

# BOTKYRKA

FÖRSAMLINGSBLAD

NR 2 2020



## HÅLLBAR *gemenskap*

### DEN SOCIALA MOBILEN

Sedan mobiltelefonen blev "smart" har vi helt slutat umgås, röra på oss och vara sociala. Eller?

### SKRATT OCH EFTERTANKE

Ett 20-tal ungdomar från Botkyrka lämnade Sverige under sex dagar för en resa med minnen för livet.

### PÅSKEN I BOTKYRKA

Jesus Christ Superstar, Virpi Pahkinen, pilgrimsvandring och påsknattsmässa.

# BOTKYRKA FÖRSAMLING STÄLLER OM

Svenska kyrkan i Botkyrka vill finnas till för Botkyrkaborna! Därför är virusets framfart svårt och oerhört beklagligt eftersom vi inte har möjlighet att göra som vi brukar.

Församlingen har sedan den 11 mars aktiverat sin beredskapsgrupp som aktivt följer myndigheternas rekommendationer och råd. Gruppen fattar kontinuerligt beslut om församlingens verksamhet, så den kan komma att förändras med kort varsel.

Kyrkorna hålls öppna! Du hittar aktuella tider för alla våra kyrkor på vår hemsida; Församlingen prioriterar att genomföra begravningar, gudstjänster, dop, vigslar. Vi prioriterar också att hålla våra kyrkorum öppna så att enskild bön och ljusständning är möjlig. Följ oss på sociala medier för digital andakt och bön! Självvård, psykoterapi och samarbete med kriminalvården Asptuna fortlöper. Både präster och diakoner finns tillgängliga för samtal.

Vi arbetar intensivt med städning av våra kyrkorum för att på bästa sätt minska smittrisken. All personal har fått utbildning i lokalvård av våra lokaler. Vi håller kontakt med de äldre kyrkobesökarna och samordnar mathandling för dem.

I tider av svårigheter och förvirring behöver vi hjälpas åt och vi får bära varandra i bön.

## Bön från Sveriges Kristna råd

*Välsignad är du Gud vår Fader, som vårdar din skapelse och förbarmar dig över allt levande.*

*I denna oroliga tid sträcker vi oss mot dig i bön.*

*Vi ber om vishet, vägledning och uthållighet för alla dem som har ett övergripande ansvar i samhället – regering, riksdag, myndigheter.*

*Vi ber att de frimodigt visar tydligt ledarskap som strävar efter det gemensamma bästa.*

*Vi ber också för dem som arbetar inom sjuk- och hälsovården samt andra som upprätthåller viktiga samhällsfunktioner. Låt oss alla bidra till ett samhällsklimat präglad av dialog och respekt, om ett samhälle som värnar alla människors värde och värdighet.*

*Vi ber för dem som drabbas av sjukdom och för dem som känner oro och ängslan. Ge oss kraft att som medborgare i Sverige och världen stödja varandra bortom egna intressen. Uppfyll oss med din heliga Ande som du har sänt till vår förvandling. Ge oss förmåga att visa på den kärlek och solidaritet som Jesus Kristus visar.*

*I Jesu namn.*

*Amen.*

Hälsningar

Beatrice Lönnqvist, kyrkoherde

## INNEHÅLL

### 4 | BISKOP ANDREAS

**Inspirerad av Botkyrka**

### 8 | SKRATT OCH EFTERTANKE

**En resa med minnen för livet**

### 12 | BILDEN

**Vad är en gemenskap?**

### 14 | DEN SOCIALA MOBILEN

**Den smarta telefonen**

### 16 | LÄR DIG MER

**Fördjupa dina kunskaper om bibeln, diskutera tro och tvivel**

### 18 | STÅ PÅ MODETS SIDA

**Var med i kampen för människors rätt att leva i frihet från våld**

### 20 | NÅGON ATT TALA MED

**Alla har saker och händelser som det hjälper att få prata om**

### 21 | OMTYCKT PLATS

**Botkyrka kyrkogård är en omtyckt plats för många människor**

### 22 | KRÖNIKA

**Låt hjärtat vara med**

### 24 | PÅSKEN I BOTKYRKA

**Jesus Christ Superstar, pilgrimsvandring och påsknattsmässa**

## BOTKYRKA FÖRSAMLINGSBLAD #2. 2020

REDAKTÖR: Daniel Claesson, daniel.claesson@svenskakyrkan.se

REDAKTION I DETTA NUMMER: Ann-Christine Blixth, Arne Hyckenberg, Inga-Britt Rova, Beatrice Lönnqvist, Daniel Claesson, Andréas Lindström

FOTO FRAMSIDA: Arne Hyckenberg FOTO BAKSIDA: Unsplash

FORM: Andréas Lindström, september, andreas@september.se

ANSVARIG UTGIVARE: Beatrice Lönnqvist, beatrice.lonnqvist@svenskakyrkan.se

DISTRIBUTION: SDR UPPLAGA: 33 900 ex TRYCK: Mittmedia print

Utges av Svenska kyrkan Botkyrka, Box 240, 147 01 Tumba, 08-530 222 00

Besöksadress: Grödingevägen 4, botkyrka.forsamling@svenskakyrkan.se,

www.svenskakyrkan.se/botkyrka



**Svenska kyrkan**   
BOTKYRKA FÖRSAMLING



»Det var utifrån mina erfarenheter i Norra Botkyrka-distriktet som jag valde mitt forskningsämne.«

SIDAN 4-7

»Innan resan visste jag inte så mycket om förintelsen därför blev jag rätt chockad när jag fick se filmerna och bilderna.«

SIDAN 8-11



## MEDARBETARE I DETTA NUMMER



### ANN-CHRISTINE BLIXTH

Kyrkogårdschef som nu, när vårt samhälle utsätts för stora prövningar, gläds över hur många goda krafter som vaknar till liv och vill vara till hjälp för de som måste hålla sig utanför det vanliga livet en period. Det finns hopp och glädje även när det är svårt.



### DANIEL CLAESSON

Kommunikatör i Botkyrka församling. För tredje året i rad är hans plan att lägga stor del av påskhelgen på kolonilotten med tillhörande stuga. Här finns minst sagt mycket arbete att göra, särskilt i början av våren.



### BEATRICE LÖNNQVIST

Kyrkoherden kommer att fira en Stilla påsk med bön och de obligatoriska äggen. Då hennes barn börjat intressera sig för matlagning ska äggen färgas med växter i år istället för med målarfärger.



### ARNE HYCKENBERG

Fotograf som tycker att det här numrets tema "hållbar gemenskap" känns oväntat aktuell. Pandemin och åtgärderna för att bromsa spridningen av den påverkar och begränsar både sociala kontakter och arbetslivet för alla. Samtidigt är det en stresstest för våra gemenskaper, stora och små, där det krävs både arbete och uppfinningsrikedom för att ingen ska hamna utanför.



### INGA-BRITT ROVA

Inga-Britt är ledamot i kyrkoråd och kyrkofullmäktige. Korrekturläser församlingsbladet. Som f d förlagsredatör är hon road av att granska texter. Därför ser hon uppgiften som ett hedersuppdrag.



### EMELIE SIMMONS

Frilansjournalist med en bakgrund som kommunikatör i Svenska kyrkan. Under påsk njuter hon av ljuset som reflekteras av snö i fjällvärlden. Påskris och ekologiskt lamm från Roslagen följer med upp i packningen. På påskafton får barnen leta påskkägg och på kvällen äter de en påskmiddag



### ANDRÉAS LINDSTRÖM

Arbetar med kommunikation. Gärna tillsammans med idéorganisationer. Till påsk åter han gärna ägg (dock inte godisvarianten). Ja, även andra dagar går ägg ner. Har i detta nummer tänkt och fixat med struktur och form. Tänker också mycket på vad man saknar och inte när verksamheter och aktiviteter försvinner i spåren efter Corona.

**HÅLLBAR**  
gemenskap

# BISKOP



# Andreas



Biskop Andreas Holmberg är formad av åren som präst i Botkyrka församling. Sedan september har han bytt Rönninge till Östermalm. I sin nya roll som biskop klappar hans hjärta mest för församlingarna.



Nästan bubblande av skratt med ett stort leende svarar Andreas Holmberg på frågan hur det känns att bli vigd till biskop.

– Det är en fantastisk känsla. Jag känner mig både överväldigad och uppfylld. Buren av bön och omtanke från många människor, säger han.

Det är en höstdag i september förra året utanför Uppsala domkyrka. En glad och nyvigd biskop Andreas står nu i rampljuset och blir både fotad och filmad. Budskapet är glasklart.

– Som biskop vill jag finnas till för församlingarna. Det är där det händer, det som ska hända i kyrkan, säger biskopen i filmsnutten som ligger på Svenska kyrkans Facebooksida.

### NY I ROLLEN

Fem månader senare träffar vi biskopen på hans arbetsplats på stiftskansliet i centrala Stockholm. Han bär numera den lila biskopsskjortan och ett kors med en lång kedja runt halsen.

– Jag håller fortfarande på att komma underfund med min nya roll som biskop. Men korset är med mig alla dagar. Jag ber också väldigt mycket, säger han.

»Som biskop vill jag finnas till för församlingarna. Det är där det händer, det som ska hända i kyrkan.«

Han är inte riktigt van vid att det han säger tolkas på så stort allvar.

– Tidigare kanske det jag sagt inte haft någon betydelse, ingen hade brytt sig lika mycket. Men nu förväntas jag också uttala mig i vissa frågor. Imorgon ska jag till exempel bli intervjuad om skolavslutningar, säger han.

### IDÉER FRÅN BOTKYRKA

I två omgångar har han varit präst och distriktsledare i Botkyrka församling, både i Ängskyrkan och i Ljusets kyrka. Det var här han fick idéerna till sin doktorsavhandling "Kyrka i nytt landskap".

– Det var utifrån mina erfarenheter i Norra Botkyrka-distriktet som jag valde mitt forskningsämne. Jag är också inspirerad av Ängskyrkan, och Svenska kyrkan som folkkyrka, säger han.

### RÖTTERNA I TANZANIA

Både som barn och vuxen har han bott i Tanzania.

Åren utanför Sverige har format hans syn på den världsvida kyrkan och den kristna gemenskapen.

Biskopens kontakter med kyrkan i Tanzania är i dag täta och betydelsefulla.



## Andreas Holmberg

**FÖDD:** År 1966 på Lunds BB

**YRKE:** Biskop i Stockholms stift sedan september 2019.

**TIDIGARE JOBB:** Präst sedan snart 27 år. Stiftsadjunkt, distriktsledare och präst i Norra Botkyrka,

**FAMILJ:** Fru och två barn. Ett barnbarn.

**BOR:** I biskopsvåningen på Östermalm. Har bott i Rönninge och Tanzania innan.

**HJÄRTEFRÅGOR:** Integration och migration. Har varit god man och särskilt förordnad vårdnadshavare åt flera ensamkommande barn. Andra viktiga frågor är kyrkans uppgift att verka för klimatet och ett samhälle präglad av yttre och inre hållbarhet. Kyrkans ansvar i att lyfta psykisk ohälsa på agendan.

**EN ARBETSDAG:** Går upp kl 06.00 och promenerar till stiftskansliet. Jag har många samtal, både enskilda samtal och möten. Det är långa dagar med många sammanträden. Jag har stiftsmässan på torsdagar i Storkyrkan. På lunchen hinner jag träna ibland.

**FÅR ENERGI AV:** Möten med människor ger mig glädje. Guds härlighet, god vilja och att se skönheten.



## I biskopen väska

Vad har en biskop i sin väska? Vi bad att få titta i biskop Andreas väska.

### 1. BÖNELAPPEN

Gud, låt mitt inre bli stilla...

– Kristus tittar alltid på mig. Jag ber mycket, varje morgon och tittar ofta på min bönelapp som jag alltid har i väskan.

### 2. LÅSET

– Jag gillar att röra på mig. Intresset för sport väcktes i Tanzania som tonåring. I dag smiter jag iväg till Friskis och Svettis på lunchen. Tränar gärna spinning och crosstraining.

### 3. GODIS

– Jag är på många sammanträden och konferenser. Något som slank ner i väskan.

### 4. TRÄKORSET OCH IKONEN

– Föremålen hjälper mig att förstå att jag alltid är älskad av Gud.

### 5. HÖRLURAR

– Jag har dem när jag tränar. Brukar bli lite bra musik för att höja pulsen.

– Vi som kyrkor behöver och är ömsesidigt beroende av varandra. Kyrkan i Tanzania kan utmana oss och peka på våra blinda fläckar. Där finns det en konkret betydelse av "vi" - en förståelse av kyrkan och det heliga, säger han.

– Mina erfarenheter i Tanzania och i mångfaldsmiljöer som Botkyrka bidrar till att jag bär den världsvida kyrka och ekumeniken i min kropp i dag. Svenska kyrkan är ett hem för kristna som har sin bakgrund i olika kyrkor, menar han.

### VILL LYFTA PSYKISK OHÄLSA

I flera år har biskopen velat synliggöra den psykiska ohälsan. Ett sätt är att delta i loppet Mental Health Run, som vill synliggöra psykisk ohälsa.

– Det är vår tids folksjukdom och vi pratar för lite om det i dagens samhälle. Många är drabbade, det finns alltid någon som känner någon som har psykisk ohälsa.

Ett sätt att vara delaktig som kyrka är att uppmana alla i kyrkan att springa det fem kilometer långa loppet.

– För mig handlar loppet om att lämna en hälsning, synliggöra psykisk ohälsa och få upp det på agendan.

Som biskop vill han påminna alla som arbetar i kyrkan med ungdomar att lyfta psykisk ohälsa och sätta ord på det.

– Det är den överdrivna individualismen som driver in oss i en återvändsgränd med ensamhet och förtvivlan.

### Vad kan kyrkan bidra med?

– "Vi" tillsammans såklart - kyrkan är sina relationer sedan 2000 år tillbaka. Vi erbjuder gemenskap

i det verkliga livet på olika sätt. Allt vi gör och är i kyrkan är relationer. Det är utgångspunkten för kyrkans liv och arbete, det är kyrkans dna - relationer.

Han berättar om ett minne från Botkyrka-tiden i Ljusets kyrka som symboliserar den gemenskap och omtanke som han vill se i alla kyrkor. En tragisk händelse där en ungdom mist sitt liv. Men i sorgen samlades många i en kristen levande tro.

– Han var som en bror för många i Ljusets kyrka. Hela församlingen slöt upp och sorgen drabbade oss alla, inte bara den drabbade familjen. Vi sörjde med dem. Vi var med och bar sorgen och smärtan, säger han.

### BER VARJE MORGON

Biskop Andreas reser sig upp och tar fram sin rygsäck. En liten bönelapp trillar ut. Skrynklig och vikt.

– Den här bönen ber jag varje morgon. Den betyder väldigt mycket för mig, säger han innan fotosessionen nere i tunnelbanan. Efter det väntar möten och sammanträden till ungefär klockan åtta på kvällen innan han kan promenera hemåt.

»Allt vi gör och är i kyrkan är relationer.«

**HÅLLBAR**  
*gemenskap*



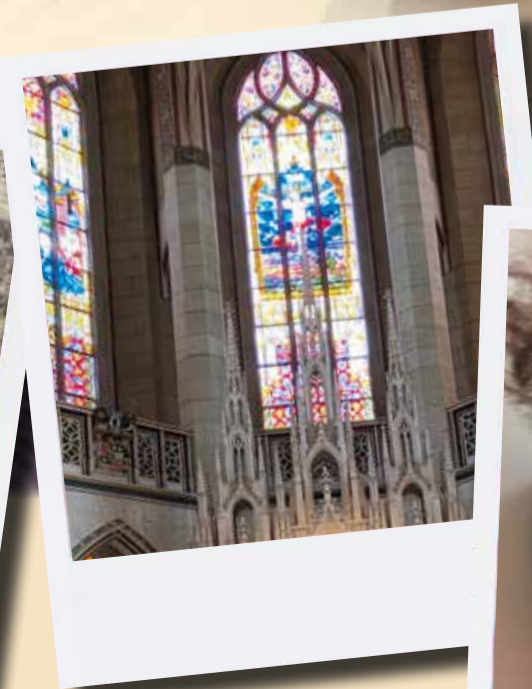
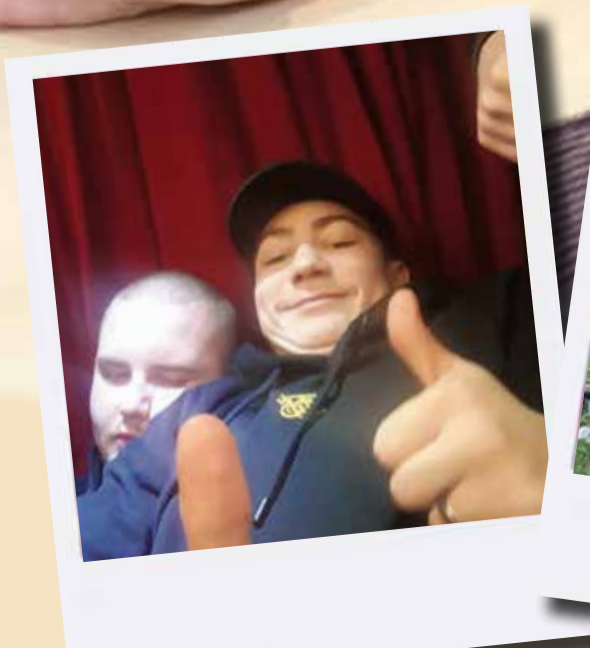
**SAMUEL**

**LOVISA**

**DESIRÉE**

# SKRATT

*och eftertanke*







LEO

Den 200 mil långa bussresan gick till platser i Tyskland som berör på djupet. Ett 20-tal ungdomar från Ängskyrkan lämnade Sverige under sex dagar. En resa med minnen för livet.

TEXT: **Emelie Simmons**

FOTO: **Arne Hyckenberg, Daniar Svedlund, Dante Hammarlund, Leo Rosta, Louise Hildeby, Lovisa Amnelius, Ludwig Amnelius, Simon Szabo**

Det är onsdagkväll i Ängskyrkan. Det är ungdomsträff som vanligt. Några av ledarna har redan kommit och fikar vid ett av borden i caféet. Konfirmanderna Desirée Touré, 14 år, och Lovisa Amnelius, 14 år, tar sällskap av varandra. De har aldrig varit på en ungdomsträff tidigare och är lite blyga. Leo Rosta, 15 år, brukar gå på onsdagarna och hälsar vant på de andra ledarna. Samuel Lind, 21 år, slinker in och sätter sig snabbt på en stol vid bordet i caféet med de andra. De är alla lite spända inför att bli intervjuade och fotade med anledning av resan till Tyskland. Men Lovisa tar fram en bild på mobilen, visar de andra och spänningen är som bortblåst.

– Vad var det här? Var det i den kyrkan vi fick betala för inträdet? frågar Leo.

– Hmm, var inte det den med stora orgeln längst bak, säger Lovisa.

– Det var i varje fall en vacker kyrka, säger Desirée.

– Jag minns ingenting av det besöket, jag var så förkyld på resan så jag sov mest, förklarar Samuel.

Sen bryter de alla ut i skratt. Det var besök i många kyrkor och ibland svårt att hålla isär dem.

### SPÄNNANDE RESA

De har varit hemma i två veckor när de ses igen i samband med ungdomsträffen. Den sex dagar långa resan till Tyskland satt sina avtryck. Ett 20-tal ungdomar i åldern 14-22 år reste till Tyskland för besöka platser som spelat en stor roll under historien. Med på resan var även personal och ungdomsledare.

– Det var en underbar och fantastisk resa, och väldigt god mat, säger Desirée.

– Det var spännande att åka buss så långt, säger Lovisa som har räknat ut att de åkte ungefär 200 mil med bussen.





Många ur ungdomsgruppen sov mest på bussen, men för konfirmanderna var det spännande och nytt att åka på resan.

– Vi satt längst bak tillsammans och hade det jättemysigt, säger Lovisa.

– Ja, det var ju ett tjatter konstant från er, flickor Samuel in lite retsamt.

### ANNE FRANKS DAGBOK

För att lära känna varandra inför resan övernattade de i Ängskyrkan en gång. Kvällen innehöll filmvisning, roliga lekar och en andakt.

– Vi tittade på filmen "Anne Franks dagbok" för att förbereda oss inför besöket på Bergen-Belsen där hon levde en tid, säger Lovisa.

– Vi lekte också fotleken, en lek där man ska stå i ring och nudda fötterna. Det är en rolig lek men svår att förklara. Leken stärker gruppen samt att man har väldigt roligt tillsammans, säger Leo.

Den lilla konfirmandgruppen på fem 14-åringar fick maximal uppmärksamhet av de äldre ungdomarna.

– Jag blev aldrig lämnad själv under resan. Det fanns alltid någon som tog hand om en, säger Lovisa.

– Vi umgicks i olika konstellationer och det var kul att lära känna nya vänner, säger Desirée.

### HAMBURG, WITTENBERG OCH BERLIN

Nu är pratet igång hos alla fyra vid bordet. Resan hade många stopp och dagarna var fyllda med intryck. De minns övernattningen som var på ett vandrarhem utanför Hamburg.

– Jag minns trasket när du, din brorsa och jag skulle gå till affären, jag sjönk ner med hela skon, säger Samuel.

– Vi gick för att handla lite godis, men vägen var ju egentligen lång för att gå. På hemväg tog vi en taxi, skrattar Lovisa.

På vandrarhemmet lekte de lekar och tittade på en film om Martin Luther. Dagen efter reste de till Wittenberg för att gå i Luthers fotspår.

– Det var intressant att få ta del av Martin Luther på djupet. Vi fick se var han bott, och besöka kyrkan där han predikade på tyska för första gången, säger Leo.

Resan gick vidare till Berlin där de bland annat besökte Svenska kyrkan och fick en guidad tur i staden. Lovisa kollar igenom bilderna på sin mobil för att se om hon hittar några bra från just Berlin. I sitt resealbum finns 149 bilder och filmer.

– Här, kolla den här bilden är när vi träffade guiden. Det här måste vara stadshuset, säger hon och lyser upp.

– Tänk så mycket som förstördes under andra världskriget, så sönderbombat, säger Leo.

### STARK UPPLEVELSE

Det som präglade ungdomarna mest under resan var besöket i Bergen-Belsen, ett koncentrations- och krigsfängeläger i det nazistiska Tyskland. På bussresan dit byttes skratten ut till stilla prat och eftertanke.

– Det var tomt, kallt och kändes tyst när jag steg ut ur bussen, säger Leo.

– Jag frös till, jag tittade på en video som fanns på museet som visade hur människor blev släpade till massgravarna. Innan resan visste jag inte så mycket om förintelsen därför blev jag rätt chockad när jag fick se filmerna och bilderna, säger Desirée.

– Jag råkade komma ifrån gruppen och gick ensam på en stor grusplan i mitten av området en bra stund innan jag hittade alla igen. Det var starkt, säger Samuel.

– Det var jobbigt och jag hade svårt att sätta mig in i hur de som bodde i lägret egentligen hade det, säger Lovisa.

Vid minnesmonumentet i Bergen-Belsen tände ungdomarna varsitt ljus och la en sten som hälsning till alla som dött i lägret. Under minnesceremonin sjöng alla psalmen "Du omsluter mig på alla sidor".

– Det var tungt, säger Lovisa.

– Mäktigt, säger Leo.

– Jag tycker ändå att jag kunde ana ett hopp hos människorna jag såg på bilderna. Anne Frank kände ju hopp, säger Samuel.

På bussen tillbaka till hotellet fick alla varsin lapp och penna för att skriva ner vad som berört dem mest.

– Jag skrev ner mina tankar i stunden, direkt efter vi hade besökt platsen. Jag har släkt i Berlin och har

besökt staden många gånger, men det här som vi fick bevittna har jag aldrig sett. Det var så omänskligt. På en av bilderna jag såg var det en person som körde en bulldozer som skyfflade döda människor i en grop, säger Leo.

### SPECIELL KÄNSLA

Minnena och skratten avlöser varandra. Ungdomar som ska på träffen har börjat droppa in för att fika innan andakten. De avslutar med att berätta vad som var roligast under resan. Desirée är först ut denna gången:

– Precis allt, verkligen allt! Jag har vissa minnen när jag verkligen bara bröt ut i skratt för ingenting. Jag tror att jag delar det med de andra konfirmanderna, säger Desirée med stora ögon och brett leende. Hon fortsätter:

– Minns ni hotellet när vi konfirmander gömde oss i garderoben hos några i ungdomsgruppen? När ledarna kom för att kolla oss hörde de ett fniss från oss. Det var så busigt.

För Samuel var den långa vandringen genom träsket ett minne.

– Hmm, det skulle ju ta 30 minuter men vi var ju borta i flera timmar. Vi sjönk ner i träsket och blev leriga, säger han.

Leo tycker att gemenskapen med alla, både ungdomar och konfirmander, var betydelsefull.

– Vi hade en bra sammanhållning. Jag fick nya vänner och vi är som en stor familj, det är en speciell känsla, säger han.

För Lovisa var det viktigt och intressant att få veta om historien.

– Resan var ett minne för livet. Alla får vara som de är, man behöver inte ändra på sig. Man får vara sig själv, säger hon.

## Om resan

På sportlovet åkte ungdomar från Ängskyrkans ungdomsgrupp och konfirmander till Tyskland. De besökte platser som spelat stor roll under historien. En stor del av kyrkans ungdomsverksamhet handlar om att låta ungdomar få åka på läger för att få nya vänner och erfarenheter.

– Resan handlade om att leva som kristna med den historiska bakgrund vi har. Som lutheraner besöket i Wittenberg viktigt eftersom det var där Martin Luther lade grunden för reformationen. Det

var där han predikade på tyska för första gången på ett språk som alla förstod, säger Anna-Lena Eriksson, präst i Ängskyrkan och ansvarig för resan.

Vidare besökte gruppen Berlin med guidad tur samt besök hos Svenska kyrkan för att se vad kyrkan gjorde under andra världskriget. De besökte även Bergen-Belsen som var ett koncentrations- och krigsfängeläger i det nazistiska Tyskland.

– Syftet med resan var att ge ungdomarna mer kunskap om sig själva, om varandra och kristen tro. Temat var tro, säger Anna-Lena Eriksson.





**Hur ser gemenskap ut egentligen? Vem är innanför och vem är utanför? Man kan ha hundra kontakter på sociala medier, eller inga alls. Det syns ju inte på utsidan. I spåren av Corona ser vi dessa dagar hur snabbt gemenskaper kan försvinna och eller ändra karaktär. Gemenskaper som kanske var självklara är inte längre självklara. Samtidigt är vårt behov av gemenskap aldrig så stort som nu. Kanske ett enkelt "Hej! Hur mår du" till en främling, eller det där telefonsamtalet du så länge tänkt ringa en gammal vän kan förändra tillvaron helt för någon.**

FOTO: Arne Hyckenberg

# Den sociala MOBIL- TELEFONEN

**Sedan mobiltelefonen blev "smart" har vi helt slutat umgås, röra på oss och vara sociala. Eller?**

TEXT: Daniel Claesson t FOTO: Unsplash

## FÅ KONTAKT MED MILJARDER MÄNNISKOR

Sociala medier som Facebook, Instagram, Twitter och Pinterest har miljarder användare. Visste du att Facebook, som är världens största sociala media, har nästan 2,5 miljarder aktiva användarkonton i månaden? I jämförelse har Instagram "bara" 1 miljard aktiva användare per månad.

## UTSKÄLLDA SKÄRM- TIDEN

Skärmtid blev ett begrepp för ett par år sedan och diskussionen handlar ofta om att begränsa hur mycket tid per dag barn och unga ska få använda sin telefon. Men betyder mer skärmtid nödvändigtvis att man mår sämre? Psykologen Amy Orben anser att skärmtid generellt inte är ett problem. Enligt henne kan man inte beskylla skärmtiden för att påverka hur ungdomar mår.

## BARN MOTIONERAR FORTFARANDE

Barn lägger allt mer tid på internet, datspel och sociala medier. Men enligt SCB inverkar detta inte på mängden motion. SCB:s undersökning visar faktiskt att barn med mycket skärmtid motionerar lika mycket som barn med lite skärmtid.



# MOR BARN

## GILLAMARKERINGAR DÖLJS

På bildtjänsten Instagram har alla kunnat se hur många gillamarkeringar olika bilder har fått. Men detta har fått kritik från personer som menar det kan leda till en hets över att få så många gillamarkeringar som möjligt. Därför har Instagram nu börjat dölja antalet gillamarkeringar. Inledande tester har gett positiva resultat, så snart kanske bara du kan se hur många som har gillat dina bilder.

## INTE FÖR SMÅBARN

WHO kom för ungefär ett år sedan ut med riktlinjer för skärmtid. De menar att barn under ett år inte bör spendera någon tid framför skärmar. Detta gäller telefoner och surfplattor, men även datorer och TV-apparater. För barn som har fyllt två år rekommenderar WHO max en timmes skärmtid per dag.

## LÄR SIG SPRÅK

Nu är det nu möjligt att träffa och prata med människor i hela världen i realtid. Många barn och ungdomar som spelar dataspel eller har ett visst intresse lär sig ofta språk som engelska genom att prata med och skriva till personer över hela världen.



# LÄRR DIG MER

TEXT: Daniel Claesson FOTO: Unsplash

**I Botkyrka församling finns många grupper för dig som vill fördjupa dina kunskaper om bibeln eller diskutera ämnen som rör tro och tvivel.**

## Bibelgrupper

För dig som vill lära dig mer om bibeln och diskutera bibeltexter i grupp.

### BIBELSAMTAL

Torsdagar 18.30 i Tumba kyrka. Gruppen leds av Lacro von Schedvin, präst. Bibelsamtalsgruppen är öppen, du behöver inte föränmäla dig och kan komma precis så ofta du vill. Verksamheten är även en del i Tumba kyrkas öppna hus, där du kan äta middag i gemenskap 17.00 och gå på veckomässan 18.00.

### BIBELSTUDIUM

Fredagar 9.00 i Ljusets kyrka. Samtalen kretsar kring en bibeltext och leds av Ingemar Sörqvist, präst. Gruppen är öppen, du behöver inte föränmäla dig och kan komma precis så ofta som du vill.

## Föreläsningar & träffar

Välkommen att diskutera ämnen som rör tro och tvivel.

### MÅNDAGSTRÄFFEN

Måndagar (jämna veckor) 13.00 i Ljusets kyrka. Gruppen leds av Peter Nygren, diakon. Öppna träffar med en inbjuden gäst som berättar om sitt liv, sjunger, eller föreläser utifrån sin yrkesroll. I vår träffas vi 27 april, 11 maj och 25 maj.

### TEMACAFÉ

Tisdagar (jämna veckor) 19.00 i Ängskyrkan. Temacafé är en öppen grupp som börjar efter veckomässan, 18.30 i Ängskyrkan. Då blir det fika och föredrag i gemenskap. En inbjuden gäst leder samtalen. Det kan handla om en biblisk person, diktläsning eller sång och musik.

### VI TALAR TRO

Tisdagar (ojämna veckor) 19.00 i Ängskyrkan. Gruppen leds av Kjell Granrot, präst. Varje träff har ett tema, t.ex. hopp, välsignelse, fasta, skapelse och/eller evolution. Gruppen är öppen, du behöver inte föränmäla dig och kan komma precis så ofta du vill. Kom gärna redan till veckomässan 18.30.

### AFTERNOON TEAOLIGI

Vissa söndagar 15.00 på Tullinge gård. Gruppen leds av Peter Johansson, präst. Te och scones serveras, samtidigt som vi pratar om tro och livsfrågor. Ofta utifrån ett förbestämt tema och med en inbjuden gäst. Terminsavslutning söndag 29 mars, men gruppen fortsätter till hösten igen.



## För ungdomar

Botkyrka församling har flera ungdomsgrupper, där du som kanske ska eller nyligen har konfirmerat dig får träffa ungdomar och fördjupa dina kunskaper om bibeln, kristen tro och livet.

### UNGDOMSGRUPPEN I LJUSETS KYRKA

Onsdagar 18.30 i Ljusets kyrka. Vi är först med på veckomässan och fortsätter sedan med eget program. Vi fikar, pratar tro och liv och ser på film. Gruppen är öppen för alla ungdomar i åldern 13-25 år.

### TULLINGE UNGDOMSGRUPP

Onsdagar 19.00 på Tullinge gård. För dig som är över 14 år och vill träffa andra ungdomar. De flesta i gruppen är tidigare konfirmander, men det är inget krav för att få vara med. Programmet innehåller ofta fika, diskussion eller filmkväll och vi avslutar alltid med andakt. Ungdomsgruppen är öppen.

### ÄNGSKYRKANS UNGDOMSGRUPP

Onsdagar 19.00 i Ängskyrkan. Vi startar varje träff med en andakt eller mässa och sedan har vi kvällen tillsammans. Vi blandar lek och allvar, skratt och gråt. Hos oss finns det plats för alla ungdomar.

### MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Många känner oro över spridningen av coronaviruset, vilket är helt förståeligt. Botkyrka församling följer händelseutvecklingen och Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Det innebär att en del aktiviteter kan ställas in, andra ändra innehåll eller upplägg. Det kan ske med kort varsel.

Håll dig uppdaterad via  
[svenskakyrkan.se/botkyrka](https://svenskakyrkan.se/botkyrka)

# STÅ PÅ MODETS SIDA

**Larry Madrigal är en av eldsjälarna bakom Centro Bartolomé de las Casas i El Salvador, ett center som arbetar för att fler, inte minst män, ska inkluderas i arbetet för att minska det utbredda våldet i delar av Centralamerika.**

TEXT: Act svenska kyrkan FOTO: Magnus Aronsson, Deborah Rossouw

Larry Madrigal bor i El Salvador, ett land som tillsammans med Guatemala och Honduras tillhör några av världens mest våldsamma länder. Våldet drabbar framförallt unga män, men även kvinnor och barn.

Könsbaserat våld är vanligt i regionen och varje år mördas hundratals flickor och kvinnor, oftast av makar, exmakar eller pojkvänner.

Larry blev tidigt medveten om den negativa inverkan som den utbredda machokulturen och stereotypa könsroller har på samhället och ville göra något åt det.



Larry Madrigal.

## INKLUDERA FLER

Han växte upp med en stark mamma som arbetade för mänskliga rättigheter och när han började studera teologi upptäckte han en motsägelse mellan sin mammas kamp och det liv hon levde och det han fick lära sig genom teologin.

–Jag insåg att män behövde någon som skildrade dem och maskuliniteten. Och det var då jag verkligen fastnade.

En viktig aspekt för att uppnå genusrättvisa och minska våldet är att inkludera fler, inte minst männen, i arbetet.

–Män är en del av problemet och kan därför vara en del av lösningen, säger Larry.

Många män, både unga och vuxna, har utbildats i frågor som rör jämställdhet och genusrättvisa, men också inom frågor som rör mäns självkänsla och förebyggandet av våld mot kvinnor. Stort fokus ligger på att synliggöra den machokultur som genomsyrar regionen och som är en stor källa till våld. Bland annat genom utbildningar och samtalsgrupper där det skapas utrymme för reflektion och där stereotypa könsroller lyfts, vänds och vrids på för att visa på dess negativa inverkan.

## EXTREM FATTIGDOM

Förutom den rådande machokulturen bidrar extrem fattigdom, organiserad brottslighet och stora inkomstklyftor till det utbredda våldet. Act Svenska kyrkan verkar sedan många år i regionen, och tillsammans med kyrkor och organisationer som Centro Bartolomé de las Casas, sker ett envetet arbete för att människor ska kunna leva i trygghet, värdighet och rättvisa i Centralamerika.

Genusrättvisa och jämställdhet är viktiga nycklar för att nå dit. Arbetet sker utifrån ett brett perspektiv som inkluderar kvinnor, män, ungdomar och barn.

## KONTROLL ÖVER SITT LIV

Larry menar att det finns väldigt mycket kvar att göra, men han ser en förvandling hos många av dem han möter.

–Till en början anser många män att genusrättvisa inte har med dem och deras liv att göra, inte ens med kvinnorna i deras närmaste närhet. Men allteftersom inser de flesta att det är de själva som spelar huvudrollen, och många väljer att ta en aktiv roll för att stötta kvinnorna i sin närmaste omgivning.

Och han möter också många kvinnor som tagit kontroll över sina liv genom att börja fatta egna beslut.

–När en kvinna börjar fatta sina egna beslut blir hon en mäktig kvinna. Hon blir en kvinna som är stolt över sin kultur, sitt liv och sin familj. Det finns ingenting som gör mig mer passionerad.

- Svenska kyrkan har bytt namn på sin internationella verksamhet till Act Svenska kyrkan.
- Act Svenska kyrkan är medlem i ACT-alliansen, ett unikt nätverk mellan kyrkor och organisationer för katastrofinsatser, utvecklings- och påverkansarbete.
- ACT-alliansen har drygt 150 medlemsorganisationer världen över. När en katastrof inträffar kan vi vara snabbt på plats och ge stöd åt drabbade.
- Nu pågår den årliga "Fasteaktionen" som i år har temat "Stå på modets sida". I år uppmärksammas att vi alla har rätt att leva i trygghet och säkerhet, i frihet från våld. Var med i kampen för människors rätt att leva i frihet från våld.

**SKÄNK EN GÅVA VIA SWISH**  
Vårt swishnummer är: 9001223

Läs mer: [svenskakyrkan.se/act](https://svenskakyrkan.se/act)



HÅLLBAR  
*gemenskap*



● **Hädanefter i Botkyrka**

Beatrice Lönnqvist, Botkyrka församlings kyrkoherde vill att alla ska kunna ta del av hennes vardag och se hur det är att vara kyrkoherde. På instagram-kontot @hadanefteribotkyrka, delar hon bilder och tankar från livet i Botkyrka.

● **Följ Beatrice Lönnqvist på instagram:**  
@hadanefteribotkyrka

● **Unikt dansframträdande**

Hon har dansat i biblioteket i Alexandria och på Nobelfesten i Stockholm. Hon har dansat i filmer och på dansscener i ett 50-tal länder. Nu kommer Virpi Pahkinen till Tullinge kyrka där hon kommer att dansa vid en av passionsandakterna i Stilla veckan. Tillsammans med musikern Jonas Sjöblom, framför hon två danser "Bön" samt "Blå dans".

Med reservation för ändringar Tisdag 7/4 kl 18.30,

● **Pilgrimsvandring till Lida**

Annandag påsk har du möjlighet att pilgrimsvandra till Lida idrottskyrka. Vi startar från Tullinge kyrka kl 10.30. Man kan också ansluta kl 11.00 vid Tullinge Torg/centrum. Därefter vandrar vi till Lida idrottskyrka, där vi firar pilgrimsdagsmessa kl 13.30.

● Annandag påsk 13/4.



Foto: Unsplash

● **Behöver du någon att prata med? Ta kontakt med någon av församlingens präster eller diakoner, så bokar vi in ett enskilt samtal. Du kan ringa Botkyrka församlingsexpedition, 08-530 222 00 för att få kontaktuppgifter.**

# Någon att tala med

**Alla har saker och händelser som det hjälper att få prata med någon om. Då är det viktigt att det finns någon som orkar lyssna och som inte blir chockerad eller moraliserar.**

Självård är det traditionella namnet för samtal under tystnadsplikt med präst eller diakon. Självårds-samtalen kan handla om allt mellan himmel och jord och behöver inte vara av specifikt "själslig" eller "andlig" natur. Allt mänskligt är lika viktigt.

Allt som sägs under självårdssamtalen behandlas under tystnadsplikt. Självård är kostnadsfri och

vanligtvis kan du snabbt få en tid för samtal med någon av församlingens präster eller diakoner. Det finns inga krav på att du ska kalla dig kristen eller vara medlem i Svenska kyrkan.

**ENSKILT SAMTAL**

Behöver du någon att prata med? Ta kontakt med någon av församlingens präster eller diakoner, så bokar vi in ett enskilt samtal.

Du kan ringa Botkyrka församlingsexpedition, 08-530 222 00 för att få kontaktuppgifter.

# Boka online

**Nu kan du hitta och boka tid för dop eller bröllop/vigsel direkt i webbläsaren.**

Självklart går det även bra att boka dop eller vigsel genom att kontakta vår församlingsexpedition på telefon 08-530 222 00 eller via e-post botkyrka.forsamling@svenskakyrkan.se



# Nyhetsbrev

**Vill du ha information om kommande gudstjänster, konserter och annan verksamhet i Botkyrka församling?**

Fyll i formuläret på [www.svenskakyrkan.se/botkyrka/nyhetsbrev](http://www.svenskakyrkan.se/botkyrka/nyhetsbrev) för att börja prenumerera på vårt nyhetsbrev, helt kostnadsfritt. Du får ett brev ungefär en gång i månaden om de kyrkor du väljer.

# CORONAVIRUSET SLÅR HÅRT MOT REDAN UTSATTA

**Oro för hur Coronavirusets spridning påverkar Act Svenska kyrkans förmåga att hjälpa människor runt om i världen.**

På bara några veckor har så mycket ställts på ända genom Coronavirusets spridning över världen. Precis som så många andra organisationer har Act Svenska kyrkan ställt in alla internationella resor fram till den 15 april och vi har säkerställt att medarbetare från partner, som befunnit sig i Sverige, har fått hjälp att ta sig hem till sina hemländer.

På många håll i Sverige kan inte längre planerade konserter, arrangemang och olika församlingsak-

tiviteter genomföras till förmån för Act Svenska kyrkans fasteinsamling, vilket riskerar att slå hårt mot vår förmåga att hjälpa utsatta människor runt om i världen.

**VÄDJAN**

Act Svenska kyrkans partner arbetar för och tillsammans med människor som lever i stor utsatthet, i samhällen som olikt Sverige inte står lika rustade att möta Coronavirusets konsekvenser. Act Svenska kyrkan har nu fått in vädjanden från våra samarbetspartner om att vårt livsviktiga stöd måste upprätthållas.

Jag tänker att vi alla, på olika sätt vill stödja de människor som riskerar att drabbas allra värst av den globala Coronakrisen. Vårt tema för fasteaktionen "att stå på modets sida" är viktigare än någonsin.

**BÖN, OMTANKE OCH STÖD**

Vi har medarbetare och samarbetspartner ute i världen som inte kommer att sluta att ge hjälp och stöd, men som behöver våra böner, omtankar, solidaritet och gåvor för att kunna fortsätta sitt livsviktiga arbete. Hjälp oss att stödja dem.

*Erik Lysén, chef på Act Svenska kyrkan*

» När jag ser att ljuset är tänd i en låst kyrka föreställer jag mig att Gud går där inne med mjuka tofflor och en morgonrock.«

■ @adjunktyra på twitter

#### ■ Med reservation för ändringar

Många känner oro över spridningen av coronaviruset, vilket är helt förståeligt. Botkyrka församling följer händelseutvecklingen och Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Det innebär att en del aktiviteter kan ställas in, andra ändra innehåll eller upplägg. Det kan ske med kort varsel.

■ Håll dig uppdaterad via [svenskakyrkan.se/botkyrka](http://svenskakyrkan.se/botkyrka)



**Tips:** Ladda ner appen Kyrkguiden i din telefon för information om andakter/gudstjänster/mässor.



Foto: Hanna Övebring

# BOTKYRKA KYRKOGRÅRD

**Botkyrka kyrka och kyrkogård är en omtyckt plats för många människor. På senare tid har vi kunnat öppna för fler gravplatstyper.**

I den vackra miljön vid Botkyrka kyrka och kyrkogård kan man påtagligt se historiens årsringar breda ut sig fram till dagens datum. Här har människor genom århundranden kommit till gudstjänst, döpts, konfirmerats, gift sig och begravts. Även i dag önskar många botkyrkabor att få fira livets höjdpunkter och till sist att få begravas just här.

#### FLERA GRAVPLATSTYPER

Länge har det i princip enbart varit möjligt att bli begravd i en urngrav, men på senare tid har vi kunnat öppna för fler gravplatstyper. Nedanför kyrkan finns nu en minneslund, där man

begravs anonymt. Här finns även ett område för askgravplatser, där man får en grav med namnet på den avlidne och en plantering som kyrkogården sköter om. Ett modernt och enkelt sätt för anhöriga, som har en plats att gå till, men slipper sköta om själva planteringen.

#### KISTGRAVAR

Tillgången på traditionella kistgravar har tyvärr varit dålig under många år. Många församlingsbor har framfört önskemål, som trots goda skäl inte har kunnat tillgodoses. Efter ett års prioriterat arbete är det därför med glädje vi nu kan erbjuda detta alternativ igen.

#### INFORMATION

Vill du veta mer om hur det fungerar på kyrkogården är du välkommen att höra av dig till oss [botkyrka.kyrkogardsforvaltning@svenskakyrkan.se](mailto:botkyrka.kyrkogardsforvaltning@svenskakyrkan.se) eller besöka vår webbplats: [www.svenskakyrkan.se/botkyrka](http://www.svenskakyrkan.se/botkyrka).

## Kränkta för sin tro

**En helt ny rapport, "Unga troende i samhället", visar att varannan kristen ungdom upplever sig kränkt för sin tros skull.**

Det gör att många unga troende döljer sin tro.

– Rapporten är ännu ett tecken på att religionsfriheten i Sverige inte är så självklar som vi gärna vill tro och den visar på en problematisk situation för troende ungdomar, sa ärkebiskop Antje Jackelén.

Rapporten bygger på en enkätundersökningen som Sveriges kristna råd genomfört med 393 kristna ungdomar från olika kyrkotraditioner.

Rapporten finns att läsa på [www.skr.org](http://www.skr.org)

## Biskopsbrev

**Svenska kyrkans biskopar har skrivit ett nytt biskopsbrev med titeln "Fira nattvard".**

Biskopsbrevet är ett redskap att samtala om vad nattvarden betyder, vilken roll den spelar och vilka traditioner som finns. I brevet hänvisas också till bibelställen och psalmsverser som man kan studera och diskutera vidare.

Biskopsbrevet ges ut i tryckt form och finns tillgängligt som PDF på [www.svenskakyrkan.se](http://www.svenskakyrkan.se).

## Flera språk

**Nu tas kyrkohandboken på flera nationella minoritetsspråk i bruk.**

Från och med pingstdagen kommer den som vill döpas, konfirmeras, vigas, begravas och fira högmässa på finska, nord-, lule-, och sydsamiska samt meänkieli i Svenska kyrkan. Då tas nämligen nyöversatta kyrkohandböcker för dessa nationella minoritetsspråk i bruk. Översättningarna gäller i sin helhet på finska och finns i urval på övriga språk. Allt detta firas stort med mottagningsmässa i Storkyrkan i Stockholm tillsammans med biskop Andreas Holmberg och en flerspråkig konsert.

## KRÖNIKA

# HJÄRTAT

## HJÄRTAT VARA MED

Ett myller av liv möter oss varje dag på Hela Människan. Det är de som varje morgon kommer till Riagården för frukost, värme och samtal. Deltagare som kommer till våra sysselsättningsplatser och gör fantastiska arbetsinsatser. Eller alla hundratals kunder som kommer till våra secondhandbutik för att göra ett fynd, hitta en vinteroverall till barnen eller köpa en god macka i caféet.

Det är personen som kommer för att få ett enskilt samtal och stöd för att hitta en väg vidare i livet. Det är personen som går in i butiken för att gå till andaktsrummet, tända ett ljus och sitta ner en stund, be en bön eller tänka på någon som behöver en extra tanke just nu. Det är personen som vill lämna en gåva till butiken för att vi skall kunna sälja den och få mer resurser till vårt arbete. Eller hen som ringer till vår växel och vill få hjälp med en transport av möbler den vill skänka.

Det är du som kommer för att...

Det är fantastisk aktivitet, mängder med möten som sker och som gör skillnad för många människor i utsatta livssituationer. Här lokalt.

Under 2019 tog vi fram en ny vision för vårt arbete, som vi vill ska utmana oss framåt, den lyder:

*Vi vill att alla människor ska ha en värdig livssituation.*

*Vi vill att Huddinge, Botkyrka och Salem ska vara generösa samhällen som tar vara på människors möjlighet att växa, där varje människa upplever gemenskap, tillhörighet och framtidstro.*

Det vill vi göra genom att möta människan där hen är, genom att bedriva en mångfald av verksamheter för och tillsammans med människor, genom att mobilisera människor till engagemang och genom att skapa opinion och uppmärksamhet kring frågor vi tycker måste uppmärksammas för människors skull.

För att lyckas och fortsätta lyckas med detta måste vi i alla led i vår organisation ha HJÄRTAT med i arbetet. I den tid vi lever har vi en tydlig tendens att betrakta varandra och våra medmänniskor mer utifrån ett teoretiskt och intellektuellt perspektiv, där vi använder hjärnan mer än hjärtat i förhållande till och betraktandet av våra medmänniskor. Det bidrar till att vi får ett samhälle med ökad distans och mindre relation mellan oss som finns och lever här.

Du och jag måste relatera mer till världen och våra medmänniskor med hjärtat som fönster och filter och låta det styra hur vi ser på och förhåller oss till varandra och hur vi vill forma vårt samhälle.

När vi använder hjärtat i betraktandet av världen och våra medmänniskor, då blir vi en del av den världen och vi hamnar i en relation till den vi

möter. Det kommer påverka hur vi agerar och tänker. Gud bor i hjärtat, det är därifrån han utgår. Ser vi på våra medmänniskor med hjärtat som kraftkälla kommer vi se Gud och den skapelse han format och som vi fått ansvar att vårda. Då går det inte att gömma sig bakom siffror och rapporter, då handlar det om människor oavsett vad de gjort eller kommer från.

Till sist, håll ögonen öppna, se alla fantastiska människor runt dig och låt hjärtat vara med i ditt liv under 2020!

*Mats Wähleman, verksamhetschef*

PS Under 2020 jubilerar vi som organisation på flera sätt, vi går från 0 till 100 under 2020!

Vi firar att vi:

- etablerat verksamhet i Tullinge 2020
- varit i våra nuvarande lokaler i Tumba under 10 år
- som organisation varit verksamma här lokalt under 40 år
- i Sverige funnits som organisation under 100 år!

Under 2020 kommer vi bjuda in till flera spännande arrangemang som vi hoppas du kommer ta del av.

PS 2. På mittuppslaget i denna tidning ser du vart vi håller till i Tumba. Leta efter hjärtat...



Mats Wähleman, är verksamhetschef för Hela Människan Huddinge-Botkyrka-Salem, en organisation som bedrivit lokalt socialt arbete sedan 1980. Bakom Hela Människan står kyrkorna i Huddinge, Botkyrka och Salem. Genom att samla erfarenheter, kompetens och resurser ökar möjligheterna att driva ett långsiktigt lokalt socialt arbete.

HÅLLBAR  
*gemenskap*

# PÅSKEN *i Botkyrka*

## BOTKYRKA KYRKA

**Mässa**  
Söndag 5/4 • 11.00

**Skärtorsdagsmässa**  
Skärtorsdag 9/4 • 18.30

**Mässa**  
Påskdagen 12/4 • 11.00

## LJUSETS KYRKA

**Gudstjänst med söndagsskola**  
Söndag 5/4 • 11.00

**Passionsandakt**  
Måndag 6/4 • 11.45

**Passionsandakt**  
Onsdag 8/4 • 18.30

**Långfredagsgudstjänst på finska**  
Långfredag 10/4 • 14.00

**Långfredagsgudstjänst**  
Långfredag 10/4 • 16.00

**Påsknattsmässa**  
Påskafton 11/4 • 23.30

**Mässa**  
Påskdagen 12/4 • 11.00

## LIDA IDROTTSKYRKA

**Pilgrimsmässa**  
Annandag påsk 13/4 • 13.30

## TULLINGE KYRKA

**Gudstjänst med stora och små**  
Söndag 5/4 • 11.00

**Passionsandakt:  
Jesus Christ Superstar**  
Måndag 6/4 • 18:30  
Sånger ur musikalen Jesus Christ Superstar. Mikael Zifa Eriksson och Camilla Helander, sång. Josef Sjöblom, klaviatur. Rigmor Bådal, bas. Jonas Sjöblom, trummor. Erik Dufva, textläsning

**Passionsandakt,  
Virpi Pahkinen dansar**  
Tisdag 7/4 • 18.30  
Unikt dansframträdande med Virpi Pahkinen, dans och Jonas Sjöblom, musik. Två danser: Bön och Blå dans

**Passionsandakt: Filmvisning**  
Onsdag 8/4 • 18.00

**Skärtorsdagsmässa**  
Skärtorsdag 9/4 • 18.30

**Musik vid korset**  
Långfredag 10/4 • 15:00  
Musik av Arvo Pärt med Daniel Migdal, violin och Anton Högberg, piano

**Mässa med söndagsskola**  
Påskdagen 12/4 • 11.00  
Påskkören

**Pilgrimsvandring till Lida**  
Annandag påsk 13/4 10.00  
Pilgrimsvandring från Tullinge kyrka 10.30 och från Tullinge Torg/centrum 11.00 till Lida idrottskyrka, där vi firar mässa

## TUMBA KYRKA

**Familjegudstjänst**  
Söndag 5/4 • 11.00  
Maxi- och Megakörerna. Kyrklunch

**Ekumenisk skärtorsdagsmässa**  
Skärtorsdag 9/4 • 18.00  
Thomas Bodin, oboe

**Långfredagsgudstjänst**  
Långfredag 10/4 • 15.00

**Mässa med söndagsskola**  
Påskdagen 12/4 • 11.00  
Tumba Koralkör

## ÄNGSKYRKAN

**Mässa med söndagsskola**  
Söndag 5/4 • 11.00

**Passionsandakt**  
Måndag 6/4 • 18.30

**Passionsandakt**  
Tisdag 7/4 • 18.30

**Passionsandakt**  
Onsdag 8/4 • 18.30

**Påsknattsmässa**  
Påskafton 11/4 • 23.30

**Mässa**  
Påskdagen 12/4 • 11.00

### MED RESERVATION FÖR ÄNDRINGAR

Många känner oro över spridningen av coronaviruset, vilket är helt förståeligt. Botkyrka församling följer händelseutvecklingen och Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Det innebär att en del aktiviteter kan ställas in, andra ändra innehåll eller upplägg. Det kan ske med kort varsel.

Håll dig uppdaterad via  
[svenskakyrkan.se/botkyrka](https://svenskakyrkan.se/botkyrka)