

# Lilla Birgittavandringen i Fresta

## Bara den som vandrar nära marken

Foto: Magnus Aronsson/IKON



I din hand så håller du i ett häfte som kan vara till en hjälp om du vill gå Lilla Birgittavandringen. En pilgrimsvandring är som en upptäcktsfärd, där man undersöker världen och sig själv. Med hjälp av detta häfte kan du få se på saker, känna på saker, lukta, smaka och lyssna.

Du får upptäcka vår jord, platsen där vi bor som kyrkan kallar för Guds skapelse.

Vandringen har fem platser (som vi kallar för stationer). Vid varje station så kan du läsa en bit ur Barnens bibel som handlar om när Gud skapade jorden. Du kan också följa några anvisningar som utgår från våra fem sinnen. Innan du går vidare till nästa station så kan du be alla pilgrimers bön som är skriven av den heliga Birgittas:

*Herre, visa mig din väg och gör mig villig att vandra den.*



*Må Gud välsigna dig på din vandring.  
Pax et bonum Frid och allt gott!*



## 1 Birgittalunden

Vi börjar vår vandring med att sjunga:

Bara den som vandrar nära marken  
kan se dina under, Gud.

Bara den som vandrar nära marken  
kan se dina under, Gud.

Låt oss aldrig blir så stora  
att vi inte ser de små,  
larven som kryper och myran som stretar  
och barn som lär sig gå\_\_\_nej!



Bön

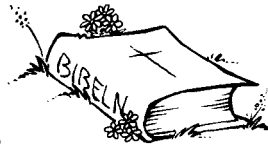
Gud som haver barnen kär,  
se till mig som liten är.  
Vart jag mig i världen vänder  
står min lycka i Guds händer.  
Lyckan kommer,  
lyckan går,  
du förbliver,  
Fader vår.  
Amen.



## Skapelsen

### *Bibeltexten*

Det var alldeles tyst.  
Det var alldeles tomt.  
I allt det tomma blåste en vind,  
Guds vind.  
Och Gud började skapa.



Gud sa: "Ljus, bli till!"  
Och det blev ljust.  
Gud såg att det var bra.  
Gud kallade ljuset för dag  
och mörkret för natt.

Gud sa: "Ett himlatak!"  
Och det blev ett himlatak.  
En blå himmel över jorden.

## Synen

Lägg dig på marken och titta upp. Vad ser du?



## Bön

Herre, visa mig din väg och gör mig villig att vandra den.



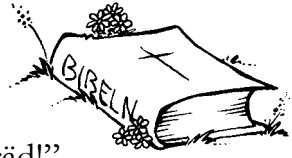
## 2 Ängen

Skapelsen

*Bibeltexten*

Gud sa: ”Gräs och blommor och träd!”  
Och jorden började grönska.  
Grässtrån sköt upp ur marken,  
blommor började slå ut  
och träden sträckte sina grenar mot himlen.

Gud såg på gräset,  
på blommorna och träden.  
Och Gud såg att det var bra.



Lukten

Vad hittar du som doftar gott?



Bön

Herre, visa mig din väg och gör mig villig att vandra den.

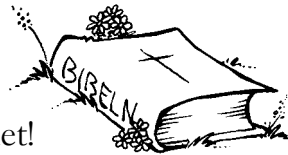


### 3 Vägen korsar Frestabäcken

Skapelsen

*Bibeltexten*

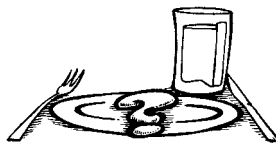
Gud sa: ”Fiskar som vimlar i vattnet!  
Fåglar som flyger över jorden!”  
Och Gud skapade de stora havsdjuren  
och de små fiskarna  
och alla slags fåglar.  
Fiskarna vimlade i vattnet  
och fåglarna flög över jorden,  
men allt var ännu inte färdigt.



Gud sa: ”Boskapsdjur och kräldjur  
och vilda djur!”  
Och boskapsdjuren och kräldjuren  
och alla de vilda djuren  
började leva på jorden.

Smaken

Vad är din favoritmat?



Bön

Herre, visa mig din väg och gör mig villig att vandra den.



Vi vandrar till nästa plats i tystnad.

## 4 Återvinningsstationen

Skapelsen

*Bibeltexten*

Nu fanns himlen och jorden med sjöar och hav.

Nu fanns gräs blommor och träd.

Nu fanns sol och måne och stjärnor

och fiskar och fåglar och alla andra djur.



Då skapade Gud människan.

Gud sa: ”Människor!

Människor som liknar mig!”

Och Gud skapade människor

och välsignade dem.

Gud gav dem all sin kraft, för de skulle ta hand om skapelsen.

*Hörseln*

Blunda och var tysta, vad hör du?



Bön

Herre, visa mig din väg och gör mig villig att vandra den.



## 5 Sandakärret

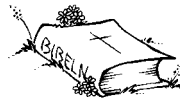
Skapelsen

*Bibeltexten*

Gud såg på skapelsen.

Gud såg på allt som var skapat. Och såg att det var bra.

Allt hade en egen plats och allt hörde ihop.



Sedan kom en särskild dag.

Den dagen skulle ingenting skapas,

den skulle vara en helgdag.

Då vilade Gud.

Känsln

Titta ned, hitta något som du tycker känns fint att ta på.



Nu har vi kommit fram till pilgrimsvandringens slut.  
Bibeltexterna som du har läst eller hört handlar om att allt har  
en egen plats och allt hör ihop. Vi människor fick kraft av Gud  
att ta hand om Skapelsen. Hur kan du vara rädd om Skapelsen?

Vi ber:

Gud som haver barnen kär,  
se till mig som liten är.

Vart jag mig i världen vänder  
står min lycka i Guds händer.

Lyckan kommer,

lyckan går,

du förbliver,

Fader vår.

Amen.







Vi sjunger:

Bara den som vandrar nära marken  
kan se dina under, Gud.

Bara den som vandrar nära marken  
kan se dina under, Gud.

Låt oss aldrig blir så stora  
att vi inte ser de små,  
larven som kryper och myran som stretar  
och barn som lär sig gå \_\_\_nej!

Vi avslutar vår vandring med att be en bön av Emma 6 år:

*Gud skapade jorden, visa mig din väg  
så att jag hittar hem igen.  
Amen.*

Lilla Birgittavandringen: Fresta kyrka - Sandakärret - åter (ca 3 km).







WWW.BIRGITTAVANDRINGEN.SE  
WWW.FRESTAFORSAMLING.SE

*feb 2017*