Pilgrimens nycklar

Pilgrimsvandring mellan Strängnäs domkyrka och Södra kyrkogården

Svenska kyrkan
STRÄNGNÄS
DOMKYRKOFÖRSAMLING
MED ASPÖ

Pilgrimens nycklar

Vägen och Vandringen har sedan de första kristnas tid varit bilder för ett kristet liv. Vår livsväg leder oss till ett mål, ytterst himlen, men också vandringen i sig är en värdefull del av livet. Vi förändras och tankarna stimuleras när vi är i rörelse. Pilgrimmens vandring är både en yttre vandring, i vacker natur och på dammiga vägar, och en inre vandring för att förstå mer av sig själv och för att möta Gud.
Prästen Hans-Erik Lindström har formulerat sju nyckelord för den moderna pilgrimen. Orden bygger på traditioner från århundraden av pilgrimsvandringar. Han säger: ”Sju substantiv beskriver den nutida människans längtan. Vanliga ord, som samtidigt berättar om en brist i vårt samhälle.”

De sju nyckelorden är:

- Frihet
- Enkelhet
- Tystnad
- Bekymmerslöshet
- Långsamhet
- Andlighet
- Delande

Under din vandring mellan Domkyrkan och Södra kyrkogården (ca 8 km) inbjuds du att reflektera kring vart och ett av de sju nyckelorden.

Bön:

Herre, visa mig din väg
och gör mig villig att vandra den.

Långsamhet

Vart leder dig ”Långsamhetens väg”? Till vila? Till växt/mognad? Till att tänka färdigt?

Herren är min herde, ingeting skall fattas mig.
Han för mig i vall på gröna ängar, han låter mig vila vid lugna vatten.
Han ger mig ny kraft och leder mig på rätta vägar, sitt namn till ära.

(Ps 23:1-13)

Frihet

Vart leder dig ”Frihetens väg”? Till oberoende och självständighet? Till tacksamhet över frihet som inte är självklar överallt? Till förlåtelse?

Herrens ande är över mig, ty han har smort mig till att frambära ett glädjebud till de fattiga. Han har sänt mig att förkunna befrielse för de fångna och syn för de blinda, att ge de förtryckta frihet och förkunna ett nådens år från Herren.

(Luk 4:18-19)

Tystnad

Vart leder dig ”Tystnadens väg”? Till lugn och stillhet? Till upptäckter runt omkring dig? Till att höra det som finns inom dig? Till att höra Gud?

Apostlarna samlades hos Jesus och berättade för honom om allt de hade gjort och vad de hade undervisat om. Han sade till dem: ”Följ med mig bort till en öde trakt, så att vi får vara ensamma och ni kan vila er lite.” Det var så många som kom och gick att de inte ens fick tid att äta.

(Mark 6.30-31)

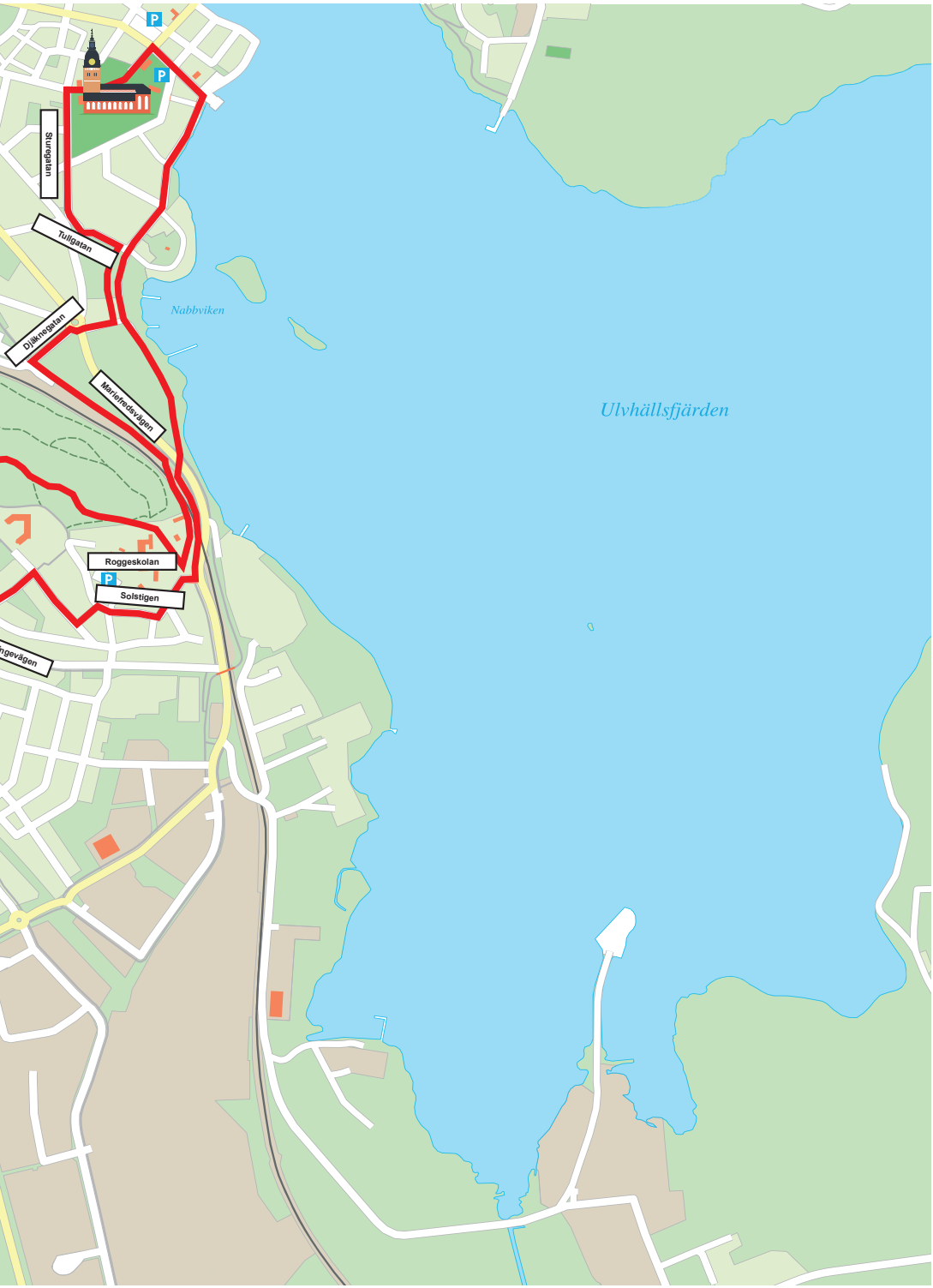
Delande

Vart leder dig ”Delandets väg”? Till konkreta handlingar för andra människor? Till delande av tankar som utvecklar och fördjupar? Till delandet som räcker till alla - i nattvardens bröd och vin?

”Här är en pojke som har fem kornbröd och två fiskar. Men vad förslår det till så många?” Jesus sade: ”Låt folket slå sig ner.” Det var gott om gräs på den platsen. Och de slog sig ner – det var omkring fem tusen män. Jesus tog brödet, tackade Gud och delade ut åt dem som låg där, och likaså av fiskarna så mycket de ville ha.

(Joh6:9-11)

P
P
P
P
Urban Hjärnes väg
Blad Svens gata
Finni
Kilenvägen
Södertäljevägen
Fårhusvägen
E20
Söderleden
Kilen-Lundavägen


Stureplatsen
Tullgatan
Djäknegatan
Marienfredsvägen
Roggeskolan
Solstigen
ngevägen
Nabbviken
Ulvhällsfjärden

Bekymmerslöshet

Vart leder dig ”Bekymmerslöshetens väg”? Till lite nonchalant frihet här och nu? Till tacksamhet över det goda som livet ger och har givit dig? Till förvissningen om att Gud alltid är med?

Vem av er kan med sina bekymmer lägga en enda aln till sin livslängd?

(Matt 6:27)

Enkelhet

Vart leder dig ”Enkelhetens väg”? Till att upptäcka det enkla och självklara - källans friska vatten, gräsets doft, solens värmande strålar? Till det okonstlade, som en matsäck, sandaler och den ena foten framför den andra?

”Jag prisar dig, fader, himlens och jordens herre, för att du har dolt detta för de lärda och kloka och uppenbarat det för dem som är som barn.

(Matt 11:25)

Andlighet

Vart leder dig ”Andlighetens väg”? Till ett nytt perspektiv på allt det som är livet? Till andning och ande? – Andas ut oro, andas in ljus och tröst. Till bön?

Ty i honom är det vi lever, rör oss och är till.

(Apg 17:28)

På Södra kyrkogården finns (från och med september) en installation med Frälsarkransens pärlor. Den kan bli en vandring i vandringen när du passerar där. Frälsarkransvandringen börjar och slutar vid Sankt Petri kapell.

Pilgrim
Strängnäs

Strängnäs domkyrkoförsamling med Aspö
Biskopsgränd 2
645 30 Strängnäs

svenskakyrkan.se/strangnas
0152-245 00