

Välkommen till

en annorlunda adventskalender

Tillsammans gör vi december till en nära och varm upplevelse även om avstånden kanske är lite större än vanligt.



- 1** Testa brandvarnaren.
- 2** Säg tack till någon.
- 3** Luta dig mot en trädstam.
- 4** Skriv en skylt med ett viktigt budskap.
- 5** Duka extra fint till frukosten.
- 6** Tänd andra adventsljuset och lyssna på en favoritsång.
- 7** Le mot en främling.
- 8** Ta tre medvetna andetag.
- 9** Sjung i duschen eller utanför någons fönster.
- 10** Hitta en positiv nyhet.
- 11** Lukta på dina favoritkryddor.
- 12** Ring en person du saknar.
- 13** LUCIA: Tänd tredje ljuset. Fundera på vad du brinner för.
- 14** Skriv eller rita ett vykort och posta det.
- 15** Skicka in applåden till din lokaltidning.
- 16** Ta en promenad med någon bredvid dig eller i telefon.
- 17** Skriv eller läs en bön på www.be.svenskakyrkan.se.
- 18** Övrraska med en godsak.
- 19** Fråga vad någon annan är tacksam över.
- 20** Tänd fjärde ljuset och läs en dikt.
- 21** VINTERSOLSTÅNDET: Lär dig en stjärnbild eller ta ett foto av himlen.
- 22** Tipsa en vän om en bra jullåt.
- 23** Skänk pengar till en julinsamling, exempelvis Act Svenska kyrkan Swish: 900 12 23
- 24** JULAFTON: Välkomna julens mirakel som ett barn.