

Viktiga telefonnummer:
(Delas ut till utsatta EU-medborgare)



- Vid akut sjukvård eller övriga nödsituationer 112
En nödsituation är när du snabbt behöver hjälp från ambulans, räddningstjänst, polis, jourhavande präst eller giftinformation. Alla samtal är gratis - dygnet runt.

De som svarar pratar svenska eller engelska men har möjlighet att ta hjälp av en tolk om det behövs.

För mer information se www.sosalarm.se

- Vid vårdfrågor, ring: 1177
Om någon blivit sjuk och du behöver prata med en sjuksköterska för råd och hjälp, ring 1177 dygnet runt.

1177 Vårdguiden är hela Sveriges samlingsplats för information och tjänster inom hälsa och vård. För mer information om t.ex. sjukdomar, läkemedel och behandlingar se www.1177.se.

- Vid kontakt av polis, ring: 114 14
Behöver du hjälp av polisen eller vill anmäla ett brott? 114 14
Om någon gör ett brott just nu, eller om du behöver hjälp genast: 112
Om det inte handlar om ett brott som pågår just nu ska du ringa 114 14

Du kan ringa dygnet runt. Samtalet kostar pengar. De som svarar på 114 14 pratar svenska eller engelska.

För mer information se www.sosalarm.se eller www.polisen.se

- Vid behov av jourhavande präst, ring 112
Du kan ringa om du är ledsen, rädd, orolig, eller känner dig ensam. Prästen har tystnadsplikt och samtalet bandas inte, är gratis och syns inte på telefonräkningen.
För mer information se www.svenskakyrkan.se/jourhavandeprest

- Kvinnofridslinjen, ring: 020-50 50 50
Ger stöd till kvinnor som utsatts för våld och hot. Du kan ringa dygnet runt om du vill tala med någon. Du kan berätta om det du varit med om och ställa frågor. Samtalet kostar ingenting och syns inte på telefonräkningen. Du behöver inte berätta vem du är och ingen berättar vidare vad du säger.
Deras uppgift är att lyssna och ge dig professionellt stöd, så att du kan förändra din nuvarande situation och ta dig vidare.
För mer information se www.kvinnofridslinjen.se





- Talita +46 704 30 44 64 (Stockholm)
+46 736 71 54 65 (Göteborg)

Erbjuder hjälp och stöd till kvinnor som utnyttjats i prostitution, pornografi eller människohandel för sexuella ändamål. Vi driver skyddade boenden och mottagningar. Vår verksamhet vilar på kristen grund och vi strävar efter att ta ett helhetsgrepp kring varje kvinnas situation.

För mer information se www.talita.se

- Matildaverksamheten 08-646 10 70

Är du kvinna och utsatt för kontroll, begränsningar, hot eller våld av din partner? Matildaverksamheten erbjuder rådgivning, stöd och skydd till kvinnor med utländsk bakgrund. För mer information om Matildaverksamheten: www.kvinnet.net

- Linnamottagningen

Akuttelefon för ungdomar: 020-40 70 40

Telefon vardagar: 08-728 00 55

Är du tjej eller kille och utsatt för kontroll, begränsningar, hot eller våld från familj eller släkt? Linnamottagningen ger råd, stöd och skydd till ungdomar, både akut och mer långsiktigt. Stöd och skydd till tjejer och killar 13–25 år som är utsatta för hedersrelaterat förtryck, hot och våld. Kostnadsfritt och anonymt.

För mer information om Linnamottagningen: www.kvinnet.net



Bulgariska



**Гореща телефонна линия за жени,
които са жертва на заплахи,
насилие или сексуален тормоз**

Kvinnofridslinjen се ръководи от NCK по искане на правителството.

Kvinnofridslinjen е национална гореща телефонна линия за жени, които са жертва на заплахи, насилие или сексуален тормоз. Нашата цел е да Ви изслушаме, да Ви предложим професионална помощ и да Ви дадем информация за това къде можете да получите помощ.

Можете да се свържете с нас по всяко време през деня или през нощта. Разговорите са безплатни и ако желаете можете да останете анонимни. Разговорът няма да бъде включен в телефонната Ви сметка.

Телефон **020-50 50 50** (24 часа в денонощието)

Уеб сайт **www.kvinnofridslinjen.se**

Ние говорим шведски, но при необходимост ще използваме преводач.

Bulgariska

Rumänska



**O linie telefonică de asistență
pentru femeii supuse la amenințări,
violență sau agresiuni sexuale**

Kvinnofridslinjen aparține clinicii NCK a Spitalului Universitar Uppsala

Dacă aveți nevoie să vorbiți cu cineva, puteți apela linia **Kvinnofridslinjen**, o linie telefonică de asistență pentru femeii supuse la violență fizică, psihologică sau sexuală. Puteți telefona la orice oră din zi sau din noapte, apelul este gratuit, iar dacă doriți puteți să vă păstrați anonimatul. Apelul nu va apărea în factura dvs. telefonică.

Телефон **020-50 50 50** (24 ore)

Site web **www.kvinnofridslinjen.se**

Suntem vorbitori de limba suedeză, însă, dacă este necesar, vom apela la un interpret.

Rumänka

Romani



**Telefonsko podrška
tuke so doživindjan pretnja, ja sila uprotute
ja pa seksualno koristibe**

E Kvinnofridslinjen kerela buti o NCK sar prezentsenti e švedjškero radzakoro.

Kvinnofridslinjen si nacionalnikani telefoneskiri linija baš i dejba arka e romnjenge upri kolende sine kerdo takateskoro, gogjakoro ja seksualnikano bilacho istemakeriba. Akate sijam te šuna tumen, te da tumen chachutni arka thaj te da tumen godi kote šaj te den tumen arka.

Kheraja buti 24 ariija ko dive. O akhariba si bizo love thaj šaj ten a vakeren tumaro anav, dzikote agjaar mangjena. O akhariba nae te ovel hramome ko Tumaro telefoneskoro esapi.

Телефон **020-50 50 50** (non-stop)

Internet stranica **www.kvinnofridslinjen.se**

Amen keraja švedski, ka da tumen tumačla kana kamel pe tumenge.

Romani

Svenska



**Stödtelefon
för dig som upplevt hot, våld
eller sexuella övergrepp**

Kvinnofridslinjen drivs av Nationellt centrum för kvinnofrid på uppdrag av regeringen

På **Kvinnofridsmottagningen** får du hjälp och stöd av kvinnliga sjuksköterskor och läkare. Vi har tidsbeställd mottagning måndag till fredag. Akuta besök tas emot direkt.

Телефон **018-611 29 97, 018-611 27 92**
(kontorstid)

Besök **Akademiska sjukhuset i Uppsala
Ingång 18**

Webb **www.akademiska.se/nck**

