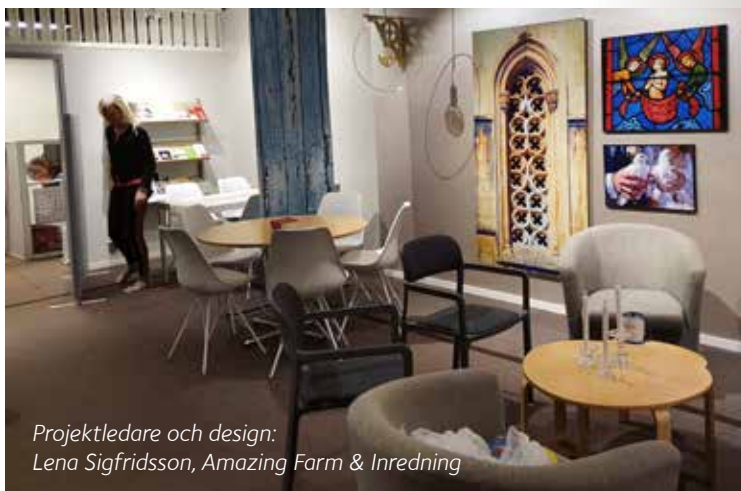


*Kyrkliv i*  
**ALVESTA FÖRSAMLING**

nummer 1 2020

**TEMA: FÖRSONING**

## LEDARE



Projektledare och design:  
Lena Sigfridsson, Amazing Farm & Inredning

## Vi har skapat ett nytt "andrum"

I mellandagarna fick vår mötesplats på Storgatan, Kyrkan Mitt i Byn, ett nytt utseende efter en inre renovering. När vi återöppnade lokalen, möttes ni av en fräsch och lite annorlunda miljö. Tanken var att skapa flera "mindre rum i rummet", för att få till ett lugn i hela lokalen. Men främst ville vi skapa en andlig hörna, där man skulle få möjlighet att tända ett ljus, be eller dra sig undan för att läsa en bok i stillhet.

Det blev fyra olika "rum i rummet": en kaffe- och samtalssoffa, för alla spännande samtal och möten som sker dagligen mellan människor i Kyrkan Mitt i Byn, en informationshörna, en hörna för butiken och så den andliga hörnan – ett andrum för själen.

När församlingens kommunikatör, Ulla Sigfridsson, sommaren 2017 kom med idén om att hyra en lokal på Storgatan för att skapa en mötesplats öppen för alla, anade nog ingen vilken succé det skulle bli och vilken betydelse den skulle komma att få för så många människor. Lagom tills att Ulla nu avslutar sin tjänst hos oss, har hennes vision och inre bild av hur en kyrka mitt i byn skulle kunna se ut, blivit verklighet.

Tack Ulla för din idé och din vision! Och tack även till Louise (Lollo, vår församlingssjälsörvårdinna som också avslutar sin tjänst hos oss i dagarna), som tillsammans med Ulla varit ansvarig för Kyrkan Mitt i Byn.

Även om lokalen fått ett nytt utseende för att lyfta fram att Kyrkan Mitt i Byn är en kristen verksamhet, så gäller samma "regel" som tidigare: ALLA är lika varmt välkomna in till oss!

Eller som min dotters pappa alltid sa, när jag jäktad ringde hem för att meddela att jag blev sen: "Du är alltid väntad och välkommen!"

**Elisabet Cárcamo Storm,**  
kyrkoherde Alvesta församling

[elisabet.carcamo.storm@svenskakyrkan.se](mailto:elisabet.carcamo.storm@svenskakyrkan.se)

Församlingstidningen Kyrkliv i Alvesta församling utkommer med 5 nummer per år. Den finns också att hämta i våra kyrkor och församlingshem. Vid utebliven tidning eller önskan om fler exemplar, kontakta:

**Expeditionen:** måndag, tisdag, torsdag, fredag kl. 10-12 **Telefon:** 0472-177 70

**Kanslist:** Cilla Björknert **E-post:** [alvesta.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:alvesta.pastorat@svenskakyrkan.se)

**Tipsa oss:** [ulla.sigfridsson@svenskakyrkan.se](mailto:ulla.sigfridsson@svenskakyrkan.se)



Gilla oss på Facebook och Instagram  
[www.facebook.com/forsamlingalvesta](https://www.facebook.com/forsamlingalvesta)  
[www.instagram.com/alvestaforsamling](https://www.instagram.com/alvestaforsamling)

Du hittar oss även på hemsidan  
[www.svenskakyrkan.se/alvesta](https://www.svenskakyrkan.se/alvesta) och  
bloggen [alvestapastorat.wordpress.com](https://alvestapastorat.wordpress.com)



Foto: Kristin Horn Sällström



## TACK!

Julgranen vid Alvesta kyrka skänktes av Jan-Olof Johansson med familj, från Högahult.

## Internationella Kvinnodagen 8 mars

uppmärksammar vi med att fira **"Kvinnokraft" – en temamässa om kvinnor i Bibeln och deras nutida medsystrar i Lekaryds kyrka kl 18.00**

Idé & manus: Helena Kronstrand & Elisabet Cárcamo Storm. Annika Lavin, textläsare, Ulla Lundegård medverkar med egenskrivna texter. Linda Pettersson, sång. Mattias Welin, kontrabas. Gunilla Erikson, piano

### Eftersnack

Efter mässan inbjudes till en måltid i Lekaryds sockengård, där vi samtalar om kvinnors livssituation i både dåtid och nutid. **Anmälan senast 2/3** till tel 0472-177 70 eller [alvesta.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:alvesta.pastorat@svenskakyrkan.se). Vi bjuder på maten. Välkommen!

## Retreat: Tema försoning

**14 mars kl 9-15 i Alvesta församlingshem.**

Kerstin Adolfsson är med och leder oss i meditation. Om du vill, får du en tanke med dig in i tystnaden. Vi äter en god soppa till lunch och det finns tid till enskilda samtal.

Max 15 personer.

**Anmälan** till pastorsexpeditionen tel 0472-177 70 eller via epost [alvesta.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:alvesta.pastorat@svenskakyrkan.se) senast den 2 mars. Du får en bekräftelse in med information om hur du ska betala in avgiften 100 kr. Anmälan gäller först när pengarna kommit oss tillhanda och är bindande.

### Välkommen

hälsar Malin, Annesophie och Kerstin

## Påskstuga

**Mån 30/3 kl 17.00**

**i Härlövs sockenstuga**

Äggsmörgåsar och påskbakelser. Påskpyssel.

**Tors 2/4 kl 17.00**

**i Alvesta församlingshem**

Äggsmörgåsar och påskbakelser. Påskpyssel.



## Stabat Mater

**Hjortsberga kyrka långfredagen 10/4 kl 15**

Körverket Stabat Mater handlar om Jesus moder Maria vid korset, och är skrivet av 1700-talskompositören G B Pergolesi. Sångare från Edholmerinstitutet och Studieförbundet Vuxenskolan sjunger under ledning av Lawrence Johnson.

## Disco i församlingshemmet

**Fre 24/4 kl 18.00-19.30, Åk 3-6**

Inträde 50 kr och då ingår en dricka och snacks. Det finns möjlighet att köpa godis med mera. Alla intäkter går till Läkarmissionens projekt Rescue. Arr: Tjejgruppen år 1.

## Leksaks- och barnkläderloppis!

Ungdomsledargruppen anordnar loppis, tipspromenad, godisregn och försäljning av fika, till förmån för Läkarmissionens projekt Rescue i Honduras.



**Var? Församlingshemmet i Alvesta**

**När? Lördag 16 maj kl 10-13**

Vill du skänka till loppisen?

Vi tar tacksamt emot från 14 april till den 13 maj. Ställ sakerna du vill skänka under vaktmästarnas carport på baksidan av församlingshemmet i Alvesta.

**Arrangör:** Alvesta församlings ungdomsgrupp år 3.

## Prideveckan

**ONSDAG 6 maj kl 18.30**

**Regnbågsmässa i Alvesta kyrka.**

Edvin Sydmark med vänner, sång och musik.

Annesophie Färdigh. Efter mässan bjuder vi in till samtal i församlingshemmet tillsammans med Mathias Bedrot om "Pappa, pappa, barn" och hur livet i en regnbågsfamilj är till vardags.



## Take me to the cross

**17 maj kl 18.00 i Hjortsberga kyrka: Temamässa med Hjortsberga Gospel och musiker**

I gospelmässan *Take me to the cross* får vi fira mässans olika delar med hjälp av härlig gospelmusik. *Take me to the cross* är skriven av Evelina Gard och innehåller både svängiga och lugna meditativa sånger på både engelska och svenska.

## PÅ GÅNG



### I samarbete med "Talare som gör skillnad"

Föreläsningar i Alvesta församlingshem. Vi bjuder på kaffe och macka. Fri entré!

**kl 18-19.30**

**27/2:**

#### Lars Hornborg – Känslor: Vem bryr sig? Och varför du borde!

De flesta av oss har lärt oss från barnsben att "dåliga" känslor ska undvikas. "Gråt inte!" säger vi till barnet, och så fortsätter det. Men både forskning och terapeutisk erfarenhet visar tydligt att alla känslor är lika viktiga. Undantryckta känslor leder till avstängdhet som är en kärnkomponent i depression och besläktad emotionell ohälsa. Dags för nya vägar ut ur mörkret!



#### Aengeln Englund – Ett digitalt arv. Har sociala medier ändrat hur vi tänker på döden?

I början av 2016 gick min hustru Ann-Louise hastigt bort. Det fick mig att öppna ögonen för allt vi lämnar efter oss i det digitala, och att försöka

få människor runt omkring mig att börja fundera på hur vi i framtiden ska kunna hantera den här typen av frågor.

- Vad händer med dina konton?
- Hur kan anhöriga komma åt bilder och dokument?
- Vilken hjälp kan man få?
- Hur kan du förbereda dig själv?

**Ett digitalt arv** är en föreläsning om allt som finns kvar när vi inte längre gör det.

#### **3/3: Torun Israelsson – Skapa positiv förändring**

Vi pratar om hur världen ser ut i stort och smått och om att var och en har värdefulla tankar och kunskaper att dela med sig av. Vi utgår från vad som är och har varit viktigt i ditt liv och funderar tillsammans på hur du kan använda det för att bidra till att skapa en positiv förändring.

#### **7/5: Torun Israelsson – Stärk din motståndskraft**

Vi pratar om hur dagliga situationer kan upplevas positiva och spännande, men också pressande och stressande. Hur var och en av oss hanterar press beror på vem vi är och vilka erfarenheter vi har. Tillsammans pratar vi under lekfulla former om vilka typer av motståndskraft, eller strategier, vi har för att hantera stressande situationer.

**kl 13.30-15.30, Kyrkan Mitt i Byn**

#### **19/3, 21/4: Sofi Aronsson – När orden inte säger det vi vill ha sagt! Kl 13-15, Kyrkan mitt i byn**

Som barn kommunicerar vi naturligt genom olika slags språk och uttrycksformer men som vuxen har de flesta enbart ett – ordet. Med skapande språk (måleri, metaforer, sagor, rörelser) kan vi utforska tankar och ge uttryck för en nyanserad dialog med andra och oss själva. Skapande språk handlar inte om att vara konstnärlig eller fantasifull, utan om att vara människa.

**26/3:**

#### Ulrika Ringeborn – Det var bara något jag sa - hur tänkte jag där? Om effekter av samarbete mellan språk och tanke.

Hur vi pratar och hur vi tänker påverkar oss själva, vår omvärld och hur vi har det. Vårt språk och våra tankar hör ihop och att vara medveten om hur vi väljer att tänka och uttrycka oss får effekter. Ulrika Ringeborn berättar i detta föredrag bland annat om hur man kan hitta nya perspektiv och göra medvetna val.



#### Eva Broman – Viktiga kunskaper för att orka ett helt arbetsliv och behålla en hög prestations- förmåga.

Vi fördjupar oss i hur kroppen och hjärnan fungera ihop och andningens påverkan på stress, prestation och

hälsa. Ett vetenskapligt område som kallas tillämpad psykofysiologi. Medvetenhet om hur hjärnan tolkar, lagrar och använder information gör att vi kan undvika stress, missförstånd och konflikter.

Du får enkla redskap för snabb och effektiv återhämtning.



#### **23/4:** Sophie Rålin – Konsten att hitta guldornen i stället för sandkornen – se det positiva i det som känns tungt.

Genom att förändra invanda tanke-  
mönster kan vi själva påverka hur vi mår. Om vi tänker positiva och accepterande tankar direkt på morgonen blir vår dag förhoppningsvis lite gladare och troligtvis får vi också lättare att möta de motgångar och prövningar som vi utsätts för. Trots många tuffa utmaningar, svårigheter och sorger i livet går det att hitta guldornen i stället för sandkornen.

*"The problem is not the problem. The problem is your attitude about the problem" /Jack Sparrow*

#### Sofi Aronsson – Drömmen – en dialog med vårt visare Jag

Varför är det bra att sova på saken?  
Hur kan vi minnas och tolka drömmarna?  
Varsla mardrömmar om något ont som kommer hända?  
Kan drömmar förutspå händelser?

Var vet drömmen om oss som vi inte själva vet?



# Att försonas är att bli fri!

Intervju med Christina Wiberg  
Text och bild: Ulla Sigfridsson

Vi sitter i Christina Wibergs vardagsrum med varsin kopp kaffe. Ämnet vi ska prata om är försoning och vad det innebär för just Christina. Christinas son Daniel, omkom i en bilolycka år 1991, endast 16,5 år gammal.

På frågan om hon har försonats med Daniels död svarar hon efter en stunds tystnad:

– Nej, jag har inte försonats med att Daniel har dött. Jag har tänkt på honom varje dag sedan det hände och kommer att fortsätta tänka på honom så länge jag lever. Däremot har jag försonats med att jag ska delta i livet, som måste levas, även om man inte förstår allt som händer.

Christina menar att det finns två slags försoning – en inåt och en utåt där den inåt är den svåraste.

– Vi använder inte ordet försoning så mycket. Vi tänker nog mer på förlåtelse. Jesus försonade världen genom ett offer. För att försonas med Gud måste man försonas med sig själv. Det handlar ofta om svåra saker, vi tänker ”hur kunde Gud låta detta ske?”.

## Försoningspunkt

Man behöver komma fram till en försoningspunkt. När man försonats med sina egna tillkortakommanden kan man försonas med Gud, menar Christina.

– Vi tror att Gud ska undanröja allt det svåra, men Gud är vanmäktig för all världens lidande. Han är en grundtrygghet för oss att luta oss mot. Om vi utmanar Gud samtidigt som vi har en förlust – då har vi ingen kraftkälla. Då behöver någon träda in som ställföreträdande Gud, en människa som har prövats av Gud, eller själv prövat Honom, och står fast vid sin tro. En medvandrare som kan ge hjälp och stöd.

## Försonas med sitt öde

I allt sorgearbete, oavsett om det handlar om arbete, studier, skilsmässa eller att mista någon, måste man försonas med sitt öde för att bli fri. Det gäller även den som inte tror på Gud.

– Försoning och förlåtelse är inte samma sak. Förlåtelse är en enskild handling kopplat till en person eller situation. Försoning är större och en lång process och det är viktigt att inte fastna i bitterhet eller dras ner i skuld eller kränkthet eftersom det skapar taggar i hela livet. Att försonas är det mest terapeutiska man kan göra, säger Christina med fast stämma.

## Ställföreträdande Gud

När Daniel dog, kom Christinas mamma in som ställföreträdande Gud. Hon stod orubblig i sin tro, trots att Christina inte alltid var snäll mot henne i sin stora sorg och ville ställa Gud mot väggen.

– Nu orkar jag inte med dig, sa hon ibland och cyklade hem. Efter några timmar kom hon tillbaka igen, lika stark och orubblig i sin tro. Hon var den som hjälpte mig mest när jag hade det som svårast.

Naturen är också en viktig del i läkande och Guds svar många gånger. Christina säger att hon haft många dialoger med Gud, kanske främst monologer, säger hon med ett litet leende. Det som också hjälpt henne vidare är hennes förmåga att skriva ner sina tankar och känslor, oftast i form av dikter. ■

# Gubbröran

Text och bild: Ulla Sigfridsson

Det är torsdag eftermiddag och uppstartsmöte för terminen. Deltagarna i samtalsgruppen Gubbröran samlas för att prata om dagens ämne: försoning. Markus, som är samtalsledare, hälsar välkommen och undrar sedan hur deltagarna tolkar ordet försoning och lämnar ordet fritt. Männerna har många tankar och funderingar på ämnet försoning och delar gärna med sig till de andra i gruppen.

– Egentligen är det lite svårt att skilja på försoning och förlåtelse, konstaterar en i gruppen.

– Det är inte samma sak, menar en annan. Försoning är något större. När man har rykt ihop med någon och sen blir vänner, blir man oftast bättre vänner än man var förut, det är försoning.

Samtalet kretsar en stund kring orden förlåtelse och försoning men alla enas om att försoning är något mer än att förlåta.

### Inte bli bitter

– Jag kan stampa nån på tån, och sen be om förlåtelse. Men det är inte direkt någon försoning.

Någon menar att försoning är att acceptera en situation och ett levnadssätt, och får medhåll av de andra.

– Min fru har diabetes, och hon har fått försonas med sin sjukdom för att inte bli arg eller bitter och fundera på varför den drabbade just henne, berättar en i gruppen.

### Försoning är något djupare än förlåtelse.

– För 40 år sedan gick jag ur Svenska kyrkan. Jag hade varit på ett möte där det var en präst som hade konstiga åsikter om bland annat kvinnliga präster, och jag blev så arg att jag gick fram och skällde ut honom efteråt. Vet inte

var jag fick modet ifrån, men skällde gjorde jag i alla fall och när jag kom hem skrev jag på min utträdesansökan. Jag tyckte riktigt illa om Svenska kyrkan under många år. Tiden gick, jag märkte att det skedde förändringar och till slut hade jag försonats med kyrkan. Så för några år sedan valde jag att gå med igen, berättar en man i gruppen.

### Svårt att sova

Flera konstaterar att det är svårt att sova på natten om man inte försonats med det man bär på. Det tar för mycket energi. För att försonas måste man offra sin stolthet, sin prestige och vara ödmjuk, är alla överens om.

– Jag är väldigt idrottsintresserad och håller på HV71 och Leksand. Min dotter håller, av någon anledning som jag inte kommit på, på Leksand och ett barnbarn på Färjestad. Självklart gnabbas vi om vilka som är bästa laget, men vi försonas i vårt intresse för ishockey, och det är bra, säger en man. ■



**Gubbröran:** Varannan torsdag träffas de i Alvesta församlingshem och då kommer ett nytt ämne upp. Självklart ingår fika. Samtalsledare Markus Stenkilsson, tel 177 82, tar emot anmälan från den som vill vara med i gruppen.

## Försonas med din barndom ... och kanske med dina föräldrar

*Görel Fred, Ulrika Hjalmarson Neideman*  
Får du alltid dåligt samvete av att prata med din mamma? Känner du dig som en trulig tonåring på släkträffen? Eller tror du att du hade fått en lycklig barndom bara du hade ansträngt dig mer? Många vuxna människor har en komplicerad relation till sina föräldrar. Vi kan inte ändra på det som har varit, men genom att titta på vår barndom med vuxna ögon kan vi få möjlighet att acceptera och försonas med den. *Försonas med din barndom och kanske med dina föräldrar* riktar sig till dig som vill komma vidare i ditt förhållande till dina föräldrar och på så sätt få kraft över till det liv du vill leva idag. Här får du både ökad förståelse för dina egna känslor och beteenden och konkreta verktyg att arbeta vidare med.

## Försoning *Jessica Gunnarsson*

Jag trycker bort samtalet och lägger ifrån mig telefonen. Vad vill han? Vad vill jag? Minnesbilder av en förlorad barndom spelas upp i ultrarapid framför mina ögon och jag låter mig svepas med tillbaka. Till mörkret. Smärtan och den stora ensamheten. Vill svära mig fri ifrån det som en gång varit men den lilla flickan som sitter rädd upptröckt i sängen med tårarna rinnande ner för sina kinder är mig ständigt hack i hål. Kommer jag någonsin bli fri ifrån min barndom? *Försoning* skildrar ett vuxet barns helandeprocess. Ett själsligt uppvaknande, en efterlängtat upprättelse men inte minst bekräftelsen av en hel barndoms bortträngda känslor.

## Just idag, 365 tankar för sinnesro *Olle Carlsson*

Om du verkligen låter varma tankar av tro, hopp och kärlek sjunka in i ditt medvetande på morgonen så kommer de att påverka din dag." I sin bok, *Just idag*, har Olle Carlsson, präst i Svenska kyrkan, samlat 365 tankar för sinnesro. En kort text som avslutas med en fråga, för varje enskild dag under året. Det är personliga reflektioner som blir ett slags andliga övningar att inleda dagen med. Att ta en stund för meditation varje morgon blir en vana, till slut lika självklar som att borsta tänderna eller ta sin dagliga medicin. Tankarna ska ge oss kraft och möjlighet att påverka den enda tid vi verkligen har: nuet. Just idag skänker oss inspiration. Varje dag. Vi har alla svårt att stanna upp i vardagen, ta tag i våra tankar, leva i stunden. Men här hittar vi en andningspaus i vår kravfyllda tillvaro. Det är först i stillheten som vi kan få syn på våra möjligheter och acceptera våra begränsningar, allt det som får oss att utvecklas som människor. Sinnesrobönen "Gud ge mig sinnesro att acceptera det jag inte kan förändra, mod att förändra det jag kan, och förstånd att inse skillnaden.



## Försoning *McEwan Ian*

Året är 1935 och på sommarens varmaste dag står 13-åriga Briony Tallis i fönstret till sitt flickrum och ser sin äldre syster Cecilia ta av sig kläderna och dyka ner i trädgårdens fontän, mitt framför ögonen på deras barndomsvän Robbie Turner.

Det blir upptakten till en besynnerlig och skrämmande dag, och innan den är slut kommer de tre ungdomarnas liv att ha förändrats för alltid. Robbie och Cecilia kommer att ha överskridit en gräns vars existens de inte ens anat, och de blir offer för den yngre flickans fantasier, medan Briony begår en handling hon kommer att tillbringa resten av sitt liv med att försöka sona. *Försoning* är Ian McEwans hittills främsta roman, en väldig episk berättelse som för oss från lantlig idyll i 1930-talets England via andra världskrigets Frankrike och London till vår egen tid. Det är berättelsen om en kärlek som lyckats överleva trots allt, om skam och skuld och förlåtelse. Men det är också en skrämmande naken skildring av krigets fasor och hur det påverkar de människor som drabbas.

## Tacksamhet *Kristin Kaspersen*

I boken *Tacksamhet* varvas personliga texter och berättelser med Kristins egna vackra fotografier. Kristin väjer inte för svåra ämnen som sorg och saknad, men boken handlar lika mycket om kärlek och glädje och inspirerar läsaren att själv träna sig i att känna tacksamhet i det stora och det lilla.

Källa: Bokus, Adlibris

**Linda Ahlberg:** Jag tänker först på ordet förlåtelse, men för min egen del handlar det om att försona sig med exempelvis hur man är och hur man har blivit. Det var inte enkelt att göra det, jag som är både adopterad och homosexuell, men man måste försonas med den man är för att kunna tycka om sig själv.

Jag har gjort det, och trivs med mitt liv och med den jag är. När jag yngre sa jag ofta: Varför är jag så här? Då ville jag inte vara som jag är, men så tänker jag inte idag. Det har varit en lång

och brokig väg, och kanske hade det varit skönt om jag kunnat försona mig med mig själv lite tidigare i livet.

## Tre röster om försoning

**Gunilla Erikson:** Försoning är att acceptera jobbiga saker som vi råkat ut för i livet - utan att göra avkall på sig själv och det man behöver för egen del.

## Martin Wikerstål:

I december träffade jag en palestinsk kvinna och en judisk man. Kvinnans son hade dött då israeliska soldater hindrade dem att komma till sjukhus. De saknade tillstånd. Mannens 13-åriga dotter hade sprängts i bitar på en buss. I organisation Parents Circl hade de mötts, hjälpt varandra och nu hjälpte de andra med liknande erfarenheter. Försoning är att inte vara bunden/styrd av det förflutna - bli fri - oftast tillsammans. Försoning kan ge kraft att göra det som är gott.

# ÅRSKRÖNIKA 2019





# ÅRSKRÖNIKA 2019



# Framgångsrik verksamhet



Text och bild: Ulla Sigfridsson

Det doftar ljuvligt av nybakat i lokalen. Kvinnorna som arbetar på Mötesplatsen Centrum har fått beställning på lussebullar. Eftersom ingen av dem har bakat sådana tidigare så provbakar de två olika sorter som smakas av och bedöms. Mötesplatsen med gruppen ”Väninnor till väninnor” är en riktig framgångssaga, både vad gäller att få människor att må bra men också som ett mycket gott exempel på integration.

Golnoush Keshavarzi Lundén är den som startat projektet och arbetar nu som integrationspedagog med inriktning på hälsa i Alvesta kommun. Hon berättar att många av de kvinnor som arbetar heltid på Mötesplatsen, tidigare varit helt sjukskrivna under många år på grund av både fysisk och psykisk ohälsa. De flesta kommer från områden där de varit utsatta för krig och terror och flera av dem har mist både nära och kära och bär på svåra trauman.

– Här handlar det om systerskap, alla är lika välkomna. Det spelar ingen roll vilken bakgrund du har, var du kommer ifrån eller vad du tror på. Vi är alla olika, men ändå systerar, säger Golnoush.

Kvinnorna på Mötesplatsen kommer oftast från diktaturer där det varit förenat med livsfara att säga vad man tycker. När de kommer hit som flyktingar har de aldrig hört talas om yttrandefrihet.

–Vi tränar på hur det är att leva i ett demokratiskt land. Att våga uttrycka sina åsikter och känslor, kanske bli arga på varandra men inse att det inte är farligt. Flera har varit utsatta för våld, även i nära relationer.



Golnoush och Zharadat.

### Sopplunch

Alvesta församling har varit en samarbetspartner till Mötesplatsen från början. Prästen Annesophie Färdigh kom på idén med kyrksoppa efter Himlabromässan på söndagar och sedan dess är det Väninnor till väninnor som lagar den. Innan de fick en egen lokal för två år sedan brukade de hålla till i församlingshemmet på fredagarna för att koka soppan. Numera finns de i en lokal på Värendsgatan där de har öppet för allmänheten varje fredag och serverar fika och lunch.

– Tanken är att vi ska ha öppet till kl 13 men soppan brukar ta slut redan vid halv 12 eftersom så många kommer hit och äter, säger Golnoush och skrattar.

För tillfället är det cirka tio kvinnor som arbetar här, men det har varit så många som 25 när de varit som flest. Zharadat Asrhreifff är en av två arbetsledare som styr upp veckans arbete. Zharadat älskar att arbeta på Mötesplatsen, säger hon.

Förutom fredagsluncherna så bedriver man catering i olika former. I år (2019) är det Väninnor till väninnor som lagar julbordet, ett traditionellt svenskt julbord, till den alternativa julen i Hagagården.

– Det är otroligt bra för kvinnornas självförtroende att vara här. De växer som människor, får mer makt i hemmet när de tjänar egna pengar och möjlighet att öva sig att prata svenska, säger Golnoush.

### Familjen dödades av talibaner

Masuma från Afghanistan är en av kvinnorna som blivit hjälpt av projektet. Hon har varit i Sverige i sju år, har man och åtta barn, varav två söner är döda. Tårarna rinner när hon berättar om hur talibanerna kom och dödade hennes föräldrar, släktingar och söner.

Maret kom till Sverige för 11 år sedan, och var sjukskriven i sju år innan hon kom i kontakt med Golnoush.

– Jag gick SFI och sen hände inget. Jag mådde bara sämre och sämre. Jag ville inte träffa någon, och till slut ville jag inte leva längre. Då mötte jag Golnoush, och det har betytt allt för mig att komma med och arbeta med Väninnor till väninnor. Jag skulle gärna jobba både lördagar och söndagar också, säger hon och ler stort.

## Språkcafé

En dag i veckan är det språkcafé under diakoniassistenten Malin Hjertquists ledning. Kvinnorna kommer från olika länder: Somalia, Afghanistan, Syrien, Tjetjenien, Palestina etc, och alla arbetar och övar tillsammans. Flera volontärer hjälper till. Kvinnorna delas i två grupper – en med dem som kommit lite längre och som även kan skriva på svenska och en där de som är nybörjare får extra hjälp.

Men först ska Luciasången övas, för tanken är att de ska lussa i kommunhuset. Malin sjunger före ett stycke i taget och kvinnorna sjunger efter. Till slut sitter hela första versen som den ska och alla applåderar och skrattar högt.

Malin har förberett skrivövningar för sin grupp och Margareta Arvidsson, ideell i Alvesta församling, tar hand om nybörjarna. Hon har bilder med olika kroppsdelar på som kvinnorna får säga vad de kallas på svenska. Sen pratar de en stund om just den kroppsdel. Hals – den kan man känna både på utsidan och insidan. Man kan ha ont i den och man sväljer mat genom halsen.

## Kvinnorna berättar

Fatima berättar att hon har en son och barnbarn i Grekland som hon ska åka och hälsa på snart.

– Jag kom hit ensam som flykting och det tog tre år innan jag fick återse min familj, säger hon med sorgsen röst.

Sahra är från Somalia. Hon klarar sig själv och behöver ingen tolk utan hjälper istället de andra kvinnorna när de har svårt att hitta rätt ord på svenska. Hon flydde från Somalia år 2009, kom först till Etiopien innan hon hamnade i Sverige.

– Jag grät mycket under mina tre första år här, jag var helt ensam innan mina barn kunde komma hit, berättar Sahra som varit med i Väninnor till väninnor ganska många år nu.

Muna kom hit för fem år sedan från Somalia och är helt ensam. Hon är duktig på att skriva svenska men pratar inte gärna. Däremot kan hon prata italienska eftersom hon lärde sig det i skolan i Somalia.

## Sorgegrupper

Malin Hjertquist har i många år erbjudit sorgegrupper för medlemmar i Alvesta församling som förlorat sin livskamrat. Sedan en tid tillbaka har hon en sorgegrupp för kvinnor som kommit hit som flyktingar och som bär med sig både svåra trauman och sorg.

– Sorgegruppen är fantastisk. Den har fått så många av kvinnorna att våga öppna sig och berätta om vad de varit med om i sina liv. Att få lätta på bördan och släppa in någon annan, gör att vi kan hjälpa dem på ett bättre sätt, säger Golnuosh.

## Oviss framtid

Hur det blir med verksamheten på Mötesplatsen beror på vilka beslut Alvesta kommun tar i framtiden.

– De säger att det kostar för mycket, men eftersom staten skjuter till med lönebidrag blir inte kostnaden för kommunen speciellt hög. Den här verksamhetens målgrupp är kvinnor, kvinnor som är sjukskrivna på grund av trauma, sjukdom och andra orsaker som gör att de "faller mellan stolarna". Det är så otroligt viktigt för dem att få möjligheten att gå från sjukskrivning till att arbeta och försörja sig själva och sin familj. Jag kommer fortsätta kämpa för att vi ska få ha kvar verksamheten. En fantastisk arbetsplats där många olika kulturer har väldigt roligt tillsammans, avslutar Golnuosh. ■



## PÅSKENS GUDSTJÄNSTER

# Påskens drama

– en spännande berättelse, följ den i Alvesta församling!

### STILLA VECKAN

Veckan före påsk kallas för stilla veckan eller passionsveckan. Det är den sista veckan i fastan och dagarna innan Jesus korsfästes. Stilla veckan börjar på palmsöndagen och fortsätter fram till påskafton. På palmsöndagen handlar bibeltexterna om när Jesus red in i Jerusalem på en åsna. Då togs han emot som en kung av folket som viftade med palmblad av glädje och sjöng Hosianna.

### DYMMELONSDAG

Onsdagen i stilla veckan kallas dymmelonsdag. Då bytte man förr i världen ut kyrkklockans metallkläpp mot en kläpp av trä, en dymmel. Då lät klockklangen dovare, en markering av att det var stilla veckan och att långfredagen var i antågande.

### SKÄRTORSDAGEN

Torsdagen under stilla veckan kallas för skärtorsdagen. Då äter Jesus för sista gången med sina lärjungar. Senare på natten, när Jesus och hans lärjungar har samlats i Getsemane trädgård, grips Jesus av de romerska soldaterna. Medan de äter säger Jesus till de tolv lärjungarna att de ska fortsätta att bryta bröd och dricka vin tillsammans även när han inte finns ibland dem. Gör det till minne av mig, säger Jesus. Detta är den allra första nattvarden. Kyrkor i hela världen firar nattvard med bröd och vin och det är den här kvällen som är förebilden. Senare på natten, när Jesus och hans lärjungar har samlats i Getsemane trädgård, grips Jesus av de romerska soldaterna. Det är en av lärjungarna, Judas, som har förrått Jesus. Han får 30 silvermynt för att avslöja vem Jesus är. Judas visar soldaterna vem Jesus är genom att ge honom en kyss.

När vi firar nattvard blir vi indragna i Jesu död och uppståndelse. Guds närvaro blir verklighet. Prästen säger "Kristi kropp för dig utgiven, Kristi blod för dig utgjutet."

Det handlar om att Gud lovar att ge oss förlåtelse och evigt liv. Vi får gå ut i vardagen med ny kraft. Trots att det är inledningen till långfredagen ses ändå denna mässa som en glädjens och festens måltid, som den Jesus firade med sina vänner den sista kvällen.

### KI 20 Skärtorsdagsmässa, Alvesta kyrka.

*Annesophie Färdigh*

### KI 20 Skärtorsdagsmässa, Lekaryds kyrka.

Musik o Drama. *Elisabet Cárcamo Storm*

### LÅNGFREDAGEN

Efter att Jesus gripits på natten av de romerska soldaterna förs han till förhör hos Pontius Pilatus. Han fattar beslutet att Jesus ska dömas till döden. Anledningen är att Jesus gjort anspråk på att kalla sig judarnas kung. Jesus får själv bära sitt kors till Golgata, en kulle utanför staden, där han korsfästes bredvid två rövare. När Jesus dör berättas att mörkret faller över jorden och Jesus ber till Gud med orden ur Psaltaren 22: "Min Gud, min Gud varför har du övergivit mig?" När Jesus ger upp andan och dör skakar jorden och soldaten som vaktar korset säger: "Den mannen måste ha varit Guds son". Soldaterna sticker ett svärd i Jesu sida för att konstatera att han är död. En av lärjungarna tar sedan ner Jesu kropp, lindar den och lägger honom i en grav i närheten av platsen där han korsfästes. Under gudstjänsterna på långfredagen är det stilla och allvarligt i kyrkan.

### KI 11 Långfredagsgudstjänst, Alvesta kyrka.

*Matilda Bremer, blockflöjt. Annesophie Färdigh*

**KI 15 Stabat Mater, Hjortsberga kyrka.** Sångare från Edholmerinstitutet och Studieförbundet Vuxenskolan under ledning av Lawrence Johnson. *Elisabet Cárcamo Storm*

### PÅSKAFTON

Påskafton är i kristen tradition en "tom" dag, lördagen efter långfredagen. Detta beror på att Jesus ligger i graven och lärjungarna har låst in sig i rädsla för dem som låg bakom avrättningen. Svenska kyrkan håller inga gudstjänster förrän tidigast sen kväll/påsknatten för att fira Jesus uppståndelse på påskdagen.

### KI 23 Påsknattsmässa, Lekaryds kyrka.

Philip Cárcamo, sång. *Martin Wikerstål*

## PÅSKDAGEN

När en grupp kvinnor kommer till Jesus grav är stenen borttrullad och hans kropp är inte där. Jesus har uppstått från döden. Genom att han dog får människorna nu evigt liv. Kvinnorna i berättelserna fylls både av rädsla och glädje.

Genom att Jesus uppstår visar Gud att det onda vi gör och som sker hela tiden är besekrat. På påskdagen firar vi att allt det som tynger vår värld, allt som hindrar livet, allt som stänger till våra hjärtan och stänger ute livet, rullas bort. Det rullas bort precis som stenen framför Jesus grav var borttrullad. Det är centrum i kristen tro. På påskdagens morgon eller förmiddag firar vi att Jesus har uppstått.

I kyrkan tänder vi ett stort påskljus som symbol för att ljuset har besekrat mörkret. Påskljuset är sedan tändt i varje gudstjänst fram till Kristi himmelfärds dag.

### KI 11 Påskdagsmessa, Hjortsberga kyrka.

Kyrkokören. *Annesophie Färdigh*

### KI 20 Lovsångsgudstjänst, Alvesta kyrka.

Hjortsberga Gospel. Efter gudstjänsten fackeltåg till korset utanför kyrkan. *Annesophie Färdigh*

## ANNANDAG PÅSK

På annandag påsk hör vi flera berättelser om hur den uppståndne Jesus visar sig för lärjungarna. Han kanske inte visar sig som vi förväntar oss. Annandagens budskap är att den uppståndne Kristus går vid vår sida på vägen och delar vår vardag. Jesus visar att Gud är en levande Gud, inte alltid igenkännbar. En främling men på samma gång en välbekant vän.

### KI 10 Himlaliv – påskfest! Påskens berättelse, Lekaryds kyrka. *Elisabet Cáramo Storm.*

KI. 18.00 Emmausmessa, Kvenneberga kapell. Sara Hedlund, sång. *Elisabet Cáramo Storm.*

**Källa** [www.svenskakyrkan.se](http://www.svenskakyrkan.se) och Wikipedia



## LIONS HAR SKÄNKT 10 000 KR

Malin Hjertquist arbetar som diakoniassistent i Alvesta församling och är den som ser var behov av stöd finns. Hon har kontaktat Lions tidigare som har skänkt pengar till olika insatser.

I år kontaktade Malin Gert Rydén som är ledamot i hjälpkommittén i Lions club i Alvesta eftersom det visade sig att det fanns ett stort behov av att hjälpa kvinnor och barn som fått avslag på sin asylansökan. De har tillgång till en lokal, men har minimalt att syssla med och det tär på psyket att bara gå och vänta, både för barn och vuxna. Dessutom har de inte så mycket pengar så det fanns behov av varma kläder till både vuxna och barn.

Malin bad sina kollegor i församlingen om hjälp, och samlade in kläder. Blöjor hade församlingen fått in sedan tidigare. Även några symaskiner som inte användes fick följa med till kvinnorna, och glädjen blev stor.

– Lions valde att skänka 10 000 kr som jag har fått förmånen att dela ut där det behövdes som bäst, vilket vi är så tacksamma för, berättar Malin som passade på att tacka Gert personligen när de möttes.

## Fakta Lions

Gert berättar att Lions Club, som bildades 1917, är en av världens största hjälporganisationer med 1,4 miljoner medlemmar i 200 länder. Lions Club har funnits i Alvesta sedan 1953. Det är en politiskt och religiöst obunden förening. Mottot är "För samhällsansvar och livskvalitet" och verksamheten bygger på ett ideellt arbete.

– I Alvesta bedriver vi främst loppisverksamhet vilket gör att vi kan skänka ca **350 000 kr årligen** till dem som behöver stöd. Försäljning av påskbjörkar och donationer bidrar också till intäkterna. Pengarna går både till lokala behov som exempelvis förmedlas via Svenska Kyrkan, men också till nationella insatser som ex vis Barncancerfonden, Barndiabetesfonden och Operation Smile, säger Gert.

Internationellt går pengar bland annat till katastrofhjälp. Ett av Lions huvudområden är att rädda synen på dem som drabbats av olika ögonsjukdomar och hittills har man kunnat återställa synen hos 9 miljoner människor, förhindrat blindhet hos 30 miljoner och byggt 600 ögonkliniker för pengar insamlade via Lions.

Den som vill jobba ideellt inom Lions Club i Alvesta kontaktar [leif.holmgren@gmail.com](mailto:leif.holmgren@gmail.com), tel 076-4181845.

## KONTAKT

# Kyrkliv i ALVESTA FÖRSAMLING

Utges av: Alvesta församling  
Ansvarig utgivare: Elisabet Cárcamo Storm  
Tel. 0472-177 86  
elisabet.carcamo.storm@svenskakyrkan.se  
Redaktör Ulla Sigfridsson

Produktion: Löwex Trycksaker AB  
Omslagsfoto: Ulla Sigfridsson  
Upplaga: 5100 ex  
Tryck: Lindströms Tryckeri, Gemla  
Distribution: Point Logistik

## ÅK KYRKBIL

Om du inte kan ta dig till kyrkan på annat sätt kan du boka kyrkbil till vissa gudstjänster, se information på gudstjänstsidan. Det kostar inget att åka kyrkbil. Bokning görs senast 1,5 timme före gudstjänsten direkt hos Alvesta taxi på tel 19100 och hållplatserna är:

*Ica, vid miljöstationen, 88:an, Rådmannen/Värendsgatan, Bryggaren, Högåsen, Hamrarna, korsningen vid Hyllteknik, Odlingsvägen, vid miljöstationen*

När det serveras kyrkkaffe eller kyrksoppa efter gudstjänsten kan du boka hemresan antingen direkt när gudstjänsten slutar eller efter måltiden.



## Alla behöver vi någon

Någon att tala med, hemma eller på sjukhuset. Hjälptill vårdcentral och sjukhus, apoteksärenden eller liknande.  
- Hör av dig, vi finns till för dig.

### Diakonala Teamet & Diakonigruppen

Malin Hjertquist tel 17780  
Maria Magnusson tel 17788  
Markus Stenkilsson tel 17782

## Svenska kyrkan

ALVESTA FÖRSAMLING

### Här når du oss:

EXPEDITION Mån, tisd, tors, fre kl 10-12

Telefon: 177 70

Kanslist: Cilla Björknet

Besöksadress: Kyrkans hus,

Prästgårdsvägen 6, Alvesta

Postadress: Box 177, 342 22 Alvesta

Bokning av lokaler 177 70

E-post: [alvesta.pastorat@svenskakyrkan.se](mailto:alvesta.pastorat@svenskakyrkan.se)

E-post till anställda:  
[fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se](mailto:fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se)

### KYRKOHERDE

Elisabet Cárcamo Storm 177 86

### KOMMINISTER

Annesophie Färdigh 177 98

### KYRKOKAMRER

Mats Edenvärn 177 73

### EKONOMIASSISTENT

Lilian Hedstig 177 71

### DIAKONALA TEAMET

Malin Hjertquist 177 80

Markus Stenkilsson 177 82

Maria Magnusson 177 88

### PEDAGOGER

Helena Kronstrand 177 76

Christina Elmersson 177 78

### KANTORER

Mia Claesson 177 75

Gunilla Erikson 177 74

### ARBETSLEDARE KYRKOGRÅRD

Mikael Hjertquist 177 94

### VAKTMÄSTARE

Skogskyrkogården 177 96

Lekaryds kyrkogård 177 96

Alvesta kyrkogård 177 91

Härlövs kyrkogård 177 91

Hjortsberga kyrkogård 177 95

Kvenneberga kyrkogård 177 95

### FÖRSAMLINGSVÄRDAR

Linda Ahlberg 177 99

Linda Rydström 177 77

### KYRKSKOLAN

Christina Elmersson 177 78

[www.svenskakyrkan.se/alvesta](http://www.svenskakyrkan.se/alvesta)

## SWISHA GÄRNA!

I Alvesta församling erbjuder vi möjlighet att swisha när man vill lämna kollekt.

Våra swishnummer är:

Alvesta kyrka 123 023 0375

Skogskyrkan 123 170 6639

Lekaryds kyrka 123 371 8442



Hjortsberga kyrka 123 291 8696

Härlövs kyrka 123 465 7110

Kvenneberga kapell 123 664 1849

Kyrkan Mitt i Byn 123 267 8498

NÄSTA NUMMER AV *Kyrkliv i*  
ALVESTA FÖRSAMLING  
KOMMER UT 26 MAJ



# GUDSTJÄNSTER

**SÖN 1 MARS** 1 sön i fastan

**11.00 Himlabromässan**

Alvesta kyrka. **KYRKBIL**  
Tjejgrupp 1 medverkar. Kyrksoppa.  
Annesophie Färdigh.

**18.00 Ro för själen**

Härlövs kyrka. Annesophie Färdigh.

**TORS 5 MARS**

**18.00 Sinnesrogudstjänst**

Kyrkan Mitt i Byn. Annesophie Färdigh.

**SÖN 8 MARS** 2 sön i fastan

– Internationella Kvinnodagen

**10.00 Himlaliv**

Lekaryds kyrka. Himlakören  
Elisabet Cárcamo Storm.

**18.00 "Kvinnokraft"**

– en temamässa om kvinnor i Bibeln  
och deras nutida medsystrar  
Lekaryds kyrka. **KYRKBIL**  
Elisabet Cárcamo Storm.  
Efter mässan: måltid i Lekaryds sockengård.  
Läs mer på sidan 3.

**SÖN 15 MARS** 3 sön i fastan

**11.00 Himlabromässan**

Alvesta kyrka. **KYRKBIL**  
Musik o Drama framför musikalen MOD.  
Kyrksoppa. Annesophie Färdigh.

**18.00 Sjung för Guds skull**

Kvenneberga kapell. Annesophie Färdigh.

**TORS 19 MARS**

**18.00 Sinnesrogudstjänst**

Kyrkan Mitt i Byn. Annesophie Färdigh.

**SÖN 22 MARS** Jungfru Marie bebådelsedag

**10.00 Himlaliv**

Lekaryds kyrka. Himlakul medverkar  
Elisabet Cárcamo Storm.

**18.00 Rastplats** Härlövs kyrka.

**KYRKBIL** Martin Wikerstål.

**SÖN 29 MARS** 5 sön i fastan

**11.00 Himlabromässan**

Alvesta kyrka. **KYRKBIL**  
Ungdomsledargruppen medverkar.  
Kyrksoppa. Annesophie Färdigh.

**18.00 Sjung för Guds skull**

Lekaryds kyrka. Kyrkokören.  
Annesophie Färdigh.

**TORS 2 APRIL**

**18.00 Sinnesrogudstjänst**

Kyrkan Mitt i Byn. Annesophie Färdigh.

**SÖN 5 APRIL** Palmsöndagen

**10.00 Himlaliv**

Lekaryds kyrka. Megaliv medverkar.  
Elisabet Cárcamo Storm.

**14.00 Sjung för Guds skull**

Kvenneberga kapell. **KYRKBIL**  
Alice Tiinus, sång. Elisabet Cárcamo Storm.  
Efter gudstjänsten Kapellföreningens års-  
möte i Bygdegården.

**TORS 9 APRIL** Skärtorsdagen

**20.00 Skärtorsdagsmässa**

Alvesta kyrka. Annesophie Färdigh.

**20.00 Skärtorsdagsmässa**

Lekaryds kyrka. Musik o Drama medverkar.  
Elisabet Cárcamo Storm.

**FRE 10 APRIL** Långfredagen

**11.00 Långfredagsgudstjänst**

Alvesta kyrka. **KYRKBIL**  
Matilda Bremer, blockflöjt  
Annesophie Färdigh.

**15.00 Stabat Mater**

Hjortsberga kyrka.  
Sångare från Edholmerinstitutet och  
Studieförbundet vuxenskolan under  
ledning av Lawrence Johnson.  
Elisabet Cárcamo Storm. Se sidan 3.

**LÖR 11 APRIL** Påskafton

**23.00 Påsknattsmässa**

Lekaryds kyrka. Philip Cárcamo, sång  
Martin Wikerstål.

**SÖN 12 APRIL** Påskdagen

**11.00 Påskdagsmässa**

Hjortsberga kyrka. **KYRKBIL**  
Kyrkokören. Annesophie Färdigh.

**20.00 Lovsångsgudstjänst**

Alvesta kyrka. Hjortsberga gospel.  
Annesophie Färdigh.

**MÅN 13 APRIL** Annandag påsk

**10.00 Himlaliv – Påskfest**

Påskens berättelse. Lekaryds kyrka. Påskfika.  
Elisabet Cárcamo Storm.

**18.00 Emmausmässa**

Kvenneberga kapell. **KYRKBIL**  
Sara Hedlund, sång. Elisabet Cárcamo Storm.

**TORS 16 APRIL**

**18.00 Sinnesrogudstjänst**

Kyrkan Mitt i Byn. Annesophie Färdigh.

**SÖN 19 APRIL** 2 sön i påsktiden

**18.00 Ro för själen**

Lekaryds kyrka. **KYRKBIL**  
Martin Wikerstål.

**SÖN 26 APRIL** 3 sön i påsktiden

**11.00 Himlabromässan**

Alvesta kyrka. **KYRKBIL**  
Kyrksoppa. Annesophie Färdigh.

**18.00 Ro för själen**

Härlövs kyrka. Annesophie Färdigh.

**SÖN 3 MAJ** 4 sön i påsktiden

**18.00 Rastplats**

Alvesta kyrka. **KYRKBIL**  
Martin Wikerstål.

**ONS 6 MAJ**

**18.30 Regnbågsmässa**

Alvesta kyrka. Edvin Sydmark med vänner,  
sång och musik. Efteråt samtal i församlings-  
hemmet med Mathias Bedrot, se sidan 3.  
Annesophie Färdigh.

**SÖN 10 MAJ** 5 sön i påsktiden

**10.00 Himlaliv**

Lekaryds kyrka. Himlakören framför  
musikalen Blommor och skratt.

**18.00 Sjung för Guds skull**

Kvenneberga kapell. **KYRKBIL**  
Martin Wikerstål.

**TORS 14 MAJ**

**18.00 Sinnesrogudstjänst**

Kyrkan Mitt i Byn. Annesophie Färdigh.

**SÖN 17 MAJ** Bönsöndagen

**11.00 Himlabromässan**

Alvesta kyrka. **KYRKBIL**  
Kyrksoppa. Annesophie Färdigh.

**18.00 "Take me to the cross"**

– temamässa med Hjortsberga gospel  
och musiker. Hjortsberga kyrka. **KYRKBIL**  
Annesophie Färdigh. Se sidan 3.

**TORS 21 MAJ** Kristi himmelfärds dag

**11.00 Musikgudstjänst**

Alvesta kyrka. **KYRKBIL**  
Ulrica Carlberg, Ulrika och Johan Runesson,  
sång och gitarr. Martin Wikerstål.

**LÖR 23 MAJ**

**13.00 Konfirmationsmässa**

Hjortsberga kyrka. Elisabet Cárcamo Storm.

**SÖN 24 MAJ**

Sön före pingst

**10.00 Himlaliv – avslutning**

Lekaryds kyrka. Efter gudstjänsten Lekaryds  
sockengård: Korv med bröd, hoppborg, an-  
siktsmålning etc. Elisabet Cárcamo Storm.

**18.00 Ro för själen**

Härlövs kyrka. **KYRKBIL**  
Elisabet Cárcamo Storm.

A photograph of a dirt path winding through a lush green forest. Sunlight filters through the trees, creating a dappled light effect on the path and the surrounding foliage. The trees are tall and thin, with dense green leaves. The path leads into the distance, disappearing into the woods.

# Försoning

*Ett ganska laddat ord. Ett svårt ord, eller hur skulle du förklara försoning? Vad innebär det egentligen? Jag har funderat mycket på detta. Det jag har kommit fram till är att det är svårt, men ack så viktigt! Det kan också innebära så olika saker. Försona sig med att världen ser ut som den gör, med allt som händer runt omkring oss. Försoning med någon annan, eller med en specifik händelse, försoning med sig själv, och/eller annat.*

*Att försonas med någon annan eller en händelse, det förflutna, det är viktigt tänker jag, för att ge mer plats till det som pågår just nu. Att acceptera, gå vidare. Det behöver inte nödvändigtvis vara samma sak som förlåtelse.*

*Att försonas med sig själv kanske är det svåraste. Jag tror att en då måste ha närhet till sina egna känslor och tankar. Vilket inte alltid är helt enkelt. Det finns egentligen bara två sorters problem. De en kan förändra och de en inte kan förändra, utan endast kan förhålla sig till och stå ut med.*

*Det kan vara att se på sitt liv med öppna ögon, att se det som varit. Att acceptera att en varit med om svåra saker, att livet gjort/gör ont ibland. Att tillåta sig att sörja, att sörja det som hänt och det en inte fick eller blev som vi ville. Försoning kan göra väldigt ont och ta lång tid och jag tänker att det aldrig handlar om att förminska det som skett, utan att istället välja att ge saker som en kan förändra mer plats i ens liv. Även om det kan göra ont så tror jag också det kan göra gott. I andras liv men kanske framför allt i våra egna.*

*Jag tror att försoning skapar mer plats till att älska!*

*Annesophie Färdigh, komminister*