

## TALMANUS DIABETES Диабет

Фигура 1: Digniti Omnia

Фигура 2: Диабет

Храна, кръвна захар и лекарства

Фигура 3: Храната се състои от различни неща

- въглехидрати
- протеин
- мазнини

Всичко е необходимо!

Фигура 4:

Въглехидратите се превръщат на захар в организма и завършват в кръвта, нарича се "кръвна захар".

Фигура 5:

Нуждаем се от захар в тялото си, защото това е енергия за нашите мускули и гориво за мозъкът, точно като колата, се нуждае от бензин, така и ние се нуждаем от захар за да може да мислим по-лесно.

Фигура 6:

Панкреасът носи инсулина за тялото, който е необходим, за да се грижи за захарта по най-добрия начин.

- Но понякога това е лошо за тялото. Ако панкреасът няма инсулин, кръвната захар не може да бъде контролирана, така, ако тя стане прекалено много, това е опасно.

Фигура 7: След това имате диабет

Болест, със която може да живеете през цялото време и която изисква лекарства всеки ден

Фигура 8:

Можете сами да проверите кръвната си захар

Фигура 9:

можете също сами да взимате инсулин като лекарство, вместо тялото да произвежда. Можете да го направите по различни начини.

Фигура 10:

Ако тялото не получава инсулин, тогава не се чувствате добре, значи имате висока кръвна захар.

- Но, ако тялото не може да получи твърде много инсулин, тогава се получава ниската кръвна захар, тогава е възможно да изгубите чувство на усет и мозъкът изпитва затруднения във мисловния процес.
- Поради това често трябва да проверявате кръвната захар.

Фигура 11:

Ако знаете някой с диабет и той или тя не се чувства добре:

- Попитайте как се чувстват и дали се нуждаят от помощ.
- Ако човекът не може да отговори, то побързайте.
- Лице с ниска кръвна захар трябва бързо да получи захар.
- Може да се наложи да се обадите линейка.
- Заповядайте да питате.

