

Svenska kyrkan på O-Ringen

Hej Karin,
biskop i
Uppsala stift!

Vad betyder orientering för dig?

– För mig är orientering både en kroppslig och mental avspänning. När jag har det riktigt stressigt omkring mig hjälper det inte att bara springa i skogen. För att helt kunna släppa tankarna på jobbet behöver jag också utmaningen att leta efter kontroller. Det är en form av andlig återhämtning och jag har planer på att dela med mig av mina egna tankar och erfarenheter i min videoblogg.

Är det viktigt att komma nära naturen?

– Ja det ger så mycket mer, i skogen kan jag finna lugnet och fylla på batterierna. Det öppnar upp för att hitta nya vägar i obekant mark – en fysisk såväl som andlig resa.

Har du haft nytta av dina kunskaper om orientering i ditt arbete?

– Ja, jag har vigt ett par som båda är orienterare på hög nivå. Då var det lätt, att i talet till brudparet, dra paralleller mellan orientering och livet.

Har du sprungit några O-Ringen tidigare?

– Ja, fyra gånger! Sälen, Arvika, Örnköldsvik och nu senast i Norrköping. Jag är ordförande för OK Långberget i norra Värmland och nu när jag bor i Uppsala och tävlingen går här ska jag självklart vara med! Jag brukar springa medelsvår bana och är väldigt nöjd när jag kommer i mål och har gjort mitt bästa. Orientering är en fantastisk folkrörelse!

Se Karin Johannessons videoblogg:
svenskakyrkan.se/uppsalastift/pa-kammarn

Vi bjuder på kyrkkaffe

Gör ditt eget armband

Med pärlor skapar du ett unikt pärlband med mobilnummer eller namn

Möjlighet till pilgrimsvandring med eller utan ledare


Vi finns på torget hela veckan

Läs mer på svenskakyrkan.se/uppsala/oringen

Mer tips för er vistelse i Uppsala

Besök Nordens största katedral, Uppsala domkyrka, med sin Skattkammare. Känn de historiska vingslagen i Gamla Uppsala kyrka och museum. Eller varför inte göra en utflykt till blomsterkungen Linnés Hammarby och besöka Danmarks kyrka på vägen! Fråga oss i tältet för vägbeskrivning.

svenskakyrkan.se/uppsala

Svenska kyrkan 
UPPSALA