

# Kyrkliv

NR 3 2014

EN TIDNING OM VERKSAMHETEN  
OCH LIVET I ALVESTA FÖRSAMLING



**TEMA:**  
Det goda  
samtalet

**Höstens  
GRUPPSTARTER**



ELISE LINDQVIST  
KVINNOFRUKOST



SAMTALSGRUPPER



GUDSTJÄNSTEN  
och dess former



UR KALENDERN:  
ANN MÅRTENSSON

## Här når du oss:

### EXPEDITION

Mån-fre säkrast kl. 10-12

Telefon: 177 70

Kanslist: Göte Sjöberg

Besöksadress: Kyrkans hus,

Prästgårdsvägen 6, Alvesta

Postadress: Box 177, 342 22 Alvesta

E-post: [alvesta.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:alvesta.pastorat@svenskakyrkan.se)

E-post till anställda:

[fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se](mailto:fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se)

### KONTRAKTSPROST

Göran Alexandersson 177 77

### KOMMINISTER

Elisabet Cárcamo Storm 177 86

Linda Waldén 177 72

### PASTORSADJUNKT

Stine Jalnefur 177 98

### KYRKOKAMRER

Mats Edenvärn 177 73

### EKONOMIASSISTENT

Lilian Hedstig 177 71

### INFORMATÖR

Marie Fransson 177 79

### DIAKONALA TEAMET

Malin Sandberg 177 80

Jakob Wikström 177 82

Maria Magnusson 177 88

### ASSISTENTER/PEDAGOG

Lena Karlsson 177 84

Helena Kronstrand 177 76

### KANTORER

Maria Claesson 177 75

Gunilla Erikson 177 74

### ARBETSLEDARE KYRKOÅRD

Mikael Lilienberg 177 94

### VAKTMÄSTARE

Skogskyrkogården och

Lekaryds kyrkogård 177 94

Alvesta kyrkogård och

Härlövs kyrkogård 177 95

Hjortsberga kyrkogård 177 91

### LOKALER

Alvesta församlingshem 177 89

/Värdinna Ingrid Gustavsson

Kyrkskolan 177 84

### KYRKLIV

Utges av: Alvesta församling

Box 177, 342 22 Alvesta

Tel. 0472-177 70

Ansvarig utgivare: Göran Alexandersson

Tel. 0472-177 77

[goran.alexandersson@svenskakyrkan.se](mailto:goran.alexandersson@svenskakyrkan.se)

Redaktör & grafisk form: Marie Fransson

Tel. 0472-177 79

[marie.f.fransson@svenskakyrkan.se](mailto:marie.f.fransson@svenskakyrkan.se)

Omslag: Marina Håkansson. Yvonne Andersson

Omslagsfoto: Marie Fransson

Upplaga: 5100 ex

Tryck: 115 g Prosilk, miljövänligt papper

Lindströms Tryckeri, Alvesta

Distribution: Tidningsbärarna

[www.svenskakyrkan.se/alvesta](http://www.svenskakyrkan.se/alvesta)

Gilla oss på facebook!

# Det goda samtalet

”Hej, hur är det? Hur har du det?” säger jag (som jag alltid gör). ”Jo, det är väl bra” svarar han (antagligen lika slentrianmässigt som jag frågar). Men så lägger han till: ”Eller egentligen är det inte det.” Våra blickar möts och tiden stannar för några sekunder. Det blir inte bara en välmenande hälsningsfras vid mjölkdisken i mataffären, utan där tar ett samtal sin början.

Detta nummer av Kyrkliv handlar om Det goda samtalet. Vad menar vi med det?

Samtal pågår ju hela tiden mellan oss människor, men i dag sker allt mer av vår kontakt via sociala medier, såsom mobiltelefoner, sms, mejl och facebook. Vi skickar korta, förenklade meddelanden till varandra, istället för att samtala. Distans skapas och missförstånd uppstår lätt.

Att få samtala, att få berätta och bli lyssnad till, är ett starkt mänskligt behov och ett nödvändigt sådant. Vi är inte skapta till att vara ensamvargar, utan meningen är att vi ska finnas för varandra. Det goda samtalet uppstår vid fysisk närvaro, närvaro av alla sinnen. Ögon som vågar mötas, öron som lyssnar aktivt, en hand som läggs på axeln.

Vid de goda samtalen mår vi bra. Både den som får berätta och den som lyssnar växer som människa. Det är fint och stort att få dela berättelse med någon annan.

När vi drabbas av svåra händelser, som till exempel sjukdom, sorg eller annan form av livskris, blir de goda samtalen ännu viktigare. För om vi får möjlighet att bearbeta det svåra genom att dela våra berättelser med andra som har liknande upplevelser, läker vi snabbare.

I mötet med människor ser vi att behovet av goda samtal ökar. I församlingens verksamhet pågår ständigt samtal i olika former. ”Leva vidare” – samtalsgrupp för sörjande, Tisdagsgemenskapen i Hjortsberga, Kaffetären, Samtalscaféet, Bibelstudiegruppen – är några av våra samtalsgrupper. I höst erbjuder vi fler möjligheter till goda samtal. Läs mer på sid 6 om ”Vändpunkt” – en samtalsgrupp för dig som hamnat i en livskris och om ”Vuxenkonfirmation” – en unik möjlighet för dig som inte konfirmerade dig i tonåren.

Ibland finns behov av att få prata enskilt. Både våra diakoniassistenter och präster erbjuder så kallade själavårdande samtal, samtal där den som lyssnar givetvis har tystnadsplikt, läs mer på sid 6.

Samtal behöver inte vara enda vägen till välbefinnande. Det är väl numera en vedertagen sanning att man håller sig frisk och lever längre om man har hund eller sjunger i kör! Det där med hund kan vi tyvärr inte hjälpa till med, men i höst erbjuder vi en ”Må Bra-kör”, som leds av kantor Mia Claesson, läs mer på sid 6.

Välkommen till oss, där samtal ständigt pågår!



Elisabet Cárcamo Storm  
komminister Alvesta församling  
[elisabet.carcamo.storm@svenskakyrkan.se](mailto:elisabet.carcamo.storm@svenskakyrkan.se)





# En fikastund med påfyllnad

**Det är seneftermiddag. Den medhavda kaffetermosen, kaffemuggarna och fikat är framdukat på det lilla bordet i församlingshemmets foajé. De båda "tisdagskompisarna" är på plats i de röda skinnfåtöljerna. De tittar på varandra och ler varmt...**

Nej, det är ingen allmän fikastund i Alvesta församlingshem utan det är ett möte som uppstått av en slump mellan en farmor och en mamma i väntan på barnens övningar i Musik & Dramagruppen. Ur det goda mötet har vänskap växt fram och inte minst det goda samtalet.

– Jag minns att vi presenterade oss för varandra första gången vi träffades och när vi sedan började prata visade det sig att vi hade många gemensamma vänner, minns Yvonne Andersson.

– Det är ingen vecka utan tisdagsträffen, skrattar Marina Håkansson. Den här timmen tillsammans betyder vila och påfyllnad. Som en vitamininjektion för resten utav veckan.

De båda kvinnorna har alltid ett samtalsämne. Politik, världsliga ting och skolans värld, Yvonne var lågstadielärare och

Marina arbetar som förstakock på Mo-hedaskolan.

– Vi har väl inte direkt kunnat lösa några världsliga problem här men vi har blivit förtroliga och det innebär att vi nu månar om varandra, berättar Yvonne. Vi bryr oss om hur vi mår och hur vi har det. Marina har stor omtanke om mig och bryr sig med äkta värme.

– Precis detsamma skulle jag ha sagt om dig, fyller Marina glatt i. Vi har alltid ett tröstande ord till varandra. Åldern har ingen betydelse. Yvonne är så samhällsintresserad så diskussionerna är alltid mycket intressanta.

Barnens sång hörs ut till foajén. Man övar inför stundande Himlaliv på Alvestayran. Jag hör glädjen i rösterna och ivern att göra sångfröken Maria Magnusson nöjd.

– Vi känner oss delaktiga i barnens öv-

ningar, menar Yvonne och Marina. De övar så flitigt hemma och är mycket stolta över att kunna lära sig replikerna utantill i de olika musikalerna. Alla får vara med. De lyfter fram varje persons egenskaper och förmåga.

– Precis som kyrkan, säger Yvonne. Den är så delaktig och med i samhället i dag. Alvesta församling gör mycket gott!

Och nog skulle världen bli lite mjukare om människor vågade öppna upp sig lite mer för varandra. I mötet. I samtalet.

– Det är de små stunderna som betyder mycket i livet, konstaterar de båda kvinnorna och tömmer de sista dropparna ur kaffemuggen i väntan på att barnens sångövning snart är slut.

Tänk vad mycket gott som kan komma ur ett inledande samtal med en främmande människa...

Text och foto: Marie Fransson



## DET GODA SAMTALET

# Samtal pågår



**SAMTALSCAFÉT - Tisdagar kl 10 -12 i Alvesta församlingshem. Start 2/9. Ledare: Helena Kronstrand och Malin Sandberg**

Vi träffas varje tisdag i Alvesta församlingshem. Cafét öppnar klockan 10 med fri drop-in fram till klockan 12. Här finns möjlighet till enskilt samtal, diskussioner eller bara ta en fika i gemenskap med andra. Fralla och kaffe/te: 10 kr - går till välgörande ändamål.

**LUNCH MED GUD - SAMTALSGRUPP. Start 3/9. Varannan onsdag kl 12.30-15.30 i Kyrkskolan.**

**Ledare: Helena Kronstrand**

Visst är det härligt att få dela en måltid tillsammans och samtidigt få prata om livet och tron? För det är vad vi gör i samtalsgruppen. Vi delar en måltid och utifrån en bok diskuterar vi kring livets alla samtalsämnen. Det blir många skratt men även ibland en del tårar, men alltid med mycket värme. Vi har bara ett begränsat antal platser (10 st) och för närvarande är platserna fyllda. Ta dock gärna kontakt. En ny termin kan ge nya möjligheter. Helena Kronstrand tel 177 76.

**BIBELSTUDIUM - Varannan måndag kl 13.30 i Alvesta församlingshem. Start 8/9. Ledare: Göran Alexandersson**

Vad säger Skriften? Förstår du vad du läser? Frågorna inför Bibeln är många. Att tillsammans fördjupa sig i dess olika skrifter är att delge varandra både erfarenheter och frågor. Under några terminer har jag haft förmånen att mötas i sökandet efter svar på våra frågor. Vi har läst om de första kristnas glädje och bekymmer i Apostlagärningarna, fördjupat oss i de frågor som Paulus belyser i sina brev och den senaste terminen har vi läst kommande söndags texter och på så sätt förberett gudstjänsten. En sak som vi har arbetat med är våra olika bibelutgåvor. Några läser helst 1917 års översättning med ibland ett äldre och vidlyftigare språk, andra läser helst i Bibel 2000 med dess kommentarer till texten och närmare normalsvenska. Säger de olika översättningarna samma sak eller har språket förändrats så att också innebörden har förskjutits? Kan de två olika utgåvorna till och med fördjupa förståelsen av bibeltexten?

**KAFFETÅREN SAMTALSGRUPP - Varannan måndag kl 14.30-16.30 i Alvesta församlingshem. Start 15/9.**

**Ledare: Malin Sandberg. Kyrkbil går.**

Kaffetåren är en samtalsgrupp med god gemenskap, intressanta samtal och många härliga diskussioner. Vi inleder varje träff med andakt, därefter fikar vi med medtaget kaffebröd. Vid varje träff läser vi ur och för en diskussion kring någon intressant bok. I höst fortsätter vi med Eva Söderströms "49 kvinnor ur Bibeln". I denna samtalsgrupp har vi valt att lägga 20 kr/person vid varje tillfälle som vi träffas. Insamlingen går till något kyrkligt välgörande ändamål som vi gemensamt beslutar om.

**TISDAGSGEMENSKAPEN i Hjortsberga församlingshem. Start 23/9 kl 15.00. Ledare: Linda Waldén**

Församlingens styrka är inte våra olika aktiviteter utan de relationer som gör församlingen till en levande gemenskap. När vi träffas i Hjortsberga församlingshem, utbyter vi tankar om de saker som är viktiga i vårt liv just nu. Vi delar glädjeämnen, sorger och berättelser ur våra liv. Ofta läser vi några rader som samtalen sedan tar sin utgångspunkt i. Det kan vara en dikt, ett bibelord eller några sidor ur en bok. Under våra träffar kan både styrka och svaghet få plats, skratten och skämten sida vid sida med allvaret och smärtan. Vi dricker kaffe och när vi vill, sjunger vi något tillsammans. Tisdagsgemenskapen handlar om att mötas och ibland kan vi ana Guds tilltal mitt i pratet, bland kaksmulor, kaffe och i blickarna över bordet. Varmt välkommen att delta!

**LEVA VIDARE - Vi träffas vid sex tillfällen i Alvesta församlingshem. Särskild inbjudan. Ledare: Linda Waldén och Malin Sandberg**

Att förlora sin livskamrat är en av livets allra svåraste kriser. Det är en stor förändring i vardagen och i livet i stort. Att få dela tankar och berättelser med människor i samma situation är ofta till hjälp och tröst mitt i allt det svåra. Vi inbjuder de som förlorat sin livskamrat, plats i Leva Vidaregruppen och vi träffas vid sex tillfällen i församlingshemmet. Vi samtalar utifrån erfarenheter av att mista någon som har funnits vid er sida, ofta under en lång tid. Syftet är att sätta ord på sin sorg i en trygg gemenskap och bli stärkt i sin läkeprocess och i sitt sorgearbete. Att leva vidare och hitta en ny inriktning efter en stor förlust är möjligt. Vi tror att det arbetet underlättas genom att finnas till för varandra, stötta varandra och dela svårigheter och glädjeämnen.

**DET ENSKILDA SAMTALET - Självvårdssamtal. Prästerna: Göran Alexandersson. Elisabet Cárcamo Storm. Linda Waldén.**

Diakonala teamet: Malin Sandberg. Maria Magnusson. Jakob Wikström. - se sid 5.

**VÄNDPUNKT - ATT VARA DÄR DU ÄR.** Ledare: Malin Sandberg och Helena Kronstrand - se sid 6.

**VUXENKONFIRMATION -** Ledare: Helena Kronstrand och Stine Jalnefur - se sid 6.

# Självvård och tystnadsplikt

Om du vill samtala med en präst eller diakon är du välkommen att kontakta den församling där du vill ha ditt samtal. Du behöver inte vara medlem och det kostar inte pengar. Prästen har absolut tystnadsplikt när du biktar dig eller ber om ett enskilt samtal.

### Bikt

Den som vill biktas vill bekänna sådant inför Gud som man misslyckats med i livet och ångrar och få ta emot Guds förlåtelse. Tag kontakt med en präst som du önskar biktas inför, och bestäm en tid.

### Enskild självvård

Den enskilda självvården är till för dig som vill samtala om livsfrågor eller problem. Du kan komma själv, som par eller i en mindre grupp. Samtalet bygger på en förtroendefull relation mellan prästen, eller diakonen, och dig. Ni kan träffas vid ett eller flera tillfällen. Diakonen har tystnadsplikt och prästen har absolut tystnadsplikt. Enskild självvård handlar ofta om att i samtal bearbeta det du bär på. Prästen eller diakonen lyssnar på dig och i samtalen får du möjlighet att hitta dig själv, lösa ditt problem eller får stöd om problemet inte kan lösas.

### Vad innebär tystnadsplikt

Tystnadsplikt och sekretess innebär att exempelvis läkare, lärare, poliser, diakoner, advokater och psykologer inte får informera om människor de arbetar med mot deras vilja. Men de får informera om sådant som faller under tystnadsplikten för dem som arbetar med personen, till exempel kollegor. De har även skyldighet att vända sig till polis om det framkommer att brott har begåtts som skulle kunna ge två års fängelse eller mer.

### Hur skiljer sig diakonens tystnadsplikt från prästens?

Diakons tystnadsplikt är till skillnad från prästens inte absolut. Det innebär att diakonen får lämna ut uppgifter om vad samtalet rört sig om, när den som begärt självvård medger detta. Diakonen har också vittnesplikt och måste lämna ut uppgifter om man kallas att vittna under ed inför domstol eller när diakonen enligt lag har skyldighet att anmäla, lämna uppgifter eller information.

### Vad innebär absolut tystnadsplikt?

I Sverige är det endast präster som har absolut tystnadsplikt. Den regleras av Rättegångsbalken 36 kap. 5 § och gäller två typer av situationer: vid bikt och vid enskild självvård.

Prästens tystnadsplikt vid bikt och enskild självvård är absolut, och unik i sin omfattning. Prästen får aldrig säga något om vad som har sagts och inte heller kommentera om ett samtal har ägt rum eller inte. Lagstiftningen skyddar tystnadsplikten till exempel genom att en präst inte får kallas till domstol om det som skett i ett självvårdande samtal eller bikt, myndigheter får inte avlyssna och ta del av sådana samtal etcetera.

Prästen är för hela livet bunden till denna tystnad, och till skillnad från till exempel socialarbetares tystnadsplikt finns det inga omständigheter som kan lösa prästen från denna tystnad – inte ens av den person som själv deltagit i samtalet. Tystnadsplikten gäller även om det senare upptäcks att samtalet innehållit lögn eller haft andra syften än att vara självvård.

Prästens uppgift är att i mötet vara närvarande och lyssnande, och att vara ett stöd till upprättelse, förlåtelse och försoning. En människa ska inte bara kunna lita på tystnadsplikten utan också på att man blir mött med professionalitet.

Källa: Svenskkyrkan.se och Växjö stift

## Familjerådgivningen i Växjö

Familjerådgivningen på Svenska kyrkan i Växjö är öppen för alla i Kronobergs län, par, familjer och ensamstående som har problem i sina nära relationer. Vi har tystnadsplikt och för inga journaler, du kan vara anonym. Vi ser gärna att ni kommer tillsammans i paret.

De som arbetar på Svenska kyrkans familjerådgivning i Växjö är:

### Tini M. Berg:

Socionom, Leg. Psykoterapeut med inriktning relationell psykoanalys, vidareutbildad i olika terapeutiska metoder. Lång erfarenhet av relationsbehandling inom vuxenpsykiatri.

### Li Gustafsson:

Socionom, Leg. Psykoterapeut med inriktning systemisk familjeterapi, vidareutbildad i olika terapeutiska metoder. Lång erfarenhet av relationsbehandling inom barn och ungdomspsykiatri.

### FAKTA

Familjerådgivningen finns på Nygatan 6 i Växjö. För information och tidsbeställning:

Telefontid:  
måndag-fredag kl 10-11  
tel 0470-70 48 35

Enda sättet att erhålla tid är att själv ringa och beställa.

## Jourhavande präst 112

Jourhavande präst är öppen för alla som behöver en medmänniska att prata med. Du når jourhavande präst via nödnumret 112. Den som svarar har tystnadsplikt.

Jouren är öppen kl. 21-06 varje natt.

# 3 gruppstarter: Vändpunkt - Vuxenkonfirmation & MåBra-kör

## Sjung i MÅ-BRA-KÖREN

Sång ger kraft, glädje och gemenskap. Dessutom är det porten till vår själ. En som har förstått detta är Mia Claesson, kantor i Alvesta församling. Därför startar hon nu en MåBra-kör. Inga förskunskaper krävs. Inga framträdanden utlovas. Utan vi möts "bara" i en timmes sång i veckan för att vi har en längtan efter att sjunga, tycker det är kul och för vårt välmåendes skull. Alla är välkomna.

– Rösten och kroppen hör ihop, säger Mia glatt och utstrålar en härlig energi. Vår andning påverkar oss positivt och löser upp spänningar när vi sjunger vilket i sin tur kan göra att vi kan komma över mentala hinder. Att hitta sin röst, att låta tillsammans och hitta kraften i det är mäktigt. Att lyssna in sig själv och andra, att ge och ta är både avväpnande mot stress samtidigt som det strömmar in en massa energi i kroppen. Man blir helt enkelt glad av att sjunga. Att det inte rör sig om en traditionell körsång i vanlig mening har ni säkert redan listat ut. Vad som kommer att sjungas får helt enkelt visa sig efter hur många vi blir. Har du inte tid att komma alla tio gångerna är du välkommen vid de tillfällen som det passar dig.

**Start** tisdag 2 september klockan 19-20 i Alvesta församlingshem.



Mia Claesson,  
kantor.

## Vuxenkonfirmation

Under hösten startar vi en grupp för vuxenkonfirmander. Gruppen leds av Stine Jalnefur och Helena Kronstrand.



Stine Jalnefur,  
präst.



Helena Kronstrand,  
pedagog.

En del har frågor som handlar om vad Gud har med våra liv att göra. Andra frågar sig om Gud överhuvudtaget finns. Någon är bara nyfiken på vad kristen tro innebär och vem Gud är. Oavsett varför man söker, möter Gud upp mitt på vägen och vandrar med oss till en djupare tro.

–Vi vänder oss till dig, som är mellan 18-99 år, och som antingen inte är döpt eller inte konfirmerad, och vill dela tankar kring kristen tro med andra, säger Stine och Helena. Vi kommer att prata om livet, den kristna tron och vad det är att vara människa och vad Gud vill med våra liv.

**Start** söndag 5/10.

### Har du frågor?

Kontakta gärna Helena Kronstrand på tel 177 76.

Senast anmälan måndag 15 sept till:  
Helena tel 177 76 eller  
helena.kronstrand@svenskakyrkan.se

## Vändpunkt

– att vara där du är

- När livet inte blev som du tänkt dig
- När du känner dig ensam i din situation
- När du inte riktigt orkar
- När du hamnat i en livskris

–När det känns just så kan det vara skönt och helande att dela sina tankar och känslor med varandra, säger Malin Sandberg och Helena Kronstrand, Vändpunkts båda ledare.

–Ersamma klarar vi inte alltid så mycket. Vi kan behöva varandra och tillsammans hitta ord och tankar för det svåra, förklarar Malin.

–Därför startar vi i höst Vändpunkt, en grupp för dig som vill dela dina tankar och erfarenheter och tillsammans med andra hitta en väg genom det svåra, berättar Helena.

Vi kommer att träffas vid sex tillfällen, varannan måndag kl 17.30-19, med **start** 29 september.

### Anmäl till:

Malin eller Helena senast 15 september.

Malin tel 177 80 eller  
malin.sandberg@svenskakyrkan.se

Helena tel 177 76 eller  
helena.kronstrand@svenskakyrkan.se



Helena Kronstrand,  
pedagog.



Malin Sandberg,  
diakoniassistent.



## BARN- OCH UNGDOM/GRUPPSTARTER

<b>MÅNDAG</b>	Babycafé	13.00-15.00	KS
	Måndagsklubben	15.15-16.45	KS
	Tjejgruppen år 2	15.15-17.15	FHK
<b>TISDAG</b>	Små och stora	09.00-11.00	SJÖATORP
	Små och stora	13.00-15.00	KS
	Kyrkans Barntimmar	15.30-17.00	KS
	Tjejgruppen år 1	15.00-16.45	FHK
	Tjejgruppen år 2	15.15-17.15	FHV
	Musik-och drama	17.00-18.00	FH
<b>ONSDAG</b>	Kyrkans barntimmar	12.45-14.15	SJÖATORP
	Musik-och lek	15.00-16.30	KS
	Onsdagsklubben	15.00-16.30	FHK
	Killgruppen	17.00-18.30	FH
	Ungdomsledargruppen	18.30-21.00	FH
<b>TORS DAG</b>	Små och stora	09.30-11.30	KS

KS = Kyrkskolan  
 FHK = Församlingshemmets källare  
 FHV = Församlingshemmets vindsvåning  
 FH = Församlingshemmet

Vi börjar:  
**VECKA 36**  
 VÄLKOMNA!

### KYRKANS BABYCAFÉ

För dig som har barn som är 0-1 år.

### SMÅ OCH STORA

För dig som är hemma med barn, från 0 år och uppåt, på dagarna.

### MÅNDAGSKLUBBEN

För dig som är 6-9 år och tycker om att prata/lyssna, pyssla och leka.

### KYRKANS BARNTIMMAR

Kyrkans barntimmar är en "klassiker" för våra 4-5 åringar.

### Frågor och anmälan till grupperna:

Ledare: Lena Karlsson, tel 177 84.

### NYHET!

#### ONSDAGSKLUBBEN

För dig som är 9-12 år och tycker om att dramatisera, pyssla, leka och sjunga.

Ledare: Christina Elmersson.

### MUSIK- OCH LEK

För dig som är 6-9 år och tycker om att sjunga, leka, dramatisera och pyssla.

Ledare: Maria Magnusson tel 177 88 och Lena Karlsson tel 177 84.

### MUSIK & DRAMAGRUPPEN

För dig som är 9-12 år som vill sjunga och spela teater.

Ledare: Maria Magnusson och Elisabet Cárcamo Storm.



### UNGDOMSLEDARGRUPPEN

Som ungdomsledare hjälper man till i konfirmandgrupperna, men har också egna träffar vid sidan om. Som ungdomsledare går man tre steg (tre år).

Ledare: Elisabet Cárcamo Storm 070-668 23 68. Jakob Wikström 070-626 93 45. Helena Kronstrand 177 76.

### TJEJGRUPPEN

För dig som är 12 år. Vi samtalar om viktiga saker och samlar in pengar till välgörenhet.

Ledare: Maria Magnusson tel 177 88 och Helena Kronstrand 070- 273 05 39.

### KILLGRUPPEN

För dig som är 12 år. Vi samtalar om viktiga saker, hittar på roliga aktiviteter och samlar in pengar till välgörenhet.

Ledare: Jakob Wikström tel 177 82.

# GUDSTJÄNSTEN OCH DESS FORMER

I Alvesta församling firar vi många olika sorters gudstjänster, olika till form och innehåll. För att göra det enklare och förtydliga att gudstjänsternas innehåll kan se olika ut, har vi valt att "sätta namn" på våra gudstjänster. Här kan du läsa mer om våra gudstjänster och precis som tidigare strävar vi efter en bredd, både vad gäller innehåll, form och gudstjänsttider. Vi hoppas att det ska finnas en gudstjänstform som passar dig och dina önskemål.

Kom ihåg, att du alltid är väntad och välkommen i kyrkan. Vi ses i gudstjänsterna i höst!

## *R*o för själen EN STILLA GUDSTJÄNST

*Ro för själen* – en stilla gudstjänst är en meditativ, stilla gudstjänst med plats för musik, bön och tystnad.

Gudstjänsten blir ett andrum i vardagen, en plats där vi får finna vila. I den avskalade, lugna gudstjänsten får man också möjlighet att reflektera i tystnad över dagens tema och text. Bönen har givetvis en central plats, både den gemensamma och den personliga.

Meditativ musik, psalmer och sånger är också en viktig del av denna gudstjänst.

Elisabet Cárcamo Storm

## SJUNG för GUDS SKULL

*Sjung för Guds skull* – en lovsångsgudstjänst.

Detta är en gudstjänst där vi låter sången och musiken få företräde framför de många talade orden. Vi samlas i kyrkan, sjunger tillsammans – för Guds skull. Sången och musiken är läkande och uttrycker ibland mer än vad som någonsin kan fångas i orden. I denna gudstjänst får du sjunga psalmer som tillhör våra mest älskade och omtyckta. Vår psalmbok är en skatt! Här finns ett tilltal från Gud som vi vill lyfta fram och ta tillvara på genom att sjunga tillsammans.

Linda Waldén



*Rastplats* – en mässa som ger kraft är en ny form av mässa som vi börjar fira under hösten. Den är tänkt som en enklare söndagsmässa där tyngdpunkten ligger på sång, musik och själva måltiden.

Rastplats kommer som gudstjänst att likna *Ro för själen*, med skillnaden att vi firar mässa, det vill säga delar bröd och vin. Vi hoppas att Rastplats verkligen ska upplevas som "mässan som ger kraft!"

Elisabet Cárcamo Storm

## ungdoms mässa för alla

*Ungdomsmässa* för alla firas varje onsdagkväll under terminerna kl 18.30 i Alvesta kyrka.

Ungdomsmässan är en enkel, kort vardagsmässa på ca en halvtimme, där bön, sång och måltiden står i centrum. Vi lyfter fram texter/teman som känns relevanta för ungdomar idag och alla ges möjlighet att tända ljus under förbönen.

Till Ungdomsmässan, liksom till alla gudstjänster, är alla välkomna. Kanske något för dig som aldrig får tid till gudstjänstfirande på söndagarna?

Elisabet Cárcamo Storm



# GUDSTJÄNSTEN OCH DESS FORMER

*”Att bli sedd och välkomnad, känna delaktighet och gemenskap, bli berörd och dela glädje”*

Så önskar vi att fler ska uppleva våra gudstjänster!



*Himlalive* är Alvesta församlings egen form av gudstjänst för barn i alla åldrar. Det innebär att det är en gudstjänst för alla med barnasinet kvar!

*Himlalive* firas varannan söndag kl 10 i Skogskyrkan. I *Himlalive* står barnen i centrum. Barnen medverkar genom hela gudstjänsten, allt ifrån att få bära in kors och ljus i ingångsprocessionen, till att ringa i kyrkklockan och ta upp kollekt.

*Himlalive* kan ses som en kombinerad gudstjänst och söndagsskola, där vi följer kyrkoårets tema och texter. *Himlalive* är en glad gudstjänst där vi dramatiserar bibeltexterna, sjunger och ber tillsammans.

Elisabet Cárcamo Storm

## Högmässa/gudstjänst Musikgudstjänst Temagudstjänst/temamässa Andakter

Vi firar också många andra sorters gudstjänster i församlingen.

*Högmässa/gudstjänst* firas någon gång per månad, främst i Hjortsberga kyrka.

*Musikgudstjänst*, där körer och solister står för musiken firas också ungefär en gång/månad, främst i Hjortsberga kyrka.

*Temagudstjänst/temamässa* blir det som vanligt några gånger per år, främst i Lekaryds kyrka. Temagudstjänsterna lyfter fram ett tema eller en specifik text ur Bibeln, som tolkas i nyskrivna texter och i sång och musik, framförd av professionella artister.

Under sommarhalvåret firar

vi dessutom flera enklare gudstjänster, som *Helgmålsbön*, *friluftsgudstjänster* och *Musik i sommartid*.

Varje vecka firas dessutom *gudstjänst eller en enklare andakt* på våra två serviceboende i Alvesta; Högåsen torsdagar kl 11 och Bryggaren fredagar kl 14.



Elisabet Cárcamo Storm



Varannan söndag firar vi *Alvestamässan* i Alvesta kyrka. *Alvestamässan* har växt fram med hjälp av bland annat Kyrkokören. Det är nämligen just musiken som gör *Alvestamässan* speciell. Vi har valt nya alternativ till några av högmässans partier, till exempel: lovsången och O, Guds Lamm. Även texterna till de här alternativen är nya.

*Högmässan* är den gudstjänstform som är själva stommen i församlingens gudstjänstliv. Avsikten är att göra högmässan lättare att delta i och att göra texterna lättillgängliga och mer personliga.

Den präst som tjänstgör i *Alvestamässan* träffar under terminerna gudstjänstvärdarna inför söndagen. Vi samtalar om söndagens tema och texter för att se vilka frågor och eventuella svar som aktualiseras. Vi ser också på förbönen, om det är något särskilt eller lokalt som behöver lyftas fram. I dessa möten finns värdefulla synpunkter inför predikan.

Den regelbundna högmässan är en hjälp till andlig fördjupning och inlevelse i vår kristna tro.

Göran Alexandersson

## UR KALENDERN



**HIMLALIV HÖSTEN 2014**  
**SÖNDAGAR KL 10**  
**I SKOGSKYRKAN**

7/9, 21/9, 5/10, 19/10  
2/11, 16/11, 7/12 samt  
14/12 - avslutning i Hjortsberga kyrka med  
Luciatåg och fest

Välkommen till en informationskväll!  
**Funktionsinriktad MUSIKTERAPI**  
Måndag 1 september kl 18 i Alvesta församlingshem

Jag arbetar med att höja människors funktionsnivå och därmed kunna ge dem en förbättrad livskvalité. Det kan vara: Neuropsykiatriska funktionshinder, Demenser, Utvecklingsstörningar, Utmattningssymptom eller Funktionsnedsättningar efter en stroke.

Anmälan senast 28/8 till: Pastorsexpeditionen tel. 177 70 vard. 10-12 eller  
alvesta.pastorat@svenskakyrkan.se

Ann Mårtensson, Diplomerad Musikterapeut FMT

### Missionsauktioner

Härlöv 15 november  
Hjortsberga 22 november

### DE ÄLDRES DAG

Söndag 7/9 kl 11 Hjortsberga kyrka  
Söndag 12/10 kl 11 Alvesta kyrka

### "Alla behöver vi någon"

Någon att tala med, hemma eller på sjukhuset. Hjälptill vårdcentral och sjukhus, apoteksärenden med mera:

– Hör av dig, vi finns till för dig.

DiakonalaTeamet  
Diakonigruppen

Kontakta:

Malin Sandberg Tel. 0472-177 80  
Jakob Wikström Tel. 0472-177 82  
Maria Magnusson Tel. 0472-177 88

### "Petrus - en människa som jag" Temamässa 5 oktober kl 18 Lekaryds kyrka

Linda Pettersson, sång  
Idé och manus:  
Helena Kronstrand och  
Elisabet Cárcamo Storm  
Kyrkobil kl 17.30

### "När sorgen drabbar" Temamässa om att möta och hantera sorg 2 november kl 18 Lekaryds kyrka

Philip & Gabriel Cárcamo, sång.  
Gunilla Erikson, piano.  
Idé & manus: Helena Kronstrand och  
Elisabet Cárcamo Storm.

Kyrkobil kan beställas tel 191 00.

### KVINNOFRUKOST

Lördag 18/10 kl 09.00-11.30  
i Alvesta församlingshem

### "Ängeln på Malmskillnadsgatan"

Elise Lindqvist berättar om sitt arbete i S:t Clara församling i Stockholm, om sitt liv med skam, skuld, våld, skräck, missbruk men också om sin omvändelse.

Entré: 100 kr, varav 20 kr går till S:t Clara kyrkas verksamhet.  
Insläpp från kl 08.30. Begränsade platser.

Anmälan:  
se annons i Smp senare i höst

### PÅ HÖSTLOVET ALVESTA FÖRSAMLINGSHEM

#### DISCO 28/10

kl 18.00-19.30 F-3  
kl 20.00-22.00 4-6  
Inträde: 20 kr.

Välkomna! Tjejgruppen

#### BIO 29/10

kl 15.00 F-3  
kl 18.00 4-6

Vi ser på film tillsammans. Dryck och snacks finns till försäljning.

Inträde: 20 kr.

Välkomna! Killgruppen

Alla intäkter går till välgörenhet!

### KYRKOKÖREN

Start 25 augusti kl 18.30  
Alvesta församlingshem

SJUNG  
MED OSS!

Välkommen  
till  
Kyrkokören



Ledare: Gunilla Erikson  
tel 177 74

## UR KALENDERN

**Evert Petersson:**

**”Kul när vi äldre uppmärksammas”**



*Evert Petersson 95 år ser fram emot att fira De äldres dag.*

**SEPTEMBER** Den som säger och menar detta är Evert Petersson, 95 år i Mo - Kvarnatorp. Evert syftar på De äldres dag som varje år firas i Hjorsberga. Dagen inleds med gudstjänst i Hjortsberga kyrka och avslutas med middag, blomsteruppvaktning och underhållning med sång och musik i församlingshemmet.

– Det är en fin tradition Alvesta församling har: att bjuda oss äldre på en sådan uppskattad dag, säger Evert Petersson. Det är mycket trevligt! Vi är en liten församling och många möter upp så vi känner varandra väl.

Det är efter man har fyllt 70 år som församlingen gör en inbjudan till De äldres dag.

– Jag har snart gått i 25 år. Och de senaste 4-5 åren har jag varit äldste man på plats och därmed tilldelats en fin bloms-

terkvast, skrattar Evert. Vi har en så fin stämning denna dag. Mycket är prästen Linda Waldéns förtjänst.

Hon är en så engagerad person och uppskattade för sina gudstjänster.

Linda blir glad över Everts ord och kontrar direkt.

– De äldre förtjänar all respekt. Alla har så mycket att bidra med och stöttar församlingen så troget. Vi har en härlig gemenskap!

Text och foto: Marie Fransson

**Ann Mårtensson:**

*– en informationskväll om funktionsinriktad musikterapi*



*Ann Mårtensson, diplomerad musikterapeut. Text och foto: Marie Fransson*

**SEPTEMBER** Måndag 1 september inbjuder musikterapeut Ann Mårtensson till en informationskväll i Alvesta församlingshem. – Funktionsinriktad musikterapi, FMT, är en individuell terapiform där musiken används som ett verktyg. Målet i FMT är att höja människors funktionsnivå, motoriskt, perceptuellt, emotionellt och kognitivt, förklarar Ann. Jag arbetar också med musikverksamhet i grupp som har ett musikterapeutiskt arbetssätt. Musik som stimulerar till egen initiativförmåga och som utgår från personlig utvecklingsnivå. Musiken har en speciell förmåga att nå in i människor, menar Ann. FMT kan ge möjligheten till utveckling/rehabilitering för bland annat människor med diagnos ADHD och autism, dementa och med utvecklingsstörning.

” Jag arbetar med att höja människors funktionsnivå och därmed kunna ge dem en förbättrad livskvalité.

**Kvinnofrukost 18 oktober:**

**Elise Lindqvist:**

**– Ängeln på**

**Malmskillnadsgatan**

**OKTOBER** 2012 var hon sommarpratare i radions P1. Berättelsen om hennes liv, sin omvändelse och sitt arbete i S:t Clara församling i Stockholm träffade många rakt i hjärtat med en enorm kraft. Trots sin ensamhet och utsatthet i livet gav hon en tydlig känsla av styrka och hopp. Radioprogrammet har sedan följts av tv-dokumentär, föreläsningar och till sist en bok – *Ängeln på Malmskillnadsgatan*.

Jag talar självklart om Elise Lindqvist. ”Morsan” som nästan varje fredagskväll i över 18 år har varit tillsammans med sitt team uppe på ”gatan”. För att prata, bjuda på kaffe och för att försöka hjälpa bort från prostitution.

Berättelsen som sitt liv med skam, skuld, våld, skräck, missbruk, sitt arbete men också om sin omvändelse möter vi i så väl Elises föreläsningar som i hennes bok. Vid 59 års ålder, då hon vistades på en kurort, fick Elise impulsen att be om förbön. Detta ögonblick förändrade hennes liv och kom att innebära en pånyttfödelse. Kraften hämtar hon från Gud. Kraften att fortsätta hjälpa och att sprida budskapet om att det finns hopp och att det finns hjälp. Lördag 18 oktober gästas hon Kvinnofrukosten i Alvesta församlingshem.

Text: Marie Fransson



*Elise Lindqvist.*

*Foto: Josefin Casteryd*



# GUDSTJÄNSTER

## 30 AUGUSTI

18.00 **Helgmålsbön** AI  
Skogskyrkan

## 31 AUGUSTI

11 e. trefaldighet

11.00 **Alvestamässan** AI  
Alvesta kyrka

19.00 **Musik i sommartid** CaS  
Hjortsberga kyrka  
Philip Cárcamo, sång  
Gabriel Cárcamo, sång

## 7 SEPTEMBER

12 e. tref.

10.00 **Himnaliv** CaS  
Skogskyrkan

11.00 **Högmässa** LW  
De äldres dag  
Kyrkokören  
Hjortsberga kyrka

18.00 **Rastplats** SJ  
Lekaryds kyrka

## 14 SEPTEMBER

13 e. tref.

11.00 **Alvestamässan** AI  
Alvesta kyrka

18.00 **Sjung för Guds skull** AI  
Härlövs kyrka

## 21 SEPTEMBER

14 e. tref.

10.00 **Himnaliv** CaS  
Skogskyrkan

11.00 **Rastplats** LW  
Kvenneberga kapell SJ

18.00 **"Möt mig nu som den jag är"**  
**Temagudstjänst**  
**Konfirmandinskrivning**  
Lekaryds kyrka CaS  
LW

## 28 SEPTEMBER

15 e. tref.

11.00 **Alvestamässan** BOG  
Alvesta kyrka

18.00 **Musikgudstjänst** AI  
Hjortsberga kyrka

## 5 OKTOBER

Den helige Mikael's dag

10.00 **Himnaliv** CaS  
Skogskyrkan

11.00 **Sjung för Guds skull** SJ  
Hjortsberga kyrka  
Kyrkkaffe

18.00 **"Petrus-en människa som jag"** **Temamässa** CaS  
Lekaryds kyrka HK  
Linda Pettersson, sång

## 12 OKTOBER

Tacksägelsedagen

11.00 **Alvestamässan** AI  
De äldres dag  
Alvesta kyrka

14.00 **Tacksägelsegudstjänst** SJ  
Kyrkokören  
Kyrkkaffe  
Härlövs kyrka

## 19 OKTOBER

18 e. tref.

10.00 **Himnaliv** CaS  
Skogskyrkan

11.00 **Högmässa** SJ  
Hjortsberga kyrka

18.00 **Ro för själen** SJ  
Lekaryds kyrka

## 26 OKTOBER

19 e. tref.

11.00 **Alvestamässan** AI  
Alvesta kyrka

11.00 **Sjung för Guds skull** LW  
Härlövs kyrka

18.00 **Ro för själen** LW  
Kvenneberga kapell

## 1 NOVEMBER

Alla helgons dag

15.00 **Minnesgudstjänst** CaS  
Skogskyrkan  
Linda Pettersson, sång

17.00 **Minnesgudstjänst** LW  
Skogskyrkan  
Linda Pettersson, sång

15.30 **Minnesgudstjänst** LW  
Hjortsberga kyrka  
Kyrkokören

17.00 **Minnesgudstjänst** CaS  
Lekaryds kyrka  
Cecilia Alrikson, sång

18.30 **Minnesgudstjänst** AI  
Alvesta kyrka  
Kyrkokören

18.30 **Minnesgudstjänst** CaS  
Härlövs kyrka  
Cecilia Alrikson, sång

## 2 NOVEMBER

Sönd. e. alla helgons dag

10.00 **Himnaliv** CaS  
Skogskyrkan

18.00 **"När sorgen drabbar"** CaS  
**Temamässa** HK  
Lekaryds kyrka

## 9 NOVEMBER

21 e. tref.

11.00 **Alvestamässan** AI  
Alvesta kyrka

18.00 **Ro för själen** SJ  
Härlövs kyrka

## 16 NOVEMBER

Sönd. f. domsöndagen

10.00 **Himnaliv** CaS  
Skogskyrkan

11.00 **Högmässa** SJ  
Hjortsberga kyrka

18.00 **Ro för själen** SJ  
Lekaryds kyrka

## 23 NOVEMBER

Domsöndagen

11.00 **Alvestamässan** AI  
Alvesta kyrka

18.00 **Sjung för Guds skull** LW  
Kvenneberga

## 30 NOVEMBER

1 i advent

11.00 **Alvestamässan** AI  
Alvesta kyrka

11.00 **Musikgudstjänst** CaS  
Härlövs kyrka SJ

11.00 **Adventsgudstjänst** LW  
Hjortsberga kyrka

18.00 **Adventskonsert** AI  
Alvesta kyrka

AI: Göran Alexandersson  
CaS: Elisabet Cárcamo Storm  
LW: Linda Waldén  
MW: Martin Wikerstål  
SJ: Stine Jalnefur  
BOG: Bengt-Olof Göransson  
HK: Helena Kronstrand

**Svenska kyrkan**   
ALVESTA FÖRSAMLING

Reservation för ändringar. Se även [svenskakyrkan.se/alvesta](http://svenskakyrkan.se/alvesta) och annons i Smålandsposten.