

# Kyrkliv

NR 4 2014

EN TIDNING OM VERKSAMHETEN  
OCH LIVET I ALVESTA FÖRSAMLING

**TEMA:**  
**Inre resan**

**VÄLKOMMEN ATT FIRA  
advent och jul**



**Här när du oss:****EXPEDITION**

Mån-fre säkrast kl. 10-12

Telefon: 177 70

Kanslist: Göte Sjöberg

Besöksadress: Kyrkans hus,

Prästgårdsvägen 6, Alvesta

Postadress: Box 177, 342 22 Alvesta

E-post: [alvesta.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:alvesta.pastorat@svenskakyrkan.se)

E-post till anställda:

[fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se](mailto:fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se)**KONTRAKTSPROST**

Göran Alexandersson 177 77

**KOMMINISTER**

Elisabet Cárcamo Storm 177 86

Linda Waldén 177 72

**PASTORSADJUNKT**

Stine Jalnefur 177 98

**KYRKOKAMRER**

Mats Edenvärn 177 73

**EKONOMIASSISTENT**

Lilian Hedstig 177 71

**INFORMATÖR**

Marie Fransson 177 79

**DIAKONALA TEAMET**

Malin Sandberg 177 80

Jakob Wikström 177 82

Maria Magnusson 177 88

**ASSISTENTER/PEDAGOG**

Lena Karlsson 177 84

Helena Kronstrand 177 76

Christina Elmersson 177 78

**KANTORER**

Maria Claesson 177 75

Gunilla Erikson 177 74

**ARBETSLEDARE KYRKOGRÅRD**

Mikael Lilienberg 177 94

**VAKTMÄSTARE**

Skogskyrkogården 177 97

Lekaryds kyrkogård 177 96

Alvesta kyrkogård 177 92

Härlövs kyrkogård 177 95

Hjortsberga kyrkogård 177 91, 93

**LOKALER**

Alvesta församlingshem 177 89

/Värdinna Ingrid Gustavsson

Kyrkskolan 177 84

**KYRKLIV**

Utges av: Alvesta församling

Box 177, 342 22 Alvesta

Tel. 0472-177 70

Ansvarig utgivare: Göran Alexandersson

Tel. 0472-177 77

[goran.alexandersson@svenskakyrkan.se](mailto:goran.alexandersson@svenskakyrkan.se)

Redaktör &amp; grafisk form: Marie Fransson

Tel. 0472-177 79

[marie.f.fransson@svenskakyrkan.se](mailto:marie.f.fransson@svenskakyrkan.se)

Omslagsfoto: IKON

Upplaga: 5100 ex

Tryck: 115 g Prosilk, miljövänligt papper

Lindströms Tryckeri, Alvesta

Distribution: Tidningsbärarna

[www.svenskakyrkan.se/alvesta](http://www.svenskakyrkan.se/alvesta)

Gilla oss på facebook!

# Den inre resan

Som språkintresserad har jag alltid retat mig på att vi i Sverige använder engelska ord som aldrig översätts. Ett sådant ord är "retreat". Rakt översatt skulle vi kunna säga "reträtt", alltså retirera, men jag inser begränsningen med den översättningen. Hur som helst handlar en retreat om att dra sig tillbaka i stillhet och tystnad.

Vad händer med oss när vi kopplar bort allt runt omkring? Kopplar ner och kopplar av allt det som ständigt pockar på vår uppmärksamhet. Vad händer inuti oss?

Det är spännande att våga "bara vara" under en dag eller till och med en hel helg.

Att våga vara tyst tillsammans med andra människor. Det är spännande att få utforska vad hjärnan sysselsätter sig med då. Vilka tankar som dyker upp.

Det kan kännas nästan otäckt med tystnad till en början. Vi är ovana vid den totala tystnaden, särskilt i sällskap med andra. En retreat blir den totala motsatsen till de hektiska liv vi lever, där vi alltid är uppkopplade mot sociala medier och därmed alltid tillgängliga för andra.

En retreat är ett sätt att göra en "inre resa", men att stanna upp och lyssna inåt kan göras på olika sätt. Olof Svensson berättar på sid 4 om sin pilgrimsresa till Spanien som på många sätt blev en inre resa. På sid 3, här intill, berättar några av församlingens ungdomsledare vad resan till Fransiscus stad Assisi kom att betyda för dem. En resa där det gavs utrymme för stillhet och tystnad och möjlighet att lyssna in Guds röst.

Detta nummer av Kyrkliv har en annorlunda inriktning. Retreat, meditation, eftertanke. Kanske är det dags även för dig att prova på? **Lördagen den 7 mars erbjuder vi en heldagsretreat i Alvesta församlingshem.** För anmälan och mer information, se annons i Smålandsposten och på vår hemsida i början av nästa år.

Vi står inför ljusets högtid; advent och jul. En tid då vi drar oss tillbaka, inåt, hemåt och kurar ihop oss vid tända stearinljus för att liksom stänga mörkret ute. En väntans tid, som ger tid för eftertanke och reflektion. Kanske funderar du över hur denna julen ska bli. Hur ska vi fira i år? I överflöd och dåd, eller är det dags för ett alternativt julfirande? Kerstin Adolfsson funderar bland annat kring dessa frågor på sidan 7.

**Oavsett** hur du tänker fira jul, så önskar jag dig en adventstid där du hinner stanna upp och lyssna inåt. Ibland viskar nämligen Gud sitt svar till oss, så att vi måste komma närmare honom för att höra vad han säger. **I stillheten blir Guds röst tydligare.**

Önskar Dig en Välsignad jul och ett Gott Nytt 2015!



Elisabet Cárcamo Storm

komminister Alvesta församling

[elisabet.carcamo.storm@svenskakyrkan.se](mailto:elisabet.carcamo.storm@svenskakyrkan.se)





**Det är förväntansfulla och glada ungdomsledare i Alvesta församling som i slutet av sitt tredje år, internationella året, tillsammans med ungdomsledare från Vislanda-Blädninge pastorat, upplever resans slutdestination – Assisi i Italien. Under fyra dagar i maj besöker de stadens många omskrivna och välbesökta kyrkor, deltar i andakter och pilgrimsvandring upp till Eremitaget, dit Fransiscus drog sig undan för att tala med Gud.**

**En resa som långt ifrån innebär en välfylld väska av souvenirer med sig hem. Utan en resa, som för många kommer att träffa det innersta rummet, i dem själva...**

## Assisi – både en yttre och *inre* resa

Det är fredagkväll, cirka fyra månader efter det att ungdomsledarna kommit hem från sin gemensamma resa. Ledarna Elisabet Cárcamo Storm, Helena Kronstrand, Christina Elmersson och Annsofiep Färdigh har bjudit in till återträff. Sensommarkvällens strålar gör att vi dröjer oss kvar lite extra länge utanför sockengården i Lekaryd. Det pratas, skrattas och kramas. Att man fått många nya kamrater går det inte att ta miste på.

”Vad vill Gud med mitt liv?”. Det var frågan Fransiscus, Franciskanerordens grundare, den helige Frans (av Assisi) 1208, ställde sig. Under dagarna i Assisi lät vi den frågan följa oss, säger Elisabet Cárcamo Storm. Det blev många spännande samtal kring vad man själv vill och vad Gud vill med våra liv. Vi talade också mycket om de

gåvor vi fått av Gud, fortsätter hon. Det vi var och en är bra på. Kanske ger detta oss en ledtråd om vad han vill med våra liv? Ett starkt minne är sista kvällen. Då berättade vi för varandra vilka gåvor vi uppfattar att var och en har. Att få höra varandras uppfattningar stärkte självkänslan hos oss alla!

*”Lärde mig mycket om mig själv”  
 ”Jag kom in i Assisi-bubblan, blev lugnare och gladare”  
 ”I Assisi blev det så uppenbart vad jag skall göra efter gymnasiet”  
 ”Tid för att tänka”  
 ”Lärorikt”  
 ”Vi kom nära varandra”*

I sockengården denna kväll åter vi en god exotisk plank, delar berättelser och tittar på bilder från Assisi. På den framställda vita duken avlöser bilderna var-

andra. På kyrkor, andaktsrum, mat, pilgrimsvandring och sist men inte minst... varandra! Selfisen, självporträtt eller bild tillsammans med andra, duggar tätt och många härliga skratt delas.

Speciellt verkar man minns vandringen upp till Eremitaget, en vandring i Fransiscus fotspår. Den cirka 5 kilometers branta stigen innebar många stopp och många ömma vader. Man hade räknat med varm och skön majsol men regn och kyla slog till. Ett bidrag, i alla fall så här i efterhand, som verkade göra upplevelsen än större. ”Jag har aldrig frusit så i hela mitt liv” var det många som skrev under på.

Om man vill återvända? Svaret på den frågan blev ett stort JA. Men till våren är det dags för nästa gång att göra sin inre resa.

Text: Marie Fransson Foto: Gabriella Färdigh

# Från Härlöv till Santiago de Compostela: Olof Svensson cyklade 425 mil

**Var och en gör sin pilgrimsresa utifrån sina egna förutsättningar. Men frågor som man bör ställa sig innan avfärd är: Vad vill jag? Vad är det som styr mig? Upplevelsen som resan ger, tar man till sig på olika sätt.**

**– För mig har resan betytt oändligt mycket. Den var ”uppbygglig”. Känslomässig, andligt, ja – på många sätt!, berättar Olof Svensson.**

Sammantaget var det egentligen flera saker som ledde fram till Olofs beslut om att cykla de 425 milen, från Härlöv i Småland till Santiago de Compostela, världens mest berömda pilgrimsled, i Spanien.

– Hösten 2000 opererade jag mitt knä, med blodproppar i benet som komplikation. Jag hann att tänka mycket vid denna allvarliga situation, berättar Olof Svensson lugnt då vi möts över en kopp kaffe med hembakt på hans vackra gård i Härlöv. Vid samma tidpunkt fick jag en lånebok om den heliga Birgittas pilgrimsfärd genom Frankrike till Compostela och så hörde jag ett program på radion med en präst från Östra Karup och hans pilgrimsvandring, hans upplevelser. Det blev därefter tydligt vad jag ville. Jag skulle ta mig den ”jämnaste” vägen till Frankrike, den med minst stigningar, på cykel. I möjligaste mån fick det därför bli längs med ländernas kanaler till Le Puy, det vill säga den punkt där vandringsleden tar sin början. Visst tänkte jag efter mer än en gång innan avresan, fastän jag redan hade bestämt mig. Vid varje tillfälle ställde jag mig då frågan: Vad vill jag uppnå? Svaren blev de samma. Ur min tacksamhet över att allt hade gått bra med min sjukdom ville jag få perspektiv på livet, växa som människa, bli bättre. Det viktigaste var inte att komma fram till Compostela, utan målet var själva resan och allt längs med vägen, förklarar han.

**OLOF ÄR EN** god berättare och under vårt långa samtal får jag höra många otroliga och fina händelser. Den gästfrihet, värme och medmänsklighet som följde Olof hela vägen blev en upplevelse i sig.

– Jag blev väl bemött överallt, säger Olof och menar det i djupet från sitt hjärta. Nat-

ten innan jag skulle ta mig upp för Pyrenéerna var det oväder och hård blåst. Det var lika kallt ute som inne i den kyrka där jag sökt skydd. Från kyrkfönstret såg jag en mindre byggnad, liknande ett klocktorn. Det visade vara ett Franciskankloster. Jag fick husrum, trerätters meny och klockan fyra nästa morgon, då jag aviserat min avfärd, stod kaffetermos och nybredda mackor och väntade på mig. Någon hade varit uppe före mig... Tala om gästfrihet!

**-NATUREN VAR LIKA** fin vart jag än kom, fortsätter han. Man måste uppleva naturen på naturens villkor. Att till exempel ta sig upp för bergspasset, de två och en halv milen med stigande lutning, blev både kämpigt och kallt, försäkras Olof. Men cyklar man bara på lägsta växeln och inte bryr sig om de andra som försöker ”skynda upp för berget så tar man sig sakta och säkert fram.

**CYKELFÄRDEN PÅ** pilgrimsleden blev en annan utmaning. Där fanns det allt ifrån dem som red på åsnor och stora vackra vita arabhästar till dem som gick eller cyklade, som han själv. Sträckans längd som man valde att tillryggalägga varierade också. Det fanns de som kom för att göra 10 mil, till dem som avlade hela sträckan, det vill säga alla de 180 milen, precis som Olof.

– De som gick hade det mycket tuffare än vi som cyklade. Värmen längs med delar av leden var påtaglig, skavsåren många och oftast svåra, berättar Olof. Längs med vägen var det bitvis gott om folk. De man träffade, inte minst människorna vars byar passerades, ville veta vem man var och vart ifrån man kom.

**SÅ SENT EN** eftermiddag befann sig Olof på

toppen av den sista backen. Framför honom, nere i dalgången, låg nu synen av den stora katedralen i Compostela.

– Känslan att vara där går inte att beskriva, säger Olof. Gemenskapen med alla var stor. Jag hade inte bråttom därifrån. Jag ville dröja mig kvar. Det sägs att man inte skall stanna där mer än två nätter så jag tog mig till en närbelägen by och cyklade ner till Santiago de Compostela varje dag, för att återse katedralen och byn, i väntan på flygbiljetten hem.

**STUNDERNA**, har jag förstått, var många och speciella hela tiden. Resan oförglömlig och för en utomstående svår att ta in i sin helhet. Den måste nog upplevas.

– De första 5-6 åren gick det inte en dag utan att jag tänkte på min resa, människorna jag mött och det jag fick uppleva. Så här 14 år senare är mina tankar där varje vecka. Och varje år skickar jag julhälsningar till många av dem som jag träffade längs vägen. Men jag blir aldrig densamme. Jag har blivit mycket ödmjukare efter resan. Medmänskligheten är större nu, både mot mig själv och gentemot andra. Kraven på mig själv och på andra har lättat. Jag behöver inte vara så effektiv längre. Var och en får svaret på vad det är som styr en.

*Vad vill du säga till dem som funderar på att göra en pilgrimsresa?*

– Gå! Ta så lätt packning som möjligt. Ord, dem får du längs vägen. Men ställ dig frågan innan vad det är som styr dig i livet och vad du vill med resan och till sist – *vad blir det av allt efter resan?* Till den optimala förberedelsen hör också orden jag fick med mig av Ulf Hermfelt, präst i Lekaryds kyrka: –Kom ihåg en sak, du är aldrig ensam!

Text: Marie Fransson





Foto: Olaf Svensson





## Vem är du som människa?

Första advent står för dörren och med den stundande juletid. En tid för hopp, gemenskap, värme och... **STRESS!** För det är just vad julen kan innebära för många. Samhället tycks vara handlingsorienterat och konsumtionsinriktat. Vetskapen om att kraften samlas i stillheten, tycks som bortblåst. Vi träffade Kerstin Adolfsson, sjukhusdiakon, kurator och retreatledare, med många års erfarenhet, för samtal och tankar kring julen.

## ”Vi har ett ansvar att vara människa”

Kerstin Adolfsson

Traditioner. Arv. Uttalade krav. Rädslor. Kompromisser. Illusioner. Oftast firar vi jul som vi alltid gjort. Vi gör som alla andra vill, kanske som en direkt handling av att vilja vara en del av ett större sammanhang. Men innerst inne kanske man bär på en önskan om enkelhet i livet. Gränserna kan bara du själv sätta. Ta egen ställning. Ett mått kan vara om man kan se sig själv i spegeln och säga att allt är okej, då är det okej. Givetvis med respekt för andra.

– Jag tror att många bär på en längtan att vara en sann människa, mer älskande, säger Kerstin. Den innersta kärnan i oss har under livets gång lagts på med slöja efter slöja, många gånger som en ren överlevnad. Men att komma till sin rätt i livet, att komma till rätta med det som skaver i oss. Att hitta bortom oss själva. Att stanna upp och lyssna efter det som klingar i botten av oss kräver mod, tid, stillhet och tystnad. Och var någonstans finns det i dagens samhälle i allt larm? Kanske måste vi våga söka efter det genom meditation, retreat, kyrkliga sammanhang, i naturen eller genom samtal.

– I regel utlöses dessa tankar vid en kris eller händelse av något slag, säger Kerstin. Vi får en chans att se vad vi vill med våra liv.

Vårt samtal kommer mer och mer att handla om vem vi är och vad vi vill som människa. Finns det en tydlighet om vad jag faktiskt vill eller hör jag något annat. Och hör jag något annat inom mig – vad gör och kan jag i så fall göra åt det? Var är *jag och mitt liv* i allt detta? Är det denna längtan i livet jag bär på?

– Att vara människa är ett ansvar. Hur svarar jag an på det, frågar hon sig.

I den processen finns tre steg: Medvetenhet. Acceptans. Förändring. I regel kostar det på att växa, allt för att kunna vara en helhet i ande, kropp och själ. Vilka får du med dig? Vilka förebilder finns det? Det kan vara lätt att tappa det du känner, menar hon. Svårighet att känna sig hemma.

Vi får väldigt lite applåder längs med funderingarnas väg. ”Var inte så allvarlig”, är en vanlig reaktion från omgivningen, berättar Kerstin vidare. Välj då någon att prata med där dina tankar blir mottagna. Att sätta ord på saker gör att något händer i oss. Att någon lyssnar till oss gör att vi blir bekräftade.

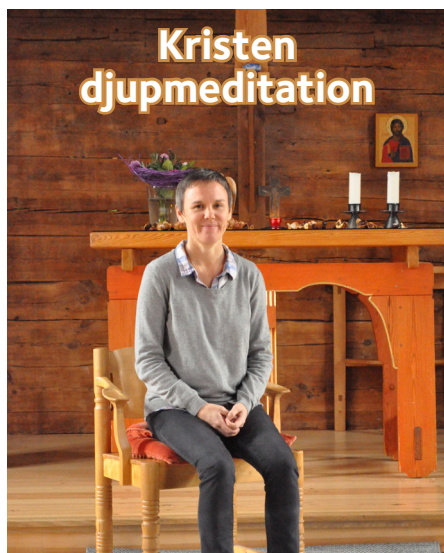
Ett sätt att lösa tankarna kring julen kan vara att gå bakom materialismen. En djupare väg. Vad kan jag ge tillbaka?

– Jag ger mina barn och barnbarn upplevelser under året. I den upplevelsen ingår oftast ett besök i en kyrka. Så nu i höstas följde ett av barnbarnen motvilligt med till Klara kyrka i Stockholm. Väl där blev upplevelsen till något större. Kön till kyrkan ringlade sig lång och han var ivrig att se vad det rörde sig om. ”Kan vi också fika?”, löd frågan då han konstaterat att man fick fika om han väntade tålmodigt i den långa kön. Jag förklarade då för honom att vi har pengar att köpa oss egen fika. Men de hemlösa som köade har inte det...

– Vi människor är så otroligt rika. Egentligen har vi allt, men vet vi vilka vi är? undrar Kerstin. Vi kan aktivt ta ställning till vad det är som vi vill ösa på med till våra barn och till omgivningen. Egentligen behöver vi så lite. Vi behöver se varandra, se oss själva och se livet. Så, vem är du människa?

Text och foto: Marie Fransson





Annika Spalde, diakon och fredsaktivist, föreläste och praktiserade meditation i S:t Sigfrids kapell, Kronoberg.

**DJUPMEDIATION.** Hotfullt, läskigt, ont i ryggen, en massa stillasittande utan aktion, vart ska det leda till? Fördomarna kring meditation är lika många som åsikterna. Det vill säga, innan man kommit i kontakt med meditation eller vågat sig på att testa det.

Meditation kan beskrivas som allmän vakenhet. Ett slags förhållningssätt till sina tankar, uppmärksamhet på andning och förnimmelser i kropp och sinne.

Att meditera kan vara ett redskap att landa i sig själv, sin kropp och inför Gud. Släppa fokus, att möta sin inre tystnad, ett närvarande i nuet. Att fylla på kraft och energi. Att behandla känslor och stress som eventuellt släpps fram. Att helt enkelt möta sig själv och sina tankar. – Mediationen ger Gud möjlighet att verka inom oss, säger Annika Spalde diakon och fredsaktivist. Att öppna sig för guds ande och svara på en längtan efter tyst stilla bön. En stillhet där Gud kan få plats och verka.

–Vi är ständigt i farten. Ibland kan det vara svårt att "stänga av hjärnan". Meditation och retreatdagar ger oss övning att släppa taget, menar Annika. Det är inte ovanligt med reaktioner. Tankar och känslor sätts igång. –I meditation tillåts vi arbeta på våra reaktioner. Att landa mer i kroppen. Människan, en helhet med ande, kropp och själ. Text och foto: Marie Fransson

# Änglahyss

**Änglahyss= små saker som man gör för att någon skall bli glad - utan att man själv tar åt sig äran. Så skulle man kortfattat kunna beskriva Änglahyss. Under december är detta något som ungdomsledarna i Alvesta församling tar fasta på. Håll utkik, kanske är det just du som får ett "hyss"...**

Visst låter det underbart spännande och roligt! Änglahyss. Tänk att till exempel få hänga en påse med bullar på någons dörrhandtag, slumpmässigt ta ut en person ur telefonkatalogen som har namnsdag och skicka ett vykort eller varför inte köpa en Aladdin chokladask och lägga utanför någons dörr.

– Detta är ett sätt att sprida julens budskap, säger en entusiastisk Stine Jalnefur. Man blir rik på att hjälpa andra utan att få någonting i gengäld.

*Vad hoppas ni få ut med Änglahyss?*

– Visst hade det varit jätteroligt om alla i Alvesta hänger på och utför Änglahyss, skratrar Stine. Som en slags folkrörelse. För ungdomarnas skull hoppas vi på att de skall få uppleva vad det gör med en när man ger något till en medmänniska, den lilla kicken det ger. Samtidigt hoppas vi att den som får ta emot ett Änglahyss skall få uppleva vad som händer i en när man får något från en anonym givare.

*Vad skall folk tänka om det och hur tror du man kommer att reagera?*

– Vi lever i en kultur där man inte alltid gör något för någon annan utan egen vinning. Kyrkan är motkulturen till detta.

Vi vill vara en fristad för alla. Ibland kan det vara svårt att öppna upp, för det kan göra oss sårbara. Men genom en spricka i fasaden kan ljuset komma in. Är vi öppna för det gudomliga kommer det att bli bra, tror Stine. Det är som att vaska guld.



Mellan 1-24 december kommer de cirka 35 ungdomsledarna att utföra Änglahyss de själva tänkt ut.

–Som en alternativ adventskalender, säger Helena Kronstrand. Du kommer att kunna se och följa dessa på både vår facebook- och vår hemsida. Följ oss på: [www.svenskakyrkan.se/alvesta](http://www.svenskakyrkan.se/alvesta) eller facebook, Alvesta församling.

*Lust att hitta på egna Änglahyss i december?* Skicka gärna en bild eller några rader till: [marie.f.fransson@svenskakyrkan.se](mailto:marie.f.fransson@svenskakyrkan.se) alternativt skriv någon rad under kommentarer på våra utlagda hyss på facebooksidan. Lycka till!

Text: Marie Fransson Foto: IKON

#### FAKTA:

Altruism= Medmänsklighet, oegennyttia, osjälviskhet (motsats till egoism), är att hjälpa andra utan att önska något i motprestation.

# Morgonstund jag minns

Jag sitter i min skolbänk i tredje klass på mellanstadiet. Den egenhändigt tillverkade ljushållaren av trolldag står längst fram till höger på bänkklocket. Den är allt bra ful men duger gott åt ändamålet: att varje morgon hålla det ljus som brinner under klassens fina och mycket uppskattade morgonstund. Rummet är nedsläckt. Våra bänkljus och frökens läslampa sprider ett mjukt sken och lindar in oss i en skönt behaglig stämning. Förväntansfyllda sitter vi under tystnad och längtar efter att vår kära fröken Birgitta skall öppna boken. Hon har välsignats med den finaste rösten i världen och läser så där härligt långsamt att varje ord hinner rulla runt i ens huvud för att sedan tillåtas landa vart och ett med sin betydelse, sin innebörd. Ibland känner jag mig allt lite ivrig. Som om jag borde få två berättelser samtidigt. En i vardera örat. Att liksom i förväg få höra allt som ska hända. Att få veta att det slutar lyckligt så jag slipper gå där spänd av undran.

Utanför är det vitt på marken. Jullovet står för dörren. Men det får faktiskt vänta, lite till. För först vill vi höra fortsättningen på den fantastiska berättelsen. Den om Josef och Maria, åsnan, skattskrivningen, stallet och Jesusbarnet.

Text: Marie Fransson

## *Julevangeliet* Luk 2: 1-20

Vid den tiden utfärdade kejsar Augustus en förordning om att hela världen skulle skattskrivnas. Det var den första skattskrivningen, och den hölls när Quirinius var ståthållare i Syrien. Alla gick då för att skattskriva sig, var och en till sin stad. Och Josef, som genom sin härkomst hörde till Davids hus, begav sig från Nasaret i Galileen upp till Judeen, till Davids stad Betlehem, för att skattskriva sig tillsammans med Maria, sin trolovade, som väntade sitt barn.

Medan de befann sig där var tiden inne för henne att föda, och hon födde sin son, den förstfödde. Hon lindade

honom och lade honom i en krubba, eftersom det inte fanns plats för dem inne i härbärgets.

I samma trakt låg några herdor ute och vaktade sin hjord om natten. Då stod Herrens ängel framför dem och Herrens härlighet lyste omkring dem, och de greps av stor förfäran. Men ängeln sade till dem: "Var inte rädda. Jag bär bud till er om en stor glädje, en glädje för hela folket. 1 dag har en frälsare fötts åt er i Davids stad, han är Messias, Herren. 1 Och detta är tecknet för er: ni skall finna ett nyfött barn som är lindat och ligger i en krubba." Och plötsligt var där tillsammans med ängeln en stor himmelsk här som prisade Gud:

"Ära i höjden åt Gud och på jorden fred åt dem han har utvalt."

När änglarna hade farit ifrån dem upp till himlen sade herdarna till varandra: "Låt oss gå in till Betlehem och se det som har hänt och som Herren har låtit oss veta." De skyndade i väg och fann Maria och Josef och det nyfödda barnet som låg i krubban. När de hade sett det berättade de vad som hade sagts till dem om detta barn. Alla som hörde det häpnade över vad herdarna sade. Maria tog allt detta till sitt hjärta och begrundade det. Och herdarna vände tillbaka och prisade och lovade Gud för vad de hade fått höra och se: allt var så som det hade sagts dem.



## INRE RESAN

### HALLÅ DÄR ...



... Lars Björklund, kaplan på Sigtunastiftelsen, författare, sjukhuspräst och retreatledare.

#### VAD ÄR GRUNDEN TILL RETREAT:

-Tre ord: vila, ensamhet och tillsammans, det vill säga vi delar tystnaden och vilan.

#### VAD MÖTER MIG PÅ ETT RETREAT:

-Det finns halvdagars-, heldagars- och helgretreater. Oftast inbjuder man kring ett tema. Antalet deltagare är begränsat till en mindre grupp. Det finns både praktiska- och andligarum att tillgå med bön, meditation eller mässa. Alla aktiviteter är frivilliga. Det vi kräver är en sak och det är att tystnaden respekteras. Oftast inleds retreaten med enkla praktiska kroppsliga rörelser, avspänningsövningar där kroppen och själen samarbetar. Det ges också möjlighet till ett självavårdande samtal.

#### VAD ANVÄNDS TIDEN TILL:

-Att bara vara. Det är din tid. Vi är helt frilagda från det sociala kravet. I tystnaden är vi alla jämlika och där kommer alla till tals. Det finns inget syfte på resultat. Platsen är för vila, att inte behöva ha med intellektet. Utan lita på tystnaden. Att dra sig tillbaka på en "skyddad plats" där inget står i vägen för oss i kontakten med Gud eller oss själva och det inre rum där stillheten bär tystnaden. Tid att läsa den bok som inte är färdigskriven än - den om dig själv.

Text och foto: Marie Fransson

## UR KALENDERN

### Lucia är här!

**Ljuset släcks. Mörkret utanför skapar stämning liksom stearinljusens sken. I välfyllda bänkrader sitter många förväntansfulla, lite ihopträngda. Det är varmt. Samhörigheten förenar oss. Tystnad, inför det som komma skall. Då, på avstånd, hörs den välkända sången. Lucia är här!**

- Luciahögtiden i Alvesta kyrka 13 december är en mycket omtyckt och fin tradition, säger Mia Claesson, kantor i Alvesta församling. Totalt brukar det bli mellan 15-20 besök i affärer, på julbord, på företag och på Alvesta kommun, berättar Mia. Betalningen för vårt besök går tillbaka till Luciakommittén och möjliggör på så vis traditionen.

Mia Claesson är den person från församlingen som redan i slutet av oktober börjar öva med kandidaterna och som medverkar med pianospel vid samtliga framträdanden luciatåget gör i Alvesta tätort. Och själv har Mia alltid gillat Lucia. -Det är absolut en höjdpunkt. Det är roliga sånger, vackert och uppskattat, förklarar hon. Kanske har det också att göra med alla positiva minnen man har från då man var liten.

*Hur är mottagandet?*

-Jag medverkar för femte året i rad och det är alltid lika uppskattat. Man vill höra de traditionella sångerna och blir glad när man ser grannens barn eller sina barnbarn i taåget.

*Hur går uttagningen till?*

-Man blir nominerad sedan kan alla rösta på kandidaterna. Många känner en ära i att få bli utvald. Samtliga nominerade bildar luciatåget tillsammans med några av våra ungdomsledare.

*Vad bidrar Alvesta församling med?*

-Förutom Alvesta kyrka på Luciadagen, min tid, insamlingen till Lions på högtidskvällen och sist men inte minst med vår minibuss som Göran Alexandersson alltid kör. Vi vill vara en del av Alvesta, en aktiv del av samhället. Detta gör vi med glädje tillsammans med övriga frivilliga insatser i Luciakommittén.

Text: Marie Fransson



De nominerade Luciakandidaterna som du kan rösta på. Foto: Stine Jalnefur.



## UR KALENDERN

### GRÖTFEST

15/1 kl 14

Alvesta församlingshem

Kyrkobil 13.30

### HIMLALIV VÅREN 2015 SÖNDAGAR KL 10 I SKOGSKYRKAN

11/1, 25/1, 8/2, 22/2, 8/3, 22/3,  
26/4, 10/5, 24/5 samt  
avslutning 31/5.



### ”Alla behöver vi någon”

Någon att tala med, hemma eller  
på sjukhuset. Hjälp till vårdcentral  
och sjukhus, apoteksärenden med  
mera:

– Hör av dig, vi finns till för dig.

DiakonalaTeamet  
Diakonigruppen

Kontakta:

Malin Sandberg Tel. 0472-177 80  
Jakob Wikström Tel. 0472-177 82  
Maria Magnusson Tel. 0472-177 88

### JULKONSERT 28/12 kl 18.00 Hjortsberga kyrka

Cecilia Alrikson, sång.  
Kyrkokören och  
Hjortsberga Gospel.  
Gunilla Eriksson och  
Mia Claesson.



Välkomna!

## BARN- OCH UNGDOM/GRUPPSTARTER

### JULSTUGA

Alvesta församlingshem  
Torsdag 27 november kl 17.00

Härlövs sockenstuga  
Måndag 1 december kl 17.00

Lekaryds sockengård  
Torsdag 4 december kl 17.00

Vi pysslar, äter julgröt och skinksmörgåsar.  
Kostnad 20 kr.

### AVSLUTNING BAYBYCAFÉ OCH SMÅ&STORA

Alvesta församlingshem  
Tisdag 9 december kl 13.00  
Gruppvslutning med luciafirande för Ba-  
bycafé och Små och stora.

### LUCIATÅG

Hjortsberga kyrka  
Söndag 14 december kl 16.00  
Luciatåg i kyrkan med Musik&Drama och  
Musik&Lek. Fest efteråt i församlingshem-  
met.

### STUDIEBESÖK

Alvesta kyrka  
Vecka 50 och 51 erbjuds förskolorna stu-  
diebesök vid krubban  
Ring och boka tid:  
Tel. 0472-177 70 vardag kl 10-12.

### JULSPEL

Lekaryds kyrka kl 16.00&18.00  
Söndag 21 december  
Musik&Drama med flera. Maria  
Magnusson & Elisabet Cárcamo Storm.

### KRUBBGUDSTJÄNST

Alvesta kyrka kl 10.00  
Julafton 24 december  
Härlövs kyrka kl 11.00  
Julafton 24 december

God Jul och Gott Nytt År  
önskar ledarna från  
barn och ungdomsverksamheten  
i Alvesta församling

### GRUPPSTARTER 2015

Barngrupperna och  
ungdomsledarna

START: VECKA 3

### JULKAMPANJEN 2014/2015

Svenska kyrkan driver en årlig  
julkampanj med insamling och  
engagemang för det interna-  
tionella arbetet.

Varje år dör närmare 7 miljoner  
barn som inte hunnit fylla fem  
år. Årets julkampanj handlar  
om barnadödlighet och visar  
hur vi som kyrka arbetar in-  
ternationellt för alla barns rätt  
till en trygg framtid. Julkam-  
panjen pågår mellan första  
advent, i år 30 november, till  
trettondagen 6:e januari 2015.



### MISSA INTE:

Allbo Barockkör framför Lars-Erik Larssons Förklädd Gud söndag 22/2  
kl 18 i Lekaryds kyrka. Philip Cárcamo, solist. Peter Storm, recitatör.

# GUDSTJÄNSTER

## 30 NOVEMBER

1 i advent

- 11.00 **Adventsgudstjänst** AI  
Alvesta kyrka  
Ulrika Kedjevåg & Ulrica Carlberg, sång
- 11.00 **Musikgudstjänst** CaS  
Härlövs kyrka  
Vokalgruppen "Raise The Roof", David Newkumet
- 11.00 **Adventsgudstjänst** LW  
Hjortsberga kyrka  
Kyrkokören
- 18.00 **Adventskonsert** AI  
Alvesta kyrka  
Kyrkokören och Rösträtt

## 7 DECEMBER

2 i advent

- 10.00 **Himlaliv** LW  
Skogskyrkan
- 16.00 **Sjung för Guds skull** LW  
Kvenneberga kapell  
Gösta Andersson med sångare och musiker
- 18.00 **Adventsmässa** SJ  
Lekaryds kyrka  
Yvonne Tuveesson-Rosenqvist, sång

## 13 DECEMBER

Luciadagen

- 17.00 **Luciahögtid med Alvesta Lucia** AI  
Alvesta kyrka

## 14 DECEMBER

3 i advent

- 11.00 **Alvestamässan** LW  
Alvesta kyrka
- 16.00 **Luciatåg** CaS  
Hjortsberga kyrka  
Musik&Drama och Musik&Lek  
Avslutningsfest i församlingshemmet

## 19 DECEMBER

- 19.00 **Gospelkonsert i juletid** LW  
Alvesta kyrka  
Hjortsberga Gospel, Johan Wallin med musiker

## 21 DECEMBER

4 i advent

- 11.00 **Mariagudstjänst** LW  
Temagudstjänst Om Herrens moder  
Skogskyrkan  
Lisa Petersson, sång
- 16 & 18 **Lekaryds julspele** CaS  
Lekaryds kyrka MM

## 24 DECEMBER

Julafton

- 10.00 **Krubbguđstjänst** LW  
Alvesta kyrka  
"Följ med till stallet" - För hela familjen
- 11.00 **Krubbguđstjänst** CaS  
Härlövs kyrka  
För hela familjen  
Elisabet & Maria med familjer spelar och sjunger
- 16.00 **Julbön** AI  
Alvesta kyrka  
Ebba Rylander, sång
- 17.00 **Julbön** LW  
Kvenneberga kapell  
Frida Karlsson, sång
- 23.00 **Julnattsgudstjänst** LW  
Hjortsberga kyrka  
Kyrkokören. Philp Daveby, saxofon
- 23.00 **Julnattsmässa** CaS  
Lekaryds kyrka  
Lisa Petersson, sång

## 25 DECEMBER

Juldagen

- 07.00 **Julotta** AI  
Alvesta kyrka  
Anna-Karin Ranelf, sång
- 07.00 **Julotta** CaS  
Härlövs kyrka  
Linda Pettersson, sång

## 26 DECEMBER

Annandag jul

- 16.00 **Gudstjänst med julens sånger & psalmer** AI  
Skogskyrkan

## 28 DECEMBER

Söndag efter jul

- 18.00 **Julkonsert** LW  
Hjortsberga kyrka  
Cecilia Alrikson, sång.  
Kyrkokören och Hjortsberga Gospel - Gunilla Erikson.  
Mia Claesson

## 31 DECEMBER

Nyårsafton

- 17.00 **Nyårsbön** SJ  
Alvesta kyrka  
Linda Andersson, sång

## 1 JANUARI

Nyårsdagen

- 16.00 **Ekumenisk gudstjänst** SJ  
Alvesta kyrka

## 4 JANUARI

söndag efter nyår

- 18.00 **Musikgudstjänst** SJ  
Skogskyrkan  
Karl-Oskarkören under ledning av Lawrence Johnsson

## 6 JANUARI

Trettondedag jul

- 16.00 **Ljsgudstjänst** LW  
Kvenneberga kapell
- 18.00 **Musikgudstjänst** LW  
Lekaryds kyrka
- 11 JANUARI  
1:a söndagen efter trettondedagen
- 10.00 **Himlaliv - START!** CaS  
Skogskyrkan
- 11.00 **Högmässa** LW  
Hjortsberga kyrka
- 18.00 **"Ro för själen"** CaS  
Härlövs kyrka

## 18 JANUARI

2:a söndagen efter trettondedagen

- 11.00 **Alvestamässan** AI  
Alvesta kyrka
- 18.00 **"Sjung för Guds skull"** SJ  
Lekaryds kyrka

## 25 JANUARI

3:e söndagen efter trettondedagen

- 10.00 **Himlaliv** SJ  
Skogskyrkan
- 11.00 **Högmässa** AI  
Hjortsberga kyrka
- 18.00 **"Rastplats"** SJ  
Härlövs kyrka

## 1 FEBRUARI

Septuagesima

- 11.00 **Alvestamässan** AI  
Alvesta kyrka
- 18.00 **Musikgudstjänst** LW  
Kvenneberga kapell

## 8 FEBRUARI

Kyndelsmässodagen

- 10.00 **Himlaliv** CaS  
Skogskyrkan
- 11.00 **Högmässa** LW  
Hjortsberga kyrka
- 18.00 **Ljutmässa** CaS  
Härlövs kyrka

## 15 FEBRUARI

Fastlagsöndagen

- 11.00 **Alvestamässan** AI  
Alvesta kyrka
- 18.00 **"Sjung för Guds skull"** AI  
Lekaryds kyrka

## 22 FEBRUARI

1i fastan

- 10.00 **Himlaliv** CaS  
Skogskyrkan
- 11.00 **"Sjung för Guds skull"** AI  
Hjortsberga kyrka
- 18.00 **Förklädd Gud** CaS  
Lekaryds kyrka  
Allbo Barockkör

Svenska kyrkan   
ALVESTA FÖRSAMLING

AI: Göran Alexandersson  
LW: Linda Waldén

CaS: Elisabet Cärcamo Storm  
SJ: Stine Jalnefur

Reservation för ändringar. Se även [svenskakyrkan.se/alvesta](http://svenskakyrkan.se/alvesta) och annons i Smålandsposten