

# Församlingsbladet

”Livskraft”

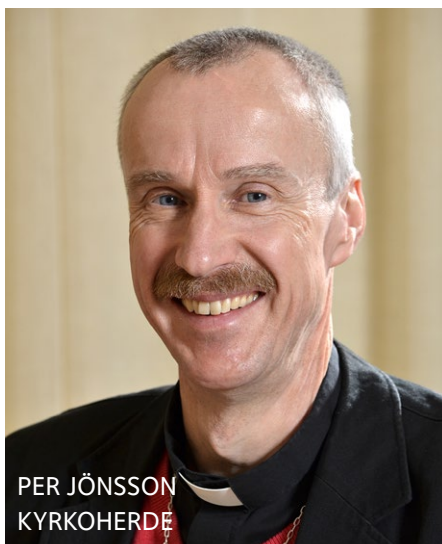
Tölö-Älvsåker pastorat, nr 4 2018



Häng med på skidresa!  
Församlingsläger i Sälenfjällen  
29 mars - 2 april

Vill du följa med Tölö och Älvsåkers  
församlingar på läger och åka skidor i  
Sälenfjällen? Alla åldrar välkomna.  
Mer information finns på vår hemsida.

# Livskraft



PER JÖNSSON  
KYRKOHERDE

## Livskraft

är tema för detta nummer av församlingsbladet, och det får mig att tänka på maskrosen. Det sägs att den har så stark växtkraft att den kan tränga igenom hård asfalt, och alla som haft maskrosor i sin trädgård håller säkert med om att den verkligen är livskraftig. Det är denna egenskap som också gett upphov till uttrycket "maskrosbarn" som syftar på barn som trots svåra omständigheter har lyckats växa upp till ett gott liv.

Det som ger maskrosen, och många andra växter dess obändiga livskraft är rötterna. När jag rensar maskrosor i trädgården slås jag av hur stor

roten är och hur djupt den går. Det är svårt att bara rycka upp den; den måste grävas upp.

Maskrosens livskraft påminner mig om vad som ger kraft också åt oss människor. Det gäller för oss att ha starka och kraftiga rötter. Ska vi orka med livet med dess krav och påfrestningar behöver vi vara rotade både i oss själva och i Gud.

Att vara rotad i Gud innebär att vara trygg i sin tro och vila i Guds kärlek. Jesus visar oss på ett klart och tydligt sätt att vi är älskade av Gud just sådana som vi är, inte såsom vi önskade att vi var. Aposteln Johannes skriver att Gud är kärlek och att den som kommer till honom inte bli avvissad. I trons tillit kan vi vara övertygade om att Gud älskar oss och bär oss. Det ger oss en stadga och trygghet i livet, även när vi möter svårigheter och motgångar.

Att vara rotad i sig själv handlar om att vara trygg med den man är. Många är missnöjda med sig

själva, sin kropp, sitt utseende och sina prestationer. Vi vill så ofta förändra oss och önskar att vi var annorlunda. Det skapar en osäkerhet inom oss som gör oss otrygga. Med rötter inåt kan vi lättare acceptera oss själva sådana vi är. Vi kan vara nöjda med det vi har och är och behöver inte ängsligt oroas för vad andra ska tycka och tänka om oss.

Med rötter i Guds kärlek och i vårt eget inre kan vi vara trygga och känna hur Livskraften från den Helige Ande strömmar in i oss. En kraft som är stark nog att tränga igenom hård asfalt.

*Per Jönsson, kyrkoherde*

### ALLT DU BEHÖVER VETA!

Mer om oss och våra aktiviteter, tid och plats hittar du på webben. Sök direkt via Google eller gå in på:

[www.svenskakyrkan.se/tolo](http://www.svenskakyrkan.se/tolo)

Nyheter direkt i mobilen!

Gilla vår sida  
**Tölö-Älvsåkers  
pastorat** på  
Facebook!



**FÖRSAMLINGSBLADET** är en gruppförändelse till hushållen i Tölö och Älvsåkers församlingar. Avsändare Tölö-Älvsåker pastorat.

**Ansvarig utgivare:** Kyrkoherde Per Jönsson

**Tryck:** Risbergs, Uddevalla 2018  
Omslagsbild: Kungsbacka Gosskör  
Foto: Leander Franke  
Med reservation för ändringar och fel.

**Svenska kyrkan**   
TÖLÖ-ÄLVSÅKER

#### TÖLÖ-ÄLVSÅKER PASTORAT

Pastorsexpeditionens öppet- och telefontider: mån, tis, tors och fre kl 9-12 samt ons kl 10-12.  
**Adress:** Smidesvägen 34, 434 40 Kungsbacka  
**Telefon:** 0300-43 40 00  
**E-post:** [tolo.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:tolo.pastorat@svenskakyrkan.se)  
**Webb:** [www.svenskakyrkan.se/tolo](http://www.svenskakyrkan.se/tolo)

#### TÖLÖ OCH ÄLVSÅKERS KYRKOGRÅRDAR

**Telefon:** 0300-43 40 70

#### TÖLÖ KYRKA

**Adress:** Smidesvägen 34, 434 40 Kungsbacka

#### VARLAKYRKAN

**Adress:** Bäckmans Gård 66, 434 35 Kungsbacka

#### ÄLVSÅKERS KYRKA

**Adress:** Kyrkobolsvägen 7, 434 96 Kungsbacka

#### PRÄSTER, DIAKONER och KAMRER

**Per Jönsson**, kyrkoherde: 0300-43 40 04  
**Magnus Stensson**, kamrer: 0300-43 40 03  
**Erik Berglund**, komminister: 0300-43 40 05  
**Victor Hjort**, komminister: 0300-43 40 31  
**Anders Ingmår**, komminister: 0300-43 40 51  
**Helena Ledwon**, diakon: 0300-43 40 13  
**Annette Linde**, diakon: 0300-43 40 33  
**Eva Montelius**, diakon: 0300-43 40 56





# Innehåll

Livskraft *Per Jönsson, sid 2*

Livskraft i julens musik  
*Leander Franke, sid 4*

Det spritter i hjärtat  
*Elin Simpson, sid 5*

Förundran ger oss livskraft  
*Victor Hjort sid 7*

Julpyssel *sid 8*

## Tack!

Tre medarbetare slutar hos oss. Vi önskar dem lycka till med nya utmaningar.

**Maria Nordgren**, ekonom i Tölö-Älvsåkers församlingar.

**Britt Lundborg**, kantor i Tölö församling.

**Gunnel Fernqvist**, kantor i Älvsåkers församling.

## Välkomna!

**Johan Larsson**  
ny musikpedagog i Tölö församling.



**Clara Åberg**  
ny ungdomspraktikant i Tölö församling.

**Anette Jönsson** ny ekonom i Tölö-Älvsåkers församlingar.

**Mona Eriksson** ny vikarierande värdinna i Varlakyrkan.

### Någon att prata med?

Diakoner tar emot för samtal. Det är gratis. Välkommen att höra av dig om du undrar något eller vill boka tid.

# Kyrkogården

Efter en lång, solig och varm sommar som medförde mycket torka pågår arbetet med att åter få fina gräsytor. Nya rabatter planeras och verkställs under våren/sommaren. Planer finns på en uppfriskning av vår askgravlund och detta arbete kommer delvis att påbörjas i vinter.

På våra kyrkogårdar finns gravar som saknar gravrättsinnehavare. En skylt med information om detta sätts upp på de gravar som berörs med uppmaning att kontakta: Henrik Holm, driftansvarig på Tölö-Älvsåkers kyrkogårdar 0300-434070. Du kan vara gravrättsinnehavare även om du inte är släkt.

Ett inlägg på Facebook handlade om att hålla rent bakom gravstenarna. Vi blev positivt överraskade av er respons på detta. Men det tåls att påminna igen.

Utrymmet bakom gravplatsen tillhör kyrkogården. För att vi vaktmästare ska kunna utföra vårt arbete på ett säkert sätt får inga saker lämnas kvar där. Ej heller

**Lilla kapellet** med bisättningslokal och ceremonilokal är en souterrängbyggnad som uppfördes 1960 och ligger insmugen i den kulle som Tölö kyrka står på. Byggnaden har renoverats och byggts till under 2018 och består idag av tre separata delar. En ceremonilokal utan religiösa symboler, en ny toalett för besökare till kyrkogården samt en bisättningslokal med kistkylar med en möjlighet att i framtiden förvara ca 22 kistor samtidigt. Hela byggprojektet är färdigt i början av januari 2019, då kistkylarna levereras. Förslag finns på att byta namn på byggnaden därefter, vilket vi får återkomma till i ett framtida nummer av församlingsbladet och på vår Facebook sida.

*Magnus Stensson, kamrer*

ogräsrens eller jord ska slängas bakom gravstenar eller i häckar. Hjälp oss att sortera och slänga i de soptunnor som står utplacerade runt om på kyrkogårdarna. Det underlättar för oss, dessutom ser ju kyrkogården trevligare ut om vi håller den städad tillsammans.

Vi tackar alla besökare för goa möten och fina ord om vårt arbete på Tölö-Älvsåkers kyrkogårdar.

*Vaktmästarna*



Bilden är arrangerad



# Livskraft i julens musik

## ”Sions dotter, lyft din panna: Himmelriket är dig när!”

Dessa högtidliga ord av Paul Nilsson inleder körsången ”Advent” av Otto Olsson som sjungs varje första advent i Tölö kyrka och på många andra håll. Sången är den första i en samling sånger för Advent, Jul och Nyår som komponerades 1908-1916. Texten kan kanske ses som både onödigt pompös eller välvilligt som ”fin och högtidlig”.

Men vad betyder den? Den handlar om att det folk som vandrar i mörkret ska se ett stort ljus, som det står i Jesaja bok. Inte bara historiskt sett Israels folk för mer än 2000 år sedan utan alla folk i alla tider får på nytt upptäcka julens budskap som förebådas och förbereds i Advent. Att sången inte bara bär på högtidligt jubel utan även personligt djup avslöjas när man läser Olssons dedikation på framsidan.

Den bejublade och berömde professorn med internationellt renommé dedicerar sångsamlingen ”Till min mor”. Den fromma och fattiga mor som givit Otto hans varma barnatro då hon regelbundet tog med honom till Blasieholmskyrkan i Stockholm där han så småningom tog sina första orgellektioner. Att just advents- och julsånger slår an en extra sträng i hjärtat har säkert att göra med julen som en familjens och barnens högtid som (i bästa fall) bär på varma minnen.

En annan anledning är också att det infaller vid den tid på året då det är mörkt och ruskigt ute. ”När mörker och kyla ligger kring vårt hus, då vill vi vänta på julen kring ett levande ljus” sjunger vår gosskör just nu i en av sina sånger. Just detta med ljuset och väntan är ju så centralt i Advent då ”ljuset lyser i mörkret och mörkret har inte övervunnit det” som det står

i Johannesevangeliets prolog. Advent handlar inte heller bara om att ha ljuset för sig själv utan att dela det med andra. I en annan sång som gosskören sjunger lyder texten ”Vi tänder ett ljus i Advent, det värmer den som frusen är”. Vi vill alltså inte bara själva uppfyllas av värme och livskraft utan också ge det vidare till den som saknar. Då kan vi också tillsammans förenas med alla folk i alla tider i Otto Olssons Advent:  
*”Sions jubel ej kan stanna. Liksom stora vattens dån ljuder evigt:  
Hosianna. Hosianna Davids son.  
Sådan fröjd ej världen känt. Fröjda dig, det är advent”.*

*Text och foto:  
Leander Franke, organist*





## Det spritter i hjärtat

Det växer så det knakar i våra barngrupper denna höst. Sedan vi satte igång med Öppen förskola efter sommaruppehållet, har vi nästan vuxit ut ur våra lokaler i både Varlakyrkan och Tölö församlingshem.

Barn och föräldrar kommer för att träffas över lek och fika, och vi som jobbar i barngrupperna har kört otaliga bilar på golvet, byggt höga torn och sjungit glada sånger i samlingen. Många koppar kaffe dricks vid fikaborden över prat om barnens utveckling och familjernas pågående utmaningar. Vi har förmånen att få dela deras vardag en liten, liten stund.

När vi sitter där tillsammans och ser på de små, kan man inte låta bli att känna hur det liksom spritter i hjärtat. Det är som att se på små, små pågående underverk. Barnen växer ju kanske en hel del rent fysiskt på en termin, men det sker något mer, något djupare nere,



under ytan. Det är som att man ser livet självt växa och frodas i dem när man sitter där på golvet. Trots att det mörknar ute och vinden viner runt knutarna på våra kyrkor, många saker vissnar och dör, så känner jag livet växa i våra verksamheter.

Och det är väl livskraft om något!

*Text och foto:  
Elin Simpson, församlingspedagog*

## Hur hämtar du kraft?



”Först och främst dagligen från bibeln och bönen, uteslagna källor! I gudstjänstens rika utbud där Guds ord är levande och verksamt. Och i musiken som stärker gudsordet och lyfter människors hjärtan. Att se människor växa i tro och bli helade. Får också kraft i naturen som läker tanken och kroppens sinnen. Skapelsen som ständigt är i dynamisk rörelse.”

*Anders Ingmår, präst*



”Jag hämtar kraft hos Jesus. Han är vägen, sanningen och livet. Jag har många gånger fått uppleva Jesu närvaro och det är den plats där jag får utgå mitt liv ifrån. Där får jag hämta kraft och mening. Honom vill jag vända mig till varje dag.”

*Johan Larsson, musikpedagog*



”Att hämta kraft kan jag endast göra hos Gud. Han som är källan till allt liv, min skapare. Självt älskar jag även musik, och genom lovsång så känner jag att jag blir påfylld och får styrka.”

*Clara Åberg, ungdomspraktikant*

## Älvsåkers församlingshem

**Middagsbön och café** torsdagar kl. 12  
20 dec Kärntruppen underhåller.

### Julpyssel

7 dec kl 17-19.30. Margaretha Jonsson, Pepparrots-gården hjälper oss binda en dörrkrans, göra egna julkort, sy en tomte. Glögg, lussekatter, pepparkakor serveras. Kom och var med!

### Julbord

13 dec kl. 12-14.30. Luciatåg med C-klaven. Tobias Herbertzon leder Melodikryss med jullåtar. Anmälan senast 7 december till Ann Schau tel. 0300-43 40 50. 100 kr per person.

### Kvinnofrukost

15 dec kl. 10-12.30. Björkris - Biskopens prebende och Älvsåkers kyrka och socken. Ingun Adolfsson från Älvsåkers hembygdsförening berättar och visar bilder.

### Grötfest

10 jan kl. 12-14. Valldagänget medverkar med musik och underhållning.

## Musik i Älvsåkers kyrka

2 dec kl. 11 Adventsgudstjänst för små och stora. G-klaven, C-klaven, kompgrupp, Alvina Berg, tvårflöjt.

2 dec kl. 18 Adventsgudstjänst. Vi sjunger in det nya kyrkoåret till puka och trumpet. Älvsåkers kyrkokör, instrumentalister.

12 dec kl. 18 Luciatåg. G-klaven, C-klaven, Victor Abrahamsson, flöjt/saxofon, Rebecka Fernqvist, violin.

16 dec kl. 16 Familjegudstjänst med barngruppernas avslutning, Luciatåg med barntimmar och kulgrupper. Fest i församlingshemmet.

21 dec kl. 19 Julkonsert. Älvsåkers kyrkokör, C-klaven, Heléne Jonsson, sångsolist, instrumentalister. Vår kyrkomusiker Gunnel Fernqvist avtackas.

6 jan kl. 18 Musikgudstjänst. Elvis`Christmas Songs med gruppen ELVIS4EVER.

## Samtal och meditation med hjälp av Frälsarkransen.

Ett armband med tio olika pärlor som symboliserar skilda aspekter av den kristna tron.

Vi samtalar, mediterar och gör ett eget armband.



Varannan tisdag kl. 18-20 i  
Älvsåkers församlingshem  
start 5 februari.

Frågor och anmälan kontakta Eva  
Montelius, tel. 0300-43 40 56  
evelyne.montelius@svenskakyrkan.se

## Tölö församlingshem

**Fairtrade café** fredagar kl. 11.30-13  
Ekologiskt, fairtrade & hemlagat.  
Lunch 50:-/person. 14 dec är sista cafét  
denna terminen.  
Välkomna tillbaka fredag 18 januari.

## Musik i Tölö kyrka

1 dec kl. 18 Vi sjunger in advent. Tölö Vocalis,  
Kungsbacka Gosskör samt trumpetare.

2 dec kl. 11 Adventsgudstjänst. Tölö Kyrkokör  
och trumpetare.

23 dec kl. 11 Mässa. Leander Franke spelar och  
sjunger Mariamusik.

24 dec 23.30 Midnattsmässa. Björn Larsson,  
sångsolist, Kungsbacka Kvartetten.

26 dec kl. 16 Julmusikgudstjänst. En svensk Jul. Tölö  
kyrkokör, Tölö Vocalis, solister och instrumentalister  
sjunger älskade julsånger för och med oss. Dessutom  
framförs Ivar Widéens Julorium och Roland Fors-  
bergs "Det blommar en ros i midvintertid" (världs-  
premiär).

6 jan kl. 15 Musikgudstjänst. Varbergs kammarkör  
under Johannes Landgrens ledning med Daniel Berg,  
marimba.

## Varlakyrkan

**Tisdagsträff** tisdagar kl. 12-13.30 Lunchandakt  
sallad, kaffe och kaka. Kostnad 30:-/pers. Ej 25/12, 1/1.  
18 dec Julstämning med gröt, skinkmacka och julsång.  
15 jan Sopplunch. Livet efter branden - om att bli bu-  
ren genom provningar. Gunilla och Håkan Gniste.

### Julbord

11 dec kl. 12-15 Luciatåg från Nova Montessoriskolan,  
andakt och julbord, 100:-/person. Anmälan senast 3/12  
till exp. 0300-43 40 00 mån-fre 9-12.

### Musik

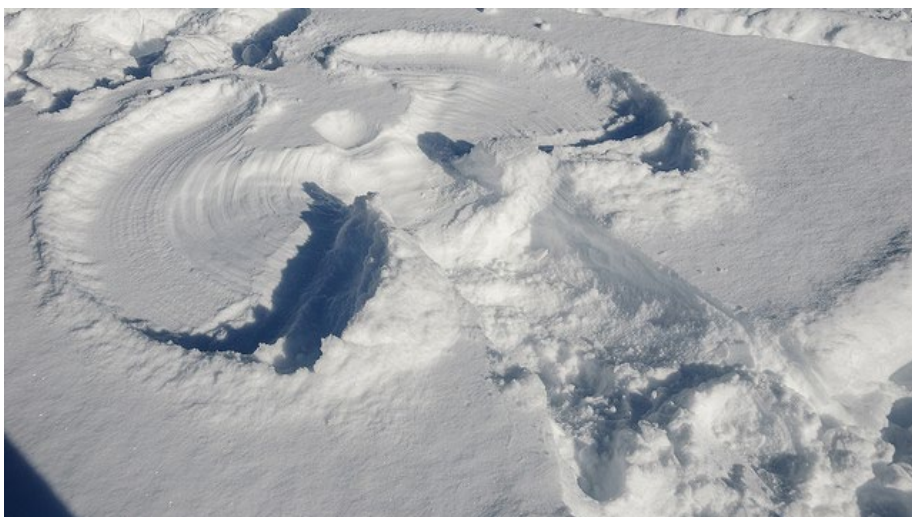
2 dec kl. 16 Musikgudstjänst. Trivselkören och Kultur-  
skolan.

16 dec kl. 16 Julsång i Varla. Trivselkören, Varla Gospel,  
Emelie Sundborn, sångsolist, m.fl.

1 jan kl. 16 Gudstjänst för fred. Edo Bumba, David  
Törnebeck m.fl.



# Förundran ger oss livskraft



Hektiska tider väntar några av oss nu när julstöket närmar sig. Andra av oss känner att det är lite väl lugnt och saknar någon att dela en kopp glögg och en lussekatt med. Oavsett om vi har alldeles för mycket eller alldeles för lite framför oss så är advent och jul en prövning för oss alla. En prövning av vår ork och effektivitet, av vårt tålamod med andra och vår uthållighet med oss själva. Denna prövning gör det inte alltid lätt att känna den livskraft man hoppas att julen skulle ge.

Mitt i detta julstök är det nästan ironiskt vad man kan se i skyltfönster på stadens gator eller på Kungsmässan: skyltfönster som spelar på vår nostalgi, spelar på vårt minne om hur underbara jularna var när vi var barn. Oavsett hur jularna faktiskt var så minns vi väl dem ändå som gnistrande av snö, eld i öppna spisen, och en ständig aptit för alla godsaker som bakats?

Visst, minnet kanske bedrar oss, men vad gör det? Sant eller inte, det gnistrande minnet över våra barndomsjular avslöjar något om vad som kan gå en förlorad när man växer upp. Förmågan att kunna lägga sig i snön och inspektera snöflingorna en och en, för ingen snöflinga är ju den andra lik, är en barnets gåva. Förmågan

att gå ut och försöka fånga snöflingor på tungan, för snö är ju egentligen vatten, är en barnets gåva. Förmågan att bli genuint uppspelt för klapparna under granen, för under papper och snören kan det ju finnas vad som helst(!), är också en barnets gåva.

Det är mycket som skiljer ett barn från en vuxen, inte minst har vuxna ett större ansvar och kan lätt ha blivit lite kantstötta av saker som hänt i livet. Detta kan göra att julfirandet inte är lika njutbart när man blivit vuxen. Men trots allt, barnet får och måste vara vår förebild. Förmågan till förundran, om det så handlar om snöflingornas form eller julklapparnas hemligheter, är något barnet besitter men som kan ha gått den vuxne förlorad.

Förundran gör saker intressanta och visar att det alltid finns mer att upptäcka. Förundran drar oss ur det där som brukar bli som det alltid varit, den gör att förmiddagskaffet inte bara smakar kaffe utan när man hittat sin favorit sort smakar kaffet helt fantastiskt – om man nu gillar kaffe överhuvudtaget. Förundran får helt vardagliga ting att bli fantastiska, för visst är det förunderligt att när världen blir mörk och kall så faller det vita flingor från himlen som lyser upp vår tillvaro?

Förundrans exempel kan bara begränsas av vår egen uppmärksamhet, och gemensamt för all förundran är att den ger oss livskraft då den väcker vår nyfikenhet och drar oss allt längre in i livets mysterium. Förundran ger oss livskraft genom att den för oss närmre Gud. I alla nyfikna frågor om varför saker och ting är på det ena sättet snarare än det andra tar vi oss allt längre in mot sanningens centrum. Förundran börjar kanske i det banala men tenderar att dra oss allt längre in mot det väsentliga. Frågorna är i sig väsentliga i vad det innebär att vara människa. Frågorna ger oss livskraft då en rätt formulerad fråga också är halva svaret. Men frågan är inte människans slutmål, det är inte frågan utan sanningen som ska göra oss fria.

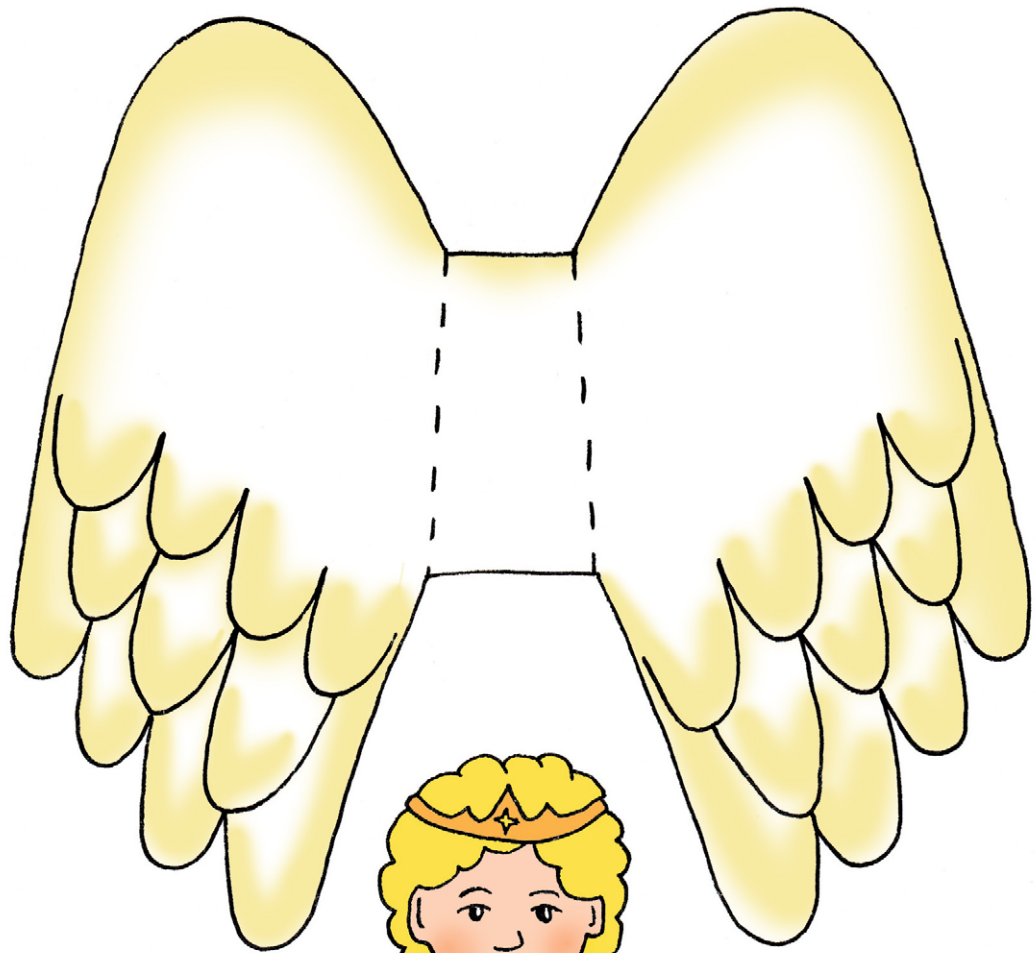
Det som är helt naturligt för barnet, förundran, ger livskraft när den låter oss upptäcka mer och mer om vad livet har att erbjuda. Inte nog med det, förundran för oss längre in i livets mysterium, för oss längre upp i sanningen och för oss närmare Gud. Söker vi sanningen i livets mysterium finner vi snart den som själv är Sanningen och Livet, och har vi funnit Vägen klarnar själva anledningen varför vi firar jul och går igenom våra sociala prövningar varje december.



Ett barn är oss fött, en son är oss given. Låt i år ditt inre barn förundras över det barn som föddes en gång. Låt din förundran över detta barn ge dig kraft att leva, för han kom för att ge världen liv.

*Victor Hjort, präst*

# JULPYSSEL



1. Limma sidan på vit kartong och klipp ut ängeln och vingarna.
2. Tejpa ihop nederkanten till en ring bakom ängeln, så att den kan stå.
3. Vik vingarna bakåt längs de streckade linjerna och limma fast dem på ängelns rygg.

