



MARS 2018

KYRK KVARTEN

Svenska kyrkan 
HORTLAX FÖRSAMLING

EVIGT LIV

Aldrig har vi varit så medvetna om vad vi äter, hur vi tränar, sover och lever våra liv ur ett hälsoperspektiv. Dagligen ser vi artiklar och program om hur vi kan lägga fler år till vår livslängd genom att till exempel sitta mindre, äta mer superfrukter, stressa mindre och vara mer utomhus. Nästa vecka kommer kanske nya råd, ibland som motsäger råden vi fick i januari.

Det är ett faktum vi kanske inte vill tänka på att hur hälsosamt vi än lever, så kommer vi inte att leva för evigt i de kroppar vi har nu. Samtidigt verkar längtan efter evigt liv, ett liv utan sjukdomar, svårigheter eller sorger, vara något vi människor alltid har levt med. Bibeln och Jesus talar om att alla människor är skapade och älskade av Gud, men att världen vi lever i tyvärr är drabbad av sjukdom, sorg och död.

Det var inte Guds vilja för oss, och det var därför Jesus kom: för att besegra allt ont, allt som skadar oss och skiljer oss från Gud, inklusive själva döden. Vi lever fortfarande i den här världen, men vägen till Gud är öppen och döden får inte sista ordet. När Jesus dog och uppstod igen fick vi ett hopp om ett evigt liv hos Gud, där ingen sjukdom, ingen sorg och ingen död ska finnas mer. Det är ett evigt liv vi inte kan prestera eller förtjäna själva, utan som Gud av kärlek vill ge oss gratis. Inga superfrukter.

Bara Gud som vill dela evigheten med oss för att han älskar oss och dog för att vi skulle få leva.

Linnéa Vikström, präst



GUDS SÅRMÄRKTA HÄNDER

Nu i påsktider så får vi begrunda Guds stora mysterium. Hans Sons lidande och död men också hans uppståndelse. Gud själv kliver ner i mänsklig gestalt och lider och dör på ett kors för hela mänskligheten. Guds egen rättfärdiga vrede över synden läggs på Jesus Kristus så att Han för evigt blir sårmärkt. Den märkliga historien slutar lyckligt med en uppståndelse från de döda. Men kvar finns såren i hans händer och i hans sida. Det är inte bara ärr utan verkar vara sår som man kan ta på och känna.

Varför tog inte Gud bort alla såren? Många har sår kvar i sina liv som fortfarande skaver och gör ont saker vi gjort som känns djupt in i vårt innersta och färgar hela våra liv. Själsliga sår som kan binda oss från att vara fria och som skapar fruktan och rädslor. Gud vill befria oss från allt sådant därför vill han möta oss med sina egna sår. I Guds stora förlust så kan vi bli hittade.



I Hans sårmärkta händer finns läkedom. Våra sår binder oss men Hans sår befriar oss. Därför har Jesus kvar sina sår efter sin uppståndelse. De blir som nycklar som låser upp våra innersta sår och visar oss en Gud som lidit och älskat oss som sina egna.

Tomas Larsson, EFS präst

**ATT RESA SIG
STARKARE**

GE EN GÅVA & FÖRÄNDRA LIV!

Svenska kyrkan 
INTERNATIONELLT ARBETE

medlem av
actalliance

FASTEKAMPANJEN NÄRMAR SIG SITT SLUT

På söndag är sista chansen att stödja årets kampanj. Kom till Familjegudstjänsten i Hortlax kyrka där barnkören Stars och miniorerna medverkar med sång. Kyrkkaffe och brödförsäljning till förmån för insamlingen.

Vill du swisha hemifrån kan du göra det på Svenska kyrkans internationella arbete i Hortlax församling: **123 199 33 28**

VAD ÄR LIVSKVALITÉ HÄR OCH NU?

Den senaste tiden har jag funderat på frågan och ställt den till flera människor i min närhet. Vi ger olika svar beroende på livssituation.

Här följer några svar: Att göra något viktigt och meningsfullt, tid att göra det jag vill, utrymme för vila och reflektion - att hinna höra vad man tänker, familj och vänner, gemensamma skratt och goda samtal, nya intryck, tacksamhet, naturen, vardagens små glädjeämnen eller helt enkelt grundläggande behov som mat, ett hem och rent vatten. Toalett och rinnande vatten i kranen – både varmt och kallt. En ledig helg när alla i familjen är friska och barnen sams. Bra wifi. Frihet, fred, trygghet och att inte behöva vara rädd.

Vad är livskvalitet för dig? Hur kan du skapa mer utrymme för det?

Det var säkert många av oss som tog chansen och lyssnade på Tomas Sjödin när han pratade i kyrkan på Alla hjärtans dag. Han delade med sig av tre konkreta tips för att guida människor att hitta sin plats i livet:

1. Kalibrera ditt liv utifrån din djupaste längtan.
2. Prata med någon om det.
3. Satsa en liten del av din tid på något du finner djupt meningsfullt, om än du inte vet vart det ska leda. Det kommer att växa.



Vår tid är inte obegränsad. Här gäller det att prioritera och göra medvetna val - att välja till och välja bort för att skapa rum för annat. Jag vill dela med mig av några boktips som hjälper oss att fundera vidare.

Sara Häggbom, Storfors

Vad heter din längtan?

Laila Dahl, Corida

Av längtan född

Daniel Wramhult, Bornelings

Den som hittar sin plats tar ingen annans

Tomas Sjödin, Libris

Lyckan i det lilla

Ernst Kirchsteiger, Forum

TIPS PÅ APPAR DU KAN LADDA NER I DIN SMARTPHONE



FRÄLSARKRANSEN

Ett handfast redskap som hjälper dig att fokusera på det viktiga i livet under meditation och bön.



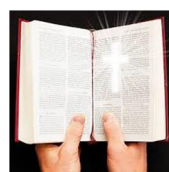
BIBELN

Bibeln som du bär mer dig enkelt i din ficka.



BIBELAPPEN FÖR BARN

Ett lek- och lärvärktyg att använda med barn i din närhet för att läsa bibeln på ett aktivt sätt tillsammans.



BIBELCITAT

En app som ger ett tröstande ord ur bibeln, dag för dag.

VAD ÄR LIVSKVALITÉ FÖR MIG—HÄR OCH NU?

Livskvalité för mig hänger ihop med min tro på Gud:

Han är med mig hela tiden.

Jag vaknar för det mesta med nån sorts oro, men bestämmer mig för att byta focus och istället tacka Gud för att han är densamme, levande, orubblig, trofast, min klippa. Han har läget under kontroll, och jag får tillhöra honom. Jag tackar för den nya oanvända dagen, nämner veckodag, datum och år, en dag som ingen i hela världen varit med om förut. Överlämnar min familj och mig själv i hans händer.

Ofta får jag säga ”Jag har ett problem Jesus” så berättar jag för honom vad som bekymrar mig, eller om min villrådighet, när jag inte vet hur, eller vad jag ska göra. Det ger mig ro att förväntansfullt vänta och se.

Lika ofta får jag säga ”Du är ju underbar Jesus” när jag ser hur han löser det.

Att lyssna på klassisk musik i radions P2 tillför mig så mycket. Musik som jag känner igen, kanske nåt orkesterstycke som jag varit



med och spelat fiol i nån gång, eller musik jag aldrig hört, men är så vackert, så jag måste ta reda på mer om tonsättaren och hans liv.

Att få samtala med mitt barnbarn Elsa, 4 år, på väg till förskolan, och få ta del av hennes undringar och kloka funderingar, det hör till mitt livs kvalité, just nu.

”Tack Gud, för livet du gav mig!”

Gunhild Richardsson Bergsviken

NY KOMMUNIKATÖR



Jag heter Emma Dahlbäck och sedan 1 mars arbetar jag som kommunikatör i Hortlax församling. Vad innebär då detta, tänker kanske du. Det innebär att jag kommer arbeta med församlingens webb, Facebooksida, predikoturer, affischer, foldrar med mera. Och såklart Kyrkkvarten!

Jag bor i Bergsviken med min man och vår 2-åring, och till sommaren utökas vi med ännu en familjemedlem. När jag inte arbetar blir det en hel del familjeaktiviteter såsom badhus och pulkapromenader, och övrig tid är jag en pysslare som gärna fotar, bakar och läser. Tidigare har jag arbetat i Piteå församling samt på stiftskansliet i Luleå och det känns både roligt och berikande att nu få arbeta i min lokala församling. Så häng med på en del uppdateringar som komma skall, och hör gärna av dig om du har tankar eller frågor!

Emma Dahlbäck, kommunikatör



Instagram: [svenskakyrkan_hortlax](https://www.instagram.com/svenskakyrkan_hortlax)

Facebook: Hortlax församling

WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/HORTLAX