

Församlings- **BLADET**

Nora, Tärnsjö • Vittinge • Västerlövsta
Huddunge • Enåker • Östervåla • Harbo

NR 1 2019

Alla Heby-församlingar i ett blad

VÄSTERLÖVSTA PASTORAT HAR HOPPAT PÅ TÅGET

En sprängbräda ut i arbetslivet

REPORTAGE OM HELA MÄNNISKAN SALA-HEBY

Diakonen – kyrkans sociala resurs

KOMMUNENS DIAKONER BERÄTTAR OM SITT ARBETE



Levande kyrka, levande vatten

Nu blir vi fler! Kyrkbacken, församlingstidningen i Västerlövsta pastorat, har gått samman med Församlingsbladet. Från och med det här numret av tidningen du håller i handen får du information om Svenska kyrkans verksamhet i samtliga församlingar i Heby kommun.

Ett gemensamt församlingsblad känns naturligt eftersom våra församlingar står på samma kristna grund. Vi läser ur samma bibel. Vi försöker tillsammans utforska höjden, bredden och djupet hos Gud.

I Församlingsbladet kan du se vad som händer i din egen församling eller i din grannförsamling. Du är välkommen till våra vackra kyrkor på gudstjänst eller konsert och till alla våra andra aktiviteter: barngrupper, syföreningar, körövningar, kyrkkaffet, soppluncher och mycket mer.

Jag nämnde något om att utforska Guds djup och tänker på de källor som finns i vår kommun. I höstas åkte jag ut till Ingbo källor och såg ner i det kristallklara vattnet. Jag försökte se varifrån vattnet kom upp i källans botten. Det var inte lätt. Men jag visste att från djupet trycktes vattnet upp och nu blev det synligt som en svag rörelse i vattnet.

*Det finns en
livsnödvändig,
livgivande källa
med ursprung i
Gud själv ...*

Jag smakade. Det var ett gott och friskt vatten. Och jag tänkte: Gud är källan till allt liv. Det finns en livsnödvändig, livgivande källa med ursprung i Gud själv, en källa som också finns i vårt inre rum, i det innersta av vår existens. Jesus talade om denna källa: "Är någon törstig, så kom till mig och drick. Den som tror på mig, ur hans inre skall flyta strömmar av levande vatten, som skriften säger."

Vår förhoppning är att Församlingsbladet kommer ge dig både information, uppbyggelse och en tro på en inre källa som flödar av liv från Gud.

God läsning önskar

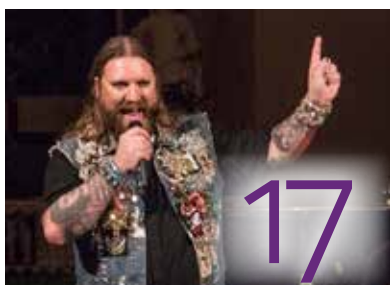
*Bengt Bengtsson
kyrkoherde i Nora*





Innehåll

LEDARE	02
KONTAKTUPPGIFTER	04
BARNENS PÅSKKORSORD	05
GEMENSAM INFORMATION	06–07
REPORTAGE: DIAKONEN	08
FRÅGESPORT FÖR STORA OCH SMÅ	10
NORAS SIDOR	11–16
VITTINGES SIDOR	17–20
VÄSTERLÖVSTAS SIDOR	21–28
ÖSTERVÅLAS SIDOR	29–33
INTERNATIONELLT ARBETE	34–35
KORSORD	36



*Nästa nummer
utkommer 3/6!*

En del av vår verksamhet
sker i samarbete med
Sensus studieförbund.

sensus

Svenska kyrkan 

Församlingsbladet ges ut gemensamt av Nora församling, Vittinge församling,
Västerlövsta pastorat och Östervåla-Harbo pastorat.

ANSVARIG UTGIVARE: Bengt Bengtsson

REDAKTION & LAYOUT: Linnea Dunér, Emma Johansson, Elin Johansson

OMSLAGSFOTO: Grzegorz Zbinski/Freeimages.com

TRYCK: Elanders **UPPLAGA:** 8 000 **DISTRIBUTION:** PostNord

VÄLKOMMEN ATT KONTAKTA OSS!

Ring kansliet/expeditionen eller besök respektive hemsida för ytterligare kontaktuppgifter.

NORA, TÄRNSJÖ

I Nora har det firats gudstjänst varje söndag i minst 800 år. I dag har Nora drygt 2 100 församlingsbor. Vi är en liten församling med en stor verksamhet. Kyrkan i Tärnsjö vill bygdens bästa och uppmuntrar till lokalt engagemang. Utöver ordinarie verksamhet driver församlingen en bensinmack och en begravningsbyrå. Vår kyrkoherede heter Bengt Bengtsson.

ADRESS Kyrkvägen 18, 740 45 Tärnsjö
TEL 0292-500 09 **ÖPPETTIDER** tis–ons 10–12, tors 17–20
KYRKOHERDE Bengt Bengtsson 0292-502 80
MUSIKER Pia Sundström 0292-502 85
BARN/UNGDOM Monica Brand & Carola Eriksson
0292-502 57
VÄRDINNA/KÖK 070-609 56 93
VAKTMÄSTERI 0292-502 83
nora.tarnsjo.forsamling@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/noratarnsjo
www.facebook.com/noratarnsjo

VITTINGE

Våra 2 600 församlingsbor finns framför allt i Vittinge och Morgongåva. Vår kyrka ligger i det öppna landskapet mellan de båda orterna. Vår kyrkoherede heter Marcus Åstrand. Därtill är vi fem året runt-anställda. Vårt arbete präglas av kreativitet och nytänkande, vilket inte minst märks under Fest i Heby-veckan, då vi brukar anordna ett stort antal evenemang.

ADRESS Vittinge prästgård 244
744 95 Vittinge
TEL, TELEFONTID 0224-620 37, mån–tors 10–12
BESÖKSTID tis & tors 9–12
KYRKOHERDE Marcus Åstrand 0224-620 25
MUSIKER Inga-Britt Thalín 0224-620 51
BARN/UNGDOM Johannes Risberg 0224-620 47
VAKTMÄSTERI 0224-620 69
vittinge.forsamling@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/vittinge
www.facebook.com/vittingekyrka

VÄSTERLÖVSTA

Västerlovsta pastorat består av församlingarna Västerlovsta, Enåker och Huddunge med totalt ca 4 600 invånare. Vi har en rik verksamhet och stort ideellt engagemang. Pastors-expeditionen finns i den f d prästgården intill Västerlovsta kyrka i Heby samhälle. Därutöver finns Huddunge kyrka, Enåkers kyrka samt Huddunge kyrkoruin.

ADRESS Skolgatan 6, 744 31 Heby
TEL 0224-341 90
ÖPPETTIDER mån & ons 10–12 samt
tis & tors 10–15 (lunchstängt 12–13)
VIK KYRKOHERDE Lasse Svedberg
DIAKON Christina Teinler 0224-341 91
MUSIKER Margarita Långberg 0224-341 43
BARN/UNGDOM Malin Ekstam 0224-341 44
VAKTMÄSTERI Lars-Göran Sjöling 0224-341 82
vasterlovsta.pastorat@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/vasterlovsta
www.facebook.com/vasterlovstapastorat

ÖSTERVÅLA-HARBO

I Östervåla-Harbo pastorat är vi ca 4 400 personer, uppdelade på två samhällen och en massa små byar. Vi har tre kyrkor: Östervåla, Harbo och Aspnäs gårdskyrka, samt en lägergård: Aspnäsgården. Vi är fjorton anställda i pastoratet: ett härligt gäng som varje dag gör sitt bästa för att tjäna församling och kyrka. Kyrkoherede är Cecilia Jansdotter.

BESÖKSADRESS Kyrkvägen 10 A, Östervåla
POSTADRESS Ågårdén, 740 46 Östervåla
TELEFON 0292-223 60
ÖPPET EXPEN tis 10–12, tors 17–20, fre 10–12
BIRGITTAGÅRDEN tors 12–14
KYRKOHERDE Cecilia Jansdotter 0292-223 74
ostervalaharbo.pastorat@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/ostervalaharbo



BARNENS PÅSKKRYSS!

				1	KÅKADE	RÅCKA	BARRTRÄD	BAKAR	BUSKE	SPETS	▼	PRATAS I IRAK	TOKIGT
				↙									
				PÅ FOT OCH KIND				FRÅGA SIG TAR BORT SKÄGG					
				GUL KRYDDSÅS	MELLAN HAND OCH AXEL					LÖVTRÄD MED KOTTAR			
					FÖRDRÖJD	FLAMMA				ANROPA GUD			
				INTE FINA						SMÅ DJUR	BAKAR MAN MED		
1. När firas det att Jesus dog? 2. När firas uppståndelsen?							ANLÄNT UT- OCH INVÄND						
LAND I NORD-AMERIKA	TRÄR MAN GENOM NÅLSÖGA	EUROPA-MÄSTER-SKAP	INTE RÄTT TAS BORT									FRÅN-SLAGEN	
RIKTIGT DÅLIG					KABEL ELLER GLIDNING	DU OCH JAG FÖR-ÅLSKADE			FÖRSÖKA HITTA				
ANVÄNDS PÅ SLÖJDEN									OFRI PERSON RIKTIGT				
▶			MAT FÖR GAMAR	PLACERAS HÄNDA									
TALLRIK	FALLER IGÅNG					TRASKA	LÖVTRÄD						
2													
TIPS													
↙			HÖG-TIDLIGT LÖFTE			REST							

KORSORDSKONSTRUKTÖR: LARS-GÖRAN STÅHL

Skicka din rätta lösning per post eller mail till någon av församlingarna senast den 20 april så lottar vi ut fina priser!

NAMN:
 ADRESS:
 POSTADRESS:



Fastan – att avstå från något för att vinna något annat

Fastan handlar om att få tid för eftertanke och bön och för att komma närmare Gud. Att fasta behöver inte betyda att du avstår från att äta. En kristen fasta kan lika gärna vara att avstå från tv-tittande, godis, alkohol, kött, Facebook eller något annat.

En kristen fasta kan också handla om att avstå från något för att spara pengar. Pengarna kan sedan gå till någon som behöver dem bättre än du gör.

Årets största fasta i kristendomen börjar 40 dagar före påsk och avslutas på påskafton. Varje söndag bryts fastan. Det är fortfarande fastetid, men söndagarna får innehålla det man väljer bort under övriga fastan.

Under fastetiden före påsk tänker vi på Jesus som gick genom lidandet och döden mot uppståndelse och ett nytt liv.

Det är när påskdagen infaller som styr när fastan inleds. Och

påskan firas första söndagen efter den första fullmånen efter vårdagjämningen.

TRE DAGARS FEST FÖRE FASTAN

Den långa fastetiden föregås av tre festdagar, som kallas fastlagen. Fastlagen börjar med fastlagssöndagen och avslutas med fettisdagen.

ASKONSDAG, SKÄTORS- DAG, LÅNGFREDAG ...

Fastan börjar på askonsdagen och i många kyrkor firas askonsdagsmessa. Den sista vec-

kan i fastan kallas för stilla veckan, eller passionsveckan. På söndagen har vi palmsöndagen och i slutet av veckan är det skärtorsdag och långfredag.

BLÅTT OCH LILA ÄR FASTANS FÄRGER

Under fastan före påsk är färgerna i kyrkan blå eller lila. Det syns till exempel på prästens kläder och på altaret.

Den lila eller blå färgen står för fasta och bot, det vill säga att ångra sig och erkänna sina fel, få Guds förlåtelse och gottgöra de fel vi gjort.

"NEJ, DETTA ÄR DEN FASTA JAG VILL SE: att du lossar orättfärdiga bojar, sliter sönder okets rep, befriar de förtryckta, krossar alla ok. Dela ditt bröd med den hungrige, ge hemlösa stackare husrum, ser du en naken så klä honom, vänd inte dina egna ryggen! Då bryter gryningsljuset fram för dig, och dina sår skall genast läkas." (Jesaja 58:6–8)

Testa appen Kyrkan – för barn i förskoleåldern!



Kyrkan är Svenska kyrkans app för barn. I den kan du besöka en kyrka för att bli spelad på orgeln, hålla vatten i dopfunten och färglägga ett kyrkfönster. I appen finns också tre korta filmer om begravning, dop och vigsel. I appens inställningar kan du välja vilken eller vilka av filmerna som ska visas i appen. Du kan också välja att stänga av ljudet. Du behöver inte någon internetuppkoppling för att titta på filmerna i appen.

Appen Kyrkan erbjuder inga köp inuti appen och är helt fri från reklam. Du laddar ned appen där du hittar andra appar.



GEMENSAM GUDSTJÄNST MED ERIK LYSÉN

Svenska kyrkans chef för internationellt arbete kommer till Huddunge.

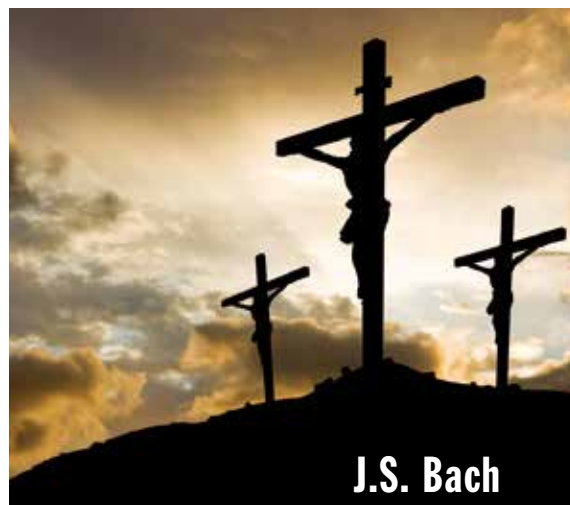
Söndag 10/3 kl 11.00 i Huddunge kyrka

Alla församlingar i Heby kommun är inbjudna till gemensam kyrksöndag i Huddunge. Dagens tema är "En slant i bössan till jul eller ett livsuppdrag".

I gudstjänsten medverkar **Erik Lysén** och **Huddunge kyrkokör** samt Västerlovsta pastorats vikarierande kyrkoherde **Lasse Svedberg**. **Internationella gruppen** inbjuder till fortsatt samvaro med lättare förtäring i församlingshemmet. Där kommer Erik Lysén att utveckla dagens tema.

Erik Lysén är internationell chef med en masterexamen i internationell ekonomi med inriktning mot utvecklingsekonomi. Han är dessutom tidigare chef för Svenska kyrkans policyenhet och har arbetat på Kyrkokansliet i Uppsala sedan 2001.

Svenska kyrkan samlar in pengar för att bedriva projekt världen över, oftast tillsammans med andra hjälpaktörer. Kyrkan har även församlingar på en rad platser i världen, där svenskar som bor utomlands har möjlighet att träffas och fira gudstjänst. Erik Lysén kommer berätta om hur kyrkan arbetar och om det nya namnet och loggan som snart lanseras.



J.S. Bach

JOHANNES PASSIONEN

Västerlovsta kyrka
lördag 13 april kl. 16.00

STOCKHOLMS KAMMÄRKÖR
med solister och musikensemble
under ledning av Florian Benfer

JOHANN SEBASTIAN BACH:s musikaliska gestaltning av Bibelns Johannesevangelium har jämförts med en majestätisk katedral. Johannespassionen hör till milstolparna i den västerländska klassiska musikhistorien. Nästan 300 år efter verkets tillkomst blir vi fortfarande berörda och gripna. Vi kan än idag känna igen oss i sveket, i sorgen och saknaden, men vi kan också njuta av skönheten i musiken. Precis som människorna gjorde vid uruppförandet i Tomaskyrkan i Leipzig på långfredagen 1724.

För information om biljetter och övriga upplysningar, se www.vasterlofsta.se.

VÄSTERLÖFSTA KYRKAS MUSIKSTIFTELSE
i samarbete med
VÄSTERLÖFSTA PASTORAT



Diakonen – festfixare, reseledare och samtalsstöd

Diakoni är alla kristnas ansvar och handlar om respekt, solidaritet och barmhärtighet. I många, men inte i alla, svenskkyrkliga församlingar finns en diakon med särskilt ansvar för och fokus på diakoni. Men vad gör egentligen en diakon? Vi har bött diakonerna i Västerlövsta respektive Östervåla-Harbo pastorat, Christina Teinler och Annika Spalde, att berätta lite om arbetet och de utmaningar som finns inom yrket.

Det övergripande uppdraget i Svenska kyrkans diakonala verksamhet är att utifrån kristen tro vara med och skapa ett gott samhälle, präglad av omsorg om medmänniskan och skapelsen samt socialt, ekonomiskt och miljömässigt hållbart.

VARIERANDE UPPGIFTER

Christina berättar att hennes arbetsuppgifter kan delas in i tre olika grupper: gemenskapsskapande insatser, insatser för särskilda målgrupper och övrigt.

I den första gruppen placerar hon sopp-, påsk- och höstluncher, nobelfika, syföreningar, sommarresor, cafékvällar, öppet hus, fester för och uppvaktning av jubi-

larer, pyssel för vuxna, vägkyrka och musikcafé, varav de tre sista är helt ideella verksamheter inom Västerlövsta pastorat.

Till den andra gruppen hör sorgegrupp, språkcafé, samtalsgrupp, andakter och besöksgrupp på vård- och omsorgsboendet Tegelbacken, julblommor, den lokala gruppen för internationellt arbete, julaftonsfirande, enskilda samtal och hembesök.

I den sista gruppen hittar vi utskick av födelsedagskort till äldre jubilarer, diakonala grupper och bokcirkel.

Förutom ovanstående är Christina engagerad i barnverksamheten: sångstunder på öppna förskolan, Himlamat (andakter

med enkel måltid för hela familjen) och speciella aktiviteter under skolloven. Hon ansvarar också för att varje år ordna en tackfest för ideella medarbetare (oftast med över 100 personer). Inte mycket skulle kunna genomföras utan ideella krafter.

– Det är ett varierat arbete att vara diakon. Det uppskattar jag, säger Annika Spalde, som har jobbat som diakon på deltid i Östervåla-Harbo pastorat sedan hösten 2017.

Några saker hon gör i sin tjänst är att arrangera mötesplatser för att främja gemenskap mellan människor på orten – t ex filmträffar – att besöka äldre i hemmen och på äldreboendena för samtal, samordna miljöarbetet i pastoratet och organisera stilla dagar på Aspås lägergård.

– Jag får möta människor i så många olika sammanhang. Några söker upp mig för samtal om livet, andra för hjälp kring sin sociala eller ekonomiska situation.

Annika är också med i det eklektiska rådet i Östervåla-Harbo och får därigenom göra saker tillsammans med kristna från de andra kyrkorna, vilket hon tycker är jätteroligt. Vidare är hon med på många gudstjänster.

FOTO: LINNEA DUNÉR



Christina Teinler.

FOTO: JOSEFIN CÄSTERYD



Annika Spalde.



UTMANANDE OCH LÄRORIKT

Utmaningar finns det såklart, liksom inom de flesta yrken.

– Som diakon måste man sovra och inte göra mer än man har tid till. Det finns alltid mer att göra, säger Christina.

Annika är inne på samma sak:

– Den största utmaningen för mig är att prioritera, särskilt som min tjänst är på halvtid. Det finns så väldigt mycket mer man skulle kunna göra.

De är överens om att glädjeämnen är många, t ex alla fina, viktiga och lärorika möten. Man lär sig av att lyssna till andra.

– Jag anar att alla tycker att deras eget yrke är viktigt. Det tycker förstås även vi. Men, jag vill inte framhäva diakonens roll som viktigare än någon annans. Jag tror att det är bra för församlingar att ha en bredd på kompetensen och om man inte har någon diakon får andra ta det diakonala ansvaret. Men det underlättar förstås om det finns en diakon som har drilats i att tänka diakonalt, säger Christina.

Framtid är lika med förändring. Det vet vi. Roller förändras, så även för diakonerna. Hur det kommer att se ut i framtiden är inte lätt att sia om.

– Jag tror att diakonens roll

framöver kommer att handla mycket om att leda ideella medarbetare. Ju fler medarbetare vi är, ideella eller anställda, desto mer kan bli gjort. När ekonomin sviktar är det viktigt att vi alla hjälps åt. Ett diakonalt ansvar har alla kristna.

FÖRST ANSTÄLLNING, SEDAN DIAKONVIGNING

Christina berättar att utbildningskraven har ändrats sedan hon gick utbildningen.

– När jag utbildade mig gällde att man skulle ha en högskoleutbildning som syftade till att jobba med människor. För egen del är jag utbildad receptarie och kompletterade med 20 poäng socialt arbete. Förutom högskoleutbildningen skulle man på den tiden ha läst Kyrkans grundkurs en termin samt gjort praktik i tre månader för att vara behörig att söka till diakonutbildningen, som bestod av två terminers studier.

Men innan man kunde söka till diakonutbildningen var man tvungen att få godkänt av sitt stift. Inte nog med det – innan man fick vigas var man tvungen att ha ett jobb. Det verkar dock ha varit värt besväret:

– Jag kan bara säga att jag trivs med mitt yrke som diakon, avslutar Christina.



KÄNNETECKEN. Du känner igen en diakon på diakonemblemet: en duva och ett kors i en cirkel. Många bär också grön skjorta med "prästkragen". Är skjortan inte grön – då är det en präst du har framför dig.

KONTAKTA DIN DIAKON

Det går bra att kontakta din diakon om du känner behov av att samtala med någon utanför familj- och vänkrets.

Christina: 0224-343 91
christina.teinler@svenskakyrkan.se

Annika: 0292-223 62
annika.spalde@svenskakyrkan.se

GEMENSAM SORGEGRUPP FÖR FÖRSAMLINGARNA I KOMMUNEN

Sorgegruppen är ett samarbete mellan de svenskkyrkliga församlingarna i Heby kommun. Den som har mist sin maka/make eller sambo/särbo det senaste halvåret inbjuds att delta. (Ofta står en annan anhörig som kontaktperson till en avlidna, så om du saknar inbjudan men vill delta, hör av dig!)

Christina Teinler anordnar och planerar träffarna. De hålls i Huddunge församlingshem, som ligger mitt i kommunen. Församlingarnas kyrkoherdar turas terminsvis om att hålla i sorgegruppen tillsammans med Christina. På träffarna serveras fika och deltagarna får möjlighet att dela med sig av tankar och känslor som uppstår i samband med sorg.

FRÅGESPORT FÖR STORA OCH SMÅ

TEMA: FASTA OCH PÅSK



FRÅGA 1.

Vad är det egentligen kristna firar vid påsk?

- A Att kristna blev fria från fångenskap i Egypten
- B Att Jesus dog och sen återuppstod igen
- C Att människor och djur i Noas ark överlevde

FRÅGA 2.

Vad heter platsen där Jesus ska ha korsfästs?

- A Getsemane
- B Golgata
- C Betlehem

FRÅGA 3.

När åt Jesus enligt Bibeln sin sista måltid?

- A På palmsöndagen
- B På långfredagen
- C På skärtorsdagen

FRÅGA 4.

Vilken tradition hör ihop med Kristi himmelfärds dag i kyrkan?

- A Man tänder det stora påskljuset
- B Man sjunger psalmerna a capella (utan komp)
- C Man släcker påskljuset

FRÅGA 5.

Vem eller vilka var med när Jesus for upp till himlen på Kristi himmelfärds dag?

- A Lärjungarna
- B Maria Magdalena
- C Hans mor Maria och aposteln Johannes

FRÅGA 6.

Hur satte sig Jesus i förhållande till Gud när han farit upp till himlen?

- A Framför Gud
- B På Guds vänstra sida
- C På Guds högra sida

FRÅGA 7.

Under fastetiden före påsk tänker vi på Jesus som gick genom lidande och död mot uppståndelse och ett nytt liv. Hur många dagar fastade Jesus?

- A 20
- B 40
- C 4

FRÅGA 8.

Vad kallas veckan före påskhelgen?

- A Lugna veckan
- B Välsignade veckan
- C Stilla veckan

FRÅGA 9.

Fastlagen är tre festdagar före fastetiden. Förr var de till för att man skulle äta upp sig inför fastan. Den sista av dessa tre dagar äter vi oftast en s k fastlagsbulle. Vad är det för sorts bakverk?

- A En semla
- B En kanelbulle
- C En napoleonbakelse

FRÅGA 10.

Ordet påsk kommer från hebreiskans *pesach*. Vad betyder det?

- A Återkomma/upppepa
- B Passera/gå förbi
- C Lida/pinas

FRÅGA 11.

Vilken tradition hör ihop med dymmelsonsdagen?

- A Man dämpar kyrkklockornas ljud
- B Man dämpar ljuset i kyrkan
- C Man sänker värmen i kyrkan

RÄTT SVAR:

1B 2B 3C 4C 5A 6C 7B 8C 9A 10B 11A





AFTERNOON TEA MED COVER UP

Lördag 6 april kl 15.00
i församlingshemmet

Vi dricker afternoon tea och släpper loss till Cover up, bandet som spelar covers av kända låtar. Just denna eftermiddag blir det mest 60–70-tal och brittiskt – det är ju afternoon tea!

Cover up består av Pär Sundin, Puiu Hategan, Tommy Jansson och Christian Brand.

Kostnad: 50 kr. Alla intäkter går till fastekampanjen.



FOTO: PIXABAY.COM

GE EN GÅVA

Ge en gåva till våra fonder för att hedra någon eller till stöd för vårt ideella arbete. Märk betalningen med ändamål.

BLOMSTERFONDEN

Fondens medel används till uppvaktning av församlingens äldre.

KYRKSTIGEN

Fondens medel används till underhåll av kyrkstigen och Österbo fäbodrar. Arbetet sköts ideellt av kyrkstigskommittén.

Bankgiro: 3 56-7393
Swish: 123 326 32 58

VALBORGSFIRANDE MED VÅRKONSERT

Valborgsmässoafton 30 april

Fira in våren med oss! Det blir vårkonsert i kyrkan kl 19.00 och därefter (ca 20.30) valborgsmässofirande vid församlingshemmet.

MEDELTIDSGUDSTJÄNST FÖR SMÅ OCH STORA

Söndag 24 mars kl 11.00 i Nora kyrka

Vi firar gudstjänst som på medeltiden. Barnkören Korallen sjunger rövarsånger. Efter gudstjänsten blir det väffelfika i församlingshemmet.

FOTO: ANNA SARA NILSSON/IKON



Församlingsbor

AVLIDNA

Bengt Åhlén, Annika Jansson
Margareta Säldebjer, Lennart Lindkvist
Gunvor Karlsson, Lena Helmersson
Barbro Gustavsson, Harriet Klein
Lennart Johansson, Ove Julin
Erik Johansson



Vad betyder kyrkan för dig?

Vad betyder kyrkan för människor i Nora församling? Vad har de för minnen av Nora kyrka och vad tycker de att kyrkan borde göra, som den ännu inte har gjort? Jag ger mig ut på orten och ställer ett par frågor till några församlingsbor i olika skeden av livet.



”Kom in”, ropar **Elly Johansson** när jag knackar på hennes dörr.

Med sina 96 levnadsår – snart 97 – är Elly äldst i Nora. Fina målningar som Elly själv har målat pryder väggarna i hennes lilla lägenhet. Det finns en

julkrubba full med änglar och foton på nära och kära. Hemtrevligt!

”Ja, jag har det bra här. Alla är så snälla mot mig och jag får god mat varje dag”, säger Elly, som numera bor på Liljebacken.

När jag presenterat mig ordentligt börjar vi prata, med de tre frågorna i fokus.

Vad tror du att kyrkan i Tärnsjö betyder?

”Det är nog ganska mycket, det. Folk samlas där. Man har vänner i kyrkan. Jag höll mest till i missionshuset, men det är bra med olika kyrkor, för det finns ju så många olika människor.”

Har du något minne från Nora kyrka?

”Inte direkt. Jag är från Vittinge, så jag gick inte i just Nora kyrka när jag var barn heller. Men kyrkan i Vittinge var ju stadskyrka den också. Bredvid kyrkan låg kyrkskolan. Där hade man lite undervisning för oss barn emellanåt. Då hade jag smörgås med som matsäck. Jag minns att det var roligt med middagsrasen när man hann leka lite.

Jag minns mer, julottan till exempel. Då gick vi hemifrån redan klockan fem på morgonen. Om det var snö åkte vi släde. Pappa var uppe tidigt och spände för hästen, och sedan satt vi under skinnfällor och bjällrororna klingade.”

Är det något du tycker att kyrkan borde göra, utöver det den redan gör?

Elly skrattar lite.

”Det är nog bra, det ni gör. Jag var med i en juniorförening när jag var ung och det var roligt. Hilding sjöng i kören. Själv har jag aldrig varit någon sångare. Men det är rörigt på ett annat vis idag. Alla har bråttom. Så det är nog bra att kyrkorna finns.”



Jennie Wiik driver Jennie's hemmadagis mitt i Tärnsjö.

”Kyrkan betyder mycket!” svarar hon på min fråga. ”All gemenskap och alla aktiviteter där är bra för samhället.”

Har du något minne

från Nora kyrka?

”Jag har många fina minnen: skolavslutningarna och resorna med Juniorerna. En annan rolig grej var tjejgruppen som jag och mina kompisar var med i. Vi träffades varje vecka, tror jag, med ledarna Therese och Bodil. Vi pratade om allt som rör tjejer liksom. Jättebra!”

Är det något du tycker att kyrkan borde göra, utöver det den redan gör?

”Jag är nöjd med det som finns. Varje måndag går jag med mina dagbarn till kyrkans öppna förskola. Det tycker de är jättekul. Vi pysslar, fikar och äter lunch där. Barnsång är också kul. Kanske kyrkan kunde ha något där man träffas och har musik och sång som tema.”



Biblioteket i Tärnsjö är inrymt i en vacker byggnad med fantastiska takmålningar, böcker och frid. **Gabriella Friberg Westin**, klok och driven bibliotekarie, får samma frågor som Elly och Jennie:

Vad tror du att kyrkan i Tärnsjö betyder?

”Kyrkan i Tärnsjö gör fantastiskt mycket för bygden och dem som lever här. Några exempel är macken och den nya biltvätten som gör att landsbygden kan leva vidare. Den betalade skolans hockeymål som införskaffades av privatpersoner för några år sedan.

Kyrkan i Tärnsjö hjälper folk i utsatta situationer och är en naturlig och inbjudande mötesplats. Den har fina lokaler som många har möjlighet att nyttja. Många bra och trevliga aktiviteter för alla åldrar erbjuds. Underbart att kyrkan öppnar sina dörrar för barn och ungdomar flera dagar i veckan, så att de har en trygg plats att vara på där trygga vuxna finns.”

Har du något minne från Nora kyrka?

”Alla skolavslutningar är fina minnen. Nora kyrka är väldigt vacker och ligger så naturskönt.”

Är det något du tycker att kyrkan borde göra, utöver det den redan gör?

”Jag hoppas verkligen att det inte blir någon sammanslagning med andra pastorat. Jag tror att Nora kyrka verkar bäst på egen ort. Det blir mer lokalanpassat. Kyrkans personal är driftig och duktig och jag tror att vi i Tärnsjö skulle förlora på en sammanslagning.”



Anna-May Vesterberg, chef på ICA Handelsboden i Tärnsjö säger:

”Kyrkan betyder alltid mycket och har gjort även historiskt som en mötesplats. Tyvärr är det nog mest i samband med begravn-

ingar och något bröllop som jag har besökt kyrkan i Tärnsjö. Dock har jag även varit på någon trevlig konsert. Jag vet inte om det är något i kyrkans verksamhet som saknas. Det är jättebra att den har ett aktivt barn- och ungdomsarbete, särskilt sedan kommunen lade ned fritidsgården.”



I folkmun kallas hon ZumbaMiriam, **Miriam Ponce de Leon** – en solstråle som leder zumbagrupper lite överallt i kommunen.

”Jag tror att kyrkan i Tärnsjö betyder trygghet. Jag tyckte mycket om skolavslutningen i

kyrkan. Det är superbra att vi inför dans som ett komplement till kören på gudstjänsterna.”



Vad tycker de yngre om kyrkan? Jag frågar **Morgan Näslund**, 8 år.

”Jag tycker att kyrkan betyder mittemellan-mycket. Alla gillar ju inte att gå till kyrkan, men ungefär hälften gör det.

Har du något minne från Nora kyrka?

”Ja, jag har tre grejer. Först när vi på Miniorerna tände ljus på kyrkogården. Det var mysigt och lite sorgligt för min gammelmorfar ligger där. Så en gång när vi sjöng med Korallen och alla vi i kören satt där framme och viftade med gudstjänstprogrammen. Och så när min klass gick till kyrkan och det var något om påsken. Då fick vi godispåskägg efteråt! Man är ju alltid välkommen till kyrkan, fastän man kanske inte ens tror på Gud!”

Vad betyder kyrkan för just dig? Vad har du för minnen från kyrkan? Hör gärna av dig!

Och som Morgan sade: välkommen till kyrkan är man alltid. Bara så att ni vet!

Monica Brand



Nora församling, Tärnsjö

BAKLUCKELOPPIS & CAFÉ ARKEN

Lördag 4 maj kl 10.00–13.00 vid Noras ark

Våryra i Tärnsjö – då blir det bakluckeloppis!

Boka plats på bakluckeloppisen via e-post till nora.tarnsjo.forsamling@svenskakyrkan.se eller telefon, 0292-500 09. Kostnad 30 kr.

Café Arken håller öppet och fika kan köpas för 30 kr. Vi säljer även rättvisemärkta varor från Fair trade-hörnan.



FOTO: PIXABAY.COM

FIKA FÖR FASTEKAMPANJEN

Ta en fika i församlingshemmet! All be-
hållning går till fastekampanjen. Vid varje
tillfälle blir det barnsång med Isabelle kl 10.

SEMMEFIKA PÅSKFIKA

Onsdag 6 mars
kl 10.00–14.00

Onsdag 10 april
kl 10.00–14.00



PÅSKLOVSKUL I NORAS ARK

CAFÉ ARKEN

Mån 15/4 & tis 16/4 kl 09.30–14.00

Pyssel, mys och skoj i arken på påsklovet.
Fika finns för billig peng.

ÄGGLETNING

Påskafton 20 april kl 15.00

Alla barn är välkomna att leta ägg vid
Noras ark. Fika med påskbakelse 20 kr.

VASALOPPSGUDSTJÄNST

Söndag 3/3 11.00 i församlingshemmet

Se slutspurten i Vasaloppet på storbildsskärm! Vi firar en
enkel gudstjänst. Naturligtvis dricker vi blåbärssoppa, och
eftersom det är fastlagssöndagen bjuder vi även på semlor!

FOTO: PEXELS.COM



FÖRSTA HJÄLPEN FÖR BARN

Vi kommer under våren
att erbjuda utbildning
i barn-HLR (hjärt- och
lungräddning). Monica
Brand har gått Svenska
HLR-rådets instruktörs-
utbildning.





Miniorerna har haft finbesök

Under drygt ett år har Miniorerna i Tärnsjö mejlat med och samlat in pengar till ett barnhem i Uganda. Vi ville vidga våra vyer och försöka förstå hur barn i andra länder kan ha det. I slutet av förra året fick vi besök av Emma Kock, en av dem som driver barnhemmet.

Tillsammans med Emma, hennes man och hennes barn åt vi brunch och dansade afro-zumba. Vi i Miniorerna ställde tusen frågor och fick svar.

Emma & Therese Children's Project (ETCP) grundades 2011. Det är en icke vinstdrivande organisation som arbetar för utsatta barn i Kabale, Uganda, med särskilt fokus på gatu-



GÄSTER. Emma Kock med sin familj (Isak och Alex) samt Bengt Kyllinge (t v), som förmedlade kontakten till barnhemmet i Uganda.

barn. ETCP strävar efter att återförena barn med deras familjer. I de fall det inte är möjligt erbjuder de ett tryggt boende fyllt med kär-



CLUB ARKEN I NORAS ARK

För dig som går i 4:an och uppåt!

Torsdagar kl 14.00–16.00 i Noras ark

Club Arken har öppet två timmar efter skolan på torsdagar. Vi fikar, myser, snackar eller bara hänger. Mellis finns att köpa billigt. Välkommen, önskar Stefan och Carola.

SOPPLUNCHER I VÅR

Onsdagar kl 12.00 i församlingshemmet

20 mars

Solweig och Peder Möller berättar om projektet för ensamstående mammor i Rwanda.

24 april

Sing-O-alla orkester.



NYA ÖPPETTIDER!

Fr o m 2019 har vi följande öppettider på församlingsexpeditionen:

MÅNDAGAR	Stängt
TISDAGAR	10.00–12.00
ONSDAGAR	10.00–12.00
TORSDAGAR	17.00–20.00
FREDAGAR	Stängt

Välkommen in till oss!



Kalender Nora

Söndag 3 mars *Fastlagssöndagen*

11.00 VASALOPPSGUDSTJÄNST Församlingshemmet.
Storbildsskärm. Kyrkkaffe med blåbärsoppa och semla.

Tisdag 5 mars

13.00 SYFÖRENINGEN Församlingshemmet.

Onsdag 6 mars

10.00-14.00 SEMMELFIKA Församlingshemmet.

Söndag 10 mars *1 i fastan*

11.00 GEMENSAM KYRKSÖNDAG Huddunge kyrka.
Gäst: Erik Lysén. Se sid 7.

Söndag 17 mars *2 i fastan*

11.00 MÄSSA Uppståndelsens kapell.

Tisdag 19 mars

13.00 SYFÖRENINGEN Församlingshemmet.

Onsdag 20 mars

12.00 SOPPLUNCH Församlingshemmet.
Gäster: Solweig och Peder Möller. Se sid 15.

Söndag 24 mars *Jungfru Marie bebådelsedag*

11.00 MEDELTIDSGUDSTJÄNST Nora kyrka.
Medverkan av barngrupperna. Våffelfika.

Söndag 31 mars *Midfastosöndagen*

11.00 GUDSTJÄNST I TORNRUMMET Nora kyrka.
Kyrkfika.

Tisdag 2 april

13.00 SYFÖRENINGEN Församlingshemmet.

Lördag 6 april

15.00 AFTERNOON TEA Församlingshemmet.
Cover up spelar. Se sid 11.

Söndag 7 april *5 i fastan*

11.00 CAFÉGUDSTJÄNST Församlingshemmet.

Onsdag 10 april

10.00-14.00 PÅSKFIKA Församlingshemmet.

Söndag 14 april *Palmsöndagen*

11.00 EKUMENISK FAMILJEMÄSSA Nora kyrka.
Medverkan av barngrupperna. Kyrkkaffe.

Måndag 15 april

09.30-14.00 CAFÉ ARKEN Noras Ark. Se sid 14.

Tisdag 16 april

09.30-14.00 CAFÉ ARKEN Noras Ark. Se sid 14.

13.00 SYFÖRENINGEN Församlingshemmet.

Torsdag 18 april *Skärtorsdagen*

13.00 SKÄRTORSDAGSMÄSSA Liljebacken.
18.00 SKÄRTORSDAGSMÄSSA Nora kyrka.

Fredag 19 april *Långfredagen*

15.00 LÅNGFREDAGSGUDSTJÄNST Liljebacken.

Lördag 20 april *Påskafton*

15.00 ÄGGLETNING Noras Ark. Fika 20 kr. Se sid 14.

Söndag 21 april *Påskdagen*

11.00 PÅSKGUDSTJÄNST Nora kyrka.

Måndag 22 april *Annandag påsk*

11.00 STIFTSHÖGMÄSSA I GÄVLE Heliga trefaldighets
k:a. Mottagning av stiftets nya biskop Karin Johannesson.

Onsdag 24 april

12.00 SOPPLUNCH Församlingshemmet.
Gäster: Sing-O-alla orkester.

Söndag 28 april *2 i påsk*

11.00 GUDSTJÄNST Uppståndelsens kapell.

Tisdag 30 april *Valborgsmässoafton*

19.00 VÅRKONSERT Nora kyrka.
20.30 VALBORGSMÄSSOFIRANDE Församlingshemmet.

Lördag 4 maj

10.00-13.00 BAKLUCKELOPPIS & CAFÉ ARKEN
Noras Ark. Se sid 14.

Söndag 5 maj *3 i påsk*

11.00 LEKMANNALÉDD GUDSTJÄNST
Uppståndelsens kapell.

Tisdag 7 maj

13.00 SYFÖRENINGEN Församlingshemmet.

Söndag 12 maj *4 i påsk*

11.00 FAMILJEGUDSTJÄNST Församlingshemmet.
Terminsavslutning för barngrupperna. Kyrkkaffe.

Söndag 19 maj *5 i påsk*

11.00 VÅRGUDSTJÄNST Österbo fäbodan.

Söndag 26 maj *Bönsöndagen*

11.00 MORSMÄSSA Nora kyrka.

Torsdag 30 maj *Kristi himmelfärdsdag*

09.00 GÖKOTTA Hagudden. Medtag egen fikakorg.

Söndag 2 juni *Sönd f pingst*

11.00 MÄSSA Uppståndelsens kapell.

Präst: kh Bengt Bengtsson, om ej annat anges.

Med reservation för ändringar och tryckfel. Se även vår hemsida och Facebook-sida, affischer samt lokalpress för aktuell information. Du är naturligtvis varmt välkommen även till grannförsamlingarnas arrangemang!



En fantastisk kväll i operans tecken

En kväll i november gästades Vittinge kyrka av Rickard Söderberg, Kerstin Avemo och Johan Reis genom projektet Konsertkarusellen.

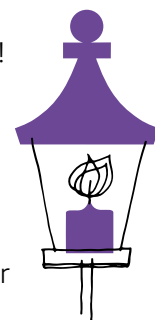
Konsertkarusellen är ett samarbete mellan Vittinge församling, Vittinge hembygdsförening, Musik i Uppland och Heby kommun. Kyrkan var fullsatt och atmosfären var storlagen och härlig. Vi fick ta del av fantastisk sång och musik i vår vackra kyrka.

”Jag lovade att fylla kyrkan till denna konsert, och det visade sig vara det enklaste löfte jag någonsin gett”, säger Mats Carlsson från Vittinge hembygdsförening, som ansvarade för biljettförsäljningen.

Emma Johansson

INFORMATION FRÅN VAKTMÄSTARNA

- Nu när solen återvänder och snön smälter är det bra om ni **tar bort era gravlyktor och andra gravprydnader** som ligger utanför planteringsytan. Detta för att underlätta arbetet på kyrkogården och minska skaderisken. De prydnader som fortfarande är kvar den sista april kommer vi att ta undan. Du kan då hämta din lykta utanför expeditionen.
- **I ljusbärarna i minneslunden och askgravlunden** får endast små ljus användas!
- **Vi skottar och sandar endast de asfalterade ytorna** på kyrkogården. Har ni synpunkter på detta hänvisar vi till kyrkoherden.
- **Bilkörning på kyrkogården** är endast tillåtet för rörelsehindrade.
- **Vill du beställa skötsel av en grav?** Kontakta vaktmästeriet senast 30 april! Gravskötsel kostar 800 kr/år. Då ingår vattning, vårplantering, sommarblommor och allhelgonarosett.





Skydda dig mot seniorbrott

Stölder och bedrägerier riktar sig inte sällan mot äldre människor. På sopplunchen i februari fick vi i Vittinge besök av Sofia från polisen i Uppsala för en presentation om brottsförebyggande råd till äldre. Sofia visade filmer och spelade upp telefonsamtal för att visa vanliga tillvägagångssätt för fräcka stölder och bedrägerier.



FICKSTÖLD OCH VÄSKRYCKNING

Vid stor trängsel, till exempel i kassaköer eller på bussar, tåg och liknande kan ficktjuvar vara närstående utan att bli upptäckta. De är fräcka och fingerfärdiga när de agerar och oftast märker man inte

att stölden har skett förrän man behöver plånbooken nästa gång.

Ficktjuvar förbereder sig ibland genom att spana vid uttagsautomater eller bankkontor. Då vet de att det finns pengar i din plånbok innan de stjäl den. De kan också se när du knappat in din kod vid uttagautomaten.

Om någon rycker din väska ifrån dig sker det oftast i farten. Tjuven kan passera dig springande eller komma på moped eller cykel. Om det händer, streta inte emot utan släpp väskan för att undvika att bli skadad.

TIPS OCH RÅD

- Avböj vänligt men bestämt att växla pengar åt främmande människor.
- Lämna aldrig handväskan utan uppsikt t ex i en kundvagn eller rollator.
- Förvara plånboken i en innerficka, aldrig i bakfickan.
- Ha inte mer pengar i plånboken än du behöver.
- Var diskret med pengar och bankkort.
- Förvara aldrig koden ihop med bankkortet.
- Skydda alltid din kod när du tar ut pengar eller betalar med kort.
- Ha alltid handväskan stängd och bär den med locket/dragkedjan in mot kroppen.
- Bär handväskan bort från vägen.

STÖLD I BOSTAD

Om någon vill lura sig in i din bostad använder de olika knep. Det kan vara allt från att erbjuda sig att bära upp dina kassar till att vilja lämna ett meddelande till en granne som inte är hemma. De kan även låtsas sälja en tjänst eller vara.

Man har också sagt sig komma från hemvård, sjukvård eller polis, eller vara hantverkare eller fastighetsskötare. Dessa yrkesgrupper kan som regel legitimeras sig eller bör ha förvarnat om sitt besök.

Om någon lyckats lura sig in hos dig vill de gärna avleda din uppmärksamhet från ytterdörren så att någon medhjälpare kan smita in osedd och börja leta bland dina saker. Det vanligaste är att man stjäl pengar och smycken.

TIPS OCH RÅD

- Ha alltid ytterdörren låst. Förvara aldrig stora summor pengar hemma.
- Släpp inte in någon okänd eller någon som inte kan identifiera sig. Begär legitimation.
- Var vaksam när någon du inte känner vill följa med in i trappuppgången.
- Förvara aldrig handväska/plånbok synligt. Helst inte i hallen nära ytterdörren.
- Inventera dina värdesaker, fotografera dem och se över hur du förvarar dem. Märk dem med ditt personnummer.
- Var vaksam när någon som utger sig för att vara släkting eller bekant vill låna pengar.
- Banker och kreditinstitut ringer inte och frågar om kortnummer, personnummer eller koder. Lämna inte ut sådan information.





Återkommande aktiviteter i Vittinge

FÖRÄLDRACAFÉ

Onsdagar och fredagar 8.30–12.30 i Kyrkans allrum. För daglediga föräldrar och barn. Sångstund och fika. Enkel lunch ca 11.30. Ledare: Johannes Risberg.

BARNKÖREN

 fr o m 7 år

Onsdagar 18.00–19.00 i Kyrkans allrum. Ledare: Inga-Britt Thalín och Johannes Risberg.

LILLA KYRKHÄNG

 åk f–3

Onsdagar udda veckor 14.00–16.00 i Kyrkans allrum. Anmälan krävs. Begränsat antal platser. Ledare: Johannes Risberg.

KYRKHÄNG

 åk 4–6

Tisdagar och torsdagar 14.15–16.45 i Kyrkans allrum. Fika och efter-skolan-aktiviteter. Ledare: Johannes Risberg.

UNGDOMSGRUPP

 fr o m åk 6

Ons 19.00–21.00 i Kyrkans allrum. Ledare: Johannes Risberg.

STICKCAFÉ

Ta med dig handarbete, eller bara fika och umgås! Onsdagar jämna veckor 13.30 i Kyrkans allrum.

GUBBDAGIS

Fika, läs tidningen och umgås med andra ”gubbar”. Fredagar j:a veckor 10–12 i församlingshemmet.

KYRKOKÖREN

Övar torsdagar 19.00–21.00 i församlingshemmet. Körledare: Inga-Britt Thalín.

SÅNGKRAFT

”Alla kan sjunga-kör”. Övar tisdagar 19.00–20.15 i församlingshemmet. Körledare: Inga-Britt Thalín.

FOTO: ALEX & MARTIN / IKON



Gudstjänst med våfflor
Vittinge kyrka 24/3

FOTO: PIXABAY.COM



Familjegudstjänst
med ägglätning 14/4

AFTERNOON TEA

Måndag 11/3 kl 15.00 i Kyrkans allrum
Vi frossar i fika och njuter av underhållning. Försäljning av lotter med fina vinster. All behållning går till fastekampanjen. Vi tar kontanter och Swish.

Arrangörer är Vittinge församlings internationella grupp i samarbete med Vittinge Centerkvinnor.



Församlingsbor

DÖPTA

Jack Jerry Winestedt
Erik Nils Valfrid Nyfford Lidbaum

AVLIDNA

Britta Eriksson, Britta Bergkvist
Britt Sandberg, Raimo Nüninen
Anna Maria Olsson



Kalender Vittinge

Söndag 3 mars Fastlagssöndagen

10.00 LEKMANNALEDD GUDSTJÄNST MED SEMLOR Kyrkans allrum. Tim Johansson. Start fastekampanj.

Söndag 10 mars 1:e sönd i fastan

11.00 GUDSTJÄNST SAMMANLYST till Huddunge kyrka. Gäst: Erik Lysén. Se sid 7.

Söndag 17 mars 2:a sönd i fastan

11.00 MÄSSA Vittinge kyrka. Präst: Marianne Blomberg.

Söndag 24 mars Jungfru Marie bebådelsedag

11.00 GUDSTJÄNST MED VÅFFLOR Vittinge kyrka. Kyrkokören medverkar. Körens herrar serverar våfflor.

Söndag 31 mars Midfastosöndagen

11.00 MÄSSA Kyrkans allrum.

Söndag 7 april 5:e sönd i fastan

11.00 MÄSSA Kyrkans allrum.

Söndag 14 april Palmsöndagen

11.00 FAMILJEGUDSTJÄNST MED ÄGGLETNING Vittinge kyrka. Barnkören och Sångkraft medverkar.

Torsdag 18 april

19.00 SKÄRTORS DAGSMÄSSA Vittinge kyrka.

Fredag 19 april Långfredagen

15.00 KORSGUDSTJÄNST Vittinge kyrka.

Söndag 21 april Påskdagen

11.00 PÅSGUDSTJÄNST Vittinge kyrka. Kyrkokören.

Måndag 22 april Annandag påsk

11.00 STIFTSHÖGMÄSSA I GÄVLE Heliga trefaldighets k.:a. Mottagning av stiftets nya biskop Karin Johannesson.

Söndag 28 april 2:a sönd i påsktiden

11.00 LEKMANNALEDD GUDSTJÄNST Kyrkans allrum. Tim Johansson.

Söndag 5 maj 3:e sönd i påsktiden

11.00 MÄSSA Vittinge kyrka.

Onsdag 8 maj

19.00 KYRKOFULLMÄKTIGE Vittinge församlingshem.

Söndag 12 maj 4:e sönd i påsktiden

11.00 GUDSTJÄNST Kyrkans allrum.

Söndag 19 maj 5:e sönd i påsktiden

11.00 MÄSSA Vittinge kyrka.

Söndag 26 maj Bönsöndagen

11.00 GUDSTJÄNST Vittinge kyrka.

Torsdag 30 maj Kristi himmelfärds dag

11.00 FRILUFTSGUDSTJÄNST MED KYRKSTIGSVANDRING Vittinge hembygdsgränd. Samling 9.00 vid Knubbo. Medtag kaffekorg.

Söndag 2 juni Sönd f pingst

11.00 GUDSTJÄNST Kyrkans allrum.

Torsdag 6 juni Nationaldagen

18.00 VITTINGE KYRKOKÖR SJUNGER IN SOMMAREN Vittinge kyrka. Patrik Ahlberg, flöjt, medverkar.

Präst: kh Marcus Åstrand, om ej annat anges.

Med reservation för ändringar och tryckfel. Se även vår hemsida och Facebook-sida, affischer samt lokalpress för aktuell information. Du är givetvis välkommen även till grannförsamlingarnas gudstjänster och aktiviteter!

GUDSTJÄNSTER PÅ RUNGÅRDEN

Följande onsdagar kl 14.00 firar vi gudstjänst på Rungården i Morgongåva:

**13 mars • 27 mars • 10 april
24 april • 8 maj • 22 maj**

VÅRENS SOPPLUNCHER

Torsdagar kl 12.00 i församlingshemmet

- 12 mars** Kent Hansson berättar om Skattmansös spännande historia.
- 2 april** Gitarrgruppen 4G spelar och sjunger.
- 14 maj** Anders Johansson i Axsjö sjunger och spelar.





Förändringar bland personal och förtroendevalda i Västerlövsta pastorat

Gösta Persson avgick från kyrkorådets ordförandepost vid årsskiftet. Tillförordnad ordförande är Johnny Johansson.

Kyrkoherde Ulrika Lindholm avgick från kyrkoherdetjänsten vid årsskiftet och Tomas Anderman har varit vikarie sedan november. För tillfället är Lasse Svedberg vikarierande kyrkoherde.

Vår präst Anna-Katrin Sigfridson Olovsson slutar arbeta hos oss den 1 april. Båda prästtjänsterna har varit utlysta och rekrytering pågår.

24/3

kl 16.00 kommer Anna-Katrin att avtäckas i Enåkers kyrka.

31/3

kl 11.00 kommer Anna-Katrin att avtäckas i Västerlövsta kyrka.



I APRIL KOMMER JAG ATT BÖRJA en ny tjänst i Fjärdhundra församling. Jag har arbetat här i pastoratet i lite mer än sex år. Nu vill jag tacka för alla fina möten och samtal. Jag har lärt mig mycket av er alla: av konfirmander om hur det är att vara ung idag, av småbarnsföräldrar kring föräldraskap och av vuxna och äldre klokskap, ja, om allt vad livet innehåller av sorg och glädje. Guds välsignelse!

Anna-Katrin Sigfridson Olovsson

HIMLAMAT

Andakt, kvällsmat och gemenskap

Onsdag 13 mars och onsdag 8 maj
kl 17.00 i Västerlövsta församlingshem

Vi välkomnar stora och små till andakt och en enkel måltid. Kostnad: 20 kr/vuxen, gratis för barn. Välkommen!



TEATERFÖRESTÄLLNING FÖR DE ALLRA MINSTA

Måndag 15 april kl 13.30 i Västerlövsta församlingshem

Teater Spektaklet spelar dockteatern "Harris och Morris kommer tillbaka". Teatern är lämplig för åldrarna 2–5 år. Fri entré. Efter teatern är ni välkomna att stanna kvar en stund och fika.



DRIFTIGA. Erica Färkegård (t v), verksamhetschef för Hela människan Sala-Heby, och Eva Turesson, butiksansvarig, framför en av de rumsmiljöer som nyligen byggts upp i butiken.

Hela människan – en pärla i Heby

Hela människan fyller en viktig funktion i Heby. Dels hjälper de människor till sysselsättning – som en språngbräda ut i arbetslivet – och dels är deras butik och café en fantastisk mötesplats för Hebyborna. Men utmaningarna med att driva verksamheten är många.

”Det bästa med mitt jobb är alla möten med människor och de nära relationer vi skapar”, säger Erica Färkegård, som sedan 2016 har varit verksamhetschef för Hela människan i Sala-Heby. ”Vissa kommer hit flera gånger om dagen.”

Erica har ett förflutet som pastor i Centrumkyrkan och är utbildad inom vården. Jag träffar henne en förmiddag i den stora, gula byggnaden på Industrivägen där Hela människans Heby-verksamhet är inrymd. Butiken har nyligen genomgått en ansiktslyftning. Flera inspirerande rum finns nu iordningställda i den öppna, ljusa loka-

len. Lockande dofter sipprar ut från kafédelen.

”Det viktigaste vi gör är att hjälpa människor som stått utanför arbetsmarknaden en tid”, säger Erica. ”Anledningarna kan vara många och står ofta i kombination med någon funktionsvariation. Här får man hjälp att skapa rutiner, hitta något man tycker är roligt att göra och växa i egen takt. En del kan ha väldigt svårt för sociala situationer, som att samlas i ett fikarum. Att hjälpa dessa individer att bryta isoleringen och stärkas så att de till och med vill stå i kassan och möta kunderna, det är helt fantastiskt!”

En av dem som utvecklats inom Hela människans koncept är Simon Gustafsson. Han började arbetsträna fyra timmar i veckan 2015 och arbetar numera heltid som transportansvarig.

”Det har verkligen hjälpt mig att komma tillbaka till arbetslivet. Det bästa är variationen, alla människor man träffar – och medarbetarna, såklart. Det är roligt att åka till jobbet!” säger han.

Idag har Hebys verksamhet kring tio anställda, några volontärer och några som arbetstränar. Under 2018 hjälpte organisationen 22 nya personer, varav fem fick anställning på andra arbetsplatser efter arbetsträningen.



”Volontärerna skulle behöva vara många fler”, säger Erica. ”Det går åt otroligt mycket resurser till en sådan här verksamhet. Det är mycket arbete med de varor som kommer in. Det händer att vi får i princip osorterade skräplass avlastade utanför porten. Sådant stjäl mycket kraft. Men att vara volontär behöver inte vara att sortera prylar. Det kan även innebära att vara medmänniska, att samtala med någon medan man utför sitt arbete eller hjälpa till med den viktiga språkträningen. Med fler resurser skulle vi kunna ta emot fler deltagare.”

Tanken med själva butiken är att alla ska ha råd att handla något och att ta en fika. Personalen har även kontakt med en del hemlösa på orten som får komma hit och äta frukost.

Det som säljer bäst i butiken är möbler, småprylar och kläder. Men allt går inte hem hos kun-



SPECIALITET. Magnus Johansson står redo att servera Hela människans berömda räkmacka.



CHAUFFÖR. Från 2015 har Simon Gustafsson gått från fyra timmars arbetsträning i veckan till heltidsarbete som transportansvarig. Så det är troligtvis han som kommer om du vill ha möbler upphämtade. Han hjälper även till att möblera i butiken.

derna. Erica förklarar vad som händer med osålda artiklar:

”Vi samarbetar bl a med Human bridge i Heby och Trarvarna i Sala. De hämtar upp de kläder som vi inte kan sälja och skickar dem till behövande i andra länder. Överblivna tyger skickas till Hagabergs gård där människor får sysselsättning med att väva mattor som sedan säljs i Hela människans butiker. Vi samarbetar även med Fritidsbanken, dit vi skänker sportartiklar som vi inte kan sälja. Pyssel och böcker går till skolor och förskolor i kommunen.”

Hela människan är en social, ideell ekonomisk förening utan vinstmål, med Svenska kyrkan och de lokala frikyrkorna som huvudman. Inget stöd ges från kommunen. Det är intäkterna

från försäljningen som gör det möjligt att bedriva verksamheten.

”Tyvärr har ekonomin blivit sämre”, säger Erica. ”Intäkterna har minskat det senaste året, troligtvis på grund av den mycket varma sommaren. Personalstyrkan har minskat och vi har haft färre personer som arbetstränat.”

En annan utmaning är underhållet av lokalen.

”Vi behöver se över taket som läcker in. Om man vill stödja verksamheten kan man bli volontär, swisha en gåva eller helt enkelt besöka butiken för att handla och fika”, säger Erica.

Själv bidrar jag genom att kallas på en av Hela människans berömda räkmackor innan jag lämnar butiken.

Text och bild: Elin Johansson

VÄLKOMMEN TILL HELA MÄNNISKANS VOLONTÄRCAFÉTRÄFFAR!

Är du intresserad av att bli volontär hos Hela människan? På deras volontärkaféträffar får du veta mer och prova olika uppgifter. Hela människan bjuder på fika och du får handla med personrabatt.

KOMMANDE TRÄFFAR: 13/2, 20/3, 24/3 **TID:** kl 10–12 **ANMÄLAN:** i butiken eller till Erica



KYRKSÖNDAGAR MED MUSIK OCH NYA INSIKTER

KÖREN NARDUS: "HELA KYRKAN SJUNGER!"

Söndag 14 april kl 11.00 i Huddunge kyrka

Hela kyrkan sjunger! Den kristna kören Nardus med ledarna Rolf och Margit Borgström är gäster på denna kyrksöndag.

Vi samlas i församlingshemmet efter gudstjänsten, äter tillsammans och fortsätter sedan med att lyssna till Nardus när de sjunger och berättar om sin spännande historia och sin musik, bl a om TV-programmet "Hela kyrkan sjunger", som sändes på 1970-talet.



BENGT KYLLINGE: "NÄRA RELATIONER – GÅVA ELLER ORO"

Söndag 12 maj kl 11.00 i Huddunge kyrka

Bengt Kyllinge är komiker, musiker, infotainer och skådespelare. Hur vårdar vi relationerna med våra närmaste? Hur finner och behåller vi godhet i livet med partner, föräldrar, barn, släktingar och vänner? Nyckeln till ett lyckligt liv ligger till stor del i våra nära relationer.

Huddunge kyrkokör medverkar i gudstjänsten. Därefter serveras en enklare måltid innan vi lämnar över ord och ton till Bengt Kyllinge.



VÅRKONSERT MED ANIMAKÖREN

Söndag 26 maj kl 18.00
i Västerlövsta kyrka

CAFÉKVÄLL MED SEMLOR OCH SÅNG

Söndag 18 mars kl 18.00 i Enåkers församlingshem

Arrangör: pastoratets internationella grupp.
Kollekt till fasteinsamlingen.





VÅRENS MUSIKHÄNDELSER

Musik är mat för själen! Nedan följer ett urval av kommande evenemang som präglas av toner och rytmer.

MARIAMÄSSA MED VÄSTERLÖVSTA KYRKO KÖR

Söndag 24 mars kl 11.00 i Västerlövsta kyrka

MARIAMÄSSA MED ENÅKERS SPELMÄN

Söndag 24 mars kl 16.00 i Enåkers kyrka

"DEN SOLIGA MOZART"

Söndag 7 april kl 11.00 i Västerlövsta kyrka

Per Enflo och Margarita Långberg spelar solo och fyrhändigt.

"HELA KYRKAN SJUNGER!"

Söndag 14 april kl 11.00 i Huddunge kyrka

Hela kyrkan sjunger! Kören Nardus med ledarna Rolf och Margit Borgström.

MUSIKGUDSTJÄNST MED SMÅ OCH STORA SÅNGARE

Söndag 5 maj kl 11.00 i Västerlövsta kyrka

Barnkören Sångfåglarna och Västerlövsta kyrkokör sjunger tillsammans.

INBLÅSNING AV VÅREN

Söndag 5 maj kl 18.00 i Enåkers kyrka

Allmänna sången vänners kör medverkar.

KYRKSÖNDAG MED BENGT KYLLINGE OCH KÖRSÅNG

Sön 12 maj kl 11.00 i Huddunge kyrka

Bengt Kyllinge och Huddunge kyrkokör framträder tillsammans.

MUSIKGUDSTJÄNST MED ATINAKÖREN

Söndag 19 maj kl 18.00 i Enåkers kyrka

MUSIKGUDSTJÄNST MED FYRHÄNDIGT KLAVIATURSPEL

Söndag 26 maj kl 11.00 i Västerlövsta kyrka

Tetjana Gamar och Margarita Långberg bjuder på fyrhändig spel på orgel och flygel.

INBLÅSNING AV SOMMAREN

Onsdag 29 maj kl 19.00 i Huddunge kyrka

Musikgudstjänst med Huddunge kyrkokör.



ENÅKERS SPELMÄN. 24/3.



PER ENFLO. 7/4.



ROLF & MARGIT BORGSTRÖM. 14/4.



BENGT KYLLINGE. 12/5.



TETYANA GAMAR. 26/5.



Kalender Västerlövsta

Torsdag 28 februari

09.30 SÅNGSTUND MED NALLEN Västerlövsta kyrka.

Fredag 1 mars

18.00 SHOW MED BENGT KYLLINGE Huddunge försam-
lingshem. Samarr med Huddunge hembygdsförening.

Söndag 3 mars Fastlagssöndagen

11.00 MÄSSA Västerlövsta kyrka.

16.00 GUDSTJÄNST FÖR SMÅ OCH STORA Enåkers
kyrka. Kyrkans unga i Enåker medverkar.

Onsdag 6 mars Askonsdagen

18.00 ASKONSDAGSMÄSSA Västerlövsta kyrka.

20.00 ASKONSDAGSMÄSSA Huddunge kyrka.

Söndag 10 mars 1:a sönd i fastan

11.00 KYRKSÖNDAG MED ERIK LYSÉN

Huddunge kyrka. Se sid 7.

Onsdag 13 mars

17.00 HIMLAMAT Västerlövsta församlingshem.

Andakt, mat och gemenskap för både små och stora.

Söndag 17 mars 2:a sönd i fastan

11.00 GUDSTJÄNST FÖR SMÅ OCH STORA

Västerlövsta kyrka. Sångfåglarna medverkar.

Torsdag 21 mars

09.30 SÅNGSTUND MED NALLEN Västerlövsta kyrka.

18.30 MÄSSA I RO OCH ENKELHET

Huddunge församlingshem.

Söndag 24 mars Jungfru Marie bebådelsedag

11.00 MARIAMÄSSA MED MUSIK Västerlövsta kyrka.
Västerlövsta kyrkokör medverkar.

16.00 MARIAMÄSSA MED MUSIK Enåkers kyrka.
Enåkers spelmän medverkar. Kaffe och våfflor.

Torsdag 28 mars

18.30 MÄSSA I RO OCH ENKELHET Västerlövsta kyrka.

Söndag 31 mars Midfastosöndagen

11.00 MÄSSA Västerlövsta k:a. Avtackning av Anna-
Katrín Sigfríðson Olovsson, som leder gudstjänsten.

Söndag 7 april 5:e sönd i fastan

11.00 GUDSTJÄNST MED MUSIK Västerlövsta k:a. "Den
soliga Mozart" med Per Enflo och Margarita Långberg.

18.00 MÄSSA Enåkers kyrka. Övrig info.

Torsdag 11 april

18.30 MÄSSA I RO OCH ENKELHET

Enåkers församlingshem.

Lördag 13 april

16.00 MUSIKSTIFTELSENS KONSERT

Västerlövsta kyrka. Johannespassionen. Se sid 7.

Söndag 14 april Palmsöndagen

11.00 GUDSTJÄNST FÖR SMÅ OCH STORA

Västerlövsta kyrka. Sångfåglarna sjunger.

11.00 KYRKSÖNDAG MED KÖREN NARDUS

Huddunge kyrka. Se sid 24.

16.00 GUDSTJÄNST Enåkers kyrka. Församlingens
herrar bjuder på kyrkkaffe.

Måndag 15 april

13.30 BARNTEATER Västerlövsta förs.hem. Se sid 21.

Onsdag 17 april

12.00 PÅSKLUNCH Enåkers församlingshem. Se sid 27.

Torsdag 18 april Skärtorsdagen

18.00 SKÄRTORSDAGSMÄSSA Västerlövsta kyrka.

18.00 SKÄRTORSDAGSMÄSSA Enåkers kyrka.

20.00 SKÄRTORSDAGSMÄSSA Huddunge kyrka.

Fredag 19 april Långfredagen

11.00 LÅNGFREDAGSGUDSTJÄNST Västerlövsta kyrka.

Söndag 21 april Påskdagen

08.00 PÅSKOTTA MED MUSIK OCH FRUKOST

Enåkers kyrka.

11.00 PÅSKGUDSTJÄNST Västerlövsta kyrka.

Västerlövsta kyrkokör medverkar.

11.00 PÅSKGUDSTJÄNST Huddunge kyrka.

Huddunge kyrkokör medverkar.

Måndag 22 april Annandag påsk

11.00 STIFTSHÖGMÄSSA I GÄVLE Heliga trefaldighets
k:a. Mottagning av stiftets nya biskop Karin Johannesson.

Onsdag 24 april

12.00 PÅSKLUNCH Huddunge församlingshem. Se s 27.

Torsdag 25 april

09.30 SÅNGSTUND MED NALLEN Västerlövsta kyrka.

Söndag 28 april 2:a sönd i påsktiden

11.00 MÄSSA Västerlövsta kyrka.

Söndag 5 maj 3:e sönd i påsktiden

11.00 GUDSTJÄNST Västerlövsta kyrka. Västerlövsta
kyrkokör och Sångfåglarna medverkar.

16.30 GUN-BRITT BJUDER PÅ VÅRSOPPA FÖRE
GUDSTJÄNSTEN Enåkers församlingshem.

18.00 GUDSTJÄNST MED ALLMÄNNA SÅNGENS
VÄNNERS KÖR Enåkers kyrka. Inblåsning av sommaren.



Onsdag 8 maj

17.00 HIMLAMAT Västerlövsta församlingshem.

Torsdag 9 maj

18.30 MÄSSA I RO OCH ENKELHET Västerlövsta kyrka.

Söndag 12 maj 4:e sönd i påsktiden

11.00 KYRKSÖNDAG MED BENGT KYLLINGE

Huddunge kyrka. Se sid 24.

11.00 MÄSSA Västerlövsta kyrka.

Torsdag 16 maj

18.30 MÄSSA I RO OCH ENKELHET

Huddunge församlingshem.

Söndag 19 maj 5:e sönd i påsktiden

11.00 GUDSTJÄNST Västerlövsta k:a. Sångfåglarna.

18.00 MÄSSA Enåkers kyrka.

Torsdag 23 maj

09.30 SÅNGSTUND MED NALLEN Västerlövsta kyrka.

18.30 MÄSSA I RO OCH ENKELHET Västerlövsta kyrka.

Söndag 26 maj Bönsöndagen

11.00 MUSIKMÄSSA Västerlövsta kyrka.

18.00 ANIMAKÖRENS VÅRKONSERT Västerlövsta kyrka.

Måndag 27 maj

19.00 KYRKOFULLMÄKTIGE Västerlövsta församlingshem. Alla är välkomna att närvara!

Måndag 29 maj

19.00 MUSIKGUDSTJÄNST MED HUDDUNGE

KYRKOKÖR Huddunge kyrka. Inblåsning av sommaren.

Söndag 30 maj Kristi himmelfärds dag

08.00 GÖKOTTA Västerlövsta hembygdsgård. Kaffekorg.

08.00 GÖKOTTA Enåkers hembygdsgård. Kaffekorg.

08.00 GÖKOTTA Myran, Huddunge. Kaffekorg.
Samordning från kyrkan.

Söndag 2 juni 5:e sönd i påsktiden

11.00 KONFIRMATIONSMÄSSA Västerlövsta kyrka.

18.00 GUDSTJÄNST Enåkers kyrka.

Med reservation för ändringar och tryckfel. Se även vår hemsida och Facebook-sida, affischer samt lokalpress för aktuell information. Du är naturligtvis varmt välkommen även till grannförsamlingarnas gudstjänster och aktiviteter!

PÅSKLUNCHER I ENÅKER OCH HUDDUNGE

Ons 17/4 kl 12 i Enåkers församlingshem • Ons 24/4 kl 12 i Huddunge församlingshem



I år gästas våra påskluncher av Viktor Tunevi som spelar och sjunger för oss. Vi äter påskmat, umgås och har trevligt. Om du har en vinst att skänka till årorna tar vi tacksamt emot den. Varmt välkommen!

För lunchen i Enåker, anmäl dig till expeditionen, 0224-341 90, eller till Christina Teinler, 0224-343 91, senast 8 april.

För lunchen i Huddunge, anmäl dig till ICA Lunda, 0224-960 01, eller till Gunnel Ågren, 0224-962 11, senast 15 april.



SPRÅKCAFÉ FÖR ALLA **OBS! NY TID!**

Torsdagar kl 16.30–18.30 (drop-in) i Himlakul (på nedre botten i Västerlövsta församlingshem)

Vi tränar svenska, fikar, umgås och får nya vänner. Alla är välkomna! Arrangör: ideella föreningar i samverkan
Samordnare: diakon Christina Teinler, 0224-343 91



Västerlövsta pastorat

VÅRENS SOPPLUNCHER

Följande torsdagar kl 12 är det sopplunch i Västerlövsta församlingshem:

7 mars • 21 mars • 4 april • 18 april • 2 maj



FASTEINSAMLINGENS HÅLLPUNKTER

3 MARS Kampanjstart med rikskollekt

10 MARS Erik Lysén, chef för Svenska kyrkans internationella arbete, besöker Huddunge

24 MARS Våfflor i Enåker

12 APRIL Vi skramlar bössa utanför affärerna i Heby

14 APRIL Kampanjen avslutas
Brödförsäljning i Enåker
församlingsrådets herrar
ordnar kyrkkaffe
Brödförsäljning i Västerlövsta



FÖDELSEDAGSFEST

*Torsdag 23 maj kl 12.00
i Västerlövsta församlingshem*

Västerlövsta församling bjuder in till fest för att fira de församlingsbor som fyllt/fyller 80, 85 samt 90 år eller mer under perioden januari–maj 2019. Alla som vill vara med och fira jubilarerna är välkomna! Ta gärna med dig någon/några släktingar eller bekanta. Det blir underhållning, smörgåstårter, kaffe och tårter.

Anmälan till expeditionen,
0224-341 90,
senast 13 maj.



TACK FRÅN SYFÖRENINGARNA

Syföreningarna i Heby och Enåker vill framföra sitt varma tack för alla som bidrog till syföreningsauktionernas resultat.

Församlingsbor

DÖPTA

Västerlövsta

*Tilde Ahlsén, Oscar Forssten
William Listam Åberg*

VIGDA

Västerlövsta

*Jon Orvendal och Karin Nordqvist
Ronny Skog och Tanja Hagelin*

AVLIDNA

Västerlövsta

*Vera Hedenberg, Arne Eriksson
Ann-Marie Jenneklev, Kurt Larsson
Yngve Lundqvist, Ulla Collin*



Nya medarbetare i Östervåla-Harbo

Den 20 januari hade pastoratet nöjet att hälsa fyra nya medarbetare välkomna. Det skedde vid en gudstjänst med efterföljande lunch.

Våra nya medarbetarna är Maria Pettersson, gudstjänstvärd, Ajne Elvingsson, kyrkvärd, Liza Cederstrand, vaktmästare, och Åsa Heiter, komminister (präst).

Harbo kyrka var välbesökt. Åsa predikade. En grupp ur församlingsrådet hade lagat god soppa och ordnat med tårter till efterrätt.



VÄLKOMNADE. Fr v Ajne Elvingsson, Liza Cederstrand, Åsa Heiter och Maria Pettersson.

Vem är Åsa Heiter, vår nya präst?



Jag är en lugn, glad och öppen person med stor tillit till andra människor. Under mitt liv har jag bott på olika platser – från en öländsk bondgård till en stockholmsförort med hög andel nysvenskar – vilket har format mig. Nu

bor jag med man och tre barn i en villa i Uppsala, där jag njuter av att arbeta i trädgården.

När jag var i 20-årsåldern deltog jag i ett utbytesprojekt som Svenska kyrkan arrangerade. En grupp svenska och filippinska ungdomar skulle lära känna varandra och vår kristna tro genom att bo ihop under 1,5 år. Det blev en tid då jag lärde mig mycket om kyrkan, kulturmöten, människors relationer och mig själv.

Direkt efter mina studier i miljöteknik fick jag jobb på Sveriges lantbruksuniversitet. Där hade jag tjänst i fjorton år innan livet tog en ny riktning.

Under en gudstjänst i oktober 2011 fick jag

ett starkt tilltal, som uppmanade mig att skola om mig till präst. Det var en mycket omtumlande händelse och jag försökte värja mig, men tre månader senare började jag plugga teologi och har sedan dess aldrig tvivlat på mitt kall att vara Guds tjänare i prästämbetet.

Innan jag började tjänstgöra här har jag varit i Vendel-Tegelsmora församling, Märsta pastorat och Vaksala församling i Uppsala.

Nu ser jag mycket fram emot att lära känna er i Östervåla Harbo. Några har jag redan träffat i samband med begravningar och dop, på äldreboendena och i söndagsmässor.

Jag avslutar med ett bibelord som betyder mycket för mig just nu:

*Sänd ditt ljus och din sanning!
Låt dem leda mig,
låt dem föra mig till ditt heliga berg
och till din boning,
så att jag får komma till Guds altare,
till Gud, min glädje och fröjd,
och tacka dig till lyrans klang,
Gud, min Gud.*

(Psaltaren 43:3–4)



En tillbakablick på julen

Under advent och jul fick vi uppleva många fina tillfällen i och kring våra kyrkor. Kantor Johan Wallin berättar:



Trettondagen firade vi bl a med en upplevelsevandring, där vi fick hjälpa de tre vise männen att finna Jesusbarnets gåvor som hade försvunnit. Älvor, änglar, troll och trollkarlar mötte oss på vägen.



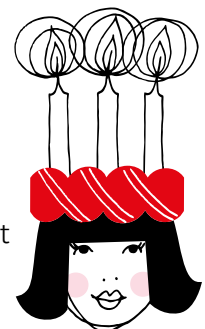
Det vattnades i många munnar när matlagnings- och sånggruppen Gubbröra framträdde i Aspnäs på andra advent.

Sture Lindgren med sin violin var ett uppskattat inslag på kyrkokörens julmusik tredje advent.



Ett särskilt kul tillfälle för mig var fjärde advent, när Isabella Sundling Wallin, Alexandra Murdock och Isabelle Biloff, som började i mina köror och sedan fortsatte satsa på musik, tillsammans med sina respektive gästade kyrkan med ett härligt julprogram.

Vi genomförde ett lyckat luciafirande med Gott å Blandat, Sångfåglarna och Gubbdagis samt inte minst lucian Ella Gunnarsson.





FILM OCH SAMTAL

Filmer kan väcka många tankar och känslor. Välkommen till församlingshemmet i Östervåla nedanstående söndagseftermiddagar för att se en utvald film och samtala om den efteråt.

Vi fikar och ser film från 14.30, med avslutning senast 17.00.

24 FEBRUARI *Sameblod*

24 MARS *Skicka vidare*

14 APRIL Vi väljer gemensamt en film.

Välkommen, hälsar diakon Annika Spalde.

STILLA DAGAR

PÅ ASPNÄS

Lör 6/4 kl 9.30–14.00

Lör 11/5 kl 9.30–18.00

Två lördagar i vår bju-der vi in till stilla dag på Aspnäs, en möjlighet att ta en paus i vardagen och ge utrymme för vila och reflektion. Se mer info på affischer!



Bussig gäst

Torsdagen den 24 januari kom många personer för att lyssna till Ken Forsberg när han berättade om familjens bussföretag, som har betytt mycket för Östervålabygden.

TORSDAGSTRÄFFAR VÅREN 2019

Gemenskap - lätt lunch - underhållning

Torsdagar kl 12.00–14.00 i Östervåla församlingshem

14 mars

Samtal med Charlotte Wall om hennes engagemang i Heby kommun.

11 april

Marina Bratterud sjunger och berättar om sitt liv.

9 maj

Bussresa till Stockholm. Tider och kostnad meddelas senare.

Vid hjälp med transport eller sällskap till och från träffarna, kontakta Väntjänsten 0292-719 63 senast måndag mellan kl 8.00–10.00 samma vecka.

BRÖDFÖRSÄLJNING

TILL FÖRMÅN FÖR FASTEKAMPANJEN

Fredag 29 mars kl 15.00–18.00
utanför Hemköp i Östervåla

Försäljning av hembakat bröd samt kaffelotteri. Behållningen går oavkortat till fastekampanjen.

Vill du skänka bröd till försäljningen? Vi tar emot samma dag kl 10.00–11.00 i församlingshemmet eller på plats.

FEMTON MINUTERS ANDHÄMTNING

Tisdagar kl 12.15
i Östervåla kyrka

Varje tisdag vid lunchtid håller vi en kort middagsbön i kyrkan. Välkommen!



VARUKASSEN

Vi vill rikta ett stort tack till alla som bidragit till projektet Varukassen under 2018. I nuläget delar vi ut 14 kassar i veckan och akutkassar ibland.

Ansöker gör man hos diakon Annika Spalde på pastorsexpeditionen.

Vill du bidra? Hör av dig till Margareta Palmqvist, 076-398 95 73, eller Ulla Ragnarsson, 0292-210 14, eller swisha en gåva till 123 554 30 53 med texten "Varukassen".

FÖRSTA HJÄLPEN FÖR BARN

Vi kommer under våren att erbjuda utbildning i barn-HLR (hjärt- och lungräddning). Nina Eriksson och Sandra Forebäck har gått Svenska HLR-rådets instruktörsutbildning.

MODEVISNING MED SCHONANNES

Söndag 28 april kl 14.00 i Östervåla församlingshem

SchoNannes visar ett brett utbud av kläder och skor. Bubbel och snittar, kaffe och kaka. Lotteri med fina vinster. Entré 100 kr. Intäkterna från entré och lotteri går oavkortat till fastekampanjen.

Biljetter köps hos SchoNannes Kläder och Skor, på pastorsexpeditionen eller av Carina Zilen på 070-623 31 03.



GÅVOR

Vill du skänka pengar till förmån för våra kyrkor eller vår verksamhet? Sätt in beloppet på vårt bankgiro eller swisha, och skriv vilket ändamål du vill att det ska gå till. Det är valfritt om du vill ange ditt namn som gåvogivare.

EXEMPEL PÅ ÄNDAMÅL

- Östervåla kyrkas prydnade och bevarande
- Harbo kyrkas prydnade och bevarande
- Aspås gårdskyrkas prydnade och bevarande
- Aspåsgården
- Diakoniarbete
- Barn-/ungdomsverksamheten
- Musikverksamheten

Bankgiro: 771-1013 • Swish: 123 554 30 53

Församlingsbor

DÖPTA

Harbo Lion Marcus Stefan Urban Hübinette
Östervåla Agnes Inga Birgitta Ekström,
Viggo Karl Hugo Svärd

AVLIDNA

Harbo Harald Arvidsson, Folke Andersson

Rune Olsson, Gunnar Pilstrand

Östervåla Bertil Lindblom, Anna Persson
Bjarne Svärd, Vanja Eriksson
Britta Blidmo, Edvin Venngren
Bengt-Olov Eriksson, Lars Åke Elousson
Erkki Munnukka, Egon Westerlund
Majli Venngren, Monica Karlsson



Kalender Östervåla-Harbo

Söndag 3 mars Fastlagssöndagen

11.00 MÄSSA Harbo kyrka. Kyrkokören medverkar. Kyrkkaffe.

Onsdag 6 mars Askonsdagen

19.00 ASKONSDAGSMÄSSA Östervåla kyrka.

Söndag 10 mars 1:a sönd i fastan

11.00 KYRKSÖNDAG I HUDDUNGE Sammanlyst till Huddunge kyrka. Gäst: Erik Lysén. Se sid 7.

Söndag 17 mars 2:a sönd i fastan

11.00 MÄSSA Östervåla kyrka. Kyrksöndag med lunch. Gott å Blandat medverkar.

Söndag 24 mars Jungfru Marie bebådelsedag

14.30 FILMTRÄFF Östervåla församlingshem.
18.00 MUSIKGUDSTJÄNST Harbo kyrka. Magdalena Eriksson, sång, Johan Wallin, piano. Kaffe. Manus Cordis-avslutning.

Lördag 30 mars

18.00 ORGELN OCH FLÖJTEN GOES SCHLAGER Östervåla kyrka. Från Lill-Babs till Måns Zelmerlöw. Erik Sunnerstam, flöjt, Johan Wallin, orgel.

Söndag 31 mars Midfastosöndagen

11.00 MÄSSA Östervåla kyrka. Gubbröra medv. Kaffe.

Söndag 7 april 5:e sönd i fastan

11.00 MÄSSA Harbo kyrka. Kyrksöndag med lunch. Sött & Mixat medverkar.

Söndag 14 april Palmsöndagen

11.00 GUDSTJÄNST Östervåla kyrka. Kaffe. Gott å Blandat medverkar.
14.30 FILMTRÄFF Östervåla församlingshem.

Måndag 15 april

19.00 PASSIONSANDAKT Östervåla kyrka.

Tisdag 16 april

19.00 PASSIONSANDAKT Harbo kyrka.

Onsdag 17 april

19.00 PASSIONSANDAKT Östervåla kyrka. Kyrkokören medverkar.

Torsdag 18 april Skärtorsdagen

09.00 SAMLING KRING PÅSKEN Birgittagården, Harbo. Korvgrillning.

18.00 SKÄRTORSDAGSMÄSSA Harbo kyrka.

19.00 SKÄRTORSDAGSMÄSSA Östervåla kyrka. Kyrkokören medverkar.

Fredag 19 april Långfredagen

11.00 LÅNGFREDAGSGUDSTJÄNST Harbo kyrka. Instrumental musik.

15.00 KORSETS GUDSTJÄNST Östervåla kyrka. Instrumental musik.

Lördag 20 april Påskafton

23.00 PÅSKNATTSMÄSSA Östervåla kyrka.

Söndag 21 april Påskdagen

08.00 PÅSKOTTA Harbo kyrka. Frukost.

Måndag 22 april Annandag påsk

11.00 STIFTSHÖGMÄSSA I GÄVLE Heliga trefaldighets k:a. Mottagning av stiftets nya biskop Karin Johannesson.

Söndag 28 april 2:a sönd i påsktiden

11.00 MÄSSA Östervåla kyrka. Kaffe.
14.00 MODEVISNING Östervåla församlingshem. Med SchoNannes Kläder och Skor. Se sid 32.

Tisdag 30 april

20.00 ANDAKT OCH MAJBRASA Aspnäs.

Söndag 5 maj 3:e sönd i påsktiden

11.00 MÄSSA Harbo kyrka.

Söndag 12 maj 4:e sönd i påsktiden

11.00 MÄSSA Östervåla kyrka.

Söndag 19 maj 5:e sönd i påsktiden

11.00 GUDSTJÄNST Harbo kyrka.

Söndag 26 maj Bönsöndagen

18.00 ÖNSKEPSALMEN Harbo kyrka.

Torsdag 30 maj Kristi himmelfärds dag

11.00 GUDSTJÄNST Järpenstorp.

11.00 GUDSTJÄNST OCH FEST Aspnäs.

Söndag 2 juni 5:e sönd i påsktiden

11.00 EKUMENISK GUDSTJÄNST Hembygdsgården Östervåla.

Lördag 8 juni Pingstafton

18.00 VÅRENS MUSIK Östervåla kyrka. Körer, solister och musiker medverkar.

Med reservation för ändringar och tryckfel. Se även vår hemsida och Facebook-sida, affischer samt lokalpress för aktuell information. Du är naturligtvis varmt välkommen även till grannförsamlingarnas gudstjänster och aktiviteter!



Text: Susanna Olivin, svenskakyrkan.se

"Jag kunde inte överge honom"

Efter tolv år i flyktinglägret har flerbarnsmamman Nadiwas hopp om att komma därifrån falnat, men livsglöden har inte brunnit ut. Med hjälp av en spargrupp har hon startat en mataffär och hennes omsorger räcker även för Mohammed – ett av många föräldralösa barn.



FOSTERMOR. Nadiwa tog på sig ansvaret för den då femåriga Muhammed när hans mamma lämnade honom.

Nadiwas make arresterades och fängslades av regimen i deras hemland i östra Afrika. Varför vet hon inte. Hon vet inte heller var han hålls fången eller om han över huvud taget lever. Hon vet bara att hon och barnen inte kunde vara kvar i landet. De tvingades fly till Kenya, och placerades i flyktinglägret Kakuma, där de nu bott i över tolv år.

"Vi är här för att vi inte har någon annanstans att bo. Vi har fått skydd här men det är inte säkert. Det är en kamp varje dag", säger Nadiwa.

LÖNEN RÄCKER INTE TILL

"Pengarna räcker inte. Jag går långt till fots varje dag till jobbet men tjänar mindre än 500 kronor per månad. Ena månaden köper jag skor åt ett av barnen, nästa månad till nästa barn, och när alla fått skor behöver den första nya skor igen."

En dag för fem år sedan kom en ung kvinna från Nadiwas hemland till lägret med sin femåriga son Muhammed. Kvinnan berättade för Nadiwa att hon inte var välkommen i sin familj eftersom hon var ogift när barnet föddes. Hon hade rest till Nairobi för att leta efter pappan till sin son, men eftersom hon befann sig illegalt i Kenya förflyt-

tades hon mot sin vilja till Kakuma flyktingläger.

"Jag försökte hjälpa dem. De fick bo hos mig och jag sa till henne att eftersom hon kunde laga mat så kunde hon skaffa ett jobb och tjäna pengar. Hon jobbade i tre månader och sparade pengarna. Sedan stack hon – och lämnade sin son! Vad kan vara anledningen till att lämna sitt eget barn?"

ENSAMMA BARN BEHÖVER FOSTERFÖRÄLDRAR

Nadiwa tittar sorgset på Muhammed, som står tyst och stilla i dörröppningen till deras hem.

"Jag tog med Muhammed till LVF:s barnskyddsgrupp och sa att han måste gå i skolan. Men han behövde en fosterförälder som kunde skriva pappren och ta hand om honom. Mina barn ville inte att jag skulle skriva pappren. De sa till mig: 'Vi vill inte vara kvar här i tolv år tills han blir myndig!' Men jag kunde inte överge honom. Han hade ingen annan än mig. Jag frågade vad hans mormor och morfar hette, men han kunde inte namnet på någon i sin familj. Han var så liten."

Ensamma barn i Kakuma flyktingläger behöver fosterföräldrar. I första hand placeras barn hos släktingar, men om det inte finns någon de känner försöker LVF hitta lämpliga fosterföräldrar bland dem med samma nationalitet. Det kan vara svårt att finna en lämplig familj som är redo att ta sig an ytterligare ett barn i en redan utsatt situation. LVF organiserar stödgrupper för fosterföräldrarna så de kan hjälpa varandra genom samtal och gemensamt sparande.

STARTADE MATAFFÄR

Nadiwa berättar om hur hon genom spargruppen lyckades starta en egen mataffär.

"Jag frågade en vän som säljer frukt om jag kunde få numret till leverantören. Sen pratade jag med alla i mitt bostadsområde och sa att de skulle spara pengar, för snart skulle det finnas frukt och grönsaker att köpa. I spargruppen ger alla 100 kronor varje månad och turen går runt att



få pengarna. När det blev min tur att få 700 kronor ringde jag och beställde potatis, tomater och bananer. Och maten kom! Då kunde jag sälja och beställa mer igen och så har det fortsatt."

Inkomsterna bidrar till att familjen går runt och att Nadiwa kan laga bra, näringsrik mat till barnen.

Nadiwa plockar bland tomaterna inne i sin lilla affär. Hennes äldsta dotter tänder kolugnen utanför och sätter på en stor gryta med olja. Det ska bli pommes frites att sälja. Muhammed går in och byter om från sin skoluniform för att gå på fotbollsträning, arrangerad av LVF:s ungdomssektion.

Han gillar att spela fotboll och Nadiwa säger att det är enda gången hon ser honom glad. Hon säger att han haft det svårt, men att hon tycker att hon ser en ljusning – att han börjar acceptera henne.

"Han sa till mig att om han får åka härifrån så vill han åka med mig."

Livet i flyktinglägret går vidare. Vardagen rullar på. Hoppet om att komma därifrån har falnat i takt med åren som passerat. Men Nadiwa ger sina barn uppmuntrande blickar och konstaterar:

"Gud gav mig det här livet. Och Gud gav mig de här barnen att ta hand om."

SAMMA HIMMEL. SAMMA RÄTTIGHETER. MEN VERKLIGHETEN SER OLIKA UT.

135 miljoner människor i världen är i akut behov av humanitärt stöd. En siffra svår att förstå, men bakom den finns människor som fått sin trygghet sönderslagen av krig, våld och naturkatastrofer. För de drabbade innebär katastrofen ett liv med stress, sorg och utsatthet. Svenska kyrkans internationella arbete stödjer humanitära insatser över hela världen. Dina gåvor används där behoven är som störst.

Tillsammans kan vi rädda liv! Swisha din gåva till 900 1223. Tack!

RESULTAT NORA

Tack till alla som bidrog till vår julinsamling genom att fika och ge kollekt och andra gåvor. Resultatet blev 5 652 kr. Under 2018 har vi sammanlagt mottagit 13 100 kr till internationella arbetet.

RESULTAT ÖSTERVÅLA-HARBO


Totalt belopp för kollekt och insamlingar/gåvor under julkampanjen blev 14 319 kr. Till musikhjälpen samlade vi den 14 december in 3 605 kr. Stort tack till alla som bidrog!

RESULTAT VÄSTERLÖVSTA

Vi vill rikta ett varmt tack till alla som bidrog på olika sätt i julkampanjen. Resultatet blev 22 936 kr. Under året som gick lyckades pastoratet samla in totalt 69 107 kr till Svenska kyrkans internationella arbete, genom kollekter, gåvor och aktiviteter. Till Svenska kyrkan i utlandet blev motsvarande summa 8 992 kr. Båda dessa summor är större än året innan.

RESULTAT VITTINGE

Under julkampanjen tog vi i Vittinge församling emot 5 507 kronor. I beloppet ingår alla intäkter från kollekter, bössor och insamlingsaktiviteter. Under hela året har Vittinge församling samlat in totalt 23 086 kr till internationella arbetet. Stort tack till alla som skänkt pengar och därmed bidragit till en bättre värld för människor!

LgS	SONO- GRAFI	GREVE MOLTKE	HÅLLIT LÅDA	BIBELBOK	FÅGEL	SMAKAR ENBÅR	HONA	Altartavla målad av Georg Hansen foto: David Castor		Johannesevangeliet 11:25				
							HON SPE- LAR ROLL							
EXAL- TERAD														
UPP- LYSANDE														
TYSK BIL								VÅSEN						
GRUND				SKENOR	FRID ELLER FÅR MAN I DUBBELSCULLER KEMISKT TECKEN FÖR MANGAN									
KÄNNER PÅ SIG					STRÄCKA									
SIGNUM FÖR BIOGRAFI		BY I HEBY KOMMUN HEROIN & MORFIN							LIGGER VEN I	RIKTNING	DEN BÅR FRUKT	GJORDE RACKAR- TYG	KAN MAN VARA I MÖSSAN	
ÖVER- VAKAR MYNDIG- HETER			SKYDD			VALUTA I ITALIEN				BESITTA				
			SLÅ IN			BÅR MAN				FÖRDRÖJD		SAMHÄLLE		
KALA- BALIKEN												KOM AB- RAM FRÅN		
												SLÅR		
AMMA				ÄTER KORPAR			EXPAN- DERAR	NÄMNDE SON TILL JAKOB			FLOD I HOLLAND			UTFÖR- SÄLJNING
					MÄRKS MED GRÖNA SKYLTA									
OBJEKT					BRUKADE HÅLLA LÅDA									
INTE MODERN				BAK- VERKET						ANVÄNDE SYROR				
				USCH						KLAR				
SUMMA EFTER AVDRAG						ATMOS- FÄREN DRA SÖDERUT					FÅR STÅ PÅ PALL			
JAKT- HUNDAR								RUNDA ELLER PLATS MED BÅTAR	KLOSSAR KVALSTER			DJÄVULEN	DE ÄR EN SLAGS BE- LÄGGNING	DE VATTNAS I KÄND VISA
PÅ BIL FRÅN SPANIEN		KLÖSER & RASERAS UTAN ER- SÄTTNING					VAR SÖ- REN GYLL							
UNDER- HÅLLA				SÄTTER FART BY I HÅL- SINGLAND						INUIT STARK PERSON				
KALLADES BRUN- SKJORTOR			GULD			GOODWILL				FÖRRÅD ELLER LÅG				
			FICK FREDS- PRIS 2012			FERIE OCH TILLSTÅND				SCEN				
KVAR- LÄMNAT											CIRKA		LOS ANGELES	
GODIS ELLER IDROTTS- REDSKAP											FYKER			
												STJÄRNA	TRÄD	JOHN ROSS EWING
KAN YRA														
				UPPROREN										STICKS
				KLASSISK BILMODELL										LÅGA
ALLDELES BREDVID					NEURO- LOGISK SJKUDOM	GULLIGT LÖVTRÄD					TOSCA			
											FRÅN- SLAGEN			
LAGER- PLATS				LÅT GUD FALLA FRÅN HIMLEN						UPPFÖD- NINGEN				Korsords- konstruktör: Lars-Göran Ståhl ©
DEL AV BIBELN				LEDNING ELLER GLIDNING I SIDLED						UTSEDDA				LgS

KORSORDSKONSTRUKTÖR: LARS-GÖRAN STÅHL

Skicka din rätta lösning per post eller mail till någon av församlingarna senast den 20/4 så lottar vi ut fina priser. Grattis Charlotte Lundin, Morgongåva, Evert Persson, Tärsjö, Leif Ingvansson, Östervåla, Aina Johanson, Tärsjö, och Greta Glasberg, Heby, som vann förra numrets korsordstävlingar i Församlingsbladet respektive Kyrkbacken.

NAMN:

ADRESS:

POSTADRESS: