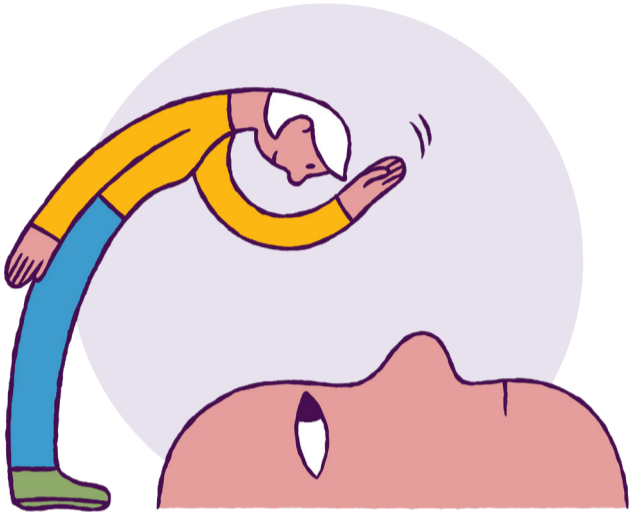




Voestes viehkie sårkosne

Tjïelke raerieh mah ånnetji aelhkebe darjoeh gæssie naakene sårkosne.

Ij mæhtieh sårkoem jealadehtedh, men jis sårkoem juaka mubpine dellie aelhkebe sjædta. Raerieh daennie plakaatesne Sveerjen gærhkoen dååjreh-timmine almetjh sårkosne gaavnedidh jih dåarjodh jih ajve naakenh daejstie gellie darjoemijstie maam mijjieh guejmiealmetjinie mæhtebe darjodh almetjen sårkosne. Aellieh ussjedh daate dan onne, aaj onne darjome mahta vihkeles årrodh. Jis datne sijhth jienebe dåarjoem åadtjodh jallh sijhth naakeninie sopt-sestidh dellie datne mahtah dov åålmegasse bætedh, buerie bæteme. Datne govlesadtemebievnessh gaavh jih vielie tjïelke raerieh svenskakyrkan.se/forstahjalpenvidsorg



Gaskesadtedh

Vihkielommes gaajhkijste lea kaanne ibie govlesadteme-diedtem sorkijasse biejedh. Ibie daarpesjh jiehtedh "Ringkh munjnien jis maam akt, manne leam daesnie" dellie stoerre vaahra sorkije ij åajsoeh årrodh dihte gie ringkie. Dellie buerebe jis mijjieh jiehtebe "Manne dutnjien ringkem dæjstan viht, vaestedh jis sijhth". Såemies aejkien ibie naan vaestiedassem åadtjoeh, men dihte eevre åkej, ij sorkije fierhten aejkien åajsoeh vaestiedidh, men læjhkan mæhtebe ringkedh, jih viht ringkedh.



Tsööpkh sjaavohthvoetem

Gellie demtieh gierve guejmiealmetjinie sopt-sestalledh gie sorkoe. Maam edtjem jiehtedh? Ussjedh jis eevre sjeavoth sjædta jallh dihte almetje aalka tjeardh? Men dihte vihkeles lea ij leah maam mijjieh jiehtebe men mijjieh sjaavohthvoetem tsööpkebe. Jih naan aejkien sms:e buerebe enn telefonsoptestalleme juktie mæhtedh aelhkebe daam seedtedh jih aelhkebe daam vaestiedidh.



Vedtieh sijjem

Daamhtaj gellie almetjem seamma aejkien sorkoeh, gusnie gaajkhk dej jïjtse relasjovnem jih histovrijem utnieh dejnie gie sealadamme. Dihte vihkeles mijjieh baajebe lihkeses sorkije jarngesne årrodh jih aellieh dan jïjnjh mijjen jïjtse mojhtesi jih domtesi bïjre soptsesh. Mijjieh tjoerebe mujhtedh baajh dan sorkijen domtेश, seamma mah dah leah, faamosne utnieh. Mijjen åssjelh jih soptsesh hævvi vihkeles – men ij vihkielommes.



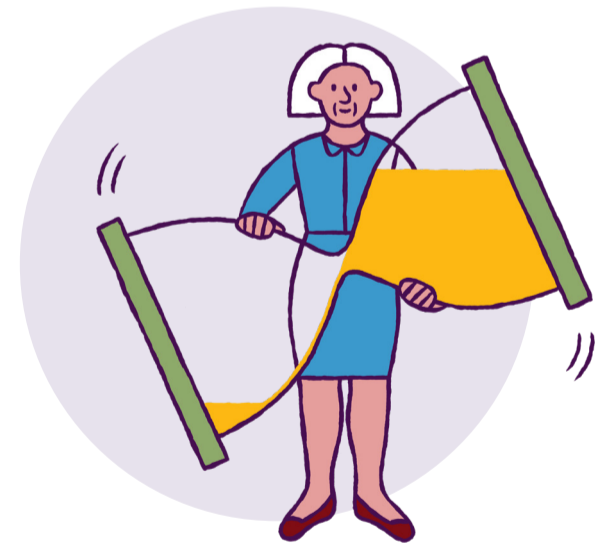
Vaeltieh skraejriem

Dihte lea hijven jis mijjieh giëh dåarjobe mæhtebe daam årrodh gie evtete siejhme aarkebiejjien darjomem. Byöpmedistedh, filmem vuartasjidh jallh ånnetji vaadtsehtjidh. Gellie giëh sorkoeh haeliedieh sårkoste liegkedidh onn'ohdje jih siejhme jieledem siekierdieh. Ussjedh, almetje giem mijjieh böörebe kaanne ij sijhth bætedh jih dihte lea eevre åkej, vihkielommes mijjieh gihtjebe – jih mijjieh viht doestebe gihtjedh.



Vuesehth lihkesvoetem

Gellie mijjeste bïllebe fer lihke mubpide bætedh jih gellie aejkien ibie mijjieh dejgumie gaskesedtieh. Kaanne ussjedibie dihte sorkije daarpesje raefsesne årrodh jallh sijhtebe vuertedh ånnetji dejnie soptsestalledh gosse "vierremes lea jåhteme". Dihte vihkeles mijjieh tjïelkeslaakan vuesiehtibie mijjieh daesnie guktie dihte sorkije ij oktegh damth, jallh damta dihte lea ignoradamme jallh ij leah meatan ektievoetesne.



Årroeh vissjeles

Fiere guhte sårkoje sov jïjtje sårkoeprosessem åtna, maam mijjieh daarpesjibie guarkedh jih arhpedh. Vaahra gååvnese mijjieh voejhkelibie syölkeldehtedh guktie sårkoe haajpani jallh frustasjovnem vuesiehtibie juktie sårkoe jaarhka. Ij sårkoe utnieh naan bööremes-daan-daatumen-åvtelen jih ij gååvnesh naan siejhme jallh ovsiehme vuekie jallh tïjje gæssie sorkedh. Naan aamhtesi bïjre tjuaara ajve gellien aejkien soptsestidh, baajh dov guejmiealmetjem dan bïjre soptsestidh maam deahpadamme, dihte mahta vihkeles beliem sårkoem guarkedh jih gietedidh.