


INTRYCK

NR 3 • ÅRGÅNG 98 • SEPTEMBER – NOVEMBER 2019

TEMA:
MÄNSKLIGT

Svenska kyrkan 
NORGE

INTRYCK

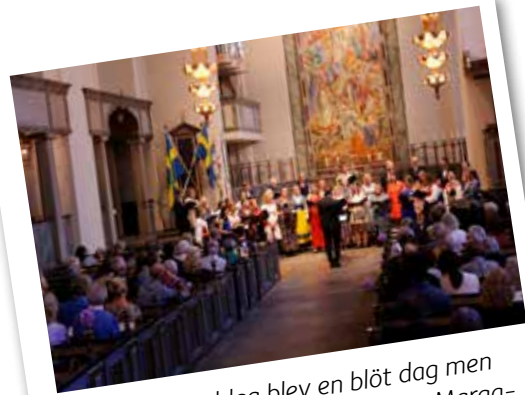
Nummer 3– 2019

Ledare	4-5
Vad är <i>Mänskligt</i> ?	6-7
Läsvärt	8-9

Tema: **Mänskligt**

<i>Här kan jag vara mig själv</i>	10-11
<i>Avund</i>	12
<i>Storpotäten & jag</i>	14
<i>Lejonet</i>	16-17
<i>Hallå Jens Liljestrand!</i>	28-29

Konfirmation	13
Lucia	15
På gång i Oslo	18-19
Din fråga	21
Kyrknytt	21
På gång i övriga Norge	22-23
Husmor tipsar	24
Musik i Margaretakyrkan	25
Utställning i Margaretakyrkan	26
En medlem berättar	30-31
Reflektion i vardagen	32-33
Kyrknytt	34
Vännerna informerar	35



Årets nationaldag blev en blöt dag men kyrkan blev ändå nästan fullsatt. Margareta kyrkans kammarkör och Ung kör bjöd på både nya och gamla körklassiker.



Vatten – Det var temat för Barnens nationaldag. Dagen slog rekord med besökare, strålande sol och barnköerna bjöd som alltid på skönsång så det stod härliga till.

Tillsammans

Tack vare dig är Svenska kyrkan i Norge en självklar plats för många svenskar, både för liten och stor. Under sommaren har många samlats och frivat olika högtider tillsammans, ätit kanelbullar och umgåtts.



Tillsammans firade vi en klassisk midsommar på Voksenåsen med kransbindning, lek och trevligt sällskap. Väderprognosen lovade regn men bjöd på sol, daen i ära, som gjorde den extra lyckad.



Helgen efter midsommar styrde två minibusser kosan till Värmland och kyrkans traditionella Teaterresa. Årets resmål blev Klässbol linneväveri, Hantverksmässan och kyrkobesök i Brunskog samt Eddan på Västanå Teater.



Årets andra dagsutflykt gick till Heddal stavkyrka och Bygdetun. Här fick vi förundras över fantastisk byggnadskonst från 1200-talet och magnefik rosenmålning på bygdetunet slutet av 1700-talet.

24

Husmor tipsar

12

Avund

28

Hallå Jens Liljestrand

16

Lejonet

ERRARE HUMANUM EST

Genom seriehjältarna Asterix & Obelix lärde jag mig mitt första latin, bland annat sentensen Errare humanum est, att fela är mänskligt. Jag använde gärna ordspråket under tonåren i tvivelaktigt syfte, som ett sätt att urskulda dumheter. Det var innan jag förstod att bara för att något är på ett visst sätt så innebär det inte att det är tänkt att vara så.

När vi säger att något är mänskligt, kan ibland det trasiga och lite sorgliga med mänskligheten ställas i fokus. Det blir bristerna i människans karaktär, det som orsakar både oss själva och andra lidanden, som lyfts fram som kärnan i människan. Vår erfarenhet av oss själva och andra gör det enkelt att påstå att egoism, avund eller snålhet styr oss.

Men vi har också andra erfarenheter. Vi har erfarenheter av människans oväntade godhet, osjälviskhet och kärlek. Vi har mött det hos andra och hos oss själva. Den som påstår att människans innersta kärna, det sant

mänskliga, är något gott kan hitta tusentals exempel också på det. Det visar att det mänskliga är komplext och dubbelbottnat - det kan alla vara överens om.

Asterix & Obelix lärde mig inte fortsättning på Aristoteles ordspråk. Fortsättningen på "att fela är mänskligt" är ignoscere divinum, att förlåta [är] gudomligt.

Det tycks vara en väldig skillnad mellan det mänskliga och gudomliga i Aristoteles ordspråk; svart eller vitt, mänskligt eller gudomligt, motpoler som aldrig möts. Men Aristoteles tänkte inte så; kropp och själ hör ihop enligt honom, verkligheten är en enda, men sammansatt. På Aristoteles filosofi vilar mycket kristet tankegods - människan är en sammansatt varelse som också bär det gudomliga inom sig.

Den kristna tron påstår att det gudomliga är det sant mänskliga - det urmänskliga, själva ursprunget. Att skvallra, tala illa om, att vara egoistisk... allt sådant är egentligen

uttryck för en skadad och trasig mänsklighet. Det sant mänskliga är ju snarare det som vittnar om vårt gudomliga ursprung; förlåtelse, generositeten, att tolka allt till det bästa, att vilja väl. Av den anledningen kallas Jesus av de första kristna för "den sanna människan". I Jesus ser vi det gudomliga och därför vår sanna mänsklighet - sådan människan var tänkt och är under trasighet och skavanker. Det känns hoppfullt när man ser all trasighet hos sig själv och andra.

Välkommen till en ny hösttermin och ett temanummer som är lika rikt och varierande som människan själv.

Per Anders Sandgren

Kyrkoherde i Svenska kyrkan i Norge



Personal

Per Anders Sandgren Kyrkoherde (präst)
Mob: 97 03 14 92
peranders.sandgren@svenskakyrkan.se

Kristina S Furberg Diakon
Mob: 45 91 53 23
kristina.s.furberg@svenskakyrkan.se

Anna Runesson Komminister

Benjamin Åberg Kyrkomusiker/organist
benjamin.berg@svenskakyrkan.se

Nina Norrman Kyrkomusiker/kantor
nina.norrman@svenskakyrkan.se

Nathalie Fagerström Församlingsassistent
naf@svenskakyrkan.no

Nina Tombrock Hatt Husmor
hatt.nina@gmail.com

Louise Vinternatt Husmor
louise.vinternatt@svenskakyrkan.se

Daniel Löfgren Vaktmästare
daniel.lofgren@svenskakyrkan.se

Gints Kronbergs Vaktmästare
gints.kronbergs@svenskakyrkan.se

Karolina Johansson Kommunikatör
karolina.johansson@svenskakyrkan.se

Lena Hedmar Kanslist
lena.hedmar@svenskakyrkan.se

Alberte Bremberg Projekt - Kultur & tro
alb@svenskakyrkan.no

Kyrkorådet 2019

Ordförande: Mikael Strandberg
Vice ordförande: Beryl Wilhelmsson
Marie-Anne Sekkenes
Maria af Klinteberg Herresthal
Ulrika Löfgren
Gunnar Prytz Leland
Anita M. Hedén Johnsen
Kyrkoherde Per Anders Sandgren
Karin Ibenholt
Suppleanter
Johnny Comstedt, Sara Svensson,
Ulf Hägnfelt, Barbro Roos.

Se hemsidan för information om utskott och arbetsgrupper.

Ansvara för att din familjs totalekonomi harmonierar med de norska reglerna

www.invento.no
tel 48 84 73 43
post@invento.no

Invento
KAPITALFORVALTNING



Varför lyssnar jag på kritik från människor som jag aldrig skulle be om ett gott råd?

facebook.com/herregudco

Telefon: 23 35 32 50

Expeditionens öppettider:
Helgfri måndag-fredag kl. 9-12

Kontaktuppgifter
Hammersborg Torg 8B, 0179 Oslo
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/norge
Journalnummer: 46 94 48 42
Bank: Handelsbanken
Norskt konto: 9046 05 05711
Organisationsnummer: 871436142
VIPPS: 10527

Tidningen ges ut gratis till alla bekräftade medlemmar i Svenska kyrkan i Norge.
Prenumerera? Är du inte medlem men skulle vilja prenumerera på magasinet via post kostar det 200 kr/år. Du kan betala via VIPPS-nummer 10527 eller kontonr: 9046 05 05711. Märk betalningen "Prenumeration" följt av namn och adress. Du kan även få det gratis via epost. Sänd då ett mail till oslo@svenskakyrkan.se

oslo@svenskakyrkan.se

Ansvarig utgivare: Per Anders Sandgren
Omslagsbild: Glen Hodson -Unsplash
Redaktör och grafisk form: Karolina Johansson
Årgång: 98
Upplaga: ca 14 000 ex.
Tryckt av: Zoom Grafisk.



Vad är mänskligt?

Här nedan kan du läsa fyra fria tolkningar om Mänskligt.

Vill du skriva en fri reflektion om nästa tema; Hjältar? Sänd ett mail till karolina.johansson@svenskakyrkan.se

TYCKER DU OM ATT SKRIVA?

Det är alltid kul med nya skribenter i INTRYCK. Det spelar ingen roll var i landet du bor. Du kan alltid bidra med något. Tillsammans kommer vi fram till format och vad som passar dig bäst.

Låter det intressant eller vill du veta mer?

Då är du välkommen att kontakta karolina.johansson@svenskakyrkan.se



TORUNN H. BRANDANGER, KONSTNÄR, KERAMIKER OCH LEKTOR I BILD OCH KONST, BERGEN.



Människan har förmågan att kunna älska; inte bara en, men många, samtidigt. Ju fler hon älskar, desto mer ökar kärleken.

Den är som ett förräntande investeringsobjekt.

Det är mänskligt att känna kärlek till mångt

och mycket; till djur - till natur- till konst och musik - till vetenskap och mycket mer.

Språket skiljer oss från djuren. Det är kanske det som är det mest mänskliga - språket. Det

verbala språket och vår förmåga att uttrycka oss med ord, skriftspråk och bilder. Att uttrycka våra känslor, tankar och reflektioner. En kultur av mänsklig kommunikation i alla slags nyanser.

Det är mänskligt att fela, säger man ofta, ursäktande. Kanske ett sätt att frita sig själv från skuld, skam eller ansvar.

Det är mänskligt att välja; välja mellan gott och ont och att kunna förlåta.

Det är mänskligt att vilja; välja att vilja.

Det är mänskligt att sträva efter det gudomliga. -En vilja att uppnå det ouppnåeliga.

KARL BERGSTRAND, ERFARINGSKONSULENT, OSLO.

Det som först dök upp i huvudet då jag skulle beskriva ordet mänskligt blev lite två delat för mig, för att utan sammanhanget och bara centrera ordet blev det både positivt och negativt laddat ord. Det blev väldigt spännande helt plötslig och att finna ut vad ordet egentligen innebär.

Vi använder det i stöttande snarligt förlåtande som att det är mänskligt att göra fel, abstrakt av detta blev positivt laddat att om man är just mänsklig så är man oftast inkluderande empatisk och förstående eller något starkt.

Mänskligt på ett sätt blev liksom en gemensam nämnare av både gott och ont och lite av

en tillhörighet där man suddar ut rätt och fel men att vi som människor får en tillhörighet där man kan känna igen sig i några fall. Mänskligt är ett icke beskrivande ord. Det kan vara i många fall ett alternativet.

För mig, om jag tar första bilden som dyker upp i huvudet, så känner jag en gemenskap där man kan ha rätt och fel. Där symboliken är en övergripande normalitet som bestäms av en större grupp och i detta fall djuret människan.



EBBA RYDH, FRILANSSÅNGARE, OSLO.

Vi människor har behov för att känna gemenskap med andra, att få höra till.

Det kan vara i en familj, i ett kamratgäng, i en kyrklig församling eller i en klubb.

Gemenskap är fint; tillhörighet och bekräftelse är viktigt.

Men ibland definieras vi-skabet mer av vilka som inte får vara med, och då blir gemenskapens ring farlig. Vi sorterar.

De som inte tycker som oss. De som inte ser ut som oss. De som inte lever som oss. De som inte älskar som oss. De som har andra gudar. De som inte är lika smarta som oss. De som inte är lika duktiga och starka som oss.

Tro kan och borde vara något som hämtar

fram det bästa i oss.

Därför är det en paradox att det genom tiderna ofta har varit en källa till det motsatta; Att mobba, att utöva makt över andra, att fördömma och stöta ut.

Just den biten av religionsutövande skrämmer mig.

För mig står det för motsatsen till trons värden och av den goda samaritens budskap.

Så slut inte gemenskapens ring. Öppna upp, släpp in!



KAJSA KVARNE, SOMMARPRÄST I OSLO, KRISTINEHAMN.

Det första jag tänker på är uttrycket: ja, det är mänskligt – och då handlar det oftast om att det är mänskligt att göra misstag. Vi är inte programmerade robotar, vi är människor, lever ett mänskligt liv.

Men sätter man ett O framför så får man tydligare tag i vad det egentligen innebär. För när vi tänker på det som är Omänskligt, då ser vi vad vi tycker är fel och hur det borde vara, vad som är mänskligt! Då tänker vi på hur människor tyvärr kan bli behandlade, när de inte möter respekt som människor och när deras behov inte tillgodoses!

Så, tänker jag, handlar det om att vara människor tillsammans. Vi behöver bli sedda för

dem vi är, vi behöver goda relationer och mat, kläder, ett hem att bo i.

Mänskliga rättigheter talar vi om, vi värderar det mänskliga högt.

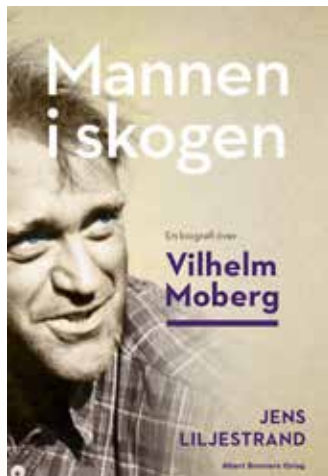
Mänskligt är också att vara glad över att vara just människa, skapad och älskad av Gud.



MANNEN I SKOGEN

Vilhelm Mobergs liv var som hans romaner – vilda och spännande. Jens Liljestrand, biträdande kulturchef på Expressen, har skrivit biografen *Mannen i skogen*. Boken är hyllad i alla tonarter, nominerad till pris i olika kategorier och beskrivs som den kompletta Moberg-biografen.

Har man läst Vilhelm Mobergs utvandrarepos, eller sett musikalen *Kristina från Duvemåla*, vet man att vi, dagens utlandssvenskar, har andra erfarenheter av utlandsflytt än romanfigurerna. Det är ofta andra orsaker som fått oss att lämna Sverige, och helt andra omständigheter när vi etablerat oss i det nya landet. Mobergs utvandrarberättelse utspelar sig, som de flesta av hans romaner, i en svunnen tid och i ett jord- och skogsbrukssamhälle som var historia redan då han skrev berättelserna för mer än 50 år sedan. Ändå har Mobergs liv och berättelser fått stor uppmärksamhet det senaste året. Det är Jens Liljestrand som kommit ut med en tegelstenstjock biografi om Moberg, ”*Mannen i skogen*”.



Biografen

Den känns verkligen som den kompletta biografen. Det är inte enbart en berättelse från hans vagga till grav.

Biografen börjar i generationen före Vilhelm eftersom det redan är där de enkla torpare, bönder och soldater finns som är stommen i hans romankaraktärer och berättelser. I det mesta Moberg skrev fanns det spår av nostalgiskt förgyllandet av bondesamhället och en socialhistorisk politisk kritik. Biografen följer dessa spår genom hans författarskap.

Mobergs liv är en roman i sig; den idealistiske fattige lokalskribenten, född i ett soldattorp, som gör resan till Sveriges mest bästsäljande författare med herrgård i Sverige och lyxvilla i Schweiz. Men yttre framgång motsvaras inte av inre; konflikter med de flesta, trassel i privatlivet och svåra depressioner präglar hans liv. Biografen kan därför också läsas som en psykologisk spänningsroman.

Titeln

Mannen i skogen är en titel som väcker nyfikenhet. Ganska snart i biografen avslöjas att den är dubbelbottnad. Den syftar dels på Moberg som kom ur skogsmiljön och som trivdes allra bäst bakom plog eller i skog, dels på flera av hans tidiga huvudkaraktärer som går till skogs för att därifrån bekämpa orättvisor. Skogsmän

är ett begrepp från den småländska 15- och 1600-talshistorien som Moberg gillade.

Det känns omöjligt att ens antyda en bråkdel av allt tankeväckande som presenteras på de 700 sidorna. Moberg sliter med livsfrågorna på allvar men är också en lättsinnig livsnjutare, han är både mycket osympatisk och lätt att gilla. Också när boken är slut vill jag veta mer, och jag tänker att kanske romanerna kan ge fler svar.

Text: Per Anders Sandgren
Förlag: Albert Bonniers förlag
ISBN/Art.nr: 9789100126100

EN BOK OM DET MEST MÄNSKLIGA SOM FINNS – TANKEN PÅ DÖDEN

Hans-Erik Lindström har kallats pilgrimsprästen. Han har ägnat mycket tid och tanke åt pilgrimsidentiteten. Att han nu skrivit en bok om den kristne pilgrimens mål – himmelriket är inte så förvånande. Läsvärt är det i alla fall.

Himlen är ett underskattat resmål är bokens titel. Den har fått ett personligt skrivet förord av biskop emeritus Martin Lönnebo på temat *Memento moris* – kom ihåg att du ska dö och *Memento me* – kom ihåg mig. För övrigt består boken av ett tio-tal kapitel med rubriker som: Himlen har landat – om himmsglipor och en Gud mitt ibland oss, Längtans blåa blomma – om en evighetslängtan som aldrig dör, Målet med vår vandring – om upplevelser av verklighet efter döden och En väg som till himla bär – Om min egen resa.

Genom boken funderar författaren på frågan om hemkomsten, resans mål. Vad betyder tanken på döden och livet efter döden för vårt liv här i tiden. Tänker och talar vi tillräckligt om det som ska komma efter att vår tid är slut. Författaren menar att vi behöver tala mer om himlen – tillåta oss att både längta och se fram emot det som komma skall.

Lindström skriver om tron som ett frö som är nedlagd i oss, ett inre rum som längtar efter ursprunget, efter Gud. En gång ska vi föras tillbaka till det tillstånd vi kommit ifrån och

djuplängtan ska föra oss dit. Om sin egen tro skriver han ”Långt innan jag blev till, blev jag till i Någons tanke och hjärta...En Gud som sammanfogat mig i min moders liv och som efter en livsvandring vill kalla mig tillbaka till den tillvaro jag kommer ifrån. Vilken enastående tanke!”



Lindström skriver också om himlen och döden som de omskrivs i Bibeln, främst i Nya testamentet och i Jesu liv. Han skriver om den kritik som kan riktas mot längtan till det hinsides vars baksida är verklighetsflykt. I det avslutande kapitlet skriver han att han under sitt liv och under sina mångtaliga pilgrimsvandringar sett vägen som målet för det hela. Numera,

i den fas i livet han hunnit uppnå, menar han att tanken på det slutliga målet intresserar honom och uppfyller honom allt mer. En del i det är längtan efter att få återförenas med älskade närstående. En annan del är längtan efter upprättelse, rättvisa, att sanningen ska segra – för alla människor, för hela skapelsen.

Text: Kristina S. Furberg
Förlag: Libris
ISBN/Art.nr: 9789173877473

I Margaretakyrkan i Oslo finns två bokbord med en mängd spännande titlar. Det är biografier, berättelser om trosutveckling, bönböcker och mycket annat. Trots att böckerna är så olika har de en sak gemensamt; de handlar om den styrka som växer ur insikten om vår svaghet och vårt beroende av varandra och av Gud.

HÄR KAN JAG VARA MIG SJÄLV



Det är mänskligt att få berätta och uttrycka sina känslor på sitt eget språk, i en grupp eller enskilt. Språket är viktigt för människans identitet och upplevelsen av samhörighet. Dessa insikter är några som bär församlingens diakonala arbete. Kommunikatören Maria Sandell har intervjuat diakonen Kristina.

Svenska kyrkan har stor verksamhet i Norge. Det förvånar många. I Norden är vi ju så lika, vi förstår till och med varandras språk?

- Det här är ett väldigt nära grannland till oss historiskt och kulturellt. Samtidigt är i vi två olika folk med olika vanor, traditioner och olika sätt att uttrycka vår tro. Det är värdefullt att få ha ett enskilt samtal eller ett självvårdssamtal på sitt modersmål. Svenska är börens språk för många. Att få fira gudstjänst på svenska är också viktigt, berättar Kristina som är diakon i Svenska kyrkan i Norge.

Här är man inte "svensken" på jobbet utan får vara den man är

Svenskar som invandrare i Norge har en fördel gentemot andra invandrare, men de är ändå invandrare. Det är viktigt för alla män-

niskor att få vara självklara, att inte behöva få representera en hel grupp, vara "svensken" på jobbet utan att få vara den man är. Den möjligheten ger Svenska kyrkan.

Svenska kyrkan i Norge har bestämt att församlingen bland annat ska satsa på att möta människor som har det svårast. Det betyder att fängelsebesök är viktiga. Kristina ägnar ungefär en femtedel av sin arbetstid till att besöka svenskar i fängelse.

- I fängelse har man få möjligheter till kontakt utåt och hierarkin är stark. Då är det viktigt att ibland få vara hela sig själv och få prata sitt modersmål.

Kan stå vid gränsen med en plastkasse i handen
I Norge blir väldigt många personer utvisade efter sitt fängelsestraff. Det drabbar hårt

den svensk som kanske bott i Norge länge. Kanske är man egen företagare eller har jobb och bostad, man har familj i Norge, men man måste ändå lämna landet. För några går det bra, andra står vid gränsen till Sverige med en plastkasse i handen.

Babycaféet är en mötesplats

Alla har vi nog hört om de många svenska ungdomar som reser och arbetar i Norge en tid. Men den här gruppen svenskar i Norge är betydligt färre sedan några år tillbaka. Nu finns det fler jobb i Sverige och skillnaden på svenska och norska löner är inte lika stor längre. Den största gruppen just nu är unga föräldrar med små barn. Det kan handla om två svenska föräldrar eller en svensk och en norsk förälder.

- Vi har babycafé två gånger i veckan, då kommer 40-60 personer. Det är en mötesplats som kan leda vidare till att man kanske döps, börjar på Kyrkis eller i barngruppen, berättar Kristina.

Ansvar att möta den som söker

Svenska kyrkan har uppsökande verksamhet, det blir hembesök och sjukbesök. Då handlar det förstås om att söka upp människor som har någon sorts anknytning till Sverige. Alla är inte svenska medborgare men de identifierar sig som svenska. En del nya svenskar har till exempel tagit sig vidare till Norge.

Men när någon kommer till Svenska kyrkan på eget initiativ behöver inte svensk-anknytningen finnas.

- Då är vi självklart en vanlig församling med ansvaret att möta den som söker sig till församlingen oavsett vem han eller hon är, säger Kristina.

Eller som församlingen skriver på sin webbplats: "Att ha någon att prata med är ett

mänskligt behov. Till kyrkan kan du komma och prata om precis vad som helst, antingen genom enskilda samtal eller på olika mötesplatser eller i samband med gudstjänster."

Mycket tid för enskilda samtal

Kristina ser som sitt uppdrag att hjälpa församlingen att se sitt ansvar för dem som har det svårast, att hitta en struktur i det. Hon tycker att de har det väl förspant i Oslo då de är hela 10 personer i personalen.

- Jag har möjlighet att lägga mer tid på den särskilda diakonin, att vara i enskild kontakt med människor. I många andra församlingar i utlandskyrkan behöver diakonen arbeta mer med det generella. Jag har mer tid för enskilda samtal. Förutom besök på sjukhus, i fängelser och i hem har vi även en samtalsmottagning i kyrkan där man kan boka tid. Men ibland tar jag själv initiativ om jag tror att det skulle vara välkommet.

Församlingen har också en samtalsgrupp om tro och liv där man ses en gång i månaden. Det är en öppen grupp dit man kan komma enstaka gånger eller vara med varje gång.

Chans att prata om det man brottas med

- Gruppen är en fin blandning av de som varit troende i många år, de som är ambivalenta och de som är på väg mot en tro. Deltagarna delar sådant de brottas med, tilliten växer i gruppen och det blir ofta ganska personliga samtal.

- Min erfarenhet är att till Svenska kyrkan utomlands kan människor komma ganska öppet och säga att de vill fördjupa sin tro. Det finns hela tiden en liten ström av sådana personer.

*Text: Maria Sandell
Kommunikatör, Svenska kyrkan i utlandet*

SVENSKAR I NORGE

Generellt sett är svenskarna i Norge ett tvärsnitt av Sveriges befolkning, både åldersmässigt och vad man sysslar med. Och det är en stor grupp. Omkring 25 000 medlemmar i Svenska kyrkan bor i Norge. I dagsläget har lite över 13 000 av dem även bekräftat att de vill vara medlem i Svenska kyrkan i Norge.



AVUND

En sorgligt urmänsklig erfarenhet är avundsjuka. Den beskrivs tidigt i bibeln, mellan bröderna Karin och Abel, och finns med som en viktig ingrediens i litteraturen från antiken och fram till kriminalromaner idag. INTRYCKS redaktion bad professorn i etik vid Stockholms Teologiska Högskola, Susanne Wigorts Yngvesson, skriva några korta tankar om avund.

Avund kan vara skambelagt, men viss avund är bra. Den betyder att vi vill något och är ett erkännande av en annans egenskaper eller egendom. När det i budorden uppmanas att inte ha begär, är det inte erkännandets avund som menas utan det begär som gör oss förkrympta och missunnsamma, som får oss att förtala eller förtrycka andra som hämnd för hans karriär, sexighet, sångröst, rikedom eller vackra hem. Den avunden måste vi akta oss för eftersom den förminskar oss. När avundsjukan sätter klorna i oss blir vi blinda för den fantastiska rikedom som rymms i vårt eget liv. Det skadliga med fel sorts avund är dels att vi blir blinda

för vårt eget liv, dels att vi önskar förstöra eller beröva den andre hans status eller egendomar. I djupt skadliga sammanhang kan avund även få människor att döda eller förtrycka en person eller en grupp. Avundsjuka förstör livsglädjen för dig själv och för den som drabbas så var aktsam när den smyger sig in som en kil mellan dig och dina medmänniskor.

Text: Susanne Wigorts Yngvesson

Professor in Ethics

Systematic Theology & Human Rights

University College Stockholm/Stockholm School of Theology



KONFIRMATION

Konfirmation är för dig som är nyfiken på livet och som vill veta mer om den kristna tron. Den är för dig som vill veta vad tro kan vara, som vill undra tillsammans med andra och som vill träffa nya kompisar att ha kul med.

Är du en av de som vill bli konfirmerad i Margaretakyrkan under 2019-2020? Konfirmationen är en upptäcktsresa som ger möjlighet att tillsammans med andra ungdommar och vuxna få upptäcka och söka svar på de stora frågorna om livet, vem jag själv är och vad jag tror på.

Något för dig

Om du väljer att konfirmera dig hoppas vi att du efteråt ska känna att du fått fundera på frågor som du tycker är viktiga, att du fått många nya kompisar, haft en jätterolig tid och lärt dig mer om Gud, Jesus, livet och världen.

Vill du konfirmera dig 2019-2020?

Uppstart i Oslo är i början av oktober. Konfirmationstiden kommer eventuellt avslutas med en lägerresa till England i augusti 2020.

Vill du ha mer information, anmäla dig eller har någon fråga?

Då kan du kontakta konfirmationsledare Natalie Fagerström på naf@svenskakyrkan.no eller präst Per Anders Sandgren på peranders.sandgren@svenskakyrkan.se eller telefon 97 03 14 92



Julbasaren 2019

Den 22-23 november öppnas portarna till en av årets största högtider i Margaretakyrkan i Oslo. Den svenska julbasaren är en traditionsrik mötesplats, med härlig atmosfär, för tusentals besökare. Överskottet från julbasaren går till välgörande ändamål.

Jag vill hjälpa till vid årets basar!

Om du kan tänka dig att hjälpa till är det väldigt uppskattat. Det brukar vara en mycket trevlig, positiv och givande helg för alla. Du kan t.ex. sälja lotter, svensk mat eller svenskt hantverk. Det finns även möjlighet att hjälpa till i serveringen och många andra uppgifter.

Ring gärna till expeditionen om du har frågor angående julbasaren eller anmäl dig direkt till Karin Ibenholt: karin.ibenholt@vikenfiber.no



STORPOTÄTEN OCH JAG

Jag vill så gärna säga att jag sällan är rädd, men det är inte sant.



Jag är rädd, ofta. Det räcker med att tvärbramsa med bilen och inse vad som kunde ha hänt för att min rädsla ska ta över. Det räcker med mötet med en hotfull människa, eller att slinta med ett ord, låta ilskan stjäla allt fokus... Plötsligt tar rädslan över, men vad händer sen?

Jag är garanterat inte ensam om att ha varit rädd för barnprogrammet Vilse i pannkakan. Varje gång Staffan vände på pannkakan och Storpötäten kom fram ryste jag i kroppen. Men aldrig slutade jag titta.

Även om jag var rädd så lät jag inte rädslan bestämma över mig utan jag bestämde över den. Mina ögon vek aldrig undan (jag kan inte säga samma sak om filmen Hajen ett par år senare). Jag lät mitt mod och min envishet, eller var det nyfikenhet, få bestämma istället. För varje avsnitt blev pannkakans baksida lite mindre skrämmande. Sakta men säkert motade jag rädslan mot dörren och till sist hela vägen ut ur själshuset.

Att leva nära och inte gömma undan rädslan kan göra oss mindre rädda, till och med modiga. Rädsla är en grundläggande instinkt med koppling till neuronerna i hjärnan. Den har

även sitt utgångsläge i våra erfarenheter. Allt detta kommer vi aldrig ifrån. Men vad gör vi av den? Låter vi den förlama oss eller utmanar den oss till mod? Ibland kan vi inte förändra, men ibland kan vi.

Jag är övertygad om att även Jesus var rädd. Jag är lika övertygad om att han inte lät sin rädsla överskugga modet till nästa steg. Han flydde inte sin väg på skärtorsdagen, han satt kvar. Han gick inte undan rädslan för svek och utsatthet, förräderi och förtal eller ens rädslan för sin egen död. Jesus var rädd, precis som jag, precis som du. Han delar den erfarenheten, då som nu, med oss. Han låter aldrig rädslan få sista ordet, för det ordet hör till honom, i dag och i evighet.

I dag kan jag modigt konstatera att Storpötäten och jag har en historia och jag är inte rädd för den. Det är inte så mycket min som Jesus förtjänst, även om vi är ett synnerligen bra team. Jag är rädd ibland och det är okej.

Hur är det med dig?

*Text: Fredrik Beverhjelm, präst och författare.
Foto: Maria Lundström*

TÄVLING

Nu kan du vinna Fredrik Beverhjems bok "ALIVE-365 låtar för själen" signerad! Nästa tema av INTRYCK är Hjältar. Skriv en fri tolkning om temat på cirka 150 ord och sänd till karolina.johansson@svenskakyrkan.se innan den 20 oktober. Vinnaren lottas ut och blir kontaktad i slutet av oktober.

Bidraget blir sedan publicerat i kommande nummer av INTRYCK, anonymt eller med namn. Detta genom dialog med skribenten.



FAMILJELÄGRET PÅ AARHOLT-TUNET GJESTEGÅRD

När Svenska kyrkan i Norge för fyra år sedan presenterade idén med ett familjeläger var vi snabba att hänga på. Min äldsta dotter sjunger i barnkören och har flera goda vänner där. Tanken att tillbringa lite mer tid tillsammans med andra Norge-svenska familjer var väldigt lockande.

Första året var det bara hon och jag, men det gav mersmak och senare har jag fått med mig även min yngsta dotter och min norska fru.

Det har varit fyra fina läger hittills, i öst, syd och väst med äventyr och gemensamma akti-

viteter. Det bästa har varit att få lära känna de andra familjerna, både för oss vuxna och för barnen, utöver de korta mötena runt kyrkans vanliga aktiviteter. Barnen blir bättre vänner och vi vuxna träffar andra utlandssvenskar och deras familjer.

När barnkörens årsöversikt kommer är det första barnen frågar efter när familjelägret är och om vi kan vara med igen. Bättre lovord än så är svårt att få.

Text: Peter Krefting

LUCIA

LUCIAKONSERT (Entré)
12 december kl. 18.00 och kl. 20.00

LUCIAMORGON (Fri entré)
(OBS i Trefoldighetskirken)
13 december kl. 07.00

LUCIAKONSERT (Entré)
13 december kl. 18.00 och kl. 20.00

BARNENS LUCIA (Fri entré)
15 december kl. 15.00 och kl. 16.30

För info om anmälan och pris se www.svenskakyrkan.se/norge
Biljetter säljs via www.tikkio.com

LEJONET

MELLAN GUDOMLIGT OCH MÄNSKLIGT

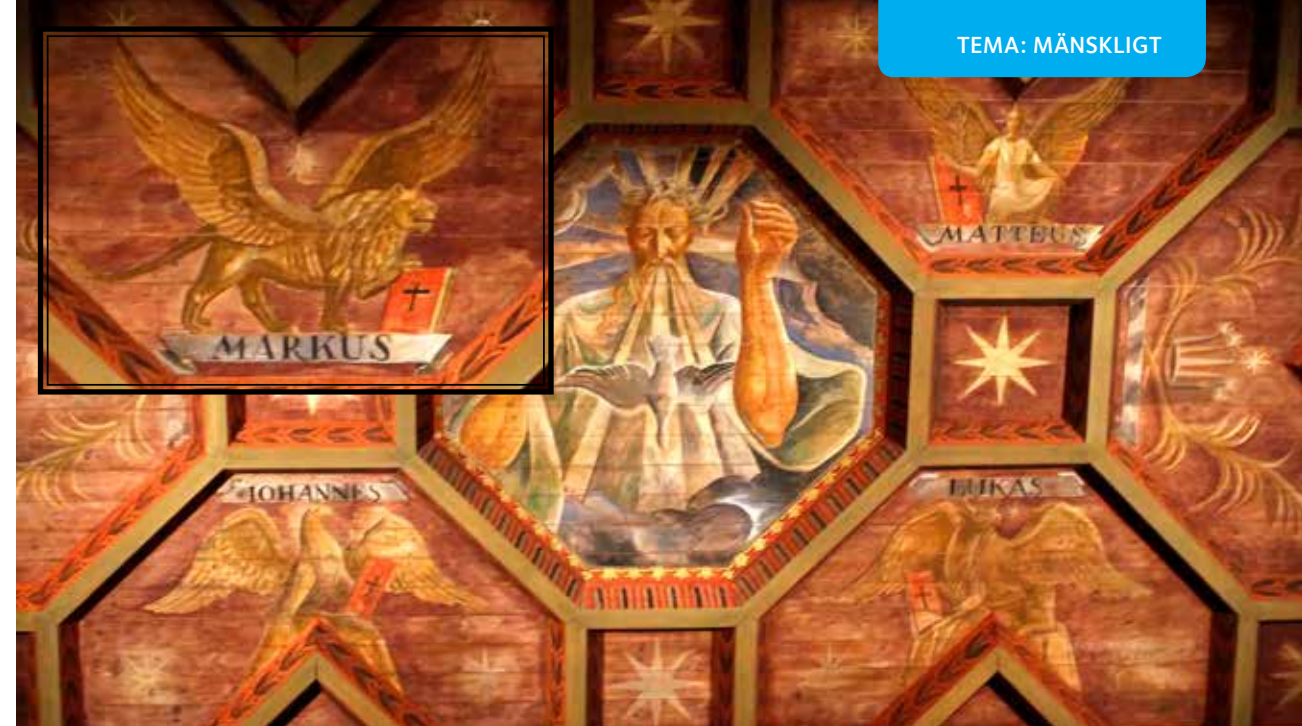
Livet är fullt av balanserande motpoler, två motställda sidor som ofta fungerar i en växelverkan. De betingar varandra: vackert – fult, glädje – sorg, liv – död, gudomligt – mänskligt, rätt – fel, bekant – främmande, vi – de andra, gott – ont.

Genom att definiera det ena, kan vi identifiera det andra och vice versa. Det är ett samspel och en kamp, en balansakt där människans identitet och mening med livet utkristalliseras. Alla människor känner en tillhörighet med den sida som är bekant för dem, som erbjuder identitet, mening och förklaring av själva existensen.

Till den motsatta, främmande sidan projiceras osäkerheten och rädslorna, de tar form och får liv. De blir hot. I rädslan för det Andra föds intolerans. Roten till rädslan finns inom varje människa, i en inre konflikt i valet mellan motställda sidor. Medeltidens kristna djursymbolik gjorde denna balansakt lättare att förstå och hantera. Till djurens karaktärer kopplades egenskaper som fungerade som moralisk vägledning i livet.

Har du reagerat på att det ofta finns lejon i kyrkorummet? Så varierande de framställs, än harmoniska och trygga, än aggressiva och skrämmande, ibland både ock. I kristen symbolik förenar lejonet existensens dubbla natur, båda sidorna finns representerade i ett och samma djur.

Om du står längst fram i Margaretakyrkans kor och tittar upp i taket kan du se de fyra evangelistsymbolerna; Sankt Matteus ängel, Sankt Lukas tjur, Sankt Johannes örn och



Sankt Markus lejon. Du kan läsa i Uppenbarelseboken 4:7 om fyra bevingade varelser:

Mitt för tronen och runt om tronen var fyra varelser som hade fullt med ögon, både fram till och baktill. Den första varelsen liknade ett lejon, den andra en ungtjur, den tredje hade ett ansikte som en människa, och den fjärde liknade en flygande örn

I Uppenbarelseboken 5:5 möter vi det goda lejonet, det vill säga Jesus Kristus: ”Se han har segrat, lejonet av Juda stam, skottet från Davids rot.” Ofta är lejonen placerade vid kyrkans portaler, lejonet markerar gränsen mellan gott och ont samt mellan gudomligt och mänskligt.

I Johannesevangeliet 10:9 säger Jesus: ”Jag är dörren. Den som går in genom mig skall bli frälst.” Det onda lejonet möter vi i Första Petrusbrevet 5:5. Lejonsymbolen speglar kampen mellan motstridiga, men av varandra beroende sidor, som pågår inom varje människa.

Har du någon gång varit i Lunds domkyrka? Då har du kanske lagt märke till att längs

korstolarnas södra sida finns ett lejon som lutar sig över en hukande människa. Många ser det kanske som att lejonet är ont som en påminnelse till människan att vara vaksam och inte låta sig lockas in på en moraliskt förkastlig sida.

Om du frågar ett barn får du kanske en mer djupare förståelse för lejonsymbolen. Kanske det är av välvilja? Medan en vuxen är misstänksam och anande ett eventuellt hot, ser barnet med barnets oskuldsfullhet endast någonting gott. Hon ser kattmamman som med tänderna i ungens nackskinn bär bort den till trygghet.

Vilket lejon ser du? När och varför ser du det du ser? Lejonsymbolen kan hjälpa dig att reflektera över dig själv som människa, över vem du är och vilka dina rädslor är – och kanske även att våga möta och utmana desamma.

Text: Madeleine Larsson, doktorand i historiedidaktik vid Linköpings universitet och tidigare domkyrkoguide från Lund

PÅ GÅNG I OSLO

I Svenska Margaretakyrkan finns det något för alla. Allt från musik och sång till samtal och möten. Här kan du hitta ett axplock av det som är på gång i Oslo, med reservation för ändringar.

Se hemsidan eller kontakta expeditionen för de senaste uppdateringarna: www.svenskakyrkan.se/norge/oslo.

ONSDAGSTRÄFF

Onsdag 11 september klockan 12.00

SVERIGES AMBASSADÖR GÄSTAR KYRKAN

Sveriges Ambassadör, Krister Bringeus berättar om tidigare erfarenheter och delar med sig av tankar för tjänstgöringen i Norge.

Anmälan senast söndag 8 september.

Mer information och anmälan på hemsidan.

BARNLOPPIS

Lördag 14 september klockan 11.00

KOM OCH FYNDA

Denna lördag är det dags för en favorit i repris. Det är dags för årets barnloppis. En chans för dig att värna om miljön, plånboken och samtidigt skänka pengar till ett välgörande ändamål.

Mer information på hemsidan.

GUIDAD TUR

Söndag 15 september efter kyrkkaffet

TILLSAMMANS UPPTÄCKER VI VIGELANDSPARKEN

Vem var Gustav Vigeland och vad ville han med sin park? Har du gått i parken och undrat hur allt hänger ihop? Denna söndag tar Osloguiden Richard Klingspor med oss på en vandring mellan port och monolit. I år hade Vigeland fyllt 150 år och vi avslutar i Vigelandsmuseet för de som önskar.

Mer information och pris på hemsidan.

KRÄFTSKIVA

Onsdag 18 september klockan 19.00

KRÄFTOR, KRÄFTOR, KRÄFTOR

Hylla sensommaren och hösten med fest i Margaretakyrkan. Det blir en kväll med mycket god mat, underhållning och trevligt sällskap. I priset ingår buffé med skaldjur och annat gott och bubbligt/vanligt vatten. Du får själv ta med annan valfri dryck om du vill.

Mer information och anmälan på hemsidan.



FAMILJELÖRDAG

Lördag 21 september klockan 10.00-12.00

EN DAG FÖR HELA FAMILJEN

Här hittar du något för liten som stor. Medans Kyrkis pysslar och umgås träffas barnkörerna och övar sång. Samtidigt är Lördagscaféet öppet för de som vill njuta av en god fika.

Mer information på hemsidan.

BIBELUTDELNING

Söndag 6 oktober klockan 11.00

BARNENS BIBEL

Alla som vill ska kunna läsa vad som står i Bibeln – även barnen! Denna söndag delar vi ut Barnens bibel till alla barn som fyllt fyra år.

Mer information och anmälan på hemsidan.



ORGELMEDITATION

Onsdag 16 oktober klockan 18.00

NJUT AV EN STUNDS STILLHET

Under hösten har du chans att njuta av orgelmeditation i kyrkan under tre onsdagar. Kvällen avslutas med en stilla måltid i stora salen.

Mer information på hemsidan.

FÖDELSEDAGSFEST

Måndag 21 oktober klockan 14.00

HAR DEN ÄRAN!

Fyller du 75, 80 eller mer i år? (Det vill säga, är du född 1944, 1939 eller tidigare?) Svenska kyrkan i Norge vill inbjuda dig till en festlig födelsedagsfest i Margaretakyrkan i Oslo.

Anmälan till expeditionen senast 16 oktober.

Mer information på hemsidan.



ALLA HELGONS DAG

Lördag 2 november klockan 18.00

LJUSGUDSTJÄNST

Allhelgonahelgen – tiden då vi särskilt minns våra nära och kära som gått bort. I Margaretakyrkan bjuder vi in till en musik- och ljusgudstjänst för att minnas.

Mer information på hemsidan.



OSLO

BARN OCH FAMILJ

KYRKIS

Två lördagar i månaden klockan 10.00-12.00

BABYCAFÉ

Tisdagar klockan 13.00-16.00

Torsdagar klockan 10.00-13.00

BARNKÖRER

Två lördagar i månaden klockan 10.00-13.00

TRO OCH LIV

GUDSTJÄNST

Söndagar klockan 11.00

KVÄLLSMÄSSA

Onsdagar klockan 18.30-19.00

TYST MEDITATION

Onsdagar klockan 18.00-18.30

ORGELMEDITATION

En onsdag i månaden klockan 18.00-18.30

BIBELSTUDIUM

En onsdag i månaden klockan 19.15-21.00

SAMTALSGRUPP – TALA TRO TALA LIV

En onsdag i månaden klockan 19.15-21.00

UNGA VUXNA

UNG I OSLO

Se hemsida för mer information.

KÖRSÅNG

BARNKÖRER

Två lördagar i månaden klockan 10.00-13.00

UNG KÖR – LUCIAKÖR

Måndagar klockan 18.30-21.30

KAMMARKÖREN

Tisdagar klockan 18.45-21.30

ÖVRIGT

LÖRDAGSCAFÉ

Två lördagar i månaden klockan 10.00-12.00

ONSDAGSTRÄFFEN

En onsdag i månaden klockan 12.00-14.00

MAJKLUBBEN

Första måndagen i månaden klockan 17.30-20.00

Med reservation för ändringar. Se hemsidan för de senaste uppdateringarna: www.svenskakyrkan.se/norge.



Gilla sidan

Svenska kyrkan i Oslo

Facebookgrupper:

Babycafé Oslo

Kyrkis Oslo

Ung i Oslo

Ung kör Margareta kyrkan

Kammarkören Margareta kyrkan

facebook

DIN FRÅGA.....

Går du runt och funderar på något om kyrkan eller kanske om tro? Nu har du möjlighet att ställa din fråga helt anonymt och få ditt svar publicerat i INTRYCK. Inför varje nummer dras en fråga som sedan besvaras av lämplig person i kyrkan. Sänd din fråga till karolina.johansson@svenskakyrkan.se.

Jag ser mig själv som troende och är uppvuxen med både Kyrkans barntimme och är döpt och konfirmerad. Sedan jag mötte min man och vi fått barn har jag inte tid att gå i kyrkan och min man är inte troende så det prioriteras inte. Hur kan jag på ett naturligt sätt få in tron i mitt barns liv utan att min man tycker det blir krystat?

Jag förstår av dina rader att tron är viktig för dig. Det är ju inte alltid enkelt att formulera det för andra, men kanske vet din man att det är så.

Tro är inte den enda viktiga fråga där föräldrar kan ha olika behov, förhoppningar eller starka åsikter. För att alla sådana olikheter skall kunna rymmas i relationen behöver man finna respektfulla och tillåtande förhållnings-sätt - t ex att ge den andre tid och utrymme för det som den önskar. Jag hoppas att ni skall finna det när det gäller din tro. Barn som växer upp med föräldrar som tycker, tror och gör olika men som respekterar varandra lär sig något mycket viktigt om respekt.

När det gäller själva frågan så undrar jag vad du själv upplevde som viktigt för din tro när du växte upp? Bad din mamma "Gud som haver" med dig? Var det kyrkans barntimme, barnkören eller julgudstjänsten som var viktig, eller att någon läste bibelberättelser innan du skulle somna? Kanske finns det något i din egen erfarenhet som hjälper dig finna uttryck för tron som du kan förmedla.

Att föräldrar "nattar" på olika sätt är naturligt. Kanske är nattningen tillfället för dig att

läsa något, sjunga, be eller tända ett ljus som ger barnet en relation till ditt sätt att förstå livet. Jag tror att rutiner av det slaget vid nattningen sällan känns krystade. Behöver du tips och tankar kring litteratur, sånger och böner så får du gärna höra av dig. Vi har en del sådant på vårt bokbord.

En annan möjlighet är att låta barnet vara med i en aktivitet där tro är en naturlig del - t ex att sjunga i en barnkör i en församling.

Jag har tänkt på begreppet "naturligt" som du använder i din fråga. Somligt som vi gör blir naturligt först efter ett litet tag. De första 5-6 gångerna jag gick till ett gym kändes det allt annat än naturligt. Kanske får man stå ut med att det till en början inte känns helt naturligt men att det allt eftersom blir naturligt och kanske därför upplevs mindre och mindre krystat. Kanske är det så det måste vara.

Tack igen för din fråga. En viktig fråga som både handlar om vår egen tro och om hur vi kan dela det som är viktigt för oss med våra barn.

Per Anders Sandgren, Präst

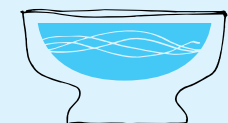
UR KYRKOBOKEN

DÖPTA

1 juni Amelia Thombo Ahlén

1 juni Keyan Leonel Necdet Keskin

23 Juni Alva Anna Carina Kockum



TRONDHEIM

STAVANGER

BIBELUTDELNING

27 oktober klockan 14.00

BIBELN ÄR FÖR ALLA

Alla som vill skall kunna läsa vad som står i Bibeln – även barnen! Denna söndag delar vi ut barnbiblar till alla som fyllt fyra år. Barnens bibel är en bibel med vackra bilder och en text som barnen lätt kan förstå.

Mer information och anmälan på hemsidan.

När ses vi?

Söndag den:
29 september – Änglarnas dag
27 oktober – Bibelutdelning
1 december – 1 advent kl. 11.00
LÖRDAG 14 december – Lucia kl. 16.00

Vad gör vi?

14.00–16.00 Familjekyrkis och öppet café
17.00 Gudstjänst med efterföljande fika.

Var ses vi?

Vi träffas en söndag i månaden i Ilen kirke (Kongens gate 99).

BIBELUTDELNING

Lördag 12 oktober kl. 10.00

BIBELN ÄR FÖR ALLA

Alla som vill skall kunna läsa vad som står i Bibeln – även barnen! Denna lördag delar vi ut barnbiblar till alla som fyllt fyra år. Barnens bibel är en bibel med vackra bilder och en text som barnen lätt kan förstå.

Alla är välkomna.

Vill ditt barn ta emot en bibel är det bra om du anmäler dig till nina.norrman@svenskakyrkan.se

När ses vi?

Lördag den:
7 september – Terminsupptakt
12 oktober – Bibelutdelning till 4-åringar
2 november – Ljushögtid
SÖNDAG 8 december Lucia

Vad gör vi?

Lördag kl. 10.00–13.00
Öppet café & Familjekyrkis.

Var ses vi?

Vi träffas en lördag i månaden i Kampen kirke (Seehusensgate 47).

BERGEN

NYA TIDER I HÖST

Dagen startar med Familjekyrkis klockan 15.00–17.00. Det är en mötesplats för barn och vuxna med fika, pyssel och lek. Klockan 15.30 blir det sångstund med barnen. Klockan 16.00 är det körövning för dig som är ungdom eller vuxen. Dagen avslutas klockan 17.00 med en gemensam mässa för stora och små. Därefter serveras en enklare soppa som kvällsmat.

Mer information på hemsidan.

När ses vi?

Söndag den:
8 september – Terminsupptakt
13 oktober – Bibelutdelning till 4-åringar
3 november – Ljushögtid
LÖRDAG 7 december Lucia

Vad gör vi?

Kl. 15.00 Familjekyrkis
Kl. 15.30 Sångstund för barnen
Kl. 16.00 Kör för ungdom & vuxen
Kl. 17.00 Mässa med efterföljande soppa

Var ses vi?

Vi träffas en söndag i månaden i Johanneskirken (Nygårdshøyden).

VILL DU FÅ EN PÅMINNELSE INFÖR VARJE TRÄFF ?

Inför varje träff sänds ett Nyhetsbrev ut via mail. Där kan du läsa om det allra senaste, få information om vad som händer och vara säker på att du inte missar kommande träff.

Sänd ett mail till
oslo@svenskakyrkan.se så får du också ta del av det.

(Om du redan registrerat din mail men inte mottagit Nyhetsbrevet, ta en titt i din skräppost).

Gilla sidan

Svenska kyrkan i Stavanger
Svenska kyrkan i Bergen
Svenska kyrkan i Trondheim

facebook

Foto: Karoline Axelsson

Husmor tipsar

Mat, hälsa och välmående....

Text: Louse Vinternatt

För 21 år sedan, när min man och jag precis hade träffats och allting var rosa moln och fjärilar i magen, var jag hemma hos honom för första gången i hans lägenhet i Rissne utanför Stockholm. Vi satt och pratade om ditt och datt och helt plötsligt far han upp ur soffan och utropar "jag är jättebra på att baka kladdkaka!" Innan jag hunnit säga något så var han ute i köket och slammade med bunkar och redskap. En timme senare var det dags för provsmakning. Jag tog en stor bit, eftersom jag älskar kladdkaka, tog skeden och skopade in en bit i munnen och försökte mig på ett "mmmmm va gott". Plötsligt hör jag på rungande skånska "Ah due den vau ente go' alls!" Nej tyvärr hade han rätt, den var inte god. Efter att ha kollat receptet upptäckte han snabbt att han glömt smöret, denna lilla ingrediens som är så viktig för en redigt go' kladdkaga. Summan av kardemumman är att det är mänskligt att fel och man lär av sina misstag.

Hösten är här och med hösten kommer kylan så vad passar då bättre än en het och söt chutney.

OMA'S CHUTNEY

1,5 kg syrliga höstäpplen
3,5 dl äppelcidervinäger
4-5 dl råsocker
2 röda lökar
2 kanelstänger
2 asiatiska vitlökar
2 röda chili
1 msk riven ingefära



Foto: Sophie Dale - Äppelplan

Skala och kärna ur äpplena. Skär dem i mindre bitar ex kuber. Skala och hacka lök, chili och vitlök fint. Blanda äppelbitar, lök, vitlök, chili. Kanelstänger, ingefära och vinäger i en tjockbottnad kastrull. Koka upp och låt sjuda i 10-12 minuter.

Rör ner sockret och fortsätt sjuda i 30-40 min utan lock. Rör om då och då så att det inte bränner. Häll upp i väl rengjorda burkar och låt svalna. Förvara den i kylan, den smakar bäst om den får stå 15-30 dagar, men det går utmärkt att äta den direkt också.

Fantastiskt goda kakor med helande krafter tack vare den färska ingefäran. Goda till en rykande varm kopp te eller varm choklad.

GINGER SNAPS

¾ cup rums-tempererat smör
1 cup socker
1 ägg
¼ cup ljus sirap
2 cups vetemjöl
¼ tsk salt
2 tsk bikarbonat
1 tsk kanel
1 tsk mald nejlika
2 tsk färsk riven ingefära
½ cup socker att rulla kakorna i



Foto: Leander Pallian

Värm ugnen till 180 grader och förbered en plåt med bakplåtspapper.

Blanda socker och smör så att det blir en fluffig massa, håll i ägg och sirap och blanda. Blanda de torra ingredienserna i en separat skål och håll sedan gradvis i mjölblandningen i smörblandningen tills allt blandats väl och blivit en fastare deg. Rulla degen till små bollar ca 2 cm stora, rulla i socker och lägg på plåten.

Baka i 11-13 minuter. Låt dem svalna på plåten eller ett galler och förvara dem sedan i en tätslutande burk.

Rör om och håll i en liten burk med lock (finns på apoteket). Det är bra mot torr hud, huvudvärk (smörj tinningarna och pannan), ömma bihålor/förkylningssymptom och dessutom är det både lugnande och uppfriskande.

Höstrusk och kyla sliter på huden, ett enkelt tips för att hålla huden och andningsorganen friska och krya är att smörja sig med en enkel olja som du lätt gör själv. Ta 1 msk rumstempererad Extra Virgin Kokosolja och blanda med 3-5 droppar eterisk Pepparmyntolja.

Musik i Margaretakyrkan

Ljudet av toner träffar oss i kropp och själ. Musik i Margaretakyrkan arrangeras av församlingens eget musikliv i samarbete med externa musiker i Oslo.

GLIMTAR UR KOMMANDE PROGRAM

JESU, MEINE FREUDE

19 september Torsdag kl. 19.30

Musik av Bach med flera
Vokalensemblen Early Voices
Mari Müller, sopran
Kristine Vaage, sopran
Sean Bell, countertenor
Robert Lind, tenor
Peder Arnt Kløvrud, bas
Benjamin Åberg, orgel och cembalo

CONCERTOS FOR ORGAN AND STRINGS!

10 oktober Torsdag kl. 20.00

Musik av Händel Bach och Vivaldi
BAROKKANERNE Norwegian Baroque Ensemble
Huw Daniel, konsertmästare
Benjamin Åberg, orgel
Konserten är en del av festivalen Oslo Orgelfestival

ORGELMEDITATION

16 oktober Onsdag kl. 18.00

Meditativ orgelmusik med organist Benjamin Åberg, mäsas och avslutande soppa.
Fri entre.

CEMBALO RECITAL

25 oktober Fredag kl. 19.00

Musik av franska och tyska tonsättare
Ketil Haugsand, cembalo
Konserten är en del av festivalen Oslo Early

FINNISH BAROQUE ORCHESTRA

27 oktober Söndag kl. 18.00

KALEVALA: Power of music
Konserten är en del av festivalen Oslo Early

FAURÉS REQUIEM

3 november Söndag kl. 16.00

Stämmingsfull allhelgonamusik om längtan efter himmel, tröst, fred och försoning.
Margaretakyrkans Kammarkör
Musiker ur Oslo Filharmonien
Solister
Benjamin Åberg dirigent

ORGELMEDITATION

13 november Onsdag kl. 18.00

Meditativ orgelmusik med organist Benjamin Åberg, mäsas och avslutande soppa.
Fri entre.

ADVENTSMUSIK FÖR ORGEL

1 december Söndag kl. 16.00

LUCIA

12 december Torsdag kl. 18.00

Torsdag kl. 20.00

13 december Fredag kl. 07.00

Fredag kl. 18.00

Fredag kl. 20.00

BARNENS LUCIA

15 december Söndag kl. 15.00

Söndag kl. 16.30



VILL DU SJUNGA I KYRKANS LUCIAKÖR?

Varje år arrangerar Svenska kyrkan i Norge en stämmingsfull luciahögtid som är mycket populär. Nu startar rekryteringen till årets luciakör.

I Margaretakyrkans Luciakör hittar du en fin gemenskap i sången och musiken. Har du körvana, är mellan 18-35 år och vill sjunga i kyrkans diskantkör? Då är du varmt välkommen.

När? Övar måndag 18.30-21.00 från och med 9 september. För mer information eller anmälan kontakta körledare Benjamin Åberg på benjamin.berg@svenskakyrkan.se

Mer information och anmälan på hemsidan.



UTSTÄLLNING MED KONSTNÄREN GUNILLA ERIKSSON

13 oktober - 11 november

"DET FINNS INGEN SOM VET VAD DET ÄR"

Om ingen vet vad det är, hur ska du då kunna bli hjälpt? I utställningen visas en blandning av måleri, teckning och grafik där jag har arbetat med inre och yttre landskap som uttrycker stämningar och beskriver oro, lättnad, vanmakt och glädje.

Bilderna har arbetats fram med människor som drabbats av sjukdomen ME (kronisk utmattningssjukdom) i tankarna men berättar om något allmängiltigt. Ytterst är hoppet det centrala.

Gunilla Eriksson och är bosatt i Trondheim och har arbetat som arkitekt sedan 2005. Det senaste året har hon varit tjänstledig för att utveckla sitt konstnärliga uttryck och ser fram emot att visa upp lite av sin konst i Margareta-kyrkan.

Mer information på hemsidan.

KÄFFEROSTERIET
LÖFBERGS
ETABLERAT
1906

Next Generation Coffee

Gott kaffe är ingen självklarhet när klimatet förändras och allt färre unga ser en framtid som kaffeodlare. Det vill vi ändra på.



*Som Guds utvalda, heliga och älskade
skall ni alltså klä er i innerlig medkänsla,
vänlighet, ödmjukhet, mildhet och tålamod.*

Kollosserbrevet 12

Foto: Glenn Hagdon - Unsplash



Hallå Jens Liljestrand

Jag ringde författaren Jens Liljestrand och han svarade gärna.

- Magasin INTRYCK har temat ”mänskligt”. Vad tycker du att det har med Vilhelm Moberg att göra?

Jens svarade att det första han tänker på är just hur ”mänsklig” Moberg är, det vill säga full av fel och brister. Moberg är djupt medveten om sina egna brister, sin oförmåga att vara trogen, hans dåliga humör och mycket annat. Det intressanta är att han samtidigt idealiserar människor som tycks sakna brister, både i verkligheten och i sina romaner. Karl-Oscar och Kristina i *Utvandrarna* är nästan omänskligt fria från brister, säger Jens. I privatlivet upphöjer Moberg till exempel Torgny Segerstedt till ett upphöjt väsen, nästan gudomliggör honom, och dyrkar hans principfasthet och integritet, förklarar Jens vidare. Moberg är själv mänskligt bristfull men han älskade de omänskligt felfria.

- Hur började din fascination för Moberg? Jens berättar att han studerade litteratur vid ett universitet i San Diego, Kalifornien. Han behövde ett ämne för en uppsats och

upptäckte att Moberg hade författat det mesta av boken *Utvandrarna* i en lyxig beachmiljö, bara några mil bort. Det blev en så märklig kontrast – berättelsen om fattigsverige författad i en exklusiv miljö under Kaliforniens sol. Det väckte nyfikenhet och så började allt. Efter uppsatsen blev det forskning och 2009 disputerade han vid Lunds universitet på en avhandling om Moberg, *Mobergland*.

- Du har ju bokstavligen levt med Moberg i många år. Finns det något som du först inte såg om Moberg och som överraskat dig längs skrivandet?

”Det fysiska”, svarar Jens. Han berättar att samtiden beskrev Moberg som en jätte. ”Kolossal, enorm, nästan två meter” kunde de som mött honom ge som beskrivning. Så upptäckte Jens att det står 1.83 i passet. Hur kunde folk som kände honom och haft tid att mäta honom med blicken ta så fel, undrar Jens. Han var grov rent fysiskt - händer, huvud, axlar, allt var stort. Det var också sättet han rörde sig på, men framförallt hur han tog plats i ett rum och i sociala sammanhang. Att han egentligen var måttligt lång, bara något över medellängd, överraskade. Att han uppfattades som ”larger than life” säger något om hans storhet och personlighet.

- Vilka är de vanligaste frågorna du får från åhörare eller läsare?

Svaret kommer blixtnabbt; ”Hans kvinnohistorier och självmordet. De frågorna kommer alltid”. Självmord var ju mer tabu då än nu, men det hade varit ett tema för Moberg både i hans pjäser och romaner, och ofta i samtalen med sina vänner, berättar Jens. För hans hustru och vännerna kom det inte överraskande. Kvinnohistorierna är långa och många. Jens berättar att det inte sällan kommer fram personer som var studenter i Lund på 60-talet och delar egna minnen av studentfester dit Moberg ofta var inbjuden. Historierna är inte alltid vackra. Vissa nationer och akademiska föreningar slutade så småningom bjuda in Moberg just på grund av hans uppförande på festerna efter arrangemangen.

- Moberg skrev främst historiska romaner.

Vad tycker du han har att säga till en läsare i dag?

Jens svarar ”kärleken och döden”. Han berättar att Moberg vid ett tillfälle sa att han ångrade allt han skrivit som inte handlade om kärleken och döden. Då kanske det inte var så mycket att ångra - i de flesta av hans romaner är dessa temata centrala. ”Han ältar döden” påstår Jens.

-Vad tänkte Moberg själv om döden då? Jens berättar att Moberg i sitt avskedsbrev kallade döden för ”sönnen utan slut”. Han var ateist, men hade en respekt för en ödmjuk och generös Gudstro. Han var aldrig kritisk till innerlig Gudstro - sådan finns det gott om hos hans romanhjältar. Hans kritik var mot överhetens institutionaliserade kyrka, eller mot hyckleri, aldrig den ärliga tron. Själv kunde han inte tro, men det hindrade honom inte från att låta utvandrarsjälten Karl-Oscars dödsscenen, den som avslutar hela eposet och upptar många sidor, fyllas av tillit, tro och hopp. Där är döden att komma hem.

Telefonintervjun med Jens Liljestrand avslutade jag med att hälsa honom välkommen till den 3 oktober och lovade att vi är flera som kommer möta honom då. Välkommen!

Text: Per Anders Sandgren

Foto: Fredrik Hjerling

EN KVÄLL OM MOBERG

Torsdag 3 oktober klockan 19.00

MANNEN I SKOGEN

Författaren och journalisten Jens Liljestrand håller en föredragskväll om Vilhelm Moberg. Kvällen avslutas med ett samtal mellan Jens Liljestrand och kyrkoherde Per Anders Sandgren om ateisten Vilhelm Mobergs liv och författarskap.

Mer information och anmälan på hemsidan.

Svenska kyrkan 
NORGE



 Sveriges ambassad VOKSENÅSEN
Oslo

Jens Liljestrand

Född: 1974 i Västervik

Yrke: Författare, litteraturvetare & skribent

Utmärkelser: Lagercrantzén 2019, Axel Hirschs pris 2019, Letterstedtska författarpriset 2019.

Tack vare ditt medlemskap...

kunde Svenska kyrkan i Norge erbjuda samtalsstöd till över 350 människor i behov under 2018.



DET HANDLAR OM LIVET

Att ha någon att prata med är ett mänskligt behov och alla upplever någon gång i livet ett ökat behov att få samtala med någon utomstående. Till kyrkan kan du komma och prata om precis vad du vill. Nedan följer en intervju med en person som sökt sig till Svenska kyrkan för samtalsstöd. Observera att samtalet är anonymiserat på grund av tystnadsplikten.

Hur kom du på att du ville börja gå i samtal?

— Jag upptäckte att det fanns möjlighet att gå i samtal i Svenska kyrkan i Oslo. Det är jag van vid från Sverige att man kan boka tid för samtal med både präst och diakon. Jag tror det är vanligare i Svenska kyrkan än i Norska. Jag hade mött en av dem som erbjuder samtal och kände att det kunde fungera mellan oss. Jag visste att jag behövde få tala med någon som förstod den svenska kontexten eftersom jag hade behov av att samtala om min arbetssituation och då var det skönt att veta att den jag talade med förstod hur jag tänker som svensk.

För mig är tron en del av livet

Var det ett stort steg för dig att ta kontakt?

— Nej det var det inte. Det var enkelt, jag passade på att fråga vid ett tillfälle när jag träffade diakonen och sedan ringde jag för att boka tid.

Hur hjälper det dig?

— Det ger en trygghet att det är någon utifrån min situation som lyssnar och kan se på saker med en annan blick. Det är viktigt att någon lyssnar och ställer frågor som blir klargörande för mig. Min tanke är att samtalen hjälper mig vidare i min jobb- och livssituation.

Jag brukar ta upp det som är aktuellt för dagen men också sådant som hör till den process jag står i. Det är bra att ha ett ställe där jag kan få ur mig ilska och frustration också.

Jag har med mig en anteckningsbok och där brukar jag skriva upp guldkorn som jag kan återvända till.

Hur ofta bokar du tid för samtal?

— Jag har gått i samtal under ganska lång tid och brukar boka tid någon gång i månaden eller kanske var sjätte vecka. Är det extra krisigt vill jag komma oftare. Kontinuiteten är viktig och ger både trygghet och stabilitet.

Tror du att den här samtalsformen passar också för den som inte är troende?

— Ja det tror jag. Min erfarenhet av samtalen är att formen är öppen. Man kan tala om allt som har med livet att göra, det måste inte handla om tro. Det är upp till mig vad vi ska tala om.

Om man vill avsluta med bön går det bra

men det är inget tvång. Det handlar egentligen om livet och för mig är tron en del av livet men så är det inte för alla.

Kyrkan tar emot alla människor oavsett tro eller livsåskådning.

Text: Kristina S. Furberg

Foto: Debby Hudson, Unsplash

SAMTALSSTÖD

Att boka samtal med präst eller diakon i Svenska kyrkan är ett öppet erbjudande, du behöver varken vara medlem eller troende men får förstås gärna vara det. Samtalen är kostnadsfria och väntetiden är oftast högst 10 dagar.

Samtalen är självvårdande, inte terapeutiska och vill ge hjälp till självhjälp i olika skeden i livet.

Mer information på hemsidan.

Vill du utbilda dig i psykisk hälsa?

Svenska kyrkan i Norge erbjuder en tredagarskurs i hur du bäst tar kontakt och inleder Första hjälpen till Psykisk hälsa och suicidprevention.

Kursen Mental Health First Aid utvecklades i Australien år 2000. Under följande år har programmet utvecklats och utvärderats och används nu i 15 länder. I Sverige har programmet fått namnet Första Hjälpen till psykisk hälsa.

Målet med kursen

Målsättningen med programmet är att öka allmänhetens kunskaper om psykiska sjukdomar, självmordsförsök och självmord.

Kursen är totalt 12 timmar fördelat på 3 tillfällen. När man har gått kursen och varit närvarande 100% får man ett kursintyg samt kurslitteraturen.

När:

18 okt: kl 18-21, kvällsmåltid
19 okt: kl 10 – 15, lunch och fika
20 okt: kl 14-18, lunch och fika

Kostnad: 390 NOK/person

I detta ingår undervisning, kurslitteratur samt fika och måltider.
Deltagarantal: Minst 10 – högst 20 personer

Frågor: Diakon Kristina S Furberg

kristina.s.furberg@svenskakyrkan.se eller kursansvarig Anne Dungner +46725354907

Anmälan senast 1 oktober till tel: 23353250 eller oslo@svenskakyrkan.se

Med en intensiv yrkeskarriär, förpliktelser på fritiden som barnens fritidsaktiviteter och obegränsat med hushållssysslor kan det ibland vara så att vi precis får vardagen till att gå ihop. Förväntningar från alla håll och kanter för att vi ska ingå i mainstream. Hur vi ska vara, se ut, klä oss, vad vi ska prestera och materiella ting som vi borde ha. Vi får inte glömma vår egen tid som vi måste klämma in någonstans mellan allt detta, gärna i form av fysisk aktivitet eftersom vi gärna vill vara lika vältränade som vi var när vi var yngre, eller som grannen som är spinninginstruktör.

Det är det lilla som gör skillnad

Det är mänskligt att känna att det ibland blir för mycket. När allt detta hänger på våra skuldror så är det lätt att glömma bort att vara medmänskliga mot varandra. Vi drar oss för att hjälpa till, för vi tror att det tar för mycket av vår tid. Vi är också lite försiktiga med att ta emot hjälp. Vi känner inte att vi kan "stjäla" tid från någon annan som har en lika stressig vardag. Och om vi tar emot hjälp, då borde vi ju hjälpa tillbaka, och har vi lust att vara skyldig någon vår tid?

Att räcka en hjälpande hand eller ge en komplimang till en medmänniska behöver inte vara varken tidskrävande eller ta mycket energi. Ibland kan bara några sekunder av vår tid vara till stor nytta, som att hjälpa en person med att ta upp något han tappat på marken, att hjälpa den långsynte mannen att läsa innehållsförteckningen på en matvara i butiken, eller uppmärksamma kollegan med den nya frisyren. Ögonkontakt och ett leende, en varm klapp på axeln, en igenkännande nick. Små gester som är så enkla att utföra men som kan betyda så otroligt mycket för mottagaren.

Ofta vill vi inte bli inblandade, eller lägga oss i och vi ser bort. Kanske kan det bli

lite pinsamt också för vi vet inte hur personen kommer reagera när vi erbjuder vår uppmärksamhet.

Ett gnutta medmänsklighet

Jag var en dag på väg hem från matbutiken. Det var en novemberdag och den första isen hade just lagt sig på vägen. Jag kände hur jag spände varenda muskel i kroppen, i hopp om att hålla mig på benen utan att halka. Vinden blåste snålt och det var snöblandat regn i luften. Ni vet, sånt där väder som bara inte är gjort för att vara ute i. Där, på andra sidan vägen, gick en äldre dam med två stora matkassar. Hon satte kassarna ner och vilade. Instinktivt, utan att tänka, gick jag över och erbjöd min hjälp. Hon blev så överraskad att hon först tackade nej till hjälpen. Jag insisterade dock och frågade vart hon skulle. Det visade sig att vi var nästan grannar, men vi hade aldrig mötts förut, trots att vi båda bott där i många år. Jag tog damen, Leena, under armen och de två matkassarna i den andra armen och så gick vi. Leena förundrade sig över var medmänskligheten tagit



vägen. Hon upplevde det inte som så vanligt numera att folk har tid att stanna upp och reflektera över vad som sker runt dem. Jag däremot, var väldigt glad att jag kunde hjälpa till. Jag skulle ändå samma väg och hade två lediga armar eftersom jag bar mina varor i en ryggsäck. Det var också trevligt att ha någon att prata med.

Efter denna episod har jag och Leena mötts flera gånger, både inviterat varandra på kaffe, men också stuttit ute i trädgårdsmöblerna i vårt bostadsområde och pratat. Vi har pratat om allvarliga teman, men också skrattat ihop så tårarna har runnit längs kinderna. Hon sa vid ett tillfälle hur glad hon var att vi mötts. Och jag kunde inte annat än att instämma. Tänk att den lilla uppoffringen ledde till så fin vänskap, trots en ålderskillnad på över tre decennier.

Text: Catarina Storhammar

Foto: Remi Walle, Unsplash

GE LITE AV DIN TID OCH EN HJÄLPANDE HAND

Det är lätt att glömma det mänskliga i vardagen. Tiden stannar inte upp och alla måsten jagar dig kanske igenom dagen. Detta har INTRYCKS skribent Catarina reflekterat över.

KYRKORÅDET – NÅGOT FÖR DIG?

Kyrkorådet för Svenska kyrkan i Norge väljs på kyrkostämman, dit alla medlemmar är välkomna. Till skillnad från i Sverige finns inga politiska partier eller nomineringsgrupper som kandiderar. Kyrkorådet består istället av enskilda personer som representerar många olika intressen och yrkesbakgrunder men har det gemensamt att de värnar om och vurmar för en levande och vital svensk församling, inte bara i Oslo utan i hela Norge.

Vi behöver alltid tips om människor som tycker att denna formen av volontärbete passar dem. Svenskar i Norge av alla kön med juridisk-, förvaltnings-, föreningsbakgrund är speciellt efterfrågade, men vanlig klokskap, erfarenhet och sunt förnuft är också mer än välkommet.

Man kan sitta i kyrkorådet även om man inte bor i Oslo och det är en viktig poäng för oss som nationell församling. Om du inte bor i närheten av Margaretakyrkan i Oslo där mötena hålls, täcker kyrkan dina reseutgifter. Det är ca sju sammanträden om året och mötesdatumerna tillkännages i god tid.

Låter det spännande?

Skriv till mig och berätta mer om dig själv eller ge tips på någon som du tycker att vi ska kontakta.

Tack för hjälpen!

Richard Klingspor
/ordf. valkommittén
richard@primeforlife.no

STÄMMA

27 oktober efter högmässan

Svenska kyrkan i Norge inbjuder till kyrkostämma i Margaretakyrkan i Oslo. Du kan läsa dagordning, årsberättelse och förslag till ändring av Församlingsordningen på hemsidan.



ÄR DU KYRKANS NYA KOMMINISTER?

Är du initiativrik, energisk och tycker om att kommunicera tro i gudstjänst och i samtal? Är väl förankrad både teologiskt och liturgiskt i Svenska kyrkans tradition och har intresse för ekumenik? Då hoppas vi att du söker tjänsten som Svenska kyrkan i Norges nya komminister.

Ansökan senast **15 september** till oslo@svenskakyrkan.se



ÄR DU KYRKANS NYA FÖRSAMLINGSASSISTENT?

Är du kreativ, tycker om att ha flera bollar i luften och har din glädje i församlingsliv? Då hoppas vi att du söker tjänsten som Margaretakyrkans nya församlingsassistent 50%.

Ansökan senast **19 september** till oslo@svenskakyrkan.se

Du hittar mer information om de olika tjänsterna på www.svenskakyrkan.se/norge

Svenska kyrkan 
NORGE

Vem är du?

J	N	
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kvinna
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bor i eller pendlar till Norge
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gammal
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ung
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bor utanför Sverige
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Är mitt i karriären
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Har jobbat färdigt
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vill vidga mina vyer
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vill träffa nya och gamla vänner
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Vill vara med i ett globalt nätverk
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Annat

Om du har kryssat ja i två eller fler rutor är SWEA en förening för dig.

Bli medlem idag!

oslo@swea.org

www.swea.no



VÄLKOMMEN TILL SVERIGES AMBASSAD I OSLO

Svenska medborgare boende i Norden och Baltikum måste resa till Sverige, och svensk polismyndighet, för att söka om nytt pass. Polisen har infört tidsbokning i flera regioner så det är viktigt att vara ute i god tid. Endast giltig svensk ID-handling accepteras vid passansökan i Sverige (inte norskt kör- eller bankkort). Det är därför viktigt att söka då du fortfarande har ett giltigt svenskt pass, eller annan svensk ID-handling. Saknar du giltig id-handling kan en behörig person styrka din identitet. Det färdiga passet kan sändas till ambassaden i Oslo och hämtas ut på vårt kansli, eller något av våra konsulat.

Mer info på: www.polisen.se

Besöksadress: Inkognitogata 27, 0256 Oslo

Tel: 24 11 42 00

E-mail: ambassaden.oslo@gov.se

www.sverigesambassad.no

Besökstider: Vardagar kl. 10-12



Sveriges ambassad
Oslo

VILL DU BLI MEDLEM I EN AKTIV FÖRENING?

Norsk-Svensk Forening har över 250 medlemmar och främjar kultur och historisk gemenskap mellan Sverige och Norge. Hörnstenar i programmet, som genomförs på Voksenåsen, är svenska traditioner som Kräftekviva, Valborgsmässoafton och Svensk Midsommarafton med dans och lek kring midsommarstången.

Läs mer på www.norsksvenskforening.com



KONTAKT MED
NORSK-SVENSK FORENING

post@norsksvenskforening.com
www.norsksvenskforening.com
Anne Grethe Nilsen, medlemsansvarig,
tel 97 68 92 48 eller Elisabeth Solem,
sekretetare, tel 98 46 45 86



VOKSENÅSEN

Utställningsöppning på Voksenåsen – Mellan skog och digitala bilder

Välkommen till en spännande konstkväll – med samtal, öppning av två utställningar, levande musik, ostron och bubblor!

Voksenåsens konstsamling har i år förstärkts med verk av 25 av Sveriges ledande samtidskonstnärer. Dessutom har Statens konstråd gått igenom hela Voksenåsens samling och valt ut de 40 mest relevanta konstverken från 60-talet då nationalgåvan invigdes. Nu visas samtidskonstnärer som Jenny Magnusson och Anders Sletvold Moe tillsammans med Jacob Weideman, Håkon Bleken och Carl Nesjar.

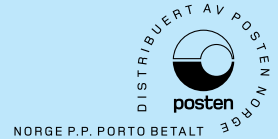
Dessutom bjuder vi, tillsammans med Oslo Kunstforening, in till öppning av Bella Runes separatutställning Konsekvensanalys. Rune använder smarttelefonkonologi för att utforska mötet mellan skogen, det digitala och det fysiska rummet. Glöm inte din telefon!

Voksenåsens nya konstprofil diskuteras i ett samtal mellan kurator för Statens konstråd Anne Pira, Oslo kunstforenings Marianne Hultman och konstnär Bella Rune. Samtalet leds av konstkritiker Mona Gjessing.

Arrangemanget föregår både ute och inne – som vi gör det på Voksenåsen.

För mer information se voksenaasen.no
Välkomna!

Fra/From
Svenska kyrkan i Norge
Hammersborg Torg 8B
NO-0179 Oslo



DITT MEDLEMSKAP ÄR VIKTIGT FÖR MÅNGA

Varje medlem behöver bekräfta sitt medlemskap när man är bosatt i Norge.
Läs mer om ditt medlemskap på www.svenskakyrkan.se/norge

Om du inte redan bekräftat ditt medlemskap kan du göra det genom att antingen:

- fylla i talongen nedan och sända den i ett slutet kuvert till:
Svenska kyrkan i Norge, Hammersborg torg 8 B, 0179 Oslo
- gå in på hemsidan www.svenskakyrkan.se/Norge och bekräfta direkt
- skicka **"Jag bekräftar mitt medlemskap i Svenska kyrkan i Norge"** samt namn, födelsedatum och telefonnummer till e-post: medlemnorge@svenskakyrkan.se

Har du redan bekräftat ditt medlemskap en gång behöver du inte göra det flera gånger.
Är du osäker på i vilket trossamfund du står registrerad i? Ring det centrala registret i Brønnøysund, tel 75 00 75 00

.....
Medlemskap för barn under 15 år ska bekräftas av samtliga föräldrar/vårdnadshavare.
Blankett för detta hittar du på www.svenskakyrkan.se/norge

Jag (texta namn & efternamn)
bekräfta mitt medlemskap i Svenska kyrkan i Norge.

Adress:

Norskt personnummer:

Svenskt personnummer:

Mailadress:

Telefonnummer:

.....
Ort och datum **Underskrift**