

UTROTA
HUNGERN!

SALTSJÖBADENS

FÖRSAMLINGSBLAD

SALTÄREN

Nr 2 2015

”Hungstrar du, så hungstrar jag!”

Blå måndag och fastlagsris med blå fjädrar.
Fettisdag fest med god semla.
Askonsdag med aska och bön inleder kyrkans fasta.

Fasta kan vara en utmaning. Vi ska avstå från något av det vi annars tar för givet.

Fasta i vår kristna tradion har rötter långt tillbaka i tiden. Redan de första kristna höll fasta inför stora högtider. Fasta handlar ofta om att avstå att äta för att renas från inuti, att rensa bort det som bryter ner för att ge plats för näring och helhet. En sund tanke... men jag tänker att fastan också har en annan dimension. Människan är mer än kropp.

Temat för kyrkans fasta är Kärlekens Väg. I det anas något mer än att avstå från mat. Kärlekens väg är en utmaning för den öppnar perspektiv på livet och vår livshållning, att se inåt och utåt. Kärlekens väg är Guds väg till oss genom Jesus.

Kärlekens väg är en utmaning att mitt i livets rörelse stanna upp, ge tid till eftertanke och reflektion. Låta frågan bränna till - vad är kärt i livet, hållbart och meningsfullt? Liv... stil och/eller kvalitet?!

Tid, avstå tid?! Kanske vår tids fasta är just att avstå tid till tystnad? Avstå tid från vardagens brus med tv, radio, padda och mobil för att ge rum för tystnad.

Tystnaden öppnar väg, en möjlighet, att lyssna inåt. En väg att rensa bort sådant som tär och gnager, att försonas och helas, så att stegen blir lättare i kropp, själ och tanke.

Då kan också perspektivet utåt djupna - att se medmänniskan...

...både på avstånd och nära.

Kärlekens väg blir vår utmaning! Att medmänniskan och hennes sårbarhet på mils avstånd är viktig. Vi vill bidra till en bättre värld!

Engagemanget är stort och kreativt: Insamling genom konserter och Uppdrag Global, försäljning av fettisdagsbulle och prästost.

Många bidrar med tid och resurser - det värmer, det ger hopp!

Men, se medmänniskan på nära håll? Då sårbarheten kommer nära i tiggarens vädjan, i hemlösas frusna kroppar, de en-

samma vi lunchbordet, de annorlunda ... Eller blir utmaning i sårbarheten för stor, för nära, för påträngande?! Berör den djupet av vår egen sårbarhet? Vad händer då? Hot eller möjlighet?

Jag vill se möjlighet! Sårbarheten hör till det djupt mänskliga. Våra liv hör samman. Hungstrar du, så hungstrar jag!

Kärlekens väg utmanar oss att se inåt, se sårbarheten i oss själva, och att se utåt, se sårbarheten i medmänniskan där hon är. Kärleken vill öppna en väg genom det som hindrar, så att stegen till medmänniskan blir lättare.

I kärlekens väg anas också djupet i Guds hemlighet - Guds egen sårbarhet. I Människosonen ser vi den, berörs av den, och helas genom den. Ja, kärleken till medmänniskan drev Gud att i Jesus ta steget genom död till liv - det är kärlekens väg!

Välkommen till Din kyrka!

Maria Eksmyr, kyrkoherde



Foto Marie-Louise Grævestam

Prästostförsäljning, Gospelhelg och Johannespassionen

LÄS MER!

Varje dag vaknar 800 miljoner människor till en verklighet där maten aldrig räcker. Ett liv där hungern alltid är närvarande och där kampen för att få äta aldrig är över. Ändå finns det resurser så att alla människor skulle kunna äta sig mätta. Svenska kyrkans internationella arbete stöttar projekt över hela världen för att fler människor ska kunna försörja sig och äta sig mätta. I det här numret av Saltaren möter vi Turunesh Assen Anagaw som lever i Etiopien.



Det första Turunesh gör varje morgon är att tända i vedspisen. Den är gjord i lera, är cirka en meter hög och rund. Den står vid ena väggen, så att röken blir enkel att leda ut genom lerhuset. Snabbt tänder hon elden med gamla majsstjälkar, och när den tagit fart blandar hon teffmjöl, vatten och salt till en smet som gräddas till injera, tunnbrödet som är en av Etiopiens nationalrätter.

Hungern är inte långt borta.

Frukosten ska räcka till mannen, de tre sönerna som fortfarande bor hemma samt svärmor och henne själv. Idag gör den alltid det. Men det är ingen självklarhet. Här i byn Robbit, vet alla att hungern inte är långt borta.

Efter frukosten går mannen och de äldsta sönerna ut för att arbeta på familjens åkrar. Den yngsta sonen borde gå till skolan.

– Han går inte dit längre, och det oroar mig. Skolan är viktig.

Två getter

Vedspisen startar dagen, men den har också varit starten på ett tryggare liv. För drygt tio år sedan fick Turunesh möjligheten att vara med i det projekt som Svenska kyrkans internationella arbete stödjer i regionen Tisabalima.

– Då var det svårt. Det var väldigt ont om mat och människor dog.

Projektet drivs av Mekane Yesuskyrkan och bygger på att människor själva och till-

sammans ska förändra sina liv. Det tar tid, men det gör också förändringen hållbar. Turunesh fick börja i en självhjälpgrupp för kvinnor. Först, förutom att lära sig att organisera sig och arbeta i grupp, fick de lära sig att bygga en vedspis som gör matlagning och vedinsamling enklare. Dessutom fick Turunesh låna två getter. När getterna fick killingar gav hon tillbaka två till projektet.

– Vi hade inga djur då. Men getterna blev fler, så vi skaffade oss en ko. Sedan har de blivit fem kor, och vi har även två oxar. Nu kan vi plöja vår mark själva och slipper hyra in hjälp. Tidigare betalade vi en halv skörd för det.

Grönsaksodling är säkerhet

En av Turunesh arbetsuppgifter är att hålla majs- och teffodlingen ren från ogräs. Ogräset drar hon upp för hand.

– För tre år sedan var skörden liten. Då fick jag sälja djur för att vi skulle ha mat. Nu kan vi äta oss mätta, men vi är utelämnade till naturen. Det oroar oss, och det oroar barnen.

De måste också kunna försörja sig i framtiden. Hur ska det gå när jorden ger mindre och det inte finns några andra jobb?

Samtidigt vill Turunesh titta framåt och hon har planer för framtiden.

– Idag måste vi åka en timme för att ta oss till kvarnen. Jag vill att byn ska ha en egen. Och jag önskar att vi kunde få elektricitet. Vi samlar pengar i självhjälpgruppen till det.

Läs en längre intervju med Turunesh Assen Anagaw på svenska.kyrkan.se/saltsjobaden

Var med och utrota hungern

■ SMS:a HUNGER till 72905 och ge 50 kr till utbildning, lån och sparande samt hållbara jordbruksmetoder.

ELLER GE EN GÅVA VIA

■ PG 90 01 22-3

■ BG 900-1223

■ Swisha valfritt belopp till 9001223



”God tradition”

Fredag den 20 mars kl 10–19 säljer präster och frivilliga prästost i Saltsjöbadens centrum.

ICA Supermarket Saltsjöbaden skänker osten och alla intäkter går oavkortat till ”Utrota hungern!”, Svenska kyrkans internationella arbete.



Uppdrag Global

28 mars medverkar församlingens ungdomar i Uppdrag Global. Tillsammans med hundratal andra ungdomar samlas de på Södermalm för att skramla ihop pengar till ”Utrota hungern!” Förra året lyckades ungdomarna samla ihop över 30 000 kr. Tänk vad vi kan göra för världen när vi jobbar tillsammans!

Diakonikretsen

Diakoni betyder 'att tjäna'. I vår församling har Diakonikretsen ett särskilt uppdrag till tjänst för medmänniskan.

Volontärgruppen gör besök i hem och på vårdhem. Den möter önskan att få höra en bok när ögonen inte längre ser, sällskap på promenad i vårsolen, en varm hand att hålla när ord inte når fram, en medmänniska som ser och lyssnar.

Internationella gruppen bakar och skramlar med bössor, säljer prästost, ordnar kyrkfika och basar för en bättre värld. Ett engagemang där vår församling blir en viktig del i Svenska kyrkans internationella arbete runt om i världen.

Diakonikretsen stöttar också församlingens **barn och unga**. Lovskoj för mellanstadiet, dag i slalombacke för unga, läsläsning och stöd till sommarjobb för unga med särskilt behov, och familjeläger.

Diakonikretsen läser in Saltaren på **närradio** till hjälp för synskadade, ordnar sommarcafé med musik och nybakat bröd, en avkopplande mötesplats på Skogsö och mer därtill.

Vill du stödja diakonikretsen?

Bli medlem 100 kr/år!

Du kan också bli månadsgivare, för mer info, se svenskakyrkan.se/saltsjobaden

Bidra med tid och kunskap!

Kontakta gärna:

Anna Höglund, präst, 08-748 19 12

anna.hoglund@svenskakyrkan.se

Ulrica Hamrin, pedagog, 08-748 19 14

ulrica.hamrin@svenskakyrkan.se

Vernissage

I samband med mässan den 15 februari visades bilder gjorda av konfirmander på temat kärlek. Genom omröstning valdes en av bilderna att bli bild på församlingens



Vigselbevis under året. Vinnarbidraget ser du här intill och är gjort av Clara, Malin, Fanny, Ida, Filippa och Anna

Tack!
/Maria,
kyrkoherde



Johannespassionen

22 mars framför solister, körsångare och orkester Johann Sebastian Bachs älskade Johannespassion i Uppenbarelsekyrkan.

Att med sång och musik gestalta Jesu lidande enligt Johannesevangeliet gjordes visserligen före Bach och har också gjorts i modern tid, men en av de mest kända och älskade komponerades av Johann Sebastian Bach för att framföras långfredagen 1724.

Tidlösa karaktärer

Bachs Johannespassion börjar med att Kristus arresteras i Getsemane trädgård och slutar med att han blir lagd i graven efter korsfästelsen. Under tiden möter vi dock en samling karaktärer, vilkas problem verkar lika tidlösa som Kristus egen historia. Johannespassionen är inte

bara historien om Jesu död, utan även en tragedi om två män, Petrus och Pilatus. Jesu lärjunge Petrus, som öppet förnekar Jesus, bryts ner av insikten om sin egen feighet. Pilatus, som i egenskap av domare dömer Jesus till döden medan han som privatperson vill fortsätta att vara oskyldig. Och sedan har vi folkmassan, kören, vilka åskådliggör kraften och faran i massrörelser och gruppdynamik för oss.

Eviga mänskliga teman, lika aktuella i dag som på Jesu tid

Söndag 22 mars kl 18 Johannespassionen

Hanna Fritzon, sopran, Ebba Edberg di Paola, alt, Mikael Tomas Englund, tenor, Erik Arnlöf, bas, Thomas Sepp, baryton, Saltsjöbadens kyrkokör, Vokalensemble Polyhymnia, Orkestern ProMusica, Ditte Hammar, dramaturgisk gestaltning, Katja Sjölander, dirigent

ENTRÉ: 100 kr varav hälften går till fasteinsamlingen "Utrotta hungern!"

UTROTA HUNGERN!

Musik i mars

Mars är en riktig musikmånad! Söndag 8 mars kl 11 framför Saltarkören tillsammans med musiker *Mass of the Celtic Saints*. Leds av Katja Sjölander.

Helgen efter, söndag 15 mars, blir det familjemässan Livets bröd kl 11 med barnköerna, och på kvällen kl 18 konserten *Tillsammans i världen* med Vokalensemblen Alicia som leds av Peter Sterner Gunnarsson (entré: 50 kr varav hälften går till fasteinsamlingen "Utrotta hungern!").

Tisdagslunch 10 mars bjuder på vårmusik med Peter Sterner Gunnarsson och Katja Sjölander. Dessutom: Johannespassionen och Gospelhelg! Se tider mm på sista sidan.

28-29 MARS

SJUNG GOSPEL i Saltis

Välkommen att vara med på en skönvängande Gospelhelg med körinspiratören Mia Sandell!

PLATS: Uppenbarelsekyrkan/församlingshemmet i Saltsjöbaden

KOSTNAD: 100 kr (lunch/fika ingår)

ANMÄLAN: Senast 25/3, 08-748 19 16, peter.sterner.gunnarsson@svenskakyrkan.se

(ange namn, adress, telefon, ev specialkost)

OBS Begränsat antal platser.

LÄS MER OM HELGEN
svenskakyrkan.se/saltsjobaden

på gång 1/3-29/3

ALLA EVENEMANG SKER I UPPENBARELSEKYRKAN UTOM NÄR ANNAT ANGES

Öppet hus Babysång & café.

Träffa andra barn och föräldrar.

Under "babysångstunden" sjunger vi både kända och nya sånger tillsammans.

Varje torsdag 09.00-12.00

Församlingshemmet (*obs ej sport/påsklov*)



TISDAG 17 MARS

11.45 Lunchmässa.

13.30 Rörelse & Ro. *Församlingshemmet.*

19.00 Au Pair Café.

ONSDAG 18 MARS

09.00 Morgonbön. *Skogsö kapell.*

18.30 Kvällsmässa.

FREDAG 20 MARS

10.00-19.00 Prästostförsäljning!

Kom till Tippen i Saltsjöbadens centrum

och köp prästost av en präst! *Pengarna går till "Utrotta hungern" - Svenska kyrkans internationella arbete.*



SÖNDAG 22 MARS

11.00 Mässa.

18.00 Johannespassionen av J S Bach.

Solister, körsångare och orkester. Läs mer på sid 3. *Entré 100 kr vara hälften går till fasteinsamlingen "Utrotta hungern!" - Svenska kyrkans internationella arbete.*



TISDAG 24 MARS

11.45 Lunchmässa.

13.30 Rörelse & Ro. *Församlingshemmet.*

ONSDAG 25 MARS

09.00 Morgonbön. *Skogsö kapell.*

09.30 Kyrka för skola. Påskspel.

18.30 Kvällsmässa med påskvandring.



LÖRDAG 28 MARS

11.00-16.00 Gospeldag. Läs mer på sid 3.

SÖNDAG 29 MARS

11.00 Gospelmässa. Gospelprojektören,

Mia Sandel, körledare, Daniel Stenbaek piano, kyrkfika.

16.00 Taizémässa. *Skogsö kapell.*



SÖNDAG 1 MARS

11.00 Mässa.

TISDAG 3 MARS

11.45 Lunchmässa.

19.00 Au Pair Café. *Församlingshemmet.*

ONSDAG 4 MARS

09.00 Morgonbön. *Skogsö kapell.*

18.30 Kvällsmässa.

19.00 Ung i kyrkan. *Församlingshemmet.*

SÖNDAG 8 MARS

11.00 Mass of the Celtic Saints.

Gunnel Mauritson, solist, Stefan Gustafson, piano, Patrik Boman, bas, Anette Leitz, flöjt, Saltarkören, Katja Själänder dir.

TISDAG 10 MARS

12.00 Tisdagslunch "Vårmusik".

Peter Sterner Gunnarsson, Katja Själänder

Anmälan senast 6/3 08-748 19 14,

ulrica.hamrin@svenskakyrkan.se.

ONSDAG 11 MARS

09.00 Morgonbön. *Skogsö kapell.*

18.30 Kvällsmässa.

SÖNDAG 15 MARS

11.00 Min kyrka. Barnkörerna.

18.00 "Tillsammans i världen".

Vokalensemblen Alicia, dir Peter Sterner

Gunnarsson. *Entré 50 kr varav hälften*

går till "Utrotta hungern!"



Vi ska utifrån den kristna tron, bidra till att människor som vistas och bor i Saltsjöbaden, Kan finna sin Gud, Få en tro som bär, och Leva ett liv i kärlek

KYRKOHERDE

Maria Eksmyr, 748 19 10

KYRKOSKRIVARE

Christina Cervin Enell, 748 19 00

GRAVÄRENDEN

Micke Jakobsson, 748 19 20

PRÄSTER

Thomas Arlevall, 748 19 11

Anna Höglund, 748 19 12

Helena Hansson, 748 19 13

KYRKOMUSIKER

Katja Själänder, 748 19 15

Peter Sterner Gunnarsson, 748 19 16

FÖRSAMLINGSPEDAGOG

Ulrica Hamrin 748 19 14

VAKTMÄSTARE KYRKAN OCH SKOGSÖ

Micke Jakobsson, 748 19 20

Hasse Ohlin, 748 19 21

Tom Hedberg, 748 19 22

Martina Ekdahl, 748 19 19

Ekonomi, 748 19 07

Förskolechef Lena Åhman Blom, 748 19 35

Förskolan Nyckelpigan, 748 19 31-34

KYRKORÅDETS ORDFÖRANDE

Anita Müllern-Aspegren, 748 19 08

Du kan också maila oss:

fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se

Saltsjöbadens församling


Kyrkplan 2, 133 34 Saltsjöbaden


Tel 748 19 00 Fax 717 49 09


saltsjobaden.forsamling@svenskakyrkan.se

Plusgiro 10 00 64 - 5

Saltsjöbadens Diakoni Plusgiro 49 70 16-6

 svenskakyrkan.se/saltsjobaden

 facebook.com/saltsjobaden

 twitter.com/merasaltis

Arvidna

Axel Runo Johansson
Sigrid Elisabeth Juhlin-Dannfelt
Frans Johan Henrik Isoz
Bo Gustaf Henric Svärdsén
Anna-Lisa Margareta Anderlind
Anna Margareta Vilhelmina Fladvad
Monica Elin Arinell
Erik Herman Broman
Per Erik Hellström

Döpta

Nils Ture Carl Röjdmark
Emma Letterhag
Sophie Alexandra Marve
Tilde Ylva Annica Ulrika Kolm

