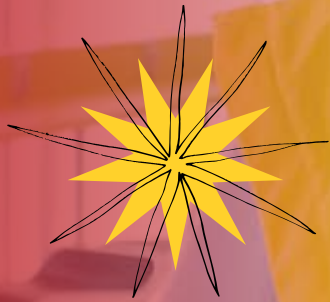


# Församlingsbladet

En tidning från Svenska kyrkan Tölö-Älvsåkers pastorat · Nr 4, 2019



**Mats Linde:  
Hemmet – en  
laddningsstation**



**Fira advent och  
jul i kyrkan!**



**Birgitta Gens:  
Vidga vyerna!**



PER JÖNSSON  
KYRKOHERDE

# Gudomlig ljusterapi

**FORSKNINGEN HAR VISAT** att vi mår bra av ljus. Ljuset gör oss pigga och ger energi. Det är på samma sätt med det gudomliga ljuset. Det lyser upp själens mörker och kan skingra oron inom oss.

Det är lätt att förlora hoppet när vi blickar ut över vår värld. Klimat-hotet är allvarligt, framför allt för livet på jorden. Vi ser hur krig och våld breder ut sig. På många sätt verkar det skymma över världen.

Detta är oroande, inte minst för våra unga. Många av dem drabbas av psykiska besvär, ångest och depression. Därför är det desto mer angeläget för mig att få peka på hoppet och ljuset som bryter in i vår värld när Jesus kommer.

Kyrkan firar jul när det är som allra mörkast. Varje år blir vi påminda om att Han som är Världens ljus stiger ner i vår mörka och kalla

värld. Varje jul läser vi de uråldriga orden ur profeten Jesajas bok *”Det folk som vandrar i mörkret ser ett stort ljus, över dem som bor i mörkrets land strålar ljuset fram.”*

” För honom är det aldrig kört.

Ljuset som Jesus kommer med lyser varmt och vill ge oss hopp. Därför låter vi ofta hela adventstiden bli en tid då vi tänder ljus för att skingra mörkret.

Det ljus han kommer med är kärlekens ljus. Hela hans liv pekade på hur oändligt älskade vi är av Gud. Han kommer med hoppets ljus. För honom är det aldrig kört. Ingen som

kom till honom blev avvisad, istället upprättade han alla som sökte sig till honom. Han ger de små och svaga en framtid. Han kommer med livets ljus. Inget mörker är starkare än det ljuset, inte ens döden. Han föddes in i vår mörka värld för att vi skulle få del av hans gudomliga liv.

Inför mörkret kan vi välja att kapitulera och ge upp. Då tappar vi hoppet och blir modlösa. Vi kan också välja ljuset, öppna oss för Guds kärlek och låta det lysa in i oss.

Det ljuset lyser extra tydligt i våra kyrkor under advents- och julhelgerna. Det ger oss gudomlig ljusterapi och fyller oss med ny energi, glädje och frimodighet.

Välkommen in i ljuset!

**FÖRSAMLINGSBLADET** är en gruppårsändelse till hushållen i Tölö och Älvsåkers församlingar. Tidningen ges ut av Tölö-Älvsåker pastorat.

**Ansvarig utgivare:** Kyrkoherde Per Jönsson

**Omslag:** Mats Linde, flygplatspräst.

**Produktion:** Kyrkbyrå

**Tryck:** Risbergs, Uddevalla 2019

## TÖLÖ-ÄLVSÅKER PASTORAT

Pastorexpeditionens öppet- och telefontider: mån, tis, tors och fre kl 9–12 samt ons kl 10–12.

**Adress:** Smidesvägen 34, 434 40 Kungsbacka

**Telefon:** 0300-43 40 00

**E-post:** tolo.pastorat@svenskakyrkan.se

**Webb:** www.svenskakyrkan.se/tolo

## TÖLÖ OCH ÄLVSÅKERS KYRKOGRÅRDAR

**Telefon:** 0300-43 40 70

## TÖLÖ KYRKA

**Adress:** Smidesv. 34, 434 40 Kungsbacka

## VARLAKYRKAN

**Adress:** Bäckmans Gård 66, 434 35 Kungsbacka

## ÄLVSÅKERS KYRKA

**Adress:** Kyrkobolsv. 7, 434 96 Kungsbacka

## PRÄSTER, DIAKONER OCH KAMRER

**Per Jönsson**, kyrkoherde: 0300-43 40 04

**Magnus Stensson**, kamrer: 0300-43 40 03

**Erik Berglund**, komminister: 0300-43 40 05

**Anders Ingmår**, komminister: 0300-43 40 51

**Helena Ledwon**, diakon: 0300-43 40 13

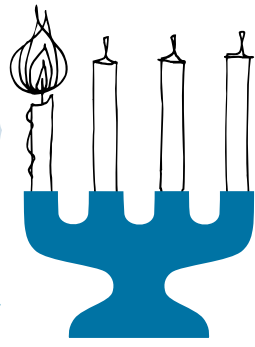
**Annette Linde**, diakon: 0300-43 40 33

**Eva Montelius**, diakon: 0300-43 40 56

**Svenska kyrkan**   
TÖLÖ-ÄLVSÅKER

Vi samarbetar med  
**sensus**

# Första advent



**ADVENTSGUDSTJÄNST.** Kyrkokören och trumpetare. Per Jönsson.

**Sön 1 dec kl 11 i Tölö kyrka**

**ADVENTSGUDSTJÄNST FÖR STORA OCH SMÅ.** Tonfiskarna. Anders Ingmår.

**Sön 1 dec kl 11 i Älvsåkers kyrka**

**ADVENTSGUDSTJÄNST.** Trivselkören och Cordakvartetten. Tuija Nilsson.

**Sön 1 dec kl 16 i Varlakyrkan**

**ADVENTSGUDSTJÄNST.** Kyrkokören, Paul Spjuht, trumpet. Anders Ingmår.

**Sön 1 dec kl 18 i Älvsåkers kyrka**



Sjung in advent!

**ADVENTSKONSERT.** Lyssna till de kända adventssångerna och sjung julens psalmer. Kungsbacka Gosskör och Tölö Vocalis under ledning av Leander Franke m fl.

**Lör 30 nov kl 18 i Tölö kyrka**



Pyssel för alla åldrar

**JULPYSELKVÄLL.** Adventsfika och pyssel i olika svårighetsgrad.

Ta med en julklapp att slå in vid vår julklappsinspiration! Andakt.

Ingen anmälan. Kostnad: 50 kr/vuxna, barn.

**Ons 4 dec kl 18-20.30 i Varlakyrkan**



Din tråd i väven!

**KVINNOFRUKOST.** För hundra år sedan fick kvinnor rösträtt och för två år sedan gick #metoo som en våg över världen. Kvinnors röster och berättelser behövs. Din också. Gäst: Eva Bergengren, journalist och inspiratör. Ta gärna med papper och penna!

**Lör 7 dec kl 10-12.30 i Älvsåkers församlingshem**



Julmat och musik

**JULBORD. Varlakyrkan tis 10 dec kl 12-15:** Luciatåg från Nova Montessori. 100 kr/pers. Anm: sen 2 dec, 0300-43 40 00.

**JULBORD. Älvsåkers församl.hem tors 12 dec kl 12-15:** Musik med Helene Jonsson och Gunnel Fernqvist. 100 kr/pers.

Anm: sen 7 dec, 0300-43 40 50.



Vi bryr oss för lite om "mjukvaran",  
säger Mats Linde, flygplatspräst,  
trebarnspappa och föreläsare.



# Låt hemmet vara en laddningsstation!

– Alltför många hem är platsen för urladdning, där man låter sin frustration komma ut. Men hur kan våra hem bli platsen där vi också hämtar kraft och laddar om. Är det ens möjligt?

**DEN SOM** ställer frågan är Mats Linde, trebarnspappa och flygplatspräst på Landvetter. Han sprudlar av entusiasm.

– Jag kallar mig inte familjeexpert, det är för stora ord. Men jag har fått en del erfarenhet och har träffat väldigt många människor genom mitt arbete. Många vill prata om hur de har det. ”Mats, du vet jag ska åka hem nu, men jag vill inte. Det är tufft och jobbigt hemma.”

– Jag vet inte hur många jag pratat med som sagt ”jag trodde vi hade varann”, men så plötsligt vill den andra parten bryta upp. Kanske har den ene gett signaler länge, medan den andre inte velat se dem.

– Då, i början av en relation, är vi lyhörda, lyssnar in, kollar av, alltid på tå, lite oroliga eftersom vi inte vet var vi har varandra. Sedan, när vi ”har varann” är det lätt att glömma bort det och ta varandra för givet.

*Så hur gör man hemmet till en laddningsstation?*

Mats första fråga är oftast: har ni gjort något roligt tillsammans på sistone? Svaret är så gott om alltid nej.

– Gör det! För att visa att de andra är värda det. Bryt ett mönster, till exempel om du vill att det ska bli bra, vänta då inte alltid på att den andra ska säga förlåt. Man måste

börja någonstans. Lite gör stor skillnad!

– När du kommer hem – frågar du hur övriga familjen haft det eller börjar du med att gorma om någon jobbig kollega? Har du provat säga: Hur har din dag varit? Vad är det bästa som hänt idag? Om du sen får samma fråga kan du så småningom komma in på det där problemet på jobbet, men börja inte med det!

– Även barnen kan involveras. Låt dem hjälpa till hemma redan som små. Det tar längre tid, men de vänjer sig att vara delaktiga. När ni plockar bort disken, låt alla hjälpa till att duka av. Det är bra för husfriden, en kärlekshandling mot den som kanske brukar göra det.

Mats berättar om en pappa som var ledsen över att han ofta var arg och behövde tjata på sina tonåringar.

– Jag föreslog att de skulle sätta sig hela familjen och skriva ned hur de ville ha det hemma. Tonåringarna var med på det och det blev en lista över att plocka undan, vara vänliga och så vidare. Den yngste tyckte att de kunde ha en mer förlåtande attityd ... och pappan fick säga att han inte ville vara så tjatig och arg. Sen hade han och jag samtal om att hantera ilska. Jag har träffat honom senare och han är lycklig över att det fungerar bättre hemma nu.

Mats jobbade en period med så

kallade ”värstingar”, stökiga ungdomar som kommit lite snett i livet.

– Jag kallar dem ”bästingar”, så kreativa och energiska! Men de sa ofta att de saknat gränser hemifrån, känt sig mindre älskade än kompisar

” En plats där man trivs, som man vill komma tillbaka till.

som hade regler och bestämda tider att komma hem. Detta gjorde bland annat att de la sin kreativitet på destruktiva saker.

– Lär dina barn att förhandla, det har de glädje av! Säg inte bara ”du ska vara hemma klockan tolv”, utan prata er fram till en tid som funkar.

Mats poängterar att hemmet är viktigt även för den som lever utan barn eller respektive.

– Ditt hem kan vara laddningsplatsen för både dig själv och dina vänner. En plats där man trivs, som man vill komma tillbaka till.

Som flygplatspräst på Landvetter delar Mats dagligen både glädje och sorg med både resenärer och personal. Glädjen hos par som han viger innan de åker på bröllopsresa



I november medverkade Mats Linde vid en föräldraväll i Varlakyrkan.

och sorg hos resenärer som möts av dödsbud till exempel.

– Ibland är det absurda situationer, säger han. Glada, förväntansfulla människor som möts av besked om en nära anhörings död. Då kan jag bara finnas där, sitta med, lyssna.

– Det kan jag, därför att jag själv är buren. Dels av min tro, men även av människor som ber för mig.

– Att leva så nära liv och död och se hur fort det kan ändras, gör det ännu viktigare för mig att bidra till goda relationer.

På fritiden föreläser Mats om bemötande, parrelationer och föräldraskap.

– Att jag över huvud taget pratar om det här med hemmet som laddningsstation beror bland annat på egen tuff erfarenhet. För några år sedan stod min fru och jag plötsligt och helt oväntat inför faktum att ett av våra barn var allvarligt sjuk. Hon är frisk idag, vilket är ett under i sig, men den perioden fick våra liv att svaja rejält. Vi är inga övermänniskor utan precis som de flesta oftast good enough, tillräckligt bra, men ibland lever vi inte upp till det.

– Idag finns många utmaningar för familjer, till exempel skärmar, som inte fanns tidigare. Ungdomar är mindre intresserade av relationer idag, knappt ens av sex. Det finns

anledning till oro. Även barn sitter ofta med en iPad. Visst är det smidigt? Men vad gör det med anknytningen när föräldern dessutom alltid själv har en mobil framför ansiktet?

Mats tar gärna upp dessa tankar i samtal och när han föreläser, men ser det också som kyrkans uppgift.

– Vi träffar så många människor i olika åldrar; barn och familjer, från

” Vi är som de flesta, good enough.

bebisar till skolbarn, konfirmander, ungdomar, vuxna och äldre. Om vi kan prata om att vårda våra relationer, så kanske vi kan vara med och bidra till att minska antalet separationer och skilsmässor. Då gör vi verkligen skillnad.

– Jesus skickade ut lärjungarna för att vara bland folk och det är precis det jag är som flygplatspräst. Det är en gåva att få ha ett sånt uppdrag. På flyget sätter man en lapp, ”fragile” på ömtåligt bagage. En sån skulle jag vilja sätta på varje människa, så att vi möter varandra med varsamhet.

TEXT: CECILIA SUNDSTRÖM

#### NÅGRA TIPS

- Tänk efter ibland, ”vad gör jag för att min partner och jag ska ha ett bra liv tillsammans?”
- Tänk på tre saker, som du tyckte var bra från din uppväxt – som du vill ta med till ditt eget hem, sedan tre saker som var mindre bra – som du inte vill ta med.
- Vi kanske måste ge lite mer när barnen är små och unga, det blir mycket svårare att bygga relationer senare.
- Lär dina barn att förhandla, det har de glädje av!
- Behåll beteendet du har när barnet lär sig gå! När han ramlar för hundra gången säger du ”kom igen, det här fixar du!” Ha med det peppet hela livet!

#### MATS LINDE

**Ålder:** 58 år

**Familj:** Annette, min fru sen 35 år, Emmy, 31, Gustav, 29 och Klara, 22

**Arbetar som:** flygplatspräst på Göteborg Landvetter Airport

**Intressen:** resor, musik, sport och att umgås med familj och vänner

**Laddar batterierna genom att:** promenera, ”bara vara” med familjen och med bön.

# God jul!



**SAMLING VID KRUBBAN.** Tuija Nilsson.  
Julafton 24 dec kl 10.30 i Varlakyrkan

**SAMLING VID KRUBBAN.** Anders Ingmår.  
Julafton 24 dec kl 10.30 i Älvsåkers kyrka

**JULBÖN.** Julia Ekvall, fiol. Per Jönsson.  
Julafton 24 dec kl 17 i Tölö kyrka

**MIDNATTSMÄSSA.** Kungsbacka stråkkvartett,  
Björn Larsson, sång. Sven Svedulf.  
Julafton 24 dec kl 23 i Tölö kyrka

**JULOTTA.** Kyrkokören. Erik Berglund.  
Juldagen 25 dec kl 7 i Tölö kyrka

**JULOTTA.** Kyrkokören, Paul Spjuth, trumpet.  
Anders Ingmår.  
Juldagen 25 dec kl 7 i Älvsåkers kyrka

**HÖGMÄSSA.** Anders Ingmår.  
Annandag jul 26 dec kl 11 i Älvsåkers kyrka

**JULMUSIKGUDSTJÄNST.** Damtrio med harpa.  
Anders Ingmår.  
Annandag jul 26 dec kl 16 i Tölö kyrka



Julsång i Varla

**JULKONSERT.** Trivselkören, Varla Gospel, Emelie Sundborn, sång, samt brasskvartett.  
**Lör 14 dec kl 17 i Varlakyrkan**



Julmusik i Älvsåker

**JULKONSERT.** Julsånger och Öhrwalls Gaudeté. Kyrkokören och Peter Naryd, sångsolist med flera.  
**Fre 20 dec kl 19 i Älvsåkers kyrka**



Engelska Carols

**JULMUSIKGUDSTJÄNST.** Damtrio med harpa framför Benjamin Brittens "A Ceremony of Carols".  
**Annandag jul, 26 dec kl 16 i Tölö kyrka**



Trettondagsmusik

**KONSERT.** J.S. Bachs Juloratorium del IV-VI. Tölö kyrkokör, Tölö Vocalis samt stor orkester.  
**Mån 6 jan kl 16 i Tölö kyrka**

## GUDSTJÄNSTER I TÖLÖ OCH VARLA

Under alla år som Varlakyrkan funnits har vi på söndagar firat gudstjänst både där och i Tölö. Tyvärr har vi de senaste åren sett antalet gudstjänstfirare minska i båda kyrkorna. Från och med januari 2020 firar församlingen därför gemensam högmässa varje söndag kl 11 i Tölö kyrka. Vi satsar på kör- och musikmedverkan de flesta söndagar, och efter varje gudstjänst fortsätter samvaron med fika i kyrkan.

I Varlakyrkan fortsätter vi med olika former av temagudstjänst, dock inte varje söndag. Det blir Messy Church-samling ungefär en gång i månaden, och dessutom musikgudstjänster med församlingens egna körer, Trivselkören och Varla Gospel.

Den rika vardagsverksamheten i Varlakyrkan fortsätter med Tisdagsträffen varje vecka året runt, veckomässa på torsdag kväll under terminerna och musikcaféer under sommaren.

Per Jönsson, kyrkoherde



# Vi behöver vidga vyerna!

– Vi behöver vidga vyerna, sträcka oss lite längre! säger Birgitta Gens, som nyligen flyttat till Anneberg. Med rötter i Uppsala, kom hon närmast från Varberg, men har en stor del av hjärtat ute i världen.

■ – **NÄR JAG FLYTTADE** hit gick jag till kyrkan i Älvsåker och kom raskt med i både kyrkvårdsgruppen och internationella gruppen. Jag har lärt känna så mycket trevliga människor! säger Birgitta.

Internationella gruppen har nyligen anordnat en fest, som varje höst. I år var temat Myanmar (fd Burma), med mat därifrån och föredrag. I oktober var det skördefest med lotterier och auktion.

– Det finns många generösa människor här! Vi samlar pengar till ACT Svenska kyrkan, som är det nya namnet på det som tidigare hetat

bland annat Lutherhjälpen. Alla känner inte igen det nya namnet, men de gör ett väldigt viktigt arbete.

Birgitta bör veta. Hon har tidigare arbetat på uppdrag av Svenska kyrkan i Sydafrika och Rhodesia (nuvarande Zimbabwe) i sammanlagt elva år. På 1980-talet var hela familjen, med tre barn, ute.

– Jag arbetade som sjuksköterska och barnmorska och min make som lärare i gymnasieskolan. Det var mitt under brinnande inbördeskrig, men vårt sjukhus fick vara ifred. Båda sidor behövde oss. I efterhand har jag funderat hur vi vågade, men vi var aldrig rädda. Vår herre beskyddade oss.

*Varför ska vi engagera oss internationellt?*

– Vi är alla på en och samma jord. Vissa har det väldigt bra, andra har det uselt! Som kristen behöver man vidga vyerna, sträcka sig lite längre.

– Det handlar om respekt mellan människor. Kan man hjälpa till så ska man göra det. Ingen som tar emot ska behöva känna sig underlägsen. Jag har sett hur kyrkans arbete

bidrar till vänskap mellan länder, församlingar och människor.

*Varifrån kommer ditt engagemang?*

– Min mamma dog när jag var fem år och därför bodde jag några år hos min farfar och farmor, som var djupt engagerade i kyrkans sociala

” Jag arbetade som sjuksköterska mitt under brinnande inbördeskrig,

arbete. När jag var 25 år tipsade en faster mig om att söka volontärjobb i Sydafrika och när jag kom dit kände jag mig genast hemma!

Hemma är numera Anneberg och Älvsåker där Birgitta, nyss fyllda 81, funnit sig väl tillrätta. Här finns också två av barnen och flera barnbarn. Internationella gruppen, som är gemensam med Varla och Tölö, ger många utblickar.

– Och det finns plats för fler i gruppen! hälsar Birgitta entusiastiskt.

TEXT: CECILIA SUNDSTRÖM. BILD: PRIVAT.



- Tidigare Lutherhjälpen och Svenska kyrkans mission.
- Arbetar långsiktigt mot fattigdom, förtryck och orättvisor och agerar snabbt när katastrofer inträffar.
- Medlem i ACT-alliansen, ett nätverk av mer än 150 kyrkor och kyrknära organisationer engagerade i utvecklings-, katastrof-, och påverkansarbete världen över.
- Medlem i Kyrkornas världsråd och Lutherska Världsförbundet.



Birgitta Gens har hjärtat i flera världsdelar. Efter många år i Sydafrika och Zimbabwe engagerar hon sig nu globalt på hemmaplan i Älvsåker.