

KYRKBÄNKEN

Tidning för Tensta, Lena och Ärentuna församlingar

NR 2 2017 PALMSÖNDAGEN – HELIGA TREFALDIGHETS DAG
APRIL–JUNI

Ärentunas unga kyrkvårdar

sid 3

Vem var Luther

sid 6

Lägret som förändrar

sid 12

Svenska kyrkan 

TENSTA–LENA–ÄRENTUNA
FÖRSAMLINGAR



Påskens mönster

*"Solens strålar värmer vinterisen, milda vindar väcker vårar."*¹

Orden som kyrkokören sjunger på pastoratets skiva sjunger även inom mig så här års. För visst är det så, att solens strålar värmer och smälter det kalla och frusna. Det är nu det händer. Nu vaknar naturen till liv igen efter vinterdvalan. Nu kommer ljuset, fågelkvitter, knoppar i backen och på träd. Galonbyxor på men täckkläderna av. Det blir allt lättare att röra sig. Lättare att andas, förutsatt att man inte har allergi förstås. Lättare att leva. Carpe diem! Fånga dagen!

Visst behöver vi alla då och då påminnas om att livet pågår här och nu? Många av oss lever med schemalagda aktiviteter, logistik, planeringar inför framtiden, om det så gäller nästa vecka, sommaren, efter pensioneringen eller vad det nu kan vara. Det är svårt att leva här och nu. Men våren vill verkligen hjälpa oss till det. Påskens mönster "från död till liv" tydliggörs i naturen och kan förhoppningsvis reflekteras även i oss.

Sången fortsätter: *"Kristus, tina våra frusna sinnen, luckra upp den själ som hårdnat."*

Ibland blir man smärtsamt påmind om att livet är det som sker här och nu. Bönen i sången kan bli en bön om att vara närvarande. Att stanna upp och se det som händer, njuta av solens värmande strålar, känna tacksamhet för det som har varit och nyfikenhet för det som kommer, lyfta blicken och se sin medmänniska oavsett om det är någon man levt med "hela livet" eller en nyinflyttad granne som kanske kommer någon helt annanstans ifrån. Få klarar att leva hela livet så, men det finns alltid möjlighet att be om det förhållningssättet. Det är inte alltid härligt att leva, men det är härligt att upptäcka att man lever.

För ett halvt millenium sedan levde en man som i år uppmärksammas stort i kyrkor runt om i världen och inte minst i Sverige, som har världens största kyrka namngiven efter honom. Det är Martin Luther. För 500 år sedan spikade han upp sina teser på en kyrkport i Wittenberg, en händelse som kommit att symbolisera starten på reformationen. Luther är känd för mycket, bl.a. översatte han Bibeln till folkets språk och hävdade att frälsning är genom nåd allena och inte på

grund av några gärningar som t.ex. köp av avlatsbrev. Han föreläste och producerade skrifter. Den kanske mest kända heter **Om en kristen människas frihet**, där han skriver att *"En kristen människa är den friaste herre över allting och ingen underdånig. En kristen människa är den tjänstvilligaste tjänare under allting och alla underdånig."*² Det är stora ord att meditera över.

Ett citat som tillskrivits Luther men inte är det lyder: *"Även om jag visste att jorden skulle gå under i morgon, skulle jag plantera ett äppelträd idag."* Återigen handlar det om att leva i nuet. Orden blev i slutet av andra världskriget ett uttryck för både förtvivlan och hopp. Vi är skapade till Guds avbild. Vårt uppdrag är att leva i det, trygga med vårt ursprung, vända mot framtiden i pånyttfödelsens hopp, fast förankrade i nuet. Och Gud är med. Fånga dagen – i Jesu namn. Amen.

Lek ut längtan!
Våga livet!
Väck upp anden ur sin sömn!
Trotsa hindren!
Hitta kraften!
Satsa hjärtat!
Var din dröm!

Kristina Lockner
Präst i Vattholma pastorat

KYRKBÄNKEN nr 2 2017

¹Ur "En väg att vandra, en sång att sjunga." Kantat av Rolf Larsson och Janniz Jönsson. 2014

²Luther, Martin, Om en kristen människas frihet, författad 1520, översatt 1920, språkligt bearbetad 1993. Verbum förlag



Pontus Gunnarsson och Emil Kraft.

Kyrkvärden är en ideell medarbetare som har olika uppdrag i gudstjänsten. Att vara kyrkvärd är ett speciellt uppdrag, eftersom kyrkvärden är delaktig i kyrkans kärnverksamhet – gudstjänsten.

Ärentunas unga kyrkvärddar

Söndagen 5 mars välkomnades två nya kyrkvärddar i Ärentuna församling. De heter Pontus Gunnarsson och Emil Kraft och är välkända ansikten i församlingen. De arbetar med Öppet Hus för ungdomar på onsdagar och deltar i ungdomssamlingarna på söndagkvällar. De brukar också hjälpa till som vaktmästare ibland. Pontus sitter också i Ärentuna församlingsråd. Han säger att det var lite nervöst i början men nu tycker han att det är kul att sitta med i församlingens råd.

Just nu när vi pratar är vi på väg hem från konfirmandlägret i Undersvik där Pontus och Emil hjälpt till på olika sätt, bl a har de lett andakter och lekar med konfirmanderna. Pontus har varit med som ledare i flera år medan Emil är med för andra gången. De tycker att det är kul att vara med på lägren. "Vi är ett bra

gäng. Det är roligt att ta ansvar och att se konfirmanderna och de yngre ledarna", säger de.

Emil flyttade till Storvreta under högstadiet och är inte konfirmerad här men kom in i församlingen genom att han sommarjobbade med dagläger i Storvreta. Pontus konfirmerades i församlingen och fortsatte sedan som ledare.

När de inte är i kyrkan studerar de marinbiologi vid Stockholms universitet. Båda två skulle gärna vilja jobba med forskning i framtiden och då särskilt vid tropiska vatten.

Varför vill ni vara kyrkvärddar?

–Jag tycker om församlingen, svarar Emil, här finns ett skönt arbete och jag känner alla. I kyrkan har vi många bra samtal och det är roligt att vara med.

Pontus säger att han gärna vill lära

sig mer om gudstjänsten; hur och varför man gör som man gör i gudstjänsten. Han har redan fått lära sig en del nya termer vad gäller nattvardens olika kärl och dukar.

Båda menar att det är viktigt att fira gudstjänst. Det är en trevlig samlingspunkt och nattvardsfirandet är extremt viktigt. Det är en skön känsla när man får ta emot Jesus så konkret, i bröd och vin. Jag frågar också om favoritpsalm och Pontus svarar att han alltid gillat Sv Ps 228, "I tro under himmelens skyar", och för Emil är det en taizesång, "Jubilate ceoli".

Vi är glada att nya personer vill vara med och ta ansvar för gudstjänsterna och fler behövs. Du är alltid välkommen till Storvreta församlingsgård kl 19 varje tisdag för att vara med och förbereda söndagens gudstjänst.

Text och bild: Eva Åsjö

KYRKBÄNKEN utges av Svenska kyrkan i Vattholma pastorat. I pastoratet ingår Tensta, Lena och Ärentuna församlingar. Ansvarig utgivare: Eva Åsjö, kyrkoherde. Redaktör: Ann-Christin Lindström Larsson, tel 12 84 79, 070-663 23 52, anki@lindstrom.be. Tryckeri: Åtta45, Stockholm. Omslaget: Pastoratets konfirmander firar gudstjänst på Stiftsgården i Undersvik. Foto: Alice Pettersson.



Till Taizé i sommar

VAD: Pilgrimsresa med buss till den ekumeniska komuniteten och byn Taizé i södra Frankrike för att umgås med gamla och/eller nya vänner, fördjupas i sin tro, ha en rofylld vecka i vacker omgivning eller lära sig nya lekar i livfylld miljö, kanske köpa keramik, lära sig taizésånger – Vara med om något helt annat än det vanliga!

NÄR: Ca kl 6 lördag 5 augusti går en Delfinbuss från Storvreta försam-

lingsgård, framme i Taizé ca kl 13 dagen därpå. Hemfärd söndagen därpå kl 14, framme i Storvreta måndag kväll.

VILKA: Taizé vänder sig främst till ungdomar 15 år och uppåt men även äldre och familjer är välkomna.

RESELEDARE: Kristina Lockner och Björn Dahlman

Dagsrytm:

- 8.15 Morgonbön, därefter frukost
- 10 Bibelintroduktion följt av samtal i smågrupper
- 12.20 Middagsbön, sedan lunch
- 14.00 Frivillig sångövning
- 17.15 Te
- 19.00 Kvällsmat
- 20.30 Kvällsbön – på fredag med bön runt korset, på lördagen med levande ljus för att fira påskens mysterium.

KOSTNAD: Ungdomar betalar 2500 för resan plus 700 för uppehållet dvs mat och boende i Taizé, totalt 3200 kronor. Vuxna, 30 år och äldre, betalar 2500 för resan plus 1500 för uppehållet, totalt 4000 kronor.

SISTA ANMÄLNINGSDAG inklusive betalning: 5 juni, men anmäl dig så snart som möjligt om du tror att du vill följa med!



Meditation

Alla söndagskvällar utom sista söndagen i månaden kan du meditera i församlingsgården, Storvreta.

Meditation är att sitta sig till stillhet, där vi övar oss i att bara vara.

Utifrån våra olika behov möter oss meditationen där vi befinner oss i livet. Den hjälper oss att hantera stress, få en

bättre kroppskänedom, hitta vår kreativitet, finna en andlig verklighet, möta oss själva.

Vi träffas:

- kl 19.00 Introduktion för dig som är ny eller inte har mediterat på länge
- kl 19.30 Avspänningsövning
- kl 20.00 Meditation

Retreat

Lördagen den 29/4 anordnar pastoratet en endagsretreat.

Att delta i en retreat är ett sätt att träd ur vardagens alla krav och aktiviteter för att bara vara.

I tystnaden finner själen vila, jag får släppa mina roller och funktioner och närma mig mitt sanna jag.

Retreatens innehåll:

Meditation

Guidad meditation

Meditativt måleri

Avspänningsövning

Andakt

Man deltar i "aktiviteterna" i den utsträckning man vill och känner behov av.

Tid: 29/4 kl. 9.30-19.30

Plats: Tensta

Kostnad (inkl. mat): 350 kr

Sista anmälningsdag: 27/4

Vill du veta mer om meditationer eller retreaten hör av dig till Mia Gregstedt tel 0725-759676 eller mia.gregstedt@svenskakyrkan.se



Foto: Håkan Sjunnesson/ IKON

Följ med och se!

"Följ med och se", sade Filippus till Natanael när den senare hade frågat om det kunde komma något gott från Nasaret. Samma ord har påverkat otaliga människor genom historien att följa Jesus, för att själv se och erfara vad kristen tro handlar om, under tecknad inräknad.

Nu vill jag ge er samma uppmaning: "Följ med och se", både vad gäller den kristna tron och påskens skeende som ligger framför oss. För det är just ett skeende som vi går in i under påsken. Vi får ta plats i påskens berättelser med hela våra liv. Vi får spegla dem i mötet med de bibliska berättelserna. På det sättet är det större än en historisk händelse som vi uppmärksammar. För påskens drama pågår även idag. Vi går från död till liv och något nytt börjar. Utanför oss själva. Innanför oss själva. Berättelser gör något med oss. De kan träffa oss på djupet och förändra hur vi ser på tillvaron. Särskilt de bibliska berättelserna.

Påsken gestaltas i församlingens olika Gudstjänster. Berättelserna får liv och vi får "följa med och se".

Vandringen mot påskdagens glädje inleds med Palmsöndagen, som också inleder Stilla veckan. På Palmsöndagen firar vi Jesu intåg i Jerusalem då han red in på en åsna. Söndagen präglas av glada och välkomnande hosianarop.

Skärtorsdagen, som infaller samma vecka, fortsätter i festens tecken. Det är dagen Jesus instiftar nattvarden och ger oss ett livsmönster - att tacka och att dela liv. Jesus tackar Gud, bryter brödet och uppmanar oss att göra samma sak. Då är han fullt ut närvarande det sker. Men den glada stämningen bryts i slutet när blicken riktas mot korset. "I denna natt blev vår herre, Jesus Kristus, utlämnad och avklädd ..." Altarskåpet stängs och altaret kläds av och förblir så under hela långfredagen.

Långfredagen är en svart dag. Jesus dör på korset. Evangelisten Matteus berättar: "Vid sjätte timmen föll ett mörker över hela jorden, och det varade till nionde timmen. Vid nionde timmen ropade Jesus med hög röst: Eli, Eli, lema sabachtani? (vilket betyder: Min Gud, min Gud, varför har du övergivit mig?). ... Jesus ropade än en gång med hög röst och gav upp andan. ... När officeren och de som bevakade Jesus tillsammans med honom såg jordbävningen och det andra som hände, greps de av stark fruktan och sade: Den mannen måste ha varit Guds son."

Påsknatten markerar övergången från långfredagens mörker till påskdagens ljus och stora glädje. Påskljuset tänds och vi ropar tillsammans med människor över hela världen: "Kristus är uppstånden! Ja, han är sannerligen

uppstånden!" Storslaget och stämningfullt!

Påskdagen - dagen då kvinnorna kommer till den tomma graven. Stenen som stod som skydd är borta. Men den bortrullade stenen och den tomma graven öppnar upp vägen till livet. Påskdagen bekräftar uppståndelsen och proklamerar att det omöjliga är möjligt. Jesus har besekrat döden och kommer med det eviga livet.

Annandag påsk får vi möta den uppståndne Jesus genom två lärjungarnas ögon, som är på väg till Emmaus. Först kände de inte igen honom men sedan öppnades deras ögon och de sade till varandra: "Brann inte våra hjärtan när han talade till oss på vägen ...?". Emmausvandringen är också en bild för livet med Kristus. Hur han går vid vår sida och vill lära känna oss. Han vill dela liv tillsammans med oss alla.

Så följ med och se. Var med i skeendet från död till liv. Kom som du är. Med ditt liv och ditt jag. Och möt den Uppståndne Kristus. Och se vad det betyder för just dig.

Med önskan om en välsignad påsktid!

Björn Dahlman
Präst, Vattholma pastorat.



Martin Luther

Vem var Luther?

Varför ska alla lära sig läsa? Varför ska man arbeta? Varför är det viktigt att vi planterar vårt äppelträd idag när vi ändå inte hinner äta av frukten?

I år, 2017, firar vi 500 års-minnet av reformationen och Martin Luthers tankar. Reformationens tankar har påverkat vårt land mer än vad vi nog förstår. Genom reformationen och det faktum att Svenska kyrkan blev en luthersk kyrka på 1500-talet har gjort, att vi tidigt fick ett allmänt utbildningsväsen, att både kvinnor och män fick lära sig läsa och att alla uppmanades att ta ansvar för kyrkan men också för samhället.

Martin Luther betonade vikten av att alla människor oavsett yrke hade ett viktigt arbete att utföra och tjäna samhället. Luther menade att Gud verkar lika mycket i kyrkan som utanför den. På det viset kan man säga att Martin Luther startade sekulariseringen dvs att staten skulle vara sekulär och inte styras av religiösa ledare.

Martin Luther ville reformera kyrkan- han ville gå tillbaka till källorna och förnya kyrkan. Han tyckte att för mycket hade kommit i vägen för

evangeliet om Jesus Kristus. Allt som behövs är tro. Vi är redan älskade och räddade- vi behöver inte göra en massa saker för att bli räddade eller frälsta som vi säger i kyrkan. Luther ville gå tillbaka till Jesus och till bibelns ord. Men han ville också framåt och förändra saker till det bättre.

Martin Luther skrev en massa böcker och allt han skrev och sa var inte bra. Luther var t.ex rasistisk som många andra på hans tid, vilket inte ursäktar hans ord och han sa hemska saker om judar och muslimer.

Martin Luther – frihetskämpe eller träkmåns?

Martin Luther föddes år 1483 och fick helgonnamnet Martin och än idag bär 11 november namnet Martin efter helgonet Martin av Tours. Hans far ville att han skulle läsa juridik och han påbörjade sina studier för att bli advokat. En kväll när han var på väg tillbaka till sitt universitet efter ett besök i hemmet drabbades han av ett fruktansvärt åskväder och i sin nöd ropade han: "Hjälp, heliga Anna, jag vill bli munk!" Endast ett par veckor efter kvällen med blixtnedslaget inträdde

han i Augustinerordens kloster i Erfurt. Här fortsatte han med studier men nu i teologi och så småningom prästvigdes han. Under dessa år brottades han mycket med frågan om han var värdig förlåtelse och hur han skulle känna att Gud är en förlåtande och nådig Gud. Efter lång kamp förstod han att han var älskad av Gud och att Gud vill förlåta- det räcker med tron. Gud har gjort allt som behövs och därför behöver vi bara ta emot.

Vid ett besök i Rom fick han se kyrkans förfall på nära håll och han blev förskräckt. Dock fortsatte han att predika och föreläsa – han var mycket kunnig i tolkningen av Bibeln.

När Martin Luther såg hur påvekyrkan skaffade pengar genom att sälja avlatsbrev = förlåtelsebrev till de fattiga människorna blev han ursinnig. Han bestämde sig för att offentliggöra sin kritik genom att spika upp sina ord på slottskyrkans port den 31 oktober 1517. Det var 95 teser som kritiserade avlatshandeln. Luther tänkte nog inte själv på att det skulle få ett så stort genomslag men han hade trampat på ömma tår och han kallades till



Katarina von Bora

förhör och han fick senare fly för sitt liv och var tvungen att gömma sig.

Snabbt spred sig hans ord tack vare boktryckarkonsten och fler och fler anslöt sig till hans tankar. Han hade stort stöd av flera furstar vilket också gjorde att kyrkans män inte kom att honom och brytningen med den romerska kyrkan var snart ett faktum.

Så småningom kom Martin Luther tillbaka till Wittenberg där han hade en tjänst på universitetet. År 1523 blev han kontaktad av en grupp nunnor som hade läst hans skrifter och börjat tvivla på klosterlivet. De var förbjudna att lämna klostret och visste därför inte hur de skulle kunna komma ut. Luther hjälpte dem genom att skicka en varutransport till klostret med tunnor. I dessa gömde sig nunnorna och så kom de ut. Dessutom fick han hjälpa dem till giftermål och en av dem blev hans fru. Katarina von Bora och Martin Luther kom att bli väldigt lyckliga och de fick sex barn.

Han var förtjust i musik. Han har t e x komponerat flera psalmer i vår psalmbok. Luther var en glad och

skojfrisk person. Så här säger han: "Gud vill att vi ska vara glada. Om han ville att vi skulle vara ledsna skulle han inte ge oss solen, månen och frukterna på jorden, allt som han ger oss för att göra oss glada." Mot slutet av sitt liv blev Luther alltmer sjuk och bitter. Han var besviken över att inte fler anslöt sig till reformationen. Luther dog 1541 men hans tankar och hans verk har fortsatt att påverka oss i Sverige och hela norra Europa.

Hur har reformationen påverkat Sveriges land och Svenska kyrkan?

Eftersom Martin Luther tyckte att det var viktigt att varje person själv läste Guds ord och funderade över andliga frågor uppmuntrade han läs- och skrivkunnskap och utbildning. Därför fick vi tidigt skolväsende i Sverige och biblar på svenska. Martin Luthers lilla katekes var ofta den första läseboken. Folkbildning var viktigt och alla våra studieförbund är ett resultat av detta. Framväxten av frikyrkorörelsen och de icke prästvigdas inflytande i kyrkan är också ett resultat av Luther.

Han betonade också musikens roll i gudstjänsten och att församlingen

skulle sjunga med i psalmerna. Detta tror jag har påverkat att vi har en stark körtradition i vårt land och att sång och musik har en viktig plats i kyrkan. Kvinnans roll stärktes liksom familjens roll. Det var husfolkets plikt att se till att drängar och pigor fick kunskap. Martin Luther betonade ansvaret för samhället och vikten av att ta sitt ansvar och kanske är det så att i norra Europa har vi lagt mer vikt vid arbetet och att sköta sina plikter. Det finns ett ansvar för samhället och för skapelsen. "Om världen skulle gå under imorgon skulle jag ändå plantera mitt äppelträd idag", säger Martin Luther.

Detta att varje människa själv skulle läsa och fundera gjorde också att det kritiska tänkandet fick en plats. Man skulle inte bara köpa det som en präst sa utan man skulle ta reda på själv. Bibelstudier uppmuntrades. Att prästerna fick gifta sig och bilda familj påverkade också kyrkans förkunnskap och själavård.

Martin Luther ville tillbaka till källorna dvs den ursprungliga kyrkan och därför rensades en del bort t.ex minskades antal sakrament så att det endast blev två kvar: dop och nattvard. Martin Luther tog också fram det som är viktigast i kyrkans liv; nämligen tron på Jesus, nåden dvs förlåtelsen och skriften-bibelordet. Detta kan aldrig säljas eller köpas för pengar. Det är en gåva. Luther sa att den kristna människan är både fri och tjänare. Fri för att människan tror och inte behöver följa några regler för att bli älskad och räddad. Tjänare för att människan som tror vill och kan göra gott mot andra människor.

Jag avslutar med ännu ett Lutherord: "*Om var och en tjänade sin nästa, så skulle världen vara full av guds-tjänst.*"

Eva Åsjö
kyrkoherde

Martin Luther i Störvreta

Torsdag den 9 februari gästades pastoratet vid en samling i Störvreta församlingssgård av Peter Strömmer, som berättade om Martin Luther och hans liv

I samband med detta visades också de bilder av Martin Luther som ikonograf Christina Lundström målat och som just nu färdas runt i vårt land och visas upp.

I oktober i år när man firar 500-årsminnet av Luthers 95 teser i Wittenberg ska bilderna visas där. På en av bilderna står Martin Luther framför en dopfont och som man kan se så är det dopfonten i Tensta kyrka som Christina målat av. Så när reformationsjubileet firas i Tyskland är Tensta dopfont med!



Peter Strömmer



Martin Luther och Tensta kyrkas dopfont.



Välkommen Björn

"Vattholma pastorat är ett pastorat som är fullt av liv, det är mycket rörelse överallt och det är roligt", säger Björn Dahlman.

I slutet av januari började Björn sitt pastorsadjunktsår i Vattholma pastorat, med placering i Tensta församling och kontor i Kyrkans hus i Skyttorp. Här ska han vara under sitt första år som präst och få en bra grund att stå på inför kommande prästtjänster. Hans handledare är Kristina Lockner. Han har redan varit med vid syföreningens möten i Tensta, i Öppet hus för barn och daglediga i Skyttorp och i olika gudstjänster. "Kyrkans hus är verkligen ett öppet hus för alla med god stämning," säger Björn. "De gudstjänster jag haft förmånen att fått leda i pastoratet har gått i livets tecken och varit fina." Björns intryck efter två månader i pastoratet är mycket gott.

Björn bor i Uppsala med sin fru Lisa, och där trivs de bra. Han gillar träning och rörelse i alla former, särskilt triathlon, dvs simning, cykling och löpning efter varandra i ett svep. I sommar ska han göra sin första Iron man. När Björn inte sportar gillar han att läsa och skriva och just nu läser han bl a Jerusalem av Selma Lagerlöf.

Kyrkan har alltid funnits i hans liv med en mamma som var aktiv inom diakonin. I sena tonåren hittade han sitt eget hem i kyrkan genom en samtalsgrupp. Samtalen svarade på en längtan som han burit på och som for-

mulerades där och då. Där växte också prästkallelsen fram. Björn längtar efter att göra kristen tro begriplig i det sammanhang som vi är i nu, att hjälpa andra att bygga sin egen relation till Jesus och kyrkan. Göra kristen tro relevant i dagens samhälle. "Det är fint att få gå in i en tradition som är större än jag och denna tid. I Svenska kyrkan finns ett sammanhang som sträcker sig många hundra år tillbaka och i den världsvida kyrkan handlar det om 2000 år."

–Jag vill tjäna Gud med mina gåvor, både de jag är medveten om och de jag är omedveten om. Jag tror att jag har lätt att möta nya människor och människor av olika slag. Jag är bra på att lyssna, skapa och tolka. En drivkraft som jag har är att möta andra och samtala om var Gud är i dennes liv. Alla möten är heliga, avslutar Björn. Under det här året ser han fram emot att få göra så mycket som möjligt av prästens alla uppgifter och att få lära känna många församlingsbor.

–Vi kanske ses i någon gudstjänst eller vid ett annat tillfälle, hälsar han till sist.

Vi alla som finns här i Vattholma pastorat hälsar Björn hjärtligt välkommen och hoppas att han ska trivas i våra tre församlingar.

Musikalverkstad i Kyrkans hus

Bland Juniorena i Skyttorp (som var Miniorer under hösten) är musikintresset stort. Vi har efter jul hjälpts åt att börja bygga en replokal i källaren till Kyrkans hus, där juniorena ofta turas om att spela på trumset, elgitarr och elbas.

Under hösten läste vi också Häxan och Lejonet, en av C.S. Lewis böcker om Narnia. Boken var spännande och därför har vi planerat att under våren arbeta fram en egen Narniamusikal med föreställning före sommaren. Barnen har redan kommit med mycket idéer om allt från rollbesättning till scendekor!

Pontus Adefjord
Tensta församling



Foto: Pontus Adefjord



Barngrupper i pastoratet Storvreta församling

Öppen förskola

Måndagar kl 13.30–16.00

Torsdagar kl 9.30–12.00 är för barn i åldrarna 0–2 år, småbarnssång.

Fredagar kl 9.30–12.00, och grillen är tänd.

Miniorer åk 1–2

Torsdagar kl 15.00–16.30. Max antal platser 15.

Juniore

Star kidz, åk 3–4, vilande under vårterminen.

Crazy kidz, åk 5–6

Fredagar kl 14.00–16.00

Trekanten, Vattholma

Öppna lekskolan

Måndag och torsdag kl 9.00–12.00.

Måndagsgruppen

Måndagar kl 14.00–16.00

Tisdagsgruppen

Tisdagar kl 14.00–16.00

Kyrkans Hus, Skyttorp

Öppet hus

Fredagar kl 9.00–12.00, alla åldrar.

Kyrkans barntimmar

Tisdagar kl 9.00–11.00, 4–5-åringar.

Miniorer 6 år/fsk- åk 1

Måndagar kl 14.00–16.00

Juniore åk 2–4

Tisdagar kl 14.00–16.00

Kontaktpersoner (adr se sid 15)

Storvreta

Ulla-Karin Zetterström

Ingrid Ivarsson

Maj-Inger Johansson

Vattholma

Gabriella "Bella" Bergkvist

Maj-Inger Johansson

Skyttorp

Emmeli Andersson

Pontus Adefjord

Sjung i kör

Barnkörer

Lena församling

Övningslokal församlingshemmet
Trekanten

Barnkör för barn i åldrarna 6–11 år

Onsdagar kl 14.00–15.15.

Barnen hämtas på fritids kl 14.00 och sedan får de mellanmål på Trekanten.

Ärentuna församling

Övningslokal Storveta församlingsgård

Sångsvamparna, åk 1–2

Torsdagar kl 14.00–15.00. Mellanmål

serveras från 13.30. De yngre barnen hämtas av vuxen vid skolan 13.30 och följs tillbaka efter övningen. Sångstjärnorna, åk 3–6

Tisdagar kl 14.45–15.30 med övning i församlingsgården. Mellanmål serveras från kl 14.30.

Blandad kör för vuxna

Lena och Tensta församlingar

Övningslokal församlingshemmet
Trekanten

Kyrkokören i Tensta & Lena

Onsdagar kl 19.00–21.00.

Ärentuna församling

Övningslokal Storveta församlingsgård

Kyrkokören i Ärentuna/Storveta

Onsdagar kl 19.00–21.00.

Vårsånger med Ärentunakören

Onsdagen den 24 maj kl 19 bjuder Ärentunakören på vårsångsprogram i församlingsgården, Storveta.

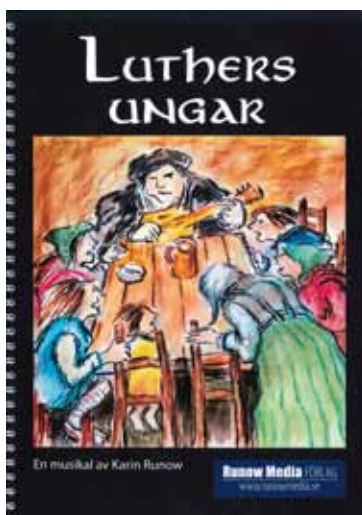
Kören, nyss hemkommen från körresa till Zürich i Schweiz, sjunger vårsånger. Programmet innehåller också allsång för alla sångglada i publiken. Och kaffebordet är dukat.



Foto: Amanda Ek

Kyrkskåp för barn

I Tensta kyrka i Birgittakoret finns numera ett kyrkskåp för barn. Här finns saker för barn att syssla med under gudstjänsten. Det går också att öva sig i att leda gudstjänst och hålla andakt. Här provar Alexander Andersson/Ek det nya röklinet flankerad av prästerna Björn Dahlman och Kristina Lockner.



Luthers ungar

Kom och var med när barnkörerna i Storveta och Vattholma framför musikalerna Luthers ungar. Söndag 14 maj kl 16 i Lena kyrka och söndag 21 maj kl 16 i Storveta kapell.

Vi kommer få möta några gycklare som berättar vem Martin Luther var, hur det kom sig att fru Katarina och några andra nunnor satt i en silltunna. Och vem var egentligen Melanchton?

Kom på någon av föreställningarna så får du svaren.

Tacom & lovom Herren!

Tacobuffé och lovsång i Kyrkans Hus, Skyttorp.

Fredag 5/5. Öppet från kl 16, mat från kl 17 och lovsång från kl 18.





Foto: Alex & Martin/IKON

Sommarcafé – nationaldagsfirande – midsommarfest

Sommarcafé i Församlingsgården i Storvreta den 12–23 juni.

Måndag–fredag 10–15.

Teater eller sångstund vardagar kl 10. En dag besök av 4H.

Nationaldagsfirande den 6 juni kl 13–15 vid Församlingsgården.

Caféet är öppet 13–15.

Program:

13.15 Nationaldagstal av Christian Holmbäck, ordförande i Storvreta Ärentuna Kultur- och hembygdsförening.

14.00 Allsång/sång eller sagostund för barn.

Midsommarafton kl 11.30–14.30 med sedvanlig lövad skrinda, dans kring stängen, uppvisning av Tensta folkdanslag, café, fiskdamm, sång/sagostund.

Kyrkträffen i Storvreta

Varannan tisdag, jämna veckor, kl 11.00–13.15 i Församlingsgården, Ärentunav. 3, Storvreta. Lunch kl 12 à 50 kr.

Program

18 april Brukssextetten spelar musik från de Uppländska bruken med noter från sekelskiftet 1900. Mässingsinstrumenten de spelar på är också tidstypiska. Musiken är en blandning av pampiga marscher, vackra valser och tidig jazz.

17 maj Pastoratsresa till Enköping. Mer info här intill.

Anmälan till luncherna görs till församlingsexpeditionen, tel 018–36 62 10, senast kl 12.00 fredag veckan före.

E-post: vattholma.pastorat@svenskyrkan.se

Träffpunkt dagtid i Skyttorp

Väl mött varannan onsdag, jämna veckor kl 11.00–13.30 i Kyrkans hus, Skyttorp för gemenskap, mat och programpunkt.

Program

19 april De vackraste melodier jag vet.

Rolf Larsson spelar och berättar.

Påsklunch 70 kr, anmälan senast 13/4 tel 0708–760217. **Obs! Tensta sockenstuga.**

3 maj Klurigheter och tankenötter.

Hur klipsk är du?

17 maj Pastoratsresa till Enköping.

Mer info här intill.

Resa till doktor Westerlunds Enköping

Den 17 maj arrangerar Vattholma pastorat en bussresa till Enköping med besök i parkerna och i Westerlundska gården. Med parktåget görs en tur genom Fridégardsparken, Munksundskällan, Drömparken m fl parker. Förmiddagskaffe och lunch ingår. På hemvägen besök i Alsta trädgårdar i Örsundsbro där det också serveras kaffe. Sista stopp blir i Balingsta kyrka för en andakt. Bussen utgår från Klubbis i Skyttorp, stannar vid Tensta kyrka och Storvreta församlingsgård för påstigning. Avgiften, 300 kr, tas upp på bussen, helst jämna pengar.

Anmälan senast 10/5 till församlingsexpeditionen. Tel: 018–366210, e-post: vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se

Program

8.15 Avresa från Klubbis

8.40 Påstigning vid Tensta kyrka

9.00 Påstigning vid Storvreta församlingsgård

10.00 Busskaffe i Enköping

10.30 och 11.30 Westerlundska gården/parktåget

13.00 Lunch

14.00 Avresa

14.30 Alsta trädgårdar och kaffe

15.30 Avresa

15.45 Andakt i Balingsta kyrka

16.30 Hemfärd





Lägret som förändrar

Att konfirmeras är inte bara att mötas några gånger och prata. Att konfirmeras är att leka och lära känna andra personer. Det är det vi gör när vi åker på vårt konfirmationsläger i Undersvik.

När vi sätter oss på bussen på fredagen är bussen full med liv. Det lyssnas på musik och pratas för fullt. Förväntningarna är höga på vissa punkter men inte på andra. Att prata och hänga med kompisarna är något konfirmanderna hoppas att få göra, mer än att sitta i en sal och prata. Men det de inte vet, är att lägret kommer bjuda på så mycket mer.

Lägret är fullt av lekar, samarbetsövningar, teater, samtal om livet, vinterolympiader, gudstjänster, fika och den legendariska påskvandringen.

Vid ankomsten är alla lika exalterade, de som aldrig har varit på Undersvik bara väntar på att få veta hur det ser ut och hoppas att det ska bli kul. Vi som har varit där tidigare känner att det är skönt att komma tillbaka och vi hoppas att helgen ska bli lika kul som tidigare år.

Alla fyra dagar på lägret bjuder på något som händer. Som på lördagen

– då äger en påskvandring rum, då ledarna klär ut sig till olika kända personer ur bibeln som hade betydelse under påskveckan. Vi har jungfru Maria, Thomas tvivlaren, romerska soldater och många fler. Konfirmandernas uppgift är att intervjua dessa karaktärer om just påskveckan. Sedan får de redovisa genom att göra olika collage om vad de lärt sig.

Vi har även en vinterolympiad där konfirmanderna tävlar mot varandra. De tävlar i många grenar som testar deras fysiska förmåga men även deras intelligens och förmågan att samman-



beta. Vi får även fira en mässa med fokus just på påsken.

Sen har vi söndagen då konfirmanderna får gå en frälsarkransvandring som följs av en mässa i kyrkan, som ligger precis intill Stiftgården. På kvällen får vi vara med om en Taizébön, där det ingår en presentation om kommuniteten Taizé och hur det är att leva där.

Men utöver allt detta innehåller lägret många fina morgonböner och kvällsböner. Vi är med om pass där vi pratar om förlåtelse, bön, mod och sång men även mycket mer. Den fritid vi har är full med prat, men det spelas även spel och bastas.

Trots att konfirmationslägret är fullspäckat från morgon till kväll, så finns det tid att prata och lära känna varandra. Den här helgen får konfirmanderna mycket att tänka på och kanske kommer de också förändrats lite, de skaffar nya vänner och de lär sig något nytt.

Text och bild: Alice Pettersson
konfirmandledare



VOICE OF HEART

Den 18 juni kommer körledaren, pianisten och låtskrivaren Niclas Dahl till Lena kyrka för en sommarkonsert tillsammans med Mathilda Lindström och Markus Lindberg.

Niclas verkar inom en rad stilar, från klassisk och sakral musik till musical, visa och rock. Han har under det gångna året ägnat mycket tid åt Luther och reformationen, och har just färdigställt ett beställningsverk för Uppsala Domkyrka med anledning av reformationsjubileet.

Markus Lindberg studerar vid Musikal akademien i Umeå och Mathilda Lindström har sedan länge framträtt på Uppsalas musikscener med musik av Laleh, Andrew Lloyd Webber, Björn & Benny m fl.

VOICE OF HEART erbjuder stor variation i stil, klang och uttryck med örhängen från musikalrepertoaren, sakrala sånger, välkända visor och nyskriven musik.



Kvällar med aposteln Paulus
Pastoratets fördjupningsseroie kring apostels Paulus fortsätter.

Torsdagen 20 april kl 19.00 i Storvreta församling: Besök av den ortodoxa prästen i Uppsala, som berättar om den ortodoxa kyrkans tro och tradition.

Torsdagen 18 maj kl 19.00 i Kyrkans hus i Skyttorp: Smaker och toner från Grekland med Mari Papadopoulou.

Ur församlingsboken

Lena församling
Döpta
18/2 Sally Maria Ohlsson

Ärentuna församling
Döpta
28/1 Agnes Elisabeth Vällfors
4/2 Wilja Marianne Karlsson
18/2 Arvid Ingemar Nolin Reinklou
11/3 Carl Arvid Heijkenskjöld Rentzhog
11/3 Arvid Saroee Firouz Abadi

Avlidna
8/2 Sonja Birgitta Nilsson
9/2 Lillian Birgitta Ström
13/2 Agneta Kristina Norinder
26/2 Erik Birger Eriksson



Den brasilianske pianisten Paulo Steinberg,

Pianokonsert i Lena kyrka

Den 17 maj kl 19.00 blir det celebret besök i Lena kyrka, nämligen pianisten Paulo Steinberg. Han kommer från Brasilien men har under sex år studerat i USA och är numera professor på James Madison University i Virginia, USA.

Paulo Steinberg genomför just nu "sabbatical year", vilket innebär att han är tjänstledig från sin ordinarie tjänst för att resa runt i världen för att visa upp sig och sitt universitet bl a genom att lansera en nyinspelad cd.

Under våren turnerar han i Europa och håller konserter på många platser, bl a på Konstakademien i Stockholm.

Musiken han spelar kommer att vara brasiliansk musik med kompositörer som Villa-Lobos, Nazaret, Gonzaga med flera, rytmisk och medryckande musik och i många sekvenser väldigt vacker. Att han kommer till Lena kyrka beror bl a på att han under sin Europaturné har sin bas hos en vän och kollega i Vattholma.

Vinnare till korsordet i Kyrkbänken nr 1 2017

- Ingrid Palm, Storvreta
- Maria Ekberg, Skyttorp
- Birgit Pettersson, Storvreta
- Grattis, ett pris kommer på posten.

1. Vad heter konstverket? 2. Vem var konstnären? 3. Var finns konstverket?
4. Vad kallades i medeltida mytologi, bägaren som användes vid den sista mättiden?



LEGS	SLAPP	MEJ TÄNDBAS	STÄNSIDIG	1	1	V	GENEM	ROSNALST	F	TAG	L	V			
2	L	E	O	N	A	R	D	O	D	A	V	I	N	C	I
3	M	I	L	A	N	O	N	A	I	V	B	A	R		
O	S	E	R	I	Ö	S	T	D	I	S	K	A	R	N	A
O	C	K	D	O	G	M	A	T	I	S	K	N	O	G	A
K	A	F	E	A	S	I	N	T	A	K	T	A	L		
O	R	E	N	T	F	O	G	A	L	A	R	V			
B	R	E	R	A	N	T	I	K	A	V	I	S	A	S	T
R	Ä	K	O	R	A	R	O	R	T	U	T	U			
G	R	A	N	V	U	R	M	K	I	N	A	K	Å	L	
Ö	A	R	V	I	C	E	P	R	E	S	I	D	E	N	T
K	R	I	T	I	S	K	A	O	N	T	E	N	D	A	

Korsordskonstruktion: www.LarsGöranKorsord.se

Adresser

Internet

E-post: vattholma.pastorat@svenskakyrkan.se
(De flesta anställda kan nås på "fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se")
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/vattholma
Webb-red: Camilla von Knorring, camilla.von.knorring@svenskakyrkan.se

Pga en planerad längre sjuk-skrivning kommer församlingsexpeditionen att ha nya öppettider från 1 mars-31 augusti. Månd, tisd, torsd och fred kl. 9.00-12.00. Alltså ingen eftermiddagstid

Församlingsexpeditionen

Ärentunavägen 3, 743 30 Storvreta tel: 36 62 10
Kamrer Martin Karlsson tel: 31 52 50, 070-546 17 70, martin.k.karlsson@svenskakyrkan.se
Adm.ass. Helena Hallsten tel: 31 44 85
Informatör Camilla von Knorring tel: 072-731 11 55

Präster och diakon

Kh Eva Åsjö tel: 0702-99 52 80
Km Mari Papadopoulou tel: 0730-20 36 61
Km Kristina Lockner tel: 0703-14 50 44
Km Elsa Westberg tel: 0706-87 00 63
Padj Björn Dahlman tel: 072-740 80 10
Diakon Charlotta Sörensen Nilsson tel: 0705-85 13 58, charlotta.s.nilsson@svenskakyrkan.se

Ungdomsverksamheten

Fritidsledare Samuel Holmberg tel: 070-36 68 291

Ärentuna

(Swish 123 073 15 70)

Förs.ped. Ulla-Karin Zetterström tel: 31 50 24, 0702-16 64 84
Pedagog Ingrid Ivarsson tel: 070-362 68 80
Husmor Therése Lagerquist tel: 070-527 72 07

Tensta

(Swish 123 657 13 01)

Kyrkans Hus
Uggelbovägen 1, 743 94 Skyttorp tel: 35 20 61
Sockenstugan i Tensta tel: 37 90 45
Förs. ass. Emmeli Andersson tel: 070-230 37 73
Förs. ass. Pontus Adefjord tel: 0732-48 53 71

Lena

(Swish 123 269 50 47)

Trekanten tel: 35 07 09
Bruksgårdarna 42, 743 50 Vattholma
Förs. ass. Gabriella Bergkvist tel: 0703-10 50 67
Förs. ass. Maj-Inger Johansson tel: 070-283 09 33

Kyrkomusiker

Ärentuna:
Margareta Ranudd tel: 0705-84 44 84
Tensta/Lena:
Ulrica Sjöström tel: 076-823 77 55
Kristin Warngren (tjl)

Kyrkvaktmästare

Ärentuna: Malin Henningsson tel: 36 74 67, 0708-95 94 67
Tensta: Cecilia Johansson tel: 37 90 15, 0702-10 90 12
Lena: Johan Mattsson tel: 35 08 91, 0709-42 85 04

Församlingsrådets ordföranden

Ärentuna: Gunnar Edqvist tel: 31 50 21
Tensta: Ulla Moberg tel: 37 92 08
Lena: Daniel van Royen tel: 35 02 42

Kyrkorådet

Ordf: Klas Lundström tel: 35 00 16

Jourhavande
PRÄST
AKUT SAMTALS- OCH KRISSTÖD

 TELEFON: 112

 CHATT

 DIGITALT BREV

www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest

Svenska kyrkan 

Gudstjänster i våra kyrkor

APRIL

- 9 sönd **Palmsöndagen**
9.30 Högmässa, Lena
11.00 Gudstjänst med små och stora, Tensta
11.00 Gudstjänst med små och stora, bibelutdelning till 5-Åringar, Storvreta
- 10 månd 18.30 Andakt, Storvreta
- 11 tisd 18.30 Andakt, Storvreta
19.00 Gudstjänst med fastesamtal, Skyttorp
- 12 onsd 18.30 Andakt, Storvreta
- 13 torsd **Skärtorsdagen**
18.00 Mässa, Roland Thalén, violin, Tensta
18.30 Mässa följd av enkel måltid, Storvreta
19.30 Mässa, Roland Thalén, violin, Lena
- 14 fred **Långfredagen**
11.00 Gudstjänst, Storvreta
15.00 "Vid Kristi kors" musikgudstjänst, kör, Tensta
18.00 Gudstjänst, kör, Lena
- 15 lörd **Påskafton**
23.00 Påsknattsmässa, solosång Mattias Lindström, Lena
- 16 sönd **Påskdagen**
11.00 Påskdagsmässa, kör, påskfest, Tensta
11.00 Gudstjänst med små och stora, Ärentuna
- 17 månd **Annandag Påsk**
11.00 Gudstjänst, Lyckebo-kyrkan
18.00 Mässa, mat kl 17, Skyttorp

- 18 tisd 18.30 Mässa, Storvreta
- 21 fred 10.00 Pytttegudstjänst, Storvreta
- 23 sönd **2:a sönd i Påsktiden**
11.00 Mässa i folkton, folkmusiker, Tensta
11.00 Ung mässa, Storvreta
18.00 Mässa, Lena
18.30 Taizébön, Storvreta
- 25 tisd 18.30 Mässa, Storvreta
- 26 onsd 18.00 Pannkaksgudstjänst, mat från kl 17, Storvreta
- 28 fred 8.00 Mässa, Skyttorp
- 30 sönd **3:e sönd i Påsktiden**
11.00 Högmässa, Tensta
11.00 Högmässa, Storvreta

MAJ

- 2 tisd 18.30 Mässa, Storvreta
- 5 fred 18.00 Tacom och lovom, mat kl 17, Skyttorp
- 7 sönd **4:e sönd i Påsktiden**
9.30 Gudstjänst, Lena
11.00 Temamässa "Ung psalm", Storvreta
14.00 Gudstjänst med små och stora, Skyttorp
- 9 tisd 18.30 Mässa, Storvreta
- 12 fred 8.00 Mässa, Skyttorp
- 14 sönd **5:e sönd i Påsktiden**
11.00 Högmässa, Tensta
11.00 Konfirmationsmässa, Ärentuna
16.00 Musikal "Luthers ungar", Lena
- 16 tisd 18.30 Mässa, Storvreta
- 17 onsd 19.00 Pianokonsert, Paulo Steinberg, Lena
- 19 fred 10.00 Pytttegudstjänst, Storvreta

- 21 sönd **Bönsöndagen**
9.30 Högmässa, Lena
11.00 Gudstjänst, Tensta
16.00 Musikal "Luthers ungar", Storvreta
- 25 torsd **Kristi Himmelfärds dag**
8.00 Otta vid klockstapeln, kör, Tensta
11.00 Gudstjänst vid Kung Skutes hög. Brukssextetten
16.00 Försommarskonsert med Tromsö kammarkör och Kyrkokören i Tensta och Lena.
- 28 sönd **Sönd före Pingst**
11.00 Högmässa, Storvreta
14.00 Högmässa, Skyttorp
18.00 Mässa, Lena
- 31 onsd 18.00 Pannkaksgudstjänst, mat från kl 17, Storvreta
- ## JUNI
- 3 lörd 11.00 Konfirmationsmässa, Lena
- 4 sönd **Pingstdagen**
9.30 Högmässa, kör, pingstfest, Lena
11.00 Högmässa, Tensta
11.00 Konfirmationsmässa, Ärentuna
- 5 månd 19.00 Mässa, Skyttorp
- 8 juni 18.00 Sommmusik "Voice of Heart", Lena.
- 10 lörd 18.00 Helgsmålsbön med källdrickning, Ärentuna
- 11 sönd **Heliga Trefaldighets dag**
9.30 Gudstjänst, Lena
11.00 Gudstjänst, Tensta
11.00 Högmässa, Storvreta

Se också predikoturerna i UNT och på www.svenskakyrkan.se/vattholma



Kristi Himmelfärds dag

Dagen inleds med den sedvanliga ottan kl 8 vid klockstapeln i Tensta, körsång och fågelsång i härlig blandning. Kl 11 blir det gudstjänst vid Kung Skutes hög med Brukssextetten.

Den här helgen kommer Tromsö kammarkör på besök. En av medlemmarna i kören var tidigare bosatt i Vattholma så ett körsamarbete över Kölen är en naturlig följd av detta.

Kl 16 medverkar Tromsö kammarkör tillsammans med Kyrkokören i Tensta och Lena i en Försommarskonsert i Lena kyrka. Körerna sjunger var för sig och naturligtvis också tillsammans med en till stor del norsk-svensk repertoar.

