

#1 HANDLAR OM

Avstå



*»Vår konsumtion behöver
undersökas på ett radikalt sätt.«*

KRISTINA SCHULTZ, FORMGIVARE. SID 6

Följ fastans fem steg.

SID 4

Fira påsk i Bromma.

SID 10



Svenska kyrkan är genom Kyrkornas Världsråd och Act Alliance involverad i såväl praktiskt hjälparbete som opinionsbildning angående flykting-situationen i världen. På ett möte i januari arrangerat av Kyrkornas världsråd träffades 80 representanter för länder och organisationer som hanterar krisen. Däribland regeringsledare, FN-arbetare, ledare för flera ickereligösa hjälporganisationer och kyrkoledare, däribland Svenska kyrkans ärkebiskop Antje Jackelén. Ämnet för mötet var hur alla bör samarbeta för att hjälpa flyktingar och påverka den Europeiska politiken i en human riktning.

FLYKTEN VALDE OSS

*Fågeln väljer flykten. Vi valde den icke.
Flykten valde oss. Därför är vi här.
Ni som ej blev valda – men ändå frihet äger,
hjälp oss att bära den tunga flykt vi bär!
Bojan väljer foten. Vi valde att vandra.
Natten var barmhärtig. Nu är vi här.
Ni är för många, kanske den frie trygge säger.
Kan vi bli för många som vet vad frihet är?
Ingen väljer nöden. Vi valde den icke.
Den valde oss på vägen. Nu är vi här.
Ni som ej blev valda! Vi vet vad frihet väger!
Hjälp oss att bära den frihet som vi bär!*

—
STIG DAGERMAN
DAGSEDLAR (21.4 1953)

BROMMA FÖRSAMLINGSTIDNING

Ansvärlig utgivare: Torbjörn Gustavsson
Redaktör: Hanna Wallsten
070-509 91 50, hanna.wallsten@gmail.com
Projektledare: Dag Tuvelius

TRYCK & LAYOUT

Ätta.45 Tryckeri AB. Upplaga: 23 700 ex
Layout: Kolossal.se

OMSLAGSFOTO

Sandra Juto

EXPEDITIONENS ÖPPETTIDER

Mån–Fre kl 9.00–12.00, 13.00–15.00
Växel: 08-564 355 00
www.svenskakyrkan.se/bromma
bromma.forsamling@svenskakyrkan.se

BROMMA KYRKA

Gliavägen 100, T-Brommaplan,
buss 117, Tfn: 564 355 35

FAMNEN OCH EXPEDITION

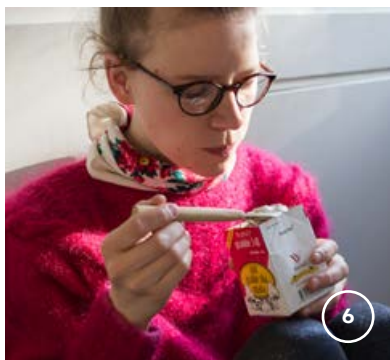
Stopvägen 120, T-Brommaplan
Tfn: 564 355 00

ÄNGBYKYRKAN

Kyrkbacken 9, T-Islandstorget,
Tfn: 564 355 00

KVARTERSKYRKAN MARIEHÄLL

Bällstavägen 44
Tfn: 564 355 00



6



12

INNEHÅLL

<i>Fastafakta</i>	4
<i>Fasta för miljön – starten på nåt större</i>	5
<i>Kristina Schultz är formgivaren utan saker</i>	6
<i>Korsordet</i>	9
<i>Påskan i Bromma Församling</i>	10
<i>Musik i vår</i>	11
<i>Målet är gemenskap med Gud</i>	12
<i>Marika Markovits om behovet att ge</i>	14
<i>På gång</i>	15

LEDARE

500 kronor eller en bättre värld

När jag var barn avstod jag från godis i ett helt år. Syftet för mig var att få 500 kronor. En ofantlig summa då. Jag klarade ett år utan godis och fick pengarna. Jag minns faktiskt inte vad jag köpte för dem. Men jag minns den första biten Djungelvrål jag åt den 15 januari 1985.

Det där året gav mig inte någon som helst känsla av andlighet, samhörighet med skapelsen, eller delaktighet i mänsklighetens strävan efter det goda för alla.

Däremot gav året mig en stark skepsis till fasteritualer. Jag hade ju avstått. Och inte blev jag klokare för det. Den där skepsisen höll i sig länge. Och i Svenska kyrkan är inte heller fasta nån stor grej för de flesta, så att förhålla sig kall till sånt hokuspokus är inte svårt.

I arbetet med den här tidningen har jag ändrat mig. Att samtala med designern Kristina som vill skaka om konsumtions-samhället, prästen Niklas som kämpar för miljön, eller Marika som vill ge utsatta människor egenmakten tillbaka, eller med Ted som vill uppnå en känsla av Guds närvaro i sitt liv, inspirerar.

Nyckelordet är varför. Varför avstår jag? Kan jag svara på det, kan jag också tala om vad fastan ger. Avstår jag för att få 500 kronor eller avstår jag för att göra världen lite bättre? Däri ligger hela skillnaden mellan att vara skeptisk och varm anhängare av fastan.

Hanna Wallsten, redaktör



Foto: Mikael Johansson

Fastafakta

HÅLLER DIG MÄTT LÄNGE

I Sverige äts semlor, eller fettisdagsbullar, traditionellt på fettisdagen. Ordet semla kommer latinets "simila" som betyder "det finaste mjölet".



Tid för öppna ögon

När Sverige var katolskt, fram till 1500-talet, var fastan obligatorisk och seden är fortfarande stark i katolska kyrkan. I Svenska kyrkan är fastan en tid för eftertanke och förberedelse inför påsken. En tid att uppmärksamma hur kärleken tar sig uttryck i vardagen och världen. Martin Luther sa att "Tron är en förändring som gör att ögon, öron och hjärta, ser, hör och känner annorlunda än förr".



Foto: Xavier Donat

STARTEN ÄR FESTLIG

Påsken inleds med fastlagen, en tre dagar lång inledning på fastan. Första dagen är fastlagssöndagen, därefter följer fettisdagen och askonsdagen som är första dagen på själva fastan. Dessa tre dagar firas på olika sätt i olika kristna traditioner. Mest känd är förmodligen karnevalen i Rio de Janeiro.

Fastan är internationell

Att avhålla sig från viss mat och på olika sätt försöka försonas med Gud anses i många religioner vara ett sätt att förbereda sig inför stora högtider. Små barn, gravida, äldre och sjuka är oftast undantagna från kravet på fasta. Och mycket vanligt är att fasta är något helt frivilligt. Fasteperioderna är allt från en dag till månadslånga. Fastetiden före påsk varar i trettio dagar, från askonsdagen fram till påskaften.

FASTANS 5 STEG

1

Jag vill följa kärlekens väg och ge större mening åt mitt liv och andras.

2

Jag gör ett eller flera medvetna val för hur jag ska genomföra punkt 1. Till exempel umgås mer med vänner och familj, ge av min tid eller av mina pengar till behövande, göra något för miljön, avstå onödiga konsumtion, reflektera över Jesus liv, död och uppståndelse, gå på gudstjänst.

3

Varje gång jag följer mitt fastebeslut blir jag medveten om min del i Guds skapelse.

4

Jag får en större andlig medvetenhet.

5

Jag är redo för påsken!



Foto: Anna Tersmeden

»Jag tror att det kan vara en väg in i den andliga världen. Fastans poäng är att börja med det yttre för att komma åt det inre.«

FASTA FÖR MILJÖN – STARTEN PÅ NÅT STÖRRE

Niklas Hegenbart är präst och starkt engagerad i församlingens miljöarbete. Han vill gärna se att fler Brommabor fastar för miljön i år.

KAN FASTEPERIODEN VARA EN TID DÅ VI GÖR EXTRA GOTT FÖR MILJÖN?

Absolut! När det gäller fasta tänker vi oftast på mat och att avstå kött är miljövänligt. Men man kan också skänka pengar till miljöorganisationer, som är en hjälp både för oss andra och oss själva. Eller ge bort urvuxna kläder och handla begagnat. Att ställa bilen eller sänka inomhustemperaturen en grad är påtagliga grejer hus- och bilägare kan göra. Den som har aktier kan se till att de är miljövänligt placerade.

MEN TAR VI INTE BORT DEN ANDLIGA DIMENSIONEN OM VI FASTAR FÖR MILJÖN?

Jag tror att det kan vara en väg in i den andliga världen. Fastans poäng är att börja med det yttre för att komma åt det inre.

MEN HUR BLIR VI MER ANDLIGA AV ATT AVSTÅ KÖTT?

Om du vet varför du avstår, för jordens skull till exempel, tänker du på det när du väljer bort kött. Det i sin tur leder till att du ser dig själv i ett större sammanhang. Du gör detta för dina medmänniskor och för Guds skull.

BORDE VI MILJÖFASTA HELA ÅRET?

Jo. Men ett sätt att komma igång är att börja under fastan och förhoppningsvis upptäcka rikedomerna i det och fortsätta med en ny livsstil även efteråt.

VILKA ÄR DINA TRE BÄSTA TIPS FÖR FASTAN?

– Avstå, ge och fyll på. Avstå från kött eller annat en eller flera dagar i veckan. Ge bort pengar och annat. Fyll på med gudstjänster och andra upplevelser.

Hanna Wallsten

Kristina Schultz är formgivaren utan saker

KRISTINA SCHULTZ TÖMDE FAMILJENS LÄGENHET HELT OCH
BÖRjade PÅ NOLL. ALLT DE BEHÖVDE TILLVERKADE HON SJÄLV.

Projektet varade i hundra dagar och var Kristina Schultz examensarbete på Konstfacks linje för industridesign.

– Jag hade sett en dokumentär på tv som handlade om jobb som flyttade ut från Sverige till andra länder för att det är billigare att producera där. Detta fick mig att fundera över vilket samhälle vi bygger och hur vi konsumerar. Vår konsumtion behöver undersökas på ett radikalt sätt, säger hon.

Och sättet hon valde var onekligen radikalt. Institutionen godkände hennes projektplan men när projektet led mot sitt slut liknade det inget tidigare examensarbete och antalet föremål Kristina Schultz hade att visa upp var få och mycket enkelt gjorda. Arbetet är ännu inte godkänt.

Intresset från omvärlden blev dock så stort att hon knappt hunnit ägna tid åt att komplettera arbetet.

– Jag har gjort många utställningar och inte hunnit ligga på ordentligt. Jag tror att jag blir godkänd till slut. I Sverige är design ganska snävt kopplat till industri-design. En förändring är nog på gång men

olika personer vill att förändringen ska se olika ut, säger hon diplomatiskt.

Men tillbaka till själva projektet och vad som hände med Kristina och hennes partner och son under tiden utan saker.

– Framför allt gick det att utföra andra aktiviteter i hemmet. Vår son var största entusiasterna i början. Han älskade de tomma ytorna där han kunde springa och leka.

För föräldrarna tog det tid att vänja sig vid det avskalade hemmet. Kristina ville genom projektet visa hur vi människor manifesterar oss själva genom vår konsumtion och genom hur vi inreder våra hem. De allra flesta gör ungefär likadant, utan någon djupare reflektion.

– Vi använder våra hem att bygga vår identitet snarare än att fråga oss vad vi vill göra med våra liv. Det är lättare att köpa tekoppar som gäster tycker är trevliga, än att tänka; vill jag bjuda på te, varför och vem vill jag ska komma?

Men vem vågar du bjuda in till ett nästan tomt hem? Kristina kände sig väldigt exponerad när sakerna försvann.

– Vi är våra saker. Och genom att göra mina saker själv och inte ha så många saker blev jag ännu tydligare, säger hon.

Johan är också formgivare och de hade haft många tankar och diskussioner om konsumtion och identitet. De var båda uppfyllda av projektet. Sonen Liss fyllde 4 under projektet, och hade inget annat val än att medverka. Han hade kvar sin snutte och sin madrass, för trygghets och bekvämlighets skull.

– Vi pratade mycket om huruvida vi kunde göra så här mot ett barn. Men han uppfann nya lekar och var mästare i att se vad som erbjöds. Under hela projektet frågade han bara nån enstaka gång efter något de haft tidigare.

För att få livet att fungera igen var Kristina tvungen att snabbt tillverka de allra nödvändigaste föremålen, skedar och en anordning för att laga mat och brygga kaffe.

– Första dagen i projektet var på jullovet. Jag gick till konstfack och kom på att jag inte tagit ut material till det jag ville göra. Men verkstäderna var öppna och folk hade slängt metallplåt och med

*»Vi använder våra hem att bygga vår identitet
snarare än att fråga oss vad vi vill göra med
våra liv. Det är lättare att köpa tekoppar som
gäster tycker är trevliga, än att tänka; vill jag
bjuda på te, varför och vem vill jag ska komma?«*



Foto: Johan Lindberg



Foto: Kristina Schultz



Tre skedar var bland det första Kristina Schultz tillverkade. Foto: Konstfack

»Design har kraften att nå alla. Den gestaltar vår vardagsmiljö. Vi som är designer måste ta ansvar och ställa frågor kring vad vi håller på med och vilka problem vår konsumtion skapar.«

hjälp av den och en rundstav gjorde jag tre skedar. De blev så "fula" och jag kände mig modfälld. Jag är inte är inte skolad inom hantverket och besitter helt enkelt inte rätt kunskaper.

Saknade du något som du inte trodde att du skulle sakna?

– Johan ville länge att jag skulle göra en soffa. Jag gjorde en slags hängkonstruktion men den blev aldrig riktigt färdig. Jag förstod inte varför han ville ha en soffa så gärna. Det var inte en möbel han brukade använda. Men det var en symbolisk sak, att ha en möbel bara för att det är mysigt.

Kristina saknade också trivsel. Efter bara ett par veckor skapade hon några blomkrukor.

– Ett fikonträd stod i trapphuset och den tog vi in. En enda växt gjorde stor skillnad. Jag trodde tidigare att begär bara var ytliga aspekter av vårt liv, nu ser jag de djupare lagren.

Den där modfälldheten släppte ganska snart. Funktion gick före estetik.

– Framför allt gjorde jag en del snabba lösningar som jag trodde jag skulle förbättra eller göra om. Men de föremålen höll ofta väldigt länge. Det blev inte viktigt längre, hur föremålet såg ut om det fungerade.

Efter hand upplevde Kristina att tiden gick långsammare. Tid som ägnats åt städning och åt att handla och sortera blev plötsligt över till annat.

– Jag hittade ett lugn och projektet fick en större dimension. Det privata är politiskt – det jag gör som liten människa är en del i ett kollektivt sammanhang.

Vi hittade verkligen ett nytt sätt att leva och ändrade vår inställning till sakerna. Vi slutade se allt vi avstod ifrån och såg istället vad vi fick.

Varje ny sak gjorde stor skillnad i hemmet. En ekgaffel som blev lite för stor och klumpig att äta med blev ändå Johans favorit.

När de hundra dagarna gått blev det dags att ta tillbaka alla saker från magasinet. Men redan när de öppnade första kartongen insåg Kristina och Johan att de inte ville fylla hemmet igen.

– Det kändes helt övermäktigt. Vi har ställt allt, utom en del böcker, i en lada i Småland. Jag trodde att jag skulle se fram emot att få tillbaka mina saker. Men sakerna blev bara kopplade till något tungt och jobbigt.

Idag bor familjen i Holland, där både Johan och Kristina studerat. Kristinas examensarbete har ställts ut och hon tycker att såväl allmänhet som konstvärlden där, har ett bredare sätt att se på design än i Sverige.

– Helt vanliga människor ställer frågor om hur jag ser på kritisk design.

För Kristina visar designprojektet att många föreställningar om vad barn och vuxna behöver egentligen är kulturella konstruktioner.

– Design har kraften att nå alla. Den gestaltar vår vardagsmiljö. Vi som är designer måste ta ansvar och ställa frågor kring vad vi håller på med och vilka problem vår konsumtion skapar.

Hanna Wallsten

Korsordskonstruktör: Lars-Göran Ståhl. Bild: Målning av Heinrich Hofmann.

LgS	LÖVTRÄD	STORMADE ELLER STÖRTADE	HAR GÅNGÖR	TUR OCH STÄLLA UPP BESTÅR AV KERATIN	UTOMOR- DENTLIGT	GRUND ELLER TOG NER	Fader, om du vill det, så ta bort denna bägare från mig.							
FOLK SOM FICK EGET LAND 1991														
LIGGER VID GENEVEV-SJÖN														
GRIPEN	LINA				FRÄN- SLAGEN HÄRD KRITIK									
TUNNA			KORT			DET SITTER PÅ HAND- LEDEN								
ÖPPNA KÄRL														
LEDSEN				STICKER										
FINNS I KRO- MOSOM		BEDRIVER PERSON- TRAFIK	SPRÄK- LJUD				URAN	TROTSIGA	TUNNA	VÄTE	TILL- SAMMANS MED	KLACK	EN SORTS FÄRSBIFV	CENTRUM
			HUVUD- STAD								TYGELLÖS			
LITEN TÄTTING			SPÄNNING							I LED- NING	ÖKAT ELLER ÖRT Ö OCH ÅDER			
TÅTORT SÖDER OM SUNDSVALL		SKÅRET					TILDELA							
TILLVERKAS AV BARK		BAKDELEN					HINNA							
MAN FRÅN BALKAN	HERRE				HAGEL	BRÄNSLE						ALLTJÄMT		
DROG						STATS- MINISTER						SPRÅK		
GÅNG ELLER TROSA			FLOTT							HAR KLOR OCH ÖRON- TOFSAR	SIM- STJÄRNA	FÖRUT- SÄGA		
RUSADE IVÄG			KOMMIT ÅT				PASSERA					FÖRBI ELLER IFALL		
ÄR OFTA DUBBADE		KALL OCH BRUTAL BILDAS PÅ BILRUTA		ICKE VÄLUTA I ITALIEN		GJORDE ILLA- MÄNDE	ARIOR						VARU- HUS	SVALA
HURU- VIDA							LÄCKER			KOSME- TIKA				
MATTA ELLER HOVDJUR			BE- HÅLLARE			LEDARE				BAS		MOLN OCH UNDVIKA	MUSKEL- STÖRNING	
			GRUND- SATS											SERIE OCH GÅNG
			VASSTRÅ			HONA			MÄRKE					FINKÄNS- LIGHET
REGNBÅGE			LIGGER I SÖRMLAND			ÖVERENS				FÖRMÅGA TILL INLEVELSE				
DÄR FÅR MAN FÖDA								SÄNDER SVERIGES RADIO PÅ				I SKID- BACKE ELLER SKJUTS	SILVER	
		VINDSTÖT		I KRO- MOSOM			ARGON	SJUKDOM				FÄNGEL- SÖ		
DEN ÄR EN MEDICI- NALVÄXT		KOMMER EFTER SOL		TIDPUNKT		KAINS FAR			KAJA					
SIGNATUR														LgS



Vi lottar ut en bok till tre rätta svar. Mejla ditt svar till anna.termeden@svenskakyrkan.se eller skicka till Bromma församling, Box 45, 161 26 Bromma. Märk kuvertet "korsordet". Skriv vilken bok du väljer.

1. **Konsten att leva innerligt** av Ted (Edward) Harris, Ann Lagerström

2. **Remake av Stockholms Stadsmission Ge dina gamla saker ett nytt liv** av Stockholms Stadsmission, Åsa Larsson



PÅSKEN

I BROMMA FÖRSAMLING

24 MARS

Skärtorsdag

BROMMA KYRKA

19.00 • Skärtorsdagsmessa

FAMNEN

18.00 • Skärtorsdagsmessa

25 MARS

Långfredag

BROMMA KYRKA

11.00 • Långfredagsgudstjänst
15.00 • Musik vid nionde timmen

FAMNEN

11.00 • Långfredagsgudstjänst

26 MARS

Påskafton

ÄNGBYKYRKAN

22.30 • Påsknattsmessa

27 MARS

Påskdagen

BROMMA KYRKA

11.00 • Festmessa

ÄNGBYKYRKAN

11.00 • Familjegudstjänst. Barnkörerna
Silverhajarna och Tonfiskarna sjunger.

28 MARS

Annandag påsk

BROMMA KYRKA

17.00 • Taizémessa

SENASTE NYTT
PÅ VÅR HEMSIDA

—
www.svenskakyrkan.se/bromma

FÖLJ OSS
PÅ FACEBOOK

—
Sök efter "Bromma församling".

Musik i vår

För alla konserter i Bromma kyrka: Hämta gratis biljetter på Stopvägen 120 mån-fre 9–12, 13–15. Telefon: 08-564 355 00. Eller en timme innan konsert vid kyrkan.

SÖNDAG 14 FEBRUARI

Bröllopskväll på Alla hjärtans dag

BROMMA KYRKA • 18.00

Vacker musik som passar vigseln.
Medverkar gör bland andra
Cathrine Nordqvist, präst, och
Anne-Marie Bodén, organist.

LÖRDAG 19 MARS

J Rutters Requiem

ÄNGBYKYRKAN • 16.00

Vaxholms Hembygds- och Kyrkokör,
Bromma kyrkokör, instrumentalister
och solister.
Dirigenter: Kristina Ohlsén-Runolf
och Anne-Marie Bodén.
Samma konsert i Vaxholms kyrka
20 mars 18.00

SÖNDAG 10 APRIL

KARL JENKINS STABAT MATER

ÄNGBYKYRKAN • 18.00

Ängby motettkör och S:t Tomas
Kammarkör, instrumentalister och solister.
Dirigent: Lars Lodin.
Samma konsert i S:t Tomas kyrka
i Vällingby 20 mars, 16.00.

SÖNDAG 24 APRIL

J S Bach h-mollmässa

ÄNGBYKYRKAN • 18.00

S:ta Anna Vokalensemble med
solister: Ida Zackrisson sopran, Love
Bergman tenor och Erik Arnelöf bas.
Barockorkester på tidstroga instrument.
Primarie Eva Lindal.
Dirigent: Anne-Marie Bodén.

SÖNDAG 15 MAJ

VÅR- KONSERT

BROMMA KYRKA • 18.00

Bromma kyrkokör med Vänner.
Dirigent: Anne-Marie Bodén

SÖNDAG 22 MAJ

Jazzkonsert Peter Asplund in choirland

ÄNGBYKYRKAN • 18.00

Peter Asplund och Ängby motettkör.
Dirigent: Lars Lodin.

Stöd Unga kvinnors värn

Varje år samlar Bromma församling in pengar till ett utvalt ändamål. I år kommer församlingens insamlingsmål vara stiftelsen Unga kvinnors värn. Stiftelsen har funnits sedan 1914 och erbjuder stöd och hjälp åt unga kvinnor som varit utsatta för brott. Förra året var insamlingsmålet ALEF, som arbetar med folkbildning för unga vuxna i Uganda. Bromma församling samlade in 110 757 kronor till föreningen ALEF.

BROMMA FÖRSAMLING ÄR MILJÖDIPLOMERAD

Miljödiplomering för hållbar utveckling är en del i Svenska kyrkans omfattande miljöarbete. Bromma församling klarade av granskningen för diplomering och är nu den tredje församlingen i Stockholm som har uppnått målen i Svenska kyrkans miljökrav.

ALLTID I

Bromma församling

BROMMA KYRKA

Söndagar 11.00 • Gudstjänst

FAMNEN/ÄNGBYKYRKAN

Varannan söndag 11.00 • Familjegudstjänst

FAMNEN

Tisdagar 12.00 • Lunchandakt
(soppa 30 kronor)

Onsdagar 18.00 • Förbönsmässa

KVARTERSKYRKAN MARIEHÅLL

Tisdagar 18.00 • Stilla mässa



Målet är gemenskap med Gud

Prästen Ted Harris är medlem i Franciskus Tredje Orden sedan nästan 25 år. Han har familj och yrke och ett övergripande mål i livet: hitta gemenskap med Gud.

Foto: Arne Hyckenberg

En kväll i veckan träffas ordensmedlemmarnas Stockholmsgrupp hemma hos Ted Harris.

– Igår träffades vi femton personer. Vi var bland annat fyra präster, två jurister, en diakon, en skådespelare och en psykolog.

De löften som avges i samband med inträde är de som är gemensamma för alla klosterordnar: lydnad - att lyda Guds vilja, enkelhet - att leva i fattigdom och celibat. Därutöver har orden en levnadsregel som omfattar nio punkter.

– Men vi avlägger inte löfte om celibat utan istället trohet till den man lever med, förklarar Ted Harris.

Han längtade efter en andlig familj. Ett sammanhang där han kunde dela sin tro med andra människor, utan att bli ifrågasatt.

Trots att han är präst hittade han inte den känslomässiga tillhörigheten i sin församling.

– Kanske just för att jag är en yrkesperson där.

Lydnad och enkelhet känns som omoderna begrepp, och än värre blir det om vi tittar på de nio punkter som utmärker Franciskus Tredje Orden. Till exempel botgöring och självförnekelse. Hur efterlever du dem i praktiken?

– Orden är gamla och har ofta misstolkats genom tiderna. Botgöring innebär att vi dagligen ska avsätta tid för att reflektera över våra liv i ljuset av Kristi lärdomar och be om förlåtelse för våra brister. Självförnekelse betyder för oss att försöka höja oss bortom oss själva. Bibelns berättelse om den barmhärtige samaritanen är ett fantastiskt exempel på självförnekelse. Tre personer går förbi en skadad man. Två av dem passerar utan att göra något, de har sig själva i centrum.

Den tredje sätter den skadade mannen i centrum och hjälper honom.

Som ordensmedlem börjar Ted Harris sin dag med meditation.

– Den går ut på att hitta den riktning jag tror är den bästa för dagen. Mitt grundmål är att det jag gör under dagen ska få mig själv och andra att växa. Jesus säger: "jag har kommit för att ge liv och ge liv i överflöd." Det borde vara allas vår riktning. Jag lyckas inte med det varje dag. Jag är oempatisk och självisk precis som alla är ibland.

För att leva enkelt försöker Ted Harris avstå konsumtion närhelst det är möjligt.

– Jag shoppar inte i onödan. Jag frågar mig alltid: vad är nödvändigt? Och jag avstår från att äta godis. Men det finns sånt som jag har svårt att

avstå ifrån, till exempel Fanta. Jag dricker det till maten ibland när det ska vara festligt. Det är fullständigt onödigt!

Vad ger ordenslivet dig?

Det allra viktigaste för mig är min gudsrelation. Vi använder sällan ordet salighet – men för mig är det en salighetsupplevelse att känna mig omsluten av Gud på alla sidor. Gemenskap med Gud innebär självmedkänsla, medkänsla och välvilja. För mig är ordenslivet ett sätt att uppnå det här tillståndet och behålla det.

Ett andligt sökande måste ha stöd av omgivningen, menar Ted Harris.

– Mitt alldeles nyfödda barnbarn skulle inte överleva utan sina föräldrars omvårdnad. Likadant är det med det andliga livet. Vi behöver stöd, vägledning och gemenskap. Till slut kommer man till en punkt där man kan stå nära Gud på egen hand. Men du kan alltid råka ut för något som gör att du tappar fotfästet och du behöver andra människors stöd.

Hanna Wallsten

TED HARRIS

Yrke: Präst, leder Stockholms stifts projekt "Livet inifrån – existentiell och andlig fördjupning".

Ålder: 64 år.

Familj: Gift, två barn, ett barnbarn.

Hobby: När jag vill fly från verkligheten ser jag gärna en James Bond-film. I dem vinner alltid de goda.

FRANCISKUS TREDJE ORDEN

Den personliga levnadsregeln i Franciskus Tredje Orden sammanfattas i nio punkter:

- 1 • DELTA I MÄSSA
 - 2 • BOTGÖRING
 - 3 • PERSONLIG BÖN
 - 4 • SJÄLVFÖRNEKELSE
 - 5 • RETREAT
 - 6 • STUDIER
 - 7 • ENKELHET
 - 8 • PLATS I SAMHÄLLET, ARBETE, FAMILJ
 - 9 • LYDNAD
-



Foto: Alexander Mahmoud

"VI BEHÖVER GE"

Stockholms Stadsmission är en ideell förening som arbetar för att ge utsatta människor egen makt över sina liv. Marika Markovits är chef sedan 12 år.

Stockholms Stadsmission kliver in där det offentliga samhällets resurser och insatser inte räcker till. Bland annat hjälper föreningen barnfamiljer i kris, äldre som lever i ensamhet och människor som lever i hemlöshet eller missbruk. Utgångspunkten är att det går att förändra livssituationen för alla som har hamnat utanför.

– Vår viktigaste uppgift är att hjälpa människor att bygga upp en tro på sin egen förmåga och återta makten över sina liv, säger Marika Markovits.

Stadsmissionen skapades i mitten av 1800-talet av två kristna grupper, lutheraner och baptister, för att hjälpa dem som hade det sämst i Stockholm. Föreningens verksamhet vilar fortfarande på en kristen grundsyn men den har ingen organisatorisk koppling till något samfund.

När Marika Markovits tillträdde som chef befann sig Stadsmissionen i såväl ekonomisk som förtroendemässig kris. Hennes företrädare visade sig ha så hög lön och fina förmåner att han tvingades avgå. Långsamt har föreningen, under

Marika Markovits ledning, återtagit positionen som en pålitlig aktör i Stockholms civilsamhälle.

– Stabilitet, långsiktighet och kvalitet i våra hjälpinsatser är jag stolt över.

Mest aktuellt nu är att hålla igång alla extra insatser som görs under vintern. Det är härbergen för EU-migranter, hemlöshetsverksamheter och andra särskilda insatser kring alla storhelger.

– Och vi gör insatser för människor på flykt. På tre dagar öppnade vi ett boende för flyktingfamiljer i höstas. Det driver vi nu som evakueringsboende för 100 personer. Vi står i begrepp att öppna fler boendeplatser för ensamkommande flyktingbarn.

Det som driver Marika Markovits är känslan av att kunna göra skillnad och att få möta människor och hjälpa dem att göra förändringar i sitt liv.

Varje söndagsmorgon står Stadsmissionen som värd vid en gudstjänst med frukost i St Paulskyrkan, på Mariatorget. Hit kommer främst människor som lever i eller har levt i hemlöshet.

– I söndags arbetade jag där och det är oerhört inspirerande att möta människor och ta del av deras livsöden.

Stadsmissionen som organisation gör mycket för att hjälpa dem som tigger på gatorna. Hon upprörs över diskussioner som förs om huruvida man ska ge pengar eller inte till tiggare.

– Jag ser inga problem med att ge. Man behöver inte alltid ha full kontroll över hur gåvan används. Ibland tycker jag det verkar som om människor har svårare att ge tjugo kronor till en fattig än att lägga samma summa på en ny godissort, som kanske visar sig vara äcklig. Marika Markovits menar att det är bra att avstå en del av sitt eget till förmån för andra.

– Om inte annat så visar vi våra barn och barnbarn vad det är att vara medmänsklig. Och vi behöver ge, inte bara av vårt överflöd, utan av sånt som vi själva vill ha. När en familj väljer bort biobesöket och ger de pengarna åt någon medmänniska eller organisation, då händer något med den familjen.

Hanna Wallsten

Nyfiken på tro?

Söker du ett sammanhang där du som vuxen kan samtala och reflektera över livsfrågor och det kristna budskapet? Då kan gruppen Katekumenatet vara någonting för dig. Den vänder sig till nyfikna eller sökare. Du måste inte vara döpt, konfirmerad eller ens tro för att delta i gruppen. Nästa katekumenat börjar i september. Kontakt: Åsa Anderson, präst 08-564 355 22, asa.m.andersson@svenskakyrkan.se

SKEPTIKERNS GUIDE TILL JESUS

FAMNEN • MÅNDAG 14 MARS 19.00

Författaren Stefan Gustavsson talar utifrån sin uppmärksammade bok Skeptikers guide till Jesus. Vad kan vi egentligen veta om Jesus som historisk person? Är han en profet eller är han Guds Son? Efter föredraget följer frågestund och fika.

ONSDAG 13 APRIL LUTHERTEATER

ÄNGBYSALEN • 19.00

Martin Luther Frihetens Profet är ett nyskrivet drama om Martin Luthers liv och teologi. Spelas av teatergruppen Seven. Fri entré!

FÖLJ OSS
PÅ FACEBOOK

Sök efter "Bromma församling".

DET HÄNDER I KVARTERS- KYRKAN

Kvarterskyrkan, på Bällstavägen 44 i Annedal, är en mötesplats för alla, antingen om du är föräldraledig, pensionär eller bara vill ha en kort paus under dagen. Varje tisdag firar vi Stilla mässa 18.00 och varje måndag onsdag är det babycafé med sångstund 09.00–12.00. På torsdagar är det seniorernas tur att träffas och fika på förmiddagen. Vill du vara med som frivillig i Kvarterskyrkan Mariehäll? Hjärtligt välkommen att kontakta präst Christer Klausberger, christer.klausberger@svenskakyrkan.se, 08-564 355 70.



Foto: Marcus Gustafsson

TRÄFFPUNKT

Famnen

ONSDAGAR 15.00–18.00

En mötesplats för alla åldrar. Ingen föranmälan behövs.

16.30 serveras en enkel måltid till självkostnadspris 30 kr.

18.00 förbönsmässa i kyrkan.

18.30–20.30 träffas mansgruppen. Ledare: Carl Aumalis, präst, ring eller smsa på 076-128 55 21.

18.40–20.30 träffas bibelstudiegruppen, gå in på hemsidan och se vårens program: www.svenskakyrkan.se/bromma

Familje- gudstjänst

I ÄNGBYKYRKAN
MED BARNKÖRER

21 februari, 20 & 27 mars,
17 april, 1, 15 & 29 maj.
Alltid 11.00

FAMNEN • MÅNDAG 25 APRIL 18.00

EN KVÄLL OM SORG

Lis Carlander, författare till nytugivna boken "Gråt med dem som gråter" talar om möten med människor i sorg. Lis Carlander är präst och har arbetat många år som sjukhuspräst på Universitetssjukhuset i Linköping.

Prioriteringar

Varje församling är enligt Kulturmiljölagen skyldig att ha en lista på vad som är mest prioriterat att rädda i händelse av brand, ofärd eller annan oförutsedd händelse. I upprättandet av en sådan lista blir naturligtvis frågor om vad som är oundgängligt och unikt aktuella. Utgår vi från Bromma kyrka, denna klenod, här finns många saker som bör placeras högt på listan. Men vad ska stå först? Är det krucifixet, lamporna eller kanske psalmböckerna som skall prioriteras?

När vi nu går in i den period av kyrkoåret som kallas Fastan är det nyttigt att, både konkret och tankemässigt, för sig själv upprätta en sådan lista. Vad i mitt liv ska vara mest prioriterat? Vad är mig närmast och vad bör jag avstå ifrån? Här handlar det inte enbart om materiella saker, även om det i vår del av världen har en stor betydelse. Men i samtal med

människor i livets slutskede har jag aldrig upplevt en sorg över att man inte haft fler materiella saker. Det finns ett annat värde, det finns andra prioriteringar.

I den senaste tidens flyktingkatastrof har det blivit tydligt att vi är en del av en mänsklighet där en del flyr för sina liv och en del har möjlighet att hjälpa. Det är inte en individuell fråga, det är en kollektiv, medmänsklig fråga där vi alla har ett ansvar. Det är inte ett enkelt ansvar att ta. Det kommer att krävas både uppoffringar, öppenhet och minskad rädsla för det nya, men vi har faktiskt inte något alternativ! Vi får inte låta främlingsrädda grupper styra hur vårt samhälle ska utvecklas. Det är hur vi prioriterar nu som avgör hur vi kommer att bedömas sedan.

Som församling kommer vi aldrig gå med på att ställa människa mot människa, grupp mot grupp. Utifrån tron på Jesus

Kristus gör vi inte skillnad på människor. Fastetiden är en period att avstå från något för att få del av något större.

Herre, hjälp oss att prioritera rätt. Gör oss frimodiga och trygga.

Låt inte vår egen bekvämlighet göra att vi bortser från att hjälpa medmänniskor nära och längre bort.

Låt Fastan bli en period av eftertanke, bön och handling.

I Jesu namn. Amen!

Torbjörn Gustavsson, kyrkoherde



KONTAKT

PRÄSTER

Torbjörn Gustavsson, kyrkoherde/ kontraktspastor	564 355 25
Åsa Andersson	564 355 22
Carl Aumalis	564 355 21
Niklas Hegenbart	564 355 24
Christer Klausberger	564 355 70
Lennart Norberg	564 355 16
Cathrine Nordqvist	564 355 07

DIAKONER

Rose-Marie Eriksson	564 355 06
Bibi Magnusdotter	564 355 14
Eva Tydén Hirsch	564 355 02
Ingrid Arvidson	56435580

MUSIKER

Anne-Marie Bodén	564 355 03
Lars Lodin	564 355 17
Jesper Tylöskog	564 355 23

UNGDOM & KONFIRMATION

Elin Eriksson	564 355 27
Jennifer Iller	564 355 12
Nanna Tranströmer	564 355 37
Jonny Nehl	564 355 73

ÖPPNA FÖRSKOLAN

Christina Carnhoff	564 355 26
--------------------	------------

KANSLICHEF

Anne-Louise Löfgren	564 355 10
---------------------	------------

KANSLISEKRETERARE

Agneta Wizén	564 355 04
--------------	------------

EKONOMISEKRETERARE

Carolina Dahllöf	564 355 18
------------------	------------

BOKNING OCH RECEPTION

Bodil Hansen	564 355 00
--------------	------------

INFORMATÖR

Anna Tersmeden	564 355 15
----------------	------------

FASTIGHETSTEKNIKER

Lars Lindfors	564 355 05
---------------	------------

HUSMOR

Carin Hildebrand	564 355 08
------------------	------------

KLOCKARE

Gunvor Ekström Brittmärk	564 355 09
--------------------------	------------

VAKTMÄSTARE

Clas Alered	564 355 19
Fredrik Rosén	564 355 20

Titta in på församlingens hemsida för aktuell information:

www.svenskakyrkan.se/bromma