

## So honkar angleske hilpran niga tùgalo?

Nani manusch nasht hòftara asha solo an siros tùgalo. Dojgla kammar Svedoa kangaria khedalat pherepa ta nisani savo kerr kava lokkir gla vorsnus savo manuschar te asjas kori gla nàntis savo tùgar. Tùgalo nast tji sastas, abba preal te kotana dova nast tùgalon ovela ikeripad, Nisanin honkar basirimot pre Svedoa kangarians lãngstrot phirnipe attjer te trissa ta hilpra tùgande tasavo jeck angleske hilpran, gla doa angleske tjiron, karne mulon asterelar. Sass tùgalot honkar jikkhutnota kava asjas tji hortepa ire sarkeriperte ismarela. Dojgla honkar bùttar opotto anangla trissetphat ninna vavras tùgalo. Ninna dolle akata nisanin hutelas Svedoa kangarian nasta hasting to te bùttar nasht prinja siros tecknot rahatiar ta hòrtare aravelat, sav te nani mukhelas solo an siros tùgalo.

*“Var inte rädd, jag är med dig. Ängslas inte, jag är din Gud. Jag ger dig styrka och hjälper dig, stöder och räddar dig med min hand.”*

(Jes 41:10)

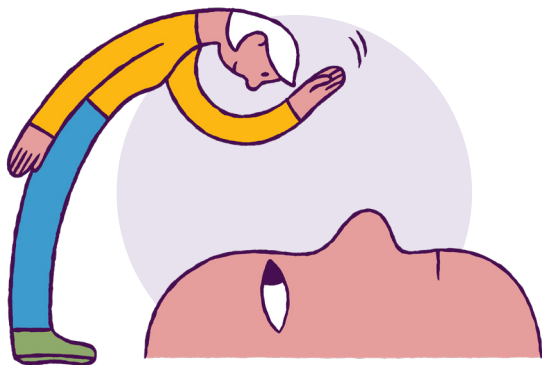
Nisanin diro ler an dova lillen honkar hari attjer bùttar sajer savo manus nast kerra gla dova savo tùgar. Telalde-sipe tji dova tecknoa, thaj jeck teckno chijbe nast le baro haljovipa. Mangela diro kamma bùttare dumo ire nàntis te rakkra ninna honkar diro sukaráljan to diros khedipe.

Diro lattjat kontakti janepha ta bùttare nisani pre [svenskakyrkan.se/forstahjelpenvidsorg](https://svenskakyrkan.se/forstahjelpenvidsorg)



## Angleske hilpran niga tùgalo

Cako nisani savo kerr kava tecknot lokki te asjas kori gla nàntis savo tùgar



## Le dochal gla kontaktin

Barotas attjer sass honkar te vorsnos tji pachar dochalot gla kontaktin pre dova tũgande. Vorsnos nast kidela te pucka "tava miro gla, miro asjas kaj" tatispan honkar baro te dova tũgande tji nachtar asha dova savo schõn attjer siro. Keda honkar hõrtare te pucka" miro tavar diro pre duitodivus bási diro nachtar". Disavo ler vosnos tji svádera ta kava honkar mistjo, dova tũgande nachtar tji svádera, abbo vorsnos nast tava to pallas, pale, ta pale.



## Le inicijativa

Kava honkar tjibbig bási vorsnos savo dumodela hast glangindar sarot sakodivus butikeribe, bjũddra pre moshta, jura pre jeck filmi ire ja jeck phiribe an sass lokkiet. Bũttar savo tũgar kanlar áshter jeck phravdo an tũgalon ta tecknot bũttas jibb. Denka pre te dova sajda pakrepa nani ta kava honkar mistjo, kava baroa te vorsnos puchar – ta vorsnos pucha pali.



## Halat stilanden

Bũttar prinjar te kava honkar kerrit te schõnna attjer siro to jeck manusch savo tũgar. So nasht miro pucka? Denka bási kava ovela stil ire dseno agra rõvar? Abbo kava baroa honkar tji so vorsnos puckar biso te vorsnos magrar stilanden. Ta jikk sms honkar hõrtare panda te tava áshter savo kava nast asha lokkir te solduj bisha ta svadera pre.



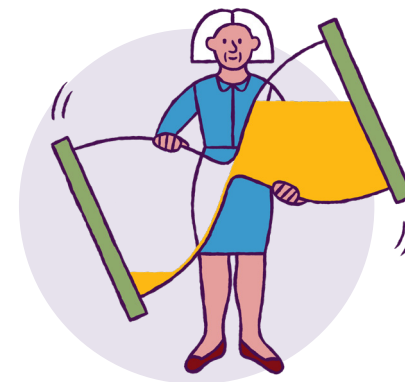
## Vìstra othevibe

Bũttar attjer vorsnos honkar darr gla te chinava ta kava phater ninna te vorsnos tji schõn attjer vorsnos. Sajda denkar vorsnos te dova tũgaloa hõftarar asha an sansari ire vorsnos nast biddra to "kava kussipha jad preal". Kava honkar baroa te vorsnos vistra te vorsnos asjas kori sav te dova tũgaloa tji prinja siro pandipat ire ignoriphad.



## Dòkka bùchio

Bũttar honkar kava bũttar savo tũgar jeck manuscha jekvaktigt, kori sass kammar siros plot relaxija ta paramisik ninna dova muloa. Kava honkar barot te màra dova nerridas tũgande asha an centri ta kidelar te le preal vóroa mujipen ta hosior. Vorsnos mostula màra dova tũgandes hosior, savia dolle honkar, asha dolle savo chanir, vóroa pherepa ta paramissir honkar aur baroa – abbo tji baroast.



## Kamma sabelad

Svacko tũgande kammar siros solus tũgalo procesi, savit vorsnos hõftarar kamma furstélse gla ta kamma sabelad ninna. Kava nast ásjades jeck tatispa te vorsnos zordejber abri tũgalo ire vistra rushtepà preal te dova duriper an siros. Tũgalo kammar tji hemcuk-gla-divus ta kava asjas nanin mal ire omal dúri tjiro savo kava lelar te tũga. Khonra sejer hõftarar te parmissas bási ta bási pali, sav mà diros manuschar usna kava savo kammar sajdat, kava nast asha baro kota an te fursté ta kerranda tũgalon.