

Ett litet häfte om bikten

OM BIKTEN

På kvällen samma dag, den första i veckan, satt lärjungarna bakom reglade dörrar av rädsla för judarna. Då kom Jesus och stod mitt ibland dem och sade till dem: "Frid åt er alla." Sedan visade han dem sina händer och sin sida. Lärjungarna blev glada när de såg Herren. Jesus sade åt dem igen: "Frid åt er alla. Som Fadern har sänt mig sänder jag er." Sedan andades han på dem och sade: "Ta emot helig Ande. Om ni förlåter någon hans synder, så är de förlåtna, och om ni binder någon i hans synder, så är han bunden". (Joh 20:22-23)

Att bikta sig kan tyckas obehagligt eller pinsamt, men det är faktiskt mest bara skönt, det är en befrielse att få säga precis som det är. Att bli förlåten, avlöst, avbördad är en stor glädje. Bikten är ett uttryck för vår mänskliga värdighet. Vi tar ansvar för våra misstag och får upprättelse. När vi uttalar vår synd och vår vilja att ta avstånd från den, mögnar vi som människor.

Bikten gör oss alltså mer sanna, mer av mitt sanna jag får komma fram. Insikten om otillräcklighet är inte en synd utan snarare en möjlighet, en öppenhet för Gud att gripa in. Jesus kallar oss till fullkomlighet, men ingen blir färdig på en dag. Liv innebär växt. Att anse sig färdig och mena att man blivit så bra man kan bli, det är att säga nej till Guds nåd och det gudomliga livets krafter. Genom bikten får vi inte bara förlåtelse utan också mer kraft till ett fullvärdigt liv, både kroppsligt, själsligt och andligt. Gud vill att vi skall leva som befriade människor. Den som är nedtyngd kan inte sprida hopp och glädje. Därför blir en god bikt till nytta inte bara för dig själv utan också för din omgivning.

PSALMBOKEN OM BIKTEN

Så här står det i psalmboken om bikten:

”Bikten är för människan en väg till försoning med Gud och med sig själv - i Kristi kyrkas gemenskap:

Med Gud – det är Gud som genom prästen ger förlåtelsen för all synd och skuld.

Med sig själv – att inte gömma sin skuld inom sig utan få tala om den öppet och bli fri från den leder till ny glädje och fördjupad gemenskap med Kristus och andra människor.

I *Kristi kyrkas gemenskap* – synden berövar församlingen andlig vitalitet och skadar därigenom hela Kristi kyrka. När vi ångrar vår synd och har förtroende för Guds barmhärtighet, delar vi de livsvillkor alla kristna har i världen.

Den som önskar bikta sig kontaktar en präst. Prästen har ovillkorlig tystnadsplikt för vad som yttras vid bikt eller själavårdande samtal. Bikten kan föregås av samtal. Prästen kan under samtalet eller i samband med bikten ge råd, uppmuntran och förmaning. Biktens huvudpunkter är den biktandes syndabekännelse eller bön om förlåtelse och prästens tillsägande av förlåtelse på Kristi uppdrag.”

EN BIKTSPEGEL är en hjälp för självrannsakan där man tar fasta på relationerna till Gud och människor exempelvis uttryckt i det dubbla kärleksbudet. *Du ska älska Herren, din Gud, av hela ditt hjärta, av hela din själ, av hela ditt förstånd, av hela din kraft och din nästa som dig själv.* (Mark 12:30-31). I bikten bekänner jag det konkreta, det som jag tänkt och gjort. Jag ber inte om förlåtelse för den jag är eller för att jag finns. Pröva dig själv och dina handlingar. Är detta en god gestaltning av livet i kärlek till Gud och medmänniskor? Om svaret är nej bär du fram det i bikt. Kan jag tacka Jesus för det jag har gjort? Om svaret är nej bär du fram det i bikt.

ORDNING FÖR BIKT

Prästen: I Faderns och Sonens och den helige Andes namn.

Prästen ber med egna eller följande ord:

Prästen: Gud, du känner oss bättre än vad vi själva gör. När vi misslyckas, vill du upprätta oss. Vi kommer nu till dig i tro på ditt löfte om nåd och förlåtelse.

Prästen läser följande eller liknande löftesord:

Prästen: I psaltaren läser vi: ”Då erkände jag min synd för dig, jag dolde inte min skuld. Jag sade: jag vill bekänna mina brott för Herren. Och du förlät min synd och skuld. (Ps 32:5). Så får du också göra. Må Herren vara i ditt hjärta och på dina läppar, så att du ödmjukt och uppriktigt kan bekänna din synd.

Den biktande: Jag bekänner inför dig, helige Gud, att jag har syndat med tankar, ord, gärningar och underlåtelser. Särskilt bekänner jag...

Tänk på mig i barmhärtighet och förlåt mig för Jesu Kristi skull vad jag har brutit.

Prästen: På vår Herres Jesu Kristi uppdrag, löser jag dig från vad du här har bekänt och från all din synd i Faderns och Sonens + och den helige Andes namn.

Den biktande: Amen.

Gemensam tackbön: Käre Fader i himmelen, vi tackar dig för syndernas förlåtelse genom Jesus Kristus, vår Herre. Amen.

Förbön och välsignelse som leds av prästen.

Prästen: Herren har förlåtit dig. Gå i frid och be för mig, som också är en syndare.