

# KYRKBÄNKEN

Tidning för Tensta, Lena och Ärentuna församlingar

NR 2 2016 5:E SÖND I PÅSKTIDEN – 2:A SÖND EFT TREFALDIGHET  
APRIL – MAJ

Pingst

sid 3

Vart är du på väg


sid 6

Sommarläger för alla åldrar

sid 9

Hjälp i kris – kyrkans familjerådgivning

sid 14

Svenska kyrkan   
TENSTA-LENA-ÄRENTUNA  
FÖRSAMLINGAR



Palmsöndag i Lena kyrka.  
Foto: Anki Lindström Larsson

## Första vårkänslan – och festernas fest

När solens strålar kom den morgonen  
Och luften kändes ny och skir  
Då visste jag vad som stundade  
när naturen får grönska och liv  
När regndroppar föll den morgonen  
De smekte min kind, det var inte kallt  
Och fåglarna for fram i skyn  
Och det var krokus och liljor överallt

Visst är det härligt med våren och solens ljus! Vi har nyss firat påsk och lever ännu i påskens tid-ända fram till Pingst. Påskens stora budskap är att livet övervinner döden, att ljuset besegrar mörkret och att kärleken är starkare än hatet. Det är ett budskap som vi och vår värld behöver just nu. Mitt i en sargad värld som på många ställen präglas av krig, våld och död så kommer påskens glädjebud att det finns ett hopp trots allt.

Påskan är kristenhetens största fest och kallas festernas fest. År 325 beslöt man att påskan skulle firas ”första söndagen efter första fullmånen efter vårdagjämningen” och detta beslut står fast än idag. Det är därför tiden ändras år från år eftersom fullmånen infaller olika tider efter vårdagjämningen. Ordet påsk kommer av det hebreiska ordet ”pasach” som betyder ”gå förbi”. Vi har det i ordet passage eller passera. Det går tillbaka på flykten från Egypten som judarna gjorde för över tre tusen år sedan. Då gick dödsängeln förbi de judiska husen och de räddades. Påskan är alltså från första början en judisk högtid som vi övertagit.

I kyrkan firar vi påsk därför att Jesus har besegrat döden och med den allt som står livet emot. Påskan påminner oss om att mitt i döden och sorgens mörkaste rum är Gud med oss, men också kan ge oss

ett ljus i mörkret och komma med nytt liv även fast vi trodde det var omöjligt. Döden, den som ser så slutgiltig ut, finns visserligen kvar inom denna världens ramar men i slutändan är det Guds liv som vinner. Precis som naturen vaknar till nytt liv och helt plötsligt sjuder av växande och blomstrande så kan Gud komma till oss i våra trasiga liv och hjälpa oss att hitta tillbaka till det som kan växa och blomstra. Det är inte kört. Allt är möjligt genom Herren Jesus Kristus som lever.

Med vårvarma hälsningar

Eva Åsjö, kyrkoherde



# Pingst

Pingsten är den heliga Andens högtid. Anden är Guds osynliga närvaro bland människorna. Ibland kallas pingsten för kyrkans födelsedag.

Pingsten är kyrkans tredje stora helg vid sidan av jul och påsk.

Ordet pingst, som betyder ”den femtiönde”, kommer av grekiskans pentekosté. Det var från början namnet på den femtio dagar långa perioden mellan påsk och pingst. Påsken, kyrkans största högtid, firas nämligen under åtta veckor.

## Gud mitt ibland oss

På Kristi himmelfärds dag lämnade Jesus sina lärjungar. Men pingsten är helgen som berättar om hur Gud ändå finns mitt ibland oss och inom oss. Det sker genom den heliga Anden som är Guds osynliga närvaro.

Jesu lärjungar var samlade i Jerusalem, och tio dagar efter himmelfärden kom den heliga Anden över dem som Jesus hade lovat. De talade många olika språk,

och människor från olika länder hörde plötsligt talas om Guds gärningar på sina egna språk.

## Dop och vigslar

Händelsen skildras i Apostlagärningarna 2 i Nya testamentet. Det är denna hänryckning som författaren och biskopen Esaias Tegnér (1772-1846) anspelar på i sin dikt Nattvardsbarnen: ”Pingst, hänryckningens tid, var inne ... vårsolens vänliga lågor glänste som tungor av eld, dem apostlarna skådade fordom...”

Många dop, vigslar och konfirmationer firas under pingsten. Därför hör vita kläder och ljusgröna björkar samman med denna helg.



När björkarna böjer sig för vårvinden, ser vi effekten men inte själva vinden. På samma sätt är det med Anden. Vi ser inte Anden, men vi kan se verkningarna av den i livet.

## Livets ande

Den heliga Anden kallas för livets ande, och det är ingen tillfällighet. Ord som andedräkt och att andas påminner om livets grund. Gud är både lika osynlig och lika verklig som vår andedräkt.

Pingsten har firats som en egen högtid i kyrkan sedan 200-talet. I Sverige firade vi både tredje- och fjärdedag pingst fram till 1772.

Annandag pingst försvann som ledig dag 2005 och i stället blev nationaldagen 6 juni en röd dag i almanackan. I kyrkoåret är Annandag pingst alltså en helgdag.



## Vart är du på väg ...

Varje dag kommer jag resande till min tjänst som kyrkoherde i Storstora. Liksom många andra pendlar jag till min arbetsplats och befinner mig en del av dagen på väg. Vi är många som varje dag är på resande fot. När jag sitter och tittar på mina medresenärer på tåget undrar jag ibland hur deras dag kommer att se ut, vilka uppgifter de står i och vilka sammanhang de finns med i.

Att vara på väg är inte bara ett villkor i arbetslivet utan också ett av livets villkor. Vi är alla på väg genom rymden i en hastighet av 800 000 km i timmen men inte nog med det vi är ju också på väg genom livet; dag läggs till dag och veckor till veckor. Vi är på väg till studier, till nya utmaningar i livet som föräldrar eller far- och morföräldrar, till nya arbetsuppgifter osv. Vi gör också en resa inåt; lär känna oss själva bättre, upptäcker nya sidor och intressen, och utvecklas på olika sätt.

Att vara på väg är en del av livet helt enkelt. Karin Boye skriver: ”Den mätta dagen den är aldrig störst. Den bästa dagen är en dag av törst. Nog finns det mål och mening i vår färd, men det är vägen som är mödan värd.”

Vart är du på väg? Vart är jag på väg? En fråga som vi ibland behöver ställa oss. Ibland rusar vi på så snabbt att vi inte ens hinner tänka efter. Så mycket snurrar i oss och runt om oss att vi inte ens hör vår egen inre röst.

### Som en snigel

Som ett snälltåg lever jag. Korta resor, korta stopp, susar fram oseende, utsiktslös. Går på. Går av. Ryckigt, hastigt, fridöst.

Som en snigel vill jag leva. En enda lång resa, med många rastplatser. Seende, hörande, upplevande. Stadigt, långsamt, tidlöst.

Visst är det bra att vara på väg och att inte stagnera men det finns också en fara som dikten pekar på. Att vara kristen är att vara på väg; att vara en pilgrim på livets och trons väg. Men en pilgrim ska inte rusa på utan färdas fram som snigeln; seende, hörande och upplevande.

I alla tider har kyrkans folk pilgrimsvandrat. Man har gått till heliga platser, eller ut i naturen för att söka sig inåt och söka Gud. Idag har pilgrimsrörelsen fått en renässans. Många ger sig ut på vandring för att finna lugnet och finna sig själv. Det finns ett samband mellan vandring och meditation, mellan fötternas gång, friheten från saker, upplevelsen av naturen och andlighet.

Pilgrimsvandringen är ett urmänskligt sätt att uttrycka sökarens hållning, hon som letar efter mening och mål med sin livsfärd. Att vara pilgrim pekar också på det centrala i den kristna tron; uppbrott, främlingskap, vandringar, sökande och en längtan efter helighet och mening.

Pilgrimen får också under sin vandring en djupare förståelse för de ofrivilliga pilgrimerna – de som tvingas att vandra utan att vilja det – flyktingarna i världen. Ordet pilgrim betyder främling. Ordet uttrycker att vi alla är tillfälliga vandrare på jorden – på ett sätt är vi alla främlingar som är på väg.

I pastoratet erbjuder vi flera pilgrimsvandringar denna vår och dessa ser du på nästa sida. En vandring går till så att man vandrar tillsammans och varvar samtal och tystnad. Även om det bara är korta dagsvandringar så hinner det hända en del. En ny känsla av frihet infinner sig och stressen lägger sig, sinnena skärps och man får tid att lyssna inåt. Eftersom det ges tid för bön, meditation och reflektion så uppstår ofta samtal kring det viktiga i tillvaron.

### Pilgrimens symboler

Pilgrimen har sju symboler som säger en hel del om vad som är viktigt för en pilgrim på vandring:

**Frihet:** Staven är frihetens och vandringens symbol.

**Enkelhet:** Tältet är en symbol för enkelhet.

**Tystnad:** Den omslutande kappan är tystnadens symbol.

**Bekymmerslöshet:** Hatten symboliserar både bekymmerslöshet och Guds beskydd.



**Långsamhet:** Skorna är en symbol för långsamhet och efterföljelse, i Jesu spår.

**Andlighet:** Pilgrimens kors i en läderrem om halsen symboliserar andlighet och försoning mellan Gud och människor.

**Delande:** Ur ränseln – kanske med bröd, dryck och russin – hämtas det man behöver under färden, i delande med andra.

Förutom vandringar erbjuds meditation i församlingsgården i Storvreta på söndagkvällar och även tillfälle till retreat och stilla dagar. Det är också att vara pilgrim och göra resan inåt även om det inte sker en yttre vandring.

Vart är vi på väg? Svaret kommer oss kanske till mötes där vi minst anar det. Och det finns någon som vill slå följe med oss på vägen och hjälpa oss när vägen känns för tung och svår. Som det uttrycks i barnpsalmen: ”Vem är det som kommer på vägen? Det lyser så grant om hans hår. Jo det är ju Mästaren Jesus, till honom, till honom vi går.” Psalm 41.

Text: Eva Åsjö

Bild: Ann-Christin Lindström Larsson



## Ett år längs Marialeden

### Årets tema: Vägmärken

Marialeden är en pilgrimsled mellan Tegelsmora och Gamla Uppsala. Under 2016 inbjuder församlingarna längs leden till flera vandringar. Du kan välja en sträcka eller vara med hela tiden om du önskar. Välkommen att vara med och vandra! Starttid för samtliga vandringar 9.00. Medtag matsäck. Vandringarna ska vara hundfria.

Lördag 16 april  
Gamla Uppsala–Storvreta, 11 km  
Vandringsledare: Lars-Åke Skagegård,  
lars-ake.skagegard@svenskakyrkan.se  
Samling vid Gamla Uppsala kyrka

Lördag 10 september  
Tensta–Viksta–Vendel, 18 km  
Vandringsledare: Irene Persson,  
irene.e.persson@telia.com  
Samling vid Tensta kyrka

Lördag 21 maj  
Storvreta–Lena–Tensta, 13 km  
Vandringsledare: Rolf Larsson,  
rolf.vattholma@gmail.com  
Samling vid Storvreta kapell

Lördag 1 oktober  
Vendel–Örbyhus–Tegelsmora, 18 km  
Vandringsledare: Daniel Fogelqvist,  
daniel.fogelqvist@svenskakyrkan.se  
Samling vid Vendels kyrka



## Följ med på vårresa till Stockholm

Onsdagen 18 maj inbjuder pastoratet till en bussutflykt. Resan går till Stockholm för bl.a. ett besök i Högalidskyrkan där pastoratets förra kyrkoherde Christina Engqvist visar runt, Christina är numera kyrkoherde i Högalids församling.

Lunchen serveras på Långholmens Wårdshus och besöket i Stockholm avslutas med ett besök på Bellmansmuseet.

Tider för avresa:

Kl. 8.30 Klubbis, Skyttorp

Påstigning efter vägen

Kl. 8.50 Tensta kyrka

Kl. 9.15 Församlingsgården, Storvreta

Kostnad: 250 kr, tas upp på bussen

Anmälan senast 11/5 till:

Storvreta Charlotta Sörensen Nilsson  
tel. 070-585 13 58

Skyttorp Maj-Inger Johansson  
tel. 070-283 09 33



## Överallt och runtomkring – vismässa i Ärentuna kyrka

Söndagen den 17 april kl. 16 i Ärentuna kyrka av och med Bernt Törnblom, i arrangemang av Gina van Dam.

Medverkande: Sångare ur körerna Ärentuna kyrkokör, Goldsingers, Carizzma, Uppsala Manskör och Mungiva under ledning av Gina van Dam och Margareta Ranudd.

Präst: Elsa Westberg

Förra gången vismässan "Överallt & Runtomkring" av trubaduren Bernt Törnblom framfördes, var på Uppsala Visfestival 2012 i ett samarbete med Sävja kyrka. Visorna i mässan har arrangerats av trubaduren och körledaren Gina van Dam.

I Ärentuna samarbetar korister från Gina van Damms körer med kyrkomusikern Margaretha Ranudd och Ärentuna kyrkokör, körsångare som tagit dessa visor till sina hjärtan och som kommer



Trubadur Bernt Törnblom

delas med sig av sin sångglädje i vismässan. Bernt Törnblom har i sina texter fångat livets essens i vackra följsamma melodier.

Varmt välkomna alla till Överallt & Runtomkring.

## Kyrkträffen

Den 28 april kl 13–15.15 gästas Kyrkträffen i Storvreta församlingsgård av Leif Alpsjö, spelman från Björklinge.

Leif Alpsjö är spelman, traditionsbärande och underhållare från Björklinge. Han turnerar året runt med konserter i kyrkor där repertoaren främst utgörs av traditionell folkmusik men också mer kända och populära låtar.

Vi får lyssna på ett mycket omväxlande program på kohorn, näverlur, nyckelharpa, fiol och sång. Leif bär Häverödräkten med skinnbrakkor eller vita linnebyxor och hatt.

Anmäl om du kommer till expeditionen tel 36 62 10 eller till vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se senast kl 12.00 tisdag i samma vecka.

## Extramusik i gudstjänsterna

En gång varje månad kommer det att vara extra musik i gudstjänsten i Storvreta kapell.

8/5 Ute och Sebastian Euler – sång och orgel

5/6 Inga och Mats Stenlund – sjunger och spelar olika instrument



## En vuxen väg till dop och konfirmation

En söndag i februari deltog Katekumenatgruppen, som under året träffats i Storrreta, i Stilla mässan i Lena kyrka. Då döptes Britt Övragård och efter det konfirmerades Johan Hjelmstedt och Britt. Sista söndagen i maj avslutas årets Katekumenatgrupp med sändningsgudstjänst i Storrreta kapell. Med på bilden är, förutom prästen Kristina Hognesius Lockner, även Bodil Davidsson, medvandrare i gruppen. Kontakta någon av de sistnämnda om du är intresserad av att ingå i en Katekumenatgrupp nästa läsår!

## Gudstjänster med små och stora

Denna termin får Frälsarkransen följa med i våra gudstjänster med små och stora i Storrreta.

Den 24 april har vi fokus på nattens pärla och uppståndelsepärlan. Då blir det också utdelning av Bibel för barn för femåringar.

Den 22 maj är det dags för vårterminens sista gudstjänst med små och

stora. Det firar vi som tidigare år med försommarfest och tårtkalas. Kom och lämna din favorit-tårta före gudstjänsten så får vi tillsammans ta del av en stor tårtbuffé. De pärlor vi särskilt lyfter fram denna gång är ökenpärlan och bekymmerslöshetspärlan. Program för vad som händer efter gudstjänsten kommer senare i vår.

Vid båda gudstjänsterna är våra barnkörers och teatergruppen delaktiga. Utanför kapellet finns en liten utställning med material om frälsarkransen för både barn och vuxna för dig som är nyfiken.



## Musikalisk mottagning

Vid kyrkoherdemottagningen i Tensta kyrka den 7 februari var det mycket musik i gudstjänsten. Kyrkokörerna och barnkörerna medverkade och dessutom denna grupp unga musiker. Det är fr v Isak, Simon och Wille som musicerade tillsammans med Pontus Adefjord. Ungdomarna har tidigare spelat på flera gudstjänster i Tensta, i Tacom och lovom i Skyttorp samt på konfirmandläger.

## Friluftsgudstjänst vid Kung Skutes hög

Den 5 maj är det Kristi himmelfärds dag. Välkommen på ekumenisk friluftsgudstjänst med Ärentuna församling, Bålinge församling och Lyckebokyrkan kl 11 vid Kung Skutes hög. Brukssextetten står för musiken. Ta gärna med fikakorg. För hjälp med att hitta dit hör av dig till els.westberg@svenskakyrkan.se.

## Nationaldagen

Välkommen att fira Sveriges nationaldag måndagen den 6 juni vid församlingsgården i Storrreta.

Sommarcaféet är öppet 12-15.

Nationaldagsprogram kl 13:

Brukssextetten

Nationaldagstal av kyrkoherde

Eva Åsjö

Andakt, bön och allsång

## Midsommarafton

Välkommen att fira midsommar fredagen den 24 juni vid församlingsgården i Storrreta kl 10-14.

Lövad skrinda avgår från ICA via IP kl 10-11.30. Plocka ett fång blommor och kom och klä midsommarstången från kl 10. Stången reses kl 12. Dans till Bengt, Thomas och Tobias trio. Efter dansen kl 13, kommer Tensta folkdanslag och spelmän och uppträder. Sommarcaféet har öppet och där kan man köpa jordgubbsbakelse, korv, kaffe, saft, bullar och glass. Fiskdamm finns som vanligt på plats.

## Sommarcafé

6-24 juni i församlingsgården i Storrreta

Måndag-fredag kl 9.30-15

Nationaldagen kl 12-15

Midsommarafton kl 10-14

Söndag 19 juni kl 12-15

Teater eller sångstund varje vardag kl 10.

## Kyrkan på UNT-cupen

Den 3-6 juni är det igen dags för UNT-cupen i Storrreta. Förra året var 297 lag anmälda, troligtvis blir det i år ännu fler lag.

Också i år räknar Svenska kyrkan att finnas på plats. Förutom aktuell information från pastoratets församlingar kommer det att finnas rättvisemärkta varor till försäljning och barn och unga kan prova på olika former av samarbetsövningar.





## Kaffe och bananer för allas rätt till mat

Som slutspurt på fastekampanjen gjorde internationella gruppen i Tensta församling en fikasatsning för alla tågpendlare. Varje vardagsmorgon sista veckan före påmsöndagen serverades kaffe och bananer på perrongen i Skyttorp – självklart rättvisemärkta!

Omkring sjuttio koppar kaffe, en hel del bananer och många leenden blev det. Några pendlare skänkte kontanter i bössan, men de flesta valde att swisha.

### Gudstjänst med stora och små

Tidigare kallad familjegudstjänst, nytt namn men samma innehåll som tidigare. En gudstjänst där barnen är i fokus och deltar i olika delar av gudstjänsten

**24 april** kommer vi att fira mässa med små och stora i Kyrkans hus i Skyttorp kl 14.

**29 maj** har vi terminsavslutning och firar gudstjänst med små och stora i Kyrkans hus kl 14.



### Stora kak-kalaset

Söndag 12 juni efter gudstjänsten i Tensta kyrka är det dags för årets kak-kalaset i sockenstugan. För 50 kr kan du äta så mycket kaffebröd du orkar. Allt bröd är hembakat. Behållningen går till Världens barn.

Välkommen!

### Sommarkafé i Tensta sockenstuga

Sommarkaféet har öppettid 1 juli – 12 augusti, fredagar mellan kl 11.00 – 16.00. Allt det goda brödet är bakat av syföreningens damer. Kom och umgås och låt dig väl smaka. Välkomna!

### Middag och mässa

Annandag pingst 16 maj blir det middag och mässa i Kyrkans hus. Maten serveras kl 18, mässan börjar kl 19. Alla barn är välkomna från kl 17 för att leka!



*Jesus inför Pontus Pilatus och översteprästen Kaifas.*

## Påskvandring i Kyrkans hus

I Stilla veckan inbjöds klass 4-5 i Skyttorpskolan till påskvandring i Kyrkans hus, som den här dagen var skådeplatsen för hela det drama som utspelade sig i Jerusalem för över 2000 år sedan. Barnen fick vara med vid den första nattvardsmåltiden, stå inför Kaifas och Pilatus, följa med till Golgata och sedan se den tomma graven och höra ängeln budskap: "Han är inte här, han lever"





## Sommarläger för alla åldrar

Åk med på pastoratets sommarläger!

Torsdag 4/8 till söndag 7/8.

Lägergården Lejdet utanför Rimbo, en dryg timmes resa från Storvreta. Resan går med gemensam buss, som plockar upp deltagare i Skyttorp, Vattholma

och Storvreta.

Det blir både organiserade och fria aktiviteter för barn, ungdomar och vuxna. Alla får vara med och hjälpa till med praktiska saker, som t ex matlagning.

För mer information eller anmälan (ej bindande), kontakta Pontus Adefjord på tel 073-2485371 eller [pontus.adejord@svenskakyrkan.se](mailto:pontus.adejord@svenskakyrkan.se)



### Utflykt till Syfestivalen

Tidigt på morgonen den 20 februari steg ett 30 tal kvinnor på bussen för att ta sig till syfestivalen i Älvsjö.

Det var Hantverkscaféet i Vattholma, Stickcaféet i Skyttorp och Syföreningen i Tensta som tillsammans reste till Älvsjö för en dag i handarbetets tecken. Det blev en lång men mycket trevlig dag



och de flesta i gruppen hade med garn, tyg och annat smått och gott i kassarna vid hemfärden på sena eftermiddagen. Alla hoppades att detta ska bli en tradition kommande år.

### Dopgåva

Från och med januari 2016 har Tensta församling glädjen att ge alla som döps i församlingen en dopgåva bestående av silversmycket Dopdroppen.

Halsbandet skänks i samband med dopet men kommer förvaras i Tensta kyrka fram till Kyndelsmäss året därpå. Då inbjuds det gångna årets nydöpta med familjer till dopfest och korset lämnas över.

På den gamla dopfunten i kyrkans västra del står numera en variant av droppen. På den kommer de döptas namn att fästas tills dess dopdroppen överlämnats.

Dopdroppen är en mindre variant av den droppe med det ”inspeglade” korset som är en symbol för Svenska kyrkan i utlandet, SKUT. Den har formgivits av Bengt Blomgren.

Droppen vill berätta för oss om Guds omsorg som talar till oss i dopvattnets porlande droppar.



Provläs på webben

## Ny bok om Tensta!

Nu kan du köpa den nya boken om Tensta kyrkas medeltida kalkmålningar och deras konservering.

Presenttips | 150 sidor | Över 100 fotografier | 200 kr

Beställ via 018-36 62 10 eller [www.svenskakyrkan.se/vattholma/bok](http://www.svenskakyrkan.se/vattholma/bok)

Finns även i Störvreta församlingsgård, Tensta kyrka och Kyrkans hus i Skyttorp.

Svenska kyrkan  
VATTHOLMA PASTORAT

## Bordsmässa i Trekanten

Torsdagen den 12 maj firas en enkel bordsmässa på Trekanten. För den som vill stanna kvar, fortsätter kvällen med "Torsdagsgästen" till kl 21.00.

## "Torsdagsgästen" – Vattholmabor delar med sig

Torsdagen den 12 maj på Trekanten i Vattholma. Klas Lundström berättar – Om svensk mission under 150 år

## Besöksgruppen

Många sitter ensamma i sina hem och på äldreboende. Är du intresserad att vara med och vara en del av Lena församlings besöksgrupp med fokus på våra medmänniskor, tveka då inte. Vill du veta mer, ring Mari Papadopoulou.

## Gudstjänst för små & stora

29 maj blir det Gudstjänst för små & stora i Trekanten med terminsavslutning. Vi ställer till med fest och önskar varandra en härlig sommar. Alla mammor får en present den här speciella dagen!

## Pingstfest

Söndagen den 15 maj firar vi pingst i Lena kyrka. Vi inleder kl 11 med pingstmässa och firandet fortsätter därefter i sockenstugan med lunch, kaffe, blandade aktiviteter för barnen och en historisk kyrkvandring. Kom och fira kyrkans födelsedag med oss!

## Hantverkscafé

Vi är ett gäng glada hantverkare i olika åldrar som träffas varje tisdagkväll kl 18–20 i församlingsgården Trekanten i Vattholma för att under några timmar sticka, virka, brodera, snickra, måla, sy... ja vilket hantverk du vill. Allt.

## Global konfirmation

Under Kristi himmelsfärdshelgen reser pastoratets Globalkonfirmander till Krakow. Det blir en resa som rymmer både sorg och glädje, med besök i den vackra staden, men också i den mörka historien i Auschwitz-Birkenau och Schindlers fabrik.

## Sommarkul

Måndag 20 juni – torsdag 23 juni håller vi församlingsgården Trekanten öppen för Sommarkul. Dagarna kommer att fyllas av lek, utflykt, pyssel, bad, äventyr. Mer info kommer. Första anmälningsdag: 29 maj.

Med reservatön för ändringar



## Sportlovskul

"Sportlovskul" var en mycket trevlig dag med nitton barn från Storvreta, Skyttorp och Vattholma. Många kände varandra sedan tidigare lovskuldagar och såg fram emot att träffas igen, många fick nya vänner och bytte telefonnummer när föräldrarna kom på kvällen.

Vi var ute och åkte pulka på förmiddagen. Pontus och två barn gick i förväg "hem" och lagade lunch – spaghetti och vegetarisk sås. Efter lunchen hade vi ett pysselpass med en för oss ny typ av lera, foam clay el frigolitlera, som man trycker på t ex en terrakottakruka. Skapelserna blev fantastiska! 19 barn var fullt koncentrerade i över en timme med detta pyssel så det var verkligen fängslande!

Sedan åt vi lite mellis innan vi var ute och åkte pulka och lekte i trädgården. Några grannar gick förbi och var så glada att höra så många barn som var här och lekte, det är så trevligt med barnskratt!

När vi kom in var det lek med Ida och Jonte i körrummet i en timme, det var också roligt.

Klockan fem kom föräldrar och syster och då bjöds det på tacomidag och chokladkaka till efterrätt. Alla åt med god aptit och hade inte bråttom iväg, vilket är ett gott tecken! "så här borde ni ha oftare" sa flera. "Ni borde ha egen förskola" sa någon annan. Roligt att höra tycker jag! Vi ledare var mycket nöjda med dagen!

Skrivet av Gabriella "Bella" Bergkvist



## Aktiv internationell grupp

Den söndag vår nya kyrkoherde Eva Åsjö välkomnades i en för pastoratet gemensam högmässa i Tensta kyrka arrangerade Lena församlings internationella grupp brödauktion till förmån för fastekampanjen Maträtten. Auktionsförrättare var Svante Axelsson. Några söndagar senare arrangerade samma internationella grupp tipspromenaden Livsloppet i samband med Gudstjänst med små och stora på Trekanten. Också till förmån för kampanjen.



## Kyndelsmässodagen

Söndagen den 31 januari firade Lena församling gudstjänst för små och stora, med uppenbarelsens ljus i centrum. Det serverades lunch och ljuspysssel i sockenstugan.



## Körsång i Lena kyrka på Palmsöndagen

Barnkörerna i Tensta och Lena består av en duktig grupp sjungande barn, som tillsammans med sin ledare Kristin medverkar i olika gudstjänster under terminerna. I mitten av april inbjöd de också till Vårkonsert i Trekanten. På bilden ser vi när kören sjunger i Lena kyrka på Palmsöndagen.

Alla barn som vill få vara med i kören, kyrkomusiker Kristin Warngren informerar gärna om när och var det är körövning (kontaktinformation sid 15). I uppdraget som körsångare ingår att sjunga i gudstjänster under terminen, ff a i gudstjänsterna för små och stora.



*Påskbordet i Lena kyrka*



## Bibelutdelning till alla 5-åringar

Söndagen den 21/2 firade vi gudstjänst för små och stora i Trekanten. Olof Brandt kom på besök och berättade om Bibeläventyret och några glada 5-åringar mottog sin Bibel.

## Café Trinitas för ungdomar

Vi finns i mysiga lokaler på andra våningen i Trekanten och har öppet varje torsdag kl 19-21. Här kan man hänga och snacka om allt mellan himmel och jord. Det finns även pingisbord, ps4, vanliga spel och lite "gottefika".

Kom och häng med oss, hälsar Samuel, Ida & Mari!



*Konfirmander och ledare trasslar ut sig i leken "knoten".*

## Modigt i Undersvik

Att kliva på en buss fredag morgon och inte riktigt veta vad som ska hända förän man kommer hem måndag kväll, det kräver en hel del mod. Årets konfirmandläger i Undersvik hade passande nog just mod som tema.

Mod kan man prata om. Är det till exempel modigt att använda fula ord? Eller är det modigare att låta bli? Vilket mod krävs för att lämna sitt land och ge sig ut på flykt? Hur modiga är inte de som öppnar sina hem för andra? Vad innebär det egentligen att älska sin nästa och kräver det mod?

Men mod är inte till mycket nytta om det bara pratas. På olika sätt fick konfirmander och ledare testa sitt mod – från smått pinsamma namn- och lära-kännalekar till att utmana sig själva i skidbacken.

De unga ledarna gjorde ett hästjobb under lägret. De bjöd på sig själva i lekar, spex och den traditionella påskvandringen som blir bättre för varje år. Våra gudstjänster och andakter hade varit mycket fattigare utan deras planering och medverkan i textläsningar, böner och musik.

När ett läger går mot sitt slut infinner sig alltid en blandad känsla av vemod och lättnad. Det är härligt att vara där, med de långa späckade dagarna inramade av gemensam bön, samtidigt längtar man hem.

Bussen rullade på måndagen in i Storvreta lastad med ett trött men glatt gäng. Ett gäng där alla fått nya minnen, några fått nya vänner och förhoppningsvis många fått nytt mod.

Text och bild: Pontus Adefjord



*Max, en av våra unga ledare, i skidbacken*



Konfirmanderna letar svar till "50 frågor" i Bibeln och med Google.



Unga ledare leder lekar.

Fader, om du vill det, så ta bort denna bägare från mig.												
A	R	M	E	N	I	E	R	E	R	E	R	
L	A	U	S	A	N	N	E					
F	A	T	A	G	A	V						
Å	D	E	R	L	Å	T	A					
N	E	R	E	G	Ä	R						
M	E	S	E	D	I	N	B	U	R	G	H	H
N	J	U	R	U	N	D	A	E	L	V	Ä	X
K	A	R	L	D	I	E	S	E	L	Ä	N	
O	R	T	G	E	N	T	I	L	S	P	Å	
S	K	E	N	A	D	E	S	I	L	A	T	E
O	R	Ä	E	J	S	O	L	O	N			
V	I	N	T	E	R	D	Ä	C	K	S	M	I
Ö	M	T	U	B	Ä	C	A	C	H	S	K	Y
L	A	M	A	R	Ö	K	O	H	A	C	K	L
L	A	X	F	O	R	E	L	L	E	M	P	A
B	B	I	L	D	N	A	F	M	A	G		
A	L	O	E	N	A	D	A	M	A	L	I	K
N	A	M	N	U	N	D	E	R	S	K	R	I
												F

## Fastekorsord

Vinnare:  
 Stig-Olov Ferm, Storvreta  
 Ingrid Palm, Storvreta  
 Inger Blomfeldt, Vattholma

*Grattis, ett bokpris kommer på posten.*



Petrus berättar om sin tid med Jesus i påskvandringen

# Samtal pågår

## Hjälp i kris – kyrkans familjerådgivning

Kyrkans familjerådgivning i Uppsala grundades 1954 och är en av landets äldsta byråer över huvud taget och Svenska kyrkans första rådgivningsbyrå. Den är till för dem som på olika sätt har svårigheter i sina nära relationer och som vill hitta en lösning tillsammans med en familjerådgivare. På byrån arbetar två leg. psykologer och en socionom. Huvudman för Kyrkans familjerådgivning är Uppsala kyrkliga samfällighet men även flera församlingar och pastorat i Uppsalas utkanter, bl a Vattholma pastorat, är anslutna. Anslutna församlingar betalar en del av kostnaderna för dem från den egna församlingen, som söker rådgivning. Egenavgiften är 300 kr per samtal för församlingsmedlemmar, den kommunala motsvarande verksamheten kostar 500 kr per samtal.

Kön till kyrkans familjerådgivning var i början av januari två månader, från att tidigare bara varit några veckor. Anledningen till det är att den kommunala rådgivningen under en period infört ett antagningsstopp, vilket ledde till en väldigt lång kö med mycket långa väntetider för att få komma till samtal. Familjer i kris har därför i större utsträckning sökt sig till kyrkans rådgivning. Men förhoppningen är att åter kunna erbjuda kortare väntetider, det finns ett allt ökande behov av familjerådgivning i samhället.

För dem som söker hjälp hos familjerådgivningen ser bakgrunden olika ut. Frågan om skilsmässa har kanske kommit upp. Man kan ibland tro, att det blivit allt enklare, inte så skuldbelagt, att skilja sig

eller separera ur ett samboförhållande. Men det är sällan så enkelt som det verkar på ytan. Hit söker sig ibland också unga människor som står i begrepp att gifta sig. De vill kanske klara ut saker och ting, att tillsammans med någon annan uttrycka förväntningar och farhågor. Men hit kommer också föräldrar och deras vuxna barn. Det uppstår ibland svåra slitningar när barnen växer upp och bildar egna familjer. Det kan finnas gamla obearbetade konflikter till att familjebanden är ansträngda. Här kan man få hjälp med att lösa knutarna.

*Den som vill veta mer om Kyrkans familjerådgivning kan gå in på [www.svenskakyrkan.se/vattholma](http://www.svenskakyrkan.se/vattholma) och under rubriken Diakoni och samtal gå vidare till "Familjerådgivning" (en underrubrik i vänsterspalten på samma sida).*

### UR FÖRSAMLINGSBOKEN

#### Döpta

##### Tensta församling

- 20/2 Isabel Livia Schwalbe
- 28/2 Britt Matilda Övragård
- 5/3 Elias Johan Bertil Nyman
- 5/3 Lucas Kenneth Roger Askström Lundin
- 9/4 Wilda Anita Maria Andersson Isaksson

##### Lena församling

- 27/12 Jane Idun Linnéa Falk

##### Ärentuna församling

- 9/1 Lova Wilma Elisabeth Berglund Fredriksson
- 16/1 Charlie Andreas Erik Holmstedt
- 16/1 Walter Andreas Erik Holmstedt
- 23/1 Maja Siri Fanny Sundberg

- 6/2 Julia Elly Maria Eklund
- 5/3 Signe Karin Maria Rådman
- 12/3 Melker Edvald Niilo Kuusela Andersson
- 13/3 Ella Juni Florence Lundqvist
- 27/3 Johan Euler
- 2/4 Mea Linnea Lindell Huldén
- 2/4 Lucas Per Kenneth Bonnevier
- 2/4 Karl Erik Lucas Fredriksson

#### Konfirmerade

##### Ärentuna församling

- 28/2 Johan Magnus Hjelmstedt

#### Vigda

##### Lena församling

- 14/2 Arvid Lund och Sofia Sundström

##### Ärentuna församling

- 12/3 Lars Johnsen och Pamela Glandberger

#### Avlidna

##### Lena församling

- 8/1 Elsa Linnéa Alexandersson
- 14/2 Sven Olof Hedman
- 17/2 Eva Maria Larsson
- 3/3 Knut Olof Valdemar Eriksson

##### Ärentuna församling

- 14/11 Ingrid Marianne Andersson
- 14/1 Åke Knut Göran Nordin
- 23/1 Bengt Ernfrid Emanuel Larsson
- 9/3 Carl Nils Oskar Kronstrand
- 22/3 Kurt Anders Kyller
- 3/4 Nils Yngve Andersson

# Adresser

## Internet

E-post: [vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se)

(De flesta anställda kan nås på ”fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se”)

Hemsida: [www.svenskakyrkan.se/vattholma](http://www.svenskakyrkan.se/vattholma)

Webb-red: Camilla von Knorring, [camilla.von.knorring@svenskakyrkan.se](mailto:camilla.von.knorring@svenskakyrkan.se)

## Församlingsexpeditionen

Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta

Kanslist Jenny Storm

tel: 36 62 10 fax: 36 66 40

## Ekonomi och förvaltning

Kamrer Ulf Wallner

tel: 31 52 50

Adm.ass. Helena Hallsten

tel: 31 44 85

Pastoratets plusgiro 10 20 10-6, bankgiro 189-2546

## Präster

Kh Eva Åsjö

tel: 31 52 80, 0702-99 52 80

Km Mari Papadopoulou

tel: 31 42 40, 0730-20 36 61

Km Kristina Hognesius Lockner

tel: 0703-14 50 44, [kristina.lockner@svenskakyrkan.se](mailto:kristina.lockner@svenskakyrkan.se)

Km Elsa Westberg

tel: 0706-87 00 63

## Ungdomsverksamheten

Fritidsledare Samuel Holmberg

tel: 36 68 80, 070-36 68 291

## Ärentuna

Diakon Charlotta Sörensen Nilsson

tel: 31 45 01, 0705-85 13 58, [charlotta.s.nilsson@svenskakyrkan.se](mailto:charlotta.s.nilsson@svenskakyrkan.se)

Förs.ped. Ulla-Karin Zetterström

tel: 31 50 24, 0702-16 64 84

Pedagog Ingrid Ivarsson

tel: 070-362 68 80

Husmor Thérèse Lagerquist

tel: 070-527 72 07

## Tensta

Kyrkans Hus.

Uggelbovägen 1, 743 94 Skyttorp

tel: 35 20 61

Sockenstugan i Tensta

tel: 37 90 45

Förs. ass. Emmeli Andersson

tel: 070-230 37 73

Förs. ass. Pontus Adefjord

tel: 0732-48 53 71

## Lena

Trekanten

tel: 35 07 09

Bruksgårdarna 42, 743 50 Vattholma

Förs. ass. Gabriella Bergkvist

tel: 0703-10 50 67

Förs. ass. Maj-Inger Johansson

tel: 070-283 09 33

## Kyrkomusiker

Ärentuna:

Margareta Ranudd

tel: 31 41 26, 0705-84 44 84

Tensta/Lena:

Janniz Jönsson

tel: 070-534 14 41

Kristin Warngren

tel: 0727-408010

## Kyrkvaktmästare

Ärentuna: Malin Henningsson

tel: 36 74 67, 0708-95 94 67

Tensta: Cecilia Johansson

tel: 0702-10 90 12

Lena: Johan Mattsson

tel: 35 08 91, 0709-42 85 04

## Församlingsrådets ordföranden

Ärentuna: Gunnar Edqvist

Tensta: Ulla Moberg

Lena: Tomas Karlsson

## Kyrkorådet

Ordf: Klas Lundström

tel: 35 00 16

## Jourhavande PRÄST

AKUT SAMTALS- OCH KRISSTÖD

 TELEFON: 112

 CHATT

 DIGITALT BREV

[www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest](http://www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest)

Svenska kyrkan 

## Detta händer i våra kyrkor

### ÄRENTUNA FÖRSAMLING

(Där inget annat anges är gudstjänstlokalen Storröta kapell. Vid högmässa i kapellet är det alltid söndagsskola.)

**Söndag 24 april**  
**5:e sönd i påsktiden**  
11.00 Gudstjänst med små och stora. Teatergruppen

**Onsdag 27 april**  
18.00 Taizébön

**Söndag 1 maj**  
**Bönsöndagen**  
11.00 Högmässa.

**Tisdag 3 maj**  
18.30 Veckomässa

**Torsdag 5 maj**  
**Kristi himmelfärds dag**  
11.00 Ekumenisk gränsgudstjänst med Bälunge pastorat och Lyckebokyrkan vid Kung Skutes hög.

**Söndag 8 maj**  
**Sönd före Pingst**  
11.00 Högmässa

**Onsdag 11 maj**  
18.00 Pannkaksgudstjänst

**Lördag 14 maj**  
11.00 Gudstjänst med konfirmandredovisningar. Storröta.

**Söndag 15 maj**  
**Pingstdagen**  
11.00 Konfirurationsmässa. Ärentuna

**Tisdag 17 maj**  
18.30 Veckomässa

**Lördag 21 maj**  
**Trefaldighetsafton**  
18.00 Helgsmålsbön med käll-drickning. Ärentuna

**Söndag 22 maj**  
**Heliga Trefaldighets dag**  
11.00 Gudstjänst med små och stora. Barnkören och teatergruppen

**Onsdag 25 maj**  
18.00 Taizébön

**Söndag 29 maj**  
**1:a sönd eft Trefaldighet**  
11.00 Högmässa  
15.00 Musikcafé. Kyrkokören

**Tisdag 31 maj**  
18.30 Veckomässa

**Söndag 5 juni**  
**2:a sönd eft Trefaldighet**  
11.00 Högmässa

**Måndag 6 juni**  
**Nationaldagen**  
14.00 Nationaldagsfirande

### TENSTA FÖRSAMLING

(Där inget annat anges firas gudstjänsten i Tensta kyrka.)

**Söndag 24 april**  
**5:e sönd i påsktiden**  
14.00 Gudstjänst med små och stora. Skyttorp

**Fredag 29 april**  
8.00 Mässa. Skyttorp

**Söndag 1 maj**  
**Bönsöndagen**  
9.30 Gudstjänst

**Torsdag 5 maj**  
**Kristi himmelfärds dag**  
8.00 Otta vid klockstapeln

**Söndag 8 maj**  
**Sönd före pingst**  
9.30 Högmässa. Kyrksöndag

**Fredag 13 maj**  
8.00 Mässa. Skyttorp

**Söndag 15 maj**  
**Pingstdagen**  
9.30 Högmässa

**Måndag 16 maj**  
**Annandag Pingst**  
19.00 Pingstmässa. Skyttorp

**Söndag 22 maj**  
**Heliga Trefaldighets dag**  
9.30 Högmässa. Kyrkokören

**Fredag 27 maj**  
8.00 Mässa. Skyttorp

**Söndag 29 maj**  
**1:a sönd eft Tref**  
14.00 Gudstjänst med små och stora. Barnkören. Skyttorp

**Söndag 5 juni**  
**2:a sönd eft Trefaldighet**  
9.30 Högmässa.

### LENA FÖRSAMLING

**Söndag 24 april**  
**5:e sönd i påsktiden**  
18.00 Stilla mässa

**Söndag 1 maj**  
**Bönsöndagen**  
11.00 Högmässa

**Söndag 8 maj**  
**Sönd före Pingst**  
11.00 Gudstjänst

**Torsdag 12 maj**  
18.30 Bordsmässa. Trekanten

**Söndag 15 maj**  
**Pingstdagen**  
11.00 Högmässa. Pingstfest

**Söndag 22 maj**  
**Heliga Trefaldighets dag**  
11.00 Gudstjänst. Kyrkokören

**Lördag 28 maj**  
11.00 Konfirmation med mässa

**Söndag 29 maj**  
**1:a sönd eft Trefaldighet**  
11.00 Gudstjänst för små och stora. Barnkören. Trekanten

**Söndag 5 juni**  
**2:a sönd eft Trefaldighet**  
11.00 Gudstjänst

Se också predikaturerna i UNT och på [www.svenskakyrkan.se/vattholma](http://www.svenskakyrkan.se/vattholma)

## Eva Åsjö välkomnas som kyrkoherde i Vattholma pastorat

