

ÖCKERÖARNAS FÖRSAMLINGSBLAD

Aktuellt i Öckerö församling september – oktober 2014



FOTO: INGRID ELIASSON



Fotbollsfest i kyrkan • s 4
Samtal som gör skillnad • s 8



Nystart – kom så åker vi!

SSITTER OCH tittar ut genom fönstret hemma efter en dag på Björkö, Öckerö, Rörö och Hyppeln med tre gudstjänster och ett dop. Har nu jobbat sedan slutet av juni och hunnit bli lite varm i kläderna lagom till terminen börjar. För er som inte vet har jag tillbringat drygt tre månader i Tanzania.

Det var inte direkt en nöjesresa, utan mer av en sista utväg – något var jag tvungen att göra för att sluta älta. Alla är vi med om saker vi inte vill vara med om, som rubbar våra cirklar, som gör att vi tror att vi inte orkar mer, som får oss att må skit! Jo, tänk, jag vill säga det, och gör det igen – riktigt skit! Från det läget gick det inte att börja jobba, inte att ta tag i något nytt, energin var slut.

Någonstans ifrån kom viljan att åka iväg, gärna långt bort. Allt jag visste var att jag ville göra nytta, något meningsfullt. Det blev Tanzania på barnhem, förskola och ungdomsskola. Första tiden gick jag som en zombie och sov mycket. Men sakta, sakta började jag känna mig mer levande igen, och fick energi från andra som hade idéer och livslust.

Jag mötte så många vänliga människor och framför allt fick jag ha barn nära mig. Barn som sätter sin tilltro till oss vuxna. Barn som söker kärlek. Där, i den glimten, började jag leva igen. Barns ögon, skratt och kramar värmdde och tinade upp mitt hjärta. Som man läser ur evangeliet vid dop: Guds rike tillhör sådana som de. Sannerligen, den som inte tar emot Guds rike som ett barn kommer aldrig dit in. När jag hör de orden kan jag inte låta bli att le.

Jag blev också påmind om gåvan att vara närvarande. Inte igår och inte imorgon, men här och nu. Idag och just den här stunden, den är här NU! och kommer aldrig mer tillbaka. Det är just det jag älskar med musiken. Den totala närvaron, känslan när man spelar en konsert, ensam vid orgeln eller en i en stor kör - det fokus som finns där är svårslaget. Man måste strunta i allt annat för att ge plats åt musicerandet. Det är en total närvaro vi inte upplever så många gånger i livet. Vi kan kalla det en kick eller en gudsupplevelse, men summan blir lika: vi är här och nu!

Bara det och det är gott nog.

I kyrkan idag talades det om vägen till livet och jag kom då att tänka på vackra toner i psalm 266 Säg mig den vägen som drager till livet, den som är en gång utstakad av Gud. Det finns en plan, det finns en mening – men vi kanske inte alltid ser den. Tåget går, tuffar på, oavsett om vi vill vara med eller inte. Någon har en plan.

Nu kommer hösten. Jag älskar nystart. Inte för att man får glömma utan för att man börjar om. Efter min upplevelse i Tanzania där jag mötte hoppet där jag minst förväntade det, kan jag säga: Ja, JA, jag vill vara med på tåget – kom, så åker vi!



Alexandra Pilakouris, organist i Öckerö församling

ÖCKERÖ FÖRSAMLING

Besöksadress: Kyrkbacken 7, 475 32 Öckerö

Adress: Box 1004, 475 22 Öckerö

Telefon, expedition: 031-764 55 56

växel: 031-764 55 55

Fax: 031-96 93 81

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/ockero

E-post: ockero.forsamling@svenskakyrkan.se

Kyrkoherde: Marita Lindmark
tfn 031-764 55 60, 0708-46 34 05

Kyrkokamrer: Stefan Linderås
tfn 031-764 55 50, mobil 0708 - 96 01 50

Förskolechef: Jennie Texén
tfn 031-764 55 61, mobil 0708 - 96 01 52

Kyrkogården, Öckerö: Magnus Erlandsson
tfn 031-764 55 53, mobil 0708 - 61 15 35
Säkrast måndag-fredag 9.30-10.30

ÖCKERÖARNAS FÖRSAMLINGSBLAD

Öckeröarnas församlingsblad ges ut av Svenska kyrkan, Öckerö församling och utkommer med 6 nummer per år.

Ansvarig utgivare: Marita Lindmark

Redaktion: Marita Lindmark, Christina Andreasson

Grafisk form: www.ililform.se/ / Ingrid Eliasson

Tryck: Billes tryckeri, Göteborg

Svenska kyrkan 
ÖCKERÖ FÖRSAMLING

NYFIKET I HÖNÖ KYRKA!

För dig som går i 7:an och uppåt. Hönö kyrka och församlingshem fredagar 19-23.



Här kan du ta en fika, bara vara, kolla på film, spela spel och pingis.

Hoppas att just du kommer! Välkommen!



NYGAMMAL KANTOR

Ulrika Davidsson var kantor på Björkö under 80- och 90-talen. Nu är hon tillbaka efter en tid i New York där hon bland annat har doktorerat i musik, byggt upp musikprogram för Rochester

City Ballet och arbetat som kyrkomusiker. Hon har också undervisat och konserterat på olika klaverinstrument. Ulrika kommer att dela sin tid mellan Björkö och Köpenhamn, där hon undervisar vid Kungliga Konservatoriet.

– Jag ser fram emot att komma tillbaka med delvis nya förutsättningar och med en fantastisk ny orgel i kyrkan.

– Jag känner starkt för Björkö, där jag varit bosatt sedan 1986. Förutom att ön är mycket vacker, är där en speciell atmosfär människor emellan. Jag tycker också mycket om Björkö kyrka där jag har gift mig, mina barn har döpts och där jag redan har tillbringat 15 år av mitt yrkesliv.

Barnkörer ligger Ulrika varmt om hjärtat.

– Här har kyrkan både ett ansvar och en stor uppgift att fylla, eftersom kontakt med den egna rösten ger självförtroende och en utveckling av personligheten.

– Att uttrycka sig med sin egen röst kan också vara en viktig väg till ett trosliv. Det man sjungit om minns man, och genom sången kan så en kunskap om det kristna livet byggas.

– Jag önskar att alla ska upptäcka musikkraft och få uppleva hur man genom att sjunga kan utvecklas som människa. Jag är övertygad om att alla kan sjunga och är musikaliska.

Vi samarbetar med

sensus



Öckerö församling finns på facebook: **Öckerö församling** och på webben: www.svenskakyrkan.se/ockero

KYRKHELG

4-5 oktober • Öckerö församling



Lördag 4 oktober

Kl 10 • Pilgrimsvandring på Björkö "Låt pärlorna visa dig vägen"

Inledning kring pilgrimstemat med kaffe och smörgås i Björkö församlingshem. Under vandringen låter vi Frälsarkransens pärlor tala till oss. Information om transport och anmälan (senast 2 oktober) till Christina Andreasson, 0708-61 11 55.

Kl 14-17 • Kördag i Öckerö församlingshem

Nyskriven mässa. Alla är välkomna, gamla som unga!

Kl 18 • Konsert för Världens barn "Klassiska pärlor" i Öckerö kyrka

Smyrnas Symfoniorkester och kören "Krydda" samt solister.

Söndag 5 oktober kl 11, Öckerö kyrka

Temamässa. Församlingens musiker, körer och solister framför en nyskriven mässa. Predikan av kyrkoherde Marita Lindmark. Medverkan av församlingens präster, diakoner med flera. Kyrkmingel efteråt.

RO-LIGA RÖRELSE • Rogivande och roliga rörelser till god musik! Enkelhet, lätthet och glädje är utmärkande för rörelserna, och syftet är att bli rörliga och avslappnade. Kursen hålls i Hönö församlingshem kl 10.30 på torsdagar med start 25 september.

En lektion består av 60 minuters program som innehåller rörelser individuellt, i cirkel samt i par. De sista 20 minuterna är på golvet. Åtta gånger kostar 500:-. Det finns plats för fler deltagare och första gången är gratis prova-på-tillfälle. Kursen bedrivs i Sensus regi och leds av Britt-Inger Nilsson, sjukgymnast och rosenterapeut, 0733-42 43 50. **Välkomna!**

UPPSKATTAD SOMMARMUSIK



Årets konserter och morgonböner var välbesökta och vi är glada för alla människor som har deltagit i dessa och i gudstjänsterna. Sommarbasarer och loppmarknader lockade många besökande och har tillsammans resulterat i drygt 155 000 kr. Sommarens kollekt till Öckeröarnas sommarmusik har inbringat över 93 000 kr. Stort tack till alla som arbetat med eller sponsrat sommarkyrkan!

Christina Andreasson

KONFIRMAND 2014-2015



VILL DU BLI KONFIRMERAD?

Du som är född 2000 är välkommen till informationskväll tillsammans med dina anhöriga på Öckerö församlingshem onsdag 3 september kl 18.30 eller Hönö församlingshem torsdag 4 september kl 19. Läs mer: www.svenskakyrkan.se/ockero



Bildsvep från några tidigare matcher och samkväm i "de tio öars pastorat".

Fotbollsfest i kyrkan

Trodde du att VM i Brasilien var årets fotbollshändelse? Inte i Öckerö församling. Den 2 september avslutas en snart 20-årig tradition med en fotbollsfest när Göteborgs stifts prästlag förstärkt med veteraner från Blåvitt och landslaget möter ett fotbollslag med "old boys" från öarna. TEXT: INGRID ELIASSON. BILDER: ARKIV

VAD HAR KYRKAN och idrotten gemensamt? En hel del om du frågar Sture Olsson, Bengt "Fölet" Berndtsson och Åke Andreasson. I snart tjugo år har de tillsammans med många frivilliga medarbetare drivit projektet "Kyrka-idrott" för att stärka relationen mellan kyrkan och idrottsrörelsen. "Fölets" kontakter med Blåvitt, Stures med fotbollsclubbarna på öarna och Åkes med kyrkan har utgjort viktiga pusselbitar i projektet. Men låt oss ta det från början.

KYRKA - IDROTT. I början av 90-talet var Åke Andreasson präst i Hönö kyrka. I kontakten med konfirmander och ungdomar förstod Åke hur viktigt fotbollen var för många unga. Samtidig såg han att många värderingar var gemen-

samma för kyrkan och idrotten.

– Under fotbollsträningen lär sig spelarna rättvisa och respekt, kamratskap och laganda, att alla i laget behövs för att nå ett bra resultat. Det pekar på människovärdet, att alla människor är värdefulla, säger Åke. Och turneringar och matcher uppmuntrar till att umgås över gränser, både sociala och nationella. Fotbollen manifesterar gemenskap över gränser och blir i många fall ett konkret nej till rasism.

Vid den här tiden satt Sture Olsson i kyrkorådet för att senare bli kyrkorådets vice ordförande i Öckerö församling. Sture har också ett förflutet som fotbollsspelare i Öckerö IF.

– När jag slutade som spelare började jag att träna ett juniorlag, säger Sture. Det var en rolig tid, som till exempel när vi deltog i Buster

Cup i Stockholm och firade med att ta med hela laget på en match i allsvenskan.

Sture har också varit kassör och haft ett stort engagemang för Öckerö IF.

– Det är nog tur att jag aldrig räknat timmar, men jag har lagt mycket tid på laget, säger Sture.

FOTBOLLSKÄNDISAR. I samma veva satte Göteborgs stift ihop ett "prästfotbollslag" där Åke var en i laget. Då föddes idén att bjuda in till en årlig fotbollsmatch mellan prästlaget och ett ö-lag av Stures årgång. För att höja intresset för evenemanget och samtidigt kunna göra en insamling för ett angeläget ändamål "toppades" prästlaget med några tidigare spelare från landslaget och Blåvitt. Under åren har Håkan Mild, Björn Nordqvist, Glenn Hysén, Ralf



Edström, Benno Magnusson och många andra deltagit i matcherna.

– Det är tack vare ”Fölet” som vi fått kontakt med så många skickliga spelare, säger Sture.

Bengt ”Fölet” Berndtsson bor numera på Öckerö, men är född och uppvuxen på Hisingen. Redan som 18-åring gjorde han allsvensk debut i IFK Göteborg och när han efter 17 säsonger slutade hade han spelat 599 A-lagsmatcher. Bengt har också spelat 29 A-landskamper och deltog i VM 1958.

– Jag har fortfarande kontakt med många av mina gamla spelarkollegor, och de brukar gärna ställa upp för prästlaget här på öarna, säger Bengt.

LÅNG TRADITION. Det har blivit många matcher mellan prästlaget och öarnas ”oldboys” genom året. Det första matchen spelades på Öckerö 1991.

– Men egentligen var det väl i samband med att Åke blev kyrkoherde i slutet av nittioalet som den årliga traditionen startade på allvar, säger Sture.

Därefter har matcherna förlagts på kommunens alla tio öar utom Rörö och Grötö. Matcherna brukar

vara underhållande och noterbart jämna.

– När det går dåligt för oss brukar jag smyga in en extra man på plan, skrattar Sture som fungerat som lagledare för ö-laget ända sedan start.

– Annars ser vår ständige domare Gösta Gillholm till att det blir en jämn match, säger Bengt. Det brukar sluta med att det står 3-3.

– Viktigast är ändå att vi visar exempel på de tre ledord som jag tycker präglar kyrka-idrott: kamratskap, vänskap och fair play, säger Åke.

FINALEN. Men allt har en början och ett slut, och så också denna tradition. I år spelas den sista vänskapsmatchen mellan Göteborgs stifts prästlag och ö-laget. Laguppställningen borgar för en god match och det traditionsenliga samkvämet som brukar avsluta matcherna hålls i år i Göstahallen för att rymma många.

– Alla spelare och åskådare inbjuds till en fest med gott fika, underhållning, lotterier. Behållningen går till föreningen Öckerö församlingshem som fördelar till nationell och internationell diakoni, till exempel Stadsmissionen och Skagenkyrkan, säger Åke.



FOTBOLLSFEST

Kyrka-idrott
FOTBOLL
FÖR LIVET



Öckerö • Prästängan
Tisdag 2 september kl 18.15

Finalmatch! Missa inte avslutningen på en snart 20-årig tradition där ett skärgårdslag av gammal, god årgång möter Göteborgs stifts prästlag med bl a **Åke Andreasson, Per Josefsson** förstärkt med **Thomas Ravelli, Roland Nilsson, Håkan Mild, Jonas Henriks-son, Thord Holmgren, Björn Nordqvist, Mats Gren, Martin Kurzwelly, Peter Högnell, Stefan Landberg, Ralf Edström, Benno Magnusson** och **Bengt ”Fölet” Berndtsson**. Domare: **Gösta Gillholm**, speaker **Thomas Simson**. Servering, lotterier och underhållning av **Leif ”Pedda” Pedersen**.

Gåvor mottages tacksamt via Christina Andreasson, 0708-61 11 55
Arr: Öckerö IF, Öckerö församling och Föreningen Öckerö församlingshem.

SÖNDAG 31 AUGUST – 11 SÖN. E TREF.

.....
GUDSTJÄNST • Gunnar Engstrand, Mareld
Mariakyrkan Öckerö kl 11

MÄSSA • Karolina Sandros
Hönö kyrka kl 11

MÄSSA • Christer Holmer, kammarkören
Göteborg A Cappella
Björkö kyrka kl 11

TISDAG 2 SEPTEMBER

.....
FOTBOLLSFEST • Läs mer på sid 4-5.
Prästängan Öckerö kl 18

ONSDAG 3 SEPTEMBER

.....
KONFIRMAND • Informationsträff, se sid 3.
Öckerö församlingshem kl 18.30

MÄSSA I VARDAGEN •
Hönö församlingshem kl 18.30
Uppstart för samtalsgrupperna, se sid 8.

TORS DAG 4 SEPTEMBER

.....
KONFIRMAND • Informationsträff, se sid 3.
Hönö församlingshem kl 19

SÖNDAG 7 SEPTEMBER – 12 SÖN. E TREF.

.....
GUDSTJÄNST • Marita Lindmark,
Mia Widestrand, flöjt
Mariakyrkan Öckerö kl 11

KONSERT • Legatokören
Öckerö kyrka kl 18

GUDSTJÄNST • Roland Stahre,
Hönö kyrkokör
Hönö kyrka kl 11

KONSERT • Trio Verde
Hönö kyrka kl 18

FAMILJEGUDSTJÄNST • Christer Holmer.
Utdelning av dopfiskar, musikmedverkan.
Grillning. Vid regn i Björkö kyrka.
Kyrkparken, Björkö kl 11

MÅNDAG 8 SEPTEMBER

.....
UPPTAKTSKVÄLL • Alexandra Pilakouris
berättar om Tanzania. Sång av Mareld.
Öckerö kyrka och förs.hem kl 18.30

TISDAG 9 SEPTEMBER

.....
UPPTAKTSKVÄLL • Mat, sång, gemenskap
Björkö kyrka och förs.hem kl 19

SÖNDAG 14 SEPTEMBER – 13 SÖN. E TREF.

.....
MÄSSA • Gunnar Engstrand,
Öckerö kyrkokör
Mariakyrkan Öckerö kl 11

MATINÉ • Pianocafé, Alexandra Pilakouris.
Öckerö kyrka kl 15

GUDSTJÄNST • Karolina Sandros
Hönö kyrka kl 11

GUDSTJÄNST • Christer Holmer
Björkö kyrka kl 11

GUDSTJÄNST • Gunnar Engstrand
Rörö församlingshem kl 15.50

GUDSTJÄNST • Christer Holmer
Knippla kapell kl 16.30

GUDSTJÄNST • Gunnar Engstrand
Hyppe lns församlingshem kl 17.15

TISDAG 16 SEPTEMBER

.....
UPPTAKTSKVÄLL • Sång och musik
med Gustav Fransson.
Hönö församlingshem kl 19

ONSDAG 17 SEPTEMBER

.....
MÄSSA I VARDAGEN • Samtalsgr, se sid 8
Hönö församlingshem kl 18.30

SAMTALSGRUPP FÖR MÄN • Se sid 8
Björkö församlingshem kl 19

TORS DAG 18 SEPTEMBER

.....
DAGLEDIGTRÄFF • Musikmedverkan
Björkö församlingshem kl 16

SÖNDAG 21 SEPTEMBER – 14 SÖN. E TREF.

.....
FAMILJEGUDSTJÄNST • Marita Lindmark
Afrikansk musik med Edo Bumba och
Öckerö kyrkas körer.
Öckerö kyrka kl 11

FAMILJEGUDSTJÄNST • Karolina Sandros
Hönö kyrka kl 11

SINNESROGUDSTJÄNST • Karolina
Sandros. Thomas Holgersson, sång
Hönö kyrka kl 16.30

GUDSTJÄNST • Välkomnande av
konfirmander. Christer Holmer m fl
Björkö Missionskyrka kl 11

GUDSTJÄNST • Marita Lindmark
Kalvsunds kapell kl 17.30

LÖRDAG 27 SEPTEMBER

.....
SAMLING FÖR VÄRLDENS BARN? •
Björkö hamnplan kl 14-17

SÖNDAG 28 SEPTEMBER – 15 SÖN. E TREF.

.....
GUDSTJÄNST • Karolina Sandros
Mariakyrkan Öckerö kl 11

GUDSTJÄNST • PG Hanner
Hönö kyrka kl 11

GUDSTJÄNST • Gunnar Engstrand
Björkö kyrka kl 11

GUDSTJÄNST • PG Hanner
Rörö församlingshem kl 15.50

GUDSTJÄNST • Karolina Sandros
Knippla kapell kl 16.30

GUDSTJÄNST • PG Hanner
Hyppe lns församlingshem kl 17.15

ONSDAG 1 OKTOBER

.....
MÄSSA I VARDAGEN • Samtalsgr, se sid 8
Hönö församlingshem kl 18.30

KYRKHELG • LÖRDAG 4 OKTOBER

.....
PILGRIMSVANDRING och KÖRDAG
• Läs mer om kyrkhelgen på sid 3.
Öckerö församlingshem

KONSERT FÖR VÄRLDENS BARN
"Klassiska pärlor" •
Öckerö kyrka kl 18

**KYRKHELG • SÖNDAG 5 OKTOBER
– DEN HELIGE MIKAELS DAG**

.....
TEMAMÄSSA • Församlingens präster,
musiker, körer m fl. Läs mer på sid 3.
Öckerö kyrka kl 11

**SÖNDAG 12 OKTOBER
– TACKSÄGELSE DAGEN**

.....
FAMILJEGUDSTJÄNST • Marita Lindmark,
Öckerö barnkör, miniorer och juniorer
Öckerö kyrka kl 11

FAMILJEGUDSTJÄNST • Karolina Sandros
Hönö kyrka kl 11

SINNESROGUDSTJÄNST • Karolina Sandros.
Lovsångsgruppen, sång
Hönö kyrka kl 16.30

FAMILJEGUDSTJÄNST • Christer Holmer,
Lena Sollerman
Björkö kyrka kl 11

FAMILJEGUDSTJÄNST • Christer Holmer
Rörö församlingshem kl 15.50

GUDSTJÄNST • Marita Lindmark
Knippla kapell kl 16.30

GUDSTJÄNST • Christer Holmer
Hyppe lns församlingshem kl 17.15

ONSDAG 15 OKTOBER

.....
MÄSSA I VARDAGEN • Samtalsgr, se sid 8
Hönö församlingshem kl 18.30

SÖNDAG 19 OKTOBER – 18 SÖN. E TREF.

.....
GUDSTJÄNST • Gunnar Engstrand, kören
Stjärnklart
Mariakyrkan Öckerö kl 11

MATINÉ • "The Pilgrim's progress"
Sören Renulf, sång. Frederic Ogéus, piano.
Öckerö kyrka kl 15

MÄSSA • PG Hanner

Hönö kyrka kl 11

MÄSSA • Christer Holmer

Björkö kyrka kl 11

TILLTRÄDESKONSERT • Ulrika Davidsson.

Musik på orgel, piano, cembalo och klavikord samt besök av en hemlig gäst.

Björkö kyrka kl 19

GUDSTJÄNST • Gunnar Engstrand

Kalvsunds kapell kl 17.30

TORSDAG 23 OKTOBER

.....

VARDAGSGUDSTJÄNST MED STOR

OCH LITEN • Karolina Sandros, PG Hanner

Hönö kyrka kl 10

SÖNDAG 26 OKTOBER – 19 SÖN. E TREF.

.....

MÄSSA • Gunnar Engstrand, kören Mareld

Mariakyrkan Öckerö kl 11

GUDSTJÄNST • Karolina Sandros

Hönö kyrka kl 11

FN-GUDSTJÄNST • Christer Holmer,

Lena Sollerman

Björkö Missionskyrka kl 11

GUDSTJÄNST • Karolina Sandros

Rörö församlingshem kl 15.50

GUDSTJÄNST • Gunnar Engstrand

Knippla kapell kl 16.30

GUDSTJÄNST • Karolina Sandros

Hypelns församlingshem kl 17.15

ONSDAG 29 OKTOBER

.....

MUSIK TILL EFTERTANKE • Johan Ekstedt

mfl musiker, kören Stjärnklart och Öckerö

kyrkokör

Öckerö kyrka kl 19

MÄSSA I VARDAGEN • Samtalsgr, se sid 8

Hönö församlingshem kl 18.30

TORSDAG 30 OKTOBER

.....

MUSIK TILL EFTERTANKE • Johan Ekstedt

mfl musiker, kören Stjärnklart och Öckerö

kyrkokör

Öckerö kyrka kl 19

LÖRDAG 1 NOVEMBER

.....

– **ALLA HELGONS DAG**

.....

GUDSTJÄNST • Roland Stahre,

Öckerö kyrkokör

Mariakyrkan Öckerö kl 11

ANDAKT VID MINNESSTEN •

Åke Andreasson

Minnessten Öckerö kl 15

MINNESGUDSTJÄNST • Marita Lindmark,

Roland Stahre, Mareld

Mariakyrkan Öckerö kl 18

Varm buljong och kex serveras i vapen-

huset före och efter minnesgudstjänsten

GUDSTJÄNST • Karolina Sandros

Hönö kyrka kl 11

KAPELLET ÖPPET • Ljuständning.

Kaffe och bullar serveras.

Hönö kyrkogård kl 14-17

MÄSSA • Christer Holmer, Lena Sollerman

Björkö Missionskyrka kl 11

SÖNDAG 2 NOVEMBER

.....

– **SÖN. E. ALLA HELGONS DAG**

.....

GUDSTJÄNST • PG Hanner

Mariakyrkan Öckerö kl 11

MUSIK OCH MINNESGUDSTJÄNST •

Karolina Sandros, PG Hanner, Hönö

kyrkokör

Hönö kyrka kl 18

MINNESGUDSTJÄNST "I minnet bär vi

dem" • Musik, meditation och ljuständning.

Lena Sollerman, Christer Holmer.

Björkö kyrka kl 17



KÖRER & MUSIKSKOLA

STARTAR VECKA 36!

Läs mer på hemsidan

VILL DU SJUNGA I UNGDOMSKÖR?

Vi söker nya medlemmar till våra ungdomskörer. Du som är 13 år och uppåt – kom, sjung och ha roligt i en kör!

UNGDOMSKÖR PÅ ÖCKERÖ

Övning måndagar kl 17.45-18.45 i församlingshemmet vid Öckerö kyrka. Anmälan och info: 0768-97 12 77 helen.grahn@svenskakyrkan.se



HÖSTSTART!

Nu startar församlingens verksamhet igen efter sommaruppehållet. Upptaktskvällar på Öckerö **mån 8 sept kl 18.30** Björkö **tis 9 sept kl 19** Hönö **tis 16 sept kl 19**

.....

För mer info om församlingens olika verksamheter ring Christina Andreasson: 0708-61 11 55 Gunnel Johansson: 96 56 93

TRÄFFPUNKTSTART

4 sept kl 15: Björkö församlingshem
9 sept kl 14.30: Öckerö församlingshem
23 sept kl 14: Kalvsunds kapell
24 sept kl 14.30: Hönö församlingshem
24 sept kl 15: Rörö församlingshem
30 sept kl 14.30: Hälsö Hamnebo
1 okt kl 14.30: Hypelns församl.hem
7 okt kl 14.30: Knippla kapell

För information om övriga samlingar, se församlingens hemsida.



RADIO ÖCKERÖ FM 94,1 MHZ

Morgonandakter mån-lör 08.15

- v. 36 • Svenska kyrkan Öckerö
- v. 37 • Gunnar Engstrand
- v. 38 • Betelkyrkan, Hönö
- v. 39 • Frälsningsarmén, Hönö
- v. 40 • Karolina Sandros
- v. 41 • Sionförsamlingen, Fotö
- v. 42 • Nimbuskyrkan, Öckerö
- v. 43 • Filadelfiakyrkan, Öckerö
- v. 44 • Missionskyrkan, Björkö



HÖNÖ KYRKAS UNGDOMSKÖR

Övning torsdagar kl 18-19 i församlingshemmet vid Hönö kyrka. Anmälan och info: 0706-54 04 64 eller carina.goransson@svenskakyrkan.se

Söker balansen i livet

– Goda samtal hjälper människor att komma fram till sina egna svar. Sådana samtal är viktiga, säger Eva Haglund. TEXT OCH BILD: INGRID ELIASSON



EVA ARBETAR inom hemsjukvården på Öckeröarna. Hon är sjuksköterska med utbildning inom psykiatri och i hennes arbete ingår bland annat att ha stödsamtal med patienter och att leda samtalsgrupper med anhöriga.

– Jag tror att det är viktigt att fundera och bolla sina tankar med andra människor. Att få säga saker högt, prova tankar, få säga fel. Att få hjälp att komma fram till sina svar själv, istället för att få råd. Och att lära sig att även se andras människors perspektiv.

I våras fick Eva möjlighet att själv delta i en samtalsgrupp.

– Jag läste i Lokalbladet om kyrkans samtalsgrupp kring existentiell hälsa och blev intresserad, säger Eva.

Gruppen leddes av diakon Lena Andersson och sjukhuspastor Roland Stahre. Samtalen rörde de åtta ”byggstenar” som enligt Världshälsoorganisationen WHO påverkar vår existentiella hälsa: hopp, helhet, harmoni, förundran, mening med livet, andlig kontakt, personlig tro och gemenskap.

– Vår fysiska hälsa och den psykiska hör ihop. Vi måste vara i harmoni med oss själva för att må bra. Genom att

samtala om den här typen av frågor tror jag att det går att bygga och stärka självkänslan. Det skapar en inre frid och förutsättningar att kunna stå stark i de sorger och kriser som vi alla möter förr eller senare. Vi kan inte bara ”köra på”, då blir vi sjuka.

Ramarna för samtalsgruppen var tydliga. Deltagarna hade tystnadsplikt och samtalsledaren ansvarade för att alla blev lyssnade på och fick tala till punkt. Gruppen samlades i kyrkans lokaler och det var naturligt att tala om tro och andlighet. Men det var inget krav, och för Eva var det en förutsättning för att vara med.

– Jag frågade rakt ut innan jag anmälde mig: kommer vi bara att prata om Gud? I så fall funkar det inte för mig.

– Många säger att de tror på Gud. Men jag säger snarare att jag tror på mig och på livet. Jag tror att vi människor hör ihop i en större gemenskap, att jag är en del av något mycket större. Men ju äldre jag blir desto tydligare blir det att jag vill leva medan jag lever. För livet har en ände.

Vårens samtalsgrupp har varit viktig för Eva.

– Där fick jag möjlighet att prata om mina tankar, mina handlingar, mina känslor. Det blev ett tillfälle att ”scanna av” mig själv. Var är jag? Hur har jag det med mina fördomar? Vem är Eva?

– Och det allra bästa var att jag fick två timmar när jag bara var mig själv. Inga roller att ta hänsyn till – jag var inte chef eller medarbetare, inte mamma eller fru. Bara Eva.

KOM MED I EN **SAMTALSGRUPP**

SAMTALSGRUPP ”EXISTENTIELL HÄLSA”

Sex torsdagar under hösten i Öckerö församlingshem. Start 9 oktober. Samtalsledare Roland Stahre, Lena Andersson. Anmälan till Lena Andersson: 0709-84 55 87

VUXENDIALOG

Prova-på-kväll 1 oktober kl 18.30 i Öckerö församlingshem. För mer info ring samtalsledare Roland Stahre, 073-344 58 58

BIBELSTUDIETRUPP ”Kolosserbrevet med hjälp av Lectio Divina”

Varannan onsdag kl 18.30 i Hönö församlingshem. Start 3 september. Samtalsledare PG Hanner.

LIVSNÄRA SAMTAL

Varannan onsdag kl 18.30 i Hönö församlingshem. Start 3 september. Samtalsledare Karolina Sandros.

SAMTALSGRUPP FÖR MÅN

Varannan onsdag kl 19 i Björkö församlingshem. Start 17 september. Samtalsledare Christer Holmer.

SAMTALSGRUPP

Varannan onsdag kl 15 i Rörö församlingshem. Start 17 september. Samtalsledare Christer Holmer.

