



Finns det rum för mig?

Processutbildning om Inclusive Church för medarbetare i FBHO-församlingar
Var snäll och stäng av ditt ljud

Svenska kyrkan 

sensus



Framtiden
BorHosOss

En bön från Silvia

I Guds namn och för alla i Svenska kyrkan vill jag be:

Jag vill be för att alla som drabbas av psykisk ohälsa eller fysisk ohälsa och som upplever svåra situationer att de skall få professionell hjälp. Jag rekommenderar andra att inte förlora tron på Gud. Om man tror på Gud då är allting möjligt och jag säger detta utifrån egen erfarenhet. I Jesu Kristi namn. Amen.

Svenska kyrkan 

sensus



Framtiden
BorHosOss

Välkomna till utbildningstillfälle 2

Dagens Tema:

Psykisk hälsa

Dagens föreläsare:

Sofia Camnerin samt Silvia Carcamo och Lorentz Sjölund

Svenska kyrkan 

sensus



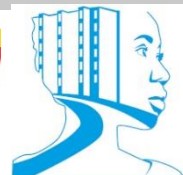
Framtiden
BorHosOss

Inclusive Church

"We believe in inclusive Church - a church which celebrates and affirms every person and does not discriminate. We will continue to challenge the church where it continues to discriminate against people on grounds of disability, economic power, ethnicity, gender, gender identity, learning disability, mental health, neurodiversity, or sexuality. We believe in a Church which welcomes and serves all people in the name of Jesus Christ; which is scripturally faithful; which seeks to proclaim the Gospel afresh for each generation; and which, in the power of the Holy Spirit, allows all people to grasp how wide and long and high and deep is the love of Jesus Christ."

Svenska kyrkan 

sensus



Framtiden
BorHosOss

På svenska

"Vi tror på en inkluderande kyrka - en kyrka som firar och bekräftar varje person och inte diskriminerar. Vi kommer att fortsätta att utmana kyrkan där den fortsätter att diskriminera människor på grund av funktionsvariationer, ekonomisk makt, etnicitet, kön, könsidentitet, intellektuella funktionsvariationer, psykisk hälsa, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar eller sexualitet. Vi tror på en kyrka som välkomnar och tjänar alla människor i Jesu Kristi namn, som är trogen skriften, som försöker förkunna evangeliet på nytt för varje generation, och som i kraft av den Helige Ande, tillåter alla människor att förstå hur bred och lång och hög och djup Jesu Kristi kärlek är. "

/utbildningsansvarigas egen översättning

Svenska kyrkan 

sensus



Framtiden
BorHosOss

Varför en processutbildning om Inclusive Church?

- Vilka saknar vi idag i gudstjänst och verksamhet?
- Varför känner sig några inte välkomna eller upplever församlingen som otillgänglig eller otrygg?
- Hur kan evangeliet få nå till fler?

Svenska kyrkan 

sensus



Framtiden
BorHosOss

Dagens upplägg

- 08:45 Mötet öppnar för incheckning
- 09:00 Välkomna och presentation av dagens tema, upplägg samt kort återkoppling från förra utbildningstillfället.
- 09:15 Gruppsamtal i smågrupper utifrån boken "Mental Health" av Jean Vanier och John Swinton
- 09:45 Paus
- 10:00 Föreläsning med Sofia Camnerin
- 10:40 Paus och egen reflektion
- 10:45 Samtal med församlingsborna Silvia Carcamo och Lorentz Sjölund om psykisk ohälsa
- 11:00 Paus och en egen reflektion
- 11:15 Samtal i grupper utifrån föreläsningen med Sofia och samtalet med Silvia och Carcamo.
- 11:45 Hemuppgift delas ut/presentation av nästa utbildningstillfälle
- 12:00 Slut

Svenska kyrkan 

sensus



Framtiden
BorHosOss

Att tänka på...

- Vi är många – kom ihåg att ha mikrofonen avstängd förutom i grupprummen.
- Alla samtal sker i grupprum på Zoom och såklart med kollegor på hemmaplan.
- Chatten används enbart för tekniska frågor och då utbildningsledningen uppmuntrar till det.
- Idéer, tankar, frågor och feedback – maila utbildningsledningen!
- Info, länkar och mailadresser hittar du på:

<https://www.svenskakyrkan.se/framtidenborhososs/finns-det-rum-for-mig>

Svenska kyrkan 

sensus



Framtiden
BorHosOss

Riktlinjer för samtalet

- Lyssna på varandras erfarenhet utan att avbryta
- Låt alla komma till tals
- Provtänk tillsammans – det finns inget rätt eller fel
- Ställ nyfikna öppna frågor till varandra
- Bestäm själva vilka frågor som känns mest aktuella för er grupp, hinner ni inte alla så gör det ingenting
- Känner ni att samtalsämnet är uttömt, ta en paus

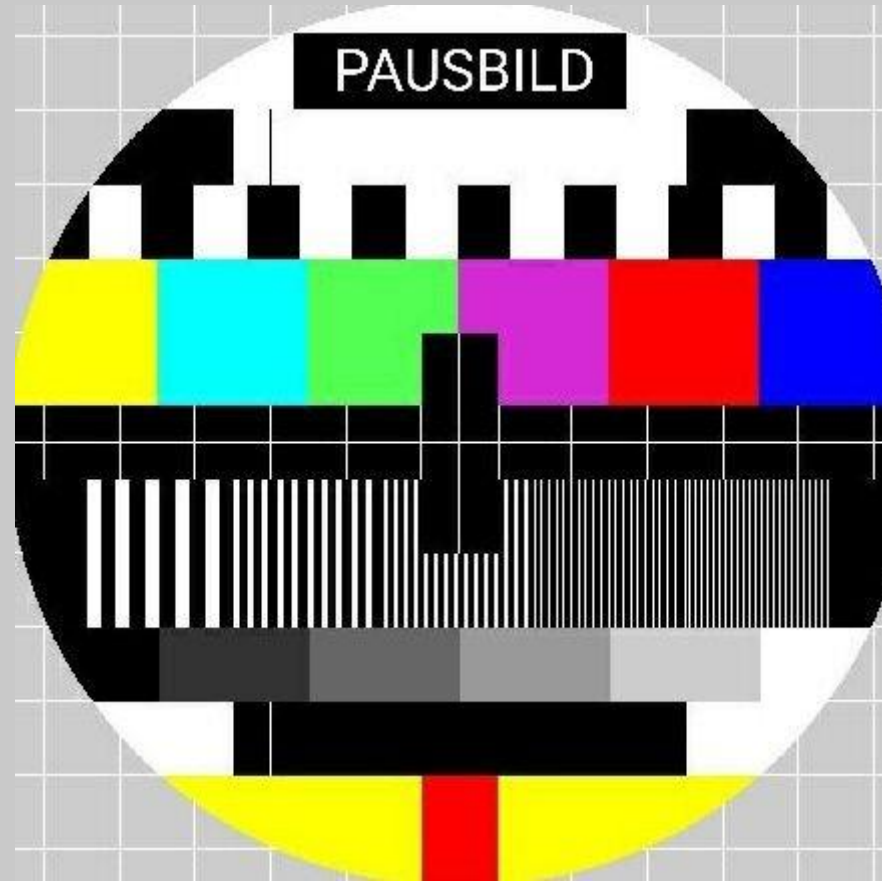
Samtal i smågrupper utifrån boken "Mental Health"

Frågor:

1. Hur kan vi som kyrka vara ett läkande sammanhang för människor som lever med psykisk ohälsa? Vilka möjligheter och utmaningar ser vi?
2. Vilken är kyrkans unika roll i detta?
3. Reflektera kring författarnas människosyn med hjälp av begreppen "cure" och "healing" (s. 77)



15 minuters paus...



Svenska kyrkan 

sensus



Framtiden
BorHosOss

Sofia Camnerin om psykisk hälsa

Sårbarhet

Helhet

Gemenskap

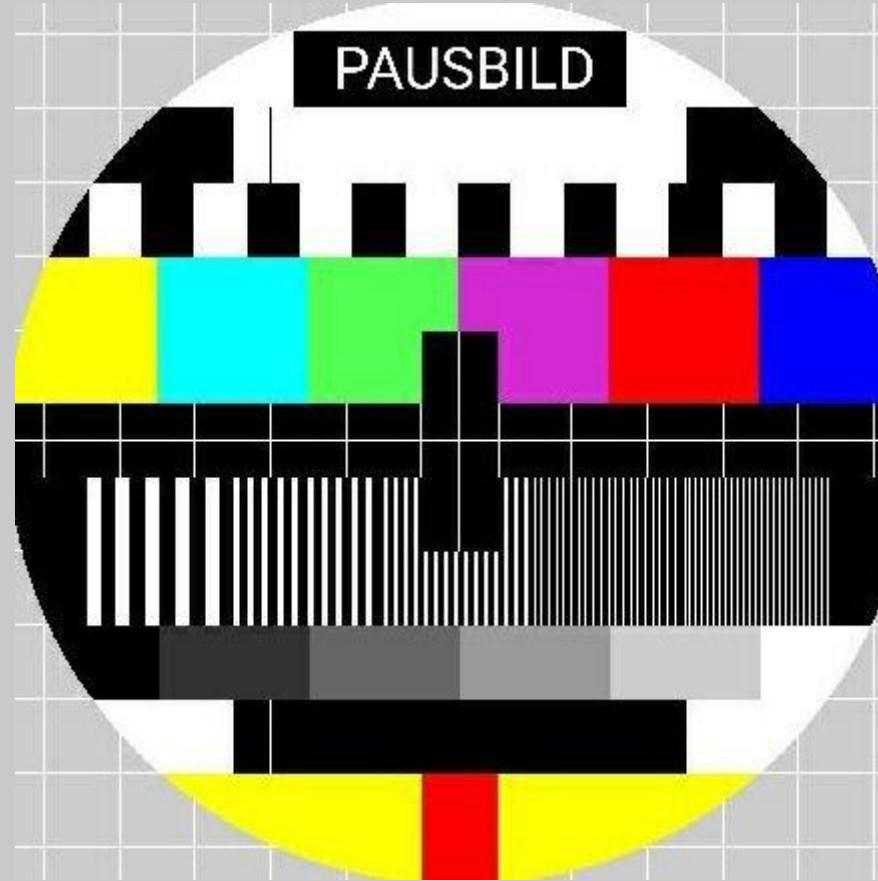
Svenska kyrkan 

sensus



Framtiden
BorHosOss

5 minuters paus...



Svenska kyrkan 

sensus



Framtiden
BorHosOss

Filmvisning

Silvia Carcamo och Lorentz Sjölund delar med sig av sina erfarenheter av att leva med psykisk ohälsa.

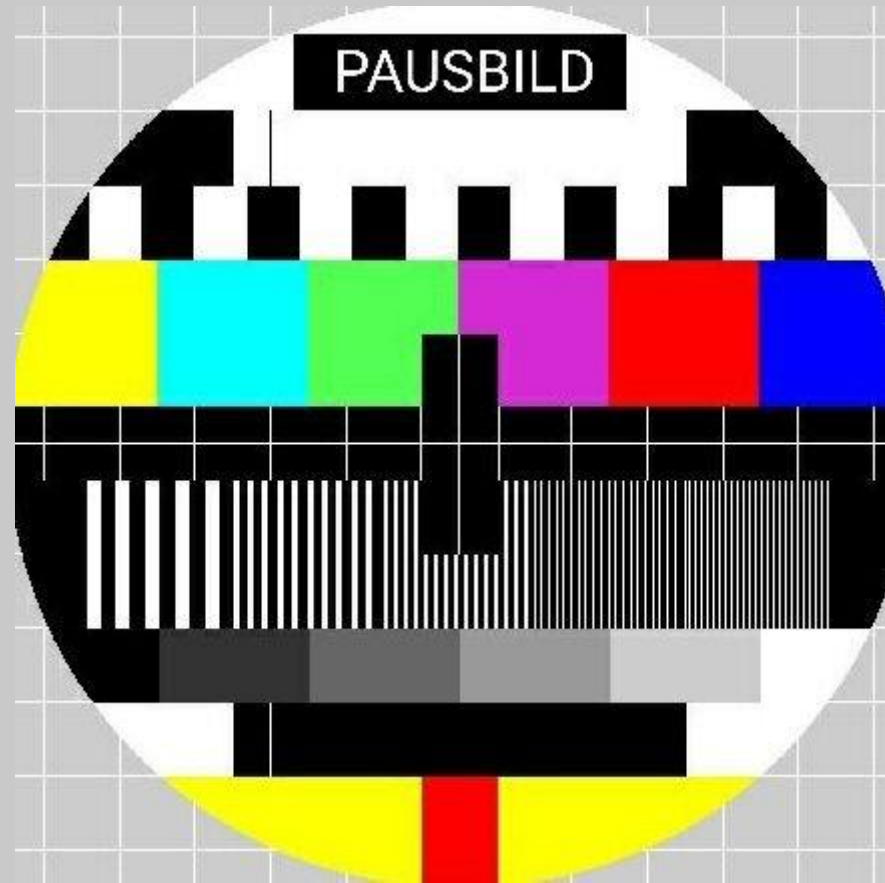
Svenska kyrkan 

sensus



Framtiden
BorHosOss

15 minuters paus...



Svenska kyrkan 

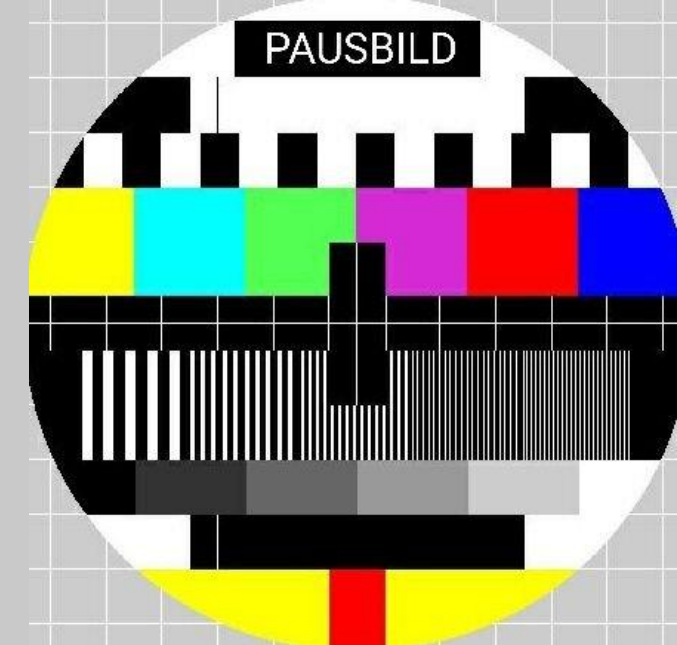
sensus



Framtiden
BorHosOss

15 min paus & frågor inför samtal

1. Vad tar du särskilt med dig från föreläsningen med Sofia och samtalet mellan Silvia och Lorentz? Låt alla i gruppen säga något de minns/tar med sig.
2. Är kritiken av först trasigt sen helt hjälpsamt? (Sofia menar att livet är "samtidigt trasigt och helt").
3. Vad tycker du om distinktionen "nödvändigt" lidande och "onödigt" lidande?
4. Omläsning av bibeltexter – exempelvis helandeberättelserna där vi ofta tänker att vi ska identifiera oss med de som gör – vad säger du kring det?
5. Är talet om "sårbarhet i centrum" hjälpsamt när vi tänker vad församlingen ska vara?



Svenska kyrkan 

sensus



Framtiden
BorHosOss

Att tänka på innan ni påbörjar samtalet

- Bestäm vem i gruppen som fördelar ordet
- Bestäm vem i gruppen som för korta minnesanteckningar
- Skicka korta, anonymiserade minnesanteckningar till:

christina.bystrom@svenskakyrkan.se

Svenska kyrkan 

sensus



Framtiden
BorHosOss

Frågorna - igen

1. Vad tar du särskilt med dig från föreläsningen med Sofia och samtalet mellan Silvia och Lorentz? Låt alla i gruppen säga något de minns/tar med sig.
2. Är kritiken av först trasigt sen helt hjälpsamt? (Sofia menar att livet är "samtidigt trasigt och helt").
3. Vad tycker du om distinktionen "nödvändigt" lidande och "onödigt" lidande?
4. Omläsning av bibeltexter – exempelvis helandeberättelserna där vi ofta tänker att vi ska identifiera oss med de som gör – vad säger du kring det?
5. Är talet om "sårbarhet i centrum" hjälpsamt när vi tänker vad församlingen ska vara?



Svenska kyrkan 

sensus



Framtiden
BorHosOss

Fördjupning för den som vill

En längre version av dialogen om psykisk hälsa mellan församlingsborna Silvia och Lorentz och diakon Ebba Älverbrandt från Fosie kyrka

visas på zoom fredag 12 februari kl. 9.00-10.00 – öppen visning, inget samtal

Logga in på samma länk som ni använde för dagens möte!

Svenska kyrkan 

sensus



Framtiden
BorHosOss

Fördjupning för den som vill

För den som vill läsa mer på temat psykisk hälsa skrivit av Sofia Camnerin:

”När livet stramas åt skärps blicken” (Verbum 2016)

”När larmet tystnar hörs tonen” (Verbum 2020)

”Leva med ovisshet” (red Gustafsson och Enlund) (Libris 2021)

”Man ska vara sig själv. En bok om ungdomar, tro och delaktighet” (Marcus förlag 2019)

Svenska kyrkan 

sensus



Framtiden
BorHosOss

Hemuppgifter till nästa gång



1. Fundera tillsammans utifrån frågorna om psykisk hälsa:

- Hur kan vi i kyrkan vara ett läkande sammanhang för människor som lever med psykisk ohälsa. Vilka möjligheter och utmaningar ser vi?
- Vilken är kyrkans unika roll i detta?
- Reflektera kring författarens människosyn genom begreppen "cure" och "healing", t.ex. sidan 77.

2. Läs boken "Sexuality" av Susannah Cornwall

Svenska kyrkan 

sensus



Framtiden
BorHosOss

Utbildningstillfälle 3

- Torsdagen den 11 mars kl. 9-12
- Temat är sexualitet
- **Föreläsare är filosofen och författaren Jonna Bornemark** som tar sitt avstamp i sin bok "Kroppslighetens mystik", vilken bland annat handlar om 1200-talsmystikern Mechthild von Magdeburg.

Svenska kyrkan 

sensus



Framtiden
BorHosOss

Sinnesrobönen

Gud, ge mig sinnesro att acceptera det jag inte kan förändra, mod att förändra det jag kan och förstånd att inse skillnaden.

Svenska kyrkan 

sensus



Framtiden
BorHosOss