

ALLTID

BOTKYRKA

FÖRSAMLINGSBLAD

NR 2 2019

**PÅSKEN
I BOTKYRKA**

**PÅSKDRAMAT
I ETT GODISÄGG**

**ANDREAS HOLMBERG
VALD TILL BISKOP**

**KULTURNATT I
BOTKYRKA**

TRÄDGÅRDSMÄSTARENS TIPS:

**»Växelodla så får du
bättre bördighet i jorden
och starkare växter«**

SM-MÄSTARE MALIN LILJESTEDT:

**»Tio minuter med Gud
vid havet ger mig
andrum för hela dagen«**

**TRE ÅR I RAMP-
LJUSET**

**BOKA DOP OCH
VIGSEL ONLINE**

**MÅNE ÖVER
TULLINGE**

**BÄSTA WEBB-
PLATSEN**



DEN RÄTTA TIDEN

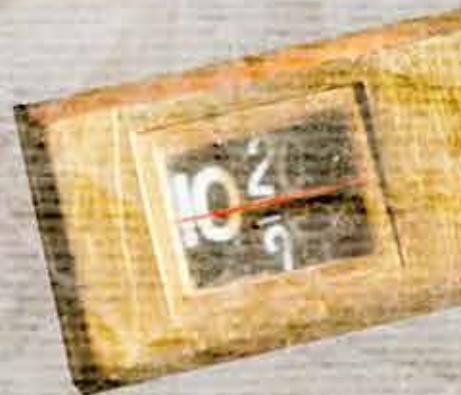
TEXT & FOTO: Arne Hyckenberg

Tiden berör oss på alla sätt. För den som jäktar genom vardagen vill den aldrig räcka till, men för den som är ensam kan dagarna släpa sig fram. Vi undrar om det är för tidigt för vårsådden, om det är för sent att göra något åt klimatet, eller om vi kan kapa några sekunder på joggingrundan.

För många år sedan fick jag i present en klocka som min son Daniel gjort i träslöjden. Det finns inget urverk i klockan. Visarna är limmade och visar alltid på klockan åtta. När jag frågade Daniel varför han valt just den tiden, blev svaret:

- Det är varken för tidigt eller för sent.

För mig är det ett fint sätt att tänka. Om det varken är för tidigt eller för sent måste den rätta tiden vara nu.



ALLTID

INNEHÅLL

LÖPARSTEG
MOT HAVET

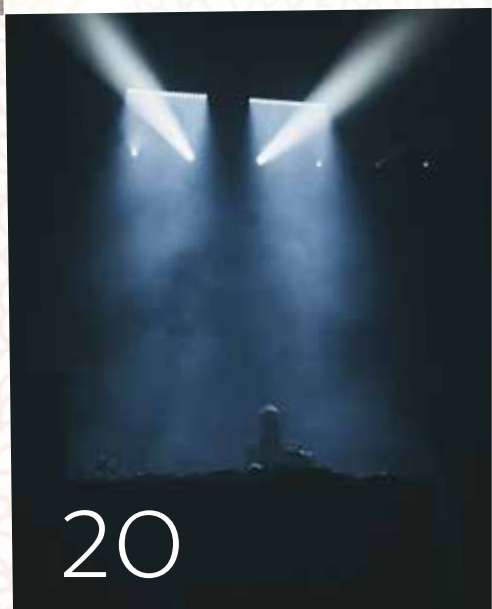
SID 6-9

Hon kom sexa i Göteborgsvarvet och insåg att hon hade förmågan att vara bland de bästa i Sverige. Sedan dess har hon många vinster bakom sig. Nu satsar Malin Liljestedt på swimrun för första gången. Däremellan ligger en blandning av motion, barn, studier, jobb, rena uppehåll och elitträning.

3 ÅR I RAMP-
LJUSET

SID 20

Jesus hade egentligen bara tre år i rampljuset. Fast, det är inte riktigt sant – han befann sig i offentlighetens ljus vid flera tillfällen innan han utförde sitt livsuppdrag, under ca tre år.



AKUT STÖD

SID 24

135 miljoner människor i världen är i akut behov av humanitärt stöd. Svenska kyrkans internationella arbete stödjer humanitära insatser över hela världen



VÅRODLING

SID 12-15

När vårsolen börjar kika fram och det går att ana knoppar på träden, då är det dags att börja ta fram fröpåsarna. För Hanna Ovebring är våren årets höjdpunkt. Här ger hon tips och inspiration till en blommande och skördande sommar.

ANDREAS
HOLMBERG
VALD TILL
BISKOP

SID 26

Andreas Holmberg, som tidigare bland annat arbetat som präst i Ängs-kyrkan och Ljusets kyrka, blir Stockholms stifts nästa biskop.

HELA PÅSKDRAMAT
I ETT PÅSKÄGG

SID 10

SOLUR

SID 18

ALLT HAR SIN TID

SID 22

TIDLÖSHETEN

SID 28

MÅNE ÖVER TULLINGE

SID 16-17

PÅSKPSALM

SID 19

KULTURNATT

SID 27

PÅSK I BOTKYRKA

SID 30-31

All tid, all-tid eller alltid?

Under det här året kommer vi att ha tid som ett underliggande tema, närmare bestämt "all tid, all-tid eller alltid" (lite beroende på hur man betonar det). Det är som Arne Hyckenberg skriver i inledningstexten tiden berör oss på alla sätt. För den som jäktar genom vardagen vill den aldrig räkna till, men för den som är ensam kan dagarna släpa sig fram. Vi undrar om det är för tidigt för vårsådden, om det är för sent att göra något åt klimatet, eller om vi kan kapa några sekunder på joggingrundan.

I detta nummer närmar vi oss tid från lite olika håll. Våren är en tid för sådd. Om man inte sår i rätt tid finns det inget att skörda senare. Vi har träffat Hanna Overbring som är utbildad trädgårdsmästare och arbetar på Botkyrka kyrkogård för att få några tips inför vårodlingen.

Malin Liljestedt är Finnkampsvinnare i både tiotusen meter och femtusen meter. Och har vunnit SM-guld på tusen meter. För henne är tiden viktig. I tävlingarna och för att få ihop tränings-schemat. Men samtidigt lever hon här och nu. Och ibland blir det bara som det blir.

Jesus hade egentligen bara tre år i rampljuset. Fast, det är inte riktigt sant – han befann sig i offentlighetens ljus vid flera tillfällen innan han utförde sitt livsuppdrag, under ca tre år. Gunnel Kjellermo utvecklar detta mer.

Ett bussminne, barns tankar, ett skimmer in i hjärtat och en mellosång gör att Ann-Christine Blixth funderar på hur det är att inte vara bunden av tiden.

Apropå tid. Snart påsk igen. En härlig, men lite svår tid att få grepp om. Ute har naturen vaknat. Solen värmer mer än under vintern och sprider förhoppning om vår och sommar. Men påsken är också svår för den handlar om det som vi alla helst vill slippa – att lida, försaka och dö. Påskens berättelse är en riktig "moodswing". Långfredagen tung till sinnet, och påskdagen då vi gläds och jublar åt att Jesus har uppstått. Påsken är svår att begripa sig på. Den är verkligen upp och ner. Men påskens berättelse är samma nu som då. Kraften från korset och uppståndelsen är starkare än döden. Påsken är glädje och hopp.

Vet du förresten vad påsken har gemensamt med chokladmynt, geléfiskar och en hallonlakrits-skalle? Jo, i de salta, sura och syrliga bitarna ryms hela påskberättelsen. Bläddra och se. Du hittar naturligtvis också påskens alla gudstjänster i Botkyrka här i tidningen.

Glad påsk med hopp om en skön vår!

Redaktionen genom

Andréas Lindström, formgivare

BOTKYRKA FÖRSAMLINGSBLAD #2. 2019

REDAKTÖR: Daniel Claesson, daniel.claesson@svenskakyrkan.se

REDAKTION I DETTA NUMMER: Ann-Christine Blixth, Arne Hyckenberg,

Inga-Britt Rova, Beatrice Lönnqvist, Daniel Claesson, Andréas Lindström

FOTO FRAMSIDA: Arne Hyckenberg FOTO BAKSIDA: Hasse Andersson

FORM: Andréas Lindström, september, andreas@september.se

ANSVARIG UTGIVARE: Beatrice Lönnqvist, beatrice.lonnqvist@svenskakyrkan.se

DISTRIBUTION: Posten UPPLAGA: 33 225 ex TRYCK: Mittmedia print



MEDARBETARE I DETTA NUMMER



ANN-CHRISTINE BLIXTH

Ann-Christine Blixth, arbetar för tillfället som tf kyrkogårdschef. Till påsken börjar planteringarna på kyrkogårdarna vakna till liv igen. Allt som sett dött och kallt ut under vintern kommer snart blomstra igen. Det är ett sant mirakel inför våra ögon varje år! Från död till liv.



DANIEL CLAESSION

Kommunikatör i Botkyrka församling. Trots att påsken är sen i år tycker han att tiden innan har gått väldigt fort. Under påskhelgen blir det flera besök till kolonilotten, där han kommer att odla mycket i år. Allra mest ser Daniel fram emot att odla popcornmajs, vilket han gör för första gången.



Foto: Johannes Söderberg

BEATRICE LÖNNQVIST

Kyrkoherden rekommenderar Skärtorsdagen i Tumba kyrka, även om hon själv firar den dagen med skotergudstjänst i Härjedalen! Att fira hoppet skänker henne både kraft och en smula vemod. Påskdagen firas i Ångskyrkan!



ARNE HYCKENBERG

Frilansande bildjournalist hemmahörande i Botkyrka församling. På mittuppslaget ser vi ett möte mellan Tullinge kyrka och en supermåne. Samtidigt som månskivan långsamt kom i bild mellan klockstapeln och kyrkan ringde klockorna för onsdagskvällens mässa. Det värmden en vid det laget ganska frusen fotograf att veta att vännerna samtidigt samlades till gudstjänst på andra sidan sjön.



INGA-BRITT ROVA

Ledamot i kyrkofullmäktige och kyrkoråd. Kyrkvård i Tumba kyrka. Som pensionerad förlagsredaktör är hon lycklig över att få lustläsa och slippa ägna tid åt en massa opublicerbara manuskript. Det talas mycket om otrygghet, men ju äldre hon blir desto mindre blir rädslan för hennes egen del. Däremot tynger klimathotet, och hon oroar sig en del för barnbarnens framtid.



EMELIE SIMMONS

Frilansjournalist med en bakgrund som kommunikatör i Svenska kyrkan. Under påsk njuter hon av ljuset som reflekteras av snön i fjällvärlden. Påskris och ekologiskt lamm från Roslagen följer med upp i packningen. På påskafton får barnen leta påskägg och på kvällen äter de en påskmiddag tillsammans.



ANDRÉAS LINDSTRÖM

Arbetar med kommunikation. Gärna tillsammans med idéorganisationer. Till påsk äter han gärna ägg (dock inte godisvarianten). Ja, även andra dagar går ägg ner. Har i detta nummer tänkt och fixat med struktur och form.

VÄSKORNA

MALIN LILJESTEDT HAR TVÅ VÄSKOR FÖR ATT SLIPPA PACKA OM. EN TILL SIMHALLEN, OCH EN TILL CIRKELPASSET ELLER LÖPRUNDOR.

BADMÖSSA

Inför sin nästa tävling ska hon simma med paddlar. Nu övar hon i simhallen två gånger i veckan.

FICKBIBEL

Malin har alltid en fickbibel med sig i någon av sina väskor.



ALLTID

BARNSKOR

I en av väskorna finns också ena dotterns gympaskor som går på friidrott samtidigt som Malin tränar cirkelpass.

BARS

Energybars kan alltid behövas efter en träning.

EXTRA SKOR

Malin byter ofta gympaskor för att slippa skador.

**MÖT MALIN
LILJESTEDT**



År 2009 ställde Malin Liljestedt sig på startlinjen i Göteborgsvarvet. Hon kom sexa och insåg att hon hade förmågan att vara bland de bästa i Sverige. Samma år vann hon Finnkampen på 10 000 meter. Nu satsar hon på swimrun-tävling för första gången. Däremellan ligger en blandning av motion, barn, studier, jobb, rena uppehåll och elit-träning.

LÖPARSTEGEN

som styr mot havet

TEXT: **Emelie Simmons** FOTO: **Arne Hyckenberg**

Malin Liljestedt, 39 år, springer på löpbandet i sitt inglasade träningsrum i radhuset i södra Nynäshamn. Blicken har sikte på skogen som är som en inramad tavla. På golvet ligger olika vikter, boxningssäck, kettlebells, gummiband med mera på en mjuk matta blandat med leksaker.

– Jag brukar oftast springa åtta kilometer varje dag på löpbandet. När barnen har somnat försöker jag hitta motivationen att träna, säger trefaldiga SM-mästarinnan i tiotusenmeter Malin Liljestedt.

Trebarnsmamman som ursprungligen kommer från Österbotten i Finland har genom åren samlat på sig många medaljer och pokaler.

– De får hänga en stund runt min hals sen får eller tar barnen den. Jag tycker också att de kan få mina medaljer. Mina barn är med på nästan alla mina tävlingar tillsammans med min man Stefan, säger Malin.

LEVER I NUET

Just nu är hon delvis föräldraledig med sina yngsta barn Celina och Steffi. Äldsta barnet Emanuel går i fjärde klass. Parallellt läser hon till diakon och arbetar ibland som diakoniassistent i Botkyrka församling.

Malin började med löpning vid årsskiftet 2008. Hon önskade komma i form igen efter att ha fått första barnet Emanuel. Första loppet var en sträcka på tio kilometer.

– Det gick jättebra. Jag hade krafter kvar att disponera när jag kom i mål. Jag ville fortsätta testa att tävla men behövde veta mer hur jag skulle disponera mitt lopp, säger Malin.

När hon skulle anmäla sig till Göteborgsvarvet behövde hon tillhöra en klubb. På några tim-

mar fick hon tag på en tränare till Spårvängens idrottsförening, provsprang för klubben och hann anmäla sig innan anmälningstiden löpte ut.

– Jag lever i nuet, och det blir ofta som det blir. Det dyker upp ett lopp, jag springer, åker hem, och så är det över, säger Malin och skrattar.

TATUERAT KORS OCH ROS

Malin sätter på sig en av sina många par träningskor. Hon byter ofta så att hon inte riskerar att skada sig.

– Jag tänker ta min vanliga runda i skogen och längs med havet, säger hon och sätter fart nedför en stenig stig i tallskogen runt husknuten.

Några minuter bort ligger havet och de karga klipporna. Malin hoppar lätt mellan stenblocken tills hon är framme vid en av de yttre klipporna.

– Efter att jag lämnat barnen på förskola och skola tar jag en tur hit, till min klippa. Här lämnar jag problem och andra tankar i Guds händer. Här är min stund med mig och Gud, säger Malin.

För Malin har havet och klipporna en symbolisk betydelse i sitt liv. År 2003 fick hon möta den helige anden.

»Jag lever här och nu.
Om jag får tio minuter
med Gud vid havet så kan
det ge mig ett andrum för
hela dagen.«

– Det var i Oslo vid havet. Jag fick orden - Fri vilja. Jag tänker att vi tror på en kärleksfull Gud som tar emot oss med öppen famn - men det är vi själva som väljer, säger Malin.

Idag funderar hon inte så mycket över sin tro utan den är en självklar del av hennes liv och vardag. På den vänstra axeln har hon ett kors med en ros tatuerad. Den gjorde hon samma år.

– Jag lever här och nu. Om jag får tio minuter med Gud vid havet så kan det ge mig ett andrum för hela dagen. Det kan vara intensivt att ha tre barn vissa dagar. Vi har inte barnvakt så ofta heller, säger hon och ler.

TRÄNAR SMART

Malin har många vinster bakom sig. Finnkampsvinnare i både tiotusen meter och femtusen meter. SM-guld på tusen meter. Men med studier, tre barn och jobb. Hur går det ihop med tiden hon måste lägga på träning och förberedelse.

– Jag tränar smart. Nu inför swimrun-tävlingen i sommar måste jag vara både snabb och stark. Jag passar på att gå på cirkelpass när min dotter går på friidrott i anslutande träningshall, jag tränar hemma efter att barnen lagt sig, och är inte så fokuserad på resultattiden. Men det är klart att det tar mer tid att gå till simhallen två gånger i veckan som jag måste göra nu, än vanliga träningen, säger Malin.

Malin pinnar vidare mellan stenblocken upp till en stenmur med en vidunderlig utsikt över fjärden. Hon börjar med att stretcha och blickar ut mot havet.

– Här avslutar jag min löprunda och hit brukar barnen och jag också cykla. Det är väldigt fin utsikt här. Jag tycker det ger mycket att springa vid havet, säger Malin.

HELA PÅSKDRAMAT I ETT PÅSKÄGG

Vad har påsken gemensamt med chokladmynt, geléfiskar och en hallonlakritsskalle? Jo, i de salta, sura och syrliga bitarna ryms hela påskberättelsen.

TEXT: Helena Andersson Holmqvist FOTO: Lina Eriksson/spira



ÄLSKA VARANDRA!

Jesus inleder måltiden med att tvätta sina vänners fötter. Sedan uppmanar han dem: "Så som jag har älskat er ska också ni älska varandra." Måltiden inspirerade den tidiga kyrkan att ordna knytkalas som kallades kärleksmåltider.

DELAR BRÖD OCH DRYCK

Jesus samlar sina lärjungar till en sista fest, påskmåltiden. De äter bröd och dricker vin som Jesus ger en särskild innebörd. Sedan dess firar kyrkan nattvard, som sägs skapa gemenskap mellan Jesus och dem som deltar.



SÄLJER SIN VÄNSKAP

När Jesus och lärjungarna ätit går de till Getsemane, en trädgård utanför Jerusalem, där Jesus har ångest, svettas och ber. Då kommer en beväpnad styrka och för bort honom. Lärjungen Judas har förrått honom för 30 silvermynt.



SÅ DÖR HAN

Jesus förhörs och döms som upprorsman. Han hånas, misshandlas och korsfästs sedan på Golgota, som betyder skallen. Efter sex timmar dör han. En högt uppsatt man tar hand om Jesus kropp och lägger den i en klippgrav.





STENBUMLINGEN ÄR BORTA

Efter helgen går flera närstående kvinnor till graven tidigt på morgonen för att smörja Jesus kropp. I evangelierna berättas att den stora stenen är borttrullad och en ängel talar om för dem att Jesus uppstått från döden.

BJUDER PÅ FISK

Enligt evangelierna möter Jesus sina lärjungar igen efter att han uppstått. Det berättas, att han vid Genesarets sjö ger råd om var de ska få mycket fisk och sedan bjuder på bröd och glödstekt fisk på stranden.

GÖR PEACE-TECKEN

”Frid över er”, hälsar Jesus efter uppståndelsen. Shalom betyder fred och frid, men också helhet. Enligt kristendomen gör Jesus död och uppståndelse människans relation till Gud, andra människor och skapelsen hel igen.



När vårsolen börjar kika fram och det går att ana knoppar på träden, då är det dags att börja ta fram fröpåsarna. För Hanna Ovebring är våren årets höjdpunkt. Här ger hon tips och inspiration till en blommande och skördande sommar.

KÖRSBÄRS- BLOMMANS

doft

TEXT: **Emelie Simmons** FOTO: **Arne Hyckenberg**

Det är en kylig marsdag med snövarning. Inga knoppar på träden idag. Kyrkogårdsarbetaren Hanna Ovebring hoppar ur bilen vid Zetas handelsträdgård iklädd sina varma trädgårdsbyxor och fleecjacka. Hon är på jakt efter frön och dahlior som hon och kollegorna kan plantera ute på kyrkogården.

– Det kan kännas långt kvar till våren men man kan faktiskt börja förkultivera inne redan i februari, säger Hanna. Botkyrka kyrkogård där Hanna arbetar har tur. Hon är utbildad trädgårdsmästare och älskar att vara ute på kyrkogården. För hon själv bestämma är buskar och träd mest intressanta.

– De är så fina att titta på, har så många olika växtsätt och vissa kan man forma lite som man vill, säger Hanna.

KÖRSBÄRSTRÄDEN EN FAVORIT

På Botkyrka församlings kyrkogårdar och runt kyrkorna finns det många blomsterplanteringar både i krukor och rabatter i varierande mått.

– Vi har alltid några krukor där det blommar hela tiden. Vi planterar och planerar själva från påsk då vi sätter ut påskliljor. Till hösten planterar vi till exempel ljung och silverek. Under hela den gröna säsongen försöker vi förnya och hålla fräscht med lökväxter, säsongsbloomor och även perenner, säger Hanna.



■ Hanna Ovebring botaniserar bland dahliorna.

Hemma hos Hanna och hennes familj är det främst körsbärsträden som hon gillar. Liksom att våren är hennes bästa årstid.

– Körsbärsträden blommar tidigt om våren. En härlig årstid när jag får så och plantera, säger Hanna.

Det hon också gillar med körsbär är att det går att ta in kvistar redan under vintervintern som kan blomma inomhus.

– Säsongen är kort i Sverige, men jag tar gärna in kvistar och lökväxter som exempelvis pärlhyacinter, krokus och påskliljor. De är trevliga att ha på köksbordet, säger Hanna.

HITTAR INSPIRATION ÖVERALLT

Hanna går runt bland fröpåsarna på Zetas, kikar på dem och funderar lite.

– Mina planer blir ju inte alltid så som jag tänkt. Varje år finns det alltid frön som aldrig blev sådda. Men så får det vara. Man ska göra så mycket som man orkar, säger Hanna.

I mars sår hon tomat, chili och paprika. Först förkultiverar hon inne och sen krukans plantorna om, ibland en och ibland flera gånger innan de planteras ute.

– Om man inte vill eller hinner så själv tycker jag att man ska köpa färdiga plantor och plantera hemma på friland eller i krukor. Det finns jättemycket



■ På kyrkogårdarna och runt kyrkorna i Botkyrka finns många blomsterplanteringar i både kruka och rabatter. – Vi har alltid några krukor där det blommar hela tiden, säger Hanna Overbring.

olika sorter att välja på i handelsträdgårdarna, säger Hanna

Trettiofems musiken spelas i bakgrunden på Zetas. Det är första veckan som de har öppet. Om några veckor kommer det vara fullt med människor, då börjar säsongen på allvar.

Någon snöflinga syns utanför. Hanna strosar vidare och lite tyst säger hon, oh, ah, de här är fina. Hon hittar inspiration överallt. En hylla med dahlior i alla möjliga färger får Hanna att stanna till.

»Tänk på att inte alltid odla samma gröda på samma plats år efter år. Växelodla så får du bättre bördighet i jorden och starkare växter.«

– Dahlior är fina. De kan vara stora i blomman så jag får välja en lagom stor så de passar som snittblommor inne, säger Hanna och dyker ner i lådorna med dahliaknölar

– Den här ska vi ha på kyrkogården, säger Hanna och visar upp en bronsfärgad dahlia.

ETT VÅRTECKEN

En äldre dam står och betraktar dahliornas olika färger. Damen som heter Gunnel Johansson är söderifrån, men hälsar på hos sin dotter i Stockholm just idag. För henne gav dahliorna minnen från hur det var på landet förr i tiden.

– Vi hängde upp dem i ladugården i taket så att de skulle ha det varmt under vintern men också för att kossorna inte skulle äta upp dem. Dahlia är verkligen en gammal och fin blomma som ändrar karaktär. Jag gillar nog främst den mörkt djupa lila, jag hade sådana på mitt landställe förr i tiden. De

»Låt din gräsmatta växa lite och du kommer att se både klöver och ängsblommor som bina tycker om«

är maffiga. Jag gillar att ta in dem och ha dem på bordet, säger Gunnel Johansson.

Hanna berättar.

– När vi tar ju upp knölar till vintern kan vi dela på dem så vi får ännu fler, säger Hanna. Sen rotar hon vidare bland lådorna med knölar. Valet föll tillslut på Cornel Bronze, Wizard of oz med flera.

Först sätter Hanna knölar i krukor eller hinkar inomhus. Vilken plantering de tillslut hamnar i får hon se.

PLANTERINGSSÄSONG EGENODLING

Börja förkultivera ex purjolök, rotselleri, tomat, chili.

Plantera dahlian inomhus.

MARS

Förgro potatis.

APRIL

Förkultivera gurka, pumpa mm.

Så tidig potatis.

MAJ

Börja så på friland, t ex morot, sallad, rödbetor.

JUNI

PLANTERINGSSÄSONG KYRKORNA OCH KYRKOGRÄRDARNA

Vi planterar ut beställda påskliljor.

Vi planterar ut beställda panséer.

Vi planterar ut beställda sommarblommor.



■ Det finns många fröer att välja mellan. Luktärtor är Hannas favorit eftersom den luktar så gott.

■ Hanna Overbring är utbildad trädgårdsmästare och arbetar idag på Botkyrka kyrkogård.

– Vi planterar ut dem när risken för nattfrost är över, säger hon.

Värhyllan på Zetas har både pärlhyacinter och vita påskliljor. För Hanna är balkansippan ett riktigt värtecken

– Luktärtorna kan jag flytta ut efter järnnätterna. De flesta grönsakerna kan man förkultivera inomhus för en tidigare skörd. Eller varför inte krasse med sin peppriga smak. Den blommar länge och mycket, säger Hanna.

EKOODLING

Hanna lyfter upp frågan om ekoodling och vikten av att inte använda gifter så både människor och insekter får leva och må bra.

– Tänk på att inte alltid odla samma gröda på samma plats år efter år. Växelodla så får du bättre bördighet i jorden och starkare växter. Var inte så petig med dina ytor. Låt din gräsmatta växa lite och

du kommer att se både klöver och ängsblommor som bina tycker om, säger Hanna.

På kyrkogården växelklipper de kvarteren när det blommar som mest och försöker tänka på att plantera perenner som bin och humlor gillar som till exempel salvia, echinasea och lavendel.

Nu ser Hanna fram emot att plantera ut påskliljorna till påsk som beställts av de gravrätts-innehavare som önskat. De följs sedan av penséer och sommarblommor.

– Det är så härligt när säsongen är igång, säger Hanna.

TIPS FRÅN HANNA

- Planera vad du vill ha.
- Gå till ett ställe, handelsträdgård där de har vad du vill ha och en bredd.
- Läs på påsen och följ instruktionerna.
- Om du väljer att förkultivera inomhus, välj en plats inne som är ljus, men inte för varm. Förstärk gärna med växtbelysning. Får inte växterna tillräckligt med ljus kommer de att bli långa och ranglig.
- Vattna, inte för mycket så det möglar och inte för lite så det torkar ut.
- Blanda gärna grönsaker och blommor. Det är bra för pollineringen.
- Vissa grödor kan du så i fler omgångar som exempelvis sallad och rädisor.
- Gallra.
- Om du inte hinner eller orkar så, köp planter istället.

Plantera ut förkultiverade plantor. Glöm ej att avhärdna plantorna nån vecka innan. Plantera ut dahlian.

Skörd av t ex tidig morot, sockerärtor, gurka, mangold.

Skörd av olika slag.

JULI

AUGUSTI

SEPTEMBER

OKTOBER

Vi planterar ut beställda höstblommor.





**Följ med i påskens drama om död och liv. Här i tidningen.
I våra kyrkor under påskan. I ditt hjärta.**

FOTO: Arne Hyckenberg

ALLTID

SOLUR

Människan har alltid varit intresserad av att kunna läsa av tiden. I dag hittar vi klockor i nära på alla elektriska prylar, men från början använde människan solen för att läsa av dygnets timmar.

TEXT Daniel Claesson

URSPRUNGLIGEN FRÅN EGYPTEN

Det är svårt att säga exakt hur gammalt soluret är, men egyptiska obelisker, som tillverkades redan runt år 3 500 före Kristus, antas vara några av de äldsta soluren i världen.

ENKELT ATT TILLVERKA

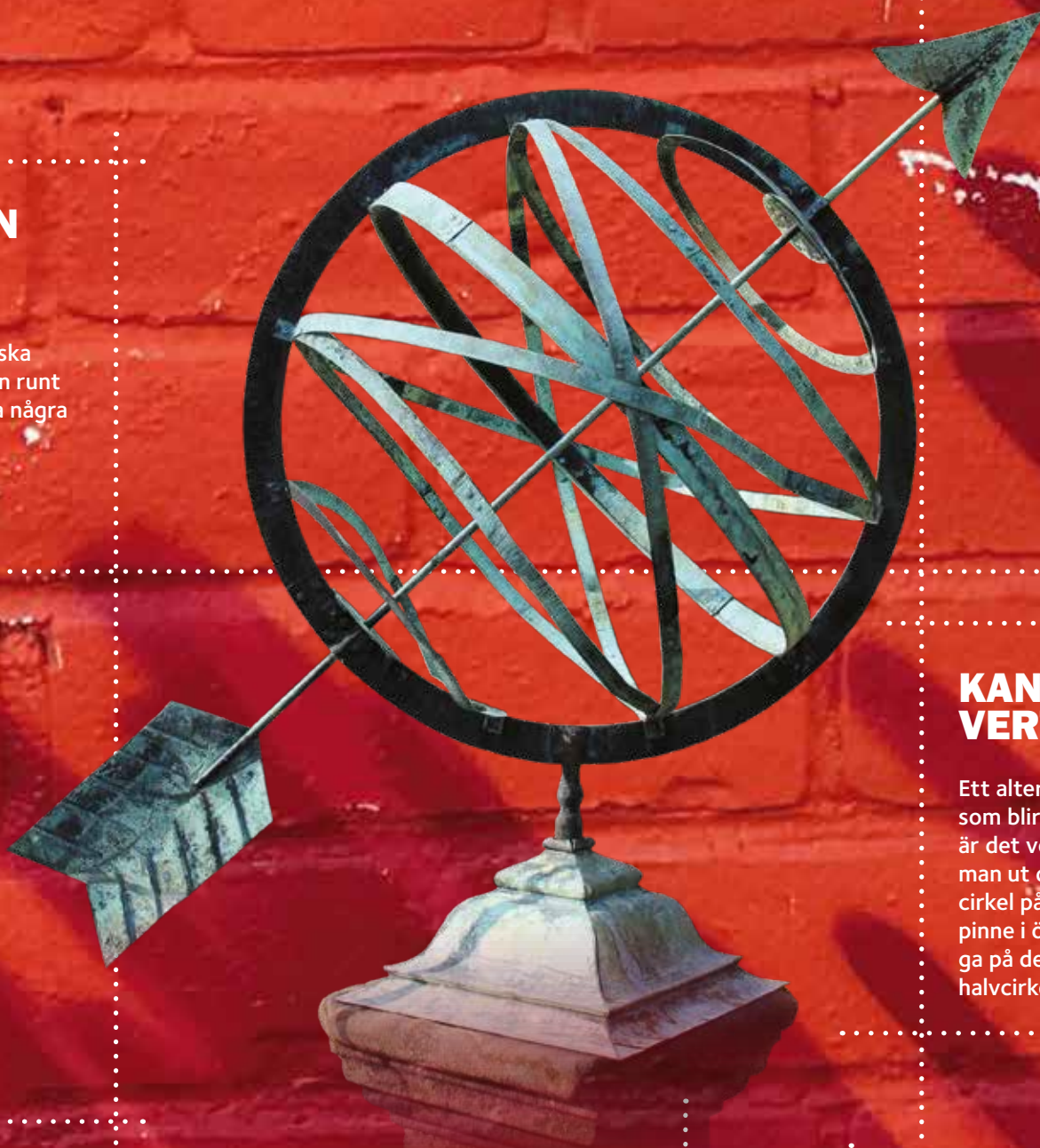
En simpel variant av soluret är både snabb och enkel att tillverka. Man behöver bara en plan horisontell yta med en stående pinne i mitten. Därefter markerar man ut dygnets timmar på den horisontella ytan. När solen lyser på pinnen skuggas en del av den horisontella ytan, där timmarna är markerade. Då kan man se (ungefär) vilket tid på dygnet det är.

SVÅRT ATT GÖRA ETT EXAKT SOLUR

Även om det går snabbt att tillverka ett simpelt solur är det desto svårare att tillverka en tillförlitlig version. Till att börja med måste soluret placeras i precis rätt vinkel mot solen. Sedan måste timmarnas markeringar göras exakt för att de ska vara korrekta. Dessutom växlar vi ju mellan normaltid och sommartid, vilket soluret också måste kunna justeras för.

DEKORATIONSPRYL

I dag har soluret gått från att vara ett verktyg för att avläsa tid till att mest vara ett dekorationsobjekt. Det är inte helt ovanligt att man ser ett solur stående på en pelare i en villaträdgård, på ett museum eller i en park.



KAN ÄVEN VARA VERTIKALT

Ett alternativ till det klassiska soluret, som blir avläst på en horisontell yta, är det vertikala soluret. Då markerar man ut dygnets ljusa timmar i en halvcirkel på en stående yta. En horisontell pinne i överkant kastar sedan en skugga på denna yta och visar då tiden på halvcirkelns markeringar.

VÄRLDENS STÖRSTA FANNS I PAJALA

I juli 1996 invigdes världens då största solur i Pajala. Det hade en diameter på hela 38,33 meter. I mitten stod en hög pelare gjord av rejäla stockar, som skuggade soluret. Tyvärr ruttnade stockarna med åren och 2017 monterades soluret därför ner.

Uppstått

HAR JESUS

TEXT: Tobias Helldin FOTO: Unsplash

Påskmusik som begrepp är kanske inte lika etablerat som till exempel julmusik. Tobias Helldin är musiker i Norra Botkyrka och tipsar om en psalm som för honom har blivit en speciell psalm förknippad med påsken.

Min absoluta favorit bland psalmbokens påskpsalmer är 612 "Uppstått har Jesus". Den kanske allra roligaste arbetsuppgiften för mig i Norra distriktet är att vara skolkirka.

Under mina snart sju år här har mycket över tusen (!) skolbarn och vuxna nu sjungit med i refrängen i textens glädje över att livet vann över döden.

Jag har kompat den på trumma, flygel, orgel och trombon genom åren. Jag tycker att det bästa med denna psalm är att alla barn nästan direkt sjunger med i den "poppiga" refrängen. Rörelserna drar med ännu fler av barnen.

I början av april bjöd vi in alla som ville att, tillsammans med skolklasserna, uppleva ett påskspel och sjunga med i psalmen 612 i Ljusets kyrka.



*Uppstått har Jesus, hurra, hurra,
han lever, han lever, han lever än,
han lever, han lever, han lever än!*



3

ÅR I RAMP- LJUSET

Jesus hade egentligen bara tre år i rampljuset. Fast, det är inte riktigt sant – han befann sig i offentlighetens ljus vid flera tillfällen innan han utförde sitt livsuppdrag, under ca tre år.

TEXT: **Gunnel Kjellermo** präst FOTO: **Unsplash**

I mamma Marias runda mage blev han offentlig. Som nyfödd i stallets krubba blev han beskådad av både herdar och stjärntydare. Därefter gick han in i anonymiteten när han i skydd av föräldrar och änglar levde en flyktings liv i Egypten.

Som tolvåring gör Jesus en blixervisit in i offentlighetens ljus när han för ett teologiskt samtal med prästerna i Jerusalems tempel. Därefter följer ca 18 år av anonymitet. Troligen arbetade Jesus då som snickare och timmerman.

Jag vill tro att alla vi människor, utöver att vi ska växa och mogna i vår personlighet, har ett uppdrag – en inriktning av vårt liv som bara är vår. Ett uppdrag att säga ja eller nej till. Jesus, sann Gud och sann människa, hade ett gudomligt uppdrag. Han hade en kärlekens väg att gå med syfte att kontakten mellan Gud och människa skulle återknytas och bli tydlig. Fanns valmöjligheten för honom att anta uppdraget eller ej?

30 ÅRS FÖRBEREDELSE

Alla uppdrag kräver förberedelser, som uppväxt, utbildning, erfarenheter som livet ger oss och samspel med vår omvärld. Jesus förbereddes för sin livsuppgift i 30 år. Med start i dopet började Jesu tre år i offentlighetens rampljus. Skapelsen, världen,

den enskilda människans möjlighet till liv i evighetens perspektiv stod på spel. Kärlekens seger över ondskan, ljusets seger över mörkret, förlåtelsens seger över oförsonligheten.

Tre år fyllda av möten – stora och små, gemenskap men också ensamhet, undervisning och lyssnande, glädje och sorg, lugn och upprördhet.

UNIKT LIVSUPPDRAG

När hans uppdrag närmade sig slutet och han hade blivit uppspikad på ett kors, säger Jesus *"Det är fullbordat"* (Joh 19:30). Guds son, världens Frälsare, Jesus Kristus avslutar med dessa ord sitt jordelivs uppdrag. Tre års liv i offentlighetens ljus, men egentligen resultatet av ett ja till ett mycket unikt livsuppdrag.

När vi firar nattvard påminns vi om vad Jesus gjort för oss – hans kärleksväg. *"Kristi kropp och blod för dig utgivna"*. I nattvardens gemenskap påminns vi om att vi behöver varandra "så är vi fastän många en enda kropp". I nattvarden blir vi påmind om vårt uppdrag att föra Jesu budskap vidare *"Gå i frid och tjäna Herren med glädje"*.

Till sist Jesu ord: *"Jag är med er alla dagar till livets slut"*, Matt 28:20.

Allt *har sin tid*

Mitt emellan Ordspråksboken och Höga visan i vår Bibel finns Predikaren.

TEXT: **Anna-Lena Eriksson**, präst och distriktsledare i Ängskyrkan FOTO: **Unsplash**

Predikarens bok är full av skepticism, en undervisning som går emot den traditionella vishetens tro på ordning och rättvis vedergällning. Bokens titel är *Ord av Predikaren, son till David och kung i Jerusalem*. Det hebreiska ord som översatts med "Predikaren" (Qohelet) är släkt med qahal (församlade av gemenskap) och har troligen med verbet för "samla ihop, församla" att göra. Qohelet är kanske ett uppdrag som har med församlingen att göra, att samla församlingen för att undervisa dem.

RAKT PÅ

Att hitta en struktur i Predikaren är svårt. Jag tycker mycket om Predikaren, den kan till viss del kännas dystert men ändå inte. De många gånger korta, rakt på-meningarna talar till mig. Några exempel på detta vill jag ge er här:

Det finns ingenting nytt under solen. I det kan jag vila, jag behöver inte ta mig tid att grubbla.

Krokigt kan inte bli rakt. Självklart är det så, inte heller här behöver jag grubbla eller lägga tid utan kan mer konstatera att ja, så är det.

Bättre två än en, de får riklig lön för sin möda. Om de faller kan de hjälpa varandra upp. Helt underbart och sant, tänker jag. Det är inte roligt att vara ensam. Delad glädje är dubbel glädje, att finnas för varandra och inte minst kunna hjälpa någon upp som fallit, så självklart.

DET FINNS EN TID FÖR ALLT

Det många förknippar Predikaren med är nog upprepningen "Allt har sin tid".

Allt har sin tid, det finns en tid för allt som sker under himlen: en tid för födelse, en tid för död, en tid att plantera, en tid att rycka upp, en tid att dräpa, en tid att läka, en tid att riva, en tid att bygga upp, en tid att gråta, en tid att le, en tid att sörja, en tid att dansa, en tid att kasta stenar, en tid att samla stenar, en tid att ta i famn, en tid att avstå från famntag, en tid att skaffa, en tid att mista, en tid att spara, en tid att kasta, en tid att riva sönder, en tid att sy ihop, en tid att tiga, en tid att tala, en tid att älska, en tid att hata, en tid för krig, en tid för fred.

Läser man det stycket (gärna sakta), stannar upp och tänker efter så rymmer uppmaningen allt har sin tid hela livet, från det lilla barnet till den äldre människan.

HITTA PÅ KONSTER

Vi lever i en tid av stress och stressrelaterade sjukdomar trots att vi idag har mer hjälpmedel än någonsin. Tar man sig tid har vi ändrat vårt sätt att leva mot igår. Mycket har blivit bättre, men samtidigt har bitar i våra liv blivit sämre. Idag behöver vi därför ta oss tid att reflektera över vad som är viktigt. Våra barn, som vi trots allt bara har till låns. De kommer att flytta hemifrån och då får vi mer tid för oss själva och vår partner, släkt och vänner. Vi har hela livet på oss att upptäcka nya saker och ta oss tid för resor, utflykter, restaurangbesök, och att förverkliga oss själva. Det är viktigt att ta sig tid och låta livet få ta tid. Det finns en tid för allt.

Predikaren 7:30 *Gud gjorde människan enkel och rak, men hon hittar på alla möjliga konster.* Ta dig tid att hitta på alla möjliga konster.





■ Massiv förstörelse i Beira, Moçambique, efter cyklonen Idai. Svenska kyrkans internationella arbete fanns på plats för att ge stöd till de drabbade.

AKUT STÖD

135 miljoner människor i världen är i akut behov av humanitärt stöd. Svenska kyrkans internationella arbete stödjer humanitära insatser över hela världen.

– Det är en enorm siffra som är svår att ta in, men bakom siffran finns människor som fått sin trygghet sönderslagen och lever i utsatthet och sorg, säger Eva Pérez Järnil, insamlingschef för Svenska kyrkans internationella arbete.

Under våren, fram till palm-söndagen den 14 april, pågår den årliga fastekampanjen

för Svenska kyrkans internationella arbete. Målet är att samla in 35 miljoner kronor.

– Vi bor alla under samma himmel på samma jord – men lever med helt olika förutsättningar. Under fastekampanjen och i hela Svenska kyrkans internationella arbete arbetar vi för en mer rättvis värld, berättar Eva Pérez

CYKLONEN IDAI

Krig, våld och naturkatastrofer slår sönder många miljoner människors tillvaro varje dag och de som drabbas hårdast är de som från början har minst resurser eller saknar skyddsnet. Att rädda liv och lindra nöd är högsta prioritet när katastrofen är ett faktum. I mitten av mars drog cyklonen Idai

fram i Malawi, Moçambique och Zimbabwe. I många av de drabbade områdena har människor förlorat allt de ägde - hus, jordbruksmark och boskap. Svenska kyrkans internationella arbete fanns på plats för att ge stöd till de drabbade.

– Vår lokala partner var snabbt ute för att undersöka behoven. Genom att vara på

plats redan innan cyklonen drog in kunde vi snabbt nå de människor och samhällen som har drabbats allra hårdast, säger Else Berglund, humanitär chef för Svenska kyrkans internationella arbete.

LÅNGSIKTIGT

I ett första skede efter en katastrof av den här storleken



Foto: Care International/Josh Estey

Springer för livet

Maratonlöparen Håkan Jonsson brinner, enligt sig själv, "så det luktar rök ibland" för arbetet med kvinnor och barn i utsatta situationer. Han gör det genom att "springa för livet" på kontinent efter kontinent. Denna vår är det dags igen – då springer Håkan maraton på Nordpolen, med målet att samla in 30 000 kr till Svenska kyrkans internationella arbete för de mest utsatta.

Den pensionerade läkaren Håkan Jonsson är en erfaren maratonlöpare som kombinerar sitt stora intresse för löpning med sin största drivkraft: att göra skillnad för barn som lever i utsatthet. Sedan hösten 2016 har han samlat in över en kvarts miljon kronor till Svenska kyrkans internationella arbete, allt för att sätta fokus på de humanitära behoven i världen.

Han har avverkat maratonlopp i både extrem kyla och extrem hetta, och är medlem i den exklusiva klubben "The Seven Marathon Club" för dem som sprungit maraton på de sju kontinenterna. Mellan loppet föreläser han om sitt engagemang och vill inspirera andra att engagera sig. Nu står världens kallaste maratonlopp för dörren, en utmaning på is i minst 40 minusgrader.

ALLA BIDRAG GÖR SKILLNAD

– Jag springer för livet, säger Håkan, för att barn i utsatta situationer ska få möjlighet till ett bättre och längre liv. Jag har rest runt i många länder och sett otroligt mycket lidande och utsatthet. Under mina vistelser i Kapstadens kåkstäder har jag sett att man kan göra mycket med små medel, så alla bidrag gör skillnad!

Just nu och fram till påsk pågår Svenska kyrkans årliga fastekampanj, i år med temat "Samma himmel – samma rättigheter". Kampanjen lyfter den humanitära situationen i världen, där 135 miljoner människor är i akut behov av stöd.

– Vi lever alla under samma himmel, men förutsättningarna för ett värdigt liv är så oerhört beroende av var vi bor. I Sverige har vi goda förutsättningar för ett bra och innehållsrikt liv. Att få dela med sig och på ett litet hörn få vara med och göra skillnad för de mest utsatta är en väldigt stor förmån, säger Håkan.

ALLA KAN UTRÄTTA NÅGOT

Håkan Jonsson arbetar ideellt och står för alla omkostnader själv kring maratonloppet, resorna och föreläsningarna.

– Håkan är en fantastisk ambassadör för Svenska kyrkans internationella arbete. Han sprider känslan av att allt är möjligt och att vi alla kan uträtta något. Han tänjer på gränserna för den egna kroppen och för vad vi som medmänniskor kan göra för varandra genom att anta nya utmaningar, säger Eva Pérez Järnil, insamlingschef för Svenska kyrkans internationella arbete.



■ Håkan Jonsson (t h) och hans son Andreas vid Maraton på Sydpolen.

GE EN GÅVA VIA SWISH

Var med i kampen för människors rätt att få resa sig starkare ur en katastrof. Stöd Svenska kyrkans internationella arbete för hopp och värdighet. Swisha din gåva till 900 1223. Tack!

är det viktigt att säkra tillgången till rent dricksvatten, för att inte riskera att sjukdomar sprids, och mat och tak över huvudet.

– Samtidigt som livräddande insatser görs är det viktigt att från första stund tänka långsiktigt. Genom att de drabbade själva är involverade stärker vi deras förutsättningar

att komma igen efter katastrofen, säger Else Berglund.

ÖVER HELA VÄRLDEN

Svenska kyrkans internationella arbete stödjer humanitära insatser över hela världen. De pengar som samlas in under fastekampanjen används där behoven är som störst. Det ger människor möjlighet att till

exempel få tak över huvudet, delta i självhjälpgrupper och vara aktiva i att bygga en ny vardag, att minska utsattheten och att resa sig starkare.

Fotnot: Den 5 maj byter Svenska kyrkans internationella arbete namn till Act Svenska kyrkan.

■ Nya avsnitt i ärkebiskopens podcast

En rabbin, en tidigare partiledare och en docent i filosofi – det är några av vårens gäster i ärkebiskop Antje Jackeléns podcast "Prata till punkt med ärkebiskopen" som finns i vanliga poddkanaler. – Jag är glad över att få "prata till punkt" med människor som har så olika bakgrunder och erfarenheter med sig in i samtalet, säger ärkebiskop Antje Jackelén.

■ Gäster under våren är Anders Wijkman, samhällsdebattör, Jonna Bornemark, docent i filosofi och lektor Ute Steyer, rabbin och Alf Svensson, politiker och tidigare partiledare för Kristdemokraterna.



Foto: Jan-Allan Stefansson

■ Bästa webbplatsen

Under mer än 20 år har "Topp100", utsett Sveriges bästa sajter och nättjänster. I år vann Svenska kyrkans webbplats, där Botkyrka församling ingår, kategorin "bästa organisationer på nätet".

TOPP100



Foto: Mats Åsman

■ Andreas Holmberg, som tidigare bland annat arbetat i Ängskyrkan och Ljusets kyrka, blir Stockholms stifts nästa biskop.

ANDREAS HOLMBERG VALD TILL BISKOP

Stockholms stifts nästa biskop blir Andreas Holmberg. Det stod klart efter den andra och sista valomgången den 5 mars.

Över 1000 personer röstade i valet som stod mellan stiftsadjunkt Andreas Holmberg och Stadsmissionens direktör Marika Markovits. Både Andreas och Marika har arbetat som präster i Botkyrka.

–Jag är rörd, tacksam och glad över förtroendet som visats mig. Å ena sidan liten och ödmjuk inför det uppdrag som väntar mig. Å andra sidan sprittande glädje och tillförsikt inför det som komma skall, säger Andreas Holmberg.

–Tack för det stora förtroende och stöd jag fått ta emot. Det har varit en lång process - nu är det tid att blicka framåt. Jag ser fram emot att samverka med Andreas som biskop, i diakonala frågor. Allt för stockholmarnas bästa, säger Marika Markovits.

STOLTA OCH GLADA

Andreas Holmberg är stiftsadjunkt för gudstjänstfrågor i Stockholms stift. Han har tidigare arbetat som församlingspräst och distriktsledare i Stockholms stift i femton år samt som lärare i Tanzania mellan 2000 och 2005 där han också var förtroendevald i kyrkorådet. Han disputerar under våren på



Foto: Andreas Linsström

■ I samband med biskopsvalet 5 mars stod flera medier på tur för att intervjua den nya biskopen. I nästa nummer av Botkyrka församlingsblad kommer en längre intervju med Andreas Holmberg.

en avhandling om församlingar i mångreligiösa och mångkulturella miljöer.

–Vi i stiftsstyrelsen är stolta och glada över det höga valdeltagandet i biskopsvalet och hälsar vår nya biskop Andreas Holmberg varmt välkommen i sin viktiga roll för Svenska kyrkan i Stockholms stift, säger Olle Burell, förste vice ordförande i stiftsstyrelsen.

VIGS TILL BISKOP I SEPTEMBER

Biskop Eva Brunne, Stockholms stifts nuvarande biskop, lägger ner biskopsstaven vid en gudstjänst i Storkyrkan 18 september. Stockholms nya biskop Andreas Holmberg kommer att vigas i Uppsala domkyrka 22 september och tas emot i Storkyrkan 29 september.

Fotnot: Läs mer om Andreas Holmberg: svenskakyrkan.se/stockholmsstift/andreas-holmberg

Nyhetsbrev

Vill du ha information om kommande gudstjänster, konserter och annan verksamhet i Botkyrka församling? Fyll i formuläret på www.svenskakyrkan.se/botkyrka/nyhetsbrev för att börja prenumerera på vårt nyhetsbrev, helt kostnadsfritt. Du får ett brev ungefär en gång i månaden om de kyrkor du väljer.



Tips: Ladda ner appen Kyrkguiden i din telefon för information om andakter/gudstjänster/mässor.



Någon att tala med

Alla har saker och händelser som det hjälper att få prata med någon om. Då är det viktigt att det finns någon som orkar lyssna och som inte blir chockerad eller moraliserar.

Själavård är det traditionella namnet för samtal under tystnadsplikt med präst eller diakon. Själavårdssamtalet kan handla om allt mellan himmel och jord och behöver inte vara av specifikt "själslig" eller "andlig" natur. Allt mänskligt är lika viktigt.

Allt som sägs inom själavårdssamtalet behandlas under tystnadsplikt. Själavård är kostnadsfri och vanligtvis kan du snabbt få en tid för samtal med någon av församlingens präster eller diakoner. Det finns inga krav på att du ska kalla dig kristen eller vara medlem i Svenska kyrkan.

Varmt välkommen att ta kontakt med präst för samtal när du behöver någon att dela dina tankar och känslor med!

KULTURNATT

Välkommen till en helkväll med bland annat sång, musik och dans lördag 27 april kl 18.00-00.00 i Botkyrka kyrka.

Med start kl 18.00 får du ta del av sång, musik, dans med mera från körer, solister och ensembler från Botkyrka kulturskola och Botkyrka församling.

Kulturnatten har fri entré. Ungdomar från norra Botkyrka kommer att sälja fika under hela kvällen.

Kulturnatten i Botkyrka kyrka är ett samarrangemang mellan Botkyrka församling och Botkyrka kulturskola. Det är även en del av Kulturnatt Stockholm.

PROGRAM

18.00 AFRICAN MADONNA

Oratorium av Felicity Laurence för kör, solister och band om mänskliga rättigheter och lika värde.

19.00 "BRIDGES" - BOTKYRKA KULTURSKOLA

Stråkensemble från Botkyrka kulturskola framför musik i olika stilar.

20.00 ÄNGLAR & ALLSÅNG

Botkyrka gospel med solister sjunger sånger från en SVT-inspelning. Sjung med i änglalsalmer!

21.00 SLAGSTA GILLE OCH BOTKYRKA MOTETTKÖR

Låt dig dras med i dansens virvlar med fröjd och glädje då folkmusik sjungs och spelas.

22.00 MEDELTIDSBANDET SJÄL, BOTKYRKA MOTETTKÖR

Följ med på en tidsresa. Hör tidstroga instrument och sånger från 1300-talets Europa.

23.00 ORGEL MAGNIFIQUE & DELICAT

Orgelsymfoni nr 6 av G Södersten i 4 satser, som visar orgelns bredd. Därefter stilla kvällsmusik.

Boka dop eller vigsel online

Nu kan du att hitta och boka tid för dop eller bröllop/vigsel direkt i webbläsaren.

Det går att se alla lediga dop- och vigseltider i Botkyrka församling och även boka en tid för bröllop eller dop direkt via svenskakyrkan.se/botkyrka. Boka när ni vill, dygnet runt.

Självklart går det även bra att boka dop eller vigsel genom att kontakta vår församlingsexpedition på telefon 08-530 222 00 eller via e-post botkyrka.forsamling@svenskakyrkan.se

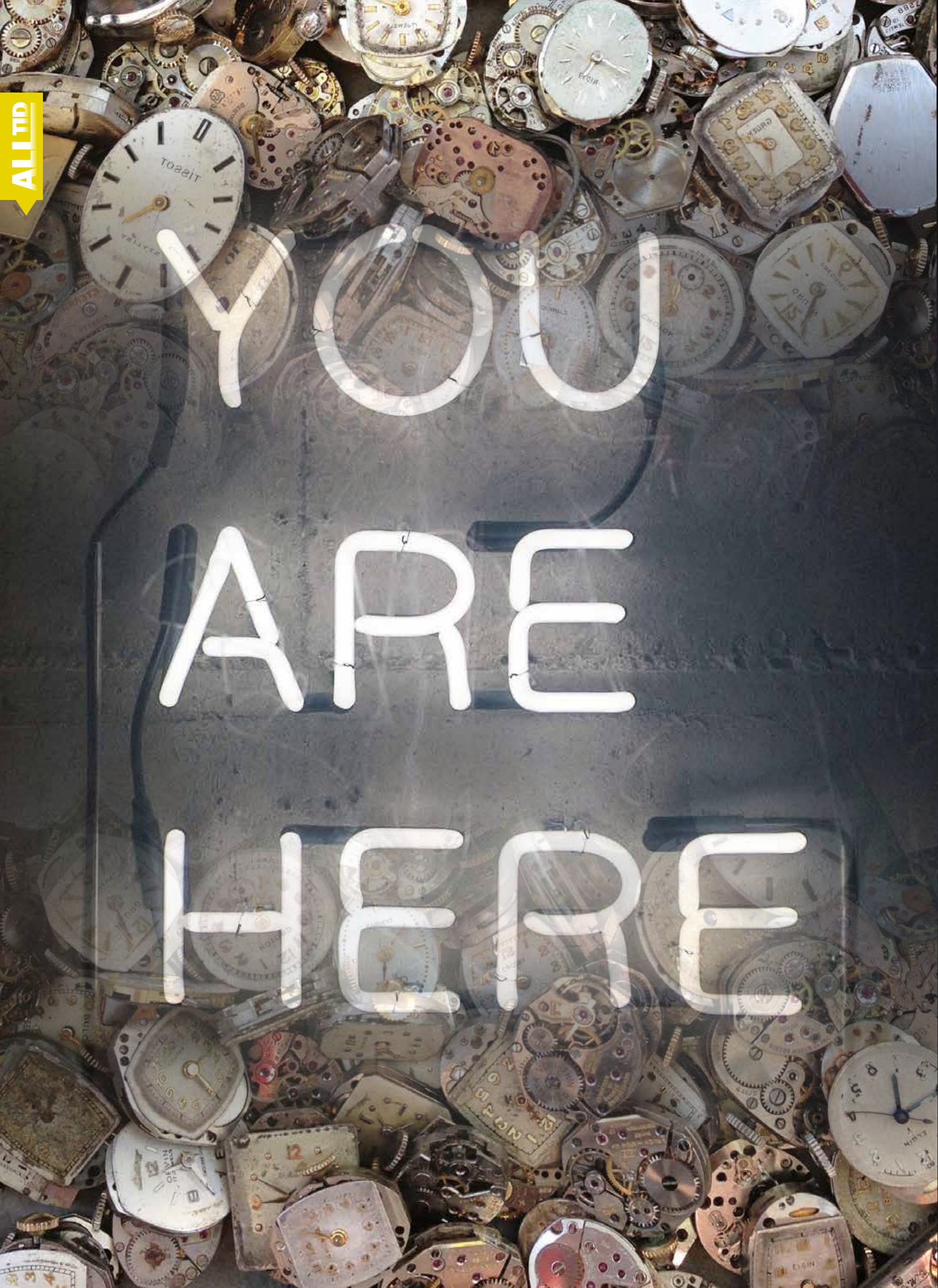
Hädanefter i Botkyrka

Beatrice Lönnqvist, Botkyrka församlings kyrkoherde vill att alla ska kunna ta del av hennes vardag och se hur det är att vara kyrkoherde.

På instagram-kontot [@hadanefteribotkyrka](https://www.instagram.com/hadanefteribotkyrka), finns bilder som alla är välkomna att ta del av och kommentera.



YOU ARE HERE



Ett bussminne, barns tankar, ett skimmer in i hjärtat och en mellosång.
Ann-Christine Blixth funderar på hur det är att inte vara bunden av tiden.

DELEN

OPÅLITLIGA TIDEN OCH TIDLÖSHETEN

TEXT: Ann-Christine Blixth FOTO: Unsplash

Jag sitter på bussen på väg hem från jobbet. Det är mycket folk, varmt och fuktigt som det är en vinterdag i kollektivtrafiken. Från min plats ser jag ut genom det immiga fönstret.

Bussen stånkar uppför Storsvetsbacken, växlar ner två gånger innan den är uppe och kör in vid första busshållplatsen. Dörrarna öppnas och människor börjar gå av. Jag tittar fortfarande ut genom fönstret och ser en ung flicka komma springande över vägen samtidigt som en bil är på väg att köra om bussen i hög fart.

Nej, nej – det isar till i kroppen. Det här kommer inte gå bra. Jag försöker bromsa både flickan och bilen med tankekraft. Allt går så sakta, så sakta. Flickan ser bara bussen och springer för att hinna med, bilen kommer närmare i otäck fart. Snart kommer smällen, jag kan höra hennes skrik redan. Men det händer inte. Bilen bromsar kraftigt och flickan har nu sett bilen och stannar. Jag andas ut. De utdragna sekunderna är över.

Tiden är inte riktigt pålitlig. Även om våra klockor sägs styras av ett atomur i Schweiz, så är det skillnad på sekund och sekund.

FLOW

En femårig pojke frågade mig en gång varför det är skillnad på utetid och innetid. Jag undrade om han kunde förklara hur han menade och då sa han: "Alltid när jag är ute och leker går tiden jättefort, men när jag är inne går den så långsamt." En klokskap som man bara kan få höra av barn och som det ligger så mycket sanning i.

Vem har inte varit med om att tiden fullständigt flugit i väg när vi är inne i något roligt och intressant? Flow, som det kan kallas.

*»Min resa var mot solen,
långt bortom alla slutna rum,
Där allting är oändligt, och alla gränser har
för evigt suddats ut.*

*Jag ville se mirakler,
och höra ord som föder liv,
bli buren av en styrka, som bara växer
när jag anat mitt motiv.*

*Stad i ljus, i ett land utan namn,
Ge mig liv, där allting föds på nytt.*

*Och så när allt förändrats,
när tiden inte längre finns,*

*Så ser jag oss tillsammans,
och då är resan slut,
Det enda som vi minns.*

*Stad i ljus, i ett land utan namn,
Ge mig liv, där allting föds på nytt.»*

STAD I LJUS, PSALM 830,
PSALMER I 2000-TALET

ETT SKIMMER IN I HJÄRTAT

Men jag tror också att tiden kan skikta sig på något märkligt sätt. En annan sorts tid som finns liksom parallellt med vår vanliga. Jesus säger att Guds rike redan är här och kanske är det Guds rikes tidlöshet man kan få en glimt av någon gång emellanåt.

Vid havet, på fjället, i skogen eller någon annan speciellt tunn plats. För mig blir det, för en kort stund, som ett skimmer och ett djup som går rakt in i hjärtat. En märklig känsla av sammanhang, frid och lycka.

GLIMT IN I DET STORA

När mina barn var små var vi ute varje dag och lekte på lite olika lekplatser i grannskapet. En skön stund för mig att få vara ute i friska luften och se barnen leka tillsammans. Det var då inte alla dagar solen sken och inte heller var det särskilt njutbart alla gånger, men det var en vana som både barnen och jag trivdes med.

Då, under några benådade ögonblick, glimtade Guds rikes tidlöshet in. Rakt in i vår vardag. På den tiden hade jag inga religiösa referenser, men blev ändå så starkt berörd av salighetskänslan. Inte just över mina barn, utan över glimten in i det stora tidlösa sammanhanget där barnen fanns med. Något som fortfarande fyller mig med stor tacksamhet och glädje.

TIDLÖSHET

Just övergången mellan tid och tidlöshet beskriver Py Bäckman på ett fantastiskt sätt i sin sång *Stad i ljus*. Tidlöshet, inte som ett tomrum eller brist på tid, utan som ett mål för våra liv. Tänk att inte längre vara bunden av tiden. Kan det sägas vackrare och mer trösterikt än med Py Bäckmans ord? 1988 vann sången svenska Mello och hamnade på Svensktoppen. Det är en bedrift som jag inte tror någon annan psalm har lyckats med.

Påsk i Botkyrka

BOTKYRKA KYRKA

Skärtorsdagsmessa

Skärtorsdag 18/4 • 18.30

Långfredagsgudstjänst

Långfredag 19/4 • 11.00

Musik vid korset

Långfredag 19/4 • 15.00

Stilla musik av Telemann, Bach, Pergolesi på orgel, cembalo, sång och tvärflöjt.

Påskdagsmessa

Påskdagen 21/4 • 11.00

Botkyrka motettkör.

Erik Sunnerstam, tvärflöjt.

TUMBA KYRKA

Ekumenisk Skärtorsdagsmessa

Skärtorsdag 18/4 • 18.00

Tumba Koralkör.

Långfredagsgudstjänst

Långfredag 19/4 • 15.00

Mässa

Påskdagen 21/4 • 11.00

Ensemble ur Botkyrka kammarkör.

Pilgrimsvandring till Lida

Annandag påsk 22/4 • 10.00

Vi vandrar till Lida idrottskyrka, där vi firar mässa.

Botkyrka kyrka

Ljuset kyrka

Tumba kyrka

SISTA MÅLTIDEN

Under skärtorsdagskvällen samlas Jesus och lärjungarna för att äta tillsammans. Jesus delar bröd och vin med sina lärjungar och instiftar nattvarden. Sedan berättar han att en av lärjungarna kommer att förråda honom och utlämna honom för att dödas.

Medan de åt tog han ett bröd, läste tackbönen, bröt det och gav åt dem och sade: "Ta detta, det är min kropp." Och han tog en bägare, tackade Gud och gav åt dem, och de drack alla ur den. Han sade: "Detta är mitt blod, förbundsblodet som blir utgjutet för många."

Mark 14:22-24

JESUS FÅNGSLAS

Senare samma kväll går Jesus och lärjungarna till trädgården Getsemane. Jesus faller på knä och ber. Han är rädd för det som väntar honom. Snart närmar sig en stor skara människor. Det är romerska vakter som kommer för att gripa Jesus. Vakterna leds av lärjungen Judas, som ger Jesus en kyss. På så sätt visar han vakterna vem de ska gripa.

Medan han ännu talade kom det en stor skara människor. Han som hette Judas, en av de tolv, visade vägen, och han gick fram till Jesus för att kyssa honom. Jesus sade till honom: "Judas, förräder du Människosonen med en kyss?"

LUK 22:47-48

INFÖR RÄTTA

På långfredagen ställs Jesus inför rätta. Judarnas högsta råd vill döma honom till döden, men de har inte makt att göra det. De tar Jesus till Pontius Pilatus, den romerske ståthållaren. Han vill inte döma Jesus, så han låter folket välja mellan att frige Jesus eller mördaren Barabbas och döma den andre till döden. Folket väljer att frige Barabbas.

Men översteprästerna hetsade upp folket till att begära att han skulle släppa Barabbas i stället. Pilatus sade på nytt: "Vad skall jag då göra med honom som ni kallar judarnas kung?" De ropade: "Korsfäst honom!"

Mark 15:11-13

15/4

MÅNDAG

16/4

TISDAG

17/4

ONSDAG

18/4

SKÄRTORSDAG

LJUSETS KYRKA

Långfredagsgudstjänst på finska

Långfredag 19/4 • 14.00
Finnvoice.

Påsknattsmässa

Påskafton 20/4 • 23.30
Botkyrka Gospel.

Pilgrimsvandring till Lida idrottskyrka

Annandag påsk 22/4 • 09:30
Vi vandrar från Tumba kyrka till Lida, med start 10.00. Buss till Tumba kyrka går från Ljuset kyrka 09.30.

TULLINGE KYRKA

Vardagsgudstjänst med Öppna Förskolan

Måndag 15/4 • 10.00
Frälsarkransvandring med sångsamling och fika.

Passionsandakt - konsert

Måndag 15/4 • 18.30
Sånger ur Jesus Christ Superstar. Mikael Zifa Eriksson och Camilla Helander, sång. Josef Sjöblom, klaviatur. Rigmor Bådal, bas. Jonas Sjöblom, trummor.

Vardagsgudstjänst med Öppna Förskolan

Tisdag 16/4 • 10.00
Stilla musik, sångsamling och fika.

Passionsandakt - filmvisning

Tisdag 16/4 • 18.30
"Maria Magdalena" - berättelsen om Jesus ur ett nytt perspektiv. Fika från 18.00.

Passionsandakt - upplevelsevandring

Onsdag 17/4 • 18.30
En vandring särskilt anpassad för barnfamiljer om Jesu sista dagar. Korv serveras från 18.00.

Skärtorsdagsmässa

Skärtorsdag 18/4 • 18.30

Långfredagsgudstjänst

Långfredag 19/4 • 11.00

Musik vid korset

Långfredag 19/4 • 15.00
Musik av Arvo Pärt. Daniel Migdal, violin & Anton Högberg, piano.

Mässa

Påskdagen 21/4 • 11.00
Påskkören.

Pilgrimsvandring till Lida

Annandag påsk 22/4 • 10.30
Vi samlas i Tullinge centrum och vandrar till Lida idrottskyrka, där vi firar mässa.

LIDA IDROTTSKYRKA

Pilgrimsmässa

Annandag påsk 22/4 • 13.00

ÄNGSKYRKAN

Passionsandakt

Måndag 15/4 • 19.00
Andlig vägledning

Passionsandakt

Tisdag 16/4 • 19.00

Andlig vägledning

Tisdag 27/3 • 19.30

Passionsandakt

Onsdag 17/4 • 19.00

Långfredagsgudstjänst

Långfredag 19/4 • 11.00

Midnattsmässa

Påskafton 20/4 • 23.30

Påskdagsmässa

Påskdagen 21/4 • 11.00
Ängskören.

KORSFÄSTELSEN

Jesus förs till Golgata, en avrättningsplats på ett berg utanför Jerusalem. Där spikas han upp på ett kors. I flera timmar plågas Jesus på korset, innan han till slut ger upp andan. Hans kropp tas ner, lindas och läggs i en grav.

Det var nu kring sjätte timmen. Då blev det mörkt över hela jorden ända till nionde timmen, det var solen som förmörkades. Förhänget i templet brast mitt itu. Och Jesus ropade med hög röst: "Fader, i dina händer lämnar jag min ande."

*När han sagt detta slutade han att andas.
Luk 23:44-46*

UPPSTÅNDELSEN

På påskdagsmorgonen går två kvinnor till graven för att balsamera Jesu kropp. Plötsligt blir de förskräckta när de ser en ängel. Ängeln berättar att Jesus inte längre är död. Han har uppstått, precis som han hade sagt.

Men ängeln sade till kvinnorna: "Var inte rädda. Jag vet att ni söker efter Jesus, som blev korsfäst. Han är inte här, han har uppstått, så som han sade. Kom och se var han låg. Skynda er sedan till hans lärjungar och säg till dem: 'Han har uppstått från de döda, och nu går han före er till Galileen. Där skall ni få se honom.'
Matt 28:5-7

19/4

LÅNGFREDAG

20/4

PÅSKAFTON

21/4

PÅSKDAGEN

22/4

ANNANDAG PÅSK

PÅSKEN ÄR EN HÄRLIG TID.

Vår jord blir åter grön, skön och ljus.

Träden knoppas och solstrålarna värmer.

Våren predikar sitt tydliga budskap om uppståndelsen.

Livet har vunnit en seger över döden.



Curranjärvi. Foto: Hasse Andersson, Tullinge

ALLTID

Svenska kyrkan 