

Många sätt att hjälpa

Boken "En slant i muggen och sedan" är skriven av flera författare med ett gemensamt syfte, att förmedla kunskaper och erfarenheter av att hjälpa fattiga och utsatta EU-medborgare i Sverige. Boken riktar sig i första hand till diakoner och andra som vill hjälpa, men inte riktigt vet med vad och hur.

I boken finns även ett reportage från en resa i Rumänien där vi som reste ville försöka ta reda på vad som är bäst, att ge pengar till den som tigger i Sverige eller att ge pengar till organisationer som arbetar mot fattigdom i Rumänien?

Vi kom hem med erfarenheten att båda sätten att hjälpa är bra. I staden Buzău kunde vi med egna ögon se att familjer där någon varit utomlands för att arbeta eller tigga hade ett något bättre liv än de som stannat hemma. De hade kunnat reparera sina bostäder och ge sina barn bättre kläder.

Långsiktigt är emellertid utbildning den bästa hjälpen. Det är bara med utbildning som barnen kan hoppas på ett bättre liv.

I staden Roman besökte vi en romsk "bosättning" där kommunen placerat 900 fattiga romer i fyra före detta kreatursstallar. Förhållandena trotsar varje beskrivning. Utan franciskanernas sociala center några kilometer bort

hade barnen i kreatursstallarna inte haft någon framtid. Hos Franciskanerna får de gå i skola och äta sig mätta. Några av föräldrarna har också fått arbete i brödernas handelsträdgård. Verksamheten finansieras till största delen med bidrag från Svenska kyrkans internationella arbete, det vill säga med kyrkobesökarens kollekt.

Vi som arbetat med boken är:

Sara Ivarsson, stiftsdiakon, Göteborgs stift.

Mikael Ringlander, stiftsadjunkt och pressfotograf, Göteborgs stift.

Daniela Andreoli, Projektledare – projekt välfärd & EU-handläggare, Göteborgs stift.

Gert Gelotte, journalist och volontär.

Lavendelolja från Rumänien

LAVENDEL (AV LATINETS LAVARE - TVÄTTA) är en medicinalväxt med lång och bred användningshistoria. Lavendel doftar gott och gör också gott.

Blommorna har odlats i klosterträdgårdar sedan medeltiden och nämns av Hildegard av Bingen som medel mot löss. Lavendeloljan från franciskanerna i Roman är mycket koncentrerad. Tre droppar i en deciliter olivolja ger en lagom koncentrerad lavendelolja och det finns även uppfriskande lavendelvatten för ansiktet.



NÅGRA TIPS:

Lavendelolja kan med fördel ersätta bodylotion.

En droppe olja vid tinningarna kan lindra huvudvärk.

Sex droppar i badvattnet, eller några droppar i ett fotbad, är lugnande och avslappnande. Dessutom doftar det gott och är bra mot torr hud.

Massage med lavendelolja lindrar muskelsmärter och mjukar upp stela leder.

Lavendelblommor i huvudkudden eller några droppar lavendelolja i vattnet i en doftlampa kan underlätta insomnandet.

En droppe lavendelolja direkt på småsår eller insektsbett lindrar smärtan. Sätt på ett plåster om det är ett barn så att inte oljan följer med fingrarna till ögonen.

Lite lavendelolja vid halsen, handlederna och fotlederna används som väldoftande myggmedel. Lavendelolja vid husdjurens öron sägs hålla mygg och kvalster borta.

Två droppar lavendelolja i dammsugarpåsen sprider en härlig doft i lägenheten när du dammsuger.

En påse lavendelblommor håller malen borta från linneskåpet.

Lavendelblommor kan också användas som krydda i marinader och till kakor, men var sparsam, för mycket lavendel ger tvålsmak.

Till sist kan det vara bra att veta att lavendel i ett brev gör mottagaren förälskad i avsändaren...

Boken En slant i muggen – och sedan?
är utgiven på Verbum förlag
och går att köpa på
www.verbum.se



*”Jag välkomnar denna bok
som går i närkamp med frågor kring vad
detta innebär i våra möten med några av
världens fattiga, möten där vi ofta känner
oss så handfallna.”*

Biskop Per Eckerdal

Svenska kyrkan 
GÖTEBORGS STIFT

Övriga som står bakom boken är:
Bräcke Diakoni, Frälsningsarmén,
Göteborgs Räddningsmission, Sveriges
Stadsmissioner, Verbum

