

Svenska kyrkan 



Botkyrka ^{#4 2018}

församlingsblad

Vardag med nya **möjligheter**

När jag fick mina första barn, tvillingar, var det kaos. Jag sov inte på nätterna, jag åt ofta stående vid köksbänken med ett barn på axeln och jag var ständigt orolig för att något av barnen alltid skrek.

Men trots allt detta anmälde jag mig till babyrytmik i grannförsamlingen. Det var alltid ett hårt arbete att komma dit, men väl där spred sig ett lugn inom mig. Det fanns fika (jag slapp ordna själv), ledare sjöng sånger som fick barnen lugna och det fanns alltid en famn där barnen kunde få sitta och jag kunde dricka mitt kaffe ifred. När det var lov och verksamheten stängd längtade jag alltid till att den skulle öppna igen.

Kanske känner du igen dig i min erfarenhet. Eller så har du kämpat med något annat i ditt liv, något som skapat kaos. Svenska kyrkan i Botkyrka vill vara en mötesplats där tro, livet och allt däremellan får rymmas. Därför har vi massor av olika samtalsgrupper, körer och mat för dig som söker någon att prata med, få lite struktur i vardagen och få ha det lite roligt!

För det är ofta väldigt roligt att ingå i en gemenskap, att få be och dela med andra och med Gud. Om du aldrig har närmat dig kyrkans verksamhet förut och känner dig osäker så kan jag intyga för dig att så har det varit för oss alla.

I Svenska kyrkan i Botkyrka finns verksamhet för människor i alla åldrar, om inte just där du bor så kanske i granndistriktet. Så jag vill uppmuntra dig att prova – nu är hösten och vardagen här och den ger nya möjligheter. Förhoppningsvis så kan det bli en paus i kaoset och du orkar lite till. Prova!

Beatrice Lönnqvist, kyrkoherde



BEATRICE TIPSAR! Ett bra sätt att hålla koll på vad som händer i våra kyrkor är att prenumerera på Botkyrka församlings månadsbrev. Vi skickar dem kostnadsfritt hem till dig via e-post eller som brev. Läs mer och börja prenumerera på www.svenskakyrkan.se/botkyrka

BEATRICE LÖNNQVIST, KYRKOHERDE



Språkcafé i Ljusets kyrka

Klockan är 9.30 och det är tisdag. Idag är det Språkcafé i Ljusets kyrka i Hallunda. Fadi, som är diakoniassistent, finns på plats och berättar om verksamheten som har varit igång sedan våren 2016.

En vanlig tisdag kommer det runt 15 personer. Det är vuxna, men även ungdomar som väntar på att få börja skolan, som deltar. Syftet är lära sig svenska, komma in i ett sammanhang, lära sig mer om svensk kultur och det svenska samhället.

Språkcaféet fungerar även som en mötesplats, en möjlighet att få träffa och lära känna andra. Man kommer hit för att samtala, fika och lära känna nya människor samtidigt som man övar upp sina språkkunskaper genom att samtala i grupp.

– Vi läser artiklar på enkel svenska, vi informerar om olika saker i samhället och vi pratar om traditioner. I påskas såg vi påskspelet i kyrkan. Vi har även haft besök av arbetsförmedlingen som har hjälpt deltagarna att skriva CV, säger Fadi.



FADI TIPSAR! I Botkyrka församling har vi många öppna mötesplatser dit alla är välkomna. På vår hemsida hittar du mer information om dem: svenskakyrkan.se/botkyrka/oppna-motesplatser

FADI GAWRIA, diakoniassistent i Norra Botkyrka

Alla är välkomna på Språkcafé. Verksamheten lockar familjer och ensamstående, män och kvinnor, personer i olika åldrar och med olika bakgrunder. Det spelar ingen roll vad man tror på. Som deltagare är du med och påverkar innehållet genom att dela frågor och funderingar, samtala om saker man stöter på i vardagen och bidrar till en god stämning.

Välkommen till språkcafé, hälsar Fadi. Att fika, bygga ett litet nätverk och få en ingång till språket som talas i det land man bor i skänker en trygghet som är värd mycket. Vi ses på tisdagar mellan 9.30 och 10.30.



Grupper för barn och ungdomar

ÖPPEN FÖRSKOLA

Lek, pyssel, fika och sångstund. För små barn och deras föräldrar.

Tullinge gård: Öppna förskolan startar vecka 36
Måndagar, tisdagar och torsdagar 9.00-11.30

Tumba kyrka Lillpärlan startar vecka 36
Tisdagar 12.30-15.00

Ängskyrkan: Öppna förskolan startar vecka 34
Tisdagar 15.00-17.00
Torsdagar 9.00-12.00



FREDAGMYS

Börja helgen med fredagsmys! Pyssel, fika, lek, filmvisning, popcorn och mat är några exempel på det som händer.

Tullinge gård: För barn som går i förskolan.
Det blir sångstund, lekar, pyssel och korv med bröd.
I höst ses vi 21/9, 19/10 och 23/11 kl 15.00-17.30

Ängskyrkan: För familjer med barn i alla åldrar.
Vi tittar på film, äter popcorn, fika, har minidisco och äter mat tillsammans kl 18.00. Maten kostar 20 kr per person.
Till hösten ses vi 7/9, 19/10 och 23/11 kl 16.00-19.00



KÖRER FÖR BARN

Det är populärt att sjunga i kör. I Botkyrka församling finns ett stort antal körer för barn och unga.

Ljusets kyrka

Barn i Ljuset - sång, pyssel, lek och fika. För barn som är 7-12 år

Tullinge

Tonprickarna - sånglek för barn som är 4-5 år
Barnkören - för alla som är 6-9 år
Diskantkören - för alla som är 9-12 år

Tumba kyrka

Minikören - sånglek för barn som är 4-5 år
Maxikören - för barn som har fyllt sex år
Skaparverkstan - för barn i samband med körverksamheten

Ängskyrkan

Barnkören - för barn som är 6-9 år
Diskantkören - för alla som är 10-13 år

UNGDOMSGRUPPER OCH KÖRER

I våra ungdomsgrupper blandas roliga aktiviteter och samtal med fika, andakter och bön.

Ljusets kyrka

Ljusets kyrkas ungdomsgrupp - för dig som har fyllt 13 år

Tullinge

Tullinge ungdomsgrupp - för alla som är 14 år eller äldre
Ungdomskören - för ungdomar som är 13-20 år

Tumba kyrka

T.U.G.G. - för alla ungdomar som har fyllt 14 år

Ängskyrkan

Ängskyrkans ungdomsgrupp - för alla som har fyllt 14 år
Ungdomskören - för ungdomar som är 14 år eller äldre



Öppet hus i Tumba kyrka

TEXT & FOTO DANIEL CLAESSON

Varje torsdag under terminerna bjuder Tumba kyrka in till verksamhet för hela familjen. Mat, mässa, samtal och körsång är några av aktiviteterna.

Martin Andersson är präst och distriktsledare i Tumba kyrka. Han berättar att distriktet har som mål att vara "En attraktiv och hjärtlig gemenskap där man möter skaparen".

– Ett sätt som vi i Tumba kyrka jobbar mot vårt mål är torsdagkvällarna. Då har vi öppet hus under hela eftermiddagen och kvällen, säger Martin.

Enskilda samtal med diakoner

Från 14.00 finns diakoner på plats i kyrksalen och tar emot alla som vill prata, antingen enskilt eller i grupp. En timme senare dukas mellis fram till de barn som ska sjunga i någon av kyrkans körer och vara med i Skaparverkstan. Föräldrar eller vårdnadshavare som ska hämta sina barn får kaffe medan de väntar.

Middag i gemenskap

När klockan har blivit 17.00 serveras en enkel måltid till självkostnadspris. Många av barnen som deltagit i en verksamhet stannar för att äta, ofta med sin familj. Middagen är öppen för alla, man behöver inte vara med i någon aktivitet för att få mat.

Veckomässa och körövning

– 18.00 firar vi mässa i kyrksalen. Sedan börjar Nya Kyrkörens övningstid. Dessutom är det dags för vår ungdomsgrupp T.U.G.G., säger Martin.

Verksamheten fortsätter långt in på kvällen. Och Martin hoppas att du också vill komma förbi. Han berättar att alla är hjärtligt välkomna att möta varandra och skaparen på torsdagar i Tumba kyrka.

Varje torsdag

Tumba kyrka har Öppet hus varje torsdag. Barnkörerna och ungdomsgruppen har terminsstart torsdag 6 september.



MARTIN TIPSAR! På tisdagar jämna veckor har vi lunchmusik och sopplunch i Tumba kyrka. Det börjar 12.00 i kyrksalen. Soppa med kaffe och kaka serveras från 12.30. Lunchmusiken är kostnadsfri och sopplunchen serveras till självkostnadspris. Vi startar tisdag den 18 september. Välkommen!

MARTIN ANDERSSON, präst i Tumba kyrka



Internationellt arbete

När floden Brahmaputra i norra Bangladesh svämmade över förstördes odlingsmarkerna för många av de boende på ön Kunderpara.

ACT-alliansen hjälpte invånarna i Kunderpara att få matleveranser och fröer, så att de nu kan försörja sig på sina odlingar igen.

Svenska kyrkans internationella arbete är en del av ACT-alliansen, där kyrkor världen över hjälper till vid katastrofer. Tillsammans arbetar vi effektivare med långsiktigt stöd och har en starkare påverkansröst.

Svenska kyrkan 
INTERNATIONELLT ARBETE

FOTO PAUL JEFFREY, ACT/IKON

STÖD VÅRT INTERNATIONELLA ARBETE
Det finns många sätt att bidra till Svenska kyrkans internationella arbete. Alla gåvor gör skillnad.

SMS:A LIV till 72 905 och ge 100 kronor

SMS:A HOPP till 72 905 och ge 50 kronor

SWISHA valfritt belopp till 900 12 23

Sätt in valfritt belopp till **PLUSGIRO** 90 01 22-3

Eller sätt in valfritt belopp till **BANKGIRO** 900 1223



JENNY TIPSAR! Botkyrka församling stödjer Svenska kyrkans internationella arbete. Vissa av våra gudstjänstkollektor går dit och när vi har basarer i bland annat Ångskyrkan går insamlade pengar till olika internationella projekt som Svenska kyrkan arbetar med.

JENNY SAMUELSSON, informatör i Botkyrka församling



Andakter som **väcker** minnen

Svenska kyrkan finns på flera äldreboenden i Botkyrka. Diakoner, musiker och andra medarbetare besöker de boende och anordnar andakter med jämna mellanrum.

Personal från Botkyrka församling har andakter på Villa Botvid (tidigare Sandstugan), Kärsdala, Riksten Plaza, Alby Äng och på Tumba vård- och omsorgsboende.

Ett vanligt besök brukar innehålla en sång- och musikstund och en andakt. Det brukar även vara fika med tid för samtal. På Alby Äng, där det bor många finsktalande, anordnas andakter på både svenska och finska.

Värdefulla och uppskattade besök

Susanne Stuedahl är diakon i Tumba kyrka. Hon har hand om andakterna på Tumba vård- och omsorgsboende.

– Vi är efterlängttade och det är fullt hus när vi kommer på besök för att sjunga önskesalmer och ha andakt, säger hon.

Susanne har många minnen från sina besök på äldreboenden. Hon berättar om hur en äldre kvinna, som aldrig pratade, sken upp när hon hörde musik från sin barndom.

– Hon började skratta, tala och minnas och försökte berätta om sin barndom. När hon nynnade på Mors lilla Olle sjöng vi den sången tillsammans. Då såg jag hur hennes ögon riktigt glittrade samtidigt som hon sjöng med.

Sånger som berör till tårar

Sång och musik är en viktig del av andakterna. Susanne märker tydligt vilken betydelse sångerna har för de boende.

– En del blir berörda till tårar när vi till exempel sjunger Tryggare kan ingen vara. Och när det är dags att avsluta sångstunden är det alltid några som säger ”nej, inte än”.

– Vi brukar avsluta andakterna med psalm 235, Han har öppnat pärlporten. Då sjunger alla med så mycket att det känns som att taket ska lyfta, berättar Susanne.

TEXT DANIEL CLAESSON, FOTO ALEX & MARTIN/IKON



SUSANNE TIPSAR! I Botkyrka församling finns flera aktiviteter för daglediga. Soppluncher, syföreningar, herrklubb och öppna mötesplatser är bara några exempel. Besök vår webbsida eller hör av dig till församlingsexpeditionen för att få mer information.

SUSANNE STUEDAHL, diakon i Tumba kyrka

Vi talar **tro**

Ibland behöver man tid, tid att stanna upp, tid att reflektera, tid att prata om sin tro.

Att dela tro och prata om sin tro är skönt att göra tillsammans med andra. Det behövs ingen förkunskap, att vara nyfiken räcker. Vi öppnar upp för en grupp på tisdagar varje vecka i Ångskyrkan med start den 11 september 17.50–18.50. Du behöver inte föranmäla dig. *Vi talar tro* heter gruppen. Vill du vara med så bara kom. Dörren är öppen, du är viktig.

TEXT ANNA-LENA ERIKSSON, FOTO ERIK BELANI

*”Jag ropar och du svarar mig, Gud.
Lyssna på mig, hör mina ord.”*

Från Psaltaren, psalm 17:6

ANNA-LENA TIPSAR! På tisdagar händer det mycket i Ångskyrkan. 17.00 Mat och prat, maten kostar 30 kr. 17.50 Vi talar tro 19.00 Veckomässa, 19.30 Temacafé (jäмна veckor) Var med hela kvällen, eller bara på det du vill!

ANNA-LENA ERIKSSON, präst i Ångskyrkan



Nya askgravar vid Botkyrka kyrka

Det jobbas för fullt vid Botkyrka kyrka. Just nu pågår arbetet med att anlägga nya platser för askgravar.

Camilla Rasmussen är kyrkogårdschef. Hon berättar att man har som mål att ta det nya området i bruk under året. Men först ska allt ställas i ordning, en damm håller på att anläggas och träd, buskar och blommor planteras.

När allt är klart kommer området ha 740 askgravplatser, utöver minneslund och urngravar. Inledningsvis ställs 289 platser i ordning.

En askgravplats upplåts till en bestämd kostnad och mot ett bestämt regelverk för bland annat gravvård. Askan grävs ner i en urna av ett nedbrytbart material som kyrkogårdsförvaltningen tillhandahar. Anhöriga har rätt att närvara vid gravsättningen.

TEXT & FOTO DANIEL CLAEISSON



Askgravplatserna ställs i ordning.

Elfria aktiviteter på Lida

Ett par gånger per termin anordnas elfria konserter i Lida idrottskyrka, i samarbete med Botkyrka kommun och Elöverkänsligas förening i Stockholm. Konserterna är en frizon i vardagen och mycket uppskattade.

Mitt i natursköna Lida friluftsområde, ovanför sjön Getaren, ligger Lida idrottskyrka. Kyrkan är populär vid bland annat dop och vigslar och är även öppen i samband med valborgfirande och andra aktiviteter på området.

Förra hösten startade Botkyrka församling upp en annan återkommande verksamhet i kyrkan. De kallas *Elfria musikstunder* och leds av Anton Högberg, musiker, och av Stina Allenbäck Degerheim, församlingspedagog.

Du som vill släppa vardagens stress, eller komma undan från telefoner och annan elektronik en stund, är välkommen till Lida idrottskyrkas elfria aktiviteter. All elektronik lämnas för säker förvaring och elen är avstängd i kyrkan när verksamheten pågår.

Det senaste året har fem elfria konserter med externa musiker anordnats och de har varit mycket uppskattade. I samband med aktiviteterna bjuder församlingen på fika och det finns möjlighet till enskilda samtal.

Föreläsningar i samband med konserterna

I höst anordnas tre elfria aktiviteter i Lida idrottskyrka. Själva upplägget är sig likt, men med ett tillägg.

– En nyhet för hösten är att vi utökar verksamheten med korta föreläsningar i samband med aktiviteterna. Det har efterfrågats av våra besökare, berättar Anton Högberg.

DATUM FÖR HÖSTENS ELFRIA AKTIVITETER

Tisdag 4 september 15.00

Tisdag 16 oktober 15.00

Tisdag 27 november 15.00

Om Lida idrottskyrka

Redan på 1940-talet anordnades gudstjänster på Lida friluftsområde, i restaurangen och utomhus. Snart väcktes tankar om att bygga en kyrka på området. 1957 byggdes Lida idrottskyrka för att gudstjänsterna skulle kunna få en egen plats. I samband med detta bildades även stödföreningen Lida idrottskyrkas vänner, med ansvar för verksamheten där.

2008 började Botkyrka församling leda gudstjänster och annan verksamhet i Lida idrottskyrka och sedan 2016 ägs kyrkan av församlingen.

TEXT DANIEL CLAESSON, FOTO BOTKYRKA FÖRSAMLING



STINA TIPSAR! Botkyrka församling har sex kyrkor, som alla är väldigt olika. Här finns till exempel både den ståtliga stenkyrkan Botkyrka kyrka från 1100-talet och Ljusets kyrka som byggdes 2004. Du kan läsa mer om våra kyrkor och andra lokaler på www.svenskakyrkan.se/botkyrka

STINA ALLENBÄCK DEGERHEIM, pedagog i Tullinge

Vi svarar på dina frågor

På Grödingevägen 4 i Tumba finns Botkyrka församlingsexpedition. Här jobbar administratörerna Helena Classon och Linda Eriksson. De bokar dop, vigslar och begravningar och svarar på många olika frågor.

Linda och Helena är vana att ha många bollar i luften. Nycklar ska lämnas ut, dop bokas och många ringer för att ställa frågor. Det är mycket som ska administreras i en stor församling som Botkyrka. Församlingsexpeditionen är bemannad alla vardagar. Vid brådskande frågor rekommenderar Linda och Helena att du ringer dem, annars går det bra att ställa dina frågor via e-post.

Expeditionens öppettider

Med start 1 september har Botkyrka församlingsexpedition följande telefon- och besökstider:

Måndagar 09.30-11.30, 13.00-15.00

Tisdagar 13.00-16.00

Onsdagar 09.30-11.30

Torsdagar 13.00-16.00

Fredagar 09.30-11.30

KONTAKTA FÖRSAMLINGSEXPEDITIONEN

Du kan ringa expeditionen på telefon 08-530 222 00.

Det går även bra skicka e-post till

botkyrka.forsamling@svenskakyrkan.se



TEXT DANIEL CLAESSON, FOTO JENNY SAMUELSSON



HELENA TIPSAR!

Under rubriken *Livets stora händelser* på vår webbsida hittar du information om bl.a. dop. Där kan du läsa om hur en dogudstjänst går till och det finns även en checklista med tips inför dopet.

HELENA CLASSON, administratör i Botkyrka församling

Meditation på kristen grund

På tisdagkvällar är det meditation på kristen grund på Tullinge gård. Gruppen leds av Jan Sääf, som är utbildad meditationsledare.

Höstterminen startar 4 september. De första tre gångerna är introduktionspass öppna för alla som vill prova på meditation. Därefter får du bestämma om du vill fortsätta meditera under hösten. Verksamheten är kostnadsfri och du behöver inte anmäla dig till de första tre gångerna.

– Kärnan i meditationen är riktning och vila. Vi mediterar tillsammans i tystnad. Vi mediterar vanligtvis sittandes på stol, men den som vill får självklart sitta på en kudde, berättar Jan.

Har du frågor om verksamheten? Kontakta Jan Sääf, 0708-16 07 39.

MEDITATION PÅ KRISTEN GRUND

Tisdagar 19.00-21.00 på Tullinge gård

Höstterminen startar 4 september.

De första tre gångerna på terminen är alla välkomna att prova på meditationen.

Kyrkan är ett barnspel

Nu finns en app för barn i förskoleåldern, där man får leka med och peta på allt i kyrkan. Appen heter kort och gott *Kyrkan* och finns att ladda ner till Android och iOS.

I slutet av maj släpptes *Kyrkan*, en kostnadsfri app för barn i förskoleåldern. Här kan man upptäcka kyrkan på ett nytt sätt, genom att tända ljus, hålla vatten i dopfunten, spela memory med djuren i Noas ark, måla ett kyrkfönster och spela på orgeln.

Filmer om dop, vigsel och begravning

Det finns även tre korta animerade filmer i appen, som på ett enkelt och pedagogiskt sätt berättar om dop, vigsel och begravning. Varje film är ungefär en minut lång.

Appen *Kyrkan* är gratis att ladda ner och finns i både App Store och Google Play. När appen är installerad behövs inte någon internet-uppkoppling för att den ska fungera.



BOTKYRKA FÖRSAMLINGSBLAD

REDAKTÖR Daniel Claesson

ANSVARIG UTGIVARE Beatrice Lönnqvist

REDAKTION & LAYOUT Jenny Samuelsson,
Daniel Claesson

OMSLAGSFOTO Daniel Claesson

DISTRIBUTION Postnord

UPPLAGA 32 900 exemplar

TRYCK Typografiska Ateljén

NÄSTA TIDNING kommer 25 oktober

UTGIVARE Svenska kyrkan, Botkyrka församling

POSTADRESS Box 240, 147 01 Tumba

HEMSIDA www.svenskakyrkan.se/botkyrka

TELEFON 08-530 222 00

E-POST botkyrka.forsamling@svenskakyrkan.se

Med reservation för eventuella ändringar.
Se www.svenskakyrkan.se/botkyrka
eller appen *Kyrkguiden* för mer information
om vår verksamhet och kommande
händelser.



Miljömärkt trycksak
3041 0196

Svenska kyrkan 