

# TALMANUS DIABET

Figura 1: Diabet

Despre mâncare, glucoză și medicamente

Figura 2: Mâncarea constă din diferite părți componente

- Glucide
- Proteine
- Grăsimi

Este nevoie de toate!

Figura 3:

Glucidele sunt transformate în zahăr în corp și ajung în sânge, acolo zahărul fiind numit "glucoză".

Figura 4:

Avem nevoie de zahăr în corp deoarece devine energie în mușchii noștri precum și combustibil pentru creier, în același fel cum o mașină are nevoie de benzină pentru a putea merge, pentru ca noi să putem gândi mai ușor.

Figura 5:

Pancreasul se ocupă de insulina din corp, de care este nevoie pentru a trata zahărul în mod optimal.

- Uneori însă corpul se dereglează. Dacă pancreasul nu are insulină, zahărul din sânge nu poate fi menținut sub control și devine prea mult. Aceasta este periculos.

Figura 6: Atunci persoana respectivă are diabet.

O boală cu care trebuie să se trăiască tot timpul și care necesită medicamente în fiecare zi.

Figura 7:

Persoana respectivă trebuie să-și controleze singură zahărul din sânge.

Figura 8:

Și trebuie să-și ia singură insulina în loc ca aceasta să fie produsă în corp. Se poate proceda în diferite feluri.

Figura 9:

Dacă corpul nu primește insulină, persoana respectivă nu se simte bine. Persoana respectivă are hiperglicemie.

- Dar corpul nu poate primi nici prea multă insulină, deoarece aceasta duce la hipoglicemie, în acest caz persoana respectivă este lipsită de puteri și nici nu poate gândi bine.
- De aceea glucoza trebuie controlată des.

Figura 10:

Dacă cunoașteți pe cineva care are diabet, iar persoana respectivă nu se simte bine:

- Întrebați cum se simte și dacă are nevoie de ajutor.
- Dacă pare să aibă nevoie de ajutor, anunțați un adult.
- Dacă persoana respectivă nu poate răspunde, atunci este urgent.
- O persoană cu hipoglicemie trebuie să-i dea corpului zahăr repede.
- S-ar putea să fie nevoie de chemarea ambulanței.
- Îndrăzniți să întrebați

