

KYRKNYTT

Eda-Köla pastorat

mars-maj 2020



Foto: <https://pixabay.com/sv/photos/paskebljorna-osterglocken-gul-2127010/>

Fredstecknet

På fredag efter nyår kommer jag in i Skillingmarks kyrka för att lämna tillbaka lite verktyg som jag hade lånat av vaktmästaren. Det är tyst här inne. Middagsljuset strömmar in söderifrån genom fönsterrutorna och speglar sig över altarpuppans. Stämningen är så vacker och fridfull att jag stannar i rörelsen med en känsla av att bada i ljus och värme.

Efter en stund tänker jag att jag kunde ta några kort. Solen har vandrat vidare och jag blir häpen när jag lyfter huvudet igen så snart jag har fått tag på mobilen i fickan. Ljuset faller nu direkt på altartavlan, Jesus på korset svepas liksom in i en ljusgloria. Vid hans högra sida visar sig, liksom en flagga, alla regnbågens färger.

Regnbågen, i Första Moseboken Guds fredstecken för mänskligheten efter syndafloren. Några ögonblick står jag bara och sjunker in i upplevelsen.

Det här verkar nästan överkligt, tänker jag, kanske är det denna känsla som kommer upp när man får en vision. Som halv i drömmen trycker jag på utlösaren och tittar på mobilens ruta. Nej, det här är reallt.

Kortet talar ett tydligt språk och hjärnan kommer snabbt med en förklaring. Solstrålarna har på sin väg in i rummet tagit med sig färgerna från det färgstarka fönstret som avbildar ”Jesus och barnen i Skillingmarksbygden”. Det är dessa ljusreflexer som framtrollar en projektion på altartavlan.

”Projektion” - med detsamma tänker jag på ordets betydelse i psykologin: en försvarsmekanism inom det mänskliga psyket som förhindrar att man ser obekväma sanningar om sig själv. Man kastar sina egna svagheter över på andra för att försvara sin självbild. På så sätt har man till exempel förklarat lärjungarnas möten med



den uppståndne Jesus. De kunde inte acceptera att den älskade mästaren hade dött och alla deras drömmar om Guds rike hade tillintetgjorts. Att lärjungarna såg Jesus levande efter hans begravning kunde ur psykologernas synvinkel förklaras som en följd av en djup sorg med psykotiska drag; en inbillning där önskedrömmar fick makt över det faktiska. Och för att vara ärligt: det finns inte något motbevis mot detta påstående. Med förståndet går det varken att bevisa att Jesus uppstod från det döda, eller att han inte gjorde det.

Bibeln är i detta hänseende tydlig: om han lever är en fråga för min personliga tro. Så som det är med kärleken: Ingen kan bevisa för mig att kärleken finns, men om jag vill tro på den, har det följer för mitt personliga liv. Då hoppas jag på kärleken, då har jag tillit på den, då sätter jag mitt förtroende på att andra vill mig väl. Jag ger dem en chans, jag räknar med det goda, även när livet och världen ser dystert ut.

Jag kan inte heller bevisa, om regnbågens färgspel på altartavlan i Skillingmark nu var en hoppfull vision för fred och mångfald i världen för det nya året 2020 – eller bara en slumpmässig projektion av ljusreflexer. Men jag vill tro på den första möjligheten.

Min sanning ska vara det som berör mig personligt. Som en subjektiv och begränsad människa är jag bara en enskild ljustråle i världens stora färgspel. En som får gå i dialog med andra för att komma djupare in i den stora sanningen, vilken för mig bär namnet Gud: ljuset som bär genom mörkret, kärlek som går över gränser och knyter ihop alla våra färger till ett mönster av fred och frid, livets sol som inte ska undergå.

Günter Hölscher

Telefonlista

PASTORSEXPEDITION

Köla församlingshem, 670 40 Åmotfors 0571-320 03
mä-to 9.00-13.00
Lena Sjöberg 0571-133 17
Anette Karlberg, kanslichef 0571-133 16

KYRKOGÅRDSEXPEDITION

Nolby, 673 92 Charlottenberg 0571-388 65
mä-to 9.00-13.00
Kerstin Elvierson 0571-133 08

PRÄSTER

Anna Fredricksson (fr o m 23/3) 0571-133 12
Günter Hölscher 0571-133 02
Carin Sahlén Axelsson 0571-133 11
Tony Danielsson 070-201 26 14

KYRKOMUSIKER

Han Young Kim 0571-133 01
Anna-Carin Lövgren 0571-133 07
Birgitta Nolgård Jeppsson 0571-133 06

VAKTMÄSTARE

EDA
Benny Johansson 0571-133 03
Patrik Lövgren 0571-133 09
Tina Olsson 0571-133 18

JÄRNSKOG

Daniel Christiansson 0571-133 04
Patrik Lövgren 0571-133 09

KÖLA/SKILLINGMARK

Daniel Christiansson 0571-133 04

KONDOLEANSER

Blomsterfonden Eda bg 462 - 2783 0571-320 03
Blomsterfonden Järnskog 0571-320 03
bg 757-4882
Blomsterfonden Köla 0571-320 03
bg 762-1162

Blomsterfonden Skillingmark 0571-320 03
bg 462 - 2957

KYRKORÅDETS ORDF.

Eva Magnor 070-537 45 17

ARBETSKRETSAR

Ordf Järnskog Inez Hjalmarsson 073-027 43 59
Ordf Skillingmark Margareta Gustavsson 070-256 82 10

KYRKNYTT, BARN/FÖRÄLDRAGRUPP

Silvia Handzic 070-309 58 33

HEMSIDA

www.svenskakyrkan.se/eda-kola

E-POST

eda-kola.pastorat@svenskakyrkan.se

FACEBOOK

Svenska kyrkan Eda-Köla





Foto: B Nolgård Jeppsson

Nystart för barnkör i Eda-Köla pastorat

Under hösten 2019 startade en ny barnkör i pastoratet. Den har ännu inget namn men den kommer att namnges under våren 2020. **Alla barn i åldern 8-12 år är välkomna till Köla församlingshem på tisdagar 17.30** och prova på att höja rösten och att ta ton!

När man sjunger sätter man ord och melodi på drömmar, viktiga tankar om livet, tokiga, busiga och skrattiga idéer och framförallt...man gör det tillsammans och samtidigt med andra barn, med andra människor. Barn är ju vår framtid och Sverige ses i världen som ett sjungande folk. Detta fina rykte måste vi se till att vårda inför nya tider!

Visst är det härligt med en bygd full av barn som deltar i olika sporter, spelar olika instrument och även sjunger i kör!

Om ni vill veta mer får ni gärna höra av er till mig som leder kören: **Birgitta Nolgård Jeppsson, kantor/körpedagog**
0571-133 06 eller 072-245 09 80



Foto: S Handzic

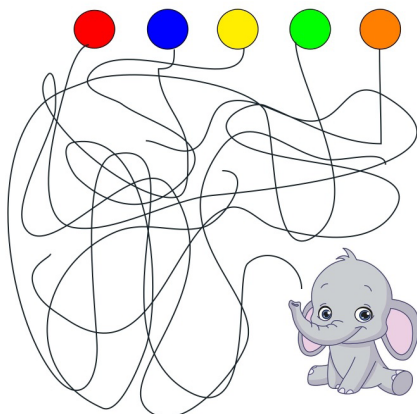
Barn-Föräldragrupp i Järnskogs församlingshem

Här har mammor/pappor möjlighet att träffa andra mammor/pappor med sina barn mellan 0-5 år för att umgås, prata, leka, pyssla, fika och ha trevligt.

Vi träffas på måndagar kl.10.00 – 13.00. Det är drop-in och drop-ut. Alla är välkomna!

Vi ses!

Barnens hörna



Vilken boll leker den lilla elefanten med?

HÄLSNINGAR FRÅN NYA HERDEN



I början av december 2019 skrev jag in följande i min almanacka: 23 mars 2020, börjar i Eda-Köla! Och det var med glädje, förväntan och spänning som jag skrev in orden i almanackan. För, 23 mars börjar jag min tjänst som kyrkoherde i Eda-Köla pastorat. Jag heter Anna Fredricksson och jag kommer från, och bor i, Arvika. Jag fyller 45 år i år, och har varit präst i snart 18 år. Det mesta av tiden har jag tjänstgjort i Arvika med omnejd, och den största delen i Stavnäs-Högeruds församling.

Genom att ha min uppväxt i Arvika och under många år även ha bott och tjänstgjort där, har jag både genom jobbet och privat, i olika sammanhang, kommit i kontakt med och vistats i Eda-Köla-bygden. Nu ser jag fram emot att få lära känna pastoratet och dess kyrkor, kollegor, församlingsbor, förtroendevalda och alla andra som på olika sätt är engagerade, mycket mer och bättre.

Min strävan och önskan kommer därför att vara, dels att vara en kyrkoherde med det ansvar som det innebär, men också att kunna finnas med i olika sammanhang som finns runt om i pastoratet, och få träffa så många som möjligt av er som lever, bor och verkar här. Det ser jag fram emot!

Har du, som läser detta, någon favoritpsalm?

Ibland kan man få den frågan, en fråga som inte alltid har ett självklart svar. Svaret kan vara att man har många favoritpsalmer, eller ingen alls. För mig kan svaret variera, beroende på situation, årstid eller kanske humör...

Men det finns en psalm som ofta gör mig glad, stärkt och ”peppad”. Det kan därför vara en fin psalm att få med sig från detta värnnummer av Kyrknytt. Det är psalm nummer 288 och i den sjunger man bland annat så här:

*Gud från ditt hus vår tillflykt du oss kallar,
ut i en värld där stora risker väntar.
Ett med din värld, så vill du vi skall leva. Gud gör oss djärva!*

*Ge oss din blick för dolda möjligheter.
Ge fantasi att finna nya medel,
Gud i din tjänst för fred och bröd åt alla. Gud, gör oss kloka!*

*Människors krav skall pressa oss och tvivel,
oro och jäkt skall tynga våra sinnen.
Låt oss då känna att din kärlek bär oss. Gud gör oss glada!*

En fin vår önskar jag er!

Anna Fredricksson, blivande kyrkoherde i Eda-Köla pastorat

Välkommen till gudstjänster och träffar!

Titta alltid i predikoturen i tidningen eller på www.svenskakyrkan.se/eda-kola, för aktuell information.

Sön 1 mars 1 sön i fastan Prövningens stund Mark 1:12-13	11.00 14.00 18.00	Eda kyrka Järnskögs kyrka Åmotfors kyrka	<i>Högmässa</i> , S Löwenspets, H Kim <i>Gudstjänst</i> , C Axelsson, H Kim <i>Familjegudstjänst</i> , utdelning av Barnens bibel, C Axelsson, H Kim
mån 2 mars	10.00	Järnskögs förs.hem	<i>Barn/föräldragrupp</i> , varje vecka
tis 3 mars	11.00 11.00 12.00 14.45 16.00	Bruksgården/Sk-mark Solbacken Kyrkans hus Hiernegården Järnskögs förs.hem	<i>Kyrkliga syföreningen</i> <i>Andakt</i> , G Hölscher, B Jeppsson <i>Förmiddagsträff</i> , A Lövgren <i>Andakt</i> , G Hölscher, A Lövgren <i>Kyrkliga arbetskreten</i>
tors 5 mars	11.00 11.30	Köla förs.hem Petersborg	<i>Kölatimmen</i> , T Danielsson <i>Andakt</i> , C Axelsson, A Lövgren
fre 6 mars	12.00	Kyrkans hus	<i>Ernas SoppKök</i>
Sön 8 mars 2 sön i fastan Den kämpande tron Mark 14:3-9	11.00 14.00 18.00	Skillingmarks kyrka Kyrkans hus Köla kyrka	<i>Högmässa</i> , S Löwenspets, B Jeppsson <i>Gudstjänst</i> , S Löwenspets, A Lövgren <i>Gudstjänst</i> , S Löwenspets, A Lövgren
tis 10 mars	12.00 14.30	Åmotfors kyrka Träffpunkten/Åmotfors	<i>Förmiddagsträff</i> , A Lövgren <i>Andakt</i> , T Danielsson, A Lövgren
fre 13 mars	12.00	Kyrkans hus	<i>Ernas SoppKök</i>
lör 14 mars	17.00	Köla kyrka	<i>Dansbandsgudstjänst</i> , Remicks orkester, Reine Pettersson, Micael Wallin, Östen Fändriks, Hans Karlsson, T Danielsson. Mingel i pausen
Sön 15 mars 3 sön i fastan Kampen mot ondskan Mark 9:14-32	11.00 17.00 18.00	Järnskögs kyrka Åmotfors kyrka Åmotfors kyrka	<i>Högmässa</i> , S Löwenspets, A Lövgren <i>Soppa</i> - psalmträning fr 17.45 <i>Mässa</i> , T Danielsson, A Lövgren
mån 16 mars	10.00	Järnskögs förs.hem	<i>Kyrkliga arbetskreten</i>
tis 17 mars	11.00	Bruksgården/Sk-mark	<i>Kyrkliga syföreningen</i>
tors 19 mars	11.00	Köla förs.hem	<i>Kölatimmen</i> , C Axelsson
fre 20 mars	12.00	Kyrkans hus	<i>Ernas SoppKök</i>
lör 21 mars	18.00	Köla förs.hem	<i>Ekumenisk bönekväll</i> , B Jansson, B Jeppsson
Sön 22 mars Jungfru Marie bebådelsedag Guds mäktiga verk Luk 1:26-38	11.00 14.00 18.00	Eidskögs kirke Köla kyrka Åmotfors kyrka	<i>Svensk mässa</i> , Eda kyrkokör, S Löwenspets, H Kim <i>Familjegudstjänst</i> , Köla kyrkokör, C Axelsson, B Jeppsson <i>Musikgudstjänst</i> , damkör, Ingegerd Hultén, Anna Tunström, Catharina Algesten, Gunn Kristin Svendsen, Tina Lundberg, Anna-Carin Lövgren, Birgitta Nolgård Jeppsson, HanYoung Kim, Ylva Homstrand, Robert Henriksson, C Axelsson
fre 27 mars	12.00	Kyrkans hus	<i>Ernas SoppKök</i>
Sön 29 mars 5 sön i fastan Försonaren Joh 3:11-21	11.00 14.00 18.00	Skillingmarks kyrka Kyrkans hus Köla kyrka	<i>Gudstjänst</i> , G Hölscher, B Jeppsson <i>Gudstjänst</i> , G Hölscher, B Jeppsson <i>Mässa</i> , G Hölscher, B Jeppsson
tis 31 mars	11.00 11.00 16.00	Bruksgården/Sk-mark Järnskögs förs.hem Järnskögs förs.hem	<i>Kyrkliga syföreningen</i> <i>Jarnskestünna</i> , C Axelsson <i>Kyrkliga arbetskreten</i>
tors 2 april	11.00	Köla förs.hem	<i>Kölatimmen</i> , T Danielsson
fre 3 april	12.00	Kyrkans hus	<i>Ernas SoppKök</i>

Sön 5 april Palmsöndagen Vägen till korset	11.00 14.00	Eda kyrka Järnskogs kyrka Matt 21:1-11	<i>Mässa</i> , G Hölscher, B Jeppsson <i>Gudstjänst</i> , G Hölscher, B Jeppsson
mån 6 april	10.00 19.00	Järnskogs förs.hem Kyrkans hus	<i>Barn/föräldragrupp</i> , varje vecka <i>Andakt</i> , C Axelsson, A Lövgren
tis 7 april	14.30 14.45 19.00	Träffpunkten/Åmotfors Hiernegården Järnskogs förs.hem	<i>Mässa</i> , T Danielsson, A Lövgren <i>Mässa</i> , G Hölscher <i>Andakt</i> , G Hölscher, H Kim
ons 8 april	19.00	Köla förs.hem	<i>"Musikandakt i stilla veckan"</i> , Karin Graeber, flöjt, Birgitta Nolgård Jeppsson, piano, A Fredricksson
tors 9 april Skärtorsdagen Det nya förbundet Matt 26:17-30	11.00 11.30 18.00 19.00	Solbacken Petersborg Kyrkans hus Adolfsfors missionskyrka	<i>Andakt</i> , A Fredricksson, A Lövgren <i>Andakt</i> , A Fredricksson, A Lövgren <i>Mässa</i> , G Hölscher, A Lövgren <i>Ekumenisk skärtorsdagsmässa</i> , Kjell Handfast, C Axelsson
Fre 10 april Långfredagen Korset Matt 27:32-56	11.00 14.00 17.00	Åmotfors kyrka Köla kyrka Skillingmarks kyrka	<i>Långfredagsgudstjänst</i> , Eda kyrkokör, C Axelsson, H Kim <i>Långfredagsgudstjänst</i> , Köla kyrkokör, C Axelsson, B Jeppsson <i>Långfredagsgudstjänst</i> , Järnskog-Skillingmarks kyrkokör, C Axelsson
Sön 12 april Påskdagen Kristus är uppstånden Matt 28:1-20	11.00 14.00	Köla kyrka Järnskogs kyrka	<i>Påskdagsgudstjänst</i> , Eda Kyrkokör, Köla kyrkokör, Järnskog-Skillingmarks kyrkokör, Kicki Liljedahl, A Fredricksson, H Kim, B Jeppsson, påskbuffe i förs.hem <i>Påskdagsgudstjänst</i> , T Danielsson, A Lövgren
Mån 13 april Annandag påsk	14.00	Kyrkans hus Möte med den uppståndne Joh 20:19-23	<i>Gudstjänst</i> , Alla-kan-sjunga-kören, Spirit Singers, T Danielsson, A Lövgren H Kim
tis 14 april	10.00 11.00	Järnskogs förs.hem Bruksgården/Sk-mark	<i>Kyrkliga arbetskretsen</i> <i>Kyrkliga syföreningen</i>
tors 16 april	11.00	Köla förs.hem	<i>Kölatimmen</i> , G Hölscher
Sön 19 april 2 sön i påsktiden Påskens vittnen Joh 20:24-31	11.00 14.00 17.00 18.00	Järnskogs kyrka Kyrkans hus Åmotfors kyrka Åmotfors kyrka	<i>Mässa</i> , G Hölscher, H Kim <i>Gudstjänst</i> , G Hölscher, H Kim <i>Soppa</i> - psalmträning fr 17.45 <i>Mässa</i> , G Hölscher, H Kim
fre 24 april	12.00	Kyrkans hus	<i>Ernas SoppKök</i>
lör 25 april	18.00	Köla förs.hem	<i>Ekumenisk bönekväll</i> , C Axelsson, A Lövgren
Sön 26 april 3 sön i påsktiden Den gode herden Joh 10:22-30	11.00	Eda kyrka	<i>Gudstjänst med kyrkoherdeinstallation</i> , Pastoratets körer, A Fredricksson, G Hölscher, C Axelsson, A Lövgren, B Jeppsson, H Kim, T Danielsson mfl
tis 28 april	11.00 11.00 16.00	Bruksgården/Sk-mark Järnskogs förs.hem Järnskogs förs.hem	<i>Kyrkliga syföreningen</i> <i>Jarnskestünna</i> , A Fredricksson <i>Kyrkliga arbetskretsen</i>
tors 30 april Valborgsmässoafton	11.00 19.00 19.30 20.00	Köla förs.hem Järnskogs kyrka Köla kyrka Charlottenberg	<i>Kölatimmen</i> , A Fredricksson <i>Traditionellt valborgsfirande</i> med början i kyrkan <i>Traditionellt valborgsfirande</i> med början i kyrkan, Köla kyrkokör, Köla manskör, Eidskog Janitsjar <i>Traditionellt valborgsfirande</i> med början i Folkets hus, G-klaven, H Kim
Sön 3 maj 4 sön i påsktiden Vägen till livet Joh 13:31-35	11.00 14.00 18.00	Skillingmarks kyrka Kyrkans hus Köla kyrka	<i>Gudstjänst</i> , G Hölscher, B Jeppsson <i>Gudstjänst</i> , G Hölscher, B Jeppsson <i>Mässa</i> , G Hölscher, B Jeppsson

mån 4 maj	10.00	Järnskogs förs.hem	<i>Barn/föräldragrupp</i> , varje vecka
tis 5 maj	11.00 12.00 14.45	Solbacken Kyrkans hus Hiernegården	<i>Andakt</i> , C Axelsson, B Jeppsson <i>Förmiddagsträff</i> , A Lövgren <i>Andakt</i> , T Danielsson, A Lövgren
tors 7 maj	11.30	Petersborg	<i>Andakt</i> , G Hölscher, A Lövgren
fre 8 maj	12.00	Kyrkans hus	<i>Ernas SoppKök</i>
Sön 10 maj 5 sön i påsktiden Att växa i tro Joh 17:9-17	11.00 14.00 18.00	Eda kyrka Järnskogs kyrka Åmotfors kyrka	<i>Högmässa</i> , T Danielsson, H Kim <i>Gudstjänst</i> , utdelning av Barnens Bibel, T Danielsson, H Kim <i>Mässa</i> , T Danielsson, H Kim
mån 11 maj	10.00	Järnskogs förs.hem	<i>Kyrkliga arbetskretsen</i>
tis 12 maj	11.00 12.00 14.30	Bruksgården/Sk-mark Åmotfors kyrka Träffpunkten/Åmotfors	<i>Kyrkliga syföreningen</i> <i>Förmiddagsträff</i> , A Lövgren <i>Andakt</i> , G Hölscher, A Lövgren
tors 14 maj	11.00	Köla förs.hem	<i>Kölatimmen</i> , G Hölscher
lör 16 maj	18.00	Köla förs.hem	<i>Ekumenisk bönekväll</i> , Kjell Handfast, H Kim
Sön 17 maj Bönsöndagen Bönen Matt 6:5-8	11.00 14.00 18.00	Köla kyrka Kyrkans hus Skillingmarks kyrka	<i>Familjegudstjänst</i> , utdelning av Barnens Bibel, C Axelsson, H Kim <i>Familjegudstjänst</i> , utdelning av Barnens Bibel, C Axelsson, H Kim <i>Gudstjänst</i> , C Axelsson, H Kim
tors 21 maj Kristi himmelfärds dag Herre över allting	8.00 11.00	Lersjöns kapell Klevane g:a kyrkplats, Sk-mark Joh 17:1-8	<i>Gökotta</i> , G Hölscher, A Lövgren <i>Friluftsgudstjänst</i> , Charlottenbergs musikkår, T Lundberg, G Hölscher. Ta med kaffekorg/sittunderlag, vid regn i kyrkan
Sön 24 maj Sön före pingst Hjälparen kommer Joh 16:12-15	11.00 17.00 18.00	Järnskogs kyrka Åmotfors kyrka Åmotfors kyrka	<i>Högmässa</i> , A Fredricksson, B Jeppsson <i>Soppa</i> - psalmträning fr 17.45 <i>Mässa</i> , A Fredricksson, B Jeppsson
tis 26 maj	11.00	Järnskogs förs.hem	<i>Jarnskestånna</i> , C Axelsson
tors 28 maj	11.00	Köla förs.hem	<i>Kölatimmen</i> , G Hölscher
lör 30 maj	11.00 15.00	Köla kyrka Eda kyrka	<i>Konfirmationsgudstjänst</i> med mässa, C Axelsson, B Jeppsson, S Handzic <i>Konfirmationsgudstjänst</i> med mässa, G Hölscher, A Lövgren C Skoglund
Sön 31 maj Pingstdagen Den helige Anden Joh 7:37-39	11.00 11.00	Järnskogs kyrka Eda kyrka	<i>Konfirmationsgudstjänst</i> med mässa, C Axelsson, B Jeppsson, S Handzic <i>Konfirmationsgudstjänst</i> med mässa, G Hölscher, A Lövgren, C Skoglund

”Tidevarv komma, tidevarv försvinna, slakten följa slaktens gång.....”

Döpta, vigda och begravda i Eda - Köla pastorat under oktober-december 2019



Eda

Döpta

Arvid Johansson Kny
Victoria Lindholm
Charlie Kristensen
Liam Arvidsson

Begravda

Aino Kiiveri
Bosse Magnusson
Ingrid Norman
Karl Adolfsson
Gerd Andersson
Allan Augustsson

Järnskog

Döpta

Oscar Larsson
Elvira Olsson Tropp

Begravda

Saida Vestlund
Unni Haakensen Skjellestad
Katrine Mellkvist
Harry Norén
Gunnar Svensson

Köla

Döpta

Alma Persson
Theodore Christiansson
Strömsrud
Oliver Grasmö
Julie Scarnero Varg
Erik Nilsen
Livia Lundell
Herman Linnerud
Karl Lindkvist

Vigda

Josefine Årström och
Patrick Norelius

Begravda

Dagmar Karlsson
Erland Karlsson
Margot Lynne
Per-Ivan Nilsson
Asta Esaiasson

Skillingmark

Begravda

Per-Arne Sjöbom

Rättelse juli-september

Köla

Begravda

Pär Svensson

Ensamhet

Frivillig ensamhet

Jag växte upp i en stor familj med åtta yngre syskon. Mina föräldrar skapade ett varmt och öppet hem, ofta hade vi gäster i vårt hem. Det var för det mesta liv och rörelse i hemmet. Då kände man ibland behov av att dra sig undan och få vara helt ensam. Det hände att hela familjen var borta och jag var helt ensam. Det kändes väldigt gott och skönt. I dag har jag förmånen att dela rik gemenskap med min familj, vänner och alla härliga människor jag möter i min tjänst som pastor. Mitt behov av ensamhet tillgodoser jag med sköna promenader i tidig morgonstund och när jag kör bil, vilket jag gör en hel del ensam, då oftast med radion och cd – spelaren avstängd.

Alla behöver tid att få vara helt ensam ibland. Läste i skrivandets stund en intervju med Leif GW Persson, där han säger: ”Självvald ensamhet har alltid lockat mig.” För den som är mitt i livet, med familj och arbete, kan det vara svårt att hitta stunder då man får vara helt ensam och bara rå om sig själv.

Ofrivillig ensamhet

En miljon svenskar säger sig uppleva ensamhet i sin vardag. Det har blivit ett hälso- och samhällsproblem och är på väg att bli vår nästa folksjukdom.

Vi ser också dagligen bevis på vår gemensamma färd in i ett extremt solo – samhälle: kassörskor försvinner, robotar svarar i telefon, vi umgås per sms och statusuppdateringar på sociala medier. Föreningslivet dör ut på sina håll och allt fler dör i ensamhet hemma. Ensamheten skapar ökande sjukdomstal och stort mänskligt lidande.

”Anna” och Janne känner av ensamheten.

”Anna” blev hastigt och alltför tidigt änka för några år sedan. Hon berättar att hon saknar småpratet i vardagen. Känner att ensamheten är svår när hon varit tillsammans med vänner och kommer hem igen, för då är allt tyst och hon är helt ensam.

Jag läste om Janne, 47 år gammal, som drabbades av ensamhet när en längre sårrelation tog slut. Han beskriver ensamheten som värst på kvällar, då är det ofta tomt, tyst och ensamt.

Vad kan vi göra för att bekämpa ensamheten?

Jag tror vi kan göra en hel del åt det. Exempel:

- Det kan vara så enkelt som att se sin nästa, genom att prata några ord, visa ett leende, ge en klapp på axeln eller en kram.
- Ringa ett samtal till någon som man vet är ensam.
- Stanna upp och ta tid för det goda samtalet på gatan eller i matbutiken.



Öppna sitt hem för gemenskap.

Janne som jag berättade om, hittade gemenskap i en grupp som kallar sig ”Anonyma Ensamma”, som en anställd i Sofia församling i Stockholm tagit initiativ till. Man möts i enkelhet, pratar och fikar tillsammans ett par timmar.

Kanske du känner för att ta ett sådant initiativ?

Peter Strang, läkare, forskare och författare till bland annat boken ”Att höra till.” Boken handlar om existentiell ensamhet, men tar också upp ensamheten ur ett bredare perspektiv och på farorna med ofrivillig ensamhet. Peter tror att det viktigaste för att bekämpa ensamhet just nu, är att vi börjar prata mer om att vi mår bra av gemenskap. Han tror man skall lyfta gemenskapens positiva effekter, istället för att lyfta ensamhetens skrämmande effekter.

Kyrkan en gemenskap för alla

Guds tanke med kyrka och församling är att det ska vara en gemenskap för alla, ingen skall känna sig utanför. Vi som arbetar inom Svenska Kyrkan och frikyrkan har en önskan och ambition,

att alla ska känna sig hemma och uppleva varm gemenskap i våra kyrkor.

Väl medveten om att gemenskapen i våra kyrkor kan vara bristfällig, det finns mycket att arbeta på inom det området. Det inspireras jag att arbeta för. När människor som besöker våra kyrkor ger uttryck för att de uppskattat gemenskapen, den goda atmosfären och sorlet vid kyrkkaffet, där ingen verkar ha bråttom hem.

Jag inspireras när Jon som under många år levde med droger och kriminalitet, upplever en livsförvandling i mötet med Jesus. Jon talar med värme om gemenskapen i den kyrka och församling han tillhör idag.

Nils som jag lärde känna för ett år sedan, berättar hur han nyligen sökt sig till kyrkan, där han för några år sedan gick i scoutarbetet, där han nu aktivt deltar och känner en fin och rik gemenskap.

Avslutning

Tillsammans, enskilda och som olika aktörer, får vi hjälpas åt att eliminera den ofrivilliga ensamheten, skapa en varmare gemenskap i samhället, som samtidigt bidrar till att det blir varmare att leva i.

Bo Jansson

Pastor Eumeniakyrkan i Järnskog

Tradition i Järnskog

Sedan femtitalet eller ännu längre tillbaka är det tradition att kyrkliga arbetskreten har auktion fredag kväll före 1:a advent. Så även 2019 trots att vi bara är 4 aktiva i föreningen. Många skänker gåvor så det fanns många varor som fick nya ägare under kvällen. Vi fick god hjälp av Auktionist Nils-Harry Andersson, Günter Hölscher, syföreningen i Skillingmark och Eumeniaförsamlingen i Järnskog. Stort tack till dessa och till alla som reserverade denna kväll och kom till auktionen. Årets resultat blev 32.270 kr som vi kommer att fördela till olika hjälporganisationer.

Text/Foto: Inez Hjalmarsson



Vill du också sjunga i kör?

OBS! Du behöver inte provsjunga för att få vara med i någon av pastoratets körer!

Vilken kör passar dig bäst?

Alla-kan-sjunga-kören

Ledare: Anna-Carin Lövgren Tel: 073-093 88 73

Alla-kan-sjunga-kören sjunger enkla sånger både sakralt och profant. Består mest av damer, men herrar är också välkomna!

Övar: Måndagar 17:00-19:30 i Kyrkans hus Charlottenberg

Eda Kyrkokör

Ledare: Han Young Kim Tel: 070-388 07 73

Eda Kyrkokör är en fyrstämig blandad kör (sopran, alt, tenor, bas) med mycket blandad repertoar

Övar: Onsdagar 19:00-21:30 i Kyrkans hus Charlottenberg

G-klaven

Ledare: Han Young Kim Tel: 070-388 07 73

G-klaven är en damkör (sopran, alt) som ingår i Kyrkokören och sjunger vid enstaka tillfällen som t.ex julnatten och Valborgsmässöfirandet.

Övar: Enstaka onsdagar 18:00-19:00 i Kyrkans hus Charlottenberg

Köla Kyrkokör

Ledare: Birgitta Nolgård Jeppsson Tel: 072-245 09 80 Köla Kyrkokör är en fyrstämig blandad kör med skiftande repertoar (sopran, alt, tenor, bas).

Övar: Tisdagar 19:00-21:00 i Köla församlingshem

Järnskog/Skillingmarks Kyrkokör

Tel: 0571-320 03

Järnskog/Skillingmarks Kyrkokör är en fyrstämig blandad kör (sopran, alt, tenor, bas).

Övar: Tisdagar 19:00-21:00 i Bruksgården/Sk-mark resp Järnskogs församlingshem

Spirit Singers

Ledare: Han Young Kim Tel: 070-388 07 73

Spirit Singers är en trestämig blandad Gospelkör (sopran, alt, tenor). Basar är också hjärtligt välkomna!

Övar: Varannan tisdag 18:00-20:00 i Åmotfors Kyrka

Välkommen att pröva på!

Församlingsresa



info/anmälan:

Jan-Åke 070 564 29 13

Anna-Carin 073 093 88 73

Vill du vara kyrkvärd i Järnskog?

Ring Anders 070 602 39 29

Ernas SoppKök

varje fredag kl 12.00 i Kyrkans hus /Charlottenberg

Indisk soppa · 4 portioner

¾ dl ris
2 msk smör
2 tsk curry
1 gul lök
1 äpple
1 morot
1 palsternacka
½ dl rotselleri
1 burk krossade tomater
1-1,5 l hönsbuljong
1-1,5 tsk salt
kokos och russin



Hacka löken. Fräs ris, curry och lök i smör i en kastrull tills det är mjukt.

Riv äpplet, moroten, palsternackan och rotsellerin. Lägg i kastrullen. Tillsätt krossade tomater och hönsbuljong.

Koka upp och låt sjuda ca 20 minuter eller tills allt är mjukt.

Smaka av med salt.

Toppa med kokos och russin

Smaklig måltid!

Vårstädning på kyrkogårdarna

Gravrättsinnehavare som önskar ta tillvara vinterdekorationer och gravlyktor, ska göra detta före 6 april, då vårstädningen på kyrkogårdarna börjar.

All användning av glasvaser på kyrkogårdarna är förbjudet på grund av olycksfallsrisken. Påträffas sådana äger personalen rätt att ta bort dem. Kyrkogårdsförvaltningen tillhandahåller plastvaser som är utplacerade vid flertalet vattenposter.

Eda-Köla kyrkogårdsförvaltning



Den här skylten markerar kyrkogårdens

kvarter och gravplatsnummer.

Färgmarkeringarna visar vilket

skötselavtal som gäller.

Inträdestalång

Jag vill bli medlem i Svenska kyrkan



Namn: _____

Pers.nr _____
(ååååmmdd-xxxx)

Adress _____

Postnr _____

Ort _____

Underskrift _____

Kryssa för lämpliga alternativ:

Jag är döpt i Svenska kyrkans ordning

Jag är döpt i någon annan evangelisk-luthersk kyrkas ordning

Jag är döpt i annan kristen ordning

Jag är inte döpt, men vill ha mer information om Svenska kyrkan

Jag är konfirmerad i Svenska kyrkans ordning

Jag är konfirmerad i annan kristen ordning

Välkommen till Svenska kyrkan!

Var god och sänd ifylld talång till
Eda-Köla pastorat
Köla församlingshem
67040 Åmotfors