



Inspiration 2019



Sinnenas dag

i Säbrå församlingshem

7 september - en del av vår inspirationsvecka

Svenska kyrkan 
HÄRNÖSAND

Sinnenas dag 7 september

Vi erbjuder Sinnenas dag lördag den 7 september i Säbrå församlingshem. Här får du möjlighet att prova någonting nytt, äta god mat och ha andakt i en rofylld miljö.

Program

Vi börjar dagen 09.30 med smörgåsfika. Sedan får du välja en förmiddagsworkshop och en eftermiddagsworkshop där vi utgår från grunderna i de olika temana. Du behöver alltså inga förkunskaper.

Välj mellan fem olika workshops:



1. Baka i Prästgårdens bagarstuga
med Berit Selling

2. Gregoriansk sång

Jarmo Nykyri lär oss grunderna i gregoriansk sång



3. Blomsterbindning med det naturen erbjuder
med Anna Johansson

4. Qigong och avslappning
med Camilla Backlund



5. Tälj din egen pilgrimsstav
med Rasmus Pettersson Vik

Anmäl dig redan idag!

Kostnad för dagen är 200 kronor. Det ingår kaffe och fika, lunch och två workshops.

Anmälan och eventuella allergier:

anmäl dig senast fredag 30 augusti till

Pastorsexpeditionen **telefon 0611-288 00**,

Franzégatan 18, 871 31 Härnösand eller

E-post **harnosand.pastorat@svenskakyrkan.se**

När du anmäler dig måste du ange vilka workshops du vill delta i och vilken tid (10.30-12.00) samt (13.00-14.30).

För bakning i Prästgårdens bagarstuga, fylls platserna upp efter turordning (3+3). Först till kvarn, så ange även ett andrahandsalternativ.

För mer information om dagen ring diakon Berit Selling 0611-288 20 (men ej för anmälan)

Varmt välkomna till vackra Säbrå

Präst Cristina Grönroos, diakon Berit Selling,
diakon Christina Persson, värdinna Annica Falbe.



Inspiration2019

Inspirationsveckan är en årligt återkommande vecka i Svenska kyrkan Härnösand. För dig som Härnösandsbo ska det vara något utöver det vanliga. 2019 blir det bland annat föreläsning hos Biskopen, meditationer, konserter och Sinnenas dag i Säbrå den 7 september. Hela veckan pågår till och med den 15 september.

I år är temat: Kropp, själ och ande. Välkommen!

Inspiration 2019

Mer info om Inspirationsveckan 2019 hittar du på
www.svenskakyrkan.se/harnosand

Svenska kyrkan 
HÄRNÖSAND

Följ oss på Facebook och Instagram
www.facebook.com/svenskakyrkanharnosand
www.instagram.com/svenskakyrkanharnosand