

## Mii lea Vuosttaš veahkki morrašis?

Li aktat olmmoš galgga dárbbahit leahkit akto morrašis. Danin Ruoŋa girku lea čohkken jurdagiid ja duođalaš guigosiid mat álkidahttet midjiide lagamužžan leahkit doppe soapmása vástte gii morašta. Ruoŋa girku guhkesáigásaš vásáhus deaivat ja doarjut olbmuid morrašis lea dárkkuhuvvon vuosttas veahkkin, vuosttas áiggi, go jápmin deaivá. Buot moraš lea áidnalunddot eaige leat mangelágán albma duohtavuođat dehe rávvagat maid heiveha. Soaitá danin mánggas dovdet iežaset eahpesihkkarin deaivvadettiin earáid morrašiin. Dáinna guigosiin Ruoŋa girku doaivu bastit veahkehit ahte eanet olbmot sáhttet dovdat iežaset dorvvoleabbon ja buorebut válbmanan, nu ahte ii giige guđđo akto su morrašis.

*“Ale bala, mun lean duinna. Ale vilppo balus, mun lean du lpmil. Mun nanusmahtán ja veahkehan du, mun doarjjun ja gájun du olgeš gieđainan.”*  
(Jes 41:10)

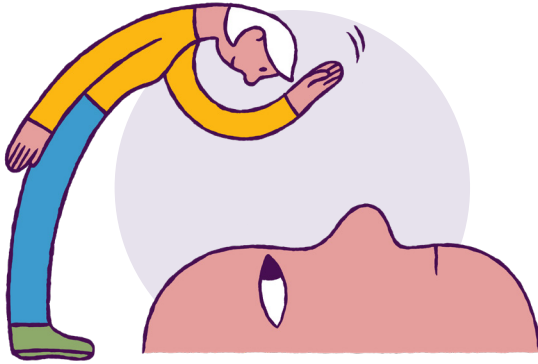
Guigosat maid gávnnat dán bláđis leat beare moadde dan mángga áššis man mii lagamužžan sáhttit dahkat dasa gii morašta. Ale hejoš dan unnána, una bijusnai sáhtta oazžut stuora mearkkašumi. Háliidatgo oazžut eanet doarjaga dehe soapmása geainna sárdnut leat buresbohtin iežat searvegoddái.

Don gávnnat aktavuođadieđuid ja eanet duođalaš guigosiid [svenskakyrkan.se/forstahjalpenvidsorg](https://svenskakyrkan.se/forstahjalpenvidsorg)



## Vuosttaš veahkki morrašis

Konkrehtalaš guigosat mat geahpidit morašdeaddji luhtte



## Váldde aktavuoda

Soaitá leat buot deháleamos ahte eat guođe vástu aktavuodáváldimis morašteaddjái. Mii sáhttit vealtit dadjamis “Ringe munne jus lea juoga, lean dáppe” daningo lea stuora riska ahte morašteaddji ii nagot leahkit dat gii váldá aktavuoda. Dalle lea buoret ahte mii dadjat “Ringen dutnje disdaga fas, vástit jus nagodat”. Muhtumin eat oaččo mangelágan vástádusa ja lea buorre nu, morašteaddji ii álo nagot vástidit, muhto dalle mii sáhttit ringet ,ođđasiid ja ođđasiid.



## Álggat

Lea buorre jus mii geat doarjut sáhttit leat dat geat evttohit áibbas árgabeaiválaš doaimma. Guossut gáfe, gehččet filmma dehe váccašepet buot eaŋkilvuodas. Mángasat geat moraštit gáibidit bottu morrašis ja unnánaš dábálaš eallima. Jurdil dat gean mii dovdet soaitá gieldit ja dat lea áibbas ortnegis, dehálaš lea ahte jearrat – ja duostat fas jearrat.



## Botke jaskatvuoda

Mánnggat dovdet váttisin váldit aktavuoda lagamuččain gii morašta. Maid galgga dadjat? Jurddaš jus šaddá beare jaskatvuolta dehe olmmoš álgá čierut? Muhto ii leat dehálaš maid dadjat beare mii botket jaskatvuoda. Ja muhtumin sms lea buoret čoavddus go ringen daningo soaitá leat álkit sihke sáddet ja vástidit.



## Čájjet mieldeorruma

Mángasat mis ballet bahkkema ja dat heaitá ahte eat váldde aktavuoda ollenge. Mii soaitit jurddahallat ahte morašteaddji dárbbaha leahkit ráfis dehe ahte ferte vuordit veháš aktavuoda váldimiin “dasságo bahámus lea meaddel”. Lea dehálaš ahte mii čielgasit čájehit ahte mii lea doppe vai morašteaddji ii dovdda isolašuvvna, olggo-bealde dehe hilgojuvvon.



## Atte saji

Dávjá leat mánnggas geat moraštit seamma áigge, gos buohkain lea leamaš aktavuolta ja historjá dainna gii jápmán. Lea dehálaš ahte mii addit dan lagamus morašteaddji leahkit guovddázis ja vealtit čalmmusteames min iežamet muittuid ja dovdduid. Mii fertet muitit sállat morašteaddji dovdduid , beroškeahhtá makkárat dat leat,leahkit guovddázin. Min jurdagat ja muitalusatnai leat dieđusge dehálaččat – muhto eai dehálepmosat.



## Leage gierdivaš

Juohke morašteaddjis lea iežas morašproseassa, masa mis dárbbaha leahkit ipmárdus ja gierdivašvuolta. Lea bahá várra ahte mii geahččalit jeđdet eret morraša dehe duššástuvvat jus dat bistá. Morrašis ii leat maŋemus beaivemearri iige dábálaš dehe eahpedábálaš guhkes áigi mii gollá morašteapmái. Muhtin áššiid dárbbaha ovttagedánit gearduhit, nu sálle du lagamučča dáguhit dan mii lea dáhpáhuvvon, dat soaitá leat dehálaš oassi morraša ipmirdeamis ja dikšumis.