

Fasteutmaning för miljön

Gör mijögruppens fasteutmaningen för, just det, miljön. Det är både saker du kan avstå från men också aktiva handlingar. Du avgör själv vilka rutor du vill kunna kryssa. Vinner gör både du och klimatet!

Kryssa för det du klarar under en vecka från och med idag

Plastpåsefritt	Ett skärmfritt dygn under veckan	Ät enbart vegetarisk kost
Avstå från inköp av nya kläder	Skänk pengar till ett trädplanteringsprojekt	Avstå från resor du inte behöver göra
Rensa och lämna saker till second hand	Avstå nya prylar	Handla Fairtrade-märkta varor
Avstå från att stressa	Baka något och bjud någon på fika	Låt inte mat gå till spillo