

KYRKBÄNKEN

Tidning för Tensta, Lena och Ärentuna församlingar

NR 5 2015-2016 DOMSÖNDAGEN – SEPTUAGESIMA
DECEMBER – JANUARI

Uppemot ett halvt tusen på vandring Sid 3
Tack Christina, Johan och Els-Marie Sid 4-5
Josef drömmaren från Nasaret. Sid 9

Svenska kyrkan 
TENSTA-LENA-ÄRENTUNA
FÖRSAMLINGAR



Håll elden vid liv

Vi bor så till att kyrkklockorna från Lena kyrka hörs, särskilt bra när vinden blåser i rätt riktning. Då vet man att något sker i kyrkan, ett dop, en vigsel, en begravning, olika slags gudstjänster. På lördagskvällarna kl 18 ringer klockorna till helg. Och på söndagarna ringer det till nattvardsmässa eller annan gudstjänst.

Skulle det göra skillnad om kyrkklockorna slutar ringa, om inga människor går in genom kyrkporten för att fira gudstjänst?

Vad gör man för att hålla en eld vid liv? Man lägger på en vedklabb. Om nu gudstjänsten i kyrkan kan liknas vid en eld, hur håller man elden vid liv? Genom att ta sin vedklabb under armen, symboliskt, och gå dit.

Gör det någon skillnad om elden slocknar? Några tycker kanske att det kvittar. Personligen tror jag att det verkligen gör skillnad. När gudstjänst firas och elden brinner, blir det varmare, för dem som kommer, men också i bygden, ja i världen runtomkring. I gudstjänsten, där elden brinner, finns det människor som ber för sjuka, ensamma, glömda, men också för alla lyckliga och välmående. Där elden brinner samlas man för att tacka Gud för livets gåva, för allt gott vi får i varje stund. Sådant som man alldeles för lätt tar för givet.

I gudstjänsten, där elden brinner, samlas man för att få avlasta sig det man skäms för, för att få inspiration, hopp och glädje. I en kall och mörk värld brinner elden och där – när vi samlas till gudstjänst – stärker vi de goda krafterna i världen, vi ställer upp för Gud. Vi vill som församling ta vårt ansvar – så mycket vi nu kan och orkar – för det godas styrka och seger i världen.

Om elden slocknar – gör det skillnad? Jag vill leva i en värld, där hoppet lever, där förlåtelsen finns, där man tror på Gud och Kristus och det godas segerkraft. Jag vill leva i en värld, där elden brinner, där kyrkklockorna ringer och där gudstjänsten lever. Och jag vill komma med min vedklabb, för att hålla elden vid liv, när klockorna kallar. Kyrkan är ju en motkraft mot ondskan. Jag vill göra vad jag kan för att världen inte skall bli kallare och mörkare.

Kom med din vedklabb! Det gör skillnad!

Välkommen till kyrkorna till fest och högtid i Advent, Jul och sedan när de vanliga arbetsveckorna lunkar på in mot februari och mars.

Rolf Larsson
Tf kyrkoherde



Foto: A-C Lindström Larsson

Uppemot ett halvt tusen på vandring

En underbart solig och skön torsdag i mitten av augusti rullade buss efter buss in på kyrkplanen vid Lena kyrka. De fullsatta bussarna kom från Uppsala, där SKUT (Svenska Kyrkan i Utlandet) under några dagar hade en storsamling för sina ombud i landets församlingar.

Efter några inledande ord om pilgrimsvandringen gick alla deltagarna sedan i grupper från Lena kyrka till Tensta kyrka, en sträcka på drygt fem kilometer. Under vägen stannade man till vid några "stationer" för meditation kring orden tro, öppenhet och hopp. Framme vid kyrkan serverades en enkel lunch och man fick tillfälle att bese kyrkan och höra något om dess historia.

Att man valt Tensta kyrka som mål för vandringen beror på att kyrkan är en av de märkligaste i stiftet, att den nyligen blivit förnyad invändigt och att den var stor nog att kunna härbärgera den avslutande mässan. Aldrig har kanske så många människor uppfyllt Tensta kyrka i alla vrår.

Psalmsången hotade att spränga de höga valven och alla sökte sig fram till altaret för att delta i den heliga måltiden. Det blev en gudstjänst att minnas.

Det var Johanna Lautmann från Kyrkans hus och SKUT, som tillsammans med Rolf Larsson, präst i Vattholma med bred erfarenhet av pilgrimsvandringar hade planerat vandringen. Rolf hade också skrivit meditationerna som hölls under vägen.

Det kristna hoppet påminner oss om att Kristus också finns framför oss, väntar på oss – i människor vi möter, i nya situationer som vi hamnar i – också i det som är svårt och jobbigt. Kristus är alltid före oss, i framtiden. Därför ger vi inte upp hoppet, hoppet om en morgondag tillsammans med Kristus i det nya och okända, som väntar oss. "Driv oss ut att bygga broar, mot en okänd morgondag", står det i en psalm.

"Driv oss ut att bygga broar mot en okänd morgondag" – de orden låter vi sjunga inom oss, när vi nu närmar oss målet för vår

vandring, där en öppen kyrka i Tensta och en levande Kristus väntar oss. (Ur meditationen om Hopp)



Foto: Mats Wilhelm



Foto: A-C Lindström Larsson



Foto: Mats Wilhelm

KYRKBÄNKEN utges av Svenska kyrkan i Vattholma pastorat. I pastoratet ingår Tensta, Lena och Ärentuna församlingar.

Ansvarig utgivare: Christina Engqvist, kyrkoherde. Redaktör: Ann-Christin Lindström Larsson, tel 12 84 79, 070-663 23 52, anki@lindstrom.be
Tryckeri: Ätta45, Stockholm. Bilden på omslaget: Ljuskronan i Tensta kyrka. Foto: Anki Lindström Larsson



Foto: Pontus Adefjord



Foto: Pontus Adefjord

Efter 8 år som kyrkoherde i Vattholma pastorat har Christina Engqvist lämnat sin tjänst för att bli kyrkoherde i Högalids församling i Stockholm. Den 25 oktober avtackades hon vid en välbesökt högmässa i Tensta kyrka. En festlig gudstjänst i tacksamhetens tecken med barnkör och kyrkokör, söndagsskola, kyrklunch och många kramar och varma handslag.

Pastoratets hälsning med tacksamhet och lyckönskningar framfördes av kyrkorådets ordförande Klas Lundström:

Tack Christina!

Christina Engqvist (Kicki) du har varit vår kyrkoherde i Vattholma pastorat i drygt 8 år. Och du har hunnit med väldigt mycket under denna tid och jag kommer strax räkna upp några av dessa saker.

Men först ville jag bara säga att du fick en ganska tuff start då du kom hit. Kort efter att du börjat ditt arbete fick du veta gå igenom flera besvärliga operationer och förlorade även ditt öga. Men snart var du tillbaka i tjänst – och du har gått in med stor energi i arbetet som kyrkoherde. Jag skulle vilja nämna några saker som du har hållit i:

Alla tre kyrkorna har ju blivit ordentligt restaurerade under dina 8 år:

Lena kyrka – den yttre fasaden, rappning, målning och t o m kyrktuppen.

Tensta kyrka – vapenhuset, en rengöring av det murala måleriet.

Ärentuna kyrka – en riktig genomgång och rengöring av hela kyrkan.

Församlingshemmen:

Trekanten – putsen, utemiljön, fönster och dörrar utbytta, nytt uppvärmningssystem och evakueringsstappa m.m.

Kyrkans hus i Skyttorp – ja, där har vi ju inte hunnit starta det hela men du har varit drivande i processen att börja förberedelserna.

Kyrkogårdarna:

Trädvårdsplaner, kyrkogårdsmurar och gravvårdsinventering.

Ja, jag kunde nämna många fler saker också. Även om andra har gjort själva arbetet så är det du som har haft

det yttersta ansvaret och varit drivande i processerna kring dessa projekt. Du lämnar efter dig kyrkor, församlingshem och kyrkogårdar som på många sätt är i betydligt bättre skick idag än när du kom för 8 år sedan.

Sen måste jag också nämna det som är ännu viktigare – nämligen arbetet med *kyrkans grundläggande uppgift*, att fira gudstjänst, undervisa, utöva diakoni och mission. Du har inte försummat församlingarnas inre arbete utan haft stort engagemang i denna uppgift som präst och kyrkoherde. Du har bland annat:

- tagit fram *nya gudstjänstagen* – dor för våra kyrkor och utvecklat gudstjänstlivet.

- har ofta varit *tjänstgörande präst* i alla våra tre kyrkor.

- arbetat mycket för att *förbättra informationen och hemsidan*.

Och nu senast fick du ta över ansvaret som *kontraktsprost*, ett krävande arbete som innebär att samordna arbetet med flera andra pastorat.

I allt detta måste jag bara säga att du har varit mycket välinformerad och drivande. Du har tagit din uppgift som kyrkoherde och chef för ett arbetslag på stort allvar och satsat många extra timmar (som kanske inte har syns utåt).

Nu vill vi här i Vattholma pastorat bara önska dig *lycka till och Guds rika välsignelse* i din nya tjänst.

Klas Lundström

Komminister Johan Lautmann, som sedan 2010 haft tjänst i Vattholma pastorat med huvudsakligast placering i Tensta församling har nu tillträtt tjänsten som kyrkoherde i Balingsta pastorat. Han avtackades vid högmässan i Tensta kyrka den 23 augusti.

Tack Johan!

Herre Gud, vad lång han är! Det var den första reaktionen vi fick när Johan presenterades i Tensta kyrka. Och så trevlig sen.

Många av oss går omkring och har drömmar, som också så förblir. Inte alla har ställda mål kopplade till sina drömmar. För att nå till det målet behövs nämligen lust, drivkraft och en brinnande önskan. Det har Johan.

Under den tid vi lärt känna Johan fanns ideligen drömmar och mål med i diskussionerna. Johans mål var inte 100 meter under 10 sek, utan snarare en budkavle i orientering, en 10-mila, där flera alltid är involverade och flera delmål skall nås. Johan delade med sig av sina drömmar och sina mål. Det inspirerade oss i arbetet med Johan och med varandra.

Johan mötte församlingen inte bara i våra kyrkor utan han lät kyrkan möta församlingen i deras miljö, kontaktnä-

ten bands och hembesöken blev populära. Det går inte att undvika att nämna hans glömska och oordning i sammanhanget. Det roade oss alltid på våra möten. Vilket är en del av hans oemotståndliga charm.

Vi är förstås tagna över att han bytt församling, vi kommer att sakna Johan för hans initiativ till gemenskap och omsorg, även privat. Kyrkvårdarna i Tensta kyrka vill sända en lyckönskning till Johan. Vi vill alla att han fortsätter att bära med sig sin drömmar och mål så att andra kan få samma glädje av dem som vi har haft.



Kyrkvårdarna i Tensta gm
Bert-Ove Lindkvist/Camilla von Knorring

Välkommen Camilla

Camilla von Knorring är pastoratets nya informatör. Hon efterträder Lars-Erik Elebjörk på tjänsten att ansvara för hemsidan, affischer, annonser och annan utåtriktad information.

Välkommen Jenny

Jenny Storm efterträder Els-Marie Eriksson då hon lämnar sin tjänst som kanslist i Vattholma pastorat. Jenny är mycket glad och stolt över förtroendet hon har fått från pastoratet och ser verkligen fram emot att få ingå i det kreativa och härliga arbetslaget på församlingsexpeditionen! Förhoppningen är att skapa goda relationer till alla församlingsbor.

Välkommen Charlotta

Siv Rang Pettersson har tjänstledigt och som vikarie på diakontjänsten finns nu Charlotta Sörensen Nilsson, bosatt i Björklinge. Hon har arbetat 25 år om socionom och vigdes till diakon i Uppsala Domkyrka 2009. Hon ser med stor glädje fram emot att få arbeta med människor i olika åldrar och skiftande livssituationer i Vattholma pastorat

Tack Els-Marie!

Ingen av de anställda i Vattholma pastorat känner sin bygd och människorna där bättre än Els-Marie Eriksson. Efter att i många år ha arbetat som församlingsassistent i Skyttorp med fokus på barnverksamheten, efterträdde hon för några år sedan Lena Liljestränd som kanslist på pastors-expeditionen.

I sitt arbete har hon ansvarat för bokningar och kyrkobokföring, gravregister och sett till att predikaturena har varit korrekta. För både församlingsbor, anställda och förtroendevalda har hon varit en klippa.

Nu väntar nya tider i en pensionärstillvaro starkt präglad av barn och barnbarn. Ett varmt tack, Els-Marie, för allt du bidragit med som anställd i över ett kvarts sekel.



Vi kommer att sakna dig, men vi ses igen! Tack!

Kristina Hognesius Lockner



Taizébön

I södra Frankrike finns byn Taizé. Det som där startade med en man vid namn Roger växte till en kommunitet (kloster-gemenskap) med många bröder.

Bröderna i Taizé tar varje år emot tiotusentals unga människor från hela världen. Tre gånger varje dag samlas man för gemensam bön i kyrkan. Den egna musiken med enkla och vackra melodier och texter samt en stund av tyst bön är viktiga

i bönerna. I många länder samlas man i sin egen församling för att få be och sjunga i Taizés anda.

Den möjligheten finns också här i Storvreta. En gång i månaden samlas vi till Taizébön. Välkommen till denna rofyllda stund i vårt fina kapell. Efter bönen finns det möjlighet att fika tillsammans.

Datum: 16 dec och 20 jan.



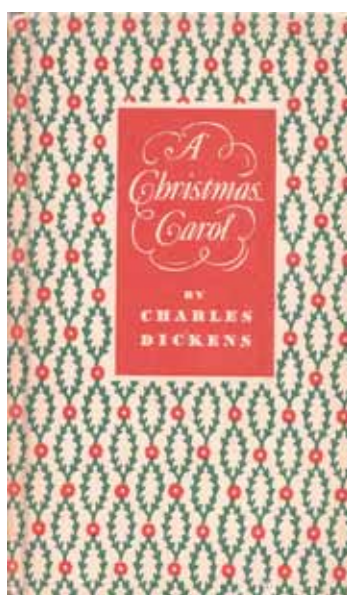
Pannkaka + gudstjänst= sant

En gång i månaden finns möjligheten att både få äta pannkaka och fira en glad och intensiv gudstjänst. Så ta chansen att inte behöva laga mat hemma utan kom till församlingsgården. Pannkaka och sallad serveras från kl 17 i stora salen och sedan kl 18 flyttar vi över till kapellet för att fira gudstjänst tillsammans. Gudstjänsten är ca 30 min lång och innehåller förutom sång och bön improviserad teater utifrån dagens bibeltext. Vill man hjälpa till med förberedelserna så är man välkommen redan kl 16.

Pannkaksgudstjänsten är till för alla åldrar.

Datum: 2 december.

Vill du veta mer om vad som händer i Församlingshemmet i Storvreta, Ärentuna församling, kontakta Elsa Westberg. Kontaktinformation på sidan 15.



Julspel i Storvreta

Storvreta teatergrupp kommer söndagen den 10 januari i familjegudstjänsten kl 11 framföra ett julspel. Ida Klingkert Egrenius, som tillsammans med Hanna Lundmark är teatergruppens ledare, berättar att det blir en version av Charles Dickens *En Julsaga*, en föreställning med välkända melodier och ett manus som barn och ledare har skrivit tillsammans.

SÖNDAGSSKOLA

barnens stund i gudstjänsten

SÖNDAGSSKOLAN är en stund för barnen under gudstjänsten som varar i ca 20 - 30 min alla söndagar, utom när det är familjegudstjänst.

BARNEN och ledaren i ett rum nära kapellet. Föräldrar får säklart vara med om så behövs.

TEMAT för söndagen är temat även för söndagsskolan och vi läser texter ur Barnens Bibel.

VI SJUNGER målar eller har drama. Ingen anmälan behövs, det är bara att vara med!

finansierad av
sensus

WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/VATTHOLMA

Sjung i kör i Storvreta

Ärentunakören, en blandad kör, söker nya sångare i alla röstlägen.

Kören arbetar med en bred repertoar – allt ifrån äldre till nutida musik. För 2 år sedan gjorde vi en resa till Berlin, där vi sjöng i Svenska kyrkan.

Vi övar på onsdagar kl 19-21 i församlingsgården, Storvreta.

Vill du veta mer, kontakta körledare:
Margareta Ranudd på 0705-84 44 84

Svenska kyrkan

Kyrkokören och barnköreerna i Ärentuna församling startar v. 3 2016.

Vill Du vara med och sjunga i kör under advent och jul?

Kontakta Margareta Ranudd.
tel 0705-84 44 84



Advent och Jul i Ärentuna församling

Advent och jul är för många en tid med många minnen och traditioner. Många av de traditioner som vi har med oss delar vi med andra, kanske har vi några traditioner som är mer våra egna. Oberoende vilka minnen jul och adventstiden väcker hos dig så får vi tillsammans gå in i ett nytt kyrkoår och förbereda oss för en ny jul. Vi får glädjas över att Gud kom till oss i ett nyfött barn, ett barn som gav hopp till många. Också idag får vi ta emot det hoppet och ge det vidare.

I församlingens gudstjänster och konserter under jul och adventstid kan vi få fylla på med den glädje och kraft vi behöver.

29/11 KL 11:00 Adventsgudstjänst i Ärentuna kyrka. I denna festliga gudstjänst medverkar båda våra barnkörer, Sångsvamparna och Sångstjärnorna, och Ärentunakören. Hanna Stenborg spelar trumpet. Det är också start för insamling till julkampanjen "Låt fler få fylla fem". Efter gudstjänsten inbjuds alla till kyrkkaffe i Bygdegården.

13/12 Luciadagen blir det två tillfällen till gudstjänst.

KL 11.00 högmässa i Storvreta kapell med söndagsskola och kyrkkaffe.

KL 16.00 är det Luciahögtid i Ärentuna kyrka (se annons t h).

19/11 KL 16.00 "Vi sjunger in julen" i Storvreta kapell. Medverkar gör Ärentunakören och Oscar Sterte på trombon. Gästande sångsolist är Mia Karlsson, Londonbaserad sångerska, välkänd från tidigare års medverkan i Ärentuna.

Välkommen till

Luciagudstjänst

13 december kl. 16.00

i Ärentuna kyrka

Barnköreerna Sångsvamparna och
Sångstjärnornas Luciätåg

Därefter risgrynsgröt och julpyssel i
Bygdegården

20/12 KL 11 högmässa i Storvreta kapell med Mariamusik framförd av Gunnar Englund, orgel och gamba, Jan Johansson teorb och Kristina Hognesius Lockner, sång.

24/12 På julaftonen får vi med hjälp av våra fina julkрубbor ta del av julevangeliet. KL 10.00 Samling vid krubban i Ärentuna kyrka.

KL 12.00 Samling kring krubban i Storvreta kapell, där blir det mingelfika och glögg efter gudstjänsten.

KL 23.00 Midnattsmässa i Ärentuna kyrka, en skön möjlighet att få avsluta julaftonen och möta juldagen. Här sjunger en ensemble ur Ärentunakören och Mats Wilhelm medverkar på klarinett och saxofon.

31/12 KL 15.00 Nyårsbön i Storvreta kapell

6/1 KL 11.00 Trettondedagen firar vi Globalmässa med internationella gruppen. Kyrkkaffe.

10/1 KL 11.00 Familjegudstjänst med julspel och firande i kapellet. Se notis sid 6.

Meditation

- att sitta sig till stillhet

Varför meditera? Det är en fråga med många svar. Kanske man känner sig stressad, sover dåligt, har värk, vill hitta sig själv, vill känna sig mer levande, känner en odefinierad längtan, vill möta Gud ...

Djupast sett i meditationen öppnar vi upp för ett möte med Gud. Men även om man inte går så djupt i meditationen kan den ha många goda effekter. För oavsett vilken utgångspunkt vi har när vi börjar meditera, så påverkar meditationen oss på olika plan.

Bara genom att sitta stilla och låta andningen bli lugnare och djupare minskar vår stress och blodtrycket sänks och stabiliseras. En annan effekt är att vi lär känna vår kropp och var eventuella muskelspänningar sitter.

På ett kravlöst sätt, bara genom att vara, gör vi oss av med jobbiga saker vi går och bär på och vi når ett djupare skikt i vårt medvetande, där våra inre tillgångar och förmågor frigörs.

När vi mediterar använder vi oss av vår kropp, där andningen är vårt bästa instrument för att föra oss till stillhet. Vi sitter på en kudde, pall eller stol med en så upprätt hållning som vår kropp klarar av, för att andningen ska kunna passera så fritt som möjligt. Tankarna får komma och gå, utan att vi hakar upp oss på dem.

Om du känner att du vill pröva på att meditera är du välkommen till församlingsgården i Storvreta. Vi mediterar alla söndagskvällar utom sista söndagen i månaden. För den som vill, inleds meditationen med en avspänningsövning.

KL 19.00 Introduktion för dig som är ny eller inte har mediterat på länge.

KL 19.30 Avspänning

KL 20.00 Tyst meditation

Vi träffas t o m söndagen 13/12 då vi gör ett juluppehåll fram till 10/1 då meditationen startar igen.

Mia Gregstedt

Tensta församling

Kyrksöndagar i Tensta

Det är dags att boka in kyrkoårets två första kyrksöndagar. Att det är "Kyrksöndag" betyder att vi först firar gudstjänst med möjlighet till söndagsskola för barnen samtidigt. Efter gudstjänsten bjuds det på både kyrkfika och föredrag respektive söndagskul för barnen.

Eftersom gudstjänsten firas redan kl. 9.30 hinns allt med på en förmiddag.

Ansvarig för barnverksamheten är Emmeli Andersson och ansvarig för planeringen av kyrksöndagar är Kristina Hognesius Lockner. Har du förslag på ämne eller föredragshållare, så hör gärna av dig.

Program

20 DEC "Julblommor som vittnar om den heliga familjen". Om julros, julstjärna, rökelse och myrra och andra växter som har koppling till varför vi firar jul. Mariette Manktelow presenterar.

24 JAN "Den helige Fransiscus av Assisi – varför en man från Italien på 1100-talet är högaktuell idag, som förebild i både tro och liv." Jan-Eric Engqvist presenterar.

Vill du veta mer om vad som händer i Tensta församling? Kontakta Kristina Lockner eller Emmeli Andersson. Kontaktinformation sidan 15.



Syföreningsauktion

5 dec kl 14

Syföreningen inbjuder till auktion i Bygdegården. Försäljning, lotterier och kaffe med hembakt.

All behållning går till välgörande ändamål!



150 sidor
Inbunden i hårband
Helt i fyrfärg

Rikt illustrerad
med över 100 fotografier

200 kr
exkl porto.

Provläs och reservera idag på www.svenskakyrkan.se/vattholma/bok

Josef, drömmaren från Nasaret – ett annorlunda julspel

Vi är vana vid att det är Jesusbarnet och Maria, som står i centrum i varje julspel. En ox och en åsna finns också med och kanske några herdar. Josef däremot brukar stå litet i skymundan. Men nu är det dags att Josef får träda fram, nästan som en huvudperson.

Han drömde ofta, Josef, viktiga drömmar, där Gud visade honom, vad han skulle göra och vart han skulle gå med Maria och barnet.

Och Josefs drömmar fick dramatiska följder inte bara för honom, utan också för Ma-

ria och Jesus. Om Josef, hans drömmar och hans viktiga roll i den heliga familjen, handlar den kantat, där Rolf Larsson skrivit texten och Janniz Jönsson musiken. Det är en kantat med solister, kör, instrument och församling.

Visst är det ett annorlunda julspel, denna kantat, och nog finns julens händelser i centrum, men det är också en spännande berättelse om Josef, drömmaren från Nasaret. På Trettondedag Jul upplever vi den i Tensta kyrka.



Josef, drömmaren från Nasaret.

Julspel kl 16.00 på Trettondedagen i Tensta kyrka.

Advent – Jul - Trettonhelg i Tensta

FÖRSTA ADVENT Traditionsenlig gudstjänst med Kyrkokören i Tensta och Lena. Efter gudstjänsten bjuder Tensta folkdanslag med spelmannslaget in till stort adventsfika i Bygdegården.

ANDRA ADVENT Familjegudstjänst i kyrkan med barnkören och barngrupperna. Efter gudstjänsten blir det julpyssel och gröt i Sockenstugan.

TREDJE ADVENT Johannes döparens dag firas med högmässa på förmiddagen. På eftermid-

dagen går sedan Folkdanslagets traditionsenliga Luciätåg av stapeln.

FJÄRDE ADVENT Kyrksöndag i Tensta. Gudstjänst, söndagskola och söndagskul, kyrkaffé och intressant föredrag. Hör prisbelönade botanikern Mariette Manktelow berätta om blommor med koppling till julen och Kristi födelse. (Se presentation sid 8.)

JULAFTON Vi bygger julkrubban, läser julevangeliet och sjunger julens sånger på julaf-

tonens förmiddag i både Tensta och Skyttorp.

JULDAGEN Traditionsenlig julofta med Kyrkokören i Tensta och Lena.

TRETTONDEDAG JUL Återigen ett nyskrivet julspel på Trettondedag jul, denna gång av Janniz Jönsson och Rolf Larsson: Josef, drömmaren från Nasaret. Kyrkokören medverkar. (Se artikel sid 9.) Dessförinnan julfest i Bygdegården med Folkdanslaget.



Foto: André Lindholm

Julkalendern från Tensta kyrka

Julkalender i år är en historielektion i 24 delar som berättar barnens historia – från år 1015 till 2015 med radarparet Erik Haag och Lotta Lundgren.

– Barnens personliga upplevelser av mat, kläder, relationer och situationer är seriens röda tråd och handling. Det är genom dem som historiens barn får berätta sin historia, säger Lotta Lundgren.

Julkalendern 2015 berättas i kronologisk ordning. Första avsnittet utspelar sig i år 1015. Tjugotre avsnitt senare har serien kommit ikapp vår egen tid; den sista episoden utspelar sig på julafton 2015. En dag i maj spelades delar av ett avsnitt in i Tensta kyrka. Epoken som skildrades var 1600-talet. 2015-års julkalender produceras av produktionsbolaget Thelma/Louise för SVT.

Dopfest på Tacksägelsedagen

Kan det bli bättre än att få hålla dopfest på Tacksägelsedagen. Ett utmärkt tillfälle att få visa Gud tacksamhet över det vi erbjuds i våra dop, både för gammal och ung.

Vi hade inbjudit alla som döpts sedan 1 advent 2014, då vi invigde vårt dopträd i Lena kyrka. Det var fantastisk roligt att så många kom för att hämta sina dopgåvor och att kyrkan fick fyllas av hopp och framtidstro.

Vi som döpts för längesedan fick också möjlighet att påminnas om våra dop och tacka för Guds gåva till oss, genom att gå fram till dopfunten och känna på dess vatten.

Efteråt samlades vi i sockenstugan där det bjöds på doptårta och massor med liv och rörelse. Stort tack vill vi säga till alla som gjorde denna dag så lyckad!



Gudstjänst för små och stora

Söndagen den 22/11 är det återigen dags för Stjärnmällan på Trekanten! Smygstart på adventsfirandet med massor av pyssel! Vi öppnar kl 9.30 för pyssel, lek och umgänge. Kl 11 firas gudstjänst för små och stora och därefter äter vi lunch tillsammans.

1:a advent i Lena kyrka

Söndagen den 29/11 firar vi 1:a advent med högmässa i Lena kyrka kl 11.00, Kyrkokören i Tensta och Lena medverkar. Efteråt adventskaffe hos IOGT.

Hantverkare sökes

Den 28 november, lördagen före 1:a advent arrangerar Lena församlings hantverksgrupp en julmarknad utanför affären i Vattholma.

Mellan kl 11 och 15 kan ni som sysslar med hantverk runt om i Vattholma sälja era produkter vid denna mycket lokala julmarknad. Eget bord medtages. Intresseanmälan sker senast den 25/11 till Inger, tel 070-311 37 17 eller till Gabriella Bergkvist, tel 0703-10 50 67

"Gudstjänst för små och stora" med Luciatåg i Lena kyrka.

Söndagen den 13/12 kl 16.00 (obs tiden) Glögg och pepparkakor på kyrkbacken.



Barnverksamheten startar igen vecka 3.

Nyfiken på kristen tro

Det är en träff kvar i höstens samtalsserie på Trekanten kl 19-21.

3/12 En pilgrimsresa i Luthers fotspår. Daniel van Royen delar med sig av sin yttre och inre resa. Den här torsdagen firar vi också bordsmässa kl 18.30.

Samtal om Frälsarkransen

Vi träffas i Trekanten på torsdagar, udda veckor kl 19-21.

Om du är nyfiken på Frälsarkransen, är du varmt välkommen. Vi kommer att bekanta oss med dess pärlor genom samtal om livsmod, självisikt och andlighet. Vi firar också bordsmässa kl 18.30, utvalda torsdagar.

21/1 Introduktion av Frälsarkransen. Kvällen inleds med bordsmässa.

Besöksgruppen

Många sitter ensamma i sina hem och på äldreboende. Är du intresserad att vara med och vara en del av vår besöksgrupp med fokus på våra medmänniskor, tveka då inte utan hör av dig.

Café Trinitas för ungdomar

Vi finns i mysiga lokaler på andra våningen i Trekanten och har öppet varje torsdag kl 19-21. Här kan man hänga och snacka om allt mellan himmel och jord. Det finns även pingisbord, ps4, vanliga spel och lite "gottefika". Kom och häng med oss, hälsar Samuel, Pontus och Mari!

Bordsmässa i Trekanten

Torsdagarna den 5/12 och 21/1, firar vi enkel bordsmässa i Trekanten. För den som vill stanna kvar, fortsätter kvällen med samtalsgruppen till kl 21.00.

Adventskaffe för alla 80+

Onsdagen den 16/12 bjuder vi in till adventskaffe i Trekanten för alla som fyllt 80+. Det blir hembakat med smak av julens kryddor och barnkören sjunger julsånger för oss. Hör av er till oss om ni behöver hjälp att ta er till Trekanten.



Den här glada gruppen seniorer hörsammade församlingens inbjudan till 80-årskalas i somras. Alla som fyllt 80 och däröver inbjöds till kaffe och tårta i församlingshemmet. Det blev en trivsamt eftermiddag och kalaset slutade med fotografering vid trappan. (Foto: A-C Lindström Larsson)

Vill du veta mer om vad som händer i församlingen, ring Mari Papadopoulou eller Gabriella Bergkvist. Kontaktinformation sid 15.



Foto: A-C Lindström Larsson

Årets Änglabygdsvecka

Änglabygdsveckan har blivit ett återkommande arrangemang i Lena församling, Vattholma. Vattholmaängeln har inspirerat till namnet. I år bjöds det på en spännande samtalskväll i Trekanten under tisdagskvällen över ämnet "Att välja väg". Vi fick besök av Uppsala stiftsbiskop Ragnar Persenius, tidigare generalsekreteraren för Amnesty International Anita Klum och Kurt Nyberg, ambassadör för föreningen Hjärnkoll. Det blev intressanta och personliga samtal där även vi åhörare hade möjlighet att ta del.

På lördagen höll vi "En dag i och om bön". I strålände solsken, samlades vi vid Trekanten och påbörjade där en minipilgrimsvandring upp till sockenstugan. Vägen kantades av Frälsarkransens pärlor, fyllda av tankar, smaker och känslor. Vi fortsatte med att trä våra kransar under samtal och delande av våra upplevelser.

Därefter firades lovsångsgudstjänst i Lena kyrka.

Änglabygdsveckan avslutades med den specialskrivna Änglabygdmässan i Lena kyrka. Församlingens kyrkomusiker Janniz Jönsson har skrivit musiken och församlingsbon och prästen Rolf Larsson texterna, som på många sätt speglar Lenabygden. Mässan firades i år för fjärde året i följd. Kyrkokören i Tensta och Lena medverkade tillsammans med församlingens barnkörer och mycket folk hade samlats. Efter gudstjänsten

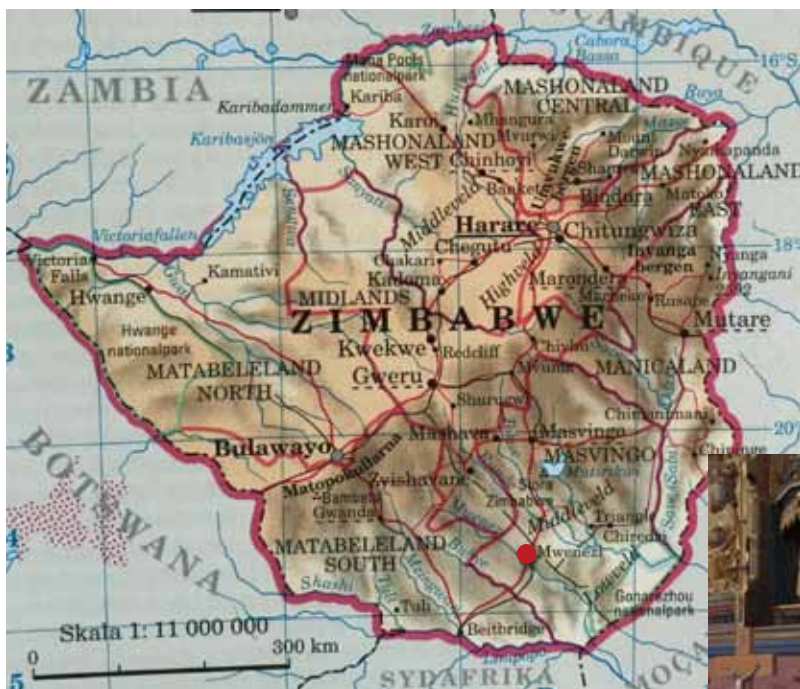
bjöds barn och vuxna på kyrkkaffe och sockervadd i sockenstugan.

Mari Papadopoulou



Foto: Pontus Adefjord





Den röda prick på kartan visar var pastor Morelife Ngwenya har sin hemförsamling. Ljuset nedan är det ljus som varje söndag brinner i Lena kyrka, som en påminnelse om vänförsamlingen i Harare



Bring and share

Samtal med pastor Morelife Ngwenya från Zimbabwe

Han har krattat löv på kyrkogården en vacker men kylig oktoberdag och är genomfrusen. Morelife Ngwenya från Zimbabwe är inte riktigt disponerad för svenskt höstklimat men klagar inte. Hans svenska värdar, Gunnel och Svante Axelson, ser till att han har vantar, mössa och halsduk när han går ut och att han får en filt om benen när han slår sig ner vid brasan vid besöket hos oss. Vi ska äta middag tillsammans och vi har många frågor att ställa.

1998 upprättades ett samarbetsavtal mellan Evangeliska-Lutherska kyrkan i Zimbabwe och Svenska kyrkan i Uppsala stift. Och inom ramen för det avtalet har en rad vänförsamlingar knutit kontakt. Vattholma pastorat har ett sk twinning-avtal med församlingen i Harare Highfield. I avtalet står det bl a

- Etablerande av närmare kontakter mellan människor från skilda kategorier och yrken inom våra kyrkor, med syfte att fördjupa innebörden av enhet i Kristus,

- Möjliggörande för grupper och individer att besöka varandra och lära känna varandra, särskilt levnadsförhållandena och kyrkans liv i våra båda länder,
- Utforskande av vägar framåt och upptäckten av möjligheter att stödja varandra andligt och materiellt,
- Uppmuntran och stöd till vänförsamlingskontakt mellan våra kyrkor, genom att göra det möjligt för dem att ytterligare utveckla sina egna vänförsamlingsprojekt.

Vår middagsgäst den här dagen är pastor i Evangeliska-Lutherska kyrkan i Zimbabwe och hans församling ligger i södra delen av landet och heter Rutenga parish.

Svenska missionärer har funnits i Zimbabwe sedan 1903 och var tidvis väldigt många. De hjälpte till med att starta skolor, bygga och utveckla sjukhus, drog igång kyrkbyggen osv. Den kyrka som då växte fram har nu övertagit all verksamhet och även allt ansvar.

Pastor Morelifes vistelse i Vattholma pastorat varade i sex veckor och därefter stannade han ytterligare sex veckor i Björklinge församling. Och det var inte



SMS:A LJUS
till 72905
och ge 50 kr

**LÅT FLER FÅ
FYLLA FEM!**

Det färligaste som finns är att födas in i fattigdom. Var femte sekund dör ett barn som inte hunnit fylla fem år. Sisipho Sakawula är tre år och bor i ett av Kapstadens fattigaste områden, där barn dör av undernäring, infektioner och bristande omsorg. De första fem åren är de sköraste i ett barns liv. Då är rätten till mat, rent vatten och hälsa avgörande. Ge en gåva för alla barns rätt till ett tryggt liv!

SMS:a LJUS till 72905 och ge 50 kr.
Eller swisha valfritt belopp till 9001223.

PG 90 01 22-3
BG 900-1223

Läs mer: svenskakyrkan.se/internationelltarbete

Svenska kyrkan 
INTERNATIONELLT ARBETE

medlem av **actalliance**

bara frågan om att kratta löv, nej han har deltagit i alla förekommande verksamheter i församlingen bland unga och gamla. Några veckor fanns han t ex med i bastämman under onsdagsrepetitionerna i kyrkokören i Tensta och Lena. Han har gjort studiebesök på Johannelunds teologiska högskola och han har, självklart, varit med i gudstjänsterna i pastoratet, predikat och tjänstgjort i nattvardsutdelning.

Vi ber honom berätta om sin hemförsamling och får en bild av hur mycket gudstjänstgemenskapen betyder för medlemmarna. Varje söndag samlas de i kyrkan på morgonen för att delta i bibelstudier och söndagsskola, man ber tillsammans och förbereder sig inför gudstjänsten kl 11. Folk strömmar till allteftersom, det kan vara långa avstånd och kommunikationerna är dåliga. Morelifes egen bil t ex är sönder efter en olycka och det finns inte pengar till reparationer. Gudstjänsten pågår sedan i ungefär två timmar om det är nattvard och så blir det lunch.

”Hur är det möjligt att ordna lunch till alla varje söndag?” undrar vi som lyssnar.

Jo, det är ”bring and share” som gäller. Alla har med sig något och så delar man med varandra och då räcker det till alla. Efter lunchen delar man in sig i mans- och kvinnogrupper allt efter intresse. Här tar man upp olika samhällsfrågor, ekonomi, sociala frågor, kvinnofrågor osv.

”Biskopen tycker att man ska var åtta timmar i kyrkan varje söndag”, säger Morelife och ler. Många timmar blir det, men det är lite individuellt hur länge man stannar beroende på hur långt man har hem.

Hur är livet i Zimbabwe just nu, undrar vi.

– Det är väldigt svårt, säger Morelife. Torkan är oerhört svår, det har inte regnat på mycket lång tid och skördarna är dåliga. Människor kämpar, arbetslösheten är extremt hög och det finns inga pengar. De som sökt arbete i Sydafrika skickas tillbaka hem, tidigare var det en utväg för många att söka arbete i grannlandet.

Men hur ser Morelife på läget i det svenska församlingslivet.

Han är förundrad, det förstår man. ”Ni når så många människor i ert vardagsverksamhet och i ert sociala arbete men var är alla dessa när det är dags för gudstjänst?”

Var är alla de som troget deltar i vecko-arbetet när klockorna ringer till gudstjänst, frågar sig alltså vår gäst och ut-



brister: ”To go to the house of God is so special. Why can't you worship!”

Bring and share – Morelife Ngwngya tack för att du kom och delade med dig till oss i Vattholma pastorat!

Text och bild

Ann-Christin Lindström Larsson



Adresser

Internet

E-post: vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se

(De flesta anställda kan nås på ”fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se”)

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/vattholma

Webb-red: Camilla von Knorring, camilla.von.knorring@svenskakyrkan.se

Församlingsexpeditionen

Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta

Kanslist Els-Marie Eriksson

tel: 36 62 10 fax: 36 66 40

Kanslist Jenny Storm

Ekonomi och förvaltning

Kamrer Ulf Wallner

tel: 31 52 50

Adm.ass. Helena Hallsten

tel: 31 44 85

Pastoratets plusgiro 10 20 10-6, bankgiro 189-2546

Präster

Kh Rolf Larsson (vik)

tel: 31 52 80, 0702-99 52 80

Km Mari Papadopoulou

tel: 31 42 40, 0730-20 36 61

Km Kristina Hognesius Lockner

tel: 31 45 01, 0703-14 50 44, kristina.lockner@svenskakyrkan.se

Km Elsa Westberg

tel: 0706-87 00 63

Past. adj Nicklas Fredlund

tel: 070-3791929

Ungdomsverksamheten

Fritidsledare Samuel Holmberg

tel: 36 68 80, 070-36 68 291

Ärentuna

Diakon Charlotta Sörensen Nilsson

tel: 0705-85 13 58,

Förs.ped. Ulla-Karin Zetterström

tel: 31 50 24, 0702-16 64 84

Pedagog Ingrid Ivarsson

tel: 070-362 68 80

Husmor Thérèse Lagerquist

tel: 070-527 72 07

Tensta

Kyrkans Hus.

Uggelbovägen 1, 743 94 Skyttorp

tel: 35 20 61

Sockenstugan i Tensta

tel: 37 90 45

Förs. ass. Emmeli Andersson

tel: 070-230 37 73

Förs. ass. Pontus Adefjord

tel: 076-823 77 55

Lena

Trekanten

tel: 35 07 09

Bruksgårdarna 42, 743 50 Vattholma

Förs. ass. Gabriella Bergkvist

tel: 0703-10 50 67

Kyrkomusiker

Tensta/Lena:

Janniz Jönsson

tel: 36 62 10, 070-534 14 41

Kristin Wärngren

tel: 0727-408010

Ärentuna:

Margareta Ranudd

tel: 31 41 26, 0705-84 44 84

Kyrkvaktmästare

Tensta: Cecilia Johansson

tel: 0702-10 90 12

Lena: Johan Mattsson

tel: 35 08 91, 0709-42 85 04

Ärentuna: Malin Henningson

tel: 36 74 67, 0708-95 94 67

Församlingsrådets ordföranden

Tensta: Ulla Moberg

Lena: Tomas Karlsson

Ärentuna: Gunnar Edqvist

Kyrkorådet

Ordf: Klas Lundström

tel: 35 00 16

Journalhavande PRÄST

AKUT SAMTALS- OCH KRISSTÖD

 TELEFON: 112

 CHATT

 DIGITALT BREV

www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest

Svenska kyrkan 

Detta händer i våra kyrkor

ÄRENTUNA FÖRSAMLING

(Där inget annat anges är gudstjänstlokalen Storrvreta kapell. Vid högmässa i kapellet är det alltid söndagsskola.)

Söndag 29 november

1:a sönd i advent

11.00 Adventsgudstjänst. Barnkör och kyrkokör. Ärentuna. Kyrkkaffe i Bydegården

Tisdag 1 december

19.30 Veckomässa

Onsdag 2 december

18.00 Pannkakasgudstjänst

Söndag 6 december

2:a sönd i advent

11.00 Högmässa.

Tisdag 8 december

19.30 Veckobön

Söndag 13 december

3:e sönd i advent

11.00 Högmässa
16.00 Luciahögtid. Ärentuna

Tisdag 15 december

19.30 Veckomässa.

Onsdag 16 december

18.30 Taizébön

Lördag 19 december

16.00 Julmusik. Kyrkokören, Mia Karlsson, solist

Söndag 20 december

4:e sönd i advent

11.00 Högmässa med Mariamusik. Gunnar Englund, Jan Johansson och Kristina Hognesius Lockner

Torsdag 24 december

Julafton

12.00 Samling vid krubban. Storrvreta. Mingelfika och glögg
10.00 Samling vid krubban. Ärentuna
23.00 Midnattsmässa. Ärentuna

Lördag 26 december

Annandag jul

11.00 Stiftsgudstjänst. Domkyrkan

Söndag 27 december

Sönd eft jul

11.00 Högmässa

Torsdag 31 december

Nyårsafton

15.00 Nyårsbön

Söndag 1 januari

Nyårsdagen

16.00 Se Lena

Söndag 3 januari

1:a sönd eft nyår

16.00 Mässa

Onsdag 6 januari

Trettondedag jul

11.00 Global mässa. Internationella gruppen

Söndag 10 januari

1:a sönd eft Trettondedagen

11.00 Familjegudstjänst med julspel. Barnkören

Tisdag 12 januari

19.30 Veckobön

Söndag 17 januari

2:a sönd eft Trettondedagen

11.00 Högmässa

Tisdag 19 januari

19.30 Veckomässa

Onsdag 20 januari

18.00 Taizébön

Söndag 24 januari

Septuagesima

11.00 Högmässa

Tisdag 26 januari

19.30 Veckobön

LENA FÖRSAMLING

Söndag 29 november

1:a sönd i advent

11.00 Högmässa. Kyrkokören. Adventskaffe IOGT-logen

Torsdag 3 december

18.30 Bordsmässa. Trekanten

Söndag 6 december

2:a sönd i advent

11.00 Högmässa

Söndag 13 december

3:e sönd i advent

16.00 Luciahögtid. Barnkören

Söndag 20 december

4:e sönd i advent

16.00 Vi sjunger in julen. Kyrkokören

Torsdag 24 december

Julafton

11.00 Samling vid krubban.
23.00 Midnattsmässa

Lördag 26 december

Annandag jul

11.00 Stiftsgudstjänst. Domkyrkan

Söndag 27 december

Sönd eft jul

18.00 Stilla mässa

Torsdag 31 december

Nyårsafton

16.00 Nyårsbön

Söndag 1 januari

Nyårsdagen

16.00 Pastoratsmässa. Camerata Englund.

Söndag 3 januari

Sönd eft nyår

9.30 Se Tensta

Onsdag 6 januari

Trettondedag jul

11.00 Högmässa
13.00 Julfest IOGT-logen
16.00 Se Tensta

Söndag 10 januari

1:a sönd eft Trettondedagen

11.00 Högmässa

Söndag 17 januari

2:a sönd eft Trettondedagen

11.00 Gudstjänst

Torsdag 21 januari

18.30 Bordsmässa. Trekanten

Söndag 24 januari

Septuagesima

18.00 Stilla mässa

TENSTA FÖRSAMLING

Söndag 29 november

1:a sönd i advent

9.30 Gudstjänst. Kyrkokören. Kyrkkaffe i Bydegården.

Söndag 6 december

2:a sönd i advent

9.30 Familjegudstjänst. Barnkören

Söndag 13 december

3:e sönd i advent

15.00 Luciafirande. Tensta folkdanslag

Söndag 20 december

4:e sönd i advent

9.30 Högmässa

Torsdag 24 december

Julafton

9.30 Samling vid krubban
11.00 Samling vid krubban. Kyrkans hus

Fredag 25 december

Juldagen

7.00 Julotta. Kyrkokören

Lördag 26 december

Annandag jul

11.00 Stiftsgudstjänst. Domkyrkan

Söndag 27 december

Sönd eft jul

18.00 Se Lena kyrka

Torsdag 31 december

Nyårsafton

17.00 Nyårsbön

Fredag 1 januari

Nyårsdagen

16.00 Pastoratshögmässa i Lena kyrka

Söndag 3 januari

Sönd eft nyår

9.30 Högmässa

Onsdag 6 januari

Trettondedag jul

16.00 Julspel "Josef, drömmaren från Nasaret". Kyrkokören

Söndag 10 januari

1:a sönd eft Trettondedagen

9.30 Gudstjänst

Söndag 17 januari

2:a sönd eft Trettondedagen

14.00 Familjegudstjänst. Kyrkans Hus

Fredag 22 januari

8.00 Mässa. Kyrkans hus.

Söndag 24 januari

Septuagesima

9.30 Högmässa. Kyrkokören. Nicklas Fredlund avtackas. Kyrksöndag.

