

# KYRKFÖNSTRET

i Lövestads församling  
2019:4, årgång 81



God Jul och Gott Nytt År

# BLI VÄN MED NUET

**VÄLKOMMEN ATT PROVA** på mindfulness under 5 tisdagar i Lövestads församlingshem.

**MINDFULNESS INNEBÄR** närvaro i nuet och ökad medvetenhet om tankar och känslor. Att vara mindful är att vara medveten om nuet utan att ständigt döma eller bedöma det. Forskning visar att mindfulness bland annat ger minskad stress, ökad självinsikt och förmåga till koncentration, samt bättre sömn. Smärtor i kroppen kan minska eller försvinna.

**MINDFULNESS ÖKAR OCKSÅ** medkänslan med dig själv och andra.

**MED ENKLA ÖVNINGAR**, som kroppsscanning, andningsteknik, meditation och avslappning kan du bli vän med dig själv, din kropp och ditt nu, och får ökad glädje och livsenergi.

**DU KAN OCKSÅ LÄGGA MÄRKE** till att du har fler val i en situation än vad du trodde när du var stressad, och du får hjälp att inse när du inte kan påverka en situation, utan måste lämna eller släppa den.

**MINDFULNESS ÄR KÄRLEK** och omsorg om dig själv. Det är du värd!

**VI TRÄFFAS FÖLJANDE TISDAGAR MELLAN 14.00 OCH 16.00:**

**25 FEBRUARI, 3 MARS, 10 MARS, 17 MARS OCH 24 MARS.**

**VI BÖRJAR VARJE TRÄFF** med en fika och sedan utforskar vi mindfulness tillsammans. Ta gärna med filt och kudde.

Anmäl dig till mig på telefon 070-300 61 14 eller maila till: [katarina.martensson@svenskakyrkan.se](mailto:katarina.martensson@svenskakyrkan.se)

Hjärtligt välkommen.

*Text: Katarina Mårtensson*

*Foto: Jonas Lindqvist*



## KONTAKTA DIN FÖRSAMLING

**Församlingens expedition** är öppen tisdag till fredag. Vi hjälper dig med allt som en församling kan hjälpa dig med! Bokningar av dop, vigslar och begravningar, frågor kring gravskötsel med mera.

Ekonomiassistent Gudrun Nilsson, telefon 0417 210 43, lovestads.forsamling@svenskakyrkan.se

**Postadress:** Lövestad församling, Lövestad byaväg 43, 275 71 LÖVESTAD

Hemsida: [www.svenskakyrkan.se/lovestad](http://www.svenskakyrkan.se/lovestad)

[facebook.com/lovestadsforsamling](https://facebook.com/lovestadsforsamling)

### Präster

Åke Appलगren, kyrkoherde och kontraktsprost, 0417 215 75 eller 070 621 29 00, ake.appलगren@svenskakyrkan.se

Katarina Mårtensson, komminister fr o m 23 september 0417 215 73 eller 070 300 61 14, katarina.martensson@svenskakyrkan.se

### Kyrkomusiker

Helen Lindqvist, 0417 215 79, helen.lindqvist@svenskakyrkan.se

### Kyrkovaktmästare

Tisdag-fredag

Vanstad: Sven Persson, 0417 251 55 eller

Tolånga: Fredrik Hellwig 0417 215 77

Rödninge: Siw Andersson 0417 420 85

Lövestad gamla och nya kyrkogård: Fredrik Svensson, 0417 215 84

### Kyrkorådets ordförande

Jan-Erik Johansson, 0417 215 74

### Dataskyddsbud

Eva Katsler, 070 508 95 96

### Begravningsombud

Cornelis Hermus 070 242 55 00

### Ansvarig utgivare

Åke Appलगren

### Enskilt samtal och bikt

Församlingens präster står till tjänst för samtal. Vi har absolut tystnadsplikt.

### Kyrkskjuts till våra gudstjänster

Behöver du skjuts till kyrkan? Ring Färs Taxi 0416 188 10! 24 timmar innan du behöver skjuts!

## VINTERN I LÖVESTAD FÖRSAMLING

**JULKONSERT** i Vanstad kyrka med Ewa Larsson och Lasse Magnusson blir det den 19 december. Ljusen är tända i hela kyrkan och vi får lyssna till kända julsånger.



**SAMLING KRING KRUBBAN** blir det i Rödninge kyrka tredje advent (15 december). Barnkören sjunger och vi sätter upp krubban!

**LÄST HÖGMÄSSA** firar vi i Lövestad kyrka fjärde Advent. När det vi vanligtvis sjunger istället blir läst kan orden och dess innebörd lysa för oss på ett annat sätt. Välkommen att prova den 22 december kl 10.30.

**DET ÄR INTE OFTA** vi har kyrkkafe, mest beroende på praktiska problem, men en söndag i juletid har vi istället en särskild kaffegudstjänst där fokus ligger på ordet och gemenskapen kring kaffekoppen. Söndag den 29 december kl 13.30 i församlingshemmet i Lövestad.

**JUNGFRU MARIE** kyrkogångsdag eller kyndelmässodagen infaller fyrtio dagar efter juldagen, det vill säga den 2 februari. Den firas i år på den rätta dagen, annars på den söndag som infaller mellan den 2 och 8 februari.

Vi möter Hannah och Symeon i templet när Maria och Josef bär fram det lilla Jesusbarnet så som det var sed att göra.

Vi firar detta med att tända ljus i Rödninge kyrka den 2 februari kl 16. Kyrkokören sjunger.

## VINTERNS FILMER

**THE KINDERGARTEN TEACHER** är titeln på en ny film som handlar om en uttråkad förskollärare som upptäcker den femårige Jimmys dolda talang för poesi. En upptäckt som, visar det sig, inte är helt lätt att hantera. Maggie Gyllenhaal har huvudrollen och blev nominerad till en Oscar för rollen. Torsdag 23 januari.

**DEN ANDRA FILMEN** heter När livet vänder och bakom denna klichéartade titel dröjer sig ett familjedrama. Den fackligt engagerade Olivier håller hårt på rättvisan på jobbet men är frånvarande när han kommer hem. Plötsligt en dag har hustrun fått nog och lämnar familjen. Olivier blir ensam med de två barnen. Torsdag 20 februari.

**FILMVISNINGARNA** börjar klockan 18.30 i Lövestad församlingshem. Efter filmen blir det fika och tillfälle till samtal. Fri entré! Välkomna!

**BIBELSAMTALET FLYTTAR** till Rosenlund i december. Vi samlas i salongen på nedre plan för ett förutsättningslöst samtal om bibelns texter. Du ser när i Kyrkodagboken på sista sidan. Ingen föränmälan - det är bara att komma.

**HÖGMÄSSA OCH KYRKLUNCH** blir det i Vanstad kyrka och församlingshem den 16 februari.

Anmälan senast den 7 februari på telefon 0417 21043 eller per e-post till församlingen.

**ASKONSDAGEN** inleder fastan och vår vandring mot Jerusalem och Kristi kors. Mässa i Lövestad kyrka med möjlighet att få korset tecknat på pannan. Efter mässan församlingsafton där vi skall se vilka psalmer som är mest uppskattade. Lämna ditt förslag till Åke eller Helen så kommer vi att spela och sjunga med kyrkokören i **PSALMTOPPEN!** Lövestad kyrka den 26 februari kl 18.30

# FYRA HJÄRTAN

**FYRA HJÄRTAN** är en mandala som är inspirerad av keltisk konst och ornamentik. Hjärtana slingrar sig omkring varandra och ser nästan ut att gå i armkrok, som om de dansade kring granen på julafton. Våra mänskliga hjärtan har fyra kammare och i advent tänds vi fyra adventsljus. Varje ljus vi tänds för oss närmare undret som sker i Betlehem under stjärnans klara sken.

**JAG HAR Fyllt** de fyra hjärtana i min mandala med sådant som inspirerar mig och fyller mig med glädje och förundran.

**DET FÖRSTA HJÄRTAT** är fyllt med kärlek och värme. Här varjar palmbladen som de gjorde en gång när Jesus red in i Jerusalem. Profeten Sakarjas ord når oss på den första söndagen i advent: "Ropa ut din glädje dotter Sion, jubla dotter Jerusalem. Se, din konung kommer till dig!"

**GLÄDJEN ÖVER** livets gåva och glädjen över att få tillhöra Kristus fyller mitt hjärtas första kammare, och jag låter de hjärtan som finns mellan palmbladen påminna mig om uppmaningen i psalm 104: "Låt hjärtat öppna sig, bjud Kristus hem till dig. I dag vill han dig gästa och sitt förbund befästa. Hosianna, pris och ära! Vår konung är nu nära."

**DET ANDRA HJÄRTAT** är fyllt med blommor, som ska påminna om kyrkans klockor: "Hör kyrkans klockor ringa. De ringa in advent. På nytt de budskap bringa att Gud sin son har sänt!"

**KLOCKORNA KALLAR** oss till gemenskap med Gud och varandra. Här finns också noter, som får symbolisera min kärlek till musiken: till psalmerna och julsångerna, till ringdansen och jullekarna som fyller unga och gamla med glädje. För mig är orden liv och musik i princip synonyma. Jag kan inte tänka mig ett liv på jorden utan musik.

Änglarna sjunger ständigt i himlen och med sin sång upprätthåller de den goda skapelsen. I gudstjänsten stämmer vi in i änglasången: "Helig, helig, helig, är Herren Gud!"

**MUSIKEN SKÄNKER TRÖST** och hopp. Den ger röst åt glädje och kärlek, och när vi sjunger tillsammans överbryggar vi rädsla och ensamhet. På den andra söndagen i advent ger profeten Jesaja oss följande bild av de friköpta, de som blivit räddade i Kristus:

*"De kommer till Sion med jubel, krönta med evig glädje. Fröjd och glädje följer dem, sorg och suckan flyr."*

Mitt andra hjärta är en hyllning till alla fantastiska kyrkomusiker i Svenska kyrkan. Tack för att ni finns!

**DET TREDJE HJÄRTAT** stoltserar med adventstidens egen blomma: Julstjärnan! Jag tänker på Ernst som säger att vi ska ha festmarkörer vid stora högtider, och för mig är krukor med mossa, äpplen, nötter och julstjärnor verkliga festmarkörer.

**NÅGOT SKA SKE** bortom frostig advent. Vi väntar ett barn som Gud har sänt. Så talar det tredje hjärtat om fest och gemenskap. Att alla människor känner glädje och gemenskap är inget jag tar för givet, tvärtom vet jag att många människor i vårt moderna, västerländska samhälle lider brist på tre goda ting: gemenskap, fysisk aktivitet och tid för vila och återhämtning.

**DEN TREDJE SÖNDAGEN** i Advent förkunnar profeten Jesaja: "Trösta, trösta, mitt folk!" Trösta dem som saknar gemenskap och för dem till källor av levande vatten. Trösta dem som inte vet hur de ska älska sig själv och ta hand om sin kropp och trösta

dem som håller på att gå sönder av stress och krav. Kristus är den villkorlösa kärlekens närvaro för var och en av oss här och nu, och vi kan ta hundra djupa andetag i kärleken varje dag för att bryta känslan av separation och ersätta den med en känsla av frid och gemenskap.

**DET FJÄRDE HJÄRTAT** är fyllt med stjärnor. Här finns Morgonstjärnan och Betlehemsstjärnan. Här finns ljuset som påminner oss om var vi kommer ifrån och vad vi är skapta till. Stjärnhimlens oändliga rymd ler kärleksfullt mot oss som för att säga: "Var inte rädd!"

**SKAPELSENS SKÖNHET** och oändlighet väcker förundran och hänförelse och hjärtat öppnar sig i lovsång. Den fjärde söndagen i Advent är tillägnad Herrens moder, himlens drottning Maria. Hennes blå mantel är en bild för himmelskt beskydd och tröst. Resan från Nasaret till Betlehem var lång och svårt. Vål framme var det människor och djur, ljud och oväsen över allt, men i den heliga natten var allt ändå stillhet och frid. Herrens frid vilade över landskapet och alla som mötte den friden blev djupt berörda. Herdar och vise män stannade upp och knäföll inför den.

**FRIDEN ÄR JULENS** centrum och stjärna, och den lyser mot oss från mandalans mitt: Natten ska vika där ångest nu råder. Det folk som vandrar i mörkret ser ett stort ljus. Det ljuset är för oss Guds närvaro i Jesus Kristus och i våra liv.

**JAG ÖNSKAR ER** alla en fridfull jul. En jul fylld med gemenskap, fysisk aktivitet – varför inte dansa kring granen i år, eller gå en promenad under den oändliga stjärnhimlen i julnatten – och tid för vila och återhämtning.

God jul önskar

Katarina Mårtensson



# God Jul och Gott Nytt År önskar

## LÖVESTAD

Fam de Burger  
Simon och Elinor Diaz  
Fam Kurt Svensson  
Rose-Marie och Rune Brink  
Edla Persson  
Margit Jönsson  
Fam Paul Ring  
Fam Mats Nilsson  
Stefan, Carina, Sara och Johan  
Gustafsson  
Mona och Kjell-Arne Jönsson  
Björn och Hjördis  
Lars Norlin och Eva Astor  
Eva Rosenqvist  
Arne och Yvonne Silfver  
Lisbeth och Magnus  
Magdalena och Steve Gershater  
Kent Joneby och Helena Ländin  
Eva och Bror  
Bengt Månsson  
Evy och Yngve Ekelin  
Ture Hansson  
Birgit och Kjell  
Ulla och Jonny Jönsson  
Britt Ohlsson  
Per Emilsson  
Maj-Britt Möller  
Fam Åsa och Jan Persson  
Fam Melos Stadig  
Lizette och Gunnar  
Per Falk och Karin Halling  
Ylva och Lennart Persson  
Fam Silvander  
Maja Lindfors  
Lena och Alf  
Signe och Evert Olsson  
Marita Salvin  
Kerstin och Gert  
Anna-Maria Hansson m fam  
Fam Wästerlund Persson  
Eva och Lars Ingvarsson  
Bengt Nilsson  
Gullan Nilsson

Hans Hansson  
Rainier Gordon Greitans  
Bodil och Lars Czernyson  
Sune Andersson  
Ingrid Johansson  
Fam Mullin  
Gunni Svensson  
Klas och Sabina  
Karl-Yngve Nilsson  
Alice Nilsson  
Inga Persson  
Kerstin Persson  
Ulla och Bengt Malmqvist  
Elly Nek  
Brita Nilsson  
Gudrun o Ingemar m familj  
Jan-Erik Johansson m fam

## VANSTAD

Fam Birgitta Svensson och  
Sven Andersson  
Fam Jan Olof Johansson  
Ingrid och Wiggo Wrangborg  
Roger och Cathrine  
Berit och Stig Allan Damm  
Fam Stefan Magnusson  
Ingrid och Bengt Jönsson  
Peter Nilsson m fam  
Jan Lasson  
Agneta Lasson  
Gunilla och Tommy  
Connie Svensson  
Berit Nilsson  
Elsa Ljung m fam  
Barbro och Lasse Magnusson  
Irene och Johnny  
Gull-Britt och Tomas Johansson  
Lennart Nilsson  
Ebba Nilsson  
Anita och Åke Mårtensson  
Lena och Leif Jönsson

## TOLÅNGA

Fam Fredrik Möller  
Fam Henningsson Olsson  
Fam Magnusson  
Stina och Fredrik Karlsson  
Fam Anne och Rune Svensson  
Gunnel och Magni Håkansson

Inga-Lill Karlsson  
Fam Tomas Karlsson  
Gun Schacht  
Fredrik Hellwig m fam  
Ann-Marie och Sven Persson  
Bo Mauritsson  
Fam Hans-Olof Helmersson  
Minna, Livia, Liselotte och  
Torgny  
Nils-Uno Svensson  
Greta Svensson  
Jan Brinkensparr  
Yvonne och Dan Andersson  
Kurth Mårtensson  
Maj-Britt och Nils-Åke Ring  
Ann-Christine Ring  
Fam Arne Möller  
Gun-Britt och Stig Nilsson  
Ingela Mårtensson m fam  
Lena Nilsson m fam

## RÖDDINGE

Reet och Bengt-Göran  
Bertil Englund  
Karin Wiklund  
Lena och Inge  
Fam Fries Friheden  
Gunilla och Svante Kjellén  
Fam Björkman  
Fam Eliasson  
Jonny Jönsson  
Filip, Ida och Oliver  
Christine och Jan-Erik  
Christina Persson och  
Sven Nilsson  
Karin Nilsson  
Fam Staffan Ekelund  
Fam Lyngö  
Alice Bindby och  
Jonte Svensson  
Agneta och Carl Ugglå  
Nils-Anders Olsson m fam  
Fam Jonas Fridh  
Rolf Ekelund och  
Inger Valentinsson  
Ove Holmberg  
Fam Sahlström Nilsson  
Per och Maria  
Annika och Simon  
Fam Sjöstrand

## Lövestads församling

### Döpta

27/7 Amanda Jacobsson  
25/8 Fabian Johnsson  
1/9 Emil Lyddby Lennartsson  
5/10 Harry Andersson

### Vigda

10/8 Karolina Nilsson och  
Fredric Otterström  
5/10 Marie Rosberg och Bengt Andersson

### Döda

6/8 Ingegerd Larsson, född 1924  
14/8 Malin Nilsson, född 1924  
20/8 Serny Karlsson, född 1939  
13/9 Ulla Jönsson, född 1933  
20/9 Jan-Åke Nilsson, född 1951

25/9 Lars G Larsson, född 1931  
4/10 Alvar Nilsson, född 1921,  
församlingens äldste

## Från andra församlingar

### Döpta

31/8 Emmy Roslund  
1/9 Ewelina Sjölin  
5/10 Nea Borgqvist  
13/10 Emil Landin

### Vigda

24/8 Sofie Håkansson och  
Christian Kuijer Andersen  
7/9 Lisa Damberg och Robin Bergensten

### Döda

17/9 Agne Rosvall, född 1931

*Ur Kyrkböckerna*

## FRÅN ANDRA FÖRSAMLINGAR

Carl-Magnus Rosell m fam,  
Genarp  
Nils-Magnus Lyrenäs m fam,  
Dalby  
Elsa Hansson, Osby  
Fam Sonja Andréasson,  
Degeberga  
Gunnel och Carl-Eric Fransson,  
Malmö  
Maj-Britt och Evert Svensson,  
Sjöbo  
Anita och Ingemar Persson,  
Sjöbo  
Ulla-Britt och Hans Nilsson,  
Tomelilla  
Bodil Sundius och Krister  
Persson, Sjöbo  
Mikael och Jenny m familjer,  
Sjöbo  
Agne Sjögren, Sjöbo  
Gerd Borgström, Lund  
Ulla och Kjell Djerf, Ystad  
Ingegärd Jönsson, Ystad  
Irene och Gerhard Erlandsson,  
Sjöbo  
Sonja och Hasse Nilsson, Sjöbo  
Centra Nilsson, Sjöbo  
Ingrid Jönsson, Sjöbo  
Gudrun Lassing, Sjöbo  
Sofia Jönsson m fam,  
Tomelilla  
Ewa och Ingemar Persson  
Plagman, Lund  
Fam John-Ingvar Rosengren,

Anna-Greta och John Karlsson,  
Sjöbo  
Lena och Börje Persson, Sjöbo  
Elly Sjögren, Sjöbo  
Gunnar Eriksson, Malmö  
Nancy och Bertil Andersson  
Monica Thorman, Ystad  
Margareta och Bertil  
Andersson, Sjöbo  
Linnea Nilsson, Sjöbo  
Anne-Marie och Sam Ekblad,  
Nybrostrand  
Ingrid och Hans Åström, Hörby  
Katarina Mårtensson, Sjöbo  
Helen Lindqvist, Simrishamn  
Åke Appelgren m fam, Ystad  
Fredrik Svensson, Sjöbo  
Siw Andersson, Sjöbo  
Sven Persson, Gärsnäs

## FÖRETAG

Ramgåden, Lövestad  
Karlssons Hörna, Lövestad  
Midas, Lövestad  
Ica Nära Hanssons i Lövestad  
Maja Mångsidig  
Tolånga försköningsförening

## BARNKÖREN PÅ ROSENLUND

Tisdag den 17 december tar Helen med sig barnkören till Rosenlund för en liten julkonsert. Alla är välkomna att lyssna till julens sånger. Konserten börjar klockan 14.00.

## EFTERLYSNING

1964 gjordes en insamling av folkminnen. En kvinna, född 1902, från Röddinge svarar på frågan om män tog av sig mössan och om kvinnor neg när de gick in i kyrkan: "Ja, oftast. Man tog av sig mössan respektive neg även vid kyrkogården och vid liktåg. *Kvinnorna neg dessutom vid Mariebilden i Röddinge kyrka, som kallas Mariakyrkan.*"

Är det någon i församlingen som kan kasta ljus över detta? Är det någon som känner till någon Mariebild som skulle funnits i Röddinge kyrka? Hör av dig till mig!

*Åke Appelgren*

# KYRKODAGBOKEN

NÄR	VAD	VAR	
1 dec	1 i advent	18.00 Högmässa, ÅA, KM kyrkokören, stipendieutdelning, glögg	Lövestad kyrka
3 dec		14.00 Bibelsamtal	Rosenlund salongen
4 dec		13.00 Jultallrik	Vanstad församlingshem
5 dec		08.00 Morgonmässa, ÅA	Lövestad kyrka
8 dec	2 i advent	10.30 Högmässa, KM	Vanstad kyrka
15 dec	3 i advent	10.30 Mässa kring krubban, barnkören, ÅA	Rödninge kyrka
17 dec		18.30 Taizémässa, ÅA	Tolånga kyrka
18 dec		14.00 Mässa	Rosenlund
19 dec		18.30 Konsert med Ewa Larsson och Lasse Magnusson	Vanstad kyrka
22 dec	4 i advent	10.30 Läst högmässa, ÅA	Lövestad kyrka
24 dec	Julafton	23.00 Julnattsmässa, ÅA	Tolånga kyrka
25 dec	Juldagen	07.00 Julotta, KM, kyrkokören	Vanstad kyrka
26 dec	Annadag jul	10.30 Högmässa, KM	Rödninge kyrka
29 dec	Söndagen efter jul	13.30 Kaffegudstjänst, KM	Församlingshemmet
1 jan	Nyårsdagen	18.00 Nyårsmässa, ÅA	Vanstad kyrka
5 jan	Söndagen efter nyår	10.30 Högmässa, ÅA	Lövestad kyrka
6 jan	Trettondedag jul	10.30 Högmässa, KM	Rödninge kyrka
7 jan		14.00 Bibelsamtal	Rosenlund salongen
9 jan		08.00 Morgonmässa, ÅA	Lövestad kyrka
12 jan	1 e trettondedagen	10.30 Högmässa, ÅA	Tolånga kyrka
14 jan		18.30 Taizémässa, ÅA	Tolånga kyrka
15 jan		14.00 Gudstjänst	Rosenlund
19 jan	2 e trettondedagen	10.30 Högmässa, KM	Vanstad kyrka
23 jan		18.30 Filmkväll The Kindergarten Teacher	Församlingshemmet
26 jan	3 e trettondedagen	10.30 Högmässa, ÅA	Lövestad kyrka
28 jan		14.00 Bibelsamtal	Rosenlund salongen
2 febr	Kyndelmässodagen	16.00 Ljussmässa, ÅA, kyrkokören	Rödninge kyrka
6 febr		08.00 Morgonmässa, ÅA	Lövestad kyrka
9 febr	Septuagesima	10.30 Högmässa, KM	Tolånga kyrka
11 febr		18.30 Taizémässa, ÅA	Tolånga kyrka
16 febr	Sexagesima	10.30 Högmässa, ÅA, kyrklunch	Vanstad kyrka
19 febr		14.00 Gudstjänst	Rosenlund
20 febr		18.30 Filmkväll När livet vänder	Församlingshemmet
23 febr	Fastlagssöndagen	10.30 Högmässa, KM	Lövestad kyrka
25 febr		14.00 Mindfulness	Församlingshemmet
26 febr	Askonsdagen	18.30 Askonsdagsmässa, ÅA 19.15 Församlingsafton Psalmtoppen	Lövestad kyrka Församlingshemmet
1 mars	1 i fastan	10.30 Högmässa, ÅA	Rödninge kyrka
3 mars		14.00 Bibelsamtal 14.00 Mindfulness	Rosenlund salongen Församlingshemmet
5 mars		08.00 Morgonmässa, ÅA	Lövestad kyrka