

#1 HANDLAR OM

# *På äldre dar*

*Ragnhild Bengtsson tycker  
pensionärstiden är en av livets bästa*

SID 6-8

---

*Ungdomskören satsar på  
musikal med allvar*

SID 10

---

*Medicin mot Alzheimers  
sjukdom kan bli möjlig*

SID 12-13

POETISKT

*För vem tänd er jag ikväll ljus?  
Alla mina döda  
Eller alla mina levande?  
Alla dem som oavbrutet föds ut ur  
kontinuet, enfödda varelser, ständigt nya  
Lilla barn av tid  
Snart dör min far  
I den mörka tiden  
Han har varit död mycket länge  
Hur länge?  
Vad är tid?  
Jag ska inte räkna  
Ser flyktningbåtarna komma över havet  
I televisionens lykta  
Hur upplyses vi?  
Vi är i bländskenet  
Detta ljus fäller ut oss*

UR SEKVENSER MOT OMEGA,  
UTGIVEN 2017, AV GÖRAN SONNEVI  
(1939- )

LOKALT

*Bromma kyrka firade 850-årsjubileum  
förra året. Det betyder att kyrkan  
stått där hon står sedan medeltiden.  
Längre än någon annan byggnad  
i området. I år ska hon genomgå en  
upprustning och få en tillbyggnad.*

BIBLISKT

*Gud, från min ungdom har du fostrat mig,  
och ännu förkunnar jag dina under.  
Överge mig inte, o Gud,  
när jag är gammal och mitt hår har grånat,  
låt mig förkunna din kraft för nya släkten.*

PSALTAREN 71 VERS 17-18

**BROMMABLADET**

Ansvarig utgivare: Torbjörn Gustavsson

Redaktör: Hanna Wallsten  
070-509 91 50, hanna.wallsten@gmail.com

**TRYCK & LAYOUT**

Åtta.45 Tryckeri AB. Upplaga: 26 000 ex  
Layout: Kolossal.se

**OMSLAGSFOTO**

ATA Planch 1:11

**EXPEDITIONENS ÖPPETTIDER**

Mån–fre 9–12 och 13–15

Växel: 08-564 355 00  
www.svenskakyrkan.se/bromma  
bromma.forsamling@svenskakyrkan.se

**BROMMA KYRKA**

Gliavägen 100, T-Brommaplan,  
buss 117, Tfn: 564 355 00

**FAMNEN OCH EXPEDITION**

Stopvägen 120, T-Brommaplan  
Tfn: 564 355 00

**ÄNGBYKYRKAN**

Kyrkbacken 9, T-Islandstorget,  
Tfn: 564 355 00

**KVARTERSKYRKAN MARIEHÄLL**

Bällstavägen 44  
Tfn: 564 355 00



# INNEHÅLL

<i>Volontärer på besök.....</i>	<i>4</i>
<i>Gammal – men samma person.....</i>	<i>6</i>
<i>Korsordet.....</i>	<i>9</i>
<i>Premiär i Ångby: musikalen Mignon.....</i>	<i>10</i>
<i>På gång.....</i>	<i>11</i>
<i>Medicin mot Alzheimers sjukdom kan bli möjlig.....</i>	<i>12</i>
<i>Fira påsk i Bromma.....</i>	<i>14</i>
<i>Fastekampanjen.....</i>	<i>16</i>

## LEDARE

# Med ålderns rätt

Välkomna till ännu ett nummer av Brommabladet. Varje gång en tidning ska göras får jag chans att borra djupt i ett valt ämne och varje gång hittar jag mängder av material inom församlingens verksamhet. Om det så gäller kärlek, sorg eller som nu; åldrandet.

I år samlar Bromma församling in pengar för att förgylla tillvaron för de boende på olika demensboenden i Bromma. Ett gott initiativ väl värt att skriva om.

Lars Lannfelt fick Alzheimerfondens stora forskningspris för att han tagit fram vad som kan komma att bli ett vaccin mot sjukdomen.

Att ta del av hans entusiasm och framtidstro är väldigt hoppingivande. Församlingen bärs på många sätt upp av trofasta och starka seniorer. Vi får möta Ragnhild Bengtsson som tillsammans med maken Bengt är ett riktigt radarpar i Brommas församlingsliv. Och på servicehuset Mälarbacken träffar vi volontären Maud Tillbom som trivs med att serva andra.

De äldre utgör stommen av volontärer. En kyrka utan 65-plusare skulle knappt kunna existera. Så ett nummer med särskilt fokus på de äldre är på sin plats. Med ålderns rätt.

*Hanna Wallsten, redaktör*



Foto: Mikael M. Johansson

Solweig Myrén och Maud Tillbom  
besöker Mälarbacken regelbundet.

# *Volontärer på besök*

Foto: Johannes Frandsen

*Varje vecka gör Bromma församlings diakoner  
och volontärer besök på flera serviceboenden.  
Brommabladet följde med till Mälmarbacken.*

Maud Tillbom, 72, är en av volontärerna som besöker de boende på Mälmarbacken.

– På Mälmarbacken är många dementa. Vissa kan jag prata med och de känner igen mig. Men vissa har inte alls den förmågan, berättar hon.

Maud har många andra volontäruppdrag. Hon hjälper husmor på onsdagarna när det är Träffpunkt Famnen, hon skriver gratulationskort till äldre jubilarer, jobbar med sommarkyrkan och är kyrkvärd och inventarietkontrollant. Just att besöka äldre var något hon tvekade inför först.

– Jag hade vårdat min egen mamma och min moster och led så mycket med dem. Jag var orolig för hur det skulle bli för mig när jag blev gammal och blev lite rädd.

Men till slut lät hon sig övertalas att följa med till serviceboendet och hon har inte ångrat sig.

– Det har berikat mitt liv så mycket. Jag får hjälpa till och jag får bry mig om dem och se dem. Det ger mig så oerhört mycket.

För en del boende är det väldigt betydelsefullt att få komma på andakten.

Volontärerna går runt på avdelningarna och påminner om att det är dags.

– Människorna man möter behöver någon som lyssnar. Vi är inte vårdpersonal eller fysisk hjälp utan vi är människor som har tid.

Numera är uppdraget som besökare en viktig del av Mauds liv. Hon är inte rädd för att bli gammal längre.

– Nej, jag tänker inte så mycket på det. Får jag vara frisk och ha kvar min levnadslust så blir jag kanske aldrig gammal. Min före detta svärmor blev nästan 104 år. Hon blev inte gammal förrän möjligen allra sista tiden när hon inte kunde göra något alls längre.

De sista 20 åren av yrkeslivet var Maud kontorschef på Royal Bank of Scotland med ansvar för reception, personal och inköp.

– Jag är en utpräglad servicemänniska. Det är både positivt och negativt. En del irriterar sig på att jag alltid är den som hämtar stol åt dem som behöver. Men jag är bra på att serva.

Och det får hon tillfälle att göra på Mälmarbacken.

*Hanna Wallsten*



---

**NY STUDIECIRKEL  
FÖR DIG SOM VILL  
GÖRA HEMBESÖK**

---

Bromma församling har startat en studiecirkel för den som är intresserad av att göra hembesök i privata hem eller på serviceboenden. Ingrid Arvidson och Margareta Titze leder studiecirkeln. Ingrid är anställd diakon i församlingen. Margareta är pensionerad diakon med ett stort ideellt engagemang i Bromma församling. Hon har bland annat varit kyrkorådsledamot och kyrkvärd i många år.

**Brommabladet:** Vem kan bli hembesökare?

**Margareta Titze:** Det enda som krävs är att man själv vill och att man är intresserad av människor. Det finns inga krav på särskilda kunskaper. Men det är ett uppdrag där man lyssnar och inte berättar så mycket om sig själv. Självklart ska man försöka hitta beröringspunkter med den man besöker men det är aldrig du som styr samtalet.

**BB:** Vad lär ni ut på studiecirkeln?

**MT:** Det viktigaste är bemötandet. Att komma in i ett hem eller ett serviceboende är att vara gäst. Det är inte vi som ska prata, vi ska lyssna.

**IA:** Hembesökaren skriver på ett kontrakt för en viss tid för att sedan utvärdera. I kontraktet anges att den som gör hembesök har tystnadsplikt.

**MT:** Vi är inte hemtjänst och måste sätta gränser för vad vi kan och inte kan göra. Vi är en samtalspartner, en som lyssnar.

**BB:** Hur ska den som vill bli hembesökare göra?

**IA:** Den är välkommen att hoppa in i studiecirkeln.

**MT:** Detta är en bra och nödvändig verksamhet. Vi vet att det finns många äldre som längtar efter någon att prata med.

**Vill du veta mer?**

Tag kontakt med Ingrid Arvidson  
08-564 355 80 eller  
ingrid.arvidson@svenskakyrkan.se

---



# GAMMAL MEN SAMMA PERSON

Foto: Johannes Frandsen



## *Möt Ragnhild Bengtsson, 77, i ett samtal om glädjeämnen och bekymmer på äldre dar.*

Ragnhild Bengtsson har varit aktiv i Bromma församling i många år. Hon guidar i Bromma kyrka, kokar kyrkkaffe, är med i den nystartade studiecirkeln om hembesök och hjälper till med inköp till bokbordet. Hon sitter även med i kyrko-fullmäktige för Brobyggarna. Maken Bengt sjunger i kyrkokören och är kyrkvård.

– Vi har alltid varit aktiva i gudstjänstlivet. När jag gick i pension gick jag en guidekurs och började guida. Det är trevligt att ta emot skolgrupper och andra. En period satt jag med i kyrkorådet också. Församlingen är en viktig del av vårt liv till vardags och ännu mer på helgen, säger Ragnhild.

Ragnhild Bengtsson föddes i Herrestad utanför Vadstena. Hon gick gymnasiet i Motala och bodde inackorderad. Därefter blev det en fil. kand i Lund. Där träffade hon Bengt.

Efter studierna bodde paret en tid i Eskilstuna innan de flyttade till Stockholm. Och 1972 köpte de villa i Bromma. Där blev de kvar i 45 år.

– Nu bor vi i en nybyggd lägenhet i Beckomberga. Det är jättebra. Och vilken skillnad mot när vi köpte en gammal villa och hade små barn samtidigt.

Innan pensioneringen arbetade Ragnhild som bibliotekarie. Senast på St Görans sjukhusbibliotek där hon var i 18 år.

– Nu har jag fått veta att det biblioteket lagts ner, det är tråkigt. Men allt är annorlunda nu, människor kanske inte blir kvar så länge på sjukhuset som tidigare.

Såklart är det många saker som förändrats under Ragnhilds levnad.

En del till det sämre och annat till det bättre. Just det längre perspektivet är något hon ibland får dela med sig av.

– När jag pratar med mina barn eller barnbarn så kan jag berätta om hur det var innan deras minnen. Jag kan jämföra med sånt som händer nu. Och när vi beställer böcker till bokbordet i kyrkan får mina erfarenheter komma till glädje.

När ett barnbarn skulle skriva en presentation i gymnasiet blev det flera intressanta samtal med Ragnhild.

– Han hade läst Pär Lagerkvist och vi pratade en hel del om det. Jag fick använda mina kunskaper. Det kändes roligt.

Ragnhild upplever att hennes erfarenheter tas tillvara, men tycker samtidigt att äldre ibland avspisas och blir osynliga. Och hon tycker inte om att Riksdagens ledamöter blir yngre.

– Idag är de inte så många över 60. Det borde finnas fler pensionärer i riksdagen, tycker Ragnhild.

Idag är barnbarnen ganska stora och de två döttrarna behöver inte så mycket praktisk hjälp längre. Det ger Ragnhild och Bengt mer tid att odla egna intressen.

Det blir många timmar i församlingen men Ragnhild gillar också att odla på lägenhetens terrass. Ibland går de på konserter eller bio. Och så blir det mycket läsning förstås.

– Jag läser mycket. Just nu ligger Lena Anderssons Sveas son framför mig på bordet, men jag har inte hunnit börja med den än.

Ragnhild är med i en bokcirkel sedan länge.



– Vi var arbetskamrater när vi startade den. Nu är vi alla pensionärer i cirkeln.

När tycker du att man blir gammal?

– Vid 70 kanske. Jag är gammal men jag är ändå samma person. Yngre människor tycker att 50-åringar är gamla. Jag minns när jag var inackorderad hos en kvinna som fyllde 60. Hon hade köpt nya lakan. Och jag tänkte; varför behöver hon göra det, hon ska ju snart dö? Det minnet skäms jag lite över idag.

Även om Ragnild är gammal är det inget hon tänker på i vardagen. Och pensionärstiden har varit en av livets bästa tider, tycker hon.

– Så länge jag känner mig frisk är åldern mest en siffra jag lägger märke till när jag fyller år. Jag har frihet att göra vad jag vill. Ibland är det svårt att fatta att jag är i sista delen av livet.

Kroppen påminner ibland om att åldrandet är oundvikligt.

– Jag är inte lika rörlig. Och minnet sviker ibland. Men det är människans villkor. Det går inte att klaga hos någon.

Det finns en del oro förknippat med åldrandet. Ragnild är, som många andra, rädd för att bli lämnad ensam eller drabbas av någon sjukdom som gör att hon inte längre kan klara sig själv eller kommunicera. Svåra tankar som inte går att komma runt.

– Det finns inget sätt att hantera det på. Man kan inte välja att slippa bli äldre, det är bara att acceptera. Jag försöker att lita på att jag är i Guds hand.

Att ha en gudstro har hjälpt Ragnild genom livet, nu också.

– Jag vet inte hur det skulle vara om jag inte hade ett hopp om en fortsättning som är ännu bättre. Det är inte helt enkelt för den skull, jag tvivlar ibland. Men grundtryggheten finns där.

*Hanna Wallsten*

---

## RAGNHILD BENGTSSON

---

**Ålder:** 77 år

**Bor:** Beckomberga

**Familj:** Maken Bengt, två vuxna döttrar med familjer

**Intressen:** Läsa och odla. Och att vara med i församlingslivet.

---

## RAGNHILDS BÄSTA BOKTIPS

---

**Sigrid Undset:** Trilogin om Kristin Lavransdotter (1920–1922)


**Elisabeth Åsbrink:** Och i Wienerwald står träden kvar (2011)

**Kjell Westö:** Den svavelgula himlen (2017)

---

*»Jag har frihet att göra vad jag vill. Ibland är det svårt att fatta att jag är i sista delen av livet.«*



LgS	SONO- GRAFI	GREVE MOLTKE	HÄLLIT LÅDA	BIBELBOK	FÅGEL	SMAKAR ENBÄR	HONA HON SPE- LAR ROLL	Altartavla målrad av Georg Hansen foto: David Castor						Johannesevangeliet 11:25	
EXAL- TERAD															
UPP- LYSANDE															
TYSK BIL								VÅSEN							
GRUND				SKENOR	FRID ELLER FÅR MAN I DUBBELSCULLER KEMISKT TECKEN FÖR MÅNGAN										
KÄNNER PÅ SIG					STRÄCKA										
SIGNUM FÖR BIOGRAFI		BY I HEBY KOMMUN HEROIN & MORFIN								LIGGER VEN I DÅLIG VANA	RIKTNING		DEN BÄR FRUKT	GJORDE RACKAR- TYG	KAN MAN VARA I MÖSSAN
ÖVER- VAKAR MYNDIG- HETER			SKYDD			VALUTA I ITALIEN				BESITTA			SAMHÄLLE		
			SLÅ IN			BÄR MAN				FÖRDRÖJD			KOM AB- RAM FRÅN		
KALA- BALIKEN													SLÅR		
AMMA				ÅTER KORPAR			EXPAN- DERAR	NÄMNDE SON TILL JAKOB		FLOD I HOLLAND					UTFÖR- SÄLNING
OBJEKT				MÄRKS MED GRÖNA SKYLTVAR BRUKADE HÄLLA LÅDA											
INTE MODERN				BAK- VERKET						ANVÄNDE SYROR					
				USCH						KLAR					
SUMMA EFTER AVDRAG						ATMOS- FÄREN						FÅR STÅ PÅ PALL			
												KIS			
JAKT- HUNDAR								RUNDA ELLER PLATS MED BÅTAR	KLOSSAR KVALSTER				DJÄVULEN	DE ÄR EN SLAGS BE- LÄGGNING	DE VATTNAS I KÄND VISA
PÅ BIL FRÅN SPANIEN		KLÖSER & RASERAS UTAN ER- SÄTTNING					VAR SÖ- REN GYLL BENEN								
UNDER- HÄLLA				SÄTTER FART BY I HÄL- SINGLAND						INUIT					
										STARK PERSON					
KALLADES BRUN- SKJORTOR			GULD			GOODWILL				FÖRRÄD ELLER LAG					
			FJÖCK FREDS- PRIS 2012			FERIE OCH TILLSTÅND				SCEN					
KVAR- LÄMNAT													CIRKA		LOS ANGELES
GODIS ELLER IDROTTS- REDSKAP													FYKER		
KAN YRA								SNÅR				STJÄRNA	TRÄD	JOHN ROSS EWING	
				UPPROREN											STICKS
				KLASSISK BILMODELL											LÅGA
ALLEDES BREDVID					NEURO- LOGISK SJKDOM	GULLIGT							TOSCA		
						LÖVTRÄD							FRÅN- SLAGEN		
LAGER- PLATS				LÄT GUD FALLA FRÅN HIMLEN						UPPFÖD- NINGEN					Korsord- konstruktör: Lars-Göran Ståhl ©
DEL AV BIBELN				LEDNING ELLER GLIDNING I SIDLED						UTSEDDA					LgS



Vi lottar ut 2019 års fastebok av Martin Lönnebo: Pärlälven till 3 rätta svar. Mejla ditt svar till [bromma.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:bromma.forsamling@svenskakyrkan.se) eller skicka korsordet till Bromma församling, Box 45, 161 26 Bromma. Senast 5 april. Märk kuvertet "korsordet". Glöm inte att skriva din adress.



Majda Burstedt leder Brommas ungdomskör.

PREMIÄR I ÄNGBY:

# MUSIKALEN MIGNON

*Bromma och Sundbybergs ungdomskörer repeterar för fullt. Nästa helg har den helt nyskrivna musikalen Mignon urpremiär.*

Musikalen är skriven av Andrea Hagman, sångerska och kompositör. Medverkar gör, förutom ungdomskörerna, Sundbybergs Alla kan sjunga-kör och instrumentalister. Totalt blir det cirka 30 personer i ensemblen.

Solorollerna görs av ungdomarna. De har fått välja roller och i några fall fick lotten avgöra.

Handlingen utspelar sig i en liten stad år 1953 och 1983. År 1953 möter vi Beatrice, en ung tjej som börjar förstå att hon inte är en vanlig tjej.

Hon letar efter sin identitet och kommer till insikt om att hon är transsexuell. Detta skapar stora konflikter med omgivningen. Handlingen skiftar sedan till 1983 då tjejen blivit en man, Marcus, och återvänder till staden. Musikalen följer inte bara hennes omvandling utan hela samhällets förändring. Ungdomarna är väldigt engagerade i repetitionerna. Astrid Burgman leder Sundbybergs körer och Majda Burstedt är Brommas körledare.

---

## FAKTA

---

Musikalen Mignon spelas i 15 mars 19:00 i Ängbysalen samt i Sundbybergs kyrka 16 mars 19:00 och 17 mars 18:00. **Fri entré.**

---

– De kan identifiera sig med Beatrice/Marcus sökande efter sin identitet, vilja passa in och mod att vara sig själv. Tonårstiden präglas av det även om man inte är transsexuell, säger körledaren Majda Burstedt.

Hon berättar att musikalen är en utmaning för körerna.

– Ungdomar är inte professionella skådespelare. Musikalen är ett långt arrangemang som kräver fokus. Flera sjunger solo och det krävs mod för att våga stå i centrum.

Vad kommer publiken att få uppleva?

– Det blir lyssnarvänlig musik, en dramatisk handling. Och ett överraskande slut, lovar Majda Burstedt.

*Hanna Wallsten*

# På gång

VIVALDIKONSERT:

## MAGNIFICAT OCH GLORIA

Ängbykyrkan 24 mars 18.00

A Vivaldi: Magnificat, D Scarlatti, Stabat Mater, Nicola Fiorenza  
Blockflöjtskonsert i a-moll, W A Mozart  
Veni Sancte Spiritus. Medverkande:  
Bromma kyrkokör, Ida Zackrisson, sopran, Kaspar von Weber, counter-tenor, Janna Langenbrusch, blockflöjt, Barockinstrumentaliser och Lina Söderholtz, primarie. Dirigent Anne-Marie Bodén.

## Familjegudstjänst med 5-årskalas

Ängbykyrkan 7 april 11.00

Präst: Pernilla Hammarström  
Musiker: Majda Burstedt  
Församlingspedagog: Anton Lindsjö

## Drop-in dop och vigsel

Ängbykyrkan lördag 4 maj 10.00–15.00

Präst: Pernilla Hammarström,  
Cathrine Nordqvist  
Musiker: Majda Burstedt  
För dop krävs inga förberedelser.  
För vigsel måste ni ta med en  
hindersprövning från Skatteverket.



## Bromma kyrka stängd för renovering

Bromma kyrkas brandskydd och el- och ventilationssystem ska moderniseras. Dessutom ska kyrkan få ett efterlängtat rum för enskild andakt och ljusständning. Bakom vapenhuset byggs en absid för detta ändamål. Arbetet med kyrkan gör att den är stängd fram till och med oktober 2019.

## ALLTID I BROMMA FÖRSAMLING

Söndagar 11.00

ÄNGBYKYRKAN

Varannan söndag firas  
Ängbymässan/Familjegudstjänst

FAMNEN

Högmässa



## LOPPIS!

Famnen lördag 6 april 11.00–16.00

Kom och köp på loppis till förmån  
för årets fasteinsamling, med  
tema Samma himmel, samma  
rättigheter – för människors rätt att  
få resa sig starkare ur en katastrof.  
Kaffeservering.

HÅLL DIG  
UPPDATERAD

*Du hittar oss på  
Facebook och Instagram.  
Sök efter "Bromma församling".*

*På vår hemsida  
[svenskakyrkan.se/bromma](https://svenskakyrkan.se/bromma)*

# Medicin mot Alzheimers sjukdom kan bli möjlig

*I år har Alzheimerfondens stora forskningspris om 2,5 miljoner kronor tilldelats professor Lars Lannfelt. Han har utvecklat ett läkemedel som visat sig kunna fördröja sjukdomsförloppet hos patienter med tidig Alzheimers sjukdom.*

---

## FAKTA

---

I dag har cirka 160 000 människor i Sverige någon form av demenssjukdom. Alzheimers sjukdom är den vanligaste. Det finns cirka 100 olika diagnoser och många har flera diagnoser samtidigt.

---

För 20 år sedan upptäckte Lars Lannfelt, professor i Geriatrik vid Uppsala universitet, den arktiska mutationen, en genförändring som kan lösa alzheimergåtan.

Allt började i Umeå. En distriktsläkare hade träffat en patient med mycket alzheimer i släkten. Läkaren tog kontakt med Lars Lannfelt som redan då var etablerad forskare på alzheimer och ärftlighet.

– Vi identifierade en förändring i genuppsättningen hos den här släkten. En sådan mutation är väldigt sällsynt, men det gav inspiration till en ny form av behandling, förklarar Lars Lannfelt.

Alzheimers sjukdom uppstår när ett klabbigt protein bildar långa trådar som tillslut klumpar ihop sig i hjärnan till plack. Den arktiska mutationen ökar ett förstadium till placken. Lars Lannfelt kom på att det skulle vara mycket mer effektivt att behandla förstadiet än själva placken.

Hans team har tagit fram en antikropp som riktar sig mot dessa förstadier.

– Det visade sig vara rätt. Våra data visar att vi har lyckats, konstaterar han. 856 patienter i tidig fas av Alzheimers sjukdom har testat den nya behandlingen under 18 månader. Hos 81 procent av dem som fick högsta dos har placken försvunnit helt från hjärnan.

– Detta är tänkt att vara en livslång behandling. Jag tror detta kommer ge fantastiskt bra resultat. Alla som varit med ska få fortsätta få högsta dosen, säger Lars Lannfelt.

Han är helt övertygad om att medicinen kommer fungera men att ta fram nya mediciner är en lång process som är strängt reglerad och kontrollerad. Troligen behövs ytterligare en studie för att bevisa att inte slumpen haft betydelse.



Professor Lars Lannfelt har utvecklat ett vaccin mot alzheimer. Foto: privat.

*»Detta är tänkt att vara en livslång behandling. Jag tror detta kommer ge fantastiskt bra resultat. Alla som varit med ska få fortsätta få högsta dosen.«*

När Lars Lannfelt förstod att hans upptäckt kunde leda till ny behandling av Alzheimers sjukdom grundade han företaget BioArtic med en kollega. Det förs nu diskussioner med olika läkemedelsverk i olika delar av världen för att få den nya medicinen godkänd.

Efterfrågan på en medicin mot alzheimer är enorm. Lars Lannfelt tar emot mängder av förfrågningar från privatpersoner, drabbade och anhöriga.

– Jag har hållit på i 20 år med den här idén och skulle önska att det gick fortare. Men jag känner ingen stress. Jag oerhört glad att det funkade. Det har varit fantastiskt att få vara med om det här.

Har du själv närstående som drabbats?

– Nej. En morbror blev dement i mycket hög ålder, men vi har inte haft mycket alzheimer i vår släkt.

Går det att undvika alzheimer genom att leva sunt?

– Jag är skeptiskt till att sjukdomen i hög grad påverkas av livsstilen. Att leva sunt är bra rent allmänt. Vi vet att rökning skadar hjärnans blodkärl. Men ärftligheten spelar en stor roll och det går inte att välja sina föräldrar.

Är du rädd för att åldras?

– Jag fyller 70 framåt sommaren och arbetar fortfarande. Jag är inte så rädd. Än är jag frisk. Det är en viktig faktor. Jag vill leva länge och vara frisk, det är ju det man önskar.

*Hanna Wallsten*

## ÅRETS INSAMLING GÅR TILL BROMMAS DEMENSBOENDEN

Varje år har Bromma församling ett utvalt insamlingsmål. Tidigare år har pengar samlats in till bland annat Childhood, Unga kvinnors värn och Ecpat.

Under 2019 samlar Bromma församling in pengar till Alzheimerfonden, som i sin tur fördelar de insamlade medlen till demensboenden i Bromma församling.

Medlem ska användas för att sätta guldkant på de boendes tillvaro. Till exempel genom middagsarrangemang, utflykter, underhållning och liknande.

I dag har cirka 160 000 människor i Sverige någon form av demenssjukdom. Nästan alla känner någon som är drabbad av eller som är anhörig till någon som är det.

---

### BIDRA TILL INSAMLINGEN

---

- Bromma församlings Swish: 123 6703 268, skriv "Alzheimerfonden" i meddelanderutan.
- Bromma församlings postgiro: 161 89 27-6, märk gåvan med "Alzheimerfonden".
- Lämna över en gåva på församlings-expeditionen eller i någon av våra insamlingsbössor.



PALMSÖNDAG 14 APRIL

## *Påskafton*

### *Palmsöndags- mässa*

**ÄNGBYKYRKAN 11.00**

Präst: Christer Klausberger

Diakon: Ingrid Arvidson

Musiker: Majda Burstedt

Ungdomskören

### *Högmässa*

**FAMNEN 11.00**

Präst: Åsa Andersson

Musiker: Bromma kyrkokör

### *R Martinsson / G Greider: Lukaspassionen*

**ÄNGBYKYRKAN 18.00**

Ängby motettkör, orkester, solister

Dirigent: Lars Lodin

Präst: Christer Klausberger



15-17 APRIL

STILLA VECKANS  
PASSIONSANDAKTER FIRAS  
I FAMNEN 18.00

## Måndag

Tjänstebiträde: Anton Krantz  
Musiker: Lars Lodin

## Tisdag

Präst: Åsa Andersson  
Musiker: Anne-Marie Bodén

## Onsdag

Präst: Christer Klausberger  
Diakon: Ingrid Arvidson  
Musiker: Lars Lodin

SKÄRTORS DAG  
18 APRIL

## Skärtorsdags- mässa

FAMNEN 18.00  
Präst: Åsa Andersson  
Musiker: Lars Lodin

## Skärtorsdags- mässa

ÄNGBYKYRKAN 18.30  
Präst: Christer Klausberger  
Musiker: Majda Burstedt

LÅNGFREDAG 19 APRIL

## Långfredags- gudstjänst

FAMNEN 11.00  
Tjänstebiträde: Anton Krantz  
Musiker: Anne-Marie Bodén

## Musik vid nionde timmen

ÄNGBYKYRKAN 15.00  
Musiker: Sankta Anna vokalensemble  
Evangelist: Eric Thorslund

PÅSKAFTON 20 APRIL

## Påsknatts- mässa

FAMNEN 23.30  
Präst: Niklas Hegenbart  
Musiker: Magnus Bergman  
och Oskar Olofsson, baryton

PÅSKDAGEN 21 APRIL

## Familjemässa

ÄNGBYKYRKAN 11.00  
Präst: Pernilla Hammarström  
Församlingspedagog: Anton Lindsjö  
Musiker: Majda Burstedt  
Barnkören Tonfiskarna

## Festmässa

FAMNEN 11.00  
Präst: Torbjörn Gustavsson, Cathrine  
Nordqvist  
Musiker: Lars Lodin  
Ängby motettkör

ANNANDAG PÅSK  
22 APRIL

## Taizégu- d- tjänst

FAMNEN 17.00  
Tjänstebiträde: Anton Krantz  
Musiker: Anne-Marie Bodén

FASTEKAMPANJEN 2019

# Samma himmel, samma rättigheter



Foto: Magnus Aronsson

135 miljoner människor har fått sin trygghet sönderslagen av krig, våld och naturkatastrofer. Under fastetiden fram till påsk har du möjlighet att göra skillnad genom att bidra till Fastekampanjen 2019. Pengarna går till Svenska kyrkans internationella arbete som stödjer humanitära insatser över hela världen.

I en katastrof behöver människor mat, vatten och tak över huvudet. Men också värdighet och hopp. Därför arbetar Svenska kyrkan med psykosocialt stöd som gör att människor kan gå från att överleva till att leva. Det psykosociala arbetssättet ser till att människor får rätt information, är delaktiga i beslut som rör deras egna liv och får stöd att utvecklas. Så kan människor resa sig starkare ur krisen.

Fastekampanjen pågår fram till palmsöndagen.

## SÄTT ATT GE:

Swish: 9001223

Plusgiro: 90 01 22-3

Bankgiro: 900 1223

## KONTAKT

### PRÄSTER

Torbjörn Gustavsson, kyrkoherde/  
kontraktspastor 564 355 25  
Cathrine Nordqvist, biträdande  
kyrkoherde 564 355 07  
Åsa Andersson 564 355 22  
Niklas Hegenbart 564 355 24  
Pernilla Hammarström 564 355 70  
Christer Klausberger 564 355 21

### DIAKONER

Ingrid Arvidson 564 355 80  
Rose-Marie Eriksson 564 355 06  
Clary Nilsson 564 355 14

### MUSIKER

Anne-Marie Bodén 564 355 03  
Majda Burstedt 564 355 11  
Lars Lodin 564 355 17

### BARN, UNGDOM & KONFIRMATION

Louise Almén 564 355 73  
Nicolin Hammarbäck 564 355 27  
Monica Spolén 564 355 37  
Anton Lindsjö 564 355 12

### ÖPPNA FÖRSKOLAN

Christina Carnhöf 564 355 26

### KANSLICHEF

Anne-Louise Löfgren 564 355 10

### KANSLISEKRETERARE

Agneta Wizén 564 355 04

### EKONOMISEKRETERARE

Britta Hedberg 564 355 74  
Johanna Elfner 564 355 18

### BOKNING OCH RECEPTION

Bodil Hansen 564 355 00

### KOMMUNIKATÖR

Mathilda Bäcklin 564 355 16  
Hanna Fjällman 564 355 15

### FASTIGHETSTEKNIKER

Lars Lindfors 564 355 05

### HUSMOR

Carin Hildebrand 564 355 08

### KLOCKARE

Gunvor Ekström Brittmark 564 355 09

### VAKTMÅSTARE

Clas Alered 564 355 19  
Fredrik Rosén 564 355 20  
Bo Lidén 564 355 81

Titta in på församlingens hemsida  
för aktuell information:

[www.svenskakyrkan.se/bromma](http://www.svenskakyrkan.se/bromma)

**Svenska kyrkan**   
BROMMA FÖRSAMLING