

Fira gudstjänst i ditt hem!

Tillsammans med stora delar av världens kristna kan vi för närvarande inte samlas i våra kyrkor för att fira gudstjänst tillsammans. Detta är en unik situation i kyrkans 2000-åriga historia. Istället får vi förenas i vårt söndagliga gudstjänstfirande genom att fira gudstjänst i våra hem. De flesta av oss har tillgång till gudstjänster på radio eller i tv, några församlingar har valt att livesända gudstjänsten via sin hemsida. Det finns anledning att också påminna om att det är fullt möjligt för den som vill att fira en enkel gudstjänst hemma på egen hand. Här följer en enkel ordning för att ensam eller tillsammans med andra i sitt hem fira gudstjänst utifrån söndagens firningsämne. (Om du har tillgång till en psalmbok så kan det vara bra att veta att den oftast har både en bönboksdel och söndagarnas bibeltexter i slutet.) Psalmer kan alltid sjungas – och alltid läsas, tyst eller högt.

Ett tips är att göra i ordning en särskild plats i hemmet för bön och gudstjänst. Kanske med ett ljus att tända och något att fästa blicken vid, till exempel en ikon eller någon annan bild.

Ordning för bön i hemmet på Andra söndagen i påsktiden

I Faderns + och Sonens och den heliga Andens namn.
Amen.

Psalm 473

1. Du räckte ut din hand, jag såg och trodde
att liv och kärlek levde i vår nöd.
De blinda såg, de hungrande blev mätta.
Du räckte ut dig själv i vin och bröd,
men ljus och frihet blev till natt och död.
2. Du räckte ut din hand på trä som bar dig
i stum förtvivlan mot din himmel opp.
Jag stod där tyst på avstånd, mitt bland folket,
såg såren i din hand, din fot, din kropp.
Och mörkret slöt sig tungt och utan hopp.
3. Jag hörde ryktet flyga över staden
att graven inte höll min Herre kvar.
Men jag har sett och hört och lärt av livet
att dödens gåta aldrig kan få svar,
och ingen ger tillbaks vad graven tar.
4. Då räcker du emot mig dina händer.
Min Herre och min Gud är här igen.
Och jag får röra dig med mina händer
och höra dig som då, för längesen.
I tvivlets mörker möter jag min vän.
5. Och jag blir fri att möta allt som kommer,
och jag kan räcka ut min egen hand
mot dig som finns i dina minsta vänner,
i deras nöd - och kanske jag ibland
får ge åt andra värmen av din hand.

DAGENS BÖN

Herre vår Gud,
hjälp oss som nu har firat påsk
att bevara korsets och
uppståndelsens evangelium
i våra hjärtan
och vittna om det med våra liv.
Genom Jesus Kristus, vår Frälsare.
Amen.

EVANGELIUM (Johannesevangeliet 20:24-31)

En av de tolv, Tomas, som kallades Tvillingen, hade inte varit med när Jesus kom. De andra lärjungarna sade nu till honom: "Vi har sett Herren", men han sade: "Om jag inte får se spikhålen i hans händer och sticka fingret i spikhålen och sticka handen i hans sida tror jag det inte." En vecka senare var lärjungarna samlade igen, och Tomas var med. Då kom Jesus, trots att dörrarna var reglade, och stod mitt ibland dem och sade: "Frid åt er alla." Därefter sade han till Tomas: "Räck hit ditt finger, här är mina händer; räck ut din hand och stick den i min sida. Tvivla inte, utan tro!" Då svarade Tomas: "Min Herre och min Gud." Jesus sade till honom: "Du tror därför att du har sett mig. Saliga de som inte har sett men ändå tror."

Också många tecken som inte har tagits med i denna bok gjorde Jesus i sina lärjungars åsyn. Men dessa har upptecknats för att ni skall tro att Jesus är Messias, Guds son, och för att ni genom att tro skall ha liv i hans namn.

FÖRBÖN

Be för det som ditt hjärta är fullt av. Be för världen, för kyrkan, för människor du särskilt vill omsluta med din förbön.

Bönen kan avslutas med följande eller andra ord:

Jesus, dig söker jag,
min själ törstar efter dig,
min kropp längtar efter dig,
som ett kargt och uttorkat land.
Fast jag inte kan ta emot din kropp och ditt blod
i altarets sakrament,
mätta ändå min hunger efter din närvaro,
du som, ensam kan fylla min tomhet,
och låt de människor jag möter idag [denna kommande vecka]
märka att du är i mig
och jag i dig. Amen.

HERRENS BÖN

Vår Fader, du som är i himlen.
Låt ditt namn bli helgat.
Låt ditt rike komma.
Låt din vilja ske
på jorden så som i himlen.
Ge oss i dag det bröd vi behöver.
Och förlåt oss våra skulder,
liksom vi har förlåtit dem
som står i skuld till oss.
Och utsätt oss inte för prövning,

utan rädda oss från det onda.
Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet. Amen.

SLUTBÖN

Må Faderns omsorg,
Sonens kärlek
och den heliga Andens tillgivenhet
omsluta mig/oss under dagens timmar,
när natten kommer
och när uppståndelsens morgon gryr.
Amen.

Källor:

Psalmen är hämtad ur den Svenska psalmboken, nr 473
Dagens bön och Evangelieläsningen är hämtade ur den Svenska evangelieboken.
Förslag till avslutning av förbönen är inspirerad av bibelord och hämtad ur bönboken Oremus.
Herrens bön återges i den ekumeniska version som påbjuds i Kyrkohandbok för Svenska kyrkan.
Slutbönen är hämtad ur Kyrkohandbok för Svenska kyrkan.

Stöd och hjälp

Om du behöver samtalsstöd kan du vända dig till din församling. Från sent på dagen till tidigt på morgonen går det att nå jourhavande präst genom att ringa 112 och be att få bli kopplad till jourhavande präst. Församlingar kan också förmedla annan hjälp, t ex med att handla mat om du sitter i karantän. Ta kontakt med din församling för mer information.