



Passion för livet

Passion för livet - är ett förebyggande program som används för att stimulera till positiva förändringar av vanor och mönster i vår livsstil för att få bästa möjliga liv hela livet.

Program

20/2 Säkerhet i hemmet – Mats Brolin, räddningstjänsten

27/2 Naturen som kraftkälla - Åsa Rydell, kommunekolog

13/3 Jag och mina mediciner – vänner eller fiender? Johanna Nobelius, apotekschef

20/3 Tankens kraft – Ancie Bergendahl, friskvårdsterapeut

27/3 Kost och rörelse i vardagen - Catharina Andersson, hälsosamordnare

Tid: 10-12, 5 träffar

Plats: S:t Persgården, Leksand

Datum: Start 20/2

Pris: Ingen avgift

Kaffe och smörgås finns till självkostnadspris

Anmäl dig senast 15/2 till

Studieförbundet Vuxenskolan 0247-123 77

Eller maila Anhörigstöd katarina.leander@leksand.se

En cirkel
fylld av
glädje, lärande
& gemenskap!