

TALMANUS DIABETES

Bild 1: Digniti Omnia

Bild 2: Diabetes

Om mat, blodsocker och medicin

Bild 3: Mat består av olika saker

- Kolhydrater
- Protein
- Fett

Allt behövs!

Bild 4: Kolhydrater

Kolhydrater görs om till socker i kroppen och hamnar i blodet, och då kallas sockret "blodsocker"

Bild 5:

Vi behöver socker i kroppen. Socker blir energi i våra muskler och det är också bränsle för hjärnan. Precis som en bil behöver bensin för att kunna köras så behöver hjärnan socker för att kunna fungera och tänka.

Bild 6: Bukspottskörteln

Bukspottskörteln sköter kroppens insulin som behövs för att ta hand om sockret på bästa sätt. Men ibland blir det fel i kroppen. Om bukspottskörteln inte har något insulin så kan inte sockret i blodet kontrolleras så det blir alldeles för mycket. Det är farligt.

Bild 7: Då har man diabetes

En sjukdom man får leva med hela tiden och som man behöver medicin varje dag för.

Bild 8:

Man får själv kolla blodsockret

Bild 9: Insulin

Och själv ta insulin som medicin istället för att kroppen gör det själv.

Man kan ta insulin på olika sätt.

Bild 10: Om kroppen inte får insulin

Om kroppen inte får insulin så mår man inte bra. Man har högt blodsocker.

Men kroppen tål inte få för mycket insulin heller för då får man lågt blodsocker och då orkar man ingenting och man kan inte tänka helt bra.

Därför måste man ofta kolla blodsockret.

Bild 11: Om ni känner någon med diabetes och han eller hon inte verkar må bra:

Fråga hur de mår och om de behöver hjälp

Om personen inte kan svara så är det bråttom

En person med lågt blodsocker måste få i sig socker snabbt

Man kan behöva larma ambulans

Våga fråga!

