

Svenska kyrkan 



#3 2019  
**Botkyrka**  
församlingsblad

# Kom och ha **roligt!**

Sommarsemestrar övergår nu till vardag, med allt vad det innebär. När arbeten och skolor startar upp efter ledighet gör verksamheter här i församlingen också det.

Så börjar vardagen göra sig påmind med tvätttider, ugnspannkaka och deadlines. Vare sig sommaren har varit alldeles, alldeles ljuvlig eller ganska tråkig, så brukar det vara skönt när hösten kommer med rutiner och vardag.

Svenska kyrkan i Botkyrka har inte haft sommarlov utan bjudit på många konserter, erbjudit lägerverksamhet för barn och unga och bjudit på kaffe efter många gudstjänster.

Men när hösten kommer intensifieras verksamheten och vi har ännu mer att erbjuda! Nästan allt som Botkyrka församling gör handlar om gemenskap. Om att skapa mötesplatser mellan människor och mellan det himmelska och det jordiska. Att dela vardagen med andra och med Gud.

Jesus delade vardag med många människor och det samtalar vi om på till exempel Temacafé i Ängskyrkan, på äldreboenden

i Tullinge eller andakter i Tumba kyrka. Att dela livet med andra är roligt! Det ger hopp. Detta menar i alla fall de som deltagit i församlingens sorgegrupper. Läs mer om det i den här tidningen.

Att vandra tillsammans och vara pilgrim är också ett sätt att dela liv och ha roligt tillsammans. Botkyrka kyrka har en alldeles egen pilgrimsled mellan sig och Salems kyrka. Det kan du läsa mer om i den här tidningen.

Så kom till vår församling, upptäck nya verksamheter och ha roligt!



**BEATRICE TIPSAR!** Ett enkelt sätt att hålla dig uppdaterad om vad som händer i våra kyrkor är att prenumerera på våra månadsbrev. De skickas ut 10 gånger om året – helt kostnadsfritt. Du kan antingen få dem via e-post eller som brev. Besök [svenskakyrkan.se/botkyrka](http://svenskakyrkan.se/botkyrka) för att bli prenumerant.

**BEATRICE LÖNNQVIST**, kyrkoherde



# Boka dop och bröllop **online**

**Sedan en tid tillbaka går det att boka tid för dop eller vigsel direkt på Botkyrka församlings hemsida. Där kan du se alla lediga tider och boka – dygnet runt.**

Går ni i giftastankar eller är det dags att döpa dig eller ditt barn? Nu kan du se alla våra lediga dop- och vigseltider direkt i din telefon eller dator och dessutom boka den tid som passar er.

Beatrice Lönnqvist, kyrkoherde i Botkyrka församling, är glad att församlingen nu erbjuder webb bokningar av dop och vigslar.

–Alla har inte möjlighet att ringa vår expedition under kontorstid på vardagar för att boka dop eller bröllop. Därför är det väldigt roligt att det nu går att boka detta själv på nätet precis när man vill, säger Beatrice.

Och det märks att denna tjänst har varit efterlängtd. Det tog inte lång tid från att bokningsformulären lanserades innan de första dopen och vigslarna bokades via hemsidan.

## **Välj den tid och kyrka som passar**

Alla lediga tider finns på vår webbsida. Du kan lista lediga tider i en specifik kyrka, eller helt enkelt se samtliga tider i Botkyrka församlings kyrkor. Om det även finns en ledig lokal för dopfika eller bröllopsmottagning kan du se och boka den också.

En bokning som görs via webbsidan är inledningsvis preliminär, därför kommer en av församlingsexpeditionen assistenter sedan att ta kontakt med er för att slutföra bokningen.

Därefter tar den präst som ska leda dopet eller vigseln kontakt med er för att planera er stora dag. Då får ni tillfälle att ställa frågor och kan även välja vilka sånger som ni vill sjunga och vem som ska läsa texter med mera.

## **SÅ BOKAR DU DOP ELLER BRÖLLOP**

Besök [www.svenskakyrkan.se/botkyrka](http://www.svenskakyrkan.se/botkyrka) för att se alla lediga dop- och vigseltider. Det går självklart fortfarande bra att boka genom att kontakta vår församlingsexpedition, telefon 08-530 222 00 eller [botkyrka.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:botkyrka.forsamling@svenskakyrkan.se).



### **HELENA TIPSAR!**

På vår hemsida har vi listat ett antal tips i form av en checklista med saker som kan vara bra att tänka på när ni planerar ett dop. Har du frågor om dop eller bröllop får du gärna kontakta oss på församlingsexpeditionen.

**HELENA CLASSON**, assistent i Botkyrka församling



2017 invigdes Sankt Botvids pilgrimsled, en 7,5 km lång vandring mellan Botkyrka kyrka och Salems kyrka. Pilgrimsleden är öppen för alla att vandra när man vill.



# Pilgrim – yttre och inre vandring

För Ingemar Sörqvist, präst i Botkyrka kyrka, är pilgrimsvandring ett brinnande intresse. Han menar att det är en yttre och inre vandring, som går till hjärtat.

Jag tycker om uttrycket "att gå ner i varv". Att bokstavig talat gå ner i varv. När jag vandrar brukar det ta mig en stund, ibland flera kilometer, innan jag når den där djupare andningen där kroppen och själen börjar gå i takt med varandra.

Det är först när jag är där, när jag hör mitt eget hjärtas tankar, som det verkliga samtalet på djupet med mig själv, med min medmänniska, och med Gud infinner sig. Flera av de finaste samtalen i mitt liv har jag haft ute på promenad.

Möten under vandringsvägen har blivit till betydelse och kastat ljus över mitt livs väg. Jag tänker ibland på att de första kristna kallades för de som följde Vägen, efter deras möten med Kristus – som blivit deras liv och väg.

## En yttre och inre vandring

Man talar ibland om pilgrimsvandringens yttre och inre vandring. Inre landskap och minnen, kanske barndomens landskap är det jag vandrar i, lika mycket som i den yttre miljön vandringsleden bjuder. Någon formulerade det som att: "Jag går ut, för att komma in". Ofta är den längsta vandringen den till det egna hjärtat.

Under en pilgrimsvandring delar man ett stycke väg, ofta med någon som man inte träffat förut eller känner sedan tidigare. Ordet *pilgrim* kommer från ett latinskt ord som betyder *främling*. Det är förunderligt att många fina samtal äger rum under en pilgrimsvandring med människor vi inte känner sedan tidigare. Jag kommer längre på min inre väg, tillsammans med en annan.

## Sju nyckelord

Pilgrimsrörelsen har sju nyckelord till hjälp att hitta vägar till en fördjupad livsstil, att ta ut riktningen i våra liv: *Frihet, Enkelhet, Tystnad, Bekymmerslöshet, Långsamhet, Andlighet & Delande*.

Många pilgrimsvandrare har erfarit att orden blivit nycklar till ett fördjupat samtal. Nycklar till hjärtats dörr, och det samtal som pågår där. Pilgrimsvandringen i vår tid uttrycker en längtan efter fördjupande samtal, bortom konsumtion och produktion, efter relation och möte – jag och du. Pilgrimsvandringen går till hjärtat – där alla vägar börjar.

TEXT INGEMAR SÖRQVIST



**INGEMAR TIPSAR!** Vi är väldigt stolta över Sankt Botvids pilgrimsled, som går mellan Salems kyrka och Botkyrka kyrka. Leden är 7,5 km och går genom varierad terräng. Det går lika bra att vandra från Botkyrka kyrka som Salems kyrka och det finns vandringsguider att låna utanför båda kyrkorna.

INGEMAR SÖRQVIST, präst i norra Botkyrka

# Sorgegrupp till stöd och tröst

**I Botkyrka församlings nya sorgegrupp möts människor som har förlorat en anhörig. Under sex träffar delas minnen och sorgen kan bearbetas.**

Under våren har en grupp med sex deltagare träffats. Gruppen leddes av Peter Johansson, präst och Thomas Nilsson, diakon.

## Öppen för alla som sörjer

Sorgegruppen finns till för alla som sörjer. Det spelar ingen roll om du är troende eller ens är medlem i Svenska kyrkan. Gruppen är dessutom helt kostnadsfri.

– Vi jobbar med ganska små grupper, max sju deltagare och två ledare. Det är viktigt att alla får möjlighet att dela sina tankar och erfarenheter och då ska det inte vara en för stor grupp, berättar Thomas Nilsson.

Sorgegruppen träffas vid sex tillfällen under sammanlagt 12 veckor. Alla träffar sker på Botkyrka församlings sorgecenter, Grödingevägen 4 i centrala Tumba. Varje träff är 90 minuter.

– Vårens grupp träffades på kvällstid, 18.00–19.30. Nästa grupp kommer att träffas på morgonen. Målet är att erbjuda grupper vid olika tider. Alla som vill vara med i en grupp ska ha möjlighet till det, säger Peter Johansson.

Varje träff har ett förbestämt tema. Utifrån temat turas man om att berätta om sin sorg eller om den som gått bort. Självklart får varje deltagare dela så mycket eller lite som man vill.

– Allt som sägs stannar inom gruppen. Här delas många fina minnen, men även tragiska händelser, säger Thomas Nilsson.

Thomas berättar om deltagare som blivit nära vänner och fortsatt att träffas även utanför sorgegruppen. Andra har hittat ny gemenskap i församlingens olika verksamheter.

## ANMÄL DIG TILL EN SORGEGRUPP

Om du har frågor eller vill anmäla dig till en sorgegrupp kan du kontakta församlingens samordnare på telefon 073-960 75 91 (fredagar 10.00–13.00). Du kan även skicka e-post till [botkyrka.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:botkyrka.forsamling@svenskakyrkan.se).

TEXT DANIEL CLAESSON FOTO GUSTAF HELLSING/IKON



### THOMAS TIPSAR!

Behöver du någon att prata med? Ta kontakt med någon av församlingens präster eller diakoner, så bokat vi in ett enskilt samtal. Du kan ringa Botkyrka församlingsexpedition, 08-530 222 00 för att få kontaktuppgifter.

**THOMAS NILSSON**, dakoni Tumba kyrka

*Ingen människa ska behöva vara ensam i sin sorg. Sorg kan inte botas, men genom att dela den kan sorgen göras mer uthärdlig.*



SVENSKA KYRKANS INTERNATIONELLA ARBETE HAR BYTT NAMN TILL

# Act Svenska kyrkan

Sedan 5 maj har Svenska kyrkans internationella arbete bytt namn till **Act Svenska kyrkan**. Namnet berättar vad vi vill göra – agera!

Act Svenska kyrkan är en del av ACT-alliansen. Det är världens största allians av kristna organisationer och kyrkor som jobbar tillsammans för internationell diakoni och med humanitärt arbete och påverkansarbete.

## Nytt namn med flera betydelser

Det nya namnet har dubbla betydelser. Act är en förkortning som står för *Action by Churches Together*, men det engelska ordet *act* betyder samtidigt *agera*. Och det är vad vi vill göra.

Svenska kyrkans internationella arbete har samlat in ca 180 miljoner kronor varje år, pengar som kommer till stor nytta för människor i länder världen över. Även om namnet är bytt fortsätter det viktiga arbetet precis som förut.

Tillsammans når ACT-alliansen människor som andra har svårt att nå. Vi tror att kyrkan är kallad att visa på Guds kärlek till alla människor, när vi agerar tillsammans som delar av Kristi kropp blir den kärleken synlig och leder till förändring i människors liv.

– Vår uppgift är att bygga ihop samhällen i en tid av polarisering och vi har kraft att mobilisera för att lyckas, säger Erik Lysén, chef för Act Svenska kyrkan.

## Snabbt på plats när katastrofen kommer


Genom att Act Svenska kyrkan är en del av ACT-alliansen kan vi snabbt erbjuda hjälp till människor i katastrofer. Vi arbetar i huvudsak med lokala samarbetspartners som känner till samhället.

Utifrån deras kunskap och närvaro kan vi snabbt analysera de akuta behoven och förutsättningarna och påbörja insatser.

ACT-alliansen ser även till att involvera den drabbade befolkningen i katastrofarbetet, till exempel genom att skapa arbets-tillfällen.

Det avgörande i en katastrof är alltid de humanitära behoven och i linje med de humanitära principerna ges hjälp oberoende av människors ursprung, religion eller nationalitet.

# act

Svenska kyrkan 

## STÖD ACT SVENSKA KYRKAN

Det finns fler sätt att bidra till Act Svenska kyrkan. Alla gåvor gör skillnad för människor i utsatthet.

**SWISHA** valfritt belopp till 900 12 23

**SMS:A LIV** till 72 905 och ge 100 kronor

**SMS:A HOPP** till 72 905 och ge 50 kronor

Sätt in valfritt belopp till **PLUSGIRO** 90 01 22-3

Eller sätt in valfritt belopp till **BANKGIRO** 900 1223

# Temacafé i Ängskyrkan

Temacafé är en verksamhet öppen för alla. Vi träffas varannan tisdagskväll, 19.00 i Ängskyrkan. Hit kommer man när man har tid, lust och intresse för det program som är aktuellt för kvällen.

TEXT BERIT HOFGREN, FOTO IKON, BOTKYRKA FÖRSAMLING

Temacafé har sina rötter i *Tisdagsträffen* som startades i Broängskyrkan hösten 1972. Det började som en syförening och ibland deltog Tony Guldbrandzén med högläsning. Men snart började man bjuda in föreläsare. De flesta deltagarna var unga mammor och det var vanligt att man handarbetade.

Gruppen drevs huvudsakligen av ideella krafter och så är det fortfarande. En kommitté planerar programmet för kommande termin och temat för varje tillfälle speglas av gruppens intresse. Tidigare var det vanligt med utflykter till intressanta ställen.

## I Ängskyrkan sedan 1993

1993 flyttade Tisdagsträffen med upp till Ängskyrkan. Handarbetandet hade avtagit och det hände allt oftare att även herrar deltog på tisdagskvällarna. 2008 blev det namnbyte, nu heter gruppen Temacafé. Vi träffas fortfarande varannan tisdagskväll efter veckomässan, en blandning av herrar och damer.

## Hembakt fika och inbjuden gäst

Hur ser då en kväll ut? Efter mässan börjar vi med kaffe, te och hembakt fikabröd som kvällens värdinnor har bakat. Därefter välkomnar vi kvällens gäst. Här kommer ett axplock av ämnen från våra tidigare program:

*Konst och visor, Läkare utan gränser, Tomas-den modige, Ett hem down under, Iona-där himlen är litet närmare, Blommor och trädgård, X-ets änglar I Ängskyrkan, Botkyrka kvinno- och tjejjour, Missing people.* Dessutom har vi ibland musikprogram och program med olika internationella frågor. Ofta har vårterminen avslutats med en utflykt till någon plats med fin natur och kanske gammal historia.

## Vi startar tisdag 17 september

Låter det här intressant? Kom och var med när höstterminen börjar tisdag 17 september i Ängskyrkan. Då berättar Jörgen Isacson om sitt spännande och intressanta liv. *Ny starttid, 19.00.*



### ANNA-LENA TIPSAR!

Det händer mycket i Ängskyrkan på tisdagskvällar. Kl 17 har vi *Mat och prat*, dit alla kan komma och äta middag i gemenskap. 18.30 firar vi *veckomässa*. De veckor när det inte är *Temacafé* kan du istället vara med på *Vi talar tro*, som är vad det heter.

**ANNA-LENA ERIKSSON**, distriktsledare i Ängskyrkan





# Andakt och musik på Villa Riksten

Svenska kyrkan vill finnas där människor är. Därför besöker vi många äldreboenden i Botkyrka. Ett av dessa är Villa Riksten, där Stina Allenbäck Degerheim och Anton Höberg har andakter med musikstund.

Uppe på andra våningen på äldreboendet Villa Riksten brukar vi, Anton (musiker) och Stina (församlingspedagog), hälsa på de äldre en gång varannan vecka. På schemat står andakt med musikstund och det är precis vad det är!

Vi börjar alltid med traditionella psalmer som *Din klara sol går åter opp*, som de allra flesta äldre kan utantill sedan skolan. Några av dem har blivit överraskade över att de själva mints något överhuvudtaget, när de plötsligt börjat sjunga med.

Sedan följer kända säsongaktuella psalmer och mellan dem väver vi in tankar, funderingar, frågor och, inte att förglömma, psaltarpsalmen *Herren är min herde*, samt bön och välsignelse.

När andakten är slut går vi över till musikstunden. Då sjunger vi svenska klassiker som *Värmlandsvisan*, Evert Taube, Dan Andersson m.m. Sångerna varieras beroende på tid på året. Och i detta väver vi också in småprat med deltagarna – vi skämtar, skrattar, frågar om folks bakgrunder och delar livshistorier.

Villa Riksten är ett relativt nybyggt äldreboende i Riksten och boendet har tema djur och natur. Detta märker vi tydligt då våra andakter innehåller både människor, katter och ibland hundar!

Andakterna följer samma koncept varje gång för att skapa en trygghet och igenkänningsfaktor för "deltagarna". Vi blandar sång och pianomusik med avslappnat prat med deltagarna. Under de två år vi varit igång har vi fått enormt många skratt tillsammans med deltagarna och även fått höra flera spännande livsberättelser.

TEXT STINA ALLENBÄCK DEGERHEIM & ANTON HÖBERG, FOTO IKON



## STINA BERÄTTAR!

Svenska kyrkan besöker vård- och omsorgsboenden i hela församlingen. Förutom Villa Riksten anordnar våra medarbetare aktiviteter på Kärsdala, Alby Äng, Tumba vård- och omsorgsboende och Villa Botvid. Vissa aktiviteter genomförs på finska.

STINA ALLENBÄCK DEGERHEIM, pedagog i Tullinge



# Nya tider för några grupper

Nu börjar höstterminen för vår verksamheter. De allra flesta grupperna fortsätter med samma tid som förut, men några har fått nya dagar och tider i höst.

## Kammarkören i Tullinge

I höst kommer Kammarkören i Tullinge att byta övningstid till måndagar 10.30-12.00. Höstterminen startar vecka 35 och kören övar på Tullinge gård. Körledare är Camilla Helander.

## Ängskyrkans veckomässor

Veckomässorna på tisdagar i Ängskyrkan kommer börja 18.30 istället för 19.00 med start vecka 36.

## Temacafé och Vi talar tro i Ängskyrkan

Från och med i höst blir det *Temacafé* jämna veckor (19.00) och *Vi talar tro* ojämna veckor (19.00-20.30). Temacaféerna startar vecka 38 och Vi talar tro börjar vecka 39.



# Psykoterapi i Botkyrka församling

Har du funderat över att gå i terapi? Behöver du hjälp att bearbeta din livssituation? För närvarande finns lediga tider.

Kontakta Helena Enoksson, präst och leg. psykoterapeut:  
08-530 222 23 eller [helena.enoksson@svenskakyrkan.se](mailto:helena.enoksson@svenskakyrkan.se)



# Ny övningstid för Tullinge kammarkör

*En kör för  
erfarna sångare!*

Fyrstämig blandad kör  
som sjunger på gudstjänster  
och konserter.  
Provsjungning krävs.  
Körledare, Camilla Helander,  
[camilla.helander@svenskakyrkan.se](mailto:camilla.helander@svenskakyrkan.se)

Nu övar vi på  
**Tullinge gård**  
**Måndagar 10.30-12.00**

# Kyrkoavgiften skapar möjligheter

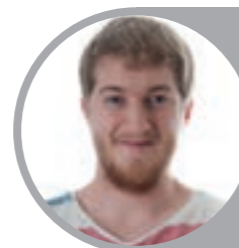
Du som är medlem i Svenska kyrkan betalar en årlig kyrkoavgift. Hur mycket du betalar baseras på din inkomst. Under 2018 gjorde medlemsavgifterna att Botkyrka församling bland annat kunde göra det här:

- Fira söndagsmässa 260 gånger med över 12 100 besökare. Sammanlagt hade våra gudstjänster, förrättningar och andakter hela **48 724 besökare** under 2018.
- **Döpa** 134 personer och **viga** 41 par.
- Leda **76 ungdomar** i konfirmationsundervisning.
- Genomföra **181 hembesök**.
- **Ha 2 092 enskilda samtal** med människor i sorg, utsatthet eller i olika typer av livssituationer.
- Ordna andakter, besök och aktiviteter på **5 äldreboenden** i församlingen.
- Välkomna **6 572 besökare** till församlingens öppna barn- och ungdomsverksamhet. Den öppna verksamheten för vuxna lockade samtidigt **11 806 besökare**.

- **Ha körverksamhet** med 292 personer. Sammanlagt hade Botkyrka församling 20 köror och musikgrupper under året.
- Bjuda in till flera **Bibel- och samtalsgrupper**, där människor samlades för att tillsammans prata om tro och tvivel.
- Ge 211 hushåll **ekonomiska bidrag**.
- **Besöka** 88 skolklasser och fem barngrupper.
- Leda 279 personer i **pilgrimsvandringar** eller **retreater**.

## DETTA OCH MYCKET MER

Det här är bara några exempel på vad vi har kunnat göra under förra året, tack vare dig som är medlem i Svenska kyrkan. Vi fortsätter att göra detta och mycket mer även under 2019.



### DANIEL TIPSAR!

Detta är bara några exempel på vad vi i Botkyrka församling gjorde förra året. Vill du veta mer om vad vi gjorde 2018 eller tidigare år kan du läsa våra verksamhetsberättelser. Dessa kan laddas ner på [www.svenskakyrkan.se/botkyrka](http://www.svenskakyrkan.se/botkyrka)

**DANIEL CLAESSION**, kommunikatör i Botkyrka församling



# Dopet är en fest



En ny människa har fötts. Det om något är värt att fira. Varför inte med dop?

Dopet kan vara ett sätt att som förälder uttrycka sin tacksamhet över det liv, det lilla barn som fötts. Ett tillfälle att fira med släkt och vänner. Dopgudstjänsten är kostnadsfri och du som är församlingsbo kan dessutom låna en lokal för dopkalas helt utan kostnad.

**Boka dop?** Besök [svenskakyrkan.se/botkyrka](http://svenskakyrkan.se/botkyrka) eller hör av dig till vår församlingsexpedition på telefon 08-530 222 00 eller via e-post [botkyrka.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:botkyrka.forsamling@svenskakyrkan.se).

## BOTKYRKA FÖRSAMLINGSBLAD

Tidningen räknas som samhällsinformation.

Den delas ut till alla hushåll i Botkyrka församling. Vi hoppas att du vill läsa den, annars får du gärna ge den vidare till en vän eller lämna tidningen i pappersåtervinningen.

**REDAKTÖR** Daniel Claesson

**ANSVARIG UTGIVARE** Beatrice Lönnqvist

**REDAKTION & LAYOUT** Daniel Claesson

**OMSLAGSFOTO** Daniel Claesson

**DISTRIBUTION** Postnord

**UPPLAGA** 33 826 exemplar

**TRYCK** Typografiska Ateljén

**NÄSTA TIDNING** kommer 24 oktober

**UTGIVARE** Svenska kyrkan, Botkyrka församling

Box 240, 147 01 Tumba

[www.svenskakyrkan.se/botkyrka](http://www.svenskakyrkan.se/botkyrka)

08-530 222 00

[botkyrka.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:botkyrka.forsamling@svenskakyrkan.se)

Med reservation för eventuella ändringar.

Se [www.svenskakyrkan.se/botkyrka](http://www.svenskakyrkan.se/botkyrka) eller appen *Kyrkguiden* för mer information om verksamhet och kommande händelser.



Miljömärkt trycksak  
3041 0196

**Svenska kyrkan**