

INTRYCK

NR 3 • ÅRGÅNG 96 • SEPTEMBER – NOVEMBER 2017

Tema:

REVOLT  JT



VAD ÄR REVOLT? – FN-CHEFEN SOM PROTESTERADE
KROPPSREFORMATIONEN – VI ÄR VÅRA VAL – SVENSKA
ELLER NORSKA? – LÄNGTAN EFTER FÖRÄNDRING

Svenska kyrkan 
NORGE



Så kom dagen då årets konfirmander skulle konfirmeras. Fem förväntansfulla unga bekräftade sitt dop och firade dagen i Margareta kyrkan i Oslo.



Svenska kyrkan var självklart på plats när Sverige spelade landskamp på Ullevål i Oslo. Kaffe, bullar, ansiktsmålning och flaggor delades ut.



I Stavanger hade vi sommaravslutning med Barnens Dag tillsammans med Kampen kirke. Hoppslott och lekstationer, fika och sommarsol! Och en livs levande fisk på torra land! Vågar man krama den?



Guds närvaro. Vandring tillsammans i bön, samtal och sång. Under några dagar gick pilgrimsvandrare från församlingen längs St. Olavsleden. Målet var Olsok i Nidarosdomen.



Solsken, sommarfika och hav! Sommarutflykten till Lindøya och Hovedøya var lyckad med 25 glada resenärer.

Tillsammans

Tack vare dig är Svenska kyrkan i Norge en självklar plats för många svenskar, både liten och stor. Under sommaren har många samlats och firat olika högtider tillsammans, ätit kanelbullar och umgåtts.



22

Tema: Revolt
Kroppsreformationen



18

En medlem berättar
-Svenska eller norska?



20

Läsvärt

INTRYCK

Nummer 3-2017

Ledare	4
Vad är revolt?	6
Frivillig	7
Ur kyrkboken	7
Tema: Revolt	
Var skillnaden du vill se i världen	8
Martin Luther och reformen	10
Kroppsreformationen	22
FN-chefen som protesterade	28
Vi är våra val	30
Vännerna informerar	13
Reflektion i vardagen	14
På gång i Oslo	16
En medlem berättar	18
Läsvärt	20
Musik i Margareta kyrkan	21
Husmor tipsar	25
På gång i övriga Norge	26



28

Tema: Revolt
FN-chefen som protesterade

Längtan efter förändring

Revolt låter våldsamt. Uppror och makt-övertagande är två möjliga associationer. Som ordet antyder vänder revolten "upp och ned" på det innevarande. Reform uttrycker en mer långsam förändring - något omformas. I politiska sammanhang sker reformer efter en grundlig utredning och, i vår del av världen, en demokratisk process. Både revolten och reformen drivs av längtan efter att förbättra och hoppet om förändring.

Det är 500-årsjubileum av den omvälvande förändring av Europa som fått namnet Reformationen. Mycket av det vi idag tar för självklart som "skandinaviska" modeller för skola, vård och rättigheter har rotträdar ned till Reformationen. Martin Luther blev portalfigur för en rörelse som spred sig som en skogsbrand och splittrade Europa. Hans avsikt var absolut inte revolution. Han ville reformera kyrkan genom att påpeka några missförhållanden och "missbruk" som förekom, och han var under de första åren övertygad om att påven och "Rom" skulle lyssna till hans goda argument och förändra kyrkan. Men just då fick argument och idéer inget gehör och så gick det som det gick.

Att längta

Längtan efter förändring, längtan efter det goda eller sanna. Det är krafter som driver både samhällen och enskilda. 2010 års "arabiska vår" och våra personliga nyårslöften har något gemensamt - de bygger på samma längtan efter förändring. Att inte vara nöjd med det som är utan istället längta och sträva efter att förbättra verkar urmänskligt och har hjälpt människan att åstadkomma mycket gott. Men för den enskilde kan längtan efter förändring vara en brutal följeslagare som ständigt kräver mer - riktigt nöjd blir man aldrig - och om förändringen inte lyckas kanske man anklagar sig själv...eller andra. Känner du igen dig? Visst har vi alla något i våra liv som vi önskar reformera, förändra till det bättre, och som vi ständigt tycks misslyckas med att ändra.

Daglig omvändelse

Luther uppmanar människan till "daglig omvändelse", det vill säga att varje dag vända sig bort från det destruktiva och vända sig till det goda. Han menade att omvändelsen är ständigt pågående eftersom vi aldrig helt kan lyckas. Så skönt, tänker jag. Vi förväntas inte bli färdiga! Vi behöver inte skämmas eller vara förtvylade över att vi inte lyckas bli "goda" till 100 %. Vi skall aldrig sluta försöka "göra gott", men

Gud älskade oss oändligt mycket redan innan vi började försöka bättra oss - och fortsätter älska oss när vi misslyckats. Så, ungefär, skulle Martin Luther idag säga lite självavärdande till den som känner sig otillräcklig.

Förmågan att välja

I detta nummer möter vi bland annat berättelser och artiklar som på olika sätt handlar om förändringar och reformer. Det är hoppfullt att människan vill gott och är beredd att kämpa för att förändra tillvaron till det bättre. Det är uppmuntrande och inspirerande; vi har alla möjlighet och förmåga att bidra till en positiv förändring - ibland på det personliga planet och ibland på det samhälleliga. Inget bidrag är för litet. Det som gör oss till människor är ju bland annat att vi inte bara drivs av biologiska instinkter utan också av vilja och förmåga att välja. Vi har möjlighet att välja, på gott och ont, och vår utmaning är att allt oftare välja det goda. Den kristna tron menar att människan inte är ensam i den svåra kampen att välja gott - Gud är med och vill oss väl.

Tema för nästa nummer:
FÖRVÄNTAN

Per Anders Sandgren
Kyrkoherde



STÄMMA

22 oktober efter högmässan

Svenska kyrkan i Norge inbjuder till kyrkostämman i Margareta kyrkan i Oslo.

Du kan läsa dagordning, årsberättelse och förslag till ändring av Församlingsordningen på hemsidan.



VILL DU SKÄNKA EN SLANT?

Om du vill donera en summa till Svenska kyrkan i Norges arbete kan du enkelt göra detta genom VIPPS. Kyrkans VIPPS-nummer är 10527. Skriv Donation i meddelanderutan.

Vad är magasinet INTRYCK värt för dig? Om du vill donera en summa som går specifikt till arbetet med magasinet kan du märka betalningen med INTRYCK.



Telefon: 23 35 32 50

oslo@svenskakyrkan.se

Expeditionens öppettider:

Helgfri måndag - fredag kl. 9 - 12

Kontaktuppgifter

Hammersborg Torg 8B, 0179 Oslo

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/norge

Journummer: 46 94 48 42

Bank: Handelsbanken

Norskt konto: 9046 05 05711

Organisationsnummer: 871436142

Ansvarig utgivare: Per Anders Sandgren.

Omslagsbild: wikimages/pixabay & Magnus Aronsson/Ikon

Foton i tidningen ägs av Svenska kyrkan i Norge om inte annat anges.

Redaktör och grafisk form: Karolina Johansson

Årgång: 96

Upplägga: ca 12 000 ex.

Tryckt av Zoom Grafisk.



Tidningen ges ut gratis till alla bekräftade medlemmar i Svenska kyrkan i Norge. Är du inte medlem men skulle vilja prenumerera på bladet via post kostar det 200 kr/år. Du kan även få det gratis via epost. Sänd då ett mail till oslo@svenskakyrkan.se

Prenumerera? För att få magasinet via post (men inte är medlem) kan du betala 200 kr via VIPPS-nummer 10527 eller kontonr: 9046 05 05711. Märk betalingen "Prenumeration" följt av namn och adress.

Personal

Per Anders Sandgren Kyrkoherde (präst)

Mob: 97 03 14 92

peranders.sandgren@svenskakyrkan.se

Anna Runesson Komminister (präst)

anna.runesson@svenskakyrkan.se

Kristina S Furberg Diakon

kristina.s.furberg@svenskakyrkan.se

Sven Åke Svensson Kyrkomusiker/organist

svenake.svensson@svenskakyrkan.se

Nina Norrman Kyrkomusiker/kantor

nina.norrman@svenskakyrkan.se

Elias Pennström Församlingsassistent

elias.pennstrom@svenskakyrkan.se

Louise Vinternatt Husmor

louise.vinternatt@svenskakyrkan.se

Mathilda Claesson Husmor

mathilda.claesson@svenskakyrkan.se

Daniel Löfgren Vaktmästare

daniel.lofgren@svenskakyrkan.se

Gints Laura Vaktmästare

gints.laura@svenskakyrkan.se

Karolina Johansson Kommunikatör

karolina.johansson@svenskakyrkan.se

Lena Hedmar Kanslist

lena.hedmar@svenskakyrkan.se

Hélène Tranell Medlemsadministratör

helene.tranell@svenskakyrkan.se

Kyrkorådet 2017

Ordförande: Mikael Strandberg

Vice ordförande: Beryl Wilhelmsson

Marie-Anne Sekkenes

Ulrika Löfgren

Gunnar Prytz Leland

Anita M. Hedén Johnsen

Kyrkoherde Per Anders Sandgren

Karin Ibenholt,

Henrik Vinternatt

Suppleanter

Johnny Comstedt, Olle Holmgren,

Mikael Bohgard, Barbro Roos

UTSKOTT

Arbetsutskottet:

Mikael Strandberg, Per Anders Sandgren, Beryl Wilhelmsson, Anita M. Hedén Johnsen

Fastighetsutskottet:

Mikael Strandberg, Marie-Anne Sekkenes, Marie Drange, Henrik Vinternatt, Adjungerande: Daniel Löfgren.

Diakonutskottet:

Kristina S. Furberg, Rickard Klingspor, Ulrika Löfgren, Anita M. Hedén Johnsen, Mikael Bohgard.

Kapitalförvaltningsrådet:

Ordförande: Karin Ibenholt, Lars Näppä, Christian Paus, Mikael Strandberg, Per Anders Sandgren, Mikael Klingberg.

Valberedning:

Rickard Klingspor, Sara Svensson, Jonatan Svärd.

Vad är revolt?

Uppror, resning, förändring, revolution är bara några synonymer till revolt. Längtan efter förändring, längtan efter det goda eller sanna. Men vad betyder revolt för dig?

ANNA ALMQVIST, MUSIKPEDAGOG



Vi hade byggt en koja. Det spännande momentet i den första övernattningen. I fyrkantiga, sommarvarma sovsäckar med sån där mjuk bomull på insidan, ni vet.

Så kom grävskopan, efter att farfar kommit med limpamacka och mjölk.

Det skulle byggas en väg.

Och med ett skoptag var kojorna borta. Det var på 70-talet och jag var 5 år. Jag minns min känsla av opposition, (kalla det revolt), som om det var igår.

För mig handlar revolt om att inte dra in årorna. Sträcka mig mot himlen. Våga visa färg. Gå mot strömmen.

Inte för att hävda mig själv, men att våga göra det även om omvärlden ber mig om att göra motsatsen.

Vi har alla en röst. En kropp. Händer som kan lyftas. Fötter som kan gå i motsatt riktning. När makt vill sätta människor i avmakt. Just då, har vi valet.

Att ligga ned. Eller stå upp.



PATRIK, BARNKYRKVÄRD

Jag tycker inte att man skall förändra sig för att bli som någon annan, du är bra som du är.

Det är roligt att hjälpa till i kyrkan, att ta upp kollekt och få bära ett ljus. Det är viktigt att så många som möjligt är med så kyrkan kan leva länge.

RACHEL RUNESSON, STUDENT



Martin Luther har präglat min barndom och jag såg flera gånger filmen 'Luther'.

Det är just revolten som Luther stod för som har intresserat mig och som fortfarande inspirerar. Revolten är inte slut utan måste leva vidare!

Vi måste våga stå för det vi tror på, och skapa en kyrka som faktiskt visar det. Själv känner jag att det är viktigt att kämpa mot orättvisor. Kyrkan får inte bara vara ett redskap för att locka medlemmar.

Som kristen i ett nordiskt land kan det i bland vara svårt att stå fast i sin tro. Det är i alla fall vad jag har upplevt de två sista åren i vidaregående efter att ha flyttat till Oslo från Kanada. Revolten för mig blev att leva ut det jag trodde på, att ge dem runt mig en annan, mer positiv bild av kristendomen. Det var en revolt mot stereotyper och grupperingar, som blev avgörande för hela mitt tänkesätt. De som var kritiska runt mig blev egentligen viktiga. Jag lärde mig av dem – lyssnade på deras kritik och drog mina egna slutsatser.

Jag tycker inte att man skall förändra sig för att bli som någon annan, du är bra som du är.



Frivillighet

Utan frivilliga volontärer - ingen kyrka!
Svenska kyrkan i Norge välkomnar alla frivilliga.

Vad kan jag göra?

Som frivillig har du möjlighet att arbeta med just det du tycker är kul och som känns meningsfullt. Det finns många möjligheter i såväl Trondheim, Bergen, Stavanger och Oslo. Några exempel på uppgifter är att sjunga i kören, hjälpa till i köket, vara kyrkvård eller varför inte följa med ut med cykel-cafeét. Kanske har du en egen idé om vad du vill göra?

På hemsidan hittar du mer information och vem du kan kontakta.

Julbasaren 2017

Den 24-25 november öppnas portarna till en av årets största högtider i Margareta kyrkan i Oslo.

Den svenska julbasaren är en traditionsrik mötesplats, med härlig atmosfär, för tusentals besökare. Överskottet från julbasaren går till välgörande ändamål.

Jag vill hjälpa till!

Om du kan tänka dig att hjälpa till är det väldigt uppskattat. Det brukar vara en mycket trevlig, positiv och givande helg för alla. Du kan t.ex. sälja lotter, svensk mat eller svenskt hantverk. Det finns även möjlighet att hjälpa till i serveringen och många andra uppgifter.

Ring gärna till expeditionen om du har frågor angående julbasaren eller anmäl dig direkt till Karin Ibenholt: karin.ibenholt@vikenfiber.no

UR KYRKOBOKEN

DÖPTA

30/4 Oliver Arvid Martin Knoph
6/5 Eva Elise Stegeby Grøstad
27/5 Alicia Elinor Nilsson
27/5 August Ivar Kroon
27/5 Aurora Isabella Nilsson
28/5 Leopold Rune Mauritz Johansson
11/6 Levis William Rööös
11/6 Alea Ann Millqvist Iversen
17/6 William Hilding Amadeus Mattson
24/6 Ida Caroline Arisland

VIGDA

20/5 Klara Matilda Malmgren och Håvard Brandsarbakken
30/5 Tegest Gebremariam Belehu och Olov Kenneth Fogeborg
4/6 Maren Myre Baksaas och Josef Emanuel Nyström
24/6 Vanaessa Redaelli och Robert Nils Gustav Johansson
1/7 Emilia Johanna Lundborg Brande och Henrik Haadem
8/7 Anna Karin Manengen och Anders Johan Eklund
22/7 Tone Sagen och Jesper Törja



Dop av Levis i Bergen.



Revolt – Smaka på detta provocerande «uppstickarord», ett ord som ofta väcker starka känslor och som kan förknippas med negativa strömningar. Är det ett negativt laddat ord? Kan en revolt vara bra? Kan det vara nyttigt att ha en liten revoltör inne i sig? När en förälder utsätts för revolt av sitt från tidigare så ljuva barn kan det upplevas som allt annat än positivt. Men en revolt kan föra något bra med sig. Kanske ska man bejaka sitt behov av att revoltera?

VAR SKILLNADEN DU VILL SE I VÄRLDEN

De mänskliga rättigheterna

Genom tiderna har människor känt behov av att göra uppror mot det bestående i samhället, mot orättvisor och mot utvecklingen, ofta för att få en genomgripande förändring. En revolt medför något nytt som sätter synliga spår i framtiden. Ett av de mest kända europeiska uppror skedde i maj 1789 i Frankrike. Folket gjorde uppror mot den gamla samhällsordningen, l'ancien régime. Skillnaden mellan hovet och adelns slösaktiga lyxliv och de stora massornas svält hade blivit alltför stor och utmanande. Bastiljen i Paris stormades för att man skulle komma åt vapenförråd. Kungamakten och de feudala privilegierna avskaffades. Man gick så långt att Ludvig XVI senare blev halshuggen. Det bildades en konstituerande nationalförsamling och i denna fortsatte reformarbetet. Detta ledde bland annat till att deklARATIONEN om de mänskliga rättigheterna antogs 26 augusti 1789. Dessa låg till grund för mänskliga rättigheters spridning i Europa och att USA antog en rättighetsförklaring 1791. Med andra ord var detta en revolt som har haft stor betydelse och som ledde till en förbättring.

Bättre villkor

En annan dramatisk revolt för Europas historia skedde knappt 180 år senare, även det i maj, nämligen studentupproret i Paris maj 1968. Frankrike led av hög arbetslöshet, undervisningssystemet var föråldrat och studenterna hade inget inflytande. De stora universiteterna klarade inte ta emot den stora babyboom-generationen. Förhållandena för studenterna var dåliga och de var tvungna att inhysas i provi-

soriska lokaler. Den stränga könsåtskillnaden på studenthemmen gav växt åt de revolterande studenterna som krävde sexuell frigörelse. Man ville också se ett slut på Vietnamkriget. Under några veckor präglades Paris av gatukravaller mellan studenter och polis. Studenter kastade sten, vält bilar och tog kontroll över delar av Paris. Polisen svarade med tårgasbomber och att stänga universiteterna. Oroligheterna engagerade, förutom studenterna, även författare och intellektuella.

Studentoroligheterna utvecklades till en arbetarkonflikt och utlöste en generalstrejk i Frankrike. Över 10 miljoner arbetare lade ner sitt arbete. Frankrike stod stilla och Europa höll andan. Arbetarna krävde bättre arbetsvillkor, mer ledighet och högre löner. För en kort tid såg det ut som om Charles de Gaulle, den regerande presidenten, hade tappat greppet. Han lämnade landet och åkte till det franska militärkommandot i Baden-Baden, Tyskland. Det är osäkert vad målet med resan var men det sägs att han sökte stöd hos den franska armén. En starkt president återvände till Frankrike och lyckades avvärja samhällskrisen genom bla omfattande löneförhandlingar, löften om föräldrabidrag, ökad semester samt en rad åtgärder som mötte studenternas krav. Arbetarna återtog sina arbeten. Ännu en gång hade en revolt ändrat utvecklingen i Europa.

Den enskildas engagemang

Frankrike har med dessa två historiska exempel haft en avgörande betydelse för utvecklingen i Sverige och Europa. Antagandet av de



Att våga sätta sig upp mot överheten kräver mod och bör övas på.



mänskliga rättigheterna i 1789 var ett led i införandet av demokrati i Europa.

Den franska majrevolten var kulmen på en omvälvande tid och som för alltid skulle förändra samhället. En tid då Europas efterkrigsungdom gjorde uppror mot en auktoritär maktutövning, på utbildningsfältet, på arbetsplatsen och i familjen. Situationen har beskrivits som en öppen revolt mot alla traditionella former av auktoritet. Majrevolten i Paris ses på som en symbolisk start på en ny aktiv vänstervåg i världen. Det egna handlandet var en del av en mycket större internationell kamp. Den blev en demokratisk politisk massörelse som engagerade många även om man inte ville förknippas med vänsterrörelsen.

Så, lite civil olydnad hos ett växande barn i utveckling är kanske inte något man ska se på med fasa? Att våga sätta sig upp mot överheten kräver mod och bör övas på. Tänk om just ditt barn har fått styrkan att våga säga ifrån och på så sätt, i framtiden, kanske kommer vara med om att skapa något nytt och bättre, att få möjlighet att göra skillnad.

Den franska nobelprisbelönade författaren och filosofen Albert Camus såg revolten som en livsform. Han gjorde om René Descartes uttryck “*Je pense, donc je suis*, (jag tänker, alltså är jag) till “*Jag revolterar, alltså är jag!*”

Text: Hélène Tranell
Bild: Wikimages, pixabay

MARTIN LUTHER OCH REFORMEN

Med blicken fäst i Bibelns ord om Guds kärlek till människan, och med djup förståelse för vad det innebär att vara sårbar, blev Martin Luther en av initiativtagarna till den kristna kyrkans reform och förändring. Här kan du följa tidslinjen som beskriver Martin Luthers liv och gärning.

1483, 10 nov.

EN REFORMATÖR FÖDS

Martin Luther föds i Eisleben av Hans och Margaretha Luther. Redan dagen efteråt döps han.



1501

ADVOKAT ELLER MUNK?

Unge Martin studerar juridik efter sin fars beslut, men han brottas med livsfrågor. Efter att ha överlevt ett åskväder, lovar han den heliga Anna (Jesus mormor) att bli munk.



1505-1512

MUNK, PRÄST OCH PROFESSOR

Han blir munk i Augustinerordern i Erfurt. Så småningom blir han även präst. Han tar en doktorsgrad i bibelvetenskap och blir professor vid universitetet i Wittenberg.



1512-1517

PEDAGOG OCH INSPIRATÖR!

Luther är en skicklig pedagog och vill se förändring (reform) i kyrkan. Han kritiserar avlatshandeln (dvs att man kan köpa sig fri från botgöring för begåagna synder). Han menar att förlåtelse bara kan komma genom Guds nåd och kärlek. Folk lyssnade på honom och kände hopp inför framtiden.

1517, 31 okt.

REFORMATIONENS STARTSKOTT!

Luther skriver 95 teser som kritiserar missbruket av avlaten. Teserna spikades upp på porten till slottskyrkan i Wittenberg.



1521

"HÄR STÅR JAG OCH KAN INGET ANNAT"

Luther kallas till riksdagen i Worms där han uppmanas att ta tillbaka vad han skrivit. Trots att han är rädd står han fast vid teserna med de kända orden "här står jag och kan inget annat". Han undgår att bli bränd på bål och tvingas gå under jorden på slottet i Wartburg, skyddad av fursten Fredrik den vise.



1522

BIBELN ÄR TILL FÖR ALLA!

I Wartburg översätter han Bibeln till tyska för att alla skulle kunna läsa den. Tidigare fanns den bara på hebreiska och grekiska samt i latinsk översättning.



1525

LUTHER OCH KÄRLEKEN

Luther gifter sig med f.d. nunnan Katharina von Bora. Tillsammans får de sex barn.



1530

HURRA! REFORMATIONEN BLIR ERKÄND

Det förändringsarbete Luther var med och startade gav resultat. I Augsburgska bekännelsen beskrivs tron för de lutherska kyrkorna.

1546, 18 feb.

LIVETS SLUT ...

Martin Luther avlider i sin hemstad Eisleben.



REFORMATIONEN LEVER VIDARE

Reformationens grundare är död men reformationen, förändringen och revolten lever vidare.



KONFIRMATION

Konfirmation är för dig som är nyfiken på livet och som vill veta mer om den kristna tron. Konfirmation är för dig som vill veta vad tro kan vara, som vill undra tillsammans med andra och som vill träffa nya kompisar att ha kul med.

Konfirmationen är en upptäcktsresa som ger möjlighet att tillsammans med vuxna och andra ungdomar få brottas med och söka svar på de stora frågorna om livet, vem jag själv är och vad jag tror på.

Något för dig

Om du väljer att konfirmera dig hoppas vi att du efteråt ska känna att du fått fundera på frågor som du tycker är viktiga tillsammans med andra. Att du fått många nya kompisar och haft en jätterolig tid, och att du lärt dig mer om Gud, Jesus, livet och världen.

Kanske blev du mer nyfiken på kyrkan och kristen tro, och vill fortsätta i en ungdoms-

grupp eller som ung konfirmandledare. Eller så var inte kristen tro något för dig, men nu vet du vad det handlar om.

Hela Norge

Konfirmation är något som Svenska kyrkan i Norge erbjuder hela Norge. Om du bor på annan ort än Oslo med omnejd kan du kontakta Anna Runesson för mer information.

Upstart i Oslo är 25 oktober.

För mer information är du välkommen att kontakta präst Per Anders Sandgren på peranders.sandgren@svenskakyrkan.se eller läsa mer på hemsidan.



DITT MEDLEMSKAP ÄR VIKTIGT FÖR MÅNGA

Tack till alla er som bekräftat medlemskapet i Svenska kyrkan i Norge. Att du som är medlem i Svenska kyrkan bekräftat ditt medlemskap gör det möjligt att möta många olika behov bland norge-svenskar. Varje bekräftat medlemskap innebär rätt till kommun och statsbidrag till församlingen. Tack för ditt stöd!

Har du ännu inte bekräftat ditt medlemskap kan du göra det på www.svenskakyrkan.se/norge

Är du inte medlem i Svenska kyrkan men vill stödja arbetet så kan du bli stödmedlem. En årlig stödmedlemsavgift på 500,- bidrar till kyrkans särskilda kulturella och diakonala satsningar.

Du kan självklart också bli medlem i Svenska kyrkan. Läs mer på www.svenskakyrkan.se/norge

OSLO

BARN OCH FAMILJ

KYRKIS

Två lördagar i månaden klockan 10.00-12.00

BABYCAFÉ

Tisdagar klockan 13.00-16.00

Torsdagar klockan 10.00-13.00

BARNKÖRER

Två lördagar i månaden klockan 10.00-13.00

TRO OCH LIV

GUDSTJÄNST

Söndagar klockan 11.00

KVÄLLSMÄSSA

Onsdagar klockan 18.30-19.00

TYST MEDITATION

Onsdagar klockan 18.00-18.30

BIBELSTUDIUM

En onsdag i månaden klockan 19.15-21.00

SAMTALSGRUPP – TALA TRO OCH LIV

En onsdag i månaden klockan 19.15-21.00

UNGA VUXNA

ESTHER

En onsdag i månaden klockan 19.00-21.00

KÖRSÅNG

BARNKÖRER

Två lördagar i månaden klockan 10.00-13.00

UNG KÖR

Måndagar klockan 19.00-21.00

KAMMARKÖREN

Tisdagar klockan 19.00-21.00

ÖVRIGT

LÖRDAGSCAFÉ

Två lördagar i månaden klockan 10.00-12.00

ONSDAGSTRÄFFEN

En onsdag i månaden klockan 12.00-14.00

MAJKLUBBEN

Första måndagen i månaden klockan 18.30-21.00

Med reservation för ändringar. Se hemsidan för de senaste uppdateringarna: www.svenskakyrkan.se/norge.



Gilla sidan

Svenska kyrkan i Oslo

Facebookgrupper:

Babycafé Oslo

Kyrkis Oslo

Ung i Oslo

Ung kör Margaretkyrkan

Kammarkören Margaretkyrkan

facebook

VILL DU BLI MEDLEM I EN
AKTIV FÖRENING?

Norsk-Svensk Forening har över 350 medlemmar och främjar kultur och historisk gemenskap mellan Sverige och Norge. Hörnstenarna i programmet, som genomförs på Voksenåsen, är de svenska traditionerna. Valborgsmässoafton med manskör och brasa men även Svensk Midsommar-afton med dans och lek kring midsommarstången och svensk mat är bara några traditioner som firas stort.

Norsk-Svensk Forenings medlemmer inviteras till Voksenåsen för utställning med Lasse&Inger Åberg som öppnar med vernissage den 28 augusti. Den 1 November blir det ett program i Margaretkyrkan om Reformationen.

Mer information om vårens program presenteras på föreningens hemsida www.norsksvenskforening.com

KONTAKT MED
NORSK-SVENSK FORENING

post@norsksvenskforening.com

www.norsksvenskforening.com

Anne Grethe Nilsen, medlemsansvarig,
tel 97 68 92 48 eller Elisabeth Solem,
sekretetare, tel 98 46 45 86

BRYLLUP OG SELSKAP
PÅ VOKSENÅSEN

Vakkert beliggende på toppen av Holmenkollen, med byens beste utsikt og umiddelbar nærhet til Nordmarka. Tett på byen, naturen og med en egen atmosfære.

Vi sørger for personlige og minnerike markeringer av bryllup, barnedåp, konfirmasjon, minnestund, jubileum og andre viktige merkedager i livet.

Les mer på voksenaasen.no eller kontakt oss på +47 22 81 15 00 eller booking@voksenaasen.no

En magisk dag på Oslos tak

Vem är du?

J	N	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kvinna
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bor i eller pendlar till Norge
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gammal
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ung
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bor utanför Sverige
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Är mitt i karriären
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Har jobbat färdigt
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vill vidga mina vyer
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vill träffa nya och gamla vänner
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vill vara med i ett globalt nätverk
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Annat

Om du har kryssat ja i två eller fler rutor är SWEA en förening för dig.

Bli medlem idag!

oslo@swea.org

www.swea.no

EN KUSLIG KVÄLL PÅ SVENSKA
RESIDENSET – ÖPPET HUS UNDER
OSLO KULTURNATT

Med anledning av Oslo Kulturnatt den 15 september öppnar vi dörrarna till residenset och bjuder in till en spöklik utställning. Roj Fribergs legendariska bilder inspirerade av August Strindbergs Spöksonaten ställs ut. Hjärtligt välkommen – om du vågar...

Fredag **den 15 september kl. 17-21.00**, Inkognitogaten 27 (ingång från Meltzers gate).



HAR DU FRÅGOR OM PASS?

För frågor kontakta den passexpedition (www.polisen.se eller tel. +46 77 114 14 00) där du avser göra din ansökan. Önskar du hämta ut det nya passet på ambassaden i Oslo? Se information på www.swedenabroad.com/oslo.



PERSONLIGT MED AMBASSADÖR AXEL WERNHOFF OM LUTHER

”Jag kallar mig inte kristen eller protestant, men är tydligt präglad av det – jag brukar beskriva min tro med ett citat av författaren Kurt Vonnegut. ”I do not know about you, but I practice a disorganized religion. I belong to an unholy disorder. We call ourselves Our Lady of Perpetual Astonishment.” Jag kan nog se saker i alla religiösa yttringar som jag kan identifiera mig med. Men åren i mellanöstern fick mig att inse hur protestantisk jag är i mitt tänkande och agerande.”

Sveriges Norgeambassadör Axel Wernhoffs universitetsämnen är idéhistoria och ekonomi. Vi möts för ett samtal om vad han tänker om Luther och reformationen. Med engagemang och stor kunskap resonerar Axel om hur religioner och idétraditioner präglat samhällsbyggen i olika delar av världen. Han skiftar mellan personliga tankar och initierade kyrkohistoriska redogörelser. Det är väldigt kul att samtala med Axel.



Foto: Sören Andersson

Välfärdssamhället och arbetsmoral

På frågan vad vi fått från Luther och reformationen svarar Axel snabbt Välfärdssamhället och Arbetsmoralen. Han menar att den nordeuropeiska välfärdsmodellen med en stark statlig institution som har omsorg om de mest utsatta är extra tydlig i länder med ”luthersk” historia. ”Det går fortfarande att i Europa se skiljelinjer i välfärdspolitik, synen på arbete, tillit mellan människor och institutioner och annat utifrån gränser för katolska, protestantiska och ortodoxa traditioner”.

”Vi är mer kristna än vi tror”

Axel menar att vi tar grundläggande tankar kring till exempel ärlighet eller att stå upp emot orättvisor för självklara, utan att förstå att de har sin idébakgrund i kristen tradition. Hela vårt lagsystem och privatmoral lutar sig mot kristen etik. Axel säger ”att identifiera orättvisor och lösa problemen med handling är inte självklart i alla kulturer. Många idésystem löser problematiken genom att hänvisa till ett karma-system eller med fatalism, att det är ödet”. Luther betonade individens ansvar att göra gott och göra rätt – inte för att goda gärningar på något sätt påverkar vår frälsning utan för att det är vår kallelse som människor att agera för det vi uppfattar är gott. Axel nämner sedan idén om ”församling” som finns i kristendom, judendom och islam; att vi är en del av en gemenskap som hjälper varandra. På

något sätt har staten nu övertagit församlingens uppgift, och kanske Guds roll i tillvarons hierarki, funderar han.

Individualism

De nordiska länderna mäter en högre grad av individualism än andra länder. Luthers betoning på varje människas möjlighet att själv ha en direkt personlig relation med Gud, utan förmedling av institutionen kyrkan, tror Axel har betydelse. Protestantismen öppnade upp för individualitet i alla avseenden och det är inte en tillfällighet att urbanisering, industrialisering och handelskapitalism växte fram i protestantiska länder.

Vid varje revolt förloras något

Vid varje revolt görs det upp med sådant man inte gillar. Man vinner något nytt, men riskerar också förlora något viktigt. Det är Axel som för upp denna tanke i samtalet. Det inträffade första gången när kristendomen och judendomen gick skilda vägar med konsekvenser för båda riktningar. Även reformationen innebär förstås ett slags förnekande av värdefulla idéer och tankegodts som behövs för helheten. Vi grannar på vad för något viktigt som protestantismen förlorade i revolten gentemot påvekyrkan, men trevar lite efter svaret. Kanske något av kollektiva riter eller det mystiska? Nä, vi kommer inte längre än så. Säkert var det en hel del gott som förlorades i reformationen, men de flesta revoltrörelser brukar efter en tid kompensera eventuella förluster - så småningom sker en ny revolt eller reform.

Text: Per Anders Sandgren



Foto: Lasse Bengtsson

LUTHER – DEN ALLMÄNNA SKOLANS UPPFINNARE?

Vi frågar Professor Carl Axel Aurelius, tidigare biskop i Göteborgs stift, om Luthers främsta bidrag till vårt samhälle. Han svarar snabbt ”allmän skola”.

”Luther drog igång ett gigantiskt utbildningsprojekt och krävde av furstarna som anslöt sig till reformationen att alla pojkar och flickor skulle lära sig läsa och skriva”. Det var flera hundra år före många andra miljöer i Europa. När furstar och överhet klagade på att skolor var dyra och att de behövde pengar till krigsmakten svarade Luther ”ett utbildat borgerskap är en stads bästa försvar”. Ett motiv för kravet var att varje individ själv skulle kunna läsa bibeln och förstå den kristna tron – individen skulle själv kunna kontrollera att ”rätt lära” förkunnades i kyrkan, det var en uppmaning till kritiskt tänkande. Hur hade demokrati- och samhällsutvecklingen i Europa sett ut om inte Luther utmanat sin samtid med dessa nya tankar, frågar Carl Axel retoriskt.

Carl Axel Aurelius, född 1948, professor och internationell auktoritet på Luther. En av hans senare publikationer: ”Luther i Sverige : den svenska Lutherbilden under fyra sekler”.

PÅ GÅNG I OSLO

I Svenska Margaretakyrkan finns det något för alla smaker. Från musik och sång till samtal och möten. Här kan du hitta ett axplock av det som är på gång i Oslo, med reservation för ändringar. Se hemsidan för de senaste uppdateringarna: www.svenskakyrkan.se/norge.



ONSDAGSTRÄFF

13 september klockan 12.00

MARTIN OCH KÄTHE – ETT SPEL OM LUTHER

I år är det femhundra år sedan Martin Luther spikade upp sina teser på porten till Slottskyrkan i Wittenberg. 95 påståenden om kyrkan som utmanade och blev starten för det vi kallar reformationen. Denna onsdag gästar Maria Haldén och Tomas Frylmark, från Hammarö. Tillsammans bjuder de på ett teaterstycke som tar oss tillbaka i tiden.

Anmälan till expeditionen senast 11 september.

KRÄFTSKIVA

27 september klockan 19.00 (mässkl. 18.30)

INGEN SENSOMMAR UTAN KRÄFTSKIVA

Hylla sensommaren och hösten med fest i Margaretakyrkan. Det blir en kväll med mycket god mat, underhållning och trevligt sällskap. I priset ingår buffé med skaldjur och annat gott, och bubbligt/vanligt vatten. Du får själv ta med annan valfri dryck om du vill.

Anmälan till expeditionen senast 20 september.



FÖDELSEDAGSFEST

23 oktober klockan 14.00

HAR DEN ÄRAN!

Fyller du 75, 80 eller mer i år? (Det vill säga, är du född 1942, 1937 eller tidigare?) Svenska kyrkan i Norge vill inbjuda dig till en festlig födelsedagsfest i Margaretakyrkan i Oslo. Det blir eftermiddagskaffe med födelsedagsårta, underhållning, högtidstal med mera.

Anmälan till expeditionen senast 16 oktober.

BIBELUTDELNING

15 oktober klockan 11.00

BARNENS BIBEL

Alla som vill skall kunna läsa vad som står i Bibeln – även barnen! Denna söndag delar vi ut Barnens bibel till alla barn som fyllt fyra år.

Anmälan till expeditionen senast 9 oktober.



OSLO ORGELFESTIVAL

20 oktober

KONSERT

Du önskas varmt välkommen till en konsert där orgelstudenter vid Norges Musikhögskola bjuder på vacker musik.

Fri Entré

Mer information på hemsidan.

INSPIRERANDE KÖRHELG

21-22 oktober

VAN ELLER OVAN SPELAR INGEN ROLL

Ledare för helgen är Anders Nyberg, musiker, kompositör, arrangör och körledare från Dalarna. Under körhelgen får vi sjunga mässmusik komponerad av Anders och med stor sannolikhet kommer det att bli afrikansk musik också. Helgen avslutas med att vi sjunger på högmässan i Margaretakyrkan på söndag.

Anmälan och mer information på hemsidan.



Foto: Anders Nyberg



RETREATKVÄLL

25 oktober kl. 18.00

EN KVÄLL I STILLHET

Under stillhet och tystnad är du välkommen bruka kyrkans alla lokaler för tanke och bön. Skriv, läs, vila dig, ta del av tankvärda ord på vägen. Vi äter en enkel måltid som vi förbereder tillsammans och äter under tystnad. Kvällen avslutas med en andakt.

Anmälan till expeditionen.

LUTHERKVÄLL

1 november klockan 19.00 (mässkl. 18.30)

BORDSAMTAL I LUTHERS ANDA

Martin Luther är känd för sina bordsamtal. Genom mat, dryck och samtal intogs näring för både kropp och själ. Några inbjudna gäster inleder kvällen med varsin miniföreläsning om Luthers betydelse för Norden – både förr och nu. Över ost, kex och dryck samtalar vi sedan om vad reformationen betyder för oss idag.

Anmälan till expeditionen.



Foto: diapicard / pixabay



Foto: Marcus Ibanez / iStock

ALLA HELGONS DAG

4 november klockan 16.00

MUSIK OCH LJUSGUDSTJÄNST

Allhelgonahelgen- tiden då vi särskilt minns våra nära och kära som gått bort. I Margaretakyrkan bjuder vi in till en musik- och ljusgudstjänst för att minnas.

Fri Entré

Mer information på hemsidan.

SVENSKA ELLER NORSKA?



Jag läste texten igen. Det hade smugit sig in ett "betydning", ett "möterum" och till och med ett "dåligare". Var det möjligt? Så heter det ju inte. Det är ju norska. Jag kände mig som Dolph Lundgren, skådespelaren som efter några år i Hollywood hade svårt att hitta de svenska orden. Fast för mig var det ännu värre, jag hade inte ens märkt att de försvunnit.

Det hör till ovanligheten, men det händer att jag skriver på svenska på jobbet. För det mesta är det små meddelanden till kollegor. Då spelar det ingen roll. De ser inte fel. Men så var det det där mejlet som jag skickade till Sverige. Det kändes inte bra.

Sitter identiteten i språket? Vad händer med de kulturella rötterna när inte ens det mest grundläggande fungerar? Jag trodde att det jag lärt mig i sandlådan i Södertälje skulle sitta för alltid. Det är inget fel med att äta brunost, se långa schackpartier på tv eller vara med på dagnad, men jag ville veta när jag valde det norska och när jag valde det svenska. Jag var tvungen att göra något.

Tillbaka till modersmålet

Jag läste Liza Marklund, Jan Guillou och Wilhelm Moberg (Utvandrarna var ju lämplig litteratur i sammanhanget), och jag började skriva för skrivandets skull. Jag hittade en novelltävling på nätet, knåpade ihop ett bidrag på ren svenska, absolut ren svenska, för jag gick noggrant igenom texten innan jag skickade in den. Mirakulöst nog blev den utplockad som en av vinnarna.

Innan novellen skulle tryckas i en antologi skickade jag den till mamma. Hon var inte överdrivet nöjd med språket. Personerna i novellen skulle gå på tur, de hade tagit med sig matpacke och någon sprang på sin egen ban-

halvdel. Helt naturligt, tyckte jag som bott i Norge i tio år. Jag hörde mamma skaka på huvudet. Ja, jag vet, jag vet det nu, det heter matlåda och planhalva, och gå på tur gör man inte. Möjligen åker man skidor eller går ut och går, men de flesta gör inte det heller.

Henning Mankell bodde i perioder i Mocambique. Hade han samma problem? Och hur var det med Håkan Nesser medan han bodde i Storbritannien och USA? Knappast upplevde de samma vända. Jag inbillar mig att det är likheterna i språken som ställer till det. Norska och svenska går i varandra. Samtidigt som det är en befrielse att bli förstådd på sitt modersmål är det grus i maskineriet för den som vill fortsätta att kommunicera på någorlunda korrekt svenska. Efter några år vet många av oss helt enkelt inte vad som är riktigt.

Längre och längre texter

De flesta författarskap börjar med noveller, och de flesta slutar också där. Jag fortsatte, envist, och efter ytterligare några noveller började jag på romanen. Fortfarande för att hålla språket vid liv, men nu hade det också kommit ett annat sug. Det är en häftig känsla att sitta vid datorn och känna händerna trycka fram berättelsen, de stunder när man inte är helt medveten om hur det sker. Jag lärde mig att det kallas att vara i flytet, och när jag varit där ville jag dit igen. Och igen.

Romanen heter Offerlamm och handlar om en isländsk kvinna som förlorat sitt barn vid förlösningen i Uppsala. Nio år senare får hon bekräftat att inte allt gått rätt till, och hon får en möjlighet att ta reda på vad som hänt. Hon reser till Sverige för att ta sig ur den gränslösa sorgen det dödfödda barnet gett henne.

Den norska kryddan

Det är en spänningsroman, förhoppningsvis med en egen ton. För där kommer den stora fördelen med att bo i Norge för mig som författare. Språket förskjuts en aning då det hämtar

influenser från norska, blandar in dem, och omärkligt skapar det en ny stil. Det är ett sätt att skriva på som bara skiljer sig en aning från det vanliga, men som för den vane lektören på förlaget är nog för att läsa vidare i just det manuset bland de tjog som kom in den veckan. Då blir det norska inflytandet en krydda och en inkörsport till att få boken antagen, om jag bara klarar att hålla borta de rena språkfelen.

När jag skriver det här är Offerlamm på tryckeriet. Tänk om inte mamma, redaktören eller korrekturläsaren hittat alla de norska stavningarna eller de där uttrycken som inte fungerar i Sverige. Någon annan kommer säkert göra det, men jag får bara låta det vara, och hoppas att de tror att jag gjort det medvetet.

Text: Niklas Magnusson

Bild: Ingrid Hals

<https://niklasmagnussonblog.wordpress.com/>



Vem är Niklas Magnusson?

Niklas är 49 år, far, fysiker, forskare, och då och då författare. Han är uppvuxen i Södertälje, har bott i Reykjavik, och mellan Stockholm och Uppsala. För 15 år sedan flyttade han till Klæbu kommun utanför Trondheim. Som för många andra skulle det bli ett eller två år i Norge, men han är nu tillsvidarebosatt utan planer på att flytta hem.

Har du något som du vill berätta?

Har du en historia som du skulle vilja dela med dig utav? Tillsammans kan vi sätta ord på din historia och låta fler ta del av den. Kontakta redaktören på karolina.johansson@svenskakyrkan.se

I Danmark sitter inte "Luther på axeln"

I Sverige finns en bild av Luther som en glädjedödande, pliktivrande typ som ger oss dåligt samvete. Att "Luther i oss" eller "Luther på axeln" skulle hindra oss från att ha roligt tänker man bara i Sverige – ingen annanstans har man den negativa Lutherbilden.

Birgit Stolt, tidigare professor i Tyska och hedersdoktor i teologi, granskar i boken *Martin Luther – Människohjärtat och bibeln* bland annat vanföreställningar om Martin Luther. Hennes intention är att visa hur fel det är att han blivit



en syndabock för glädjelösheten. Det är glädjen, humorn och innerligheten hos Luther som författaren lyfter fram. Luthers mörkare sidor som t ex uttalanden om judarna, bondeupproret och annat kommer i bakgrunden. Kombinationen vetenskaplig grundlighet och lättsam är inte vanlig, men i denna bok finns det.

Som språkvetare utgår Birgit Stolt från Luthers språk och vad han betytt för det svenska språket. Eftersom Luthers bibelöversättning legat till grund för den svenska bibeln och hans Lilla Katekes utgjort en av de viktigaste läsböckerna fram till vår tid har Luthers begrepp och språk påverkat vårt eget. Läsaren märker att författaren i avsnitten om språk och psalmtexter är på "mammans gata" – kapitel

efter kapitel av intressant läsning om man vill veta något om Luther och brytningen mellan medeltid och modern tid.

Men tillbaka om det där med glädjedödaren Luther, en bild som faktiskt tycks vara en 1900-talsprodukt. Varför är Sverige ensam om denna trista bild? Den frågan besvarar inte boken. Däremot har Birgit Stolt en teori kring hur det kommer sig att Luther framställs som en dyster förbudsivrare. Hon antyder att bilden av glädjedödaren Luther dyker upp samtidigt som kunskapen om reformatorn minskar. Birgit skyller delvis på att Lilla Katekesen intagit en så stor plats i undervisningen. Luther förbinds med skola, plugg, och förklaringarna till tio Guds bud; "Du skall icke..". Dessutom har varje lärobok använt Lucas Cranachs berömda porträtt av Martin Luther. Där är han grov, bister och svartklädd. Ett riktigt uselt porträtt tyckte Luther själv – men det är det som etsat sig fast i historien, särskilt i Sverige, tycks det.

Text: Per Anders Sandgren

Bild: Artos Förlag, <http://www.artos.se>

ISBN: 978 91 7580 767-6

Skulle du vilja köpa boken?

Då kan du kontakta diakon Kristina på kristina.s.furberg@svenskakyrkan.se

FÖR LÄSLUSEN

Det finns mycket nyttkommet att läsa om Luthersk teologi och om vad reformationen betyder i vår tid. Mycket har också hänt på ekumenikens område, dvs kyrkors närmande till varandra. Om man ser reformationen som en tid där fiendskap uppstod mellan den romerska katolska kyrkan och de nydanade lutherska kyrkorna så präglas vår egen tid av samtal och strävanden att närma sig varandra igen.



En trösterik liten skrift att läsa i det sammanhanget är "Från konflikt till gemenskap – Gemensamt lutherskt-katolskt högtidlighållande av reformationsminnet 2017", utgiven på svenska på Artos förlag. Här kan man ana att cirkeln är på väg att slutas igen – inte så att de lutherska kyrkorna och den romerska kommer bilda en

enhetlig kyrka, men så att man arbetar med att hitta en gemensam syn på det som varit och det som är. De flesta frågor som en gång splittrade kyrkan har man numera samsyn i. Den viktigaste bland dem handlar om rättfärdiggörelse genom tro. Detta var en av Martin Luthers viktigaste ståndpunkter, nämligen att det är tillräckligt att vända sig till Gud i tro. Guds kärlek till oss hänger inte på hur vi handlar.

Text: Kristina F. Furberg

Bild: Artos Förlag, <http://www.artos.se>

ISBN: 978-91-7580-816-1

Musik i Margaretakyrkan

Ljudet av toner träffar oss i kropp och själ. Musik i Margaretakyrkan arrangeras av församlingens eget musikliv i samarbete med externa musiker i Margaretakyrkan i Oslo.

GLIMTAR UR HÖSTENS PROGRAM

KONSERT FÖR SOPRAN OCH ORGEL

Söndag 10 september klockan 18.00

Elisabeth Holmertz sopran

Sven Åke Svensson orgel

Musik av Pergolesi, Kverno, Distler, Raphael

MARGARETAKYRKANS KAMMAREKÖR

& INSTRUMENTALENSEMBLE

Söndag 17 september klockan 18.00

F. Schubert, Mässa B-dur,

F. Mendelssohn Bartholdy, Hear my prayer

MUSIKGUDSTJÄNST MED UNG KÖR

Söndag 8 oktober klockan 18.00

Sven Åke Svensson piano

KONSERT MED DET NORSKE SOLISTKÖR

Söndag 15 oktober klockan 18.00

OSLO ORGELFESTIVAL

Freitag 20 oktober

Medverkande: Orgelstudenter vid Norges Musikhögskola

LERUMS KAMMAREKÖR

Söndag 29 oktober klockan 16.00

Konsert med Lerums Kammarkör från Sverige.

Dir. Kerstin Ricklund

MUSIK OCH LJUSGUDSTJÄNST

Lördag 4 november klockan 16.00

Alla helgons dag



KROPPSREFORMATIONEN

-den nya revolten



Många av mina vänner retuscherar sina bilder innan de lägger ut dem på Instagram. Vissa gör fylligare läppar, större bröst och andra fixar midjan. *Ella*

85 procent av unga tjejer upplever utseendepress. De senaste tio åren har sociala medier fullkomligt exploderat i varenda människas mobiltelefon och bidragit till ytterligare spegelhat och klämmande på obefintligt magfläsk. Men med detta kommer också en motståndsvåg med empowerment-konton som fokuserar på individer istället för kroppar, är vi nu på väg mot en kroppsreformation?

– Jag tänker alltför mycket på att visa upp en polerad yta och att ha ett fint feed på Instagram, säger Ella, 17 år.

Vi är ett gäng unga tjejer som möts i Margareta-kyrkan mitt i Oslo-pulsen för att prata om viktiga frågor som berör vardagslivet – det handlar om utseendepress, om osundheten på sociala medier och hur pressen kryper längre ner i åldrarna. 85 procent av unga tjejer upplever utseendepress, enligt en undersökning

från Skjønnhetstyrraniet, som en trend som ökar och fullkomligt exploderade för tio år sedan när sociala medier välkomnades med öppna armar i varje Svensson-hem.

Utseendepressen blir mer lättåtkomlig

– Fler tjejer än killar följer Instagramkonton och hashtags som visar ”perfekta” kroppar och liv. Tjejerna blir exploaterade för utseendepressen varje dag, säger Kari Løvendal,

läkare, forskare på samhällsmedicin och författare till boken Kroppsklämma. Hon fortsätter:

– Till skillnad från förr när man blev utsatt för kroppshets när man gick utanför dörren, ser man nu perfekta kroppar flera gånger per dag direkt i sin telefon.

Sara, 25 år, berättar att hon blir påverkad av den polerade ytan som folk visar upp, mest hela tiden:

– Det ligger ju i människans natur att presentera sig på bästa möjliga sätt för att få folk att tycka om en, säger hon.



Løvendal berättar att det är fler tjejer som följer ”fitspo”-konton. Det gör att de riskerar att få en överklig bild av hur en kropp ser ut.

– Jag är osäker på hur jag ser ut och det blir värre när jag ser att mina kompisar lägger ut bilder från träning och sånt, säger Filippa 17 år.
– Jag har många vänner som jag är avundsjuk på hur de ser ut och tänker att ’gud vad ful jag är jämfört med dom’. Jag jämför mig mest med de som har många följare på Instagram eftersom det är på grund av att de ser bra ut, och då hade jag också kunnat få många följare om jag såg så bra ut, säger Ella.

Kvinnor upplever mer kroppspress

I alla tider har alla människor, och särskilt kvinnor, blivit värdesatta på grund av sitt utseende. Det har varit korsetter och blekhet, solariebruna och silikonbröst, pinnsmala ideal, rumpinplantat och hälsofixering. Utseende har alltid spelat stor roll och där särskilt kvinnor blivit pressade med att konsumera, banta, skönhetsoperera sig och hata sin egen spegelbild.

– Tjejer och kvinnor blir mest drabbade av utseendepress och ur ett historiskt perspektiv har det alltid varit en trend att kvinnor tar hand om sitt utseende, säger Løvendal, men detta exploderade helt i samband med sociala medier.



Under möten med sina patienter i sitt yrke som läkare möter Løvendal många ungdomar som är utslitna av den totala pressen, att ungdomar känner att de ska ha det perfekta utseendet, träna och ha synlig muskulatur.

– De har trånga ramar för hur de ska se ut och känner sig misslyckade och har ångest. Många hoppas på att nya kroppsliga ingrepp, som läppar och bröst, kommer att bidra till en bättre självkänsla, säger Løvendal.

Är framtiden helt hopplös?

Var femte ung tjej lider av ätstörningar, någonting som kan ge en kroniskt negativ kroppslig självbild, och de som insjuknar i anorexia ökar stadigt i hela västvärlden. Dessutom blir fler och fler sjuka i ortodexi, vilket betyder en sjuklig besatthet av träning och hälsosam



Kari Løvendahl Mogstad

Kari Løvendahl Mogstad bor i Trondheim och är mor till 5 barn mellan 11- 24 år. Hon är specialist i allmänmedicin og fastlege i Trondheim, Universitetslektor vid NTNU (Norges teknisk-naturvetenskapliga universitet) Kari är en mångårigt engagerad samhällsdebattör och skribent. Hon gav ut sin första bok, Kroppsklemma, i maj 2017 på Cappelen Damm förlag.



Lilla ordboken

Instagram

Ett socialt nätverk där du delar bilder.

Följare

Antal personer som väljer att se dina bilder.

Feed

Den plats där alla bilder visas.

Account

Varje persons egna sida, även kallad konto.

Fitspo-konton

Accounts som inspirerar till träning och ett hälsosamt levande.

Empowerment-konton

En motståndsrörelse mot all utseendehets på sociala medier. De går ifrån utseendeidealen och vill inspirera unga. Du är bra som du är.

mat. Eftersom det alltid varit så att kvinnor värderas efter sitt utseende kan man fråga sig om det inte finns något hopp?

Som en motståndsrörelse för all utseendehets på sociala medier har det kommit fler och fler empowerment-konton som går ifrån utseendeidealen och inspirerar unga, framförallt tjejer, till att vara medvetna om att människor är mer än bara yta:

– Jag följer Clara Henry och har tänkt på att det börjat poppa upp fler bloggar med starka kvinnor på sistone, säger Filippa

– Särskilt Zara Larsson följer jag, eller jag följer många feministkonton överhuvudtaget, säger Ella

– Jag följer många såna accounts på Facebook och Instagram som är feministiska

och empowering. Det är fantastiskt med motstånd!, säger Sara.

Løvendal menar att så länge det handlar om business så är det en tung kamp som är svår att stoppa, men hon välkomnar motståndsrörelser och empowerment-konton:

– Vi kan inte stoppa sociala medier från att existera, men vi kan hjälpa oss själva och våra barn att ha bägge fötterna på jorden. Vi föräldrar måste starta tidigt med att prata om sociala medier och dess negativa påverkan men också prata om positiva egenskaper som inte handlar om utseende. Och om vi startar tidigt kan vi skapa medvetna och starka barn och vuxna, avslutar hon.

Text & bild: Linn Nyrvik

Instagram

På Instagram finns något för alla. Du kan till exempel välja att följa dina närmaste vänner eller konton som visar inredning eller ger tips på maträtter. Visste du att Svenska kyrkan i Norge har ett eget Instagram-konto?

Svenska kyrkan i Norge- svkyrkannorge

Svenska kyrkan- svenskakyrkan

Några Empowerment-konton

Takketid- takketid

Bris- bris116111

Herregud & co- herregudco

Clara Henry- glasclara

Linnea Claeson- linneaclaeson

Stina Wollter- stinawollter

Zara Larsson- zaralarsson

Richard Söderberg- gaytenor

Om du vill
vara rebell
-
var snäll!



Herregud & Co

Det Norske Solistkor
og dirigent Yuval Weinberg

Figure
Humaine

Søndag 15. oktober kl. 18.00 i Margareta kyrkan

VERK AV SCHÜTZ, POULENC m.fl.

Billetter på ticketmaster.no

DET NORSKE SOLISTKOR

Husmor tipsar

mat, hälsa och välmående....

REVOLT, ett oerhört laddat ord men också ett ord som innehåller så mycket vackert. Att våga bryta sig fri, att gå emot strömmen, att stå stark trots att stormen ryter, att aldrig ge upp, ja listan kan göras lång. Just i denna stund är revolt för mig att välkomna hösten och möta den med glädje, att fira den och hylla den. Naturen är som vackrast nu så låt oss tillsammans fira den med den häftigaste grönsaken jag vet- pumpan.

Pumpen ber inte om ursäkt för att den finns, den breder ut sig över marken och växer i rasande fart när den väl blommat ut. Den är köttig och god, söt och stark och så fantastiskt cool.

KRYDDIG PUMPASOPPA I HÖSTSKRUD

1 kg pumpakött
(Hokkaido eller Muscat- de är godast)
1 liter grönsaksbuljong
1–2 msk stark curry
1 tsk malen spiskummin
1 tsk malna korianderfrön
0.5 tsk malen gurkmeja eller 2 cm riven färsk
0.5 tsk malen ingefära eller 2 cm riven färsk
1–2 vitlöksklyftor eller en hel asiatisk vitlök
1 burk (250 ml) kokosmjölk
1 krukaknipp koriander

1. Fräs alla kryddorna i lite olivolja tills de fått lite rostad färg.
2. Häll på grönsaksbuljongen och koka upp
3. Tillsätt pumpan skuren i bitar, ca 2 cm stora och låt koka ca 20 min eller tills de är mjuka.
4. Mixa med stavmixer till slät konsistens och häll i kokosmjölken och varm på.
5. Hacka koriandern och häll i precis innan servering.



AOMAMES PUMPABRÖD MED GRÖN ÄRTHUMMUS

25 gr jäst
1,5 tsk salt
1 tsk stött kummin
2 msk honung
2 msk olivolja
3 dl kokt pumpa (avrunnen)
5 dl vetemjöl
1 dl hampmjöl
4 dl rågsikt
rostade pumpafrön till dekoration

1. Smula ner jästen, saltet och honungen i en bunke. Häll över ljummet vatten och olja och rör om tills jästen löst sig.
2. Häll i mjölsorterna och jobba ihop till en smidig deg.
3. Låt jäsa i ca 30–45 min.
4. Ta upp degen på mjölat bord och arbeta ihop till en rund limpa.
5. Lägg på bakpappersklädd plåt och låt jäsa ytterligare 30–45 min.
6. Pensla med vatten eller ägg och strö över havssalt och rostade pumpafrön.
7. Grädda i ugn i ca 25 min på 200 grader.

GRÖN ÄRTHUMMUS

3 dl gröna ärtor, tinade frysta går bra.
3 dl turkisk yoghurt
0.5 tsk spiskummin (malen)
1 pressad vitlöksklyfta
2 nyper flingsalt
150 gr fetaost
1 krukaknipp hackad färsk mynta

1. Tina ärtorna
2. Mixa yoghurt, salt, vitlök, fetaost och mynta med en mixer eller en gaffel.
3. Mixa ner ärtorna sist.
4. Lägg upp i en fin skål och garnera gärna med lite mynta och hackad chili, ringla gärna lite olivolja över för en fräsch smak.

Detta sätter fart på kroppen och värmer långt in i själen. Det är en rätt med attityd och mycket självkänsla, den talar för sig själv och älskas av både stora som små.

Välkommen härliga höst!

TRONDHEIM



BIBELUTDELNING

29 oktober klockan 14.00

BIBELN ÄR FÖR ALLA

Denna söndag delar vi ut barnbiblar till alla som fyllt fyra år. Alla som vill skall kunna läsa vad som står i Bibeln – även barnen! Barnens bibel är en bibel med vackra bilder och en text som barnen lätt kan förstå.

Alla är välkomna. Vill du ta emot en bibel är det bra om du anmäler dig till Anna eller Nina innan.

När ses vi?

24 september
29 oktober – Bibelutdelning
3 december – Första advent
+ liten julmarknad
9 december kl. 16.00 – Lucia

Vad gör vi?

14.00-17.00 Familjekyrkis
16.00-17.00 Svensk-norsk körövning
17.00 Gudstjänst med nattvard

Var ses vi?

Vi träffas en söndag i månaden i Ilen kirke.

STAVANGER



BIBELUTDELNING

7 oktober klockan 10.00

BIBELN ÄR FÖR ALLA

Alla som vill skall kunna läsa vad som står i Bibeln – även barnen! Denna lördag delar vi ut barnbiblar till alla som fyllt fyra år. Barnens bibel är en bibel med vackra bilder och en text som barnen lätt kan förstå.

Alla är välkomna. Vill du ta emot en bibel är det bra om du anmäler dig till Anna eller Nina innan.

När ses vi?

8-9 september
6-7 oktober – Bibelutdelning
3-4 november
15-16 december kl. 15.30 – Lucia

Vad gör vi?

Fredag kl. 18.00
Kvällsmässa i Domkirken
Lördag kl. 10.00-13.00
Öppet café & Familjekyrkis i Kampen kirke

Var ses vi?

Vi träffas en helg i månaden. Fredagar i Domkirken och lördagar i Kampen kirke.



BERGEN



BIBELUTDELNING

8 oktober klockan 14.00

BIBELN ÄR FÖR ALLA

Alla som vill skall kunna läsa vad som står i Bibeln – även barnen! Denna söndag delar vi ut barnbiblar till alla som fyllt fyra år. Barnens bibel är en bibel med vackra bilder och en text som barnen lätt kan förstå.

Alla är välkomna. Vill du ta emot en bibel är det bra om du anmäler dig till Anna eller Nina innan.

När ses vi?

10 september
8 oktober – Bibelutdelning
5 november
17 december kl. 15.30 – Lucia

Vad gör vi?

14.00-16.00 Familjekyrkis
16.00 Kör – för både barn och vuxna
17.00 Gudstjänst med efterföljande kyrkfika/kvällsmat

Var ses vi?

Vi träffas en söndag i månaden i Johanneskirken (Nygårdshøyden).

BIBELN OCH REFORMATIONEN

Det är tack vare Martin Luther som bibeln idag kan läsas av alla. För 500 år sedan bestämde han sig för att översätta hela Bibeln från hebreiska och grekiska till folkspråk. Reformationens arbete med bibelöversättning var viktig och idag finns Bibeln översatt till i stort sett alla världens språk.



Kontakta oss om du har frågor

Anna Runesson

Präst
anna.runesson@svenskakyrkan.se
Mobil: 41 29 14 56



Nina Norrman

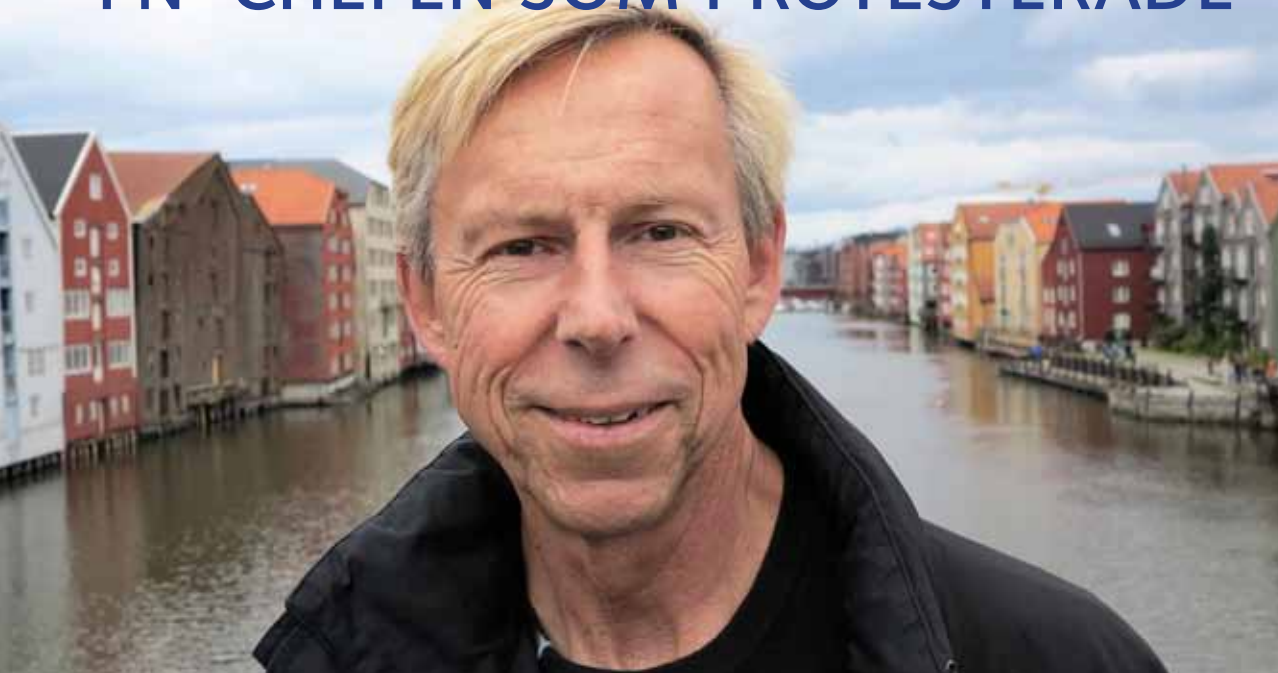
Musiker
nina.norrman@svenskakyrkan.se
Mobil: 92 22 43 43

Gilla sidan

Svenska kyrkan i Stavanger
Svenska kyrkan i Bergen
Svenska kyrkan i Trondheim

facebook

FN-CHEFEN SOM PROTESTERADE



Anders Kompass är en svensk protestant som fått internationell uppmärksamhet för att han stod upp mot överheten. Han visade ett enormt mod när han vågade rapportera till franska myndigheter när franska FN-soldater utsatte barn för övergrepp i 2014. Det hela avslöjades som en av de största skandalerna i FN:s historia och han fick kämpa för rättvisan.

Jag lärde känna Anders när han som ung var aktiv i Svenska kyrkans ungdomsarbete i Halmstad. Han var under ett år anställd som assistent i ungdomsarbetet och jag var hans handledare. Efter att han tagit studenten reste han ensam till Guatemala där han i byn Pasac initierade ett utvecklingsprojekt. Senare jobbade han för den svenska biståndsorganisationen Diakonia i Centralamerika, för svenska UD och FN:s utvecklingsprogram i El Salvador samt för FN:s freds- och människorättsarbete i Guatemala, Mexico och Colombia. Han har i flera år varit chef för fältarbetet för mänskliga rättigheter vid FN-kontoret i Genève.

Sexuella övergrepp mot barn

Sommaren 2014 fick Anders en rapport om hur franska soldater utsatt barn för övergrepp i form av sexuellt våld, tvång och hot. Han hade läst många rapporter som var fruk-

tansvärda men den här rapporten drabbade honom speciellt hårt. För att stoppa övergreppen lämnade Anders rapporten till den franska regeringen. Det fick han kritik för av sin chef, som uppmanade honom att säga upp sig. När han vägrade blev han avstängd från sin tjänst och förbjöds att yttra sig i saken. Flera FN-chefer gick då offentligt ut och riktade kritik mot honom. Men på grund av påtryckningar från flera länder tvingades generalsekreteraren att tillsätta en extern oberoende utredning, som helt friade Anders i december 2015.

Efter att Anders anmälde övergreppen har andra FN-anställda berättat att de till huvudkontoret rapporterat om liknande sexualbrott av FN-militär i andra länder. De fick aldrig någon respons från FN. Allt tystades ner av dem som stod högt i hierarkin.

Årets FN-svensk

Anders Kompass agerande har uppmärksammats både nationellt och internationellt. Han har fått flera utmärkelser såsom "Årets FN-vän 2015". Han fick priset "för att han genom sitt agerande försvarat viktiga FN-principer om mänskliga rättigheter och mänsklig värde-



ghet och samtidigt påvisat behovet av större öppenhet och transparens i FN-systemet."

Det tycks som om ledningen i FN:s organisation vill dölja den här typen av brott. Därmed bidrar man till att sådana övergrepp kan fortsätta. Anders är naturligtvis besviken på ledningen inom FN som inte längre står för de värden som FN skall värna om. 2016 fick Anders ta emot Hillesgårdspriset "för medmänsklighet och mod, för att han genom sitt agerande tydligt, kraftfullt och ödmjukt påminner om vad varje människa är mäktig om hon vågar lyssna på sitt samvetsstyrda hjärta."

FN behöver en reformation

Anders har arbetat på farliga platser i sammanhang som rymt hot mot hans verksamhet och honom personligen. Han har varit beredd att offra sig själv för det han tror på. Nu har han visat mod när han vågat stå upp mot FN:s ledning. När Anders för några månader sedan mottog Stig Dagermanpriset för sitt mod att protestera citerade han i sitt tal Stig Dagerman: "Jag tror att människans naturliga fiende är jätteorganisationen, därför att den

berövar henne det livsnödvändiga ansvaret för medmänniskan...". Detta har Anders själv haft anledning att reflektera mycket kring när han blev kritiserad av de högsta FN-cheferna. Trots att han blev rentvådd i två utredningar kände han att det blev omöjligt att arbeta vidare i FN. Han upplevde att han inte hade förtroende att i sin tjänst fortsätta att kämpa för det han alltid har trott på och därför var det dags att sluta efter 21 år i olika FN-uppdrag. "Jag tror fortfarande på försvar av de mänskliga rättigheterna. Jag tror fortfarande att en universell organisation behövs för att förbättra chanserna för världsfred och framsteg. Men jag tror inte att FN-organisationen kan lyckas med att ta itu med dagens och morgondagens utmaningar, om man inte gör stora förändringar som syftar till att återuppliva ett etiskt beteende. På den punkten har min erfarenhet tyvärr gjort mig skeptisk."

Anders Kompass får priset för att han genom sitt agerande tydligt, kraftfullt och ödmjukt påminner om vad varje människa är mäktig om hon vågar lyssna på sitt samvetsstyrda hjärta.

Text: Gunnar Prytz Leland
Bild: v.s. Gunnar Prytz Leland
h.s. Michel_van_der_Vegt,
pixabay

Vem är Anders Kompass?

Namn: Per Anders Gunnar Kompass
Född: 1955 i Karlskoga, Värmland.
Karriär: 1982 Expert på Latinamerika, Utrikesdepartementet, 1986 Medarbetare på Sveriges ambassad i Mexico, 1993 OHCHR (FN) i Geneve, senast som chef för fältavdelningen
Priser: 2015 Årets FN-vän av Svenska FN-förbundet, 2016 Hillesgårdspriset, 2017 Stig Dagermanpriset

Meningsutbyte, opposition och kritik behövs för att skapa liv och lust i samtalet om politik och samhälle. Och i Norge är det möjligt.

Sett ut i världen är det inte det öppna samhället en självklarhet. Det är inte heller någon självklarhet att alla står upp för det – där det saknas. Med tanke på konsekvenserna är det inte heller något märkligt. Men de är fler än vi tror som har gjort och gör det. Ett slags hjältar. I historien. I dag.

I parken bakom det gamla universitetshuset på Karl Johan står en byst av den svenska tidningsmannen Torgny Segerstedt. Den är ett tack för den insats som han gjorde med sina artiklar i Göteborgs Handels- och Sjöfartstidning under ett svartnande 1930-tal och sedan under krigsåren 1940-1945.

Det är våra val, inte våra förmågor, som avgör vem vi är.

VI ÄR VÅRA VAL

Jag hörde en diskussion på Dagsnytt atten om en sommarstängd sjukhusavdelning för barn. En annan gällde buller vid en skola. I båda fallen var det föräldrar som upprört höjde rösten. Och det är ju så vi föräldrar är. Vi månar om barnen. Det ska vi också göra. Stå upp för de våra.

Samtidigt slogs jag av tanken på att diskussionen i Dagsnytt atten i själva verket visade hur bra vi har det i Norge. Väldigt bra. Och på alla möjliga sätt. Inte bara att det finns sjukhus och skola. Som förälder kan jag komma till tals och tryggt ställa makthavare till svars. Sett i ett vidare perspektiv finns samma möjlighet för mig som aktivist för vad det nu kan handla om. Kanske får jag inte gehör, men om inte så har jag en röst i fria val. Val där det inte bara finns ett parti utan flera. Demokratin är inte bara en fasad.

I Norge bidrog Segerstedt till motståndsviljan. Gav hopp. Visade solidaritet. Stod upp. I Sverige skrev han i motvind. Det kostade på att utmana Hitler, medlöparna och, för den delen, också den svenska regeringens eftergiftspolitik mot tyskarna. Tvekade han? Nej, Segerstedt trodde passionerat på det fria ordet och vikten av att inte vika undan i försvaret av friheten.

I Spikersuppa, ett stenkast bort från universitetsparken, kunde man för några månader sedan följa Oslo Freedom Forum. Här prisas personer som står upp i stater där härskarna kräver att undersåtarna ska krypa på knä. Några få av dem blir rubriker hos oss men de allra flesta hör vi aldrig talas om. Ändå är det människor som vill, kan och törs. Som väljer och som är villiga att betala ett pris.

Vaclav Havel – dissidenten och sedermera presidenten i Tjeckien – var en av initiativtagarna till bildandet av Oslo Freedom Forum. Han spelade en viktig roll för att Järnridån som delade Europa i väst och öst gick upp

1989. Han visade i sitt eget liv – och till priset av förföljelse och fängelse – att motstånd var möjligt.

Havels drivkraft – och hans roll som idébärare – var vikten av att ”leva i sanning”. Det kommunistiska system som han stod emot förknippas mest med begrepp som diktatur, planekonomin och Gulag. Men Havel pekade också på hur de nära relationerna människor emellan påverkades, bröt ned gemensamheten i ett system byggt på ömsesidig misstänksamhet och påtvingad anpassning till maktens krav. Det vägrade han att gå med på.

Oslo Freedom Forum är en påminnelse om människors styrka, påhittighet och på hur nya hjul uppfinns. Och det är viktigt att bära med sig i en tid i vilken det är alltför lätt att känna pessimism. Budskapet är att det är möjligt att göra skillnad.

Och det är ju så det är. Det finns i någon mening alltid ett val.

”För mig finns inget annat val”. Så uttryckte sig diplomaten Raoul Wallenberg som från juli 1944 till januari räddade tiotusentals liv i Ungern, men som sedan förlorade sitt eget i ett sovjetiskt fängelse.

Faktiskt finns valet också i de långt mindre dramatiska liv som utgör vår vanliga norska vardag. Eldsjälarna finns där, men också vi andra. Se bort eller inte? Höja rösten eller inte? Ta ställning eller inte? Men... spelar det verkligen någon roll vad just ”jag” gör? Det kan man aldrig veta på förhand. Ändå har det en betydelse. För att citera Albus Dumbledore (Humlesnurr) i Harry Potter och Hemligheternas kammare:

”Det är våra val, inte våra förmågor, som avgör vem vi är.”

*Text: Claes Arvidsson,
Författare & mångårig ledarskribent
i Svenska Dagbladet*

Get up, stand up

”Stand up for what you’re believing! Yeah, come on!” ropar Paul Stanley under trumsolot i ”100 000 years”. (Album: Kiss ”Alive”)

”Get up, stand up for your rights! (So we can’t give up the fight!) Stand up for your rights (Lord, Lord!).” (Bob Marley & the Wailers ”Get up, stand up”)

Gör vi det? Står vi upp för det vi tror på? Står vi upp för oss själva och våra känslor och åsikter fast andra tycker annorlunda? Står vi upp mot mobbning, svält, krig? Står vi upp för frihet åt alla? Står vi upp för Gud och för vår tro?

Ibland är det svårt, särskilt när hela världen tycks gå mot höger och vi känner att vänster är rätt för oss. Grupptryck är starka krafter att möta, särskilt när man känner sig ensam. Jag upplever i mötet med ungdomar att det kan vara extra svårt för dem att stå upp för sin tro. Man vill inte bli klassad som en mupp eller konstig. Man vill inte heller behöva svara på tusen frågor som ibland kan vara både fördomsfulla och nedlåtande. Det viktiga är inte vad man säger utan vad man känner i sitt hjärta, men ibland måste vi stå upp för våra hjärtan. Man behöver inte svara på några frågor om sin tro. Man har rätt att säga: ”Det är min ensak, strunt i det du!” We have the right to remain silent! Men vi har också rätt att säga vad vi tycker, känner och tror.

Trosbekännelserna (de är två) handlar egentligen inte om detaljer utan om sammanhang i vardagslivet. De är något att leva och växa med hela livet. De vill ge trygghet och sammanhang. Det är som med regler. Trosbekännelserna vill ge en yttre ram och ordning för hur spelet ska gå till, men de säger inget om själva spelet, för det är upp till spelarna själva, dvs. oss. Oavsett om vi står eller sitter ska vi leva öppna för vad våra hjärtan och Gud berättar för oss. Stay true! Det är alltid det viktigaste.

Fredrik Beverhjelm ur boken ”Hållplats för själen”

Returadresse/return to:

Svenska kyrkan i Norge
Hammersborg Torg 8B
NO-0179 Oslo

B-Økonomi
B-economique



TRYGGHET | TID | KVALITET




GRAVIDITET
FÖDEKURSER
GYNEKOLOG

PREVENTIVMEDEL
ULTRALJUD
CELLPROV

NY ADRESS

Nu hittar du oss på **Pilestredet 15, 0164 Oslo**
KORT VÄNTETID OCH INGET BEHOV FÖR REMISS

Oslo jordmor og kvinnesenter AS
post@oslojordmor.no Tel: 928 28 833
Mer info & onlinebokning www.oslojordmor.no

 **Oslo jordmor og kvinnesenter**



Vill du annonsera i INTRYCK??

Genom att annonsera i INTRYCK når ni inte bara en stor målgrupp (över 12.000) utan ni är även med och stödjer det viktiga arbete som Svenska kyrkan i Norge gör. Om ni vill veta mer kan ni kontakta redaktören Karolina på karolina.johansson@svenskakyrkan.se