

KYRKBÄNKEN

Tidning för Tensta, Lena och Ärentuna församlingar


NR 1 2017 FASTLAGSSÖNDAGEN – 5:E SÖNDAGEN I FASTAN
FEBRUARI– MARS



Ny kamrer – Martin tar över efter Ulf sid 5

Körsång så mycket mer än enskilda röster sid 9

Ko-effekten i 10 steg sid 11

Svenska kyrkan 

TENSTA-LENA-ÄRENTUNA
FÖRSAMLINGAR



Foto: Alex & Martin /Ikon

Fastetiden – tid för eftertanke

"...och julen varar än till påska. Men det var inte sant, och det var inte sant, för däremellan kommer fastan."

Det händer mycket under julen. Det är en ganska gullig och mysig tid. Vi tar emot Gud i ett nyfött litet barn. Vi tar emot det nya och hoppfulla året med dunder och brak och följer sedan troget efter de vise männen in i trettonhelgen och lite extra ledighet.

Sen ser vi framåt och längtar efter ljuset och lite värme. Vi längtar efter att få fira påsk, att få ta emot det stora glädjebudet, att Gud har besegrat döden och Sonen har uppstått. Våren trycker på i naturen, dagarna blir längre och påsken hägrar. Ja, oj vad vi har bråttom dit, så bråttom att vi ibland glömmer bort att "däremellan kommer fastan". Och visst är det lätt att glömma bort, för det görs inte så

stor sak av den. Visserligen drar kyrkan igång sin stora och betydelsefulla fasteinsamling, men det skrivs inte i tidningarna, inga kristna intervjuas om hur de firar fastan, däremot kan man läsa olika tester om vilka konditorier som har de bästa semlorna. Det är lite tråkigt att det är så, för fastan är verkligen en tid då vi skulle kunna ha möjlighet att göra en inre resa och städa ut lite gammalt damm i våra mörka vrår. För fastan handlar inte bara om Jesus väg till korset, utan också om vår egen väg genom livet. Fastan är en möjlighet till eftertanke över vilken din och min plats är i denna värld.

Att fasta förknippas ofta med att avstå från något, för att kunna närma sig en förståelse för dem som har det svårare än oss själva. Men att fasta kan också innebära att avstå från att bara tro att vi består av gott och ta itu med det som inte är så bra. Fastesön-

dagarnas tema talar om prövningar, kämpande tro, kampen mot ondskan, ja det är tunga ämnen. Men de talar också om kärlek, livets bröd och Guds mäktiga verk, som kan hjälpa oss med att komma på rätt väg. En väg som kan innebära att vi hjälps åt att försvara andra människors rätt till ett värdigt liv. Att vi önskar solidaritet hellre än individualism. Att vi inte måste göra stordåd, utan också kan arbeta i det lilla sammanhanget. Ingenting är för litet för Gud, den minsta handlingen, kan få den största innebörden. Så längta gärna efter påsken och uppståndelsen, men glöm inte bort att julen inte varar till påsk, utan att där emellan kommer fastan...

Mari Papadopoulou
Präst i Vattholma pastorat

Världsböndagen firas i mer än 170 länder runt om på vår jord den första fredagen i mars. Böner beds på mer än 1000 språk med början när gryningen kommer i Tonga och slutar 40 timmar senare i Alaska. I Sverige har vi varit med i 74 år och samlas på ca 400 platser.

Kom och fira världsbönedagen!

1887 samlade Mary Ellen James, ordförande i Presbyterianska kvinnoförbundet i USA, kvinnor till förbön för immigranter från Europa. Initiativet i USA växte till först en nationell bönedag och så småningom till bönedag som firas i över 170 länder. Varje år är ett land ansvarigt för tema och gör ett gudstjänstförslag som kan användas. Programland i år är Filippinerna, temat är "Har jag varit orättvis mot er?".

Världsböndagen i vårt pastorat firas vid en gudstjänst i Lyckebykyrkan, Norrskensvägen 15, Storvreta, tillsammans med ekumeniaförsamlingen. Efter gudstjänsten finns det också möjlighet att äta lunch och ta del av det program som världsbönedagens kommitté i Filippinerna förberett.

Tid: 3 mars kl 11.30,
Medverkande: Pastor Ingela Wikander,
präst Elsa Westberg samt frivilliga.



Rowena "Apol"
Laxamana-Santa Rosa. ©: WDP
Filippinerna

Årets temabild

Bilden skapades av Rowena "Apol" Laxamana-Santa Rosa. Hon är 32 år, hemmafru och medlem i Metodistkyrkan i Filippinerna. Hon är helt självlärd som konstnär men drömmer om att studera vidare.

"När tyfonen Ondoy ödelade delar av Filippinerna år 2009, deltog jag i räddningsarbetet, tillsammans med många andra volontärer", berättar Apol. "I det sammanhanget upptäckte jag min artistiska ådra och började måla."

Kvinnor är Apols favoritsubjekt när hon målar, eftersom "alla kvinnor är vackra". Hennes bilder används inom olika verksamhetsgrenar i hennes kyrka.

"Att måla och rita är nu en del av min dagliga rutin. Jag älskar att uttrycka mina känslor och insikter; det har blivit en slags konstterapi och meditation för mig. Jag vill uppmuntra alla kvinnor att måla och inte vara rädda för färg."



Fördjupningsträffar om aposteln Paulus

Torsdag 23 mars,
19.00-20.30 i Trekanten, Vattholma; Grekland förr och nu – en resa genom historien.
Medverkande:
Theo Papadopoulos

Samtalskvällar om Fairtrade

Pastoratets internationella grupper anordnar under våren tre tillfällen med tema Fairtademärkningen. Kvällarna kommer att ta upp hur Fairtademärkningen startade, det blir samtal om märkningens för- och nackdelar och varför kyrkan tycker att detta är viktigt.

Som utgångspunkt för kvällarna användes boken "De fattigas manifest". Den ca 100 sidor långa boken är skriven av Francisco Van der Hoff Bowersma, en av grundarna till Fairtademärkningen. Man kan låna eller köpa boken på församlingsexpeditionen,

det kommer också att finnas några exemplar på plats. Kvällarna hänger ihop, men man är välkommen även om man inte kan delta vid alla tillfällen.

Tid: 19.00 – 20.30
Datum: 16 februari, 2 mars, 16 mars
Plats: Trekanten i Vattholma
Kontaktperson: Elsa Westberg



Bibeläventyret är Bibelsällskapets skolsatsning i Sverige. I berättandets form tas eleverna i klass 4 och 5 igenom Bibelns böcker och berättelser. Med hjälp av rörelser, drama, nyckelord, trolleri, rim och rap leks kunskaperna in så att eleverna ska kunna tillgodogöra sig fakta och funderingar. Enligt läroplanens riktlinjer ges barnen en möjlighet att lära sig och förstå den bok som ligger till grund för en stor del av vårt lands etiska och moraliska värderingar och lagar. Bibeläventyret genomförs i många skolor över hela landet, bl a sedan flera år tillbaka i Störvreta, Skytorp och Vattholma.

Text och bild:
Anki Lindström Larsson



När Bibeläventyret kom till Vattholma



Josef möter sina bröder på fältet och blir nesligen slängd i en brunn och sedan såld.



Med en mantel över axlarna blir Mari förvandlad till Abraham.

Klass 5 i Vattholmaskolan får under vårterminen flera besök av församlingens präst, Mari Papadopoulou, och församlingsassistent, Bella Bergkvist. En timme i veckan under några veckor tar de över undervisningen för att guida barnen genom Bibelns böcker. Kronologiskt presenteras personer och händelser i den bibliska historien. Vid det här tillfället inleds lektionen med hur Abraham och Sara vid hög ålder blev föräldrar till Isak. Isak blev far till Esau och Jakob, Jakob som lurade av Esau förstfödslo-rätten med hjälp av en tallrik soppa.

Med bilder, enkla dramatiseringar och lite rekvisita illustrerar Mari och Bella berättelserna. Med hjälp av en återkommande och växande ramsa med rörelser får de in kronologi och namn. 5-orna hänger på, bidrar med egna förslag på händelsernas utveckling och låter sig villigt engageras i dramatiseringar. Som när Jakobs sö-

ner överfaller sin "mallige" lillebror Josef och säljer honom till de egyptiska slavhandlarna. Hur skulle de få Jakob att tro att Josef var död – förslagen är många och fantasifulla. Sen går berättelsen vidare till tiden i Egypten då Josef avvisade Potifars hustru och blir kastad i fängelse. Så orättvist! Hur han upprättades och så småningom fick ta emot sina bröder och förlåta dem. Och snart var det dags för Mose, som sattes i Nilen i en korg, fick växa upp i palatset och så småningom fick uppdraget att föra det judiska folket ut ur fångenskapen.

Då och då avbryter Mari och Bella berättelsen och barnen får fylla i sina häften med hållpunkter och ledord.

Så är lektionen slut för den här gången – nästa

gång får 5-orna följa Israels folk på väg genom hav och öken i en fyrtio år lång vandring och det som därefter hände.

Äventyrshäftet blir en minneslista med namn och platser som varit aktuella den här dagen.





Martin Karlsson tar över arbetet som kamrer efter Ulf Wallner. Foto: Anki Lindström Larsson

Ny kamrer – Martin tar över efter Ulf

– Att få jobba med det jag är utbildad för och samtidigt finnas med i ett kristet sammanhang och på det viset bidra till att den kristna tron sprids, det gjorde att jag sökte jobbet som kamrer i Vattholma pastorat.

Så säger Martin Karlsson som är ny kamrer i Vattholma pastorat och hälsades välkommen den 22 januari i gudstjänsten i Storröta. Han efterträder Ulf Wallner som gått i pension.

Just nu har Martin fullt upp med att sätta sig in i allt och nya saker dyker hela tiden upp. Han kommer från en lantbrukarfamilj i Stavby, Alunda. Där har han vuxit upp bland 200 kor och några katter och hund. ”Man fick tidigt lära sig att ta ansvar och att hjälpa till på gården,” säger han.

Martin gick på gymnasiet i Uppsala, samhällsprogrammet med ekonomisk inriktning och sedan blev det ekonomistudier på universitetet. Under hela sin uppväxt har Martin och hans familj varit aktiva i Furuhöjdskyrkan i Alunda. Där har han hjälpt till med ungdomsarbetet och även varit kassör. Kyrkan hade även en sportgrupp

och där var Martin aktiv eftersom han gillar idrott. Han har själv spelat innebandy, handboll och fotboll. Tidigare har han också spelat figurspel och dattspel.

Under studietiden var Martin också aktiv i Östgöta nation där han bl.a. jobbade i nationsköket. För fem år sedan gifte han sig med sin Elin och idag har de tvillingarna Ruth och Seth, ett och ett halvt år gamla. Idag bor de i Alunda igen och Martin pendlar till Storröta.

Nu ska han sköta den ekonomiska förvaltningen i pastoratet och han är väl medveten om att det är viktigt att kyrkan förvaltar medlemmarnas pengar på bästa sätt.

– Vi ska göra så bra saker som möjligt med medlemmarnas pengar, säger han och tillägger att det är viktigt att tänka framåt eftersom det kommer mer utmanande tider.

Vi hälsar honom välkommen till vårt medarbetarlag och hoppas att han ska trivas.

Eva Åsjö
kyrkoherde

Tack Ulf

Stort tack till Ulf Wallner för de sexton år han varit kamrer i Vattholma pastorat. Ulf har haft många strängar på sin lyra och skött både ekonomi, administrationen kring fastigheter och sammanträden. Dessutom har han tagit en hel del ansvar för församlingsgården i Storröta. Han har skött ekonomin på ett föredömligt sätt och varit noggrann och ordentlig.

Det är en välskött ekonomi som Martin Karlsson nu får ansvar att förvalta. Ulf har förberett sammanträden och beslut på ett föredömligt sätt genom åren och vetat vad som är gjort och inte gjort. Under dessa sexton år har Ulf gjort en rejäl insats i pastoratet under ibland svåra förhållanden.

Vattholma pastorat säger tack till en trogen medarbetare och gläds åt att Ulf finns kvar som församlingsbo och medlem i Kyrkokören i Tensta och Lena. Vi önskar dig ett härligt liv som pensionär!

Eva Åsjö

Lena församling



Flitens lampa lyser över handarbetande kvinnor. Stickning, virkning, sömnad av olika slag. Foto: Anki Lindström Larsson

Måltidsgemenskap

Att dela måltid är bra på många sätt – t ex gemenskapen runt bordet. Därför inbjuder Lena församling några gånger under våren till onsdagslunch för den som vill och kan i församlingsgården Trekanten. Luncher serveras onsdagarna 8 mars, 5 april och 3 maj kl 11.30–13.00. Anmälan till Mari Papadopoulou eller Gabriella Bergkvist (adr sid 15).

En kväll för hantverkets vänner

Varje tisdagskväll pågår Hantverkscafé i församlingsgården Trekanten. Mellan kl 18.00 och 20.00 samlas en grupp kvinnor och män för att ägna sig åt sitt favorithantverk, samtala och dricka kaffe eller te.

Nya hantverkare är varmt välkomna.

Bibelutdelning till 5-åringarna

Den 19 mars inbjuder församlingen till Gudstjänst med små och stora kl 11.00 i församlingshemmet Trekanten. Under gudstjänsten blir det bibelutdelning till församlingens 5-åringar.

Barnen få varsin alldeles egen färgglad Barnens bibel. Efter gudstjänsten serveras lunch.

Tensta församling



Dopfest

På Kyndelsmässodagen, 2 februari, firades en gudstjänst i Tensta kyrka följt av dopfest med tårtkalas i Sockenstugan. I samband med gudstjänsten delades Dopdroppen för första gången ut.

Inbjudan gick ut till alla som döptes under föregående år i Tensta församling och/eller Tensta kyrka och ungefär en tredjedel hörsammade inbjudan. Det blev en riktig festgudstjänst.

En ny chans att ta emot Dopdroppen ges i samband med gudstjänsten i Kyrkans hus, Skyttorp på Fastlagsöndagen kl 14.00.

Fördjupning i fastetid

I samband med gudstjänster på söndagar och tisdagar erbjuds möjlighet att träffas och samtala utifrån årets fastebok *På tal om livet* av biskop Esbjörn Hagberg. Samtalsledare är Björn Dahlgren och Kristina Lockner.

Samtalstillfällen

Söndag 5 mars kl 12.00 vid kyrkkaffet i Församlingsalen, Tensta (Gudstjänst kl 11.)

Tisdag 7 mars kl 19.00 Gudstjänst och samtal i Kyrkans hus, Skyttorp.

Söndag 19 mars kl 14.30 vid Afternoon tea i Församlingsalen (Gudstjänst kl 16.00)

Tisdag 21 mars kl 19.00 Gudstjänst och samtal i Kyrkans hus, Skyttorp

Söndag 2 april kl 15.00 vid kyrkkaffet i Kyrkans hus, Skyttorp (Gudstjänst kl 14.00.)

Tisdag 11 april kl 19.00 Gudstjänst och samtal i Kyrkans hus, Skyttorp.

Träffpunkt dagtid våren 2017

Väl mött varannan onsdag, jämna veckor kl 11.00–13.30 i Kyrkans hus, Skyttorp för gemenskap, mat och programpunkt.

Program

8 mars Prästen från Sandviken som gillar Elvis.

Rickard Berggren sjunger och spelar.

22 mars Änglarna i Wattholma.

Emma Elliot, författare.

5 april Vårt lutherska arv.

Nina Carlsson-Garlöf, stiftspedagog.

19 april De vackraste melodier jag vet. Rolf Larsson spelar och berättar.

Påsklunch 70 kr, anmälan senast 13/4 tel 0708-760217. **Obs! Tensta sockerstuga.**

3 maj Klurigheter och tankenötter. Hur klipsk är du?

17 maj Pastoratsresa till Enköping.

Mer info sid 16.

Stickcafé

Tisdagskvällar udda veckor under våren kl 18.00–21.00 samlas handarbetsintresserade i Kyrkans hus i Skyttorp. Där ägnar man sig åt det man tycker är roligt, stickar, virkar, broderar, knypplar, målar mm. Lite gofika för tjugo kronor





Den för tillfället bildade personalkören hyllar avgående kyrkokamreren Ulf Wallner med en nydiktad sång. Foto: Anki Lindström Larsson.

Ärentuna församling

Kyrkträffen våren 2017

Varannan tisdag, jämna veckor, kl 11.00–13.15 i Församlingsgården, Ärentunav. 3, Storvreta. Lunch kl 12 à 50 kr.

Program

7 mars Praktikant i Zimbabwe. Elina Nilsson, 21 år och Nathalie Hellström, 25 år gjorde sin livs resa då de deltog i Svenska Kyrkans praktikantprogram i Zimbabwe hösten 2016.

21 mars En stund med Taube. Ulf Engström, präst, Taubetolkare och kokboks författare sjunger och berättar om Evert Taube och om livets goda. Vid sin sida har Ulf kyrkomusikern, kompositören och arrangören Sören Ljungberg.

4 april Mitt möte med magdansen. Magdans och arabisk musik med Carin Nordlund. Lite dans, lite musik, lite prat.

18 april Brukssextetten spelar musik från de Uppländska bruken med noter från sekelskiftet 1900. Mässingsinstrumenten de spelar på är också tidstypiska. Musiken är en blandning av pampiga marscher, vackra valser och tidig jazz.

17 maj Pastoratsresa till Enköping. Mer info sid 16.

Anmälan till lunchera görs till församlingsexpeditionen, tel 018-36 62 10, senast kl 12.00 fredag veckan före.

E-post: vattholma.pastorat@svenska-kyrkan.se

Vernissage

Måndagen den 3 april börja Carin Nordlund, volontär i Kyrkträffen, hänga upp sina alster på församlingsgården i korridoren mot kapellet. Carin syr och skapar sina verk. Utställning pågår 3–23 april. Vernissagen äger rum på Skärtorsdagen 13 april kl 18.30 och inleds med Skärtorsdagsmessa och därefter håller Carin ett kort anförande om sina alster. Kaffe serveras.

Askonsdagsmessa 1 mars

I ett antal länder i världen firas dagarna före fastan med dans och festligheter. Man firar med karneval, för att sedan med start på askonsdagen gå in i fastetiden. En svensk tradition är ju att äta semlor på fettisdagen, som infaller dagen före askonsdagen, även om semmelätandet idag pågår under många veckor.

Askonsdagsmässan är en enkel nattvardsgudstjänst där man under gudstjänsten har möjligheten att få ett kors tecknat i pannan med aska. Askan påminner oss om livets allvar och bräcklighet, men också om hur Gud skapar nytt liv ur döden. Korset blir ett livets tecken. Askkorset blir en konkret symbol som visar att påskens fastetid har börjat och vi går in i den tillsammans.

Välkommen att fira Askonsdagsmessa den 1 mars kl 18.30 i kapellet i församlingsgården i Storvreta.

Barngrupper i pastoratet

Storvreta församlingsgård

Öppen förskola

Måndagar kl 13.30–16.00

Torsdagar kl 9.30–12.00 är för barn i åldrarna 0–2 år, småbarnssång.

Fredagar kl 9.30–12.00, och grillen är tänd.

Miniorer åk 1–2

Torsdagar kl 15.00–16.30. Max antal platser 15.

Juniorer

Star kidz, åk 3–4, vilande under vårterminen.

Crazy kidz, åk 5–6

Fredagar kl 14.00–16.00

Trekanten, Vattholma

Öppna lekskolan

Måndag och torsdag kl 9.00–12.00.

Måndagsgruppen

Måndagar kl 14.00–16.00

Tisdagsgruppen

Tisdagar kl 14.00–16.00

Kyrkans Hus, Skyttorp

Öppet hus

Fredagar kl 9.00–12.00, alla åldrar.

Kyrkans barntimmar

Tisdagar kl 9.00–11.00, 4–5-åringar.

Miniorer 6 år/fsk- åk 1

Måndagar kl 14.00–16.00

Juniorer åk 2–4

Tisdagar kl 14.00–16.00

Kontaktpersoner (adr se sid 15)

Storvreta

Ulla-Karin Zetterström

Ingrid Ivarsson

Maj-Inger Johansson

Vattholma

Gabriella "Bella" Bergkvist

Maj-Inger Johansson

Skyttorp

Emmeli Andersson

Pontus Adefjord

Sjung i kör

Barnkörer

Lena församling

Övningslokal församlingshemmet
Trekanten

Barnkör för barn i åldrarna 6–11 år

Onsdagar kl 14.00–15.15. **OBS Ny dag.**
Barnen hämtas på fritids kl 14.00 och sedan får de mellanmål på Trekanten. Under våren kommer kören att sjunga på gudstjänster för små och stora, sjunga för de äldre på Granbommen och, så klart, jobba med musikalen Luthers ungar.

Ärentuna församling

Övningslokal Storveta församlingsgård

Sångsvamparna, åk 1–2

Torsdagar kl 14.00–15.00. Mellanmål serveras från 13.30. De yngre barnen hämtas av vuxen vid skolan 13.30 och följs tillbaka efter övningen. Kören har plats för max 25 deltagare.

Sångstjärnorna, åk 3–6

Tisdagar kl 14.45–15.30 med övning i församlingsgården. Mellanmål serveras från kl 14.30.

Blandad kör för vuxna

Lena och Tensta församlingar

Övningslokal församlingshemmet
Trekanten

Kyrkokören i Tensta & Lena

Onsdagkvällar kl 19.00–21.00.

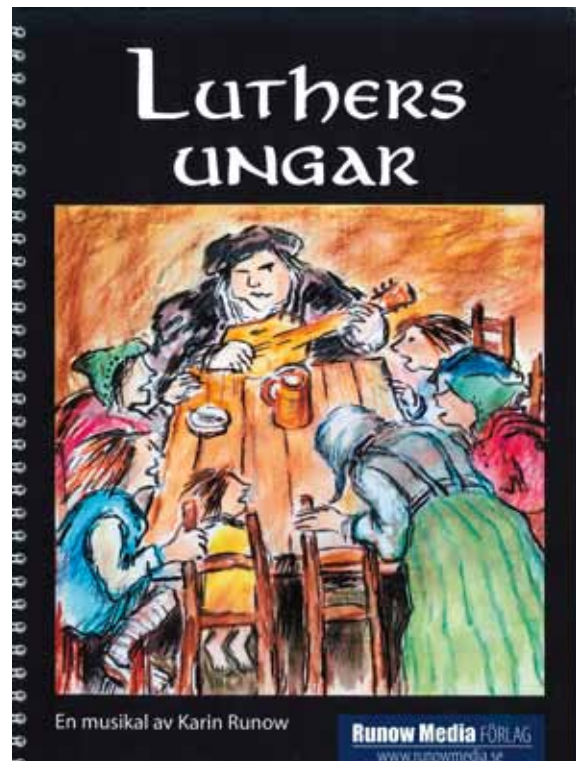
Ärentuna församling

Övningslokal Storveta församlingsgård

Kyrkokören i Ärentuna/Storveta

Onsdagar kl 19.00–21.00.

Vill du vet mer om pastoratets körverksamhet – kontakta kyrkomusikerna Ulrica Sjöström och Margareta Ranudd. Adressinformation sidan 15. Nya sångare är välkomna till såväl barnkörerna som till vuxenkörerna.



Barnkörerna och Luther – musikal i vår

Vårterminens stora projekt för pastoratets barnkörer tillsammans med några lite äldre sångare är musikalen "Luthers ungar". Musikal innebär att barnen både får sjunga och agera i olika roller.

"Luthers ungar" utspelar sig år 1539 i Wittenberg, en alldeles vanlig dag tillsammans med Hans, Magdalena, Martin, Paul, Margarethe och deras föräldrar Martin Luther och Katharina von Bora.

Med hjälp av sånger som Åsknatten, Nunnan i tunnan, Soli Deo Gloria, gyckelspel om avlatsbrev och utbildning och samtal kring bordet, berättas

händelser ur Luthers liv och reformationshistorien. Dramat innehåller roller för barn och unga i olika åldrar. Speltid: cirka 55 minuter.

Musikalen Luthers ungar är skriven på uppdrag av Svenska kyrkan i Stockholms stift och hade urpremiär den 29 oktober. Under året kommer den att framföras av många barnkörer runt om i landets församlingar.



Salve Regina–Var hälsad Jesu moder

Genom årtusendena i de kristna kyrkorna över hela världen har hon besjungsits, Jesus mor, Maria. Hon är nog världens mest besjunga kvinna.

Maria – denna unga kvinna som får besök av en ängel. Hon får ett uppdrag och hon ställer frågor, tar på sig uppdraget och stämmer sedan upp i lovsång till Gud. Hon är en god förebild – Maria.

På Marie bebådelsedag fortsätter vi i vårt land att sjunga om henne och till henne. Vi sjunger böner och lovsånger, liksom människor över hela världen gör.

Välkomna till Lena kyrka på Marie bebådelsedag, den 26 mars, kl 18.00, så får ni höra våra sånger om Maria.

Hälsningar Kyrkokören i Tensta & Lena genom Ulrica Sjöström, körledare.



Nu sjunger vi, Ulrica Sjöström slår in kören.

Körsång mycket mer än enskilda röster

Jaaa, Joo! Neeeej, hoho. Det låter lite lustigt men Ulrica driver på. "Skaka loss, sträck ut, mmmm, aaaa, iiii..."

Just det, det är körövning på gång. Sången alstras av stämbanden, styrs av muskler och påverkas av andning, hållning och mycket annat. En körövningskväll är rena friskvårdspasset!

Kyrkokören i Tensta och Lena sa i höstas adjö till sin körledare Janniz Jönsson, som gick till nya uppgifter. Kören togs om hand av Sabine Hassel-Lass fram till nyår och sen kom Ulrica Sjöström.

Vem är du Ulrica?

– Jag är född i Jörn, familjen flyttade till Sigtuna när jag var sju år och vi bosatte oss vid Wenngarns slott, där mamma var kokerska. Här växte jag upp, gick med i Kyrkans ungdom i Sigtuna, när jag kom i den åldern. Jag utbildade mig till högstadielärare och jobbade i Uppsala. 1991-1993 gick jag kantorslinjen på Sjöviks folkhögskola. 2006-2008 kompletterade jag med en utbildning i kördirigering vid Musikhögskolan i Örebro och som kyrkomusiker har jag haft tjänst i Örsundsbro, Västerås, Funbo och Sävja. Två år i början av 2000-talet var jag kantor/vaktmästare i utlandskyrkan i Bryssel, en spännande och väldigt intressant tid.

Det här var en snabbspolning naturligtvis. Det finns mer att samtala om för att upptäcka vem som kommer att se till att musiken i Tensta och Lena församlingar flödar.

Ulrica är uppväxt i en familj som hör hemma i Evangeliska Fosterlandsstiftelsen, EFS. Gudstron fanns där från början men självfallet med perioder i tonårstiden med ifrågasättande och funderingar, något som ledde fram till en egen vuxen tro. Hon bor i Sävja tillsammans med kompisens Tosca - en krullig vovve av rasen Lagotto Romagnolo.

Vi sitter i det rara inre rummet i Sockenstugan i Tensta. "Det är så fint här," säger Ulrica. "Jag håller på att lära mig den här trakten nu." Även om hon bott många år i Uppsala är den här delen av kommunen ännu ganska oupptäckt. Utanför sockenstugan finns den fina äppelträdsdungen. Den är församlingens och när Ulrica hör det undrar hon, om det är ok att göra en del besökningar. "Just det," säger jag, "du kan ju det också." Jo, Ulrica kände för några år sedan att hon ville ägna sig åt något annat och utbildade sig under två år till trädgårdsmästare. Efter utbildningen arbetade hon som trädgårdsmästare i butik i Blomsterlandet i Uppsala i två år. Men förra

året började hon längta tillbaka till kyrkan och församlingsarbetet. Det var dags att återgå till huvudfåran igen och den fick sin början i Tensta och Lena.

– Jag har alltid tyckt om kör, säger Ulrica. Det är det som drivit mitt musikerliv. Jag upplever att resultatet av det en kör presterar är så oerhört mycket mer än summan av antalet sångare. Det är helheten. Att stå i en kör och att leda den är helt fantastiskt.

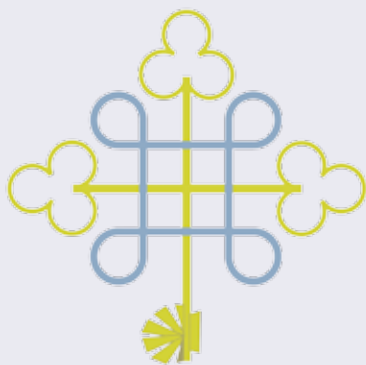
När det gäller just kyrkans körer betonar Ulrica, att församlingens körarbete är öppet för alla, en plats där det inte ställs krav på en aktiv tro, det räcker om man vill sjunga i kör. Men orden, texterna, finns ju där och dem kommer man inte undan. Dessutom har musiken i sig en egen kraft, en kraft som kan bära långt in i trons värld.

Hur ser dina planer ut?

– Jag har planer men de får ta sin tid. Under våren ska vi jobba ihop oss så att vi lär känna varandra, körerna och jag. Men visst har jag både köpt in och funderat på vilken repertoar vi ska ta oss an, somligt i vår men annat på längre sikt.

Välkommen Ulrica!

Text och bild: Anki Lindström Larsson
redaktör och körsångare



Året längs Marialeden

Marialeden är en pilgrimsled mellan Tegelsmora och Gamla Uppsala. Det blir ett antal vandringar längs den under 2017. Välkommen att vara med och vandra. Välj en sträcka eller var med hela tiden. Kontakta gärna någon av de lokala församlingarna för att få veta mer.

Årets tema är "I Luthers fotspår". Det har i år gått 500 år sedan Martin Luther spikade upp sina teser vilket inledde reformationen.

Årets vandringar kommer att på olika sätt ta upp hur Luthers tankar påverkat oss idag och vilket behov vi var och en har av en reformation i vårt eget liv.

Starttid för samtliga vandringar 9.00. Medtag matsäck. Vandringarna ska vara hundfria.

**Lördag 6 maj Tegelsmora - Örbyhus
7 km.**

Samling vid Tegelsmora kyrka.
Vandringsledare Daniel Fogelqvist
daniel.fogelqvist@svenskakyrkan.se

**Lördag 20 maj Vendel - Viksta
12 km**

Samling vid Vendels kyrka
Vandringsledare Iréne Persson
irene.e.persson@telia.com

**Lördag 9 sept Viksta - Tensta - Lena
11 km**

Samling vid Viksta kyrka
Vandringsledare Eva Åsjo
eva.asjo@svenskakyrkan.se

**Lördag 7 okt Storvreta - Gamla Uppsala
11 km**

Samling vid Storvreta kapell
Vandringsledare Lars-Åke Skagegård
lars-ake.skagegard@svenskakyrkan.se

Vad tänker församlingarna om framtiden och kyrkans roll? I höstas gick pastoratet ut med en enkät med fem frågor. Här kommer ett urval av enkätsvaren i förkortad form.



Foto: IKON

Kyrkans roll i samhället

1 Vad ser du för utveckling i världen som är viktigt för kyrkan att förhålla sig till?

Extremism, polarisering mellan olika grupper, individualisering och främlingsfientlighet återkommer i många svaren. Flyktingströmmarna är viktig att ta upp liksom klimatfrågan. Psykisk ohälsa, trasiga familjer och arbetslöshet oroar. Viktigt att lyfta fram människovärdet och slå vakt om det.

2 Vilka uppgifter tycker du är viktigast idag och framöver för Svenska kyrkan? Att räcka människor Jesus i ord och handling. Att skapa olika slags mötesplatser under kyrkans tak där vi kan möta varandra och Gud. Hjälpa socialt och ekonomiskt utsatta och finnas för samtal. Öka samverkan med andra i samhället. Ha bra barn och ungdomsverksamhet. Sprida evangeliet och undervisa i kristen tro. Fira gudstjänster med modernt språk.

3 Något församlingarna bör göra mer eller mindre av?

Kyrkan ska synas mer i samhället, och

samverka mer med föreningar på orten. Mer sång och musik i gudstjänsterna. Stötta familjer på olika sätt. Finnas när relationer krisar. Mer andlig fördjupning. Mer ekumeniskt samarbete med Lyckebokkyrkan.

4 Var önskar du dig att Svenska kyrkan befinner sig om 10 år?

En kyrka där många samlas till olika träffar och gudstjänster. En kyrka som också är samhällsaktör och där många ska känna att det är deras kyrka. Att kyrkan är en naturlig mötesplats för samtal och gemenskap. En stark ungdomsverksamhet där man har kul och pratar tro. En fristad för den som särskilt behöver det. Att kyrkan är i framkant vad gäller miljö och rättvissefrågor. En ständigt växande familj.

5 Gudstjänster- gudstjänsttider- gudstjänstmusik?

Många tycker att det är bra med flera olika gudstjänster, på olika tider. Att det är mer variation vad gäller musiken. Mer glad musik. Mer möjlighet till förbön. Ta bort ord som ingen förstår.

Ungdomskväll

Onsdagskvällar i Storvreta församlingsgård kl 18.00–21.00. Kom och häng med andra ungdomar (från åk 6–).

Vi börjar med andakt i kapellet för den som vill. Ungefär 18.30 tar vi fram fikat. Lite senare är det dags för kvällens aktivitet.

Det är en öppen verksamhet, så man får komma och gå som man vill. Det finns alltid möjlighet att bara sitta i en soffa och hänga. Allt fika och nästan alla aktiviteter är gratis!

Ungdomsgrupp

Söndagskvällar kl 18–21 i Storvreta församlingsgård

Öppet för alla. Kom och häng med oss!

Mer info genom Samuel Holmberg, adr se sid 15.

...för där emellan kommer fasta

Fastetiden före påsk pågår i 40 dagar och är en tid där vi på olika sätt får förbereda oss för påsken. Under fastetiden pågår kyrkans fastekampanj över hela landet. Temat för årets fastekampanj är **MATRÄTTEN** – för allas rätt till mat. Jordens resurser skulle räcka till alla. Men ändå kan 795 miljoner människor inte äta sig mätta. Fastekampanjen pågår från 26 februari till 9 april. I år ligger ett särskilt fokus på Ko – kalvprojektet i Tanzania.

Några söndagskollekt kommer att gå till fastekampanjen, den 12 mars kommer Ärentuna församling ha brödförsäljning i anslutning till gudstjänsten. Några morgnar kommer vi också uppmärksamma fastekampanjen med kaffe vid tågperongen i Storstora och Skyttorp.

Sök på Fastekampanjen 2017 för mer information eller hämta en folder på församlingshemmet i Storstora. Det finns insamlingsbössor på flera platser i vårt pastorat, eller swisha en gåva till: 123 073 15 70, skriv fastekampanj där man anger vad gåvan ska till.

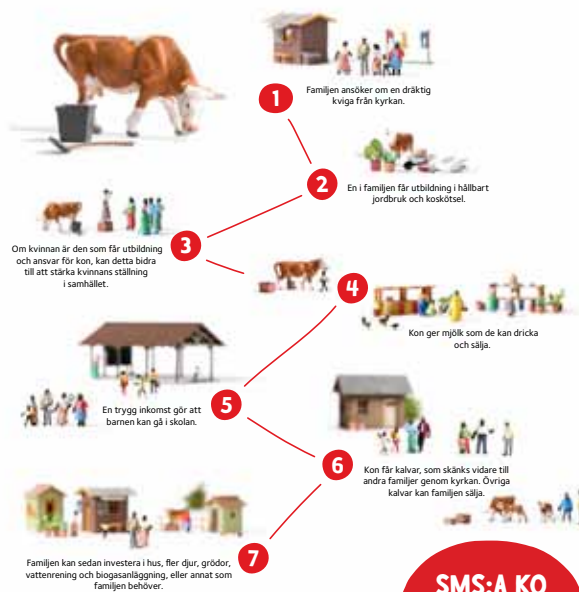
Elsa Westberg
präst i Ärentuna församling.



Tallriken står för de skålar, kast-ruller, sädesäckar och matför-råd som för miljoner människor är tomma för ofta. Blandkransen visar att vi tillsammans kan förändra framtiden.

Distrikt Nzega, byn Nzega west. En ko förändrar livet. Ko-kalvprojektet inom den evangelisk-lutherska kyrkan i Tanzania har en enkel idé med ett fantastiskt resultat. Efter ansökan kan en behövande familj få en ko. Dessutom får de en två veckor lång utbildning. Mjölken ger dem helt nya möjligheter och hjälper dem att förändra sina liv. Dels är mjölken ett viktigt näringstillskott, dels kan de sälja mjölk. Barnens hälsa har drastiskt förbättrats, de dricker ett glas mjölk morgon och kväll.

KO-EFFEKTEN i 7 STEG



MATRÄTTEN – FÖR ALLAS RÄTT TILL MAT

Kan en ko förändra liv? Genom ko- och kalvprojektet i Tanzania får familjer som lever i fattigdom en möjlighet till förändring. Läs mer om ko-effekten på svenskakyrkan.se/fastekampanjen.

SMS:a KO till 72 905 och ge 100 kr
Swisha valfritt belopp till 9001223

PG 90 01 22-3 | BG 900-1223

SMS:A KO
TILL 72 905
& GE 100 KR

Svenska kyrkan
INTERNATIONELLT ARBETE
actalliance

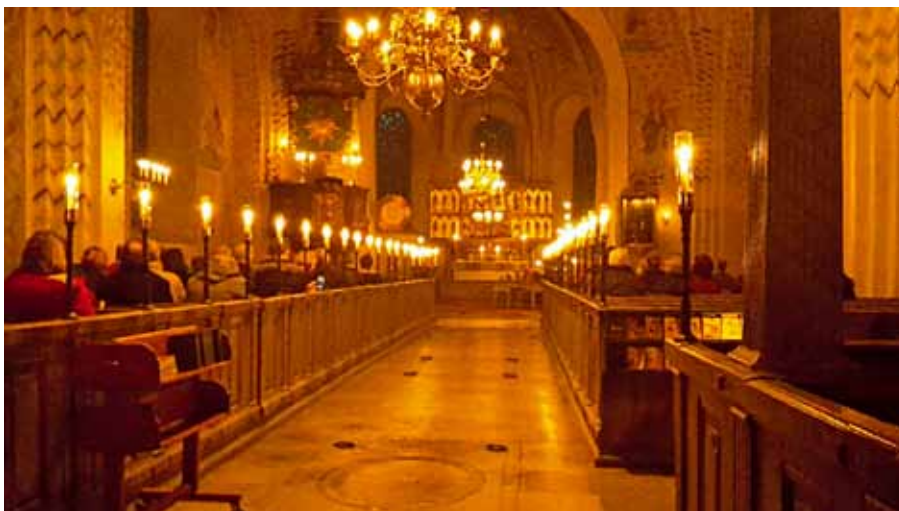


Foto: Magnus Aronson, IKON

LÅT FLER FÅ FYLLA FEM!



Resultatet för Julinsamlingen "Låt fler fylla fem" blev för Vattholma pastorat 26 650 kronor. Tack alla generösa givare! Resultatet för hela landet blev drygt 42 miljoner kronor.



Stämmingsfullt! Julotta firades i Tensta kyrka, en tradition sedan långt tillbaka.

Hänt i Vattholma pastorat



Lena församlings Luciatåg framförde sitt Luciaprogram i Lena kyrka den 11 december

Och dessutom lussade man för de boende på Granbommen och för deltagarna i adventskaffet på Trekanten för dem som fyllt 80 år och mer i församlingen.



Skolbarnen från Vattholmaskolan vandrade i fackletåg till Lena kyrka inför adventssamlingen där den 25 november.



Vattholma pastorat har en vänförsamling i Zimbabwe, Highfield Harare. Under hösten gästades pastoratet av Patricia Jebedu, som är präst från Zimbabwe.



Här är det laddat för Tacom och lovom i Kyrkans hus i Skyttorp. En omtyckt gudstjänst med mycket gemenskap.



Vallfärd till Taizé i sommar

Det har gått två år sedan sist. Nu inbjuds återigen ungdomar och vuxna att följa med på en resa till södra Frankrike för att tillbringa en vecka i gemenskap, bön, samtal och lek med andra kristna från hela världen.

Taizé är en liten by på franska landsbygden, men det är också en komunitet med ca 100 bröder från olika kristna kyrkor. Taizé är nog främst känt för sina böner med lång tystnad och enkla repetitiva sånger, sånger som vi ofta sjunger i gudstjänster på svensk mark. Till Taizé vallfärdar tusentals människor varje år, främst unga vuxna, för att dela en vecka tillsammans; umgås med gamla vänner, lära känna nya vänner, fördjupas i sin tro och andlighet och uppleva någonting helt utöver det vanliga.



Vill du följa med?

Vi åker tidigt lördagen den 5 augusti och kommer hem måndagen den 14 augusti på kvällen.

Resan sker med Delfinbuss. Den tar drygt 30 timmar men utgår från Storvreta och går hela vägen till Taizé och hem igen. Smidigt!

Kostnad för resan kommer ligga på drygt 3000 totalt för dem under 30, och ca 4500 för dem som är 30 och uppåt. De som nyligen konfirmerats får en särskild inbjudan där resan är delvis subventionerad, men andra är också välkomna med. Mer exakta prisuppgifter kommer i nästa Kyrkbänk eller vid förfrågan.

Anmäl intresse till Kristina Lockner, präst och van taizéresenär. Adr se sid 15.

Ur församlingsboken

Tensta församling

Döpta

7/1 Nova Stella Frändén
7/1 Carl Leo Anders Edin

Konfirmerade

19/6 Erik Linus Billerstam
4/9 Bo Jesper Karlsson

Avlidna

9/1 Erik Arne Lennart Lind
27/1 Anna Helena Carlsson
29/1 Claes-Göran Pettersson

Lena församling

Döpta

27/11 Eva Anna Ines Tibblin
29/10 Jan Lukas Alm

Avlidna

30/1 Axel Emil Göran Jahnsson

Ärentuna församling

Döpta

19/11 Axel Erik Olof Magnusson
19/11 Noah Magnus Wolrath Palestro
26/11 Elvira Marie Abrahamsson
27/11 Hamlet Ernst Olof Billing
10/12 Alfons Alvar Johannesson
17/12 Aina Signe Marie Elisabeth Jaredal
7/1 Matilda Irene Maria Wahlqvist
21/1 Rufus Stig Åke Sjöblom
28/1 William Erwin Olav Boman

Avlidna

29/12 Amanda Elisabeth Wännerud
10/1 Ulla Gabriella Hedman
14/1 Ing-Britt Kristina Johansson
20/1 Karl Jan-Åke Levin



Sökes

Ungdomar till sommarcaféet
12 juni–28 juni
i församlingsgården, Storvreta

Det är bra om du också kan arbeta på midsommaraftonen 24 juni. Skriv kort om dig själv och lämna gärna referenser och maila din ansökan senast 28 februari till charlotta.s.nilsson@svenskakyrkan.se. Uppge namn, personnummer, adress, telefon och mailadress. Har du frågor ring eller maila mig (adr sid 15.)

Charlotta Nilsson, diakon

1. Vad heter konstverket? 2. Vem var konstnären? 3. Var finns konstverket?
 4. Vad kallades i medeltida mytologi, bågaren som användes vid den sista måltiden?



LgS	SLAPP	MER TÄNJBAR	RINNER GENOM NOVO-SIBIRSK	1	MASUR-KNÖL HAFT PÅ KÄNN		ELDFAST SKÅL	GEMENA	PERSONLIGT POSSESSIVT PRONOMEN		FÅGEL	TÅG		INTE LÅNGT FRÅN VARA	SÅTT OCH KLARSYNT HAR SINA AGENTER	
2									DELSTAT I USA		MÄNLIGT KRAFTFULL					
DÄR ÄR BAMIR TOPI PRESIDENT									GICK IHOP MED BROWN BOVERI							
SNO ELLER VERKA			LJUS UNIVERSITET I USA								SKÅR KOMPLETT				LgS	
SLAG	BRODERAT						KORT BRUKAR BLIGA			SKURKAR	SÄDES-SLAG DIS-PUTERA				NÄRA NOG FÖR ATT TA SIG DIT TILL FOTS	4
STÅNG ELLER SYNCCELL							KUND-KRETS ROTEN UR ÄTTIOETT						SKÅR			
3							BLÄÖGD MED-DELANDE				TÄNKER	OFREDADE	BÄRBAR BÄDD			
INTE ALL-VÄRLIGT MENAT									DE GÖR RENT OS-GREN							
			KATE-GORISK BILMÄRKE									GRUNDLIG SKAL				
ÄVEN					ÄTER JÄRV			HEL							LÖVTRÄD	
FIK					HÖGSTA NIVÅ			KÄFFE-PAUS							STEN-PELAREN	
SNUSKIGT STRYKER PÅ						BLIR KANSKE MUNK	PASSA IHOP FORDON				TRAMS OCH KRYP ANKEL					GÅ MED OSÄKRA STEG
				GAMLA ALLTJÄMT							MEST IN-SIKTSFULL BÖRDORNA					
FÅGEL ELLER KASK	SÄLLSYNT ELLER GULLIG	HAR TIO BEN						FÅGLAR SÄLJA UT					KÄND BISKOP NICKEL			
TRÄD					STORT INTRESSE TASSLA & BORSTE					GRÖNSAK SJÄLSFRID						
SKÅR				ÄR JOE BIDEN I USA												
GRANSKANDE ELLER FÄRLIGA								SMÄRTA				ENSAM I SITT SLAG				

Korsordskonstruktion: www.LarsGöransKorsord.se

Fastekorsordet

Tre bokpriser lottas ut bland dem som skickat in rätt lösning. Skicka lösningen till Församlingsexpeditionen, Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta, senast 6 mars.

Namn

Adress

Postadress

Adresser

Internet

E-post: vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se
(De flesta anställda kan nås på "fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se")
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/vattholma
Webb-red: Camilla von Knorring, camilla.von.knorring@svenskakyrkan.se

Pga en planerad längre sjuk-skrivning kommer församlingsexpeditionen att ha nya öppettider från 1 mars-31 augusti. Månd, tisd, torsd och fred kl. 9.00-12.00. Alltså ingen eftermiddagstid

Församlingsexpeditionen

Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta

Kanslist Jenny Storm
Kamrer Martin Karlsson
Adm.ass. Helena Hallsten
Informatör Camilla von Knorring

tel: 36 62 10 fax: 36 66 40, jenny.k.storm@svenskakyrkan.se
tel: 31 52 50, 070-546 17 70, martin.k.karlsson@svenskakyrkan.se
tel: 31 44 85
tel: 072-731 11 55

Präster och diakon

Kh Eva Åsjö
Km Mari Papadopoulou
Km Kristina Lockner
Km Elsa Westberg
Padj Björn Dahlman
Diakon Charlotta Sörensen Nilsson

tel: 0702-99 52 80
tel: 0730-20 36 61
tel: 0703-14 50 44
tel: 0706-87 00 63
tel: 072-740 80 10
tel: 0705-85 13 58, charlotta.s.nilsson@svenskakyrkan.se

Ungdomsverksamheten

Fritidsledare Samuel Holmberg

tel: 070-36 68 291

Ärentuna (Swish 123 073 15 70)

Förs.ped. Ulla-Karin Zetterström
Pedagog Ingrid Ivarsson
Husmor Therése Lagerquist

tel: 31 50 24, 0702-16 64 84
tel: 070-362 68 80
tel: 070-527 72 07

Tensta (Swish 123 657 13 01)

Kyrkans Hus
Uggelbovägen 1, 743 94 Skyttorp
Sockenstugan i Tensta
Förs. ass. Emmeli Andersson
Förs. ass. Pontus Adefjord

tel: 35 20 61
tel: 37 90 45
tel: 070-230 37 73
tel: 0732-48 53 71

Lena (Swish 123 269 50 47)

Trekanten
Bruksgårdarna 42, 743 50 Vattholma
Förs. ass. Gabriella Bergkvist
Förs. ass. Maj-Inger Johansson

tel: 35 07 09
tel: 0703-10 50 67
tel: 070-283 09 33

Kyrkomusiker

Ärentuna:
Margareta Ranudd
Tensta/Lena:
Ulrica Sjöström
Kristin Warngren (tjl)

tel: 0705-84 44 84
tel: 076-823 77 55

Kyrkvaktmästare

Ärentuna: Malin Henningsson
Tensta: Cecilia Johansson
Lena: Johan Mattsson

tel: 36 74 67, 0708-95 94 67
tel: 37 90 15, 0702-10 90 12
tel: 35 08 91, 0709-42 85 04

Församlingsrådets ordföranden

Ärentuna: Gunnar Edqvist
Tensta: Ulla Moberg
Lena: Daniel van Royen

tel: 31 50 21
tel: 37 92 08
tel: 35 02 42

Kyrkorådet

Ordf: Klas Lundström

tel: 35 00 16

Jourhavande
PRÄST
AKUT SAMTALS- OCH KRISSTÖD

TELEFON: 112
 CHATT
 DIGITALT BREV

www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest

Svenska kyrkan

Gudstjänster i våra kyrkor

FEBRUARI

26 sönd Fastlagssöndagen
11.00 Högmässa, kör,
Ärentuna
14.00 Gudstjänst med små
och stora, Skyttorp
18.00 Mässa, Lena

MARS

1 onsd Askonsdagen
18.30 Mässa, Storvreta
19.00 Mässa, kör, Lena
3 fred 8.00 Mässa, Skyttorp
5 sönd 1:a sönd i Fastan
9.00 Gudstjänst, Lena
11.00 Högmässa, kyrk-
kaffe med samtal, För-
samlingssalen Tensta
11.00 Högmässa, Storvreta
7 tisd 18.30 Mässa, Storvreta
19.00 Gudstjänst och samtal,
Skyttorp

12 sönd 2:e sönd i Fastan
11.00 Gudstjänst, För-
samlingssalen, Tensta
11.00 Mässa med små och
stora, Storvreta
18.00 Mässa, Lena
14 tisd 18.30 Mässa, Storvreta
17 fred 8.00 Mässa, Skyttorp
10.00 Pyttegudstjänst,
Storvreta
19 sönd 3:e sönd i Fastan
11.00 Gudstjänst med små
och stora, Trekanten, Lena
11.00 Högmässa, Storvreta
14.30 Afternoon tea med
samtal och 16.00 Gudstjänst,
Församlingssalen, Tensta
21 tisd 18.30 Mässa, Storvreta
19.00 Gudstjänst och samtal,
Skyttorp

26 sönd Marie bebådelsedag
11.00 Högmässa, För-
samlingssalen, Tensta
11.00 Gudstjänst, kör, dop-
fest. Kyrkkaffe. Ärentuna
18.00 Mässa med Maria-
musik, kyrkkören, Lena
18.30 Taizébön, Storvreta
28 tisd 18.30 Mässa, Storvreta
29 onsd 18.00 Pannkaksgudstjänst,
mat från kl 17, Storvreta

APRIL

2 sönd 5:e sönd i Fastan
9.30 Gudstjänst, Lena
11.00 Högmässa, Storvreta
14.00 Gudstjänst, kyrkkaffe
med samtal, Skyttorp
4 tisd 18.30 Mässa, Storvreta

Se också predikaturerna i UNT och på www.svenskakyrkan.se/vattholma

Resa till doktor Westerlunds Enköping

Den 17 maj arrangerar Vattholma pastorat en bussresa i försommarrens tecken. Resan går till Enköping med besök i de så omskrivna parkerna och i Westerlundska gården. Med parktåget görs en tur genom Fridegårdsparken, Munksundskällan, Drömparken m fl parker. Förmiddagskaffe och lunch ingår. På hemvägen besök i Alsta trädgårdar i Örsundsbro där det också serveras kaffe. Sista stopp blir i Balingsta kyrka för en andakt.



Bussen utgår från Klubbis i Skyttorp, stannar vid Tensta kyrka och Storvreta församlingsgård för påstigning. Avgiften, 300 kr, tas upp på bussen och det underlättar om man har jämna pengar.

Anmälan senast 10/5 till församlingsexpeditionen. Tel: 018-366210, e-post: vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se

Program

8.15 Avresa från Klubbis
8.40 Påstigning vid Tensta kyrka
9.00 Påstigning vid Storvreta församlingsgård
10.00 Busskaffe i Enköping
10.30 och 11.30 Westerlundska gården/parktåget
13.00 Lunch
14.00 Avresa
14.30 Alsta trädgårdar och kaffe
15.30 Avresa
15.45 Andakt i Balingsta kyrka
16.30 Hemfärd



Mässa med frälsarkransen

Varje tisdagkväll firas mässa i församlingsgården i Storvreta kl 18.30. Ojämna veckor används Frälsarkransen som en röd tråd. Äger du inte en egen frälsarkrans så kan du låna eller köpa en på församlingsgården.

Frälsarkransen är ett armband med pärlor i olika färger, varje pärla har sin betydelse. Pärlorna handlar om livet och kristen tro. Känner man till armbandet kanske man upptäcker att personen mitt emot på tåget eller hon i kassan i mataffären bär den. Den används mycket i konfirmandarbete och samtalsgrupper.

De kommande veckomässorna med frälsarkrans erbjuder en möjlighet att tillsammans med andra få använda frälsarkransen för bön och andlig fördjupning. På en av böckerna om frälsarkransen står det så här: "Övning i livsmod, livslust, självbesinning och att leva nära Gud."