

KYRKBÄNKEN

Tidning för Tensta, Lena och Ärentuna församlingar

NR 1 2016 KYNDELSMÄSSODAGEN – 3:E SÖND I PÅSKTIDEN
FEBRUARI – MARS

- Välkommen Eva Åsjö – kyrkoherde sid 5
En termin med Frälsarkransen sid 6
Maträtten – allas rätt till mat sid 12

Svenska kyrkan 
TENSTA-LENA-ÄRENTUNA
FÖRSAMLINGAR



Varar julen till påska?

Nej, ”det är inte sant, för däremellan kommer Fastan.”

Nog har julljusn slocknat, nog har julgranen burits ut. Nog har de vanliga ”oxveckorna” tagit vid. Men faktiskt blir det ljusare och ljusare för varje ny dag.

Det finns traditioner som gör livet roligt och intressant. En tradition heter kyrkoåret. Det börjar Första söndagen i Advent och slutar på Domssöndagen. Och däremellan händer det saker och ting, som många inte vet om eller inte tänker på. Massor med söndagar, som alla har ett eget namn och en rubrik. (Många dåliga almanackor har tagit bort den traditionen och låter varje söndag vara den andra lik.) För att inte tala om att de flesta namnsdagar faktiskt oftast infaller när en kristen som bar det namnet dog, eller – som man kan säga – firar sin himmelska födelsedag. Varje dag och tid på året är levande, om man vill berika sitt liv och leva med i kyrkoåret.

Jul har det varit, Trettondedag och Kyndelsmäss. Nu börjar Fastan, som varar intill Påska.

Fastar gör man inte för att bli smalare och snyggare. Fastan är till för att stanna till och fundera över den kanske enda viktiga frågan i livet: Vad är jag till för? Vad är meningen med mitt liv? Följdfrågan kommer: Är jag beredd att när som helst lämna det här livet? Det är ingen dyster fråga, men ytterst realistisk, det vet varenda människa. Man kan behöva reda ut ett och annat, medan tiden finns. Och det påminner oss Fastan om.

I den stora, spännande berättelsen i Kyrkoåret, går Jesus under Fastan upp till Jerusalem för att ge sitt liv. Den stora hemligheten i den vandringen är Gud själv, som i kärlek offerar sig för oss. Försoning, Frälsning är ”stororden” (för att citera Torgny Lindgren). Tala om dramatik!

Och så kommer Påsken. Visst är det underbart med påsksol och vårblommor. Men allt överglänses av det som sker i kyrkoårets stora berättelse: Döden är beseград. Kristus är uppstånden. – Och det får oanade följder för oss: Nu finns det verkligen ett hopp om evigt liv, om glädje bortom graven. Livet är starkare än döden. Gud är starkare än mörker, ondska och död.

Sedan går kyrkoåret mot Pingst, men det är en annan historia.

Ta vara på Kyrkoåret, dag för dag. Du blir rikare av det, inte på banken, men hela ditt liv kan vidgas och fördjupas. Prova på! Lycka till!

Rolf Larsson, tf kyrkoherde

Foto: Gustaf Hellsing, IKON

KYRKBÄNKEN utges av Svenska kyrkan i Vattholma pastorat. I pastoratet ingår Tensta, Lena och Ärentuna församlingar.
Ansvarig utgivare: Rolf Larsson, tf kyrkoherde. Redaktör: Ann-Christin Lindström Larsson, tel 12 84 79, 070-663 23 52, anki@lindstrom.be
Tryckeri: Åtta45, Stockholm. Bilden på omslaget: foto: Magnus Aronson, IKON.



Foto: Alex och Martin, IKON

Kyndelsmässodagen

Den 2:a februari står det Kyndelsmässodagen i almanackan och den dagen har ingen namnsdag. Den infaller 40 dagar efter jul och handlar om hur Josef och Maria kom till Jerusalems tempel med Jesusbarnet för att tacka enligt de föreskrifter som fanns i 3:e Mosebok. Där står att man efter ett barns födelse skulle tacka genom att offra ett lamm och en ungduva. Den som var fattig kunde i stället offra två turturduvor och det är det som Josef och Maria gör.

Där möter de också den gamle Symeon som länge väntat på att få möta Messias och som nu får ta det lilla Jesusbarnet i sina armar och brister ut i lovsång, som sedan blivit kallad Symeons lovsång där han uttrycker att det egentligen inte är han som bär Jesusbarnet utan att det är Jesusbarnet som bär honom.

De träffar också Hanna, en gammal kvinna med profetisk gåva som var änka och som varje dag gått till templet för

bön och fasta. Också hon tackar och prisar Gud och talar om för alla vilket detta barn är. Allt detta berättas det om i Lukasevangeliet kapitel 2 vers 22–40, alldeles efter Julevangeliet.

Fram till 1772 var 2 februari en helgdag men detta år beslutade man att den skulle firas söndagen efter i stället, så att arbetsveckan inte skulle brytas. Dagen räknas som en Maria-dag och det är därför som den inte har något namn i almanackan. Därför har den också ett alternativt namn, nämligen Jungfru Marie kyrkogångsdag.

En gammal sed var att denna dag som avslutar julfirandet, inviga de ljus som skulle användas i kyrkan under året. Därav uppkom namnet Kyndelsmässodagen utifrån det fornsvenska ordet kyndel som betyder ljus. Det är samma ord som i engelskans candel. Den latin-

ska benämningen missa candelarum, ljusmessa, har hos oss genom det äldre svenska ordet kyndel, bloss, ljus, omvandlats till benämningen kyndelsmessa.

(Hämtat från Svenska kyrkans i Linköping hemsida)





Foto: Magnus Aronson, KON

MEDITATION – *att sitta sig till stillhet*

Varför mediterar man? Det är en fråga med många svar. Kanske man känner sig stressad, sover dåligt, har värk, vill hitta sig själv, känner en odefinierad längtan, vill möta Gud...

Oavsett vilken utgångspunkt man har när man börjar meditera, så påverkar meditationen oss på olika plan. Den är avstressande och öppnar oss för den inre stillhet som vi så ofta söker. En ro och stillhet som vi sedan bär med oss ut i vardagen.

Bara genom att sitta stilla och låta andningen bli lugnare och djupare minskar vår stress och blodtrycket stabiliseras, samtidigt som det frigörs hormoner som hjälper oss att hantera stress och smärta bättre. En annan effekt är att vi lär känna vår kropp och var eventuella muskelspänningar sitter.

På ett kravlöst sätt, bara genom att vara, gör vi oss av med jobbiga saker vi går och bär på och vi når ett djupare skikt i vårt medvetande, där våra inre tillgångar och förmågor frigörs.

När vi mediterar använder vi oss av vår

kropp, där andningen är vårt bästa instrument för att föra oss till stillhet. Vi sitter på en stol, pall eller kudde med en så upprätt hållning som vår kropp klarar av, för att andningen ska kunna passera så fritt som möjligt. Tankarna får komma och gå, utan att vi hakar upp oss på dem.

Meditationen blir en övning i att leva här och nu och gör oss bättre rustade att leva som de hela människor vi djupast sett är.

Välkommen att delta i meditationen regelbundet eller vid enstaka tillfällen. Om man vill kan man inleda meditationen med en avspänningsövning. (Man kan även gå enbart på avspänningen.)

Varje meditationstillfälle inleds med introduktion för den som är nybörjare eller inte har mediterat på länge.

Vi håller till i församlingsgården, Storvreta och träffas varje söndagskväll utom sista söndagen i månaden.

Kl 19.00 Introduktion

Kl 19.30 Avspänning

Kl 20.00 Tyst meditation

Välkommen

Mia Gregstedt



Earth Hour i Storvreta

Den 19 mars firas Earth Hour i Storvreta! Det sker i samarbete mellan Ärentuna församling, Lyckebokkyrkan, Ställ om Storvretabygden och andra föreningar i Storvreta. Earth Hour är ett årligt återkommande globalt event när man släcker ner lampor under en timme som en symbolhandling för att påminna om behovet av omställning på alla nivåer i samhället. Detta är nu särskilt viktigt efter klimatavtalet i Paris och under firandet i Storvreta medverkar representanter från miljöorganisationer som deltog i Paris.

Tid: Lördagen den 19 mars kl 18 – 22

Plats: Lyckebokkyrkan

Innehåll: Internationell vegetarisk buffé

Reflektioner av deltagare på klimattöret i Paris, bl a Anders Ölund och Simon Rosén, båda med Storvretaanknytning. Samtal om lokal och global omställning under ledning av Anna Sverredal. Musik och sång av Storvretabor.

För mer information se www.svenskakyrkan.se/vattholma

Från Världsnaturfondens hemsida:

WWF Earth Hour är världens största miljömanifestation med hundratals miljoner människor som uppmanar makthavarna till krafttag för klimatet. Plustecknet i logon betyder "beyond the hour", att inspirera till nya gröna och klimatsmarta vanor. WWF Earth Hour är mer än själva timmen.

WWF Earth Hour startade år 2007 i Sydney på initiativ av WWF i Australien som ett sätt att uppmärksamma landets beslutsfattare kring klimatfrågan. Denna första Earth Hour resulterade i att över 2 miljoner Sydneybor och 2 000 företag släckte ljuset. Nyheten spreds över världen och nu släcker vi snart för nionde gången. Under 2014 deltog människor från över 162 länder och över 7000 städer vilket är globalt rekord.

Målet är att kampanjen ska nå två miljarder människor världen över och halva Sveriges befolkning.



Välkommen Eva Åsjö – kyrkoherde

”Jag har intervjuat väldigt många av stiftets präster,” ler Eva Åsjö och tänker på tiden på Uppsala stiftskansli, där det i tjänsten med rekrytering som ansvarsområde ingick att lite ta pulsen på dem som sökte nya tjänster och på studenterna som skulle antas som prästkandidater. Nu är det hon som blir intervjuad, men frågan gäller inte lämplighet, den är redan avgjord, utan mer: ”Vem är du Eva Åsjö, som nu tillträder tjänsten som kyrkoherde i Vattholma pastorat?”

Eva Åsjö, 53 år, uppvuxen i Sunnersta, prästvigd 1989, gift med Ingemar och mamma till Hanna och Sara.

Vad har du gjort hittills i ditt liv, innan du bestämde dig för att söka tjänsten här?

- Min första tjänst var i Edsbyn, en trevlig upplevelse för mig som är uppvuxen i en stad. Och sen blev det Gävle.

Så börjar berättelsen. Det blev en kort sejour i Gävle för nu dök Ingemar upp, också han präst men i Stockholms stift, så det gällde att hitta en plats där familjen kunde placeras. Det blev för Evas del Valsta församling i Märsta pastorat. En församling i Uppsala stift liksom den i Edsbyn men mycket annorlunda. Valsta har en mångkulturell miljö med den största arabisktalande befolkningen i hela Storstockholm. Många kristna syrianer finns där, en grupp församlingen tills helt nyligen delade kyrkorum med på söndagarna – först en syrisk mäs sedan församlingens egen.

De första 10 åren i Valsta bodde familjen i Odensala prästgård. Med tiden blev det lite för mycket skjutsande när töserna började idrotta och man längtade efter något eget. Det hittade man så småningom i Knivsta. För sju år sedan lämnade Eva Val-

sta och började arbeta på som stiftsadjunkt i Uppsala stift, som nämndes i början. Och nu ett nytt steg – att bli kyrkoherde för Ärentuna, Lena och Tensta församlingar.

Vad visste du om Vattholma pastorat när du sökte tjänsten?

- Av förklarliga skäl en hel del, säger Eva. Jag har haft kontakt med pastoratet i samband med att stiftet flera gånger placerat prästpraktikanter här och också pastorsadjunkter, som fått göra sitt första år i pastoratet. Vi har från stiftet sett att det är ett väl fungerande pastorat. Jag har mött prästerna i olika sammanhang och känner väl er förra kyrkoherde Christina Engqvist.

Vi har tre församlingar. De ligger nära varandra men det är svårt att få församlingsborna att ”gå över gränserna”. Vad tror du det beror på?

- Det är förstäeligt att man väljer det lokala, en slags naturlig närhet med människor man möter till vardags. Det måste man inse. Men detta gäller dock inte ungdomar, deras närhet bygger inte på var man bor, de möts i andra kanaler och sammanhang, som gör att de lättare kan söka sig utanför det lokala. Och det visar sig i kyrkans ungdomsgrupper och konfirmandarbete.

Har du några planer inför ditt nya arbetsfält?

- Nej, jag måste först lyssna. Vad vill ni här i pastoratet, vad tänker medarbetarna om sitt arbete och framtiden just här.

Men några hjärtefrågor har du förmodligen.

Jodå, Eva berättar och det är lätt att i henne uppleva en engagerad och inspirerande ”herde”.

Två ledord - fördjupning och relevans.

Fördjupning genom att erbjuda människor växtplatser där de kan mogna och växa i tro och i liv. Då behövs mötesplatser och

församlingen sviker sitt uppdrag om den inte erbjuder sådana.

Relevans, att våga svara på de frågor som finns i det lokala samhället, att anta utmaningar som kyrka och visa kyrkans perspektiv på det som sker.

Hur skapar man sådana växt- och mötesplatser?

Jag tror att vi behöver erbjuda andlig fördjupning t ex bönegrupp eller bibelstudiekvällar. Men jag tror också på måltiden som en naturlig mötesplats. Vardagsmåltider – kalla dem vad du vill – ”Gud och spaghetti”, ”Pannkaksgudstjänster”... Genom att erbjuda måltidsgemenskap, som också innefattar en andakt eller gudstjänst, kan man ge stressade föräldrar ett andningshål och samtidigt möjlighet till gemenskap och fördjupning. Jag tror att man kan komplettera eller flytta söndagens familjegudstjänster till vardagsgudstjänster i samband med verksamhet och måltid. Eller lunch för äldre medlemmar, som får dela gemenskapen kring bordet och mötet med Gud i andakten.

Till sist – varför blev du präst?

- Jag kände Guds kallelse, svarar Eva enkelt och berättar att hon inte kommer från en kristen familj, men att det då på 60-talet var naturligt med söndagsskola och med aftonbön på sängkanten. Och att man skulle konfirmeras. För Evas del fortsatte det med att hon gick med i Kyrkans Ungdom och i den kristna gymnasiströrelsen. Hon åkte på ungdomsgruppernas läger och kände mer och mer att Gud kallade. När hon var 21 bestämde hon sig för att läsa teologi och på den vägen är det.

Välkommen till Vattholma pastorat Eva Åsjö!

Text och bild: Anki Lindström Larsson

En termin med frälsarkransen

Under vårens gudstjänster för små och stora kommer vi att lära känna Frälsarkransen. Biskop em Martin Lönnebo skapade Frälsarkransen, som också kan kallas för Livets pärlor. Det är ett armband med pärlor i olika färger som handlar om olika delar av livet och den kristna tron.

Att ha frälsarkransen på sin arm kan påminna oss om det som är viktigt i livet och vara en hjälp för bön. Vid varje gudstjänst för små och stora kommer vi att utgå från några av frälsarkransens pärlor.

Vårens gudstjänster med små & stora

31 januari: Gudstjänst med dopfest där vi särskilt uppmärksammar dem som döpts i församlingen under året. Vi lyfter fram doppärlan och jagpärlan i gudstjänsten.

14 februari: Gudstjänst med mässa. Fastan inför påsken har startat och det är Alla hjärtans dag, vi lär känna de två kärlekspärlorna.

20 mars: Vi firar Palmsöndag, en vecka kvar till Påskdagen. Denna söndag har vi fokus på hemlighetspärlorna, den vita och den gröna.

14 april: Vi har nu kommit in i påsktiden. Denna gudstjänst lär vi oss mer om nattens pärla och uppståndelsepärlan.

22 maj: Terminsavslutning med vårfest. De pärlor vi använder särskilt vid detta tillfälle är ökenpärlan och bekymmerslöshetspärlan.

Den gyllene Gudspärlan och tystnadspärlorna finns med vid varje gudstjänst. Barnkörerna Sångstjärnorna och Sångsvamparna samt församlingens teatergrupp medverkar regelbundet vid dessa gudstjänster, ibland också någon extra instrumentalist. Självklart finns det alltid möjlighet att fika efter gudstjänsterna.

Pärlorna

(Motsols)

Gudspärlan

Den gyllene pärlan påminner om att det finns någon som alltid är med och som väkar över oss. Den är Frälsarkransens början och slut, ursprung och mål.

Tystnadspärlorna

De sex tystnadspärlorna finns i kransen för att påminna om den viktiga tystnaden och att stänga av malande tankar.

Jagpärlan

Den pärlemorskimrande lilla pärlan riktar tanken inåt. Den påminner om att vi är skapade till Guds avbild.

Dopppärlan

Den vita pärlan manar oss att våga börja om på nytt. Den rymmer dopets löfte om obegränsad nåd och förlåtelse.

Ökenpärlan

Den sandbruna pärlan symboliserar motgångar. Men att acceptera svårigheter är ett steg mot att besegra dem.

Bekymmerslöshetspärlan

Den himmelsblå pärlan är livets rastplats. Här finns inga krav. Njut.

Kärlekspärlorna

Kärlekspärlorna är två. Att älska är livets stora, flödande gåva.

Hemlighetspärlorna

De tre små pärlorna rymmer hjärtats innersta hemligheter. De som vi inte pratar med någon om.

Nattens pärla

Den svarta pärlan står för livets tyngsta och mörkaste stunder. För att uppleva dagen måste man utstå natten. Gud är inte borta.

Uppståndelsepärlan

Den vita pärlan står för godhetens seger över ondskan. För hoppet som övervinner oro och rädsla.



Vårterminen i barnverksamheten

Måndagar:

13.30–16.00 Öppen förskola.

Tisdagar:

14.45–15.30 Äldre barnkören, åk 3–5

15.30–17.00 Juniorer åk 3–4

Torsdagar:

9.30–12.00 Öppen förskola, 0–2 år med småbarnssång.

14.00–15.00 Yngre barnkören, åk 1–3

15.00–16.30 Miniörer åk 1–3, mellanmål från 13.30

Fredagar:

9.30–12.00 Öppen förskola, möjlighet till grillning

14.00–16.00 Juniorer äldre, åk 5–6

Frågor om barnverksamheten:

Ulla-Karin Zetterström

Ingrid Ivarsson

Sjung i kör i Storvreta

Ärentunakören, en blandad kör, söker nya sångare i alla röstlägen. Kören arbetar med en bred repertoar – allt ifrån äldre till nutida musik. För 2 år sedan gjorde vi en resa till Berlin, där vi sjöng i Svenska kyrkan. Vi övar på onsdagar kl 19–21 i församlingsgården, Storvreta. Vill du veta mer, kontakta körledare Margareta Ranudd 0705-844484 Svenska kyrkan

Barnloppis i församlingsgården

Lördagen den 19 mars är det dags för nästa barnloppis i församlingsgården i Storvreta. Dörrarna öppnas kl 10 och stänger 13.30. Det är ett lysande tillfälle att fynda kläder, leksaker, sportutrustning och annat till barnen. Det serveras också fika till självkostnadspris. Överskottet går till Svenska kyrkans internationella arbete med mentormammor i södra Afrika.

Mentormammor

Unga mammor som lever i stor utsatthet får stöd av mentormammor. Succémetoden från Sydafrika utvecklas nu även i Swaziland och Etiopien i samarbete med lokala kyrkor. Äldre erfarna mammor besöker yngre utsatta mammor. Målet är att de yngre ska få kraft att hjälpa sig själva och sina barn till bättre hälsa och ett tryggare liv. Mentormammorna fungerar som hälsovårdsarbetare, socialarbetare och extramammor och har alla själva

erfarenhet av att leva ett utsatt liv i käckstäderna. Verksamheten finns idag i Kapstaden i Sydafrika, Siphilile i Swaziland och i Etiopien.

Modellen med mentormammor kommer ursprungligen från Sydafrika och startades för 35 år sedan av den svenska läkaren Ingrid Le Roux och hennes kollegor.

Ekumeniskt påskfirande

Påskens är kyrkans största fest. Före påskan kommer fastetiden, 40 dagar då vi får förbereda oss för att få fira påskan. Påskan är inte bara en händelse utan ett skeende, vi får vandra med Jesus genom död till liv.

Liksom flera tidigare år kommer vi också detta år att fira påskan tillsammans med Lyckebo kyrkans församling. Vi firar påskan ekumeniskt för att använda ett kyrkligt ord.

Fastetiden startar på Askonsdagen med askonsdagsmässa på kvällen i kapellet. Under askonsdagsmässan finns möjligheten att få ett kors av aska tecknat i pannan. Askan är en symbol av livets förgänglighet, men korset står för hopp och uppståndelse. Stilla veckan inleds med Palmsöndagen och under veckan har vi passionsandakter i församlingsgården kl 18:30.

Påskens stora gudstjänster

Skärtorsdagen 24 mars kl 18.30, ekumenisk skärtorsdagsmässa i Lyckebo kyrkan. Enkel måltid efter gudstjänsten.

Långfredagen 25 mars kl 11 Långfredagsgudstjänst i Ärentuna kyrka.

Kl 18 musikgudstjänst i Lyckebo kyrkan

Påskdagen 27 mars kl 10 Påskdagsgudstjänst i Lyckebo kyrkan. Ärentuna församlings kyrkokör medverkar.

Annandag påsk 28 mars kl 11 Globalmässa i församlingsgården. Program med internationellt tema efter gudstjänsten.



Program för Kyrkträffen

13– 15.15. Lunch kl 13.00 à 40 kr.
Anmälan till 36 62 10.

4/2 Sång och rörelse med Mia Oldeberg-Huusko, stiftskonsulent för musik.

18/2 Margareta Ranudd och barnkören Sångsvamparna sjunger för oss.

3/3 Sven Sundin är präst i Svenska kyrkan sedan många år och arbetar i Sjukhuskyrkan på Akademiska sjukhuset. Han berättar om sjukhuskyrkans verksamhet och vad den kan betyda för patienter och närstående.

17/3 Erik Alm, spelman från Skyttorp, och Maj Söderlund, spelman från Stovreta, spelar och sjunger.

31/3 Ulf Engström, präst, Taubetolkare och kokboksförfattare, sjunger och berättar tillsammans med kyrkomusikern, kompositören och arrangören Sören Ljungberg om Evert Taube och berättar om livets goda.

14/4 Sten och Berit Rylander berättar om sitt liv i Afrika. Sten har arbetat för Utrikesdepartementet i Afrika mellan 1980–2010. Berit har arbetat för Sida och FN inom utbildningssektorn i de länder där de bott.

28/4 Leif Alpsjö är spelman, traditionsbärande och underhållare från Björklinge. Han turnerar året runt med konserter i kyrkor. Repertoaren utgörs av främst traditionell folkmusik men också mer kända och populära låtar. Vi får lyssna på ett mycket omväxlande program på kohorn, näverlur, nyckelharpa, fiol och sång.

Kyrkornas globala vecka

Kyrkornas globala vecka är ett tillfälle för kyrkor, församlingar och organisationer att uppmärksamma globala rättvisefrågor – samtidigt och tillsammans. Arrangörerna tar fram tema och verktyg. Själva veckan ägde rum 15–22 november över hela landet där engagerade människor planerade och genomförde olika aktiviteter. Så också i Ärentuna församling.

2015 och 2016 har Kyrkornas globala vecka temat "Jord att leva på – mänskliga rättigheter i klimatförändringarnas spår".

Sveriges kristna råd och Svenska missionsrådet är huvudmän för Kyrkornas



I församlingsgården i Stovreta var kreativiteten stor när eleverna från skolorna kom för att få information och inspiration med ett globalt perspektiv.

globala vecka och arrangerar den tillsammans med Diakonia, Eumeniakyrkan, Kristna Fredsrörelsen, Life & Peace Institute, PMU, Sensus Studieförbund, Studieförbundet Bilda, Svenska kyrkan, Svenska Kyrkans Unga och Sveriges Ekumeniska Kvinnoråd.



Tensta församling

Barnkörhelg i Undersvik

I mitten av november följde två modiga tjejer från barnkören i Tensta församling med på ett körläger på stiftsgården i Undersvik. Bussresan började i Uppsala tillsammans med två andra körer.

Det var åttio barn från olika församlingar i Uppsala stift som samlats och under två dagar skulle sjunga tillsammans i en jättekör! Första kvällen sjöng vi länge efter middagen och hann bli väldigt trötta inför den avslutande kvällsandakten i kapellet. Den natten sov vi gott och överraskades av den första snön när vi gick till huvudbyggnaden för frukost och nya sångpass. Mat – sång – promenad till vattnet – sång – fika – sång... På kvällen hade vi workshops på olika ställen i huset kring temat för körhelgen "Vi, Varandra, Världen". Vi skrev egna sångtexter och pysslade. Efter kvällsfikat var det andakt framför brasan. När vi vaknade upp på söndagen var det dags för genrep inför konserten som avslutade helgen. Efter lunch gick resan hemåt igen – precis när vi lärt känna nya körsångare började kunna det här med läger!

Text och bild: Kristin Warngren



Barnkörsångarna Tyra och Alma

Barnverksamhet Kyrkans hus Skyttorp

Måndagar:

14.00–16.00 Minimiorer, fsk

Tisdagar:

9.00–11.00 Barntimmar, 4–5 år

14.00–16.00 Minimiorer, åk 1

Onsdagar

14.15–15 Barnkör åk fkl–5

Torsdagar

14.00–16.00 Miniörer, åk 2 och 3

Fredagar

9.00–12.00 Öppet hus. Saft, kaffe, och smörgåsar. 20 kr/familj.

Anmälan till grupperna sker till Emmeli Andersson och Kristin Warngren (kör).



Julavslutning i Träffpunkt dagtid.

Träffpunkt dagtid Tensta/Skyttorp

Kyrkans Hus i Skyttorp varannan onsdag kl 11.00

En möjlighet till gemenskap med gamla och nya vänner. Vi träffas och tar del av ett timplängt program och delar därefter en lättare måltid.

27/1 Camino Santiago – en pilgrimsvandring. Nicklas Fredlund

10/2 Sång och musik med Erik Alm, Skyttorp

24/2 Din politiker har ordet. Hanna Victoria Mörck, vänsterpartiet. Obs! i Tensta sockenstuga.

9/3 Mentormammor i Kapstaden. Kerstin Åsberg, Alunda församling

23/3 Från mammas pojke till bagarmästare. Mattias Landén, Ekebyggnasiets bageriutbildning

6/4 Önskesalmer och sånger vi minns.

Johan Wallin, organist i Östervåla församling. Påsklunch 70 kr, anmälan senast 1/4.

20/4 "Jag såg något i dina ögon mamma". Om att förlora någon som fortfarande finns. Ann Allan författare, ambasadör för Alzheimerfonden

4/5 Böcker på olika vis. Obs! i Tensta sockenstuga. Åsa Bonnevie, Vattholma

18/5 Vårresa. Information kommer senare, anmälan senast 11/5.

Anmälan och frågor till: Ingrid Ivarsson 070-3626880 eller Maj-Inger Johansson 070-2830933

Kyrkokören i Tensta & Lena på turné

På Trettondedagen framförde Kyrkokören i Tensta & Lena med solister och instrumentalisten julspelet "Josef – drömmaren från Nasaret". Verket är skrivet av körens dirigent, kyrkomusiker Janniz Jönsson, och körmedlemmen, prostens och vik kyrkoherde Rolf Larsson. Första framförandet var på morgonen i Dalby kyrka och på eftermiddagen var det dags igen i en fullsatt Tensta kyrka.

Vårteminen i kören har satt gång, övningar på onsdagskvällar i Trekanten, Vattholma. Kören sjunger i gudstjänster och körkonserter. Ett av vårens mål är en körresa till Wales i maj. Vill du vara med? Ring eller maila Janniz Jönsson, 070-534 14 41, janniz.jonsson@gmail.com, för att få mer information.



Fastan och påsken i Tensta församling

Fastegudstjänster

Mellan jul och påsk finns en längre period som kallas fastan. Fastetiden före påsk vill hjälpa oss inför åminnelsen av påskens händelser med Jesu lidande, död och uppståndelse i centrum, det som kallas försoningens mysterium.

Det kommer att finnas möjlighet till gemenskap i Församlingssalen i Tensta i fastetid. Tre tisdagkvällar, 23 februari, 8 mars och 22 mars, kl. 19 firar vi fastegudstjänst. Efteråt kommer det finnas fika för den som vill.

Fira påsken i Tensta

Från Palmsöndagen till Påskdagen kan vi följa påskens skeende i Tensta. Vi börjar med firandet av Jesu intåg i Jerusalem på Palmsöndagen. Det är familjegudstjänst och barnkören medverkar i kyrkan. Efteråt bjuder Syföreningen traditionsenligt in till våfflor i sockenstugan.

Veckan som följer kallas Stilla veckan. Den är oerhört dynamisk känslomässig. Här finns den avskalade väntan inför det som ska komma vilket tar sig uttryck i fastegudstjänsten i församlingssalen på tisdagkvällen. På Skärtorsdagskvällen är det ett glädjefyllt firande av att Jesus instiftar nattvarden. Vi förflyttar oss i tanke och känsla till den sista måltiden och följer sedan Jesus ut i Getsemane i ångestnatten. Långfredagen är egentligen en enda lång gudstjänst men delad på tre platser i pastoratet. Vi är med Jesus under förhöret av Pontius Pilatus, ut till Golgata och korsfästelsen, och sedan den stilla gravläggningen. I Tensta kyrka knyts detta ihop i en musikgudstjänst med kör och instrumentalister vid tiden för Jesu död, kl. 15. Lördagen är en helt stilla dag.

I Tensta bryts stillheten med stor jubelgudstjänst på Påskdagen kl. 9.30 följt av samkväm i Bygdegården. Det blir högtidsfullt och lekfullt, glädjerikt och hoppfullt, och mättande på många sätt. Påskropet "Kristus är uppstånden – Ja, han är sannerligen uppstånden" ska ljudas över hela bygden kanske även i år med hjälp av kanonens ljud ... Påskäggsletande för alla barn blir det i alla fall.



Från förra årets påskvandring på Undersviks stiftsgård

Påsk med konfirmanderna

I början av mars åker pastoratets konfirmander på ett gemensamt läger, de senaste åren till stiftsgården i Undersvik. I flera år har ett av lägrets huvudteman varit påsken. Inte så konstigt, när det är vår största högtid. En högtid som firas av Guds folk sedan uttåget ur Egypten men som fått nytt innehåll i Jesus.

Det är inga problem att fylla en helg med undervisning om påsken. Centrala teman och "storord" finns i mängder. Liv, död, uppståndelse. Försoning, förlåtelse, nåd. Sakramenten – det var på påsknatten man döpte nya medlemmar i den tidiga kyrkan, det är på skärtorsdagen som Jesus instiftar nattvarden. Man kan nästan säga att kyrkan har undervisat om påsken i två tusen år, eftersom varje söndag är en "liten påskdag".

Kristen tro handlar inte bara om läror och dogmer, den är kanske främst en berättelse om något som har hänt. På specifika platser, vid specifika tidpunkter, även om vi inte känner till alla detaljer. Vi har tillsammans med de unga ledarna gjort en påskvandring under lägret. En av tankarna har varit att förmedla just denna historiska förankring.

Konfirmanderna har gruppvis fått möta och intervjua olika personer som mötte Jesus under dessa spännande dagar. Personer som Maria och Pilatus, men också mindre kända som de romerska soldaterna och översteprästens förste hjälpreda. Några frågor har de fått i förväg, sedan har de fått hitta på egna. Sedan har grupperna sammanställt materialet som tidningsreportage. En form som inte är helt bekant för alla. Kanske behöver vi vara lite mer moderna, låta dem göra en blogg eller ett inbillat twitter-flöde?

Hur som helst är vandringen alltid omtyckt. Våra unga ledare gör en fantastisk insats, läser på och förbereder sina roller, som hela tiden utvecklas. Jag tror att det var 2014 som soldaterna började klä sig i aluminiumfolie i stället för plastrustningar. Och även om alla detaljer inte är historiskt korrekta så tror jag att vi lyckas förmedla en känsla av historicitet. Det spelar inte så stor roll hur stora skor Simon från Kyrene hade, men att han fanns, hade skor och kan berätta något om Jesus – det är viktigt.

Pontus Adefjord



Mat och gudstjänst i Skyttorp

19 november blev det en skön Tackom och lovom-kväll i Kyrkans hus, Skyttorp. Kvällen innehöll tacobuffé och lovsång med det för kvällen hopsatta bandet. Den 9 april blir det Tacom och lovom-kväll igen. Inplanerat är också en Fest inför fastan på Fettisdagen och Fest på någon rest på Annandag påsk. Först middag och sedan mässa.

Lena församling

Barnverksamhet i Lena församling

Måndagar

9–12 Öppna lekskolan

14–16 Miniminiörer, fr 6 år

Tisdagar

15–17 Pilgrimsminiörer

14.15–15 Barnkör, åk fsk–5

Onsdagar

14–16 Miniörer

Torsdagar

9–12 Babyöppet

För information: Gabriella Bergkvist och
Kristin Wargren

Sportlovskul

För alla barn i fkl – år 3 i Vattholma,
Skyttorp och Storvreta. Tisdag 23 feb
kl 9–7. Anmälan till respektive ledare.
Max 30 barn. Välkomna hälsar Emmeli,
Pontus, Maj-Inger, Ulla-Karin, Ingrid och
Bella.

Påskvandringar för elever i årskurs 4 och 5

Under våren 2016 bjuder vi in alla
elever i årskurs 4 och 5 från Skyttorp-
och Vattholmaskolan. Vi tar dem på
en spännande resa genom vårt kristna
påskfirande. Varför firar vi egentligen
påsk? Vad var det som hände där långt
borta, för cirka 2000 år sedan?

Torsdagsgästen

OBS – Frälsarkransen UTGÅR och ersätts
av: "Torsdagsgästen" – Vi får bekanta
oss med några av våra vattholmabor.

Vi firar bordsmässa kl 18.30. Torsdags-
gästen inleder kl 19.00.

18 feb Thomas Karlsson berättar om
sin väg till den kristna tron.

17 mars Rolf Larsson tar oss med in i
liturgiens värld.

Vill du veta mer, ring Mari Papadopou-
lou.

Besöksgruppen

Många sitter ensamma i sina hem och
på äldreboende. Är du intresserad av att
vara med och vara en del av vår besöks-
grupp med fokus på våra medmännis-
kor, tveka då inte.

Vill du veta mer, ring Mari Papadopou-
lou.



"Stjärnmällen" på Trekanten. En helhetsöndag med lek, gudstjänst och lunch för hela familjen i glad gemenskap. På bilden ser vi mormor Gunvor som spelar spel med barnen och som kanske får se sig besegrad. Foto: Pontus Adefjord.

Gudstjänst för små & stora

31 januari Gudstjänst för små & stora i
Lena kyrka. Barnkören sjunger. Lunch i
sockenstugan.

21 februari Gudstjänst för små & stora
i Trekanten, med Bibelutdelning. Olof
Brandt kommer och tar med oss ut på ett
Bibeläventyr. Vi öppnar 9.30 för lek och
skoj, 11.00 blir det gudstjänst och därefter
äter vi lunch tillsammans.

Hantverkscafé

Vi är ett gäng glada hantverkare i olika åld-
rar som träffas varje tisdagkväll kl 18–20 i
församlingsgården Trekanten för att under
några timmar sticka, virka, brodera, snickra,
måla, sy, ja vilket hantverk du vill.



Bordsmässa i Trekanten

Torsdagarna den 18/2 och 17/3, firar vi
enkel bordsmässa i Trekanten. För den
som vill stanna kvar, fortsätter kvällen
med "Torsdagsgästen" till kl 21.00.



Café Trinitas för ungdomar

Vi finns i mysiga lokaler på andra våningen i Trekanten och har öppet varje torsdag kl
19–21. Här kan man hänga och snacka om allt mellan himmel och jord. Det finns även
pingisbord, ps4, vanliga spel och lite "gottefika".

Kom och häng med oss, hälsar Samuel, Ida och Mari!



Hänt i Lena församling

Foto: Erica Lind

Fackeltåg till Lena kyrka

Fredagen den 27 november gick fackeltåget än en gång från Vattholmaskolan upp till Lena kyrka. Här möttes vi en stund för att påminnas om varför vi firar advent och jul och tillsammans sjöng vi välkända adventspsalmer. Både stora och små fick en fin och stämmingsfull stund.

Gudstjänst för små & stora med luciafirande

Gudstjänsten började med luciatåget. Luciaören bestod av barnkören och elever från skolan som har repat ihop. Efter några sånger satte sig luciatåget ner en stund och vilade medan de tre adventsljus tändes. Bredvid adventsljusstaken fanns även det röda ljuset som tänds för att uppmana oss: "Låt fler få fylla fem!" Hoppets ljus som brann i julkampanjen mot barnadödliggheit. Mari och Pontus knöt ihop textläsningen från Bibeln med legenden om Lucia. Mer sång och sedan dags för luciatåget att skrida ut. På kyrkbacken väntade Liselotte och Bert-Oves lussekakor och varma glögg. Tack alla barn och föräldrar för årets medverkan i luciahögtiden!



Adventskaffe för alla 80+ i Trekanten

Onsdagen innan fjärde advent, var vi ett glatt gäng som drack kaffe och åt härligt hembakat i Trekanten. Församlingens barnkör kom och sjöng i luciatåg för oss och tillsammans med Besöksgruppen såg de till att vi kom i riktig julstämning.

Adventskaffe med luciatåg på Granbommen

Torsdagen före fjärde advent, firades gudstjänst på Granbommen. Församlingen hade med sig hembakat kaffebröd och barnkören sjöng i luciatåget. Här fanns möjlighet för gammal och ung att mötas mitt i julfirandet.



Krubbvisning för Vattholmas förskolor

Även i år hade vi glädjen att ta emot bygdens 3–5-åringar och ta dem med på en resa igenom julens traditioner. Jul i paket, med allt som hör julen till och hör ihop med berättelsen om hur det gick till när Jesus kom till världen.

UR FÖRSAMLINGSBOKEN

Döpta

Tensta församling

17/10 Sara Ingrid Maria Lund

7/11 Lilly Alexandra Barbro Nyholm Bräck

7/11 Linna Annika Sääv

Lena församling

18/10 Zelda Lilly Marianne Englund

7/11 Ella Mathilda Olovsson Jonzon

14/11 Leo Christer Peder Thorén

Ärentuna församling

24/10 Dante Olof Gustav Gaston Hågebrand

24/10 Elin Karin Holmgren

24/10 Melvin Blom

21/11 Colin Kjell Gustav Larsson

21/11 Teodor Björn Blomgren Bemerud

29/11 Nils Edwin Fredrik Ljungcrantz

Avlidna

Tensta församling

9/10 Sture Emer Eriksson

1/11 Aino Annikki Söderholm

21/11 Erik Rune Pettersson

17/12 Ulf Mikael Anders Karlsson

29/12 Inga Margareta Karlsdotter Östling

Lena församling

11/9 Karl Svante Eriksson

11/12 Eva Thunström

Ärentuna församling

24/9 Anna Ulla Birgitta Jansson

25/9 Rut Eugenia Edlund

19/10 Karin Margareta Backemar

21/10 Sten Lorentz Melander

26/10 Oskar Ingvar Andersson

3/11 Maj-Britt Melin

11/12 Asta Eleonora Vestin

11/12 Ingrid Marianne Andersson

26/12 Per Hansen



Tvååriga Khine Wát Hmone Kyaw från Burma har fått ett mål mat. Foto: Anders Aronson, IKON



MATRÄTTEN – för allas rätt till mat

Svenska kyrkans fastekampanj har i år temat ”Maträtten – för allas rätt till mat”.

Enligt FN kan 795 miljoner människor inte äta varje dag, de kan inte äta tillräckligt mycket och inte äta tillräckligt näringsrikt. Ändå så produceras tillräckligt med mat för att alla människor skulle kunna äta sig mätta. Det krävs en omfördelning av resurser. Mer utbildning, ökad jämställdhet och bättre förutsättningar för småskaliga jordbrukare är viktiga åtgärder. Det krävs också att fler människor får tillgång till sociala trygghetssystem, och att människor för möjlighet att påverka sin situation.

Fattigdom är maktlöshet. Du kan inte planera inköp eller spara. Du har inte

pengar så att du exempelvis kan starta en affärsrörelse. Du kan inte få banklån. Därför arbetar Svenska kyrkans internationella arbete för att människor utifrån sina behov själva skapar förändring.

Gunilla Hallonsten som är chef för Svenska kyrkans internationella arbete skriver:

”Globaliseringen och klimatutmaningarna har uppenbarat för oss hur vi människor hör samman och är beroende av varandra.

... Maten i våra butiker kommer idag från hela världen. Den är odlad och producerad av människor som har samma längtan efter att deras barn ska få äta sig mätta på en nyttig och näringsrik kost, som du och jag.”

Som exempel på hur Svenska kyrkan arbetar lyfts Burma fram. Burma är ett av världens mest underutvecklade länder. På landsbygden är barnadödligheten hög och få barn går i skolan. Brott mot mänskliga rättigheter är vanligt förekommande. Sedan 2008 stöder Svenska kyrkan projekt i Burma som t ex handlar om små lån och utbildning i hur man bygger effektiva vedugnar som gör matlagning och vedinsamling enklare.

2008 är ett viktigt årtal för Burma. Burma har varit ett slutet land, men i samband med cyklonen Nargis 2008 släpptes hjälporganisationer in. Många lämnade när det akuta arbetet var avslutat men Svenska kyrkans samarbetspartner är kvar.

Ma Khin Sandar heter en kvinna som är 25 år och lever i en liten by i Burma. Hennes familj har haft varit del i de projekt som Svenska kyrkan finns engagerade i. Hon säger att all praktisk hjälp har självklart varit viktig. Men den bästa hjälpen har varit att få prata om situationen och diskutera fram möjligheter.

Varannan månad har Ma Khin Sandar kontakt med någon från projektet för att tillsammans stämna av, sätta nya mål och planera för framtiden. Om tre år ska hon klara sig själv.

Fastekampanjens insamling pågår från 7 februari till fastans slut och in i påsken, till Annandag påsk den 28 mars.

Var en del av fastekampanjen du också! Sprid information, ta del av information och ge en gåva. Material om fastekampanjen kommer att finnas i församlingshemmen och kyrkorna från början av februari.

Plusgiro: 90 01 22-3

Bankgiro: 900-1223

Sms:a ordet Ljus till 72905, så skänker du 50 kronor.

Swish: 9001223

90-konto

Svensk insamlingskontroll

Information ovan är tagen från kampanjhäftet för fastekampanjen och finns att läsa i sin helhet på församlingsgården och svenska kyrkans hemsida www.svenskakyrkan.se/internationelltarbete

Elsa Westberg (präst och med i Ärentuna församling internationella grupp).



VAR MED OCH
FÖRÄNDRA LIV
VARJE MÅNAD!

När du är månadsgivare ger du via autogiro. Du kan ge från 50 kronor per månad. Genom vårt unika nätverk når dina gåvor människor i ungefär 100 länder. Svenska kyrkans internationella arbete är beroende av enskilda personers gåvor. Om man vill bli månadsgivare finns det mer information på www.svenskakyrkan.se.



Ma Khin Sandar. Foto: Anders Aronson, IKON

För allas rätt till mat – så kan fattigdom minska

Mat är en mänsklig rättighet. Ändå kan 795 miljoner människor aldrig äta sig mätta. Det är inte acceptabelt. När människor får en möjlighet att påverka sin vardag och sitt liv, då sker förändring på lång sikt. Här är fem viktiga steg som förändrar.

1. Kunskap om sina rättigheter

När människor förstår att den situation de lever i inte är kopplad till deras värde som människa, kan de också få kraft att stå upp för sina rättigheter. Därför utgår alla internationella projekt från ett rättighetsbaserat arbete.

2. Förståelse för jämlikhet

Kvinnor och flickor drabbas hårdast av fattigdom. Genom att se kvinnors kraft och ge dem möjlighet att skapa en egen inkomst blir relationer mer jämställda. Det ger familjer tryggare ekonomi och minskar även våld i hemmet.

3. Kunskap och utbildning

Kunskap i grönsaksodling, jordbruksutveckling, djuruppfödning, hushållsekonomi, organisation och demokrati är exempel på kunskap som ger människor möjlighet att själva skapa bättre försörjning och tillgång till mat.

4. Varje människas egen hävstång

För att kunna börja påverka sitt liv behöver människor olika former av stöd. Efter hans eller hennes mål och förutsättningar kan ett litet lån, lån av utsäde eller lån av djur, ta det första steget mot tryggheten.

5. Att klara ett nytt klimat

De flesta människor som lider av hunger är självförsörjande jordbrukare. Det är också de som påverkas mest av klimatet. Därför finns åtgärder och kunskap om hur climateffekter kan lindras alltid med i projekten.

| LgS | LÖVTRÄD | STORMADE ELLER STÖRTADE | HAR GÄNGOR | ↓ | TUR OCH STÄLLA UPP | | UTOMOR- DENTLIGT | GRUND ELLER TOG NER | Fader, om du vill det, så ta bort denna bägere från mig. | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|---------|-------------------------------|----------------|---|----------------------|---------------------|---------------------|---------------------------|--|----------|--------------------------------|-----------------|-------------------------------------|----------------|----------------------|---------|--|--|--|--|--|--|------------------------------------|
| | | | | | BESTÅR AV KERATIN | RIKTNING | | | URAN | TROTSIGA | TUNNA | VÄTE | TILL- SAMMANS MED | KLACK | EN SORTS FÄRSBIFF | CENTRUM | | | | | | | |
| FOLK SOM FICK EGET LAND 1991 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LIGGER VID GENEVE- SJÖN | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| GRIPEN | LINA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| TUNNA | | | | | KORT | | | | | | | | | | | | | | | | | | DET SITTER PÅ HAND- LEDEN |
| ÖPPNA KÄRL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LEDSEN | | | | | | STICKER | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | KASSA | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FINNS I KRO- MOSOM | | BEDRIVER PERSON- TRAFIK | SPRÅK- LJUD | | | | | | URAN | TROTSIGA | TUNNA | VÄTE | TILL- SAMMANS MED | KLACK | EN SORTS FÄRSBIFF | CENTRUM | | | | | | | |
| | | | HUVUD- STAD | | | | | | | | | | TYGELLÖS | | | | | | | | | | |
| | | | SPÄNNING | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| LITEN TÄTTING | | | | | | | | | I LED- NING | | | | ÖKAT ELLER ÖRT Ö OCH ÄDER | | | | | | | | | | |
| TÄTORT SÖDER OM SUNDSVALL | | | SKÅRET | | | | | | TILLDELA | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | HINNA | | | | | | | | | | | | | | |
| MAN FRÅN BALKAN | HERRE | | | | | | HAGEL | BRÄNSLE | | | | | | ALLTJÄMT | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | STATS- MINISTER | | | | | | SPRÅK | | | | | | | | | |
| DROG | | | | | | | | TRAKT | | | | | | | | NOCK | | | | | | | |
| GÅNG ELLER TROSA | | | | | FLOTT | | | | | | HAR KLOR OCH ÖRON TOFSAR | SIM- STJÄRNA | FÖRUT- SÄGA | | | | | | | | | | |
| | | | | | KOMMIT ÄT | | | | | | | | TEORI | | | | | | | | | | |
| RUSADE IVÄG | | | | | | | | PASSERA | | | | | FÖRBI ELLER IFALL | | | | | | | | | | |
| ÄR OFTA DUBBADE | | KALL OCH BRUTAL | | | | ICKE | | GJORDE ILLA- MÄNDE | ARIOR | | | | | | VARU- HUS | SVALA | | | | | | | |
| | | BILDAS PÅ BILRUTA | | | | VALUTA I ITALIEN | | | LÄCKER | | | | | | | | | | | | | | |
| HURU- VIDA | | | | | | | | | | | KOSME- TIKA | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | BAS | | | | | | | | | | | | |
| MATTA ELLER HOVDJUR | | | BE- HÄLLARE | | | | | LEDARE | | | | | MOLN OCH UNDVIKA | | | | | | | | | | |
| | | | GRUND- SATS | | | | | | | | | | MUSKEL- STÖRNING | | | | | | | | | | |
| | | | | | VASSTRÅ | | | HONA | | | | | | | SERIE OCH GÅNG | | | | | | | | |
| | | | | | LIGGER I SÖRMLAND | | | ÖVERENS | | | MÄRKE | | | | FINKÄNS- LIGHET | | | | | | | | |
| REGNBÅGE | | | | | | | | | | | FÖRMÅGA TILL INLEVELSE | | | | | | | | | | | | |
| DÅR FÅR MAN FÖDA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | VINDSTÖT | | | | I KRO- MOSOM | | | SÄNDER SVERIGES RADIO PÅ | | | | I SKID- BACKE ELLER SKJUTS | SILVER | | | | | | | | | |
| | | KOMMER EFTER SOL | | | | TIDPUNKT | | | ARGON | SJUKNOM | | | | FÄNGEL- SEÖ | | | | | | | | | |
| DEN ÄR EN MEDICI- NALVÄXT | | | | | | | KAINS FÄR | | | | KAJA | | | | | | | | | | | | |
| SIGNATUR | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | LgS | | | | | | | |

Korsordskonstruktör: Lars-Göran Ståhl © Bild: Målning av Heinrich Hofmann

Fastekorsord

Tre bokpriser utlottas bland dem som skickar in rätt lösning. Skicka lösningen till Församlings-expeditionen, Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta, senast 15 mars.

Namn

Adress

.....

Adresser

Internet

E-post: vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se

(De flesta anställda kan nås på ”fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se”)

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/vattholma

Webb-red: Camilla von Knorring, camilla.von.knorring@svenskakyrkan.se

Församlingsexpeditionen

Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta

Kanslist Jenny Storm

tel: 36 62 10 fax: 36 66 40

Ekonomi och förvaltning

Kamrer Ulf Wallner

tel: 31 52 50

Adm.ass. Helena Hallsten

tel: 31 44 85

Pastoratets plusgiro 10 20 10-6, bankgiro 189-2546

Präster

Kh Eva Åsjö

tel: 31 52 80, 0702-99 52 80

Km Mari Papadopoulou

tel: 31 42 40, 0730-20 36 61

Km Kristina Hognesius Lockner

tel: 0703-14 50 44, kristina.lockner@svenskakyrkan.se

Km Elsa Westberg

tel: 0706-87 00 63

Ungdomsverksamheten

Fritidsledare Samuel Holmberg

tel: 36 68 80, 070-36 68 291

Ärentuna

Diakon Charlotta Sörensen Nilsson

tel: 31 45 01, 0705-85 13 58, charlotta.s.nilsson@svenskakyrkan.se

Förs.ped. Ulla-Karin Zetterström

tel: 31 50 24, 0702-16 64 84

Pedagog Ingrid Ivarsson

tel: 070-362 68 80

Husmor Thérèse Lagerquist

tel: 070-527 72 07

Tensta

Kyrkans Hus.

Uggelbovägen 1, 743 94 Skyttorp

tel: 35 20 61

Sockenstugan i Tensta

tel: 37 90 45

Förs. ass. Emmeli Andersson

tel: 070-230 37 73

Förs. ass. Pontus Adefjord

tel: 076-823 77 55

Lena

Trekanten

tel: 35 07 09

Bruksgårdarna 42, 743 50 Vattholma

Förs. ass. Gabriella Bergkvist

tel: 0703-10 50 67

Kyrkomusiker

Ärentuna:

Margareta Ranudd

tel: 31 41 26, 0705-84 44 84

Tensta/Lena:

Janniz Jönsson

tel: 070-534 14 41

Kristin Warngren

tel: 0727-408010

Kyrkvaktmästare

Ärentuna: Malin Henningson

tel: 36 74 67, 0708-95 94 67

Tensta: Cecilia Johansson

tel: 0702-10 90 12

Lena: Johan Mattsson

tel: 35 08 91, 0709-42 85 04

Församlingsrådets ordföranden

Ärentuna: Gunnar Edqvist

Tensta: Ulla Moberg

Lena: Tomas Karlsson

Kyrkorådet

Ordf: Klas Lindström

tel: 35 00 16

Jourhavande PRÄST

AKUT SAMTALS- OCH KRISSTÖD

 TELEFON: 112

 CHATT

 DIGITALT BREV

www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest

Svenska kyrkan 

Detta händer i våra kyrkor

ÄRENTUNA FÖRSAMLING

(Där inget annat anges är gudstjänstlokalen Storrveta kapell. Vid högmässa i kapellet är det alltid söndagsskola.)

Söndag 31 januari

Kyndelsmässodagen

11.00 Familjegudstjänst med dopfest. Barnkören.

16.00 Högmässa. Ärentuna

Onsdag 3 februari

18.00 Pannkaksgudstjänst

Söndag 7 februari

Fastlagssöndagen

11.00 Högmässa. Tensta kyrka

Onsdag 10 februari

Askonsdagen

18.30 Ekumenisk askonsdagsmässa

Söndag 14 februari

1:a sönd i fastan

11.00 Familjemässa. Barnkören

15.00 Musikkafé. Johan och Gudrun Rosén

Onsdag 17 februari

18.00 Taizébön

Söndag 21 februari

2:a sönd i fastan

11.00 Högmässa. Kyrkokören

Tisdag 23 februari

18.30 Veckomässa

Söndag 28 februari

3:e sönd i fastan

11.00 Högmässa

Onsdag 2 mars

18.00 Pannkaksgudstjänst

Söndag 6 mars

Midfastosöndagen

11.00 Högmässa

Tisdag 8 mars

18.30 Veckomässa

Söndag 13 mars

Marie bebådelsedag

11.00 Högmässa. Kyrkokören

Onsdag 16 mars

18.00 Taizébön

Söndag 20 mars

Palmsöndagen

11.00 Familjegudstjänst. Barnkören

11.00 Högmässa

Måndag 21 mars

18.30 Passionsandakt

Tisdag 22 mars

18.30 Passionsandakt med mässa

Onsdag 23 mars

18.30 Passionsandakt

Torsdag 24 mars

Skärtorsdagen

18.30 Ekumenisk skärtorsdagsmässa i Lycebokyrkan

Fredag 25 mars

Långfredagen

11.00 Långfredagsgudstjänst.

Ärentuna

Söndag 28 mars

Påskdagen

10.00 Ekumenisk påskdagsgudstjänst i Lycebokyrkan.

Kyrkokören.

Måndag 28 mars

Annandag påsk

11.00 Global mässa, ekumenisk

Söndag 3 april

2:a sönd i påsktiden

11.00 Högmässa

Tisdag 5 april

18.30 Veckomässa

Söndag 10 april

3:e sönd i påsktiden

11.00 Högmässa

Onsdag 13 april

18.00 Pannkaksgudstjänst

LENA FÖRSAMLING

Söndag 31 januari

Kyndelsmässodagen

11.00 Gudstjänst för små och stora. Barnkören

Söndag 7 februari

Fastlagssöndagen

11.00 Högmässa. Tensta kyrka

Onsdag 10 februari

Askonsdagen

19.30 Askonsdagsmässa

Söndag 14 februari

1:a sönd i fastan

11.00 Högmässa

Torsdag 18 februari

18.30 Bordsmässa. Trekanten

Söndag 21 februari

2:a sönd i fastan

11.00 Gudstjänst för små och stora. Bibelutdelning. Trekanten

Söndag 28 februari

3:e sönd i fastan

18.00 Stilla mässa

Söndag 8 mars

Midfastosöndagen

11.00 Gudstjänst

18.00 Orgelkonsert

Söndag 13 mars

Marie bebådelsedag

11.00 Högmässa

Torsdag 17 mars

18.30 Bordsmässa. Trekanten

Söndag 20 mars

Palmsöndagen

Gudstjänst för små och stora.

Barnkören

Torsdag 24 mars

Skärtorsdagen

19.30 Skärtorsdagsmässa

Fredag 25 mars

Långfredagen

18.00 Gudstjänst vid Jesu grav

Lördag 26 mars

23.00 Påsknattsmässa

Söndag 27 mars

Påskdagen

9.30 Påskdagsmässa i Tensta kyrka

Måndag 28 mars

Annandag påsk

Sammanlyst till Domkyrkan

Söndag 4 april

2:a sönd i påsktiden

18.00 Stilla mässa

Söndag 10 april

3:e sönd i påsktiden

11.00 Gudstjänst för små och stora. Trekanten

TENSTA FÖRSAMLING

(Där inget annat anges firas gudstjänsten i Tensta kyrka.)

Söndag 31 januari

Kyndelsmässodagen

9.30 Högmässa

Fredag 5 februari

8.00 Mässa. Skyttorp

Söndag 7 februari

Fastlagssöndagen

11.00 Högmässa. Mottagning av nya kyrkoherden. Kyrkokören.

Tisdag 9 februari

19.30 Mässa inför fastan. Skyttorp

Onsdag 10 februari

Askonsdagen

18.00 Askonsdagsmässa

Söndag 14 februari

1:a sönd i fastan

14.00 Familjegudstjänst. Skyttorp

Fredag 19 februari

8.00 Mässa. Skyttorp

Söndag 21 februari

2:a sönd i fastan

9.30 Gudstjänst

Tisdag 23 februari

19.00 Fastegudstjänst. Forsamlingssalen

Söndag 28 februari

3:e sönd i fastan

9.30 Högmässa. Kyrksöndag

Fredag 4 mars

Världsböndagen

8.00 Mässa. Skyttorp

Söndag 6 mars

Midfastosöndagen

9.30 Högmässa

Tisdag 8 mars

19.00 Fastegudstjänst. Forsamlingssalen

Söndag 13 mars

Marie bebådelsedag

18.00 Musikgudstjänst. Kyrkokören

Fredag 22 mars

8.00 Mässa. Skyttorp

Söndag 20 mars

Palmsöndagen

9.30 Familjemässa. Barnkören

Tisdag 22 mars

19.00 Fastegudstjänst. Forsamlingssalen

Torsdag 24 mars

Skärtorsdagen

18.00 Skärtorsdagsmässa

Fredag 25 mars

Långfredagen

15.00 Musikgudstjänst vid Jesu kors. Kyrkokören

Söndag 27 mars

Påskdagen

9.30 Påskdagsmässa. Kyrkokören

Måndag 28 mars

Annandag påsk

18.00 Högmässa. Skyttorp

Fredag 1 april

8.00 Mässa. Skyttorp

Söndag 3 april

2:a sönd i påsktiden

9.30 Gudstjänst

Söndag 10 april

3:e sönd i påsktiden

9.30 Högmässa