

ТАЛМАНУС - ПРЕВЕНТИВЕН МАТЕРИАЛ

Снимка 1: **Dignit Omnia** - Страхотен живот за всички

Фигура 2: Предпазни мерки

Фигура 3: Предотвратяване

- Има няколко начина да се предпазите от забременяване. Това се прави с помощта на контрацептиви, предпазни средства като презервативи.
- Някои контрацептиви предпазват от болести, предавани по полов път. Полово предаваните заболявания най-често се разпространяват по време на полов акт.

Фигура 4: Полово предавани болести

- Полово предаваните заболявания са заболявания, които засягат гениталните органи и тялото по различни начини и се разпространяват главно чрез полов акт. Честите заболявания са гонорея, херпес и сифилис.
- Симптомите на полово предавани болести могат да включват обриви, лоши миризми и др.
- Някои заболявания могат да доведат до липса на способността за придобиване на деца. Някои дори могат да доведат и до смърт.

Фигура 5: Презервативи

- Презервативът е кавър на много тънка гума, която можете да поставите на пенисът си, за да имате полов акт ако искате да се предпазите от полово предавани болести и бременност.
- Презервативите се предлагат в аптеките и магазините.
- Презервативът се поставя върху пенис, който вече е втвърден. За да може презервативът да предпазва от болести, предавани по полов път, и бременност, е важно да присъства през цялото време на полов акт. Ако има изпразване в презерватива, бъдете внимателни, когато издърпвате пениса, така че спермата да не изтече във влагалището.
- Презервативите са сигурна защита срещу полово предавани болести и бременност, но само ако се използва правилно през цялото време, когато имате полов акт, и всеки път, с други думи когато правите секс.

Фигура 6: Хапчета

- Хапчетата са контрацептиви под формата на таблетки. Например хапчетата за контрол на раждаемостта ви карат да не овулирате и следователно да не можете да забременеете.
- Можете да използвате хапчета за контрол на раждаемостта от акушерка.
- Хапчетата не предпазват от болести, предавани по полов път.



Фигура 7: хапчета за контрол на раждаемостта.

- Предпазва от бременност.
- Можете да вземете на следващата сутрин хапче, ако мислите, че сте забременели, в случай, че презервативът ви се е скъсал не забравяйте да вземате хапчето..
- Трябва да се вземат хапчета за контрол на раждаемостта в рамките на **48** часа след секс.
- Хапчетата за контрол на раждаемостта се предлагат в аптеките, но са скъпи.

Фигура 8: Медна спирала

- Медната спирала осигурява много сигурна защита срещу бременност.
- Медната серпентина се вкарва в матката от акушерка или лекар и прилича тази на снимката. Медната спирала не съдържа хормони и не влияе на овулацията.
- Защитата е най-малко три години. Акушерката или лекарят премахва бобината, когато спре да работи.

Фигура 9: Хормонална спирала

- Хормоналната спирала осигурява много сигурна защита срещу бременност.
- Хормоналната спирала се вкарва в матката от акушерка или лекар и прилича на тази на снимката.
- Хормоналната спирала има контейнер, който освобождава хормони, които не ви правят да забременеете.
- Защитата важи най-малко три години. Акушерката или лекарят премахват бобината, когато спре да работи.

Фигура 10: Несигурни методи

- "Безопасни периоди" - не можем да сме сигурни, дали овулацията не е настъпила преди полов акт.
- "Прекъснат сексуален контакт" - т.е. изтегляне на пениса преди освобождаване или така нареченото изпразване. Може сперматозоидите вече да са във вената, преди изпразване или в уретрата на човека след предишно изпразване.
- Може да и сте чули някой, който говори за тези методи. Те са много несигурни и затова не предпазват от забременяване или полово предавани болести.

Фигура 11:

Най-безопасното нещо, която предотвратява както бременността, така и болестите, предавани по полов път, е: презервативът.

