

INTRYCK

NR 1 • ÅRGÅNG 98 • FEBRUARI 2019 – MAJ 2019

Tema: Ansvar


PER RIBBING

Ett livslångt ansvar

RÄDDAREN I NÖDEN

FRI MED ANSVAR?

 **Kraften att varje dag
orka ligga i hoppet!**
Josefine Aamot

Svenska kyrkan 
NORGE



Två gånger i månaden är det Familjelördag i Margaretkyrkan. Då samlas Kyrkis och barnköerna samtidigt som det dukas till Öppet café i Lilla salen.



För sjunde året i rad gästades Svenska kyrkan i Trondheim av Jämtlands gymnasium. Lucia-kören spred ljus och glädje med sin sång till de 350 personer som träffades denna mörka vinterkväll i Ilen kirke. Tack för att ni kom!

Tillsammans

Tack vare dig är Svenska kyrkan i Norge en självklar plats för många svenskar, både för liten och stor. Under vintern har många samlats och firat olika högtider tillsammans, ätit kanelbullar och umgåtts.



Vilken stämning! Barnköerna och kyrkisbarnen bjöd på ett klassiskt barntåg med skönsång i Margaretkyrkan.



2019 bjöd på en fartfylld julgransplundring där granen dansades ut av stora som små.



En liturgisk selfie före den Ekumeniska bönevandringen. Tillsammans i Guds tecken gick vi mellan kyrkorna i kvarteret kring Margaretkyrkan i Oslo.

Foto: Marte Fosberg

30

Reflektion i vardagen



10

En medlem berättar



25

Ett livslångt ansvar



13

En symbol för enheten

INTRYCK

Nummer 1- 2019

Ledare	4
Vad är <i>Ansvar</i> ?	6-7
Läsvärt	8-9
En medlem berättar	10-12

Tema: **Ansvar**

<i>En symbol för enheten</i>	13
<i>Att ta ansvar för evigheten</i>	14
<i>Skapelseansvar</i>	16-17
<i>Ett livslångt ansvar</i>	25
<i>Ansvarig teologi</i>	29
<i>Räddaren i nöden</i>	32-33

Konst i Margareta kyrkan	15
På gång i Oslo	18-19
På gång i övriga Norge	22-23
Husmor tipsar	24
Musik i Margareta kyrkan	26
Påskan	28
Reflektion i vardagen	30-31
Vännerna informerar	34-35

”JAG TAR ANSVAR FÖR HONOM, MIG KAN DU STÄLLA TILL SVARS”

(1 Mos 43:9)

Så säger Juda, äldst av tolv söner, till sin far Jakob. Det är när han ber sin far om att få ta med sin yngste bror Benjamin till Egypten, för att där be om säd under den hungersnöd som råder i landet, som Juda säger dessa ord. Färden till Egypten är farlig och Benjamin är Jakob mycket kär. Detta vet Juda och han går därför i borgen för Benjamins välbefinnande. När Juda säger att han tar ansvar för Benjamin så innebär det att om något ont händer Benjamin så kommer han, Juda, att stå till svars för det.

Ansvar är viktigt och bygger på tillit. Det är i tillit till sin son Juda som Jakob ger honom ansvaret över Benjamin.

På samma sätt bygger hela vårt samhälle på olika ansvarsområden som i sin tur fungerar bäst när tilliten är som störst. I yrkeslivet har vi ansvar för våra arbetsuppgifter, men också för våra arbetskamrater. Inom sjukvården är tilliten viktig för att man som patient skall våga dela ansvaret för sin egen hälsa med en yrkeskunnig. Politikernas ansvar bygger i sin tur på väljarnas tillit till att de fattar kloka beslut. Barns tillit bygger på att föräldrar tar ansvar för dem. Inom våra olika kyrkor är det viktigt med en teologi som visar

att vi tar ansvar för att Guds ord får genomlysas både livet och hela skapelsen.

Man skulle kunna säga att detta med ansvar bygger på livserfarenhet vunnen genom våra relationer. Om man kan lita på en person är det enklare att ge den större ansvar. Det är ett stort ansvar som Juda ber Jakob om. Om något går fel så kan Juda inte skylla på någon annan än sig själv. Juda tar en risk när han ber om ansvaret över Benjamin.

Detsamma gäller oss själva och våra egna ansvarsområden. Oavsett om vi jobbar inom sjukvården, är politiker, är föräldrar eller ägnar oss åt teologi och livsåskådning i ord och handling så bär vi alla på ansvar som vi anförtröts. Det är både stort och ibland skrämmande – men också skönt utmanande och utvecklande. Man växer med ansvar!

Välkomna till detta nummer av INTRYCK med temat ANSVAR!

Anna Runesson

Präst i Svenska kyrkan i Norge

Tema för nästa nummer:
Att glädjas

KYRKOSTÄMMA

24 mars efter högmässan

EN MÖJLIGHET ATT PÅVERKA

Svenska kyrkan i Norge inbjuder till kyrkostämman i Margaretakyrkan i Oslo.

Du kan läsa dagordning och årsberättelse på hemsidan.

Mer information på hemsidan.



Klimatet?

Vi kan låtsas som om ingenting har hänt och bara prata om vädret istället... Nej, just det!

Vi kan ju inte prata om vädret, för då pratar vi ju om det som händer som vi låtsas att det inte har hänt...



FAMILJELÄGER

14-16 juni

FÖR LITEN OCH STOR

Förra årets läger till Aarholt-tunet blev mycket uppskattat, därför planeras en favorit i repris. Spännande hinderbana, "dyrekos", klättervägg, andakter, sång, gemenskap och annat kul. Detta kan du inte missa!



Mer information och anmälan kommer i april på hemsidan.

TEATERRESA

28-29 juni

EN RESA TILL BERÄTTARLADAN

Årets teaterresa går till Västanå Teater på Berättarladan vid Rottneros Park i Sunne, en teater väl värd ett besök.

Mer information och anmälan kommer under våren på hemsidan.

Vill du ha info skickad till dig direkt när inbjudan kommer ut?

Sänd ett mail till Nina (nina.norrman@svenskakyrkan.se).



Telefon: 23 35 32 50

Expeditionens öppettider:

Helgfri måndag – fredag kl. 9 – 12

Kontaktuppgifter

Hammersborg Torg 8B, 0179 Oslo

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/norge

Journalnummer: 46 94 48 42

Bank: Handelsbanken

Norskt konto: 9046 05 05711

Organisationsnummer: 871436142

VIPPS: 10527

Tidningen ges ut gratis till alla bekräftade medlemmar i Svenska kyrkan i Norge.

Prenumerera? Är du inte medlem men skulle vilja prenumerera på magasinet via post kostar det 200 kr/år. Du kan betala via VIPPS-nummer 10527 eller kontonr: 9046 05 05711. Märk betalningen "Prenumeration" följt av namn och adress. Du kan även få det gratis via epost. Sänd då ett mail till oslo@svenskakyrkan.se

oslo@svenskakyrkan.se

Ansvarig utgivare: Per Anders Sandgren.

Omslagsbild: Roman Akhmerov – Unsplash

Redaktör och grafisk form: Karolina Johansson

Årgång: 98

Upplaga: ca 14 000 ex.

Tryckt av Zoom Grafisk.



Personal

Per Anders Sandgren Kyrkoherde (präst)

Mob: 97 03 14 92

peranders.sandgren@svenskakyrkan.se

Anna Runesson Komminister (präst)

Mob: 41 29 14 56

anna.runesson@svenskakyrkan.se

Kristina S Furberg Diakon

Mob: 45 91 53 23

kristina.s.furberg@svenskakyrkan.se

Benjamin Åberg Kyrkomusiker/organist

benjamin.aberg@svenskakyrkan.se

Nina Norrman Kyrkomusiker/kantor

nina.norrman@svenskakyrkan.se

Elias Pennström Församlingsassistent

elias.pennstrom@svenskakyrkan.se

Nathalie Fagerström Församlingsassistent

naf@svenskakyrkan.no

Nina Tombrock Hatt Husmor

hatt.nina@gmail.com

Louise Vinternatt Husmor

Daniel Löfgren Vaktmästare

daniel.lofgren@svenskakyrkan.se

Gints Kronbergs Vaktmästare

gints.kronbergs@svenskakyrkan.se

Karolina Johansson Kommunikatör

karolina.johansson@svenskakyrkan.se

Lena Hedmar Kanslist

lena.hedmar@svenskakyrkan.se

Hélène Tranel Medlemsadministratör

helene.tranel@svenskakyrkan.se

Alberte Bremberg Projekt - Kultur & tro

albertebremberg@gmail.com

Kyrkorådet 2019

Ordförande: Mikael Strandberg

Vice ordförande: Beryl Wilhelmsson

Marie-Anne Sekkenes

Maria af Klinteberg Herresthal

Ulrika Löfgren

Gunnar Prytz Leland

Anita M. Hedén Johnsen

Kyrkoherde Per Anders Sandgren

Karin Ibenholt

Suppleanter

Johnny Comstedt, Sara Svensson,

Ulf Hägnefelt, Barbro Roos.

Se hemsidan för information om utskott och arbetsgrupper.

Vad är ansvar?

Ansvar, vad betyder det för dig? Kanske en känsla av obehag eller varför inte en känsla av frihet? Här nedan kan du läsa fyra fria tolkningar om Ansvar.

Vill du skriva en fri reflektion om nästa tema; Glädje? Sänd ett mail till karolina.johansson@svenskakyrkan.se

ANN MARIA ERIKSSON, MASKÖR, BREVIK.



Foto: Privat

Ordet ansvar förknippas med moral, dygd och solidaritet på vår jord. Det finns en tyngd runt ordet. En skyldighet att verkligen ta hand om någon.

Man "skaffar familj" brukar man säga. Det man gör är att skaffa sig en förpliktelse att andra än man själv också ska ha det bra. Det är enkelt, så länge det finns just moral och dygd. Solidaritet blev en gång ett ord som nu betyder gruppansvar mer än någonsin.

Låt oss för ett ögonblick vända på det hela. Att inte ta ansvar, hur blir det då? Nyheterna vi får in i våra hem berättar varje dag hur det blir.

Ibland händer saker som gör att biologiska familjeband bryts. Nya och bättre relationer växer fram.

Att ha en tro på att man kan göra en skillnad blir viktigt, det är att ta sitt ansvar. Ordna allt till något bättre. Helt enkelt att ta ansvar.

MARIA STENLUND, STUDENT, LØRENSKOG.

Är det Guds eller mitt ansvar?

När Gud gav oss vår egen fria vilja gav han oss också ansvaret för våra egna liv, till viss del andras och allt annat han skapat. Men trots vår fria vilja är han där, guidar oss och försöker visa oss vilken väg vi borde gå.

Men när vi ber "... Låt din vilja ske såsom i himmelen så ock på jorden" innebär inte det då att vi gör Gud ansvarig för det som sker?

Jag insåg att det är så jag ser det. Att när saker inte blir som jag hoppats och ville så tänker jag att det var någon mening med det. Att Gud har andra planer för mig. I och med det har jag indirekt släppt mitt ansvar och gjort Gud

ansvarig för det som sker med mitt liv. Ett ansvar som egentligen i slutändan är mitt.

Gud gav oss en egen fri vilja och i och med det också makten över våra egna liv. Att vi skulle ha det yttersta ansvaret; att bestämma

själva - på gott och ont. Gud har sådan tro på oss, med förhoppning om att vi ska göra det rätta. Därför gav Gud oss fri vilja och stort ansvar.



Foto: Privat

TYCKER DU OM ATT SKRIVA?

Det är alltid kul med nya skribenter i INTRYCK. Det spelar ingen roll var i landet du bor. Du kan alltid bidra med något. Tillsammans kommer vi fram till format och vad som passar dig bäst.

Låter det intressant eller vill du veta mer?

Då är du välkommen att kontakta
karolina.johansson@svenskakyrkan.se



MADELEINE CEDERSTRÖM, JOURNALIST, LILLEHAMMER.



Foto: Privat

Paul Larsson, professor i kriminologi vid universitetet i Oslo, gjorde en gång en forskningsstudie bland fångarna i ett fängelse, där han frågade dem vem som hade ansvaret för att de hamnat där.

De flesta fångarna hade många som de skyllde på; föräldrar, vänner, fiender, polisen...samhället...men samtliga svarade också att de själva hade det slutgiltiga ansvaret för sina egna handlingar.

Larsson försökte att locka dem till att ta den fullständiga offerrollen, att frånskriva sig allt ansvar. Men för allihop fanns det en slags gräns där de började protestera och säga... Nej, det var mitt val...Det var jag som tänkte och bestämde det... det var faktiskt mitt ansvar... Detta att ta det ansvaret betydde något för dem.

Ansvaret betydde kontroll och värdighet och till slut frihet. Utan ansvaret – ingen reell frihet. Kanske är det just i spänningsfältet mellan frihet och ansvar vi kan förstå vad det innebär att vara en människa.

KAFFERÖSTERIET

LÖFBERGS

ETablerat
1906

Next Generation Coffee

Gott kaffe är ingen självklarhet när klimatet förändras och allt färre unga ser en framtid som kaffeodlare. Det vill vi ändra på.



DET SOM RÄKNAS TILL SLUT ÄR HANDLINGEN

”Vi hade aldrig överlevt som art om vi inte hade hjälpt och stöttat varandra” skriver Stefan Einhorn, författare och professor vid Karolinska institutet. I den lätthanterliga lilla boken *Konsten att göra skillnad* berättar han om det ansvar vi alla har för liv, samhälle och framtid. Och det ansvar vi har för att göra gott för vår nästa – alldeles oavsett motiv.

I boken får vi inblick i dystra framtidsscenarioer som kan innebära slutet för vår existens som vi ser den idag, så väl som de handlingar som är livsnödvändiga för vårt samhälles fortlevnad.

Det handlar inte enligt Stefan Einhorn om att vara god. Det handlar om att utföra goda handlingar. Syftet med dem är inte det intressanta. Det goda ligger i själva handlingen. Motivet till varför vi utför en god handling blir därför sekundärt.

I forskningen har man kommit fram till att vi blir lyckligare av att ge, och lyckligast blir vi om vi får uppleva den andres reaktion på vår givmildhet. Med magnetkamera har man lyckats bevisa att en gåva till välgörighet eller en present till någon är kopplat till hjärnans belöningssystem. Det ger en lustupplevelse. Vi lever i en värld där den psykiska ohälsan ökar, en värld där jakten på egenvärde är stor, samtidigt som självkänslan sviktar. Undersökningar har i stället visat att ett liv som levs för att verka för att andra ska få det bra ger konsekvensen att vårt eget liv blir rikare och minskar exempelvis rent konkret vår risk att dö i stressrelaterade sjukdomar.

Hur kommer då framtidens dom över dagens samhälle att vara, frågar sig Stefan Einhorn. I det stora hela är perspektivet mycket kort sedan företeelser som grundlagsskyddad rösträtt och

förbud mot aga kom. Vi har inte kommit så långt. Sannolikt blir domen över dagens samhälle – förutsatt att vi fortfarande kommer existera – i framtiden hård. Men ännu finns tid att ändra riktning på dagens problem. Att istället ta beslut som påverkar framtiden i positiv riktning.

Människan är en samsamsatt varelse - såväl det goda som det onda bor i oss, men de allra flesta människor domineras av sina ljusa sidor. Det tillhör var natur att göra gott för varandra. Utan denna egenskap hade vi för länge sedan gått under i brist på samarbete, generositet och medkänsla.

Vad kan vi göra för alla de som inte tar ansvar?

Det resonerar Stefan Einhorn kring, och konstaterar att det starkaste argumentet är att påtala att det gagnar oss själva att hjälpa andra.



Text: Alberte Bremberg
Förlag: Forum bokförlag
ISBN/Art.nr: 978-91-37-15244-0

BARN- OCH MÖDRAVÅRD I SYDAFRIKANSKA KÅKSTÄDER

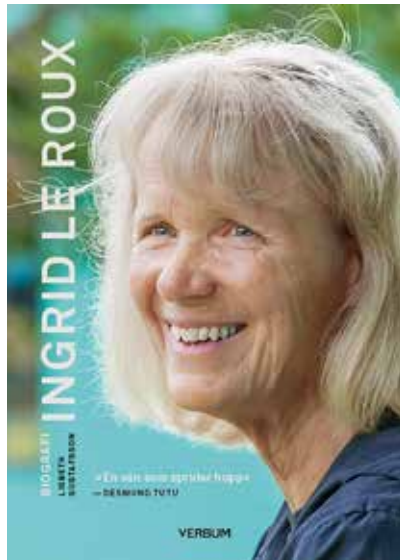
På kyrkans bokbord finns bland annat en biografi över den svenska läkaren och missionären Ingrid Le Roux skriven av Lisbeth Gustafsson och utgiven på Verbum förlag. Biskop Desmond Tutus ord finns på omslaget "En vän som sprider hopp". Ingrid Le Roux är 71 år. Hon blev medicine hedersdoktor vid Karolinska institutet och prisades för sin livsgärning inom ramen för Svenska Hjältar 2018. Hon blev Årets Swea 2005.

Biografin börjar i barndomens Hedemora där Ingrid växer upp och följer henne till Rättvik och Sankt Davidsgården. Där bekräftas och växer hennes tro och hon får en förståelse för vad kyrkans mission kan innebära. Under ett studieår i USA träffar hon den man hon senare gifter sig med, en vit sydafrikan. Som nygift och nyexaminerad läkare flyttar Ingrid till Sydafrika 1972 och börjar där en omvälvande historia, både för henne själv och för landet.

Sydafrika 1972 var ett strängt segregerat land men som läkare fick Ingrid redan tidigt möjlighet att göra tjänst i Kapstadens kåkstäder, bland de allra fattigaste. Samtidigt lärde hon känna ledarna för apartheidmotståndet och var under många år Desmond Tutus husläkare. Tidigt den 12 februari 1990, dagen efter Nelson Mandelas frigivning från Robben Island ringde Tutu Le Roux och bad henne komma och undersöka "the old man". Det handlade om Mandelas hälsa. Var han stark nog att inleda samtal med regimen och möta massorna i Soweto?

Ingrid Le Rouxs livsverk är Philanis hälso-

kliniker för barn- och mödravård. I slutet på 1970-talet öppnade den första kliniken i Crossroads i Kapstaden. Kampen mot apartheid var hård och våldsam och Crossroads var en krigszon med stort behov av sjukvård. Philanikliniken blev en daglig mötesplats för trygg samvaro för mammor och barn.



Många år och erfarenheter senare startar Ingrid och Philani mentormammoprogrammet. Mentormammor är erfarna och kapabla kvinnor som vägleder andra kvinnor genom graviditeter och barnens uppväxt. De kan också beskrivas som vandrande mödra- och barnvårdscentraler.

Läs boken om kvinnan som Desmond Tutu beskriver

som "Guds gåva till Sydafrika" eller gå in på <https://vimeo.com/241704916> för att se filmen om henne.

Vill du stödja Mentormammorarbetet ekonomiskt? Skänk en gåva till Svenska kyrkans internationella arbete projektnummer: P144

Text: Kristina S. Furberg

Förlag: Verbum

ISBN/Art.nr: 9789152636855

I Margaretakyrkan i Oslo finns två bokbord med en mängd spännande titlar. Det är biografier, berättelser om trosutveckling, bönböcker och mycket annat. Trots att böckerna är så olika har de en sak gemensamt; de handlar om den styrka som växer ur insikten om vår svaghet och vårt beroende av varandra och av Gud.

LIVSVIKTIGT ANSVAR

Mother of
Heroes

Father of
Heroes

Sömlösa nätter, en ständig oro och att alltid vara tillgänglig. Det är Josefine Aamodt och hennes mans vardag. Ett livspussel med tre barn är inte det lättaste. Att ha tre barn varav två med diabetes typ 1 gör det hela betydligt svårare.

När Josefines son Elian var sju år gammal förstod hon och hennes man att något inte stod rätt till. Han hade de klassiska symtomen som alla bör känna till: han drack mer än vanligt, kissade oftare och gick ner i vikt. De besökte läkaren och deras hjärtan krossades. Efter diagnosen väntade en två veckor lång sjukhusvistelse. Det var först då de förstod vad sjukdomen innebar och hur allvarlig den var.

- Vi visste inte något om diabetes typ 1. Den största chocken var att den var obotlig, allvarlig och att vi alldeles ensamma skulle vårda Elian

dygnet runt. Det kändes och känns fortfarande övermäktigt, berättar Josefine

I augusti, tre år senare, mäter de lille Eskils blodsocker i tån. Detta efter att ha reagerat på hans plötsliga sockerbehov och på hans personlighetsförändringar. Den här gången var de mer förberedda och visste lite mer om vad sjukdomen innebar. Det som drabbade dem hårdast var Eskils låga ålder, bara två år gammal och ett helt liv med diabetes framför sig.

livet med sjukdomen

Livet med två barn med diabetes typ 1 är inte



Om Josefine Aamot

Ålder: 35

Från: Sundsvall, Sverige

Bor: I Oslo sedan 2004

Familj: Man och tre barn på Eskil 4, Ella 9 och Elian 12 år.

Yrke: Inbound Sales Advisor

Övrigt: Josefine bjuder på sin vardag i bloggen www.josefineaamodt.com

lätt. Det innebär mycket kontakt med sjukhus, skola och förskola. Josefine berättar att både hon och hennes man alltid är tillgängliga om något skulle ske.

- Vi har barnen under ständig uppsikt. Vi behöver tänka på hur de äter, rör sig och tusen andra saker. "Kan 12-åringen gå till bussen nu eller behöver han äta för att inte svimma?" Min största rädsla är att barnen ska hamna i koma, att de får för mycket insulin och att ingen märker det.

Efter flera års strävan har familjen just blivit beviljad natthjälp tre nätter i veckan och hon känner stor tacksamhet för assistenten som vakar dessa nätter. Utan den extra sömnen skulle det vara svårt att få ihop vardagen menar Josefine.

Kraften att varje dag orka ligga också i hoppet.

- Eskil kom in i familjen som en extra glädje samtidigt som vi just fått det tunga beskedet om Elians diagnos. Vi hade aldrig vågat försöka få fler barn om vi hade vetat om vad sjukdomen innebar. Jag får så mycket kärlek och glädje av mina barn och det är det som gör att jag orkar. Vår dotter som är frisk, vad skulle vi gjort utan henne?

Tacos och carbonara

Trots sjukdomen försöker Josefine och hennes familj ha en så normal vardag som det bara går. Hennes man driver ett eget företag och Josefine jobbar heltid för ett marknadsföringsföretag.

- Jag försöker få in yoga och att springa mellan slagen. Annars är vårt liv väldigt mycket tacos och carbonara. Vi är en livlig familj som utifrån sett säkert verkar smått galen. Men jag gillar det. Vi lever inte utifrån vad som ser bra ut men utifrån hur vi vill ha det.



Josefine säger att det är en självklarhet att äktenskapet och det sociala påverkas med två barn som har diabetes men att de har strategier för att hantera det.

- För oss är närheten viktig, speciellt när vi inte sover så mycket. En helg om året brukar vi också åka iväg bara vi två och sedan lever vi på den helgen resten av året.

Svaret på hur hon hittar kraft kanske låter som en klyscha. Enligt Josefine är det barnen som ger henne både kraften och hoppet.

- Kraften att varje dag orka ligger också i hoppet, hoppet om att forskningen hela tiden går framåt. Alltför många barn insjuknar. För bara några dagar sedan fick barnens kusin diagnosen. Bara tre år gammal och redan en ofrivillig superhjälte. Får jag drömma? Då får de uppleva att botas!

*Skribent: Karolina Johansson
Bild: Privat*



VAD ÄR DIABETES?

Diabetes är en allvarlig sjukdom som orsakas av brist på insulin. Det finns olika typer av diabetes och de orsakas av flera olika sjukdomar med olika orsaker. Den gemensamma nämnaren är att blodssockret är för högt.

HUR VANLIGT ÄR DIABETES?

Ungefär 500.000 personer har diabetes i Sverige idag. Av dem har 85-90 procent typ 2-diabetes. Det är ca 150 000 i Sverige som har sjukdomen utan att veta om det.

I Norge är det cirka 250.000 som har diabetes. Cirka 38.000 av dessa har typ 1 och runt 220.000 har typ 2.

VAD ÄR SKILLNADEN MELLAN TYP 1- OCH TYP 2-DIABETES?

Typ 1- och typ 2-diabetes är två helt olika sjukdomar men som har problem med insulinproduktionen som gemensam nämnare. Vid typ 1-diabetes slutar kroppen att bilda insulin. Insulin kan bara ges i injektioner. En person med typ 1-diabetes måste tillföra insulin från dag ett i sin sjukdom.

Typ 2-diabetes är mer komplex. Vid typ 2-diabetes bildar kroppen fortfarande insulin men det kan finnas ett insulinmotstånd som gör att insulinmängden inte räcker till.

VARFÖR FÅR MAN DIABETES?

Eftersom att det finns olika typer av diabetes finns det

även olika anledningar till att man får sjukdomen. Typ 1-diabetes vet man idag inte varför den bryter ut. Det är dock konstaterat att det inte beror på att personen ätit för mycket socker som är en vanlig fördom. Det forskas på området och man pratar om att virus kan vara det utlösande.

Typ 2-diabetes kallas ofta en livsstilssjukdom, att röra sig lite och att äta onyttig mat kan leda till typ 2-diabetes.

KÄNDA SYMTOM

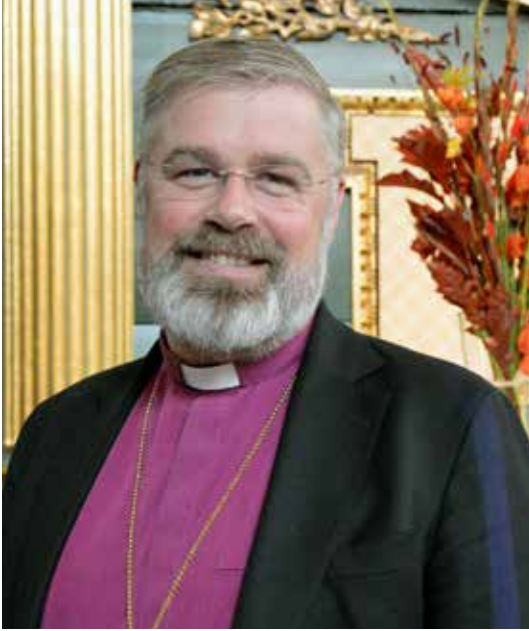
Symtomen är trötthet, dricker mer, kissar ofta och tappar vikt. Symtomen för diabetes typ 2 kan vara mer diffusa och olika från fall till fall. Vid oro - ta kontakt med din vårdcentral och be om ett hba1c och ett blodssockerprov. Det krävs bara ett litet stick i fingret.

VILL DU LÄSA MER?

Gå in på www.diabetes.se eller på www.diabetes.no.

**VILL DU STÖTTA FORSKNINGEN OM DIABETES?
Då kan du VIPPSA ditt bidrag till Diabetesförbundet
VIPPS-nummer 02160.**

En symbol för enheten



I rollen som biskop för Visby stift är nytillträdde Thomas Petersson också ledare över alla utlandskyrkorna – med ansvar för drygt 40 församlingar. I rollen som biskop för Svenska Kyrkans arbete utomlands är den primära uppgiften att symbolisera enheten i stiftet. Var än i världen är samhörigheten med Sverige och den svenska kyrkan det viktiga och den gemensamma nämnaren för att vi hör ihop är biskopsämbetet.

- Du ska kunna gå på gudstjänst i Hong Kong och känna att du är i Svenska kyrkan. Formen håller oss samman, säger Thomas Petersson, som berättar att hans roll som biskop för utlandskyrkan till stora delar är en symbolisk roll. Han kan ju inte vara närvarande på samma sätt som en biskop för ett stift i Sverige, även om han reser så mycket som möjligt.

En viktig del av hans arbete är att utföra så kallade visitationer där Biskopen besöker för-

samlingarna och för samtal om hur det går och vad som behöver åtgärdas. Förberedelserna runt visitationerna som genomförs vart fjärde år pågår en längre tid och blir på samma gång en utbildning och en inspiration. Den 5-6 november 2019 besöker han Margareta kyrkan i Oslo.

- När jag kommer på besök då blir det fest, säger Thomas Pettersson och skrattar lite.

Som ledare över utlandskyrkorna har biskopen främst ansvar för att bygga broar och skapa en enhet med Sverige och Svenska kyrkan för de olika församlingarna i världen.

För Thomas Petersson betyder det att ha ansvar i yrkesrollen är att man har en relation till något som också får konsekvenser. Om man inte har en relation så kan man inte ta ansvar. Han jämför det med ett äktenskap:

- Ett ansvar är mellan två enheter. Det handlar om att se vad som är det bästa för församlingen och utifrån det främja och ha tillsyn. Då måste man ibland gå in och göra handlingar som inte upplevs som positiva för alla. Jag blir orolig när ledare säger att de inte är rädda för att ta konflikter. Givetvis är det svårt att ta obekväma beslut. Men man måste våga stå upp för ansvaret och ta ett steg tillbaka som person.

Som ledare anser sig Thomas Petersson annars vara en munter prick som inte kan låta bli att se möjligheter. Att möta människor är en del av uppdraget.

- Gud har givit mig ett glatt hjärta. Jag kan inte låta bli att vara glad när jag träffar människor och det är en del av ledarstilen.

Skrivent: Alberte Bremberg

Bild: Mona Davidsson /Ikon



ATT TA ANSVAR FÖR EVIGHETEN




Foto: Samuel Heller

Ansvara för att din
familjs totalekonomi
harmonierar med
de norska reglerna

www.invento.no
tel 48 84 73 43
post@invento.no

Invento
KAPITALFORVALTNING



Östersjöns bräckta vatten slungar sina vågor hårt mot klipporna. Fåglarna har flytt långt härifrån. På marken av kalksten slingrar sig en vit stig formad av alla fötter som gått här längs havet innan mig. Jag ser på enarna som kränger i vinden och minns en sommar för längesedan. Bakom en av de stora stenarna satt jag och pratade med en främling. Jag var ett barn, men egentligen samma som nu. Tiden har bara flyttat om i min kropp och gjort huden lite tunnare, benen lite bräckligare, men havet rör sig lika tidlöst som alltid.

I stugan brinner det i kaminen och ute börjar det snart skymma. Det är den tiden på året då det går att försvinna utan att någon märker det. Jag är här och letar efter något jag glömt. Trädkronorna sträcker sina tomma famnar upp mot den evighetsvita himlen. Rådjuren smyger förbi mellan de nakna stammarna och möter min blick genom fönstret. Om dagarna cyklar jag omkring i det kala landskapet och spanar efter kolsvarta korpar. Deras läten är som ett skälvande leende att lägga märke till. Jag sitter vid skrivbordet och tvingas hålla ut, teckna alldeles ohämmat så att viskningar ska kunna nå fram. Det är något okänt och samtidigt välbekant som jag sträcker mig efter.

I hamnen är det stilla. En dimma faller över sjöbodarna och de få båtar som ligger kvar mellan bryggorna. Fiskmåsarna kurar på sitt vanliga ställe och när jag parkerar cykeln lyfter de och smälter ihop med den kristusvita himlen. Längst ut på piren kan jag också sväva. Jag stirrar ut mot den osynliga horisonten. Här lyser evigheten med sin närvaro.

Korparna. Jag får syn på dem till slut och de leder mig längre och längre in i den täta, mörka skogen. Jag följer dem fram till en liten talgoxe som ligger helt stilla på marken. I mina händer tar den sitt sista andetag och i dess ögon får jag syn på något. Plötsligt vet jag vem det var jag samtalade med där bakom stenen för så många år sedan.

Text: Elise Elley

KONST I MARGARETAKYRKAN

I Margareta kyrkan i Oslo finns ett flertal konstnärer representerade. I det här och kommande nummer av INTRYCK har vi valt att fokusera på den kvinnliga konsten i Margareta kyrkan.

YLVA SJÖSTRÖM-VORMEDAL

I Mariakapellet fylls rummet av en stor matta, formgiven av arkitekten och bildkonstnären Ylva Sjöström-Vormedal vars konstnärskap rör sig mycket kring myter och det andliga.

I sitt hem utanför Oslo har hon skapat en helt egen formmässig värld som bland annat levandegör hennes resor till Bibelns länder, antikens Grekland, faraoernas Egypten, etruskernas, romartidens och Axel Munthes Italien. Inspirationen till mattan i Mariakapellet hämtade Ylva från när hon som ung arkitektstudent strövade runt i Rom. Långt nere i en krypta i St. Agneskyrkan på Piazza Navona blev konstnären bländad av en



skönhet som hon upplevde som nästan överjordisk. Väggarna var smyckade med fresker av änglar och helgon och över det hela spände kryssvalven sig, dekorerade med hela stjärnhimlen. Detta minne blev centralt för Ylva när hon i formgivningen av mattan ville hämta ner stjärnhimlen i en cirkelprojektion av kapellets kryssvalv. Med mattan omsluter Moder jord oss som en famn och vi skådar ut mot himlarunden och världsrymdens oändlighet. Ylva tänkte sig att mattan i varm mjuk ull skulle inbjuda att knäfalla i andakt på eller att sitta på under kyrkans barntimmar, något som också blivit verklighet bland annat under onsdagarnas tysta meditation och mässa i Mariakapellet.

Text: Alberte Bremberg



KONSTUTSTÄLLNINGEN UPPBROTT

10 mars till 17 april

KONST I AKRYL OCH TUSCH

Charlotta Hedström är fritidskonstnär och är utbildad i krocki, akvarell och keramik. Hon föddes i Stockholm 1964 och är numera bosatt i Karlstad.

Varmt välkommen och ta del av hennes utställning i akryl och tusch.

Mer information hittar du på hemsidan.

SKAPELSEANSVAR I PRAKTIKEN

”
I en tid då vissa tappat tron på möjlig framgång är det viktigare än någonsin att visa att det faktiskt går att vända utvecklingen

2018 blev den pågående klimatkrisen kännbar ända in på huden även i Sverige – med en extrem värmebölja, bränder och minskade skördar som följd. En mänsklighet som har uppnått många stora framgångar de senaste decennierna, inte minst när det gäller att minska den extrema fattigdomen, har samtidigt orsakat en global ekologisk kris. Den påverkar alla men mest de människor som redan lever i utsatthet.

Som kyrka har vi ett ansvar att se på världen från de mest utsattas perspektiv. Idag tillhör inte bara vissa grupper och önationer de mest utsatta. Kommande generationer och livet på jorden som vi känner det gör det också. Vårt sätt att leva, producera och konsumera har överskridit gränser som planeten inte tål. Därför hotas idag såväl stora mänskliga som ekologiska och ekonomiska värden.

Livets grundbetingelser

I ett biskopsbrev om klimatet skrev Sveriges biskopar 2014 om denna kris. De beskrev miljökrisen som andlig och existentiell eftersom den berör livets grundbetingelser. Fyra år senare ser vi att insatserna i världen måste femdubblas om vi ska klara det viktiga målet om att begränsa den globala uppvärmningen till max 1,5 grad. Det innebär att alla måste göra mera – såväl politiker och företagsledare

som organisationer, trossamfund och individer. I en tid då vissa tappat tron på möjlig framgång är det viktigare än någonsin att visa att det faktiskt går att vända utvecklingen och måla de viktiga penseldragen för att illustrera hur en värld som respekterar planetens gränser och skapelsens integritet skulle kunna se ut.

Ett grönt arbete

Inom Svenska kyrkan framträder sedan många år tillbaka just sådana bilder. Det sker genom investeringar i gröna fonder, förnybar energiproduktion på hustak och mark, och i form av gemensamma ramavtal som sporrar företagen att minska sina (och därmed kyrkans) ekologiska fotavtryck. Svenska kyrkans miljöledningsarbete – Miljödiplomering – skapar nya sätt att leva och verka när teologisk fördjupning förenas med samtal om livsstil och en god praktik.

Ett gemensamt arbete

Sammantaget är vi inte små. Som kyrka kan vi åstadkomma mycket – dels genom praktiska insatser, dels genom att löpande lyfta de andliga och existentiella frågor som klimat- och miljöfrågorna väcker. Hur ser vi år 2019 på människans roll i skapelsen? Hur ser vi till att vi vårdar och brukar jorden istället för att exploatera och bete oss som om vi härskade över den? Har naturen ett värde i sig själv eller fortsätter vi att agera som om den bara har ett värde när den möter människans behov? Hur vi svarar på dessa frågor, som mänsklighet och som kyrka, blir avgörande för vad vi kommer att åstadkomma de kommande åren.

2018 var ännu ett rekordår i globala temperaturer. Det var också året då kyrkomötet beslutade om att Svenska kyrkan de kommande åren ska kraftsamla kring klimatfrågorna och möjliggöra för alla stift och församlingar att aktivt ta ansvar för skapelsen. Det kommer vara ett arbete som sätter fingret på vårt individuella och gemensamma ansvar men också på frågor som gäller mål, mening och kreativitet. Hur kan du bäst bidra?

Text: Sara Nordbrand, hållbarhetschef på Svenska kyrkans nationella nivå



”
Sammantaget är vi inte små. Som kyrka kan vi åstadkomma mycket!

VILL DU VETA MER?

Gå in på:

www.svenskakyrkan.se/hallbarutveckling

www.svenskakyrkan.se/klimat

www.svenskakyrkan.se/agenda2030

PÅ GÅNG I OSLO

I Svenska Margaretakyrkan finns det något för alla, allt från musik och sång till samtal och möten. Här kan du hitta ett axplock av det som är på gång i Oslo, med reservation för ändringar.

Se hemsidan eller kontakta expeditionen för de senaste uppdateringarna: www.svenskakyrkan.se/norge/oslo.



FETTISDAGSFEST

Tisdag 5 mars klockan 18.00

SEMLOR, SEMLOR, SEMLOR

Tillsammans frossar vi i semlor, träffar nya och gamla vänner och umgås. Alla är välkomna, ung som gammal.

Mer information på hemsidan.

ONSDAGSTRÄFF

Onsdag 13 mars klockan 12.00

NYA OCH GAMLA TONER

Kyrkans organist Benjamin Åberg musicerar tillsammans med kyrkoherde Per Anders Sandgren.

Anmälan senast söndag 10 mars.

Mer information och anmälan på hemsidan.



FÖRSTA HJÄLPEN-KURS

Torsdag 11 april klockan 17.00-21.00

LÄR DIG RÄDDA LIV

Svenska kyrkan i Norge i samverkan med Førstehjelperen inbjuder till kurs i första hjälpen med fokus på småbarn och barn.

Mer information och anmälan på hemsidan.

PÅSKFEST

Söndag 28 april klockan 11.00

TILLSAMMANS FIRAR VI PÅSKEN

Dagen börjar med en familjemässa i kyrkan. Då sjunger både Barnköreerna och Kammarkören. Direkt efter gudstjänsten samlas vi i Stora salen för en festbuffé.

Anmälan senast 21 april.

Mer information och anmälan på hemsidan.





FAMILJEVALBORG

Tisdag 30 april drop in från klockan 17.30

VALBORG FÖR LITEN OCH STOR

Tillsammans firar vi vårens antågande. Dagen kommer bjuda på barnsång, lekar och massa annat spännande. Ta med det du vill grilla och klä dig varmt eftersom vi kommer att vara ute.

*Plats: Trosterudvillaen, Dr. Dedichens vei 28, 0675 Oslo
Mer information på hemsidan.*

LÖPPIS

Lördag 4 maj klockan 11.00

KOM OCH FYNDA

Denna lördag är det dags för en favorit i repris. Den populära barnloppisen. En chans för dig att värna om miljön, plånboken och samtidigt skänka pengar till ett välgörande ändamål.

Mer information på hemsidan.



RETREATKVÄLL

Onsdag 29 maj klockan 18.00

EN KVÄLL I STILLHET

Under stillhet och tystnad är du välkommen till kyrkan för tanke och bön. Skriv, läs, vila dig, ta del av tankvärda ord på vägen.

Mer information och anmälan på hemsidan.



NATIONALDAGEN

Torsdag 6 juni klockan 19.00

Välkommen att fira Nationaldagen i Margaretkyrkan. Körer, solister och instrumentalister bjuder på stämmningsfull musik.

Måndag 10 juni klockan 14.00

BARNENS NATIONALDAG

Ett festligt barnkalas med lekar, sång och skojiga aktiviteter i och runt kyrkan.



MIDSOMMARFEST PÅ VOKSENÅSEN

Fredag 21 juni

SMÅ GRODORNA, SMÅ GRODORNA

För er som vill fira en traditionsenlig midsommar rekommenderas Voksenåsen, Norsk-Svensk Forening och kyrkans gemensamma firande på Voksenåsen. Midsommarstång, dans, sång och mycket mer.

Mer information på hemsidan.



OSLO

BARN OCH FAMILJ

KYRKIS

Två lördagar i månaden klockan 10.00-12.00

BABYCAFÉ

Tisdagar klockan 13.00-16.00

Torsdagar klockan 10.00-13.00

BARNKÖRER

Två lördagar i månaden klockan 10.00-13.00

TRO OCH LIV

GUDSTJÄNST

Söndagar klockan 11.00

KVÄLLSMÄSSA

Onsdagar klockan 18.30-19.00

TYST MEDITATION

Onsdagar klockan 18.00-18.30

BIBELSTUDIUM

En onsdag i månaden klockan 19.15-21.00

SAMTALSGRUPP – TALA TRO TALA LIV

En onsdag i månaden klockan 19.15-21.00

UNGA VUXNA

UNG I OSLO

Se hemsida för mer information.

KÖRSÅNG

BARNKÖRER

Två lördagar i månaden klockan 10.00-13.00

UNG KÖR

Måndagar klockan 18.30-21.30

KAMMARKÖREN

Tisdagar klockan 18.45-21.30

ÖVRIGT

LÖRDAGSCAFÉ

Två lördagar i månaden klockan 10.00-12.00

ONSDAGSTRÄFFEN

En onsdag i månaden klockan 12.00-14.00

MAJKLUBBEN

Första måndagen i månaden klockan 18.30-21.00

Med reservation för ändringar. Se hemsidan för de senaste uppdateringarna: www.svenskakyrkan.se/norge.



Gilla sidan

Svenska kyrkan i Oslo

Facebookgrupper:

Babycafé Oslo

Kyrkis Oslo

Ung i Oslo

Ung kör Margareta kyrkan

Kammarkören Margareta kyrkan

facebook

DIN FRÅGA.....

Går du runt och funderar på något om kyrkan eller kanske om tro? Nu har du möjlighet att ställa din fråga helt anonymt och få ditt svar publicerat i INTRYCK. Inför varje nummer dras en fråga som sedan besvaras av lämplig person i kyrkan. Sänd din fråga till karolina.johansson@svenskakyrkan.se.

VAD SÄGER BIBELN OM HELVETET?

Ordet ”helvetet” förekommer nio gånger i nuvarande bibelöversättning (Bibel 2000). Det svenska begreppet är en översättning av ordet *geénna* som syftar på en dalgång söder om det äldsta Jerusalem, Hinnomdalen. Där påstods det ha bedrivits hednisk kult med barnoffer (t.ex. 2 Krön 28:3; 33:6), vilket gjorde platsen till en symbol för avskyvärda handlingar. Det förklaras inte så mycket om platsen så vi får anta att folket på den tiden förstod precis vad som menades när någon nämnde *Geénna/Helvetet*. Men platsen beskrivs med eld, mörker och gråt. Begreppet betecknar både i bibeln

och sedan dess i olika folkliga föreställningar platsen för de fördömda – de som anses hamna utanför Guds kärlek och nåd.

På den direkta frågan vad bibeln säger om helvetet är svaret ”väldigt lite”. Det lilla som sägs i själva bibeln har sedan kompletterats med mustiga beskrivningar i litteratur, konst och folkliga föreställningar.

Per Anders Sandgren, kyrkoherde

UR KYRKOBOKEN

DÖPTA

8 september	David Claes Alexander Svensson
20 oktober	Ingrid Maria Hall
20 oktober	Lukas Felix Kulosman
27 oktober	Nora Lucile Liya Aminezghi
3 november	Olivia Maja Pavcin-Andreasson
10 november	Bobby Hjort Svanström
11 november	Bo Emil Lindholm
17 november	Charlise Elisabeth Wie Bull
1 december	Sam Jespersen
8 december	Billie Emmeline Nyström Baksaa
8 december	Live Elvy Gardell

2019

5 januari Fritjof Dahl

5 januari	Astrid Elvira Margareta Dahlberg
12 januari	Charlie Allan Waldemar Danielsson
12 januari	Axel Brande Haadem
19 januari	Ilse Linnea Eikrem
19 januari	Julia Viola Verme Bjertnæs

VIGDA

2019

3 januari
Linda Elisabeth Jensen och Jens Patrik Jensen

BEGRAVDA

2018

7 december Christina Ingrid Lööf



TRONDHEIM



FÖDELSEDAGSFEST

Lördag 27 april klockan 13.00

HIPP HIPP HURRA

Nu är det dags att fira dig som fyller 75 eller mer i år. Svenska kyrkan i Trondheim inbjuder dig till en festlig födelsedagsfest. Det blir eftermiddagskaffe med smörgås och födelsedagsårta, lotteri, högtidstal med mera. Om du vill får du gärna ta med dig en vän.

Plats: Finstuen i Trondhjems hospital, Hospitalsløkkan 2.

Mer information och anmälan innan den 12 april på hemsidan.

När ses vi?

Söndag den:
24 februari - Vi äter semlor
24 mars - Våffeldagen
28 april - Vi firar påsken
26 maj - Sommarfest

Vad gör vi?

14.00-16.00 Familjekyrkis och öppet café
17.00 Gudstjänst med efterföljande fika.

Var ses vi?

Vi träffas en söndag i månaden i Ilen kirke (Kongens gate 99).



BERGEN



VINTERN RASAR UT

Söndag 5 maj kl.15.00

VÅREN ÄR KOMMEN

Varmt välkommen att fira valborg med traditionella vårsånger, liten brasa, god mat och trevlig gemenskap.

Mer information på hemsidan.

När ses vi?

Söndag den:
17 februari - Tema: förlåtelse
10 mars - Det serveras semlor
7 april - Frasiga våfflor till fikat
5 maj - Vi firar valborg
9 juni - Sommaravslutning

Vad gör vi?

14.00-16.00 Familjekyrkis
16.00 Kör - för både vuxna och barn.
17.00 Gudstjänst med efterföljande soppa.

Var ses vi?

Vi träffas en söndag i månaden i Johanneskirken (Nygårdshøyden).

STAVANGER

VEM KAN MOTSTÅ EN SEMLA?

Lördag 9 mars klockan 10.00

SEMLOR OCH MÄSSA

Det finns ett uttryck som säger "om du missar en mässa, missar du en massa". Denna lördag har du chans att få med dig både mässa och semla! Vid fikat serveras goda semlor med mandelmassa och kl. 12.00 firar vi en enkel nattvardsgudstjänst i kyrkan.

Mer information på hemsidan.

När ses vi?

Lördag den:
16 februari - Tema: Förlåtelse
9 mars - Semlor och mässa
6 april - Våfflor
4 maj - Valborgsfrände
8 juni - Vi firar midsommar

Vad gör vi?

Lördag kl. 10.00-13.00
Öppet café & Familjekyrkis.

Var ses vi?

Vi träffas en lördag i månaden
i Kampen kirke (Seehusensgate 47).

Kontakta oss om du har frågor

Anna Runesson

Präst
anna.runesson@svenskakyrkan.se
Mobil: 41 29 14 56

Nina Norrman

Musiker
nina.norrman@svenskakyrkan.se
Mobil: 92 22 43 43

Gilla sidan

Svenska kyrkan i Stavanger
Svenska kyrkan i Bergen
Svenska kyrkan i Trondheim

facebook

VILL DU FÅ EN PÅMINELSE INFÖR VARJE TRÄFF ?

Inför varje träff sänds ett Nyhetsbrev ut via mail. Där kan du läsa om det allra senaste, få information om vad som händer och vara säker på att du inte missar kommande träff.

Sänd ett mail till
oslo@svenskakyrkan.se så får du också ta del av det.

(Om du redan registrerat din mail men inte mottagit Nyhetsbrevet, ta en titt i din skräppost).

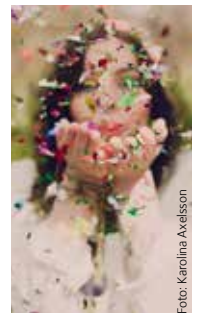


Foto: Karolina Axelsson

Husmor tipsar

Mat, hälsa och välmående....

Text: Louse Vinternatt

Ansvar, ett ord som kanske känns tungt på tungan. Något man som människa och medmänniska gör som en tjänst till sig själv eller andra. Som vuxen vilar ansvaret som en mantel över våra axlar och många suckar tungt bara de hör ordet. Men är det inte så att ansvar är något vackert? Vi har alla ett ansvar för att ta hand om vår kropp och se till att vi ger den nyttig och helande näring så att den mår bra och frodas. Så här när vintern fortfarande har oss i sitt grepp kan det behövas något varmt och stärkande. Vad passar då bättre än en rykande het gryta med ett vansinnigt gott bröd till?

VÄRMANDE LINS- OCH RÖDBETSGRYTA MED STING

3 rödbetor
1 stor sötpotatis
2 rödlökar
2 asiatiska vitlökar
1 grön chili
1 bit ingefära
1 pkt linser i aquafaba
2 stjälkar selleri
1 burk krossade tomater
1 burk kokosgrädde
2 morötter
400 gr vegobitar eller kött
1 tsk spiskummin
1 tsk curry
1 apelsin, juice och skal
salt och peppar
olivolja



Skala och skär sötpotatis, morötter och rödbetor i större bitar och rosta i ugnen på 220 grader i ca 10 min.

Hacka chili, vitlök, ingefära, selleri och rödlökar fint. Fräs kryddor och de hackade ingredienserna i olivolja utan att de tar färg och håll sedan i vego/köttbitarna och låt dem fräsa med tills de får lite färg.

Häll i de krossade tomaterna, linserna och kokosgrädden och låt småputtra i ca 5–10 min.

Häll i de rostade grönsakerna, riv ner apelsinskal och pressa i juicen i grytan.

Smaka av med salt och peppar.

Till denna värmande och fantastiskt goda gryta passar det bra med ett mustigt och gott bröd som är superenkelt att göra.

MUSTIGT SÖTPOTATISBRÖD

1 stor eller 2 små sötpotatisar
3 dl vatten
50 gram jäst
0,5 dl olivolja
2 tsk flingsalt
7 dl vetemjöl
1 dl durummjöl



Sätt ugnen på 220 grader. Skala och skär potatisen i stora bitar och lägg dem på en plåt täckt av folie. Baka i ugnen i ca 15 min tills potatisen är väldigt mjuk. Mosa bitarna i en skål, mät upp 3 dl och lägg i en bunke.

Tillsätt vatten och rör tills att vätskan är fingervarm. Lägg i jästen och lös upp den.

Tillsätt olivolja, salt, durumvetet och nästan allt mjöl. Arbeta ihop till en smidig deg (ca 5 min i maskin på lägsta hastighet).

Täck bunken och låt jäsa i ca 40 min.

Knåda degen till en rund limpa och lägg på en plåt med bakplåtspapper. Låt jäsa ytterligare 30 min. Sätt ugnen på 200 grader.

Strö lite majsmjöl på limpan och snitta den med en kniv. Baka mitt i ugnen i ca 30 min.

Innertemperaturen ska vara ca 98 grader. Låt vila på galler tills den är sval. Sedan är det bara att njuta!

ETT LIVSLÅNGT ANSVAR

Per Ribbing är civilingenjör i Teknisk fysik och djupt engagerad i olika miljöfrågor. Redaktionen frågade honom hur han ser på ansvar och fick svar:

Mitt livs resa blev en resa rakt in i ett livslångt ansvar för att rädda mänskligheten.

När jag som nygift gav mig ut på en jordenrunt-resa var jag en relativt nyutexaminerad civilingenjör i teknisk fysik från Linköpings Tekniska Högskola. Miljökonsult var jag, men bara konsult. Absolut ingen miljöaktivist. Det är jag nu. Resan förändrade mig i grunden. Det jag fick uppleva under resan gick inte att blunda för. Jag råkade hamna mitt i ett oljekrig. 25 människor dog. Jag förstod att mitt eget behov av olja drev på detta krig och alla andra krig om olja. Där och då beslöt jag mig för att sluta köra fossilbil. Jag köpte min första elbil 1997. Då kunde jag knappt stava till Växthuseffekt och Klimatförändringar.



Jag ser många runt omkring mig som fortfarande blundar för klimathotet. Är det deras ansvar att öppna sina egna ögon och se det hot de utsätter sina egna (och våra) barn och barnbarn för, eller är det vårt ansvar att se till att deras ögon öppnas?

När jag var ung var Håll Sverige Rent en framgångsrik kampanj. Kampanjen fick en tydligt positiv effekt. Folk skröpade ner mindre. Fast visst slängdes det skröp ändå. Fast med lite dåligt samvete.

Så ser jag var nivån på engagemang ligger vad gäller klimathotet. Samma här. Folk fortsätter att flyga, kaka industrikött och köra fossilbil, fast de gör det med lite dåligt samvete. Det dåliga samvetet är totalt irrelevant. För Moder Jord spelar det ingen roll vad du känner när

du bränner fossil energi och ökar halten CO₂ i hennes atmosfär. Hon bryr sig bara om koncentrationen av växthusgaser. Och den stiger alltjämt. Skillnaden är att slängt skröp i skogen inte är ett hot mot våra barns liv. Här kommer ansvaret in. Ansvaret att informera sig om den otäcka men vetenskapligt publicerade sanningen; att temperaturen kommer att fortsätta att stiga även om vi totalt tvärt slutar använda fossil energi idag. Vetenskapen förklarar att vi redan in-tecknat minst en grad ytterligare i global temperaturökning och varje kilo fossilt CO₂ som du släpper ut ökar risken för barn och barnbarn. Klimatförändringarna hotar mänsklighetens överlevnad. Det är på allvar nu. Det går inte att köra fossilbil och bara känna lite dåligt samvete. Det är allvar nu. Det går inte att flyga och vifta bort det med att "andra flyger mycket mer". Det är allvar nu. På riktigt. På liv och död.

Det är alltså hög tid att ta ansvar. Men eftersom den enda JAG kan bestämma över och ändra på är mig själv så blir ju MITT ansvar att försöka öppna deras slutna ögon. Så att de förstår. Så att de kan ändra på sig. För jag kan inte ändra på dem. Jag kan bara ge dem kunskap. Fast redan det är att bryta decorum. Och det är jobbigt. Och smärtsamt. Men det är mitt ansvar.

Text: Per Ribbing

Bild t.h: Privat

Bild mitten: Nikola Jovanovic



Musik i Margareta kyrkan

GLIMTAR UR KOMMANDE PROGRAM

STOCKHOLMSKT VYKORT FRÅN 1910

3 mars klockan 18.00

Musik av Otto Olsson, Johan S Svendsen med flera.

Mari Halvorsen, violin

Benjamin Åberg, orgel

Fri entré

BAROCK- OCH ROMANTISK

KLANGPRAKT

26 mars klockan 19.00

Hans-Ola Ericsson, orgel

Ingår i Oslo internationella kyrkomusikfestival

Entré

ITALIENSK PASSION OCH TYSK ORDNING

7 april klockan 18.00

Musik av Vivaldi, Händel med flera

Per Gross, blockflöjter

Gunnar Hauge, cello

Ingeborg Christophersen, blockflöjt, cembalo

Benjamin Åberg, orgel & cembalo

KÖRFEST I MARGARETAKYRKAN

26 maj - 1 juni

Söndag 26 maj kl. 18.00

Kammerkoret Nova från Oslo

Benjamin Åberg, orgel

Tore Erik Mohn, dirigent

Fredag 31 maj kl. 19.00

Ensemble Polyfoon från Bryssel

Lieven Deroo, dirigent

Lördag 1 juni kl. 16.00

Sundbybergs Motettkör från Stockholm tillsammans med Margareta kyrkans Ung kör

Barockensemble

Benjamin Åberg, orgel

Rikard Karlsson, dirigent

Se hela programmet på [hemsidan](#).

DET NORSKE SOLISTKOR & DIRIGENT REBECKA GUSTAVSSON

VÅREN

Den svenske dirigenten leder Norges ledende kammerkor i sin mastereksamen ved Norges musikkhøgskole.

SVENSKA MARGARETAKYRKAN
FREDAG 10. MAI KL. 18.00

Kjøp billetter på [Ticketco.no](#)

DET NORSKE SOLISTKOR 



Julbasaren 2018

TACK FÖR ATT NI KOM

Den 23–24 november 2018 höll Margareta kyrkan sin årliga julbasar. Omsättningen för basaren blev hela 605 211 kr och vinsten 270 083 kr. Ett så stort överskott har aldrig samlats in! Vinsten går varje år till välgörenhet. Denna gång delades vinsten mellan Svenska kyrkan i Toronto, flyktingarbetet i Svenska kyrkan och Fattighuset.

Vi passar på att tacka alla privatpersoner som bidragit till årets julbasar med gåvor och arbetsinsats. Även i år fick vi många fina gåvor från olika sponsorer. Det tackar vi hjärtligt för.



STORT TACK TILL ALLA SPONSORER



BASAR 2018



PÅSK



Följ med på en vandring genom påsken.

Att fira påsk i kyrkan liknar på många sätt vår livsvandring. Påskens gudstjänster och mässor berättar om mänsklighetens livserfarenhet ur olika perspektiv. De uttrycker gemenskap, ensamhet, glädje och sorg.

ASKONDAG

Denna dag inleder fastan som pågår ända fram till påskafton. Fettisdagen som infaller dagen före är ursprungligen en förberedelse för fastan.



Fettisdagsfest den 5 mars i Margaretakyrkan kl. 18.00
Askonsdag firas i Margaretakyrkan den 6 mars klockan 18.30

FASTETID

Fastetiden symboliserar Jesu fyrtio dagar i öknen. Under dessa dagar frestar djävulen honom men Jesus följer sin övertygelse och motstår alla frestelser.

PALMSÖNDAG

Denna söndag rider Jesus in i Jerusalem på en åsna under jubel. Människor ropar "Hosianna" och viftar med palmblad. Överprästerna känner sig hotade och det är nu de bestämmer sig för att döda Jesus.



Dagen firas den 14 april i Margaretakyrkan kl. 11.00

DYMMELONSDAG

Onsdagen före påsk kallas Dymmeldagen och infaller under stilla veckan, dagen då påskfriden inleds. Namnet kommer från traditionen att i Skandinavien ersätta metallkläpparna i kyrkklockorna med trästavar för att ge en dämpad klang under denna dag.

Dagen firas den 17 april i Margaretakyrkan kl. 18.30

SKÄRTORS DAG

Jesus äter påskmåltid med sina lärjungar och tvättar deras fötter. Mot kvällens slut kommer soldaterna och Jesus arresteras.

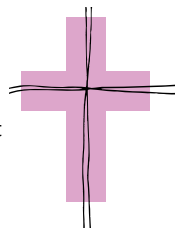


Skärtorsdagsmessa och stilla måltid den 18 april i Margaretakyrkan kl. 18.30

LÅNGFREDAG

Jesus döms till döden genom korsfästelse, anklagad för hädelse och uppror mot Rom. Han ber Gud förlåta sina bödlar och ropar "Min Gud, min Gud, varför har du övergivit mig?". Han dör och läggs i en grav.

Långfredagsgudstjänst den 19 april i Margaretakyrkan kl. 15.00



PÅSKDAG

I gryningen går Jesus kvinnliga vänner till hans grav. De möts av en bortrullad sten. De har väntat sig en död kropp men istället möts de av en levande Jesus. När de berättar för de andra lärjungarna blir de inte trodda.

Högmässa den 21 april i Margaretakyrkan kl. 11.00

ANNANDAG PÅSK

Sorg och förvirring blandas med hopp och förundran. Jesus döda kropp är borta men var är den? Två lärjungar vandrar bort från Jerusalem. De får följa av en man som förklarar varför Jesus måste dö. Lärjungarna ber mannen att äta med dem och när han bryter brödet ser de att det är Jesus.



PÅSKTID

Under 40 dagar är den uppståndne Jesus med sina lärjungar och undervisar dem om Guds rike.

Påskfest i Margaretakyrkan 28 april kl. 11.00

KRISTI HIMMELSFÄRD

Jesus lämnar lärjungarna men ger dem löftet att de inte skall vara ensamma "Jag ska skicka en Hjälpare, Helig Ande, till er. Vänta och se! Jag är med er alla dagar in till tidens slut."

ANSVARIG TEOLOGI

För att kunna leva måste vi göra val. Inte alla val är lika lätta och ibland är vi tvingade att göra val som vi egentligen inte skulle vilja göra om vi var helt fria. I andra tillfällen, särskilt när det gäller val som handlar om etik och moral och om livsfrågor och identitet, strävar vi efter att vara så trogna som möjligt de värdegrunder vi vill leva efter. Ideal blir viktiga, förebilder konstruktiva och berättelser om människor vi beundrar kan få en kompass-funktion.

Med teologi förhåller det sig på liknande sätt och här bli bibeltexternas roll central. Det finns ingen teologi som ordagrant kan sammanfatta och spegla samtliga texter i hela Bibeln. Det är enkelt att bevisa att så är fallet. Detta faktum i sig själv tvingar hos oss fram ett val när det gäller vad som bör betonas teologiskt. För teologi innebär att tolka livet, universum och allt; teologi kan liknas vid en karta som är menad att föra oss på rätta vägar i Guds terräng, både i handling och i tanke. Också här är vi tvingade att välja och som i varje valsituation går det inte att undkomma ansvar. Ansvar är alltid sammanvävt med val – både i livet och i teologin.

Så vad är bibeltexternas plats i teologin om teologin relaterar till livet som livet relaterar till ansvar? Om teologi skall fungera som en karta i Guds terräng så måste den ta in anspråk Guds

röst. Inte bara som den framkommer i bibeltexterna utan också som den hörs idag genom människor som Gud tar i bruk. Bibelns egna texter talar på samma sätt om att Guds verklighet speglas både i text och samtid. Blundar vi för Guds röst i nuet stänger vi ute varje möjlighet att förstå Guds röst och därmed också att rita en karta med tydliga kompassriktningar.

En ansvarig teologi kan ses som en teologi som öppnar bibeltexter och 'samtidstexter' i ett samspel som låter oss förstå vem Gud är och vad Gud vill med våra liv. Till vår hjälp i detta arbete har Gud sänt Anden och genom Anden öppnas våra ögon när vi tolkar Gud idag.

Så vad kan vara ett exempel på en ansvarig teologi idag? CNN har just rapporterat om en stor undersökning om hur antisemitismen sprider sig lavinartat i Europa. En ansvarig teologi i detta sammanhang är en teologi som visar på Guds eviga förbund med, och kärlek till, det judiska folket och som aktivt avslöjar all antisemitism som ondska; varken mer eller mindre. En sådan teologi speglar både bibeltexterna och vår egen tid och ger oss en kompassriktning både nu och i framtiden.

Text: Anders Runesson

Professor i Nya testamentet vid Universitetet i Oslo



FRI MED ANSVAR?

Vi säger ofta att vi föds med fri vilja. Med fri vilja följer också ansvar. Ansvar för hur vi väljer, ansvar för oss själva, för våra barn, för våra medmänniskor och i det stora perspektivet ett ansvar för hela planeten.

Fri vilja låter skönt och lätt, något positivt som vi alla vill ha. I en demokrati tar vi fri vilja för givet men i många länder är detta något man dagligen kämpar för att få. Då borde ju ansvar, som är en följd av vår fria vilja, också kännas lätt och positivt, eller? När jag var liten kändes det så. Ansvar var kul och spännande, något jag ville ha mer av och växte med.

Det var skolavslutning och jag gick i 3:an på lågstadiet. Hela skolan skulle gå i tåg, från skolan över bron och till kyrkan som låg 1 km bort. Vår klassföreståndare Vivi-Anne hade frågat mig om jag ville vara fanbärare. Jag minns fortfarande hur stolt jag blev över att få förtroendet. Att få gå först i tåget och bära den svenska flaggan för hela skolan, det kändes som ett stort ansvar för mig som 10-åring. Jag minns att jag var stolt och glad. Med ansvaret växte självförtroendet. Det blev en händelse jag kunde se tillbaka på och som byggde upp mig. Ansvar var fint och något att vara stolt över.

Som vuxen känner jag ofta att ansvar känns tungt och jobbigt. Det är som om ansvar innebär att man i förväg tar på sig skulden om något skulle gå fel. Jag minns en situation på ett byggkontor. Vi står böjda över en ritning som jag har gjort. Muren är placerad helt intill tomtgränsen, på ritningen vill säga. Men i verkligheten har muren blivit byggd på grannens tomt. Inne på kontoret diskuteras det vem som bär ansvaret, vems fel det är och vem som ska betala. Ingen inne på kontoret vill varken ha eller ta ansvaret.

Var tog de positiva tankarna och känslorna runt ansvar vägen? Hur kan man hitta tillbaka till glädjen över ansvar som vuxen när krav och förväntningar tränger sig på från alla håll?

Vad betyder det att ta ansvar för sig själv? Måste man göra det först, innan man kan ta ett större ansvar? Och hur stort ansvar har jag för en medmänniska som inte själv tar ansvar för sitt liv?

På julafton sitter jag ombord på flyget till Portugal. Flygvärdinnan går igenom säkerhetsrutinerna. Samtidigt som jag ser på henne tänker jag på att några i min familj menar att man inte ska flyga. De anser att jag inte tar ansvar för klimatet när jag flyger. Flygvärdinnan påminner oss om att gasmasken med syre ska fästas på oss själva före man hjälper andra. Man ska alltså ta ansvar för sig själv först innan man kan ta ansvar för andra, tänker jag. Är det kanske så i hela livet? Att man först måste ta ansvar för sig själv innan man är kapabel att verkligen ta ansvar för andra? Eller kan det vävas samman? Att man genom att ta ansvar för andra samtidigt kan växa och därmed ta ansvar för sitt eget liv fullt ut? Vi lättar från marken och när jag landar i ett land med varmare klimat vet jag fortfarande inte svaret på mina egna frågor.

Att välja och att vilja är två nycklar när det gäller att ta ansvar. Vad vill jag och vilket ansvar medför det? Vad vill jag göra och vilket ansvar medför mina handlingar? Vilket ansvar känns roligt att ta? Vill jag växa som människa och vill jag kunna hjälpa mina medmänniskor samtidigt? Och kanske också hjälpa hela planeten att bli den jord vi vill leva på tillsammans?

Ansvar blir lättare att bära tillsammans.

*Text: Kristina Holmblad
Bild: Tom Barret, Unsplash*

RÄDDARE I NÖDEN



Stadens befolkning har ett väldigt stort förtroende för oss och känner en stor tillit.



När människor möter brandmän är det som regel i en situation som upplevs som starkt negativ för de drabbade; hus och hem brinner, en översvämning har skett, någon har blivit inlåst. Som brandman tillhör man en av de yrkesgrupperna i samhället som ska inge säkerhet och trygghet. Att låta brandmännen ansvara för oss är något som de flesta gör med förtroende.

Hur är det då att varje dag arbeta i ett yrke som är så påtagligt ansvarsfullt som brandmannens? Där andra människors liv och trygghet är helt beroende av dig. INTRYCK har träffat svenske Göran Simonsson från Skövde - en mycket erfaren brandman och stationsledare på Sagene brandstation i Oslo.

Det är, som Göran Simonsson skrattande berättar, inte just lönen som gör att så få brandmän lämnar sitt yrke, utan snarare ett resultat av en väldigt god arbetsmiljö och upplevelsen av att det är ett spännande och varierat yrke.

- Du vet aldrig vad du går till den dagen du ska jobba. Det är väldigt omväxlande och dessutom är arbetsformen baserat på ett mycket gott kamratskap, berättar han.

En arbetsvecka inom brandväsendet är uppdelad i tre pass: ett dagpass, ett nattpass och ett helgpas. När det inte är utryckning går dagen i praktiska övningar, teoretisk genomgång och

fysisk träning. På stationen finns ett fullt utrustat gym. Vattendykarna måste minst en gång i veckan träna dykning i Akerselva, en insjö eller nere i hamnbassängen i Oslofjorden.

Sagene brandstation är den näst mest aktiva i Oslo och har ca 2400 utryckningar om året. Bränder förstås, men också vattenläckage, inlåsningar och hisstopp.

Ansvar

Att ta ansvar för människor är alltid första prioritet för brandväsendet. Den medmänskliga biten är stor.

- Det kan ju se väldigt våldsamt ut när brandalarmet gått i en bygård och det kommer tre brandbilar, en polis och en ambulans. Det blir ett stort uppbåd med människor men det är bara så vi är organiserade, säger Göran.

Hur jobbar man då för att få folk att känna trygghet och förtroende i dessa situationer?

- Man kan säga så att stadens befolkning har ett väldigt stort förtroende för oss och känner en stor tillit. Vi har alltid några på ett vaktlag som är väldigt duktiga medmänniskor. Vi ser ju när människor lider och har det svårt. Generellt är vi alla bra medmänniskor men några har väldigt goda personliga hjälpande egenskaper.

Om situationen är väldigt kaotisk är det viktigaste för brandmännen att få bort folk från området. Många vill gå in själv. Men det är ingen poäng, säger Göran, och berättar att en av dem alltid måste ta hand om den personen.

Aldrig rädd

Den livräddande insatsen är alltid det primära. De som inte kommer ut på egen hand och de som är rök- och brandskadade kommer i första hand. De med psykisk chock måste då vänta.

- Står folk i fönstren och vi ser var det brinner och vem som är mest hotad av röken så skickar vi fram stegbilar. Men brinner det inne måste vi skicka in rökdykare som tar ut det första fyndet de gör oavsett vem det är. Så fortsätter vi att söka och tar ut nästa och så vidare. Det kan vara flera rökdykarlag som är inne samtidigt och ett lag består alltid av två personer.

Göran Simonsson är själv aldrig rädd när han jobbar.

- Nej, vi har klara gränser för vad vi kan och inte kan göra. Är det inte säkert för oss så går vi inte in. Men det ska ganska mycket till för att vi inte ska göra det. I 90 procent av fallen går vi in. Att släcka en brand utifrån är både svårt och krävande och tar lång tid.

Utvecklingen går framåt

Sedan 1980-talet har också mycket skett på utrustningsfronten. Kläder, värmekameror, bilar och annat är mycket mer avancerade. Kraven på övning och träning är också mycket större idag.

Hur ska man då som lekman agera om det börjar brinna?

- Vi har tre ord som man ska hålla sig till: släcka, rädda och varsla. Du kan göra ett försök att släcka om det är möjligt. Men är det mycket rök ska du bara gå ut med de människor och djur som finns i huset och stänga dörren efter dig och sedan larma. Du ska inte vara så väldigt modig.



Om man nu vill bli brandman, hur går det då till, frågar jag slutligen Göran. Idag ligger sökarantalet på ca 500-600 personer till 15 jobb. Till de som söker ställs mycket stora fysiska krav. En del uppfyller inte det i ansökan och rensas ut direkt.

- När man sedan har samlat de som går vidare utför man ett enkelt men effektivt test. Man möts upp på Sognsvann och så får de sökande springa runt sjön på tid, då finner man raskt ut vem som är aktuell för att gå vidare i processen. Klarar man inte löprundan så klarar man inte jobbet som brandman, berättar Göran innan han visar mig runt bland brandbilar, sovhytter och träningsrum på den historiska brandstationen på Sagene i Oslo.

Text & bild: Alberte Bremberg

Den 26 maj är det val till Europaparlamentet

Som utlandssvensk boende i Norge kommer du ha olika möjligheter att rösta. Ambassaden i Oslo och några svenska konsulat runt om i landet kommer att ha röstmottagning.

Röstmottagning utomlands innebär förtidsröstning. Rösterna ska hinna transporteras till Sverige innan valdagen. Du kan alltså inte rösta på valdagen i utlandet. Oavsett var i Norge du bor kan du alltid poströsta.

Rösträtt och röstkort

Du har rösträtt till Europaparlamentet om du är 18 år senast på valdagen, och är:

- Svensk medborgare och är eller har varit folkbokförd i Sverige.
- Medborgare i något av EU:s medlemsländer, är folkbokförd i Sverige och har anmält dig till röstlängden.

Alla som får rösta i valet och är upptagna i röstlängden med korrekt adress får ett röstkort och material för brevröstning hemskickat med posten.

Anmälan till svenska röstlängden / ny adress

Som utlandssvensk behöver du anmäla dig till röstlängden vart tionde år. Om du fått ny adress i utlandet ska du meddela det till Skatteverket så att röstkortet sänds till rätt adress. Blanketten ”Ny adress/röstlängd för utvandrare (SkV7842)” ska fyllas i och sändas in till Skatteverket. Senast den 26 april behöver de få din anmälan för att den ska hinna registreras innan valet till Europaparlamentet. Röstlängden fastställs 30 dagar innan valdagen.

Rösta på ambassad eller konsulat

- det går bra även utan röstkort

Skulle du inte ha fått ditt röstkort så är det inget problem, du kan ändå förtidsrösta. Det räcker att du har med dig giltig fotolegitima-

tion (svensk eller norsk). Om du inte har med dig en id-handling kan en annan person i lokalen gå i god för dig. Personen som går i god för dig måste då kunna visa en id-handling. Från och med den 29 april går det, förutsatt att du finns med i röstlängden, att beställa dubblettröstkort på Valmyndighetens webbplats och få tillsänt per e-post eller vanlig post.

Ambassaden i Oslo

har öppet för röstmottagning:

Se nästa sida.

Konsulaten i Bergen, Bodö, Hamar, Narvik, Stavanger, Tromsø, Trondheim och Ålesund kommer att ha röstmottagning. Information om öppettider för röstmottagning kommer att publiceras på ambassadens hemsida och Facebook-sida.

Brevrösta från Norge

Alla som befinner sig utomlands kan brevrösta det vill säga skicka sin röst med posten. Från och med den 8 april går det att hämta eller beställa material för brevröstning hos ambassaden i Oslo och vid alla svenska konsulat i Norge.

Brevrösten får skickas tidigast den 11 april och ska ha kommit fram senast dagen innan valdagen. Brevrösten får inte postas i Sverige.

Mer information

På www.val.se kan du läsa mer om valet och att rösta från utlandet.

För att anmäla dig till röstlängden eller meddela ny adress besök www.skatteverket.se

För övriga frågor kontakta oss gärna på ambassaden.oslo@gov.se eller ring på tel: 24 11 42 00.

Besök oss på www.sverigesambassad.no eller Facebook [@EmbassyofSwedeninOslo](https://www.facebook.com/EmbassyofSwedeninOslo).

Vem är du?

J	N	
<input checked="" type="checkbox"/>		Kvinna
<input checked="" type="checkbox"/>		Bor i eller pendlar till Norge
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gammal
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ung
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bor utanför Sverige
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Är mitt i karriären
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Har jobbat färdigt
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vill vidga mina vyer
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vill träffa nya och gamla vänner
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vill vara med i ett globalt nätverk
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Annat

Om du har kryssat ja i två eller fler rutor är SWEA en förening för dig.

Bli medlem idag!

oslo@swea.org

www.swea.no



VÄLKOMMEN TILL SVERIGES AMBASSAD I OSLO

**Ambassaden i Oslo
har öppet för röstmottagning:
Vardagar**

Vardagar kl 10-12 i perioden 8-22 maj.
Fredag 17 maj STÄNGT.

Eftermiddag/kvällsöppet

Onsd. 8 maj kl. 14-15
Onsd. 15 maj kl. 14-19
Månd. 20 maj kl. 15-18
Onsd. 22 maj kl. 14-19

Helgöppet

Söndag 19 maj kl. 13-17

Besöksadress:

Nobels gate 16 A
0268 Oslo



**Sveriges ambassad
Oslo**

VILL DU BLI MEDLEM I EN AKTIV FÖRENING?

Norsk-Svensk Forening har över 350 medlemmar och främjar kultur och historisk gemenskap mellan Sverige och Norge. Hörnstenar i programmet, som genomförs på Voksenåsen, är svenska traditioner som Valborgsmässö-afton och Svensk Midsommarafton med dans och lek kring midsommarstången.

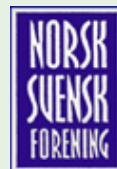
Glimtar ur kommande program

Torsdag 28 feb - Årsmöte

Onsdag 27 mars - Tema arv och pension – och vinprovning!

Tisdag 30 april - Svensk Valborg på Voksenåsen.

Läs mer på www.norsksvenskforening.com



KONTAKT MED

NORSK-SVENSK FORENING

post@norsksvenskforening.com

www.norsksvenskforening.com

Anne Grethe Nilsen, medlemsansvarig,
tel 97 68 92 48 eller Elisabeth Solem,
sekretetare, tel 98 46 45 86



VOKSENÅSEN

Att ta ansvar

Ansvar för miljö och klimat, goda arbetsvillkor, och hållbar drift är numera viktiga aspekter när de flesta av oss väljer hotell. Voksenåsen tar ett sådant ansvar.

Voksenåsen är inte ju heller ett *vanligt* hotell. Vi är både GRI- och miljöfyrtornscertifierade och överskottet från vår kommersiella verksamhet går tillbaka till den ideella verksamheten och dess arrangemang – som ju går ut på att ta ansvar för goda relationer mellan Sverige (och Norge, och kanske för att lära norrmän hur viktigt det är med fikapausen).

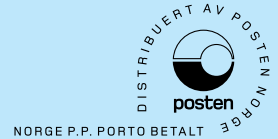
Om du vill boka ditt möte på ett ansvarsfullt, och meningsfullt hotell så hör av dig till oss på booking@voksenaasen.no

Om du uppger koden **#Ansvar** när du bokar din konferens för minst 10 personer får du 10 % rabatt på ditt konferenspaket.

Anna Floren
Voksenåsen

Mer om vårens program på Voksenåsen finns på voksenaasen.no/arrangement

Fra/From
Svenska kyrkan i Norge
Hammersborg Torg 8B
NO-0179 Oslo



DITT MEDLEMSKAP ÄR VIKTIGT FÖR MÅNGA

Varje medlem behöver bekräfta sitt medlemskap när man är bosatt i Norge.
Läs mer om ditt medlemskap på www.svenskakyrkan.se/norge

Om du inte redan bekräftat ditt medlemskap kan du göra det genom att antingen:

- fylla i talongen nedan och sända den i ett slutet kuvert till:
Svenska kyrkan i Norge, Hammersborg torg 8 B, 0179 Oslo
- gå in på hemsidan www.svenskakyrkan.se/Norge och bekräfta direkt
- skicka **"Jag bekräftar mitt medlemskap i Svenska kyrkan i Norge"** samt namn, födelsedatum och telefonnummer till e-post: medlemnorge@svenskakyrkan.se

Har du redan bekräftat ditt medlemskap en gång behöver du inte göra det flera gånger.
Är du osäker på i vilket trossamfund du står registrerad i? Ring det centrala registret i Brønnøysund, tel 75 00 75 00

.....
Medlemskap för barn under 15 år ska bekräftas av samtliga föräldrar/vårdnadshavare.
Blankett för detta hittar du på www.svenskakyrkan.se/norge

Jag (texta namn & efternamn)
bekräfta mitt medlemskap i Svenska kyrkan i Norge.

Adress:

Norskt personnummer:

Svenskt personnummer:

Mailadress:

Telefonnummer:

.....
Ort och datum **Underskrift**