

# KYRKKVARTEN

Hortlax församlings tidning Nr 1 2020

## Ann har varit ett stöd för 52 barn

Förmånen att få vara ett stöd i livet för någon har Ann Björkman, 62 år, en gedigen erfarenhet av. Hon och hennes man Inge har under de senaste 30 åren haft upp till nio barn boende i deras stora hem i Högländsnäs.

– Vi har framför allt fått vara ett känslomässigt stöd. Det handlar om att barnen hela tiden får känna att de duger som de är, säger Ann.

**Ann och Inge ville ha** egna barn när de träffades för drygt trettio år sedan men livet tog andra vägar. När det inte blev några biologiska barn startade de utredning för adoption. Med adoptionspapprena redo kom sedan samtalet med frågan ifall de kunde tänka sig att ta emot ett sommarbarn.

– Jag ville inte att hon skulle växa upp ensam och då bestämde vi att nu blir det såhär. Sedan dess har vi haft förmånen att få ha arton uppväxtplaceringar, säger Ann Björkman.

**Ann betonar att** det är viktigt att veta sin roll som familjehem och vad uppgiften innebär.

– Vi är vuxna individer som har funnits tillhands dygnet runt. Vi är inga konkurrenter till föräldrarna, var och en av barnen har en mamma och en pappa.

Under alla år har de båda jobbat parallellt för att visa på en normal och stabil vardag. Sedan 2008 har de eget företag.

– Vi vill visa att på samma sätt som vi arbetar och är en tillgång till samhället så ska ju de också vara det en dag. Och har det varit någon som inte velat vara i skolan under någon period, då har vi följt med dit. Det är nästan en skyldighet mot barnen, säger Ann.

**Idag är det många** som uttrycker ett behov av stöd i sitt

föräldraskap och Ann tycker ett brett nätverk över generationer är viktigt för att vara trygg som förälder.

– Jag behöver ha förebilder runt omkring mig som jag kan lyfta luren och ringa till. Fokusera inte bara på barnet, utan fundera på vad jag som förälder behöver förändra för att jag ska kunna tillgodose mitt barn. Och sök det stöd du behöver. Finns det någon släkting? Någon äldre bekant? Gärna någon som har några år på nacken, säger Ann.

” *Fundera på vad du som förälder kan förändra och sök det stöd du behöver.*

**I deras hem bor** för närvarande sju barn och Ann har tydliga riktlinjer för vad som gäller inom hemmets väggar.

– Här hemma hjälps vi åt. Vi säger aldrig att man ska städa eller att man ska göra något, utan här hemma hjälps vi åt. Alla behöver en uppgift, och det gör också barnen tryggare. Idag tror jag många har så bråttom att man utesluter barnen. Det finns egentligen bara ett tvång för barnen hemma.

– På helgerna är det ut i friska luften som gäller, oavsett väder, säger Ann och ler.

**Ann och hennes man** har också själva fått ta emot stöd av många runt omkring sig. De har exempelvis haft kontinuerlig handledning med en barnpsykolog.

– Någonstans behöver vi också ha någon att bolla med. Om vi tittar tillbaka, visst kan det ha varit struligt här hemma, de har ju varit tonåringar. Men det har egentligen aldrig varit några stora problem. Vi har fått så oerhört mycket positivt genom åren, det är viktigt att framhålla det, säger Ann.

Text: Emma Dahlbäck





Foto: Kristina Strand Larsson/IKON

## Åt vilket håll riktar vi *vår blick*?

Utifrån Agenda 2030, som bland annat Sverige har skrivit under, ska det jobbas med 17 olika delmål för att göra världen bättre. Ett av målen vi som församling ska lyfta är "Hälsa och välbefinnande".

**Det handlar om att** vi ska säkerställa att alla kan leva ett hälsosamt liv och verka för människors välbefinnande i alla åldrar. Det handlar om god hälsa, främst sjukvård. Men det som bättrar på vår hälsa är också tillgång till ren luft, rent vatten och mat. Vi i Sverige hör till de som har det gott ställt, med check på alla dessa resurser jag just radade upp. Men ändå mår vi så dåligt. Kan det bero på att vi är cementerade i fel saker? "God hälsa handlar om att orka lyfta blicken, rakt framåt och se på det som ligger framför dig." Så står det i Ordspråksboken 4:25.

**Det var två män som** jobbade på samma byggarbetsplats. En helt vanlig dag med rutiner och grovjobb. En förbipasserande stannade och frågade nyfiket vad de gjorde? Den ene mannen svarar – "Jag blandar cement!", lite uppgivet. Den andre mannen svarar med ett leende – "Jag bygger ett slott!" En uppdiktad historia men den har ett perspektiv som handlar om förhållningssätt till olika uppgifter som vi har. Vi boende i Hortlax församling, hur

mår vi utifrån Agendans mål om hälsa och välbefinnande? Har vi fastnat i cementen i våra arbetsuppgifter, ser vi bara på görandet, arbetsuppgiften som ska/måste göras eller att det är deadlines man jobbar mot?

**Kan vi lyfta blicken** rakt framåt, på det som ligger framför oss? Ser vi målet vi jobbar för? Vad är vårt slott? Vad är resultatet i vårt engagerade arbete? Kan vi glädjas åt resultatet? Den goda hälsan handlar om att från cementblandaren kunna lyfta blicken för att se framåt, se vad arbetet leder till. Det ger kraft och hopp dagar som arbetet tröttar ut en.

**Som kristen får vi** lyfta blicken och "Se på Honom som strålar av glädje" som det står i Psaltaren 34. Det är slottet i vårt byggande. Att våra blickar riktar sig till Gud som är den störste byggaren av alla. Gud som är byggmästaren och arkitekten och vår hjälpare när vi står vid cementblandaren och kämpar. När vi känner oss lyckade i vårt arbete och lyfter blicken och ser resultatet, det hjälper oss att må gott och ger oss ett välbefinnande.

*Tack Gud för att du hjälper mig i allt vad jag tar mig för; hjälp mig att använda min kapacitet du gett mig. Förlåt när jag vill vara duktig och klara mig utan dig. Amen.*

**Text: Carina Berglund, församlingsassistent**

# DIAKONIPROJEKTET: *Stöd i livet*

**DIAKONIPROJEKTET I HORTLAX FÖRSAMLING** har pågått under tre år, och ni är många som har medverkat med synpunkter och kloka tankar - *tack för det!* Två viktiga synpunkter som framkom var behovet av föräldrastöd samt stöd vid psykisk ohälsa. Det har aviserats ett behov av stöd i föräldrarollen, och både föräldrar och skola har efterlyst studiehjälp. Studiehjälp för barn i mellanstadieålder finns nu varje vecka både på Malmgården och Tallhedskyrkan, och där är det ideella (ofta pensionerade lärare) som hjälper barnen med läxorna. Varje hösttermin ordnas en välbesökt föreläsningsserie med olika föredrag, och du kan även anmäla dig till en föräldrakurs nu under våren (se info nedan). Det finns mycket bra verksamhet som du kan ta del av helt kostnadsfritt!

**PSYKISK OHÄLSA ÄR EN** annan utmaning, eftersom det länge varit ett tabubelagt område. Där har samarbetet med Hortlax hälsocentral stärkts och församlingen är medarrangör till Psykiatrins vecka som alltid infaller vecka 41.

## Följ med på familjeresa till Arjeplog

Varje år sedan femton år tillbaka anordnar Hortlax församling ett uppskattat familjeläger under påsklovet. En tre dagar lång resa, där du både kan resa själv med barn, eller ta med stora familjen med barn i olika åldrar.

**Det är inte alltid** det finns tid att ordna och planera något som kan bli en härlig familjeresa tillsammans. Det behöver vara lättillgängligt, och inte för dyrt. Familjelägret är perfekt för dig som vill ta med barnen på en rolig skidresa där mat, sovplats på Hotell Lyktan, pysselaktiviteter, lekar och liftkort ordnas till ett självkostnadspris.

**Alla som är med** transporterar sig på egen hand till Arjeplog, och under dagarna åker man den tid som passar till Galtis. Galtispouda som det egentligen heter är en skidanläggning där ni som vill kan åka slalom/snow board, eller så kan du bara sitta tillsammans med andra och äta matsäck i de stora "groparna" precis bredvid skidbacken,



Jakob Dahlbäck med dottern Signe på förra årets familjeresa.

de som församlingen brukar få tinga varje år till lägerdeltagarna. Församlingen hyr även hela hotellet, vilket innebär att barnen kan springa omkring på egen hand. Det finns alltid en pysselstation, och det är en härlig känsla att få landa på hotellet med färdiglagad middag efter en lång utedag i backen.

*Kom och var med!*

**DATUM:** 13-16 april

**ANMÄLAN:** Till [marie.b.wennberg@svenskakyrkan.se](mailto:marie.b.wennberg@svenskakyrkan.se) senast söndag 15 mars 2020. Anmälan är bindande.

**MER INFO:** [svenskakyrkan.se/hortlax/nyheter/familjelager](http://svenskakyrkan.se/hortlax/nyheter/familjelager)

## STUDIEHJÄLP



**MÅNDAGAR** 13.00-14.00  
Åk 3-6 från Bergsviksskolan  
Tallhedskyrkan

**TISDAGAR** 14.00-16.00  
Åk 3-6 från Norrbyskolan  
Malmgården

## BIBELORD OM STÖD I LIVET:

*Led den unge in på den väg han  
bör gå, så följer han den även  
som gammal.*

*Jes 40:29*

## KYRKKVARTEN FÖRKLARAR:

**Jag har sett att ni gör reklam för något som heter Messy Church, vad är det?**

Messy Church är en form av kyrka för alla åldrar som ska vara en öppen, gästfri gemenskap. Det brukar vara en familjär och härlig stund som börjar med middag, sedan finns stationer med kreativ verkstad för de som vill och avslutas gemensamt med samling.

**Varför är det ett engelskt namn?**

Messy Church är ett koncept som startades 2004 av en kvinna som heter Lucy Moore. Sedan dess har det spridits över världen och finns nu i över 20 länder.

**Vi är inte så vana kyrkan, passar det här oss?**

Kom och prova, det är rätt likt Öppet hus fast på kvällstid. Du får middagen lagad, barnen hittar nya kompisar att leka med och det är inga fasta tider under kvällen.

**Behöver man anmäla sig?**

Nej, det är bara att komma!



**Kostar det något?**

Maten kostar lite olika beroende på var du är, men det är ett självkostnadspris där man betalar per vuxen, barnen äter oftast gratis. Du swishar på plats under eget ansvar.

**MESSY CHURCH UNDER VÅREN:**

**Onsdag 29/1** 17.00-19.00 i Furubergskyrkan, Furubergsvägen 20

**Torsdag 30/1** 17.00-19.00 i Tallhedskyrkan, Idrottsvägen 5

**Torsdag 20/2** 17.00-19.00 i Tallhedskyrkan, Idrottsvägen 5

**Onsdag 26/2** 17.00-19.00 i Furubergskyrkan, Furubergsvägen 20

**Torsdag 19/3** 17.00-19.00 i Tallhedskyrkan, Idrottsvägen 5

**Onsdag 25/3** 17.00-19.00 i Furubergskyrkan, Furubergsvägen 20

**Onsdag 29/4** 17.00-19.00 i Furubergskyrkan, Furubergsvägen 20

## MISSA INTE...

### MÅNDAGAR 14.00-16.00

Café 14

*Tallhedskyrkan*

Kom till trevlig gemenskap för hembakat fika och kaffe till självkostnadspris. För alla åldrar.

### MÅNDAGAR OCH ONSDAGAR

Öppet hus/Liten och stor

För barn och föräldrar. Vi leker, pysslar, sjunger och har en kort andakt, vi äter mellis/lätt lunch och lär känna nya vänner.

**BLÅSMARKS EFS** Måndagar 13.00-15.00

**KUSTKYRKAN JÄVRE** Onsdagar 9.30-12.00

**TALLHEDSKYRKAN** Onsdagar 9.30-13.00

### ONSDAGAR JÄMNA VECKOR 11.00-14.00

Mitt i

*Malmgården*

Välkommen till en stund av socialisering, bara få vara tillsammans och trivas en stund! Riktat sig till dig som är mellan 25-65 år.

### TORSDAGAR 9.00-14.00

Snickarglädje

*Snickarverkstaden vid kyrkogården*

Praktiskt jobb med händerna. Medtag egen lunch om ni vill. Kaffe finns. Kom när det passar!

### FREDAGAR 19.00-23.30

Fredagshäng

*Tallhedskyrkan*

Ideella ledare håller öppet hus för högstadiungdomar med gemenskap, bordtennis, hockeyspel med mera.

### 30/1, 20/2, 19/3 17.00-19.00

Messy Church

*Tallhedskyrkan*

För alla åldrar med mat, kreativ verkstad och samling. Gratis material och mat till självkostnadspris. Ingen anmälan, alla varmt välkomna!

*Verksamheten startar vecka 4 om inte annat anges.*

#### ANSVARIG UTGIVARE

Anna Andersson, kyrkoherde

#### FORMGIVARE

Emma Dahlbäck, kommunikatör

#### HORTLAX FÖRSAMLING

Hortlaxvägen 30, 944 32 Hortlax

Växel: 0911-787 80

[hortlax.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:hortlax.forsamling@svenskakyrkan.se)

Svenska kyrkan 

HORTLAX FÖRSAMLING