

Församlingsbladet

En tidning från Svenska kyrkan Tölö-Älvsåkers pastorat • Nr 3, 2020

**Nu renoveras
Älvsåkers kyrka**

•
Höststart!

•
**Leva vidare
– trots allt**



PER JÖNSSON
KYRKOHERDE

I SOMMAR har jag vandrat, både längre och kortare sträckor. Det är välgörande för både kroppen och själen. Man får inte ha bråttom, och den som vandrar hinner också upptäcka omgivningen på ett helt annat sätt än den som kör bil. Under en promenad vid havet kan du andas in doften av tång och saltvatten, höra måsar skräna och kanske se en eller annan liten fisk. Genom att slå av på takten kommer också själen ikapp kroppen. När vi stressar på i livets ekorrhjul riskerar vi att förlora vår själ. Vi glömmer det som är viktigt och förlorar förmågan att förundras och glädjas över livet.

Under en vandring tillsammans med andra hinner man också prata. Ibland sker de bästa samtalen sida vid sida istället för ansikte mot ansikte. När man inte måste se den andre i ögonen vågar man kanske prata om det svåra i livet och ta upp ämnen som är känsliga.

Livet – en vandring

I Bibeln finns flera olika avsnitt som handlar om vandringar. Ett av de mest kända är när Jesus efter sin uppståndelse slår följe med två lärjungar som är på väg från Jerusalem ut på landet. De känner inte igen honom, men börjar ändå ett samtal på vägen. De går sida vid sida och lättar sitt hjärta för främlingen, berättar om sin sorg efter Jesus och sin besvikelse över att allt de trott på nu är förlorat. Under vandringen händer något. Främlingen börjar tala, och förklarar för lärjungarna vad det som hänt i Jerusalem, vad

” När vi utför saker som är bra för oss blir vi lyckligare och får bättre självförtroende.

Jesu död och uppståndelse innebär. De två medvandrar lyssnar hänfört. De vill höra mer, och övertalar mannen att äta middag med dem, och när de slagit sig ner för att äta och främlingen bryter brödet så känner de igen honom. Det är Jesus som gått vid deras sida, och inspirerat dem under vandringen.

Vi behöver också goda medvandrare i livet. En vän som vi kan tala med och som hjälper oss att förstå. Det är under vandringen som de djupa samtalen kan föras. Den hjälper oss att slå av på livstakten och varva ner.

Forskningen visar att personer som regelbundet vistas ute i frisk luft är mer avslappnade och glada. När vi utför saker som är bra för oss blir vi lyckligare och får bättre självförtroende. Våra stressnivåer sänks markant i skogen, där vi slipper oljuden från staden och kan slappna av. Kreativiteten höjs och vi blir bättre på att lösa problem.

Vi kommer närmare både oss själva och andra och kan också lyssna efter Guds röst.



Välkomna Ulrika, Anett och Hanna!

Ulrika Högst Strand (tv) är vikarierande musiker och Anett Strandskog kyrkoherdesekreterare. Hanna Rokolampi är ny ungdomspraktikant i Tölö och Varla (ej med på bild).

FÖRSAMLINGSBLADET är en gruppårsändelse till hushållen i Tölö och Älvsåkers församlingar. Tidningen ges ut av Tölö-Älvsåker pastorat.

Ansvarig utgivare:
Kyrkoherde Per Jönsson

Omslag: Anders Ingmår vid Älvsåkers kyrka. Foto: Evelina Grönlund.

Produktion: Kyrkbyrå

Tryck: Risbergs, Uddevalla 2020

Svenska kyrkan 
TÖLÖ-ÄLVSÅKER

TÖLÖ-ÄLVSÅKER PASTORAT

Pastorexpeditionens öppet- och telefontider: måndag-fredag kl 9-12.

Adress: Smidesvägen 34, 434 40 Kungsbacka

Telefon: 0300-43 40 00

E-post: tolo.pastorat@svenskakyrkan.se

Webb: www.svenskakyrkan.se/tolo

TÖLÖ OCH ÄLVSÅKERS KYRKOGRÅRDAR

Telefon: 0300-43 40 70

TÖLÖ KYRKA

Adress: Smidesv. 34, 434 40 Kungsbacka

VARLAKYRKAN

Adress: Bäckmans Gård 66, 434 35 Kungsbacka

ÄLVSÅKERS KYRKA

Adress: Kyrkobolsv. 7, 434 96 Kungsbacka

PRÄSTER, DIAKONER OCH KAMRER

Per Jönsson, kyrkoherde: 0300-43 40 04

Magnus Stensson, kamrer: 0300-43 40 03

Erik Berglund, komminister: 0300-43 40 05

Anders Ingmår, komminister: 0300-43 40 51

Tuija Nilsson, komminister: 0300-43 40 31

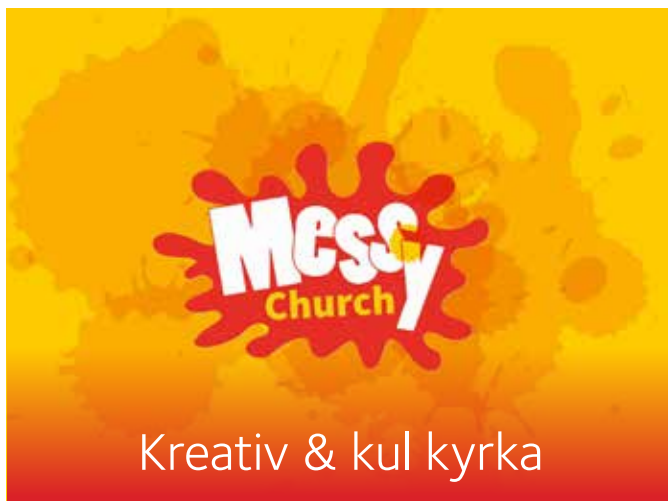
Helena Ledwon, diakon, 0300-43 40 13

Ingela Bertilsson, diakon: 0300-43 40 33



Miljömärkt trycksak
3041 0589

Vi samarbetar med
sensus



MESSY CHURCH. Skapande, lek, sång och andakt för alla åldrar. Teman: Kungars kung, Mose och den brinnande busken, Prinsar och Prinsessor. Vi delar söndagsmiddagen tillsammans.
Söndag 27 sept, 25 okt, 22 nov och 13 dec kl 16 i Varlakyrkan



Född 2006?

KONFIRMAND 2020/21. Gemenskap, lekar, skratt, tårar och så klart, läger. Prat om allt mellan himmel och jord. Mer info och anmälan på vår hemsida.



För våra allra yngsta

BABYÖPPET. Barn 0-2 år, tillsammans med vuxen. Vi äter frukost, leker och har sång- och rytmikstund tillsammans. Ingen anmälan.
Tisdagar kl 9-11 i Varlakyrkan

4 frågor i coronatid



Hej! Kyrkoherde Per Jönsson, hur blir hösten i kyrkan med tanke på corona?

– Vi går in i en höst med fortsatta restriktioner. Som tidigare får vi inte vara fler än 50 personer vid gudstjänst, dop, bröllop och begravning, musikgudstjänst, sopplunch etc. Jag upplever både respekt och förståelse för detta. Vi är noggranna med att hålla distans och kan därför inte vara fler än 25-35 personer i vissa lokaler.

Var kan jag fira gudstjänst?

– Vi fortsätter fira gudstjänst i Tölö kyrka som är stor och rymlig. Älvsäkers kyrka stängs för renovering och gudstjänster flyttas till församlingshemmet, med max 30 personer. Även i Varlakyrkan gäller max 30 personer.



Tölö kyrka: gudstjänst varje söndag kl 11.

Älvsäkers församlingshem:

- gudstjänst varje söndag kl 11
- veckomässa jämna veckor onsdag kl 18.30.

Varlakyrkan:

- Messy Church en söndag/månad kl 16.
- Mässa i Taizéton varje torsdag kl 18.

Startar körer och grupper som vanligt?

– Alla våra grupper för barn, ungdomar, konfirmander och vuxna kommer att starta som planerat. Körverksamheten följer Folkhälsomyndighetens riktlinjer för körer.



– Vi följer FHM: rekommendationer och myndigheternas beslut, påminner om fysisk distans, handhygien (handsprit finns i våra lokaler) och att hålla sig hemma vid minsta symptom.

Gäller detta för hela hösten?

– Exakt hur verksamheten kommer att påverkas av coronaläget kan vi inte säga. På vår hemsida lägger vi ut aktuell information.



Älvsåkers kyrka får ny kostym

– Det ska bli rymligt i den lilla kyrkan, men den ska inte radikalt förändras! Man ska fortfarande känna igen sig i kyrkorummets helhet. Anders Ingmår, präst i Älvsåkers kyrka, berättar om den invändiga renovering som väntar kyrkan i höst och vinter.

– VI SKA ÖPPNA UPP och skapa plats, syftet är att göra kyrkan mer tillgänglig och rymlig, förklarar Anders Ingmår.

– Förr stod prästen och möjligen en kyrkvård framme i kyrkan, med kören på läktaren. Nu gör vi plats för både kör och orkester längst fram. Det ska bli rymligt i den lilla kyrkan, men den ska inte radikalt förändras! betonar han. Man ska fortfarande känna igen sig.

Renoveringen har diskuterats under några år och Länsstyrelsen har nu sagt ja till förslaget. Det är många som ska ge sitt samtycke när en äldre kyrka renoveras: förutom Länsstyrelsen i Halland är även stiftsantikvarie från Göteborgs stift, konservator och bebyggelseantikvarie involverade. Bröderna Bergström, en byggfirma specialiserad på att renovera kyrkor står för entreprenaden.

SENAST RENOVERAD 1936

Älvsåkers kyrka är från början av 1200-talet, kanske rentav 1100-talet, det är lite oklart. Arkiven på Björkeris prästgård och domkapitlet brann

på 1700-talet så det saknas helt säkra uppgifter.

Den senaste stora renoveringen gjordes 1936. Då tog man bland annat fram delar av takmålningarna från 1700-talet som målats över vid en renovering på 1800-talet.

– Kyrkan är varm kulörmässigt, säger Anders. Jag vet ingen som kommit in och inte sagt: ”Men åh vilken fin kyrka!” Jag har jobbat här i 18 år och inte sett mig mätt på kyrkan än. Att komma in i den är som att bli omsluten av en famn, en märkbar känsla!

Bland annat kommer den nuvarande altarringen att lyftas bort och ersättas med en som är mobil och delbar. Samtidigt tar man bort två bänkrader längst fram i kyrkan.

– Nödutgångarna blir enklare att nå, det är inte minst viktigt, förklarar Anders. Det är tydliga krav på det i nutid.

Längst bak i kyrkan kommer sakristia och vaktmästarrum att göras om. Här finns även önskemål om plats för en permobil, så att funktionshindre smidigt kan

delta och utrymme för småbarnsfamiljer som kan delta i gudstjänsten utan att känna att de stör.

– Vi har många barn i verksamheten och de är med i familjegudstjänster. Det är viktigt att de känner att kyrkorummet är deras, säger Anders.

” Älvsåkersborna är stolta över sin kyrka.

Konservatorsarbetet består bland annat i att tvätta väggar och fräscha upp takmålningarna som är från 1700-talet. Även kyrkbänkarna ska målas.

– Långväggarna är smutsiga, nu kommer det att bli mycket ljusare i kyrkan, konstaterar Anders.

– Sen har vi varit på studiebesök i Örgryte gamla kyrka och där har ny belysning gjort fantastiskt mycket. Det kommer vi att ta efter. Det blir

ljussättning med spotlights och möjlighet att dimra ljuset, det blir fint att ljusa upp på kvällstid.

MYSIG OCH INTIM

Arbetet startade den 24 augusti och ska förhoppningsvis vara färdigt kring påsktid, i början av april. Under renoveringen av Älvsåkers kyrka kommer gudstjänsterna att firas i församlingshemmet.

– Det kan bli bra med närheten där, säger Anders. Vi har många barn i verksamheten och nu kan vi ha gudstjänst, söndagsskola och pyssel i samma lokaler, om nu Folkhälso-myndigheten släpper på antalet förstås.

Dop, vigslar och begravningar kommer att äga rum i Tölö kyrka.

– En kyrka ska alltid vara öppen tycker jag. Nu blir den ju stängd en längre period, men sedan vill jag att vi håller öppet mer än tidigare.

Älvsåkersborna är stolta över sin kyrka, menar Anders Ingmår. Då och då tar församlingen emot studiebesök, till exempel av skolbarn som studerar medeltiden. Även gruppresor och hembygdsföreningar hittar hit.

– Men jag tycker det borde vara fler vigslar här, kyrkan är både intim och mysig, tillägger han. Den är väldigt fin även för dop, begravning och konfirmander. Och naturligtvis ska kyrkan fyllas varje söndag!

Det finns fler som uppskattar Älvsåkers kyrka. Förrre biskopen i Göteborgs stift, Per Eckerdal, växte upp i närheten av Älvsåker och tjänstgjorde här som präst på 1980-talet. Hans föräldrar Vera och Hugo Eckerdal gav ut en skrift om kyrkan och dess intressanta historia.

– Till exempel det faktum att när den byggdes var den dansk och katolsk, påpekar Anders och tillägger: en annan biskop, Bo Giertz, som var biskop i Göteborg 1949-1970, kallade faktiskt Älvsåkers kyrka för "stiftets pärla".

TEXT: CECILIA SUNDSTRÖM
FOTO: EVELINA GRÖNLUND



Rengjorda väggar och ny ljussättning ska bidra till ljus och rymd i kyrkan.



Votivskepp och takmålningar från 1700-talet är ett par av sevärdheterna i medeltidskyrkan.



Prästen Anders Ingmår är förtjust i Älvsåkers kyrka. "Och det är viktigt att barnen känner sig hemma här", säger han.



Föräldraledig i höst?

ÖPPEN FÖRSKOLA. Barn 0-5 år tillsammans med en vuxen. Vi leker, sjunger, pysslar och fikar tillsammans. Ingen anmälan.
Fredagar kl 9.30-11.30 i Tölö församlingshem



Nyfiken på kristen tro?

ALPHA. Grundkurs i kristen tro. Frågor och anmälan: anders.ingmar@svenskakyrkan.se eller 0766-23 40 51
Tisdagar, ojämn vecka kl 18.30-21 i Älvsåkers församlingshem



Samtal om Anden

ANDLIGA SAMTAL. Vi fikar och pratar om: Gåvornas och enhetens ande, Guds sändebud, Bygga vindskydd eller hissa segel?
Söndag 13 sept, 4 okt, 8 nov efter högmässan i Tölö kyrka



Andlig läsning

LECTIO DIVINA. Vi läser en bibeltext tillsammans. Vad kan den texten säga mig idag? Börja med veckomässa kl 18.30 om du vill.
Onsdagar, jämn vecka kl 19.15-20.45 i Älvsåkers församl.hem



TISDAGSTRÄFFEN
Lunchandakt, lättare lunch, kaffe och kaka. Vi håller avstånd. Max 25 pers.
**Tisdagar kl 12-13.30
Varlakyrkan**



TORSDAGSÖPPET
Kom in för en enkel fika och en pratstund. Vi håller avstånd. Max 25 pers.
**Torsdagar kl 13-14.30
Varlakyrkan**



CAFÉ OCH GEMENSKAP
Gemenskap på "behörigt avstånd." Färdigbredda smörgåsar. Max 30 pers.
**Torsdagar kl 12-14
Älvsåkers församlingshem**



FAIRTRADE CAFÉ
Ekologiskt, fairtrade och hemlagat. Vi håller avstånd. Max 12 pers.
**Fredagar kl 11.30-14
(lunch 50 kr serveras kl 11.30-13)
Tölö församlingshem**



HÖR AV DIG!

Nästa Leva vidare-grupp startar 17 september. Vill du veta mer? Kontakta Ingela Bertilsson, diakon, tel 0300-43 40 33, 0766-23 40 33

Helena Ledwon och Ingela Bertilsson är diakoner och leder Leva vidare-grupper. Där finns tillfälle att prata om hela livet, både sorg och glädje.

Leva vidare: både sorg och glädje

Kaffe och smörgås, tårar och skratt och möjlighet att få tala till punkt. För den som förlorat sin livskamrat kan Leva vidare-gruppen bli en ljuspunkt i tillvaron.

■ – **VI BRUKAR** börja med att fika tillsammans, bara det kan betyda mycket. Det är inte alltid roligt att äta när man blivit ensam, berättar Ingela Bertilsson, diakon i Varlakyrkan.

Tillsammans med kollegan Helena Ledwon leder hon Leva vidare-grupper för den som förlorat sin partner.

– Vi bjuder in dem i vår församling som under föregående halvår förlorat sin maka, make eller sammanboende. Vi skickar en inbjudan och ringer sedan upp. Man behöver inte vara kyrklig eller medlem i Svenska kyrkan för att delta, detta är en ren sorgegrupp, betonar Ingela.

Gruppen träffas vid sex tillfällen och har ett ämne för varje träff.

– Men det är inte så strikt, kommer man in på något annat så

får man naturligtvis prata färdigt. Vi håller hårt på ett par regler: man avbryter inte varandra och var och en får tala till punkt. De flesta tycker det är skönt att prata med andra som har liknande erfarenheter. Man stöttar varandra, känner igen sig och har något gemensamt.

– Jag vet att en del ibland bestämmer sig för att ses efteråt och får på så vis ett nytt sammanhang. Några kommer även till sopplunch och andra träffar som församlingens ordnar.

Just nu, i coronatider, har Leva vidare-gruppen max sex deltagare och man visar förstås särskild försiktighet. I vanliga fall kan deltagarna vara fler. Är intresset stort kan fler grupper startas.

– Om någon är tveksam brukar vi erbjuda att vara med en gång och bestämma sig sedan. De flesta stannar, medan någon kanske känner att det inte passar dem.

Det går också bra att ringa för ett enskilt samtal. För någon kanske det passar bättre än att träffas i grupp.

– Ibland ringer någon som förlorat ett vuxet barn eller en nära vän. Den sorgen kan vara lika tung att bära, förklarar Ingela.

Hon började sin tjänst som diakon i Varlakyrkan i maj, dessförinnan arbetade hon i Varberg där hon lett flera Leva vidare-grupper.

– Det är givande även för mig – och fint att få vara med. Jag ser att

” Man känner igen sig och har något gemensamt.

över tid förändras sorgen och deltagarna kommer vidare. Det är inte vi som ledare som gör den största insatsen – vi är möjliggörare för deltagarna att stötta varandra.

– Sen blir man påmind om sin egen dödlighet och tacksam över vad man har i livet, det kan jag ta med mig och sprida vidare.

Ingela avslutar:

– Och det är inte bara sorg i gruppen – det finns tillfälle att prata om hela livet, det som varit positivt också. Det är nära till både tårar och skratt!