

Kyrkliv i
ALVESTA FÖRSAMLING

nummer 1 2021

TEMA: ENSAMHET

Skitår

Får man sätta en sådan rubrik när man är kyrkoherde? Ja, efter ett år som blev allt annat än vi kunnat föreställa oss, så känns epitetet befogat! Men jag skyller lite på Birger Schlaug, före detta språkrör för Miljöpartiet. Det är titeln på hans text, som jag snott – ja, eller lånat. Han inleder så här:

*Skitår, vi har inte fått träffa de vi vill träffa. Sant. Men vi har inte träffats av bomber.
Skitår, vi har inte kunnat gå i affärer som vi vill. Sant. Men vi har inte svultit.
Skitår, vi har köpt färre skor och tröjor. Sant. Men garderoberna är inte tomma.
Skitår, krogar har stängt. Sant. Men mat har funnits att köpa.
Skitår, många blev sjuka. Sant. Men vi har tillgång till sjukhus.*

Efter många fler exempel, fortsätter han:

Skitår kan betyda mycket.

Om vi haft skitår, vad är det då för de som träffats av bomber, som hungrar, saknar strumpor och skor, möter tomma hyllor i affärerna eller inte får lyssna på musik och riskerar att fångas om de kritiserar makten. Som inte får tillgång till vaccin, inte ens tillgång till skog och sjö. Och inte kunnat vrida på kranen och fått rent vatten.

Ja, vad är egentligen ett "skitår"? Och för vem?

Det är lätt att dras ner i depression och mörker av att behöva sitta isolerad hemma och inte få träffa andra människor. Jo, jag vet, hur tröstlöst ensamt det kan kännas.

Men, och det är ett viktigt "men". Vi måste få perspektiv på vår situation och försöka se att vi inte är de värst drabbade i världen. Pandemin slår ohyggligt mycket hårdare mot människor boendes i länder i tredje världen. Så, trots allt. Trots detta tunga år, med omänskligt avstånd till våra medmänniskor, så behöver vi leta fram åtminstone ett litet uns av tacksamhet. För trots allt finns det hopp – särskilt för oss.

Prästen Charlotte Frycklund skrev under förra året en text om hopp. En text som vänder upp och ner på "förväntningarna" på just hoppet. Som en tröst, kommer här några fraser ur hennes text:

*Tänk om hoppet inte bor i ljuset
inte flammor som en låga, utan skälver som en rök.
Tänk om hoppet inte kräver värme
utan bara väntar stilla, mitt i ångest och i stök.
Tänk om hoppet tar ett steg åt gången
så du orkar nästa andetag.*

Önskar er alla Guds välsignelse och ett mycket bättre 2021 – än det förra "skitåret"!

Elisabet Cárcamo Storm,
kyrkoherde Alvesta församling

elisabet.carcamo.storm@svenskakyrkan.se



Foto: Ulla Lundegård





Julklapps- insamlingen 2020

Stort TACK till alla som bidragit till jul- klappsinsamlingen!

Tack vare er har många familjer fått det där lilla extra. I år har 60 barn tagit emot tre julklappar var, av er generösa givare. Hälsningar Diakonala Teamet:
Malin, Markus och Maria



Två julgranar

Årets julgranar till församlingen skänktes Mia och Anders Carlsson.
Varmt tack till er!



Nyanställd

Välkommen till Alvesta församling Mia Christensson.

Mia arbetar sedan november som vaktmästare och församlingsvärdinna och kommer närmast från Lokstallet Catering, där hon arbetat i många år som kallskänka och med minnesstunder och bröllopsfester.
-Jag trivs väldigt bra här, det är ett omväxlande och roligt arbete. Än så länge mest som vaktmästare, eftersom pandemin gör att det inte är så många aktiviteter som vanligt. Jag har frusit mycket, eftersom jag inte är van att jobba utomhus, men det är härligt att få vara ute varje dag. Jag tycker om att möta människor.

Mia är en envis, kärleksfull person som alltid har många projekt på gång.

Pysselpåsar!

Tyvärr blir det inga påskstugor i år pga pandemin. Istället står vi och delar ut pysselpåsar till alla familjer som vill ha, **utanför Alvesta församlingshem torsdagen den 25 mars kl 17-19. Välkomna!**



Inställda discon!

Tyvärr måste vi ställa in vårens discon på grund av pandemin. Men vi hoppas på nya discon till hösten!

Istället för...

På grund av regeringens skärpta restriktioner för att hindra smittspridning, kan vi varken fira gudstjänst eller öppna upp för vår gruppverksamhet. Men kyrkan stänger aldrig, utan vi finns här för dig! Så istället erbjuder vi:

Tipspromenad alla söndagar tills vidare med anknytning till dagens tema. Start mellan kl 13-15 från Alvesta församlingshem. Kostnad 20 kr, barn gratis. Under tiden är Alvesta kyrka öppen för enskild andakt.

Inspelade andakter läggs ut på hemsidan varje söndag.

Musikstund i Skogskyrkan, varje måndag och fredag kl 14-15. Välkommen in en stund för att lyssna på musik, be och tända ett ljus. Personal finns på plats om samtal önskas.

"Gå med Gud" – promenader i Hagaparken, torsdagar kl 11. Samling vid Hagagården.

Sångstunder utomhus på byn. Körgrupper under ledning av våra musiker, besöker olika adresser i centrala Alvesta och underhåller med sång och musik.

Hjälp med matinköp och apoteksärenden för dig som inte har släkt eller vänner i närheten.

Samtal per telefon. Om du behöver prata med någon, tveka inte att kontakta vårt Diakonala Team: Maria 0472- 177 88, Markus 0472-177 82 eller Malin 0472-177 80

Vi håller Alvesta, Hjortsberga och Skogskyrkan öppna, vardagar kl 8-15 och som en påminnelse om att stanna upp och be för världen, ringer vi i kyrkklockorna varje dag kl 17.

Nät- vandrar



CHATTEN



Nätvandrarchatten

På Nätvandrarchatten finns Svenska kyrkans nätvandrare måndagar och onsdagar klockan 19-22 för att prata med unga, mellan 12-25 år, om precis allt som livet kan innebära och innehålla. Du hittar chatten på: svenskakyrkan.se/natvandrar-chatten eller via QR-koden som finns här på sidan.

Ofrivillig ensamhet

Text och bild: Ulla Sigfridsson

Ofrivillig ensamhet kan äta upp en, konstaterar Malin Hjertquist, ansvarig för Diakonala teamet i Alvesta församling. Hon har tillsammans med de två andra i gruppen, Maria Magnusson och Markus Stenkilsson, fått ställa om sina arbetsuppgifter under pandemin för att möta det stora behovet hos ensamma människor.

-Vi märker en liten förbättring nu efter helgerna, det känns som människor börjar få tillbaka hoppet om att pandemin kan ta slut. Kanske påverkas humöret både av kommande vaccinationer och att dygnet blir ljusare. Innan jul- och nyårshelgerna kändes det som ett stort mörker för många. Det var helt nattsvart. Hur skulle man orka med helgerna utan att få umgås med sina nära och kära?

Ett ökat behov

Malin säger att de har sett ett ökande behov – både av sällskap och av hjälp på andra sätt. Människors liv har förändrats radikalt i samband med pandemin.

– Vi har ställt om, så att istället för att personligen besöka gamla och ensamma, har vi regelbunden kontakt via telefon. Vissa har velat ha sällskap på promenader när vädret tillåtit det, och då har vi följt med. Vi hjälper också till med matinköp och apoteksärenden åt dem som inte har någon möjlighet att få hjälp på annat sätt.

Första samtalet på flera dagar

I första hand jobbar Diakonala teamet med att ha kontakt med dem som bor helt ensamma och inte på särskilt boende. Man har resonerat som så, att om man bor på ett boende så är man visserligen ensam, men det finns ändå människor omkring en.

– Det händer tyvärr ofta när jag ringer till någon att de säger att jag är den första de pratat med på flera dagar. Pandemin har gjort folk isolerade och många vågar sig inte ut ensamma. Vi finns där för att lyssna, prata och hänvisa vidare om någon har särskilda behov. Många är frustrerade av situationen och tappar sin livsglädje.



Coronasäkrade enskilda samtal

Malin har också börjat ha enskilda samtal i Kyrkan Mitt i Byn för dem som önskar det. Där finns gott om plats att hålla avstånd och det ligger centralt och lättillgängligt.

-Vi längtar alla efter att få träffas och hoppas att vaccinationen gör det möjligt för fler att få mötas. Våra promenader i Hagaparken, Gå med Gud, har varit uppskattade så vi kommer att fortsätta med dem även i vår.

Sorgen blir värre

– Vi har inte kunnat erbjuda våra Leva vidaregrupper under hösten. Det finns ett stort uppdämt behov av att få träffas och prata igenom sin sorg, som vi tyvärr inte har kunnat hantera under den här tiden. Det är ju redan så begränsat vilka man kan träffa i och med covid-19, och om man då mister en livskamrat och inte har någon alls att prata med på nära håll, blir sorgen värre. Tyvärr så vet vi att den psykiska ohälsan har ökat under pandemin. Så har även våld i nära relationer och antal självmord gjort.

Delar med många

– Det vi har lärt oss av pandemin är att vi inte är ensamma i detta, hela världen är utsatt. Vi har fått vara mer flexibla och kreativa än vanligt för att hitta lösningar som fungerar så vi kan fortsätta stötta gamla och ensamma. Vid flera tillfällen har några ur personalen varit ute och sjungit på gårdar i centrum och utanför äldreboenden. Vi har delat ut pysselpåsar till både barn och äldre. Själv har jag börjat lägga pussel där hemma, säger Malin med ett leende.



– Jag är aldrig ensam!

Christher Johanson lever själv, sedan snart sju år tillbaka, efter ett 40 år långt äktenskap. Men ensam, det känner han sig inte! Han har en positiv syn på livet och att bli äldre ser han inte som något problem. I år blir han 66 år.

– Livet går fortare och fortare och man vet ju hur det slutar. Men det är inget jag är rädd för eller funderar på. Min farmor blev 99 år och sex månader och jag tänker slå hennes rekord, säger Christer och skrattar gott.



Drabbad av MS

Christher drabbades av sjukdomen MS redan år 1980. Det innebar att han blev halvt sjukpensionerad.

– Jag hade fyra ordentliga skov mellan 1980 och 1998 och därefter har jag inte haft något. I början tog jag bromsmedicin, men efter att ha glömt att ta min spruta två veckor i rad, märkte jag att jag hade lättare att röra mig. I samråd med min neurolog bestämdes det att jag skulle sluta ta mina sprutor och det har gått bra. Det enda jag sörjer över är att jag inte fick behålla mitt körkort.

Viktigt att vara ute och träffa folk

– Det är viktigt att bege sig ut för att möta folk, det går inte att sitta hemma och vänta på att någon ska hämta en. Jag har ett litet gäng som jag träffar regelbundet, vi äter frukost tillsammans varje dag, oftast på Café St Clair. Några är nya vänner som jag lärt känna de senaste åren men jag har också vänner kvar sedan barndomen. Jag är en ganska social person.

Inga nackdelar med att vara själv

– Jag ser inga direkta nackdelar med att vara själv, det är ganska lugnt och skönt. Jag läser många böcker, gillar att laga mat och är mycket engagerad i Facebooksidan "gamla Alvesta" där jag lägger in bilder och kommenterar folks berättelser. Jag har alltid gillat byggnader, det är roligt att få veta mer om bakgrunden, vem har bott där och om husets historia.

Språkcafé och kyrkan

Christher brukar också vara på Språkcaféet i biblioteket.

– Det är så intressant att möta olika människor och höra deras berättelser och vilka livsöden de gått igenom. Min väg in i kyrkans värld kom också via ett café som fanns i församlingshemmet under några år. Där lärde jag känna flera personer och jag har senare tillbringat en hel del tid både med att gå i gudstjänster och besöka Kyrkan Mitt i Byn.

Pandemin

– Egentligen så har inte mitt liv förändrats så mycket det senaste året. Den enda nackdelen är att jag inte kan träffa mina barn och barnbarn, det saknar jag mycket. Förhoppningsvis får jag snart vaccin så vi kan börja träffas igen. Jag har tur som har mitt lilla gäng av vänner som jag träffar regelbundet. Vi lever i vår lilla bubbla nu under pandemin. ■

"Det här är en sång för alla dom, som aldrig hittat nån att dela sin glädje och sorg med. En sång för alla dom som inte kommer hem till någon som frågar hur det är"

MAURO SCOCCO

Att vara ensam, vad innebär det? På engelska finns två ord för ensam som tolkas helt olika: lonely och solitude. Översätter vi detta till svenska så kommer vi nog närmast om vi säger ensam respektive själv. Och det är ju inte samma sak, eller hur.

Att vara ensam, om ensamheten är självvald, är något positivt. Kvalitetstid med sig själv, oberoende av andra människors väl och ve. Att vara själv är inte detsamma som att vara ensam.

– Tänk om man bara fick vara själv på toaletten någon gång, som en småbarnsförälder uttryckte det. Många skulle må bra om de fick en stund självvald ensamhet, det ser vi dagligen i form av att människor som inte får tid för återhämtning riskerar att bli "utbrända".

Ensamhet som inte är självvald, är tid som vi upplever som negativ och kan leda till depression om vi inte får vårt behov av kontakt med andra människor tillgodosett. Nu i tider av pandemi blir denna typ av ensamhet värre än vanligt i och med att många har fått isolera sig. Då är det ännu viktigare att se sina medmänniskor, kanske ringa till någon man inte haft kontakt med på länge, gå med ut på en promenad i friska luften eller skicka ett vykort.

Men det finns också de som känner sig ensamma trots att man är omgiven av andra människor. Det kan handla om ett äktenskap som sinat där man inte längre pratar om viktiga saker med varandra eller vantrivsel på en arbetsplats där man inte känner sig sedd.

Ensamhet har många ansikten, och i detta nummer av Kyrkliv försöker vi belysa ämnet ur flera olika perspektiv.

Ulla Sigfridsson, redaktör



Ensam men fungerar bra ändå!

Text och bild: Ulla Sigfridsson

Nu är det snart ett år sedan Helena Spjuth började jobba hemifrån på grund av pandemin. Från början trodde hon att det skulle röra sig om några veckor, men ännu ser hon inget slut.

– Vi är inte tvungna att jobba hemifrån, men har blivit rekommenderade att göra det. Det får max vara 20% av personalstyrkan på kontoret samtidigt. För min del fungerar det bra att sitta hemma och jobba, jag har ett hemmakontor med höj- och sänkbart skrivbord. Så jag har valt distansarbete för att ge kollegor, som inte har samma möjligheter att jobba ostört, att få vara på kontoret.

Pyjamasjobb

– I början hamnade jag i ”pyjamasträsket” trots att jag jobbade, men det insåg jag snabbt att det inte var en bra lösning. Har diskuterat det med kollegor som gjorde samma sak, men numera gör man sig iordning som vanligt, och det känns bättre. Däremot väljer jag att ”snoosa” några gånger innan jag stiger upp, jag slipper ju restiden!

Effektivt

– Fördelen med att jobba hemma är att man blir mer effektiv och att det är lättare att få vardagspusslet att gå ihop. Stressen minskar. Jag kan exempelvis slänga in en maskin tvätt i tvättmaskinen på morgonen och sen plocka ut och hänga den på lunchen, sen är det klart. Jag finns där när min dotter kommer hem från skolan och kan stämma av läget med henne innan hon går vidare med sitt. Det känns bra!

Van att ta eget ansvar

Helena är van att jobba självständigt och ta eget ansvar, så att inte sitta tillsammans med kollegorna är inget stort hinder.

– Det jag kan sakna är att fika med kollegor. Vi gör det ibland via datorn, men det blir inte samma sak. Jag förstår att det kan vara besvärligt för dem som är nya på en arbetsplats och som tvingas jobba på distans direkt. Att inte veta vem man kan ringa till för att ställa frågor och få hjälp, och att man inte heller lär känna sina kollegor på samma sätt som när man sitter tillsammans. Jag har jobbat i företaget sedan 2006, så för mig är det enkelt att veta vilka kontaktvägar som finns. Min chef och jag har dessutom nästan daglig kontakt.

Rik fritid

Helena jobbar som kundansvarig på en redovisningsbyrå, Möten med kunder och kollegor sker ofta via datorn eller telefonen. Företagets kunder är spridda i landet, så sättet att jobba är inte så annorlunda för att det är en pandemin. Fysiska möten som sker med kunder stäms alltid av och coronasäkras.

– Jag känner mig inte så ensam, trots att jag jobbar på distans, med det beror nog på att jag får mitt sociala behov tillgodosett på fritiden. Vi är fodervårdare till en häst och min dotter och jag tillbringar varje kväll i stallet, ibland är även min man med. Jag var en hästtjej när jag växte upp och nu är det min dotter som tagit över.

Helenas dotter har gått i församlingens verksamhet sedan hon var liten och nu ser hon fram emot att få gå med i tjeigruppen till hösten när hon börjar sjätte klass.

Framtiden

– Jag tror att vi kommer att bli rekommenderade att jobba på distans ända fram till sommaren. Jag skulle kunna tänka mig att göra det två dagar i veckan även i framtiden. Det blir dessutom billigare att vara hemma än att jobba på kontor mitt i Växjö city, eftersom alla spontaninköp försvinner, säger Helena och skrattar.

Distansstudier kräver fokus

Text och bild: Ulla Sigfridsson

Alice Tiinus, 18 år, läser sista året på gymnasiet. Det senaste året har hon, som så många andra gymnasieelever, fått vänja sig vid att studera på distans på grund av pandemin.

– Det började redan i mars 2020, när vi fick besked att gymnasieskolorna skulle stänga på grund av covid-19. Vi var hemma ända till skolvslutningen i juni. I höstas gick vi i skolan några månader men sedan november läser vi på distans igen. Det är en stor omställning för alla och ganska komplicerat. I början fungerade inte tekniken som den skulle, man tog det inte lika mycket på allvar och de som har svårt med fokusering fick det ännu svårare, berättar Alice.

Lektioner som vanligt, men via nätet

– Vi har lektioner med våra lärare, men skillnaden är att vi sitter hemma och lyssnar. Det innebär tyvärr att man blir mer slapp. När jag skulle till skolan steg jag upp i god tid och åt frukost och klädde på mig. Nu är det många som stiger upp fem minuter innan lektionen börjar. En del sjukanmäl sig, för att slippa, eftersom de tycker det är svårt och jobbigt att sitta ensamma hemma och plugga.

Satt i sängen och pluggade

– I början satt jag mest i sängen när vi hade lektioner. Det var inte särskilt bra, varken för kroppen eller för koncentrationen. Sen började jag och min kompis Tyra träffas hemma hos varandra för att läsa tillsammans några dagar i veckan, vilket gjorde det mycket enklare och roligare. Numera sitter vi på min pappas kontor i Växjö de dagar vi pluggar tillsammans, på så sätt blir vi ännu mer koncentrerade på det vi gör.

Tydligt mål

Alice har ett tydligt mål för vad hon vill med sina studier, vilket har gjort det lite enklare för henne att behålla fokus, säger hon.

– Jag vill bli jurist och då behövs det höga betyg, så jag måste plugga. Drömmen är att jobba som jurist och hjälpa människor med funktionshinder som har kommit i kläm i

samhället på något sätt. Jag jobbar extra efter skolan på ett LSS-boende här i Alvesta på lov och helger.

Jag brinner för detta och har alltid gjort. Det finns så mycket vi kan lära av andra människor. Jag fick min första kontakt med funktionsnedsatta genom Alvesta församling. De ordnar bland annat en våffelfest för boende på Alvesta dagcenter varje år och vi som ungdomsledare är alltid där och hjälper till.

Fördelar med distansstudier?

– Jag ser mest nackdelar! Även om jag är bra på att studera, så går det mycket bättre när jag är i skolan. Det är omständigare att ha kontakt med läraren och ställa frågor när man bara träffar dem via nätet. Det spontana försvinner.

Dock har dataprogrammen vi jobbar med utvecklats en hel del under det här året och det är bra. Enda fördelen jag ser med att plugga på distans är att det blir mer arbetsro, ingen som pratar i klassrummet och lärarna är utförligare när de gör sina presentationer.

Drömmer om en bal

– Vi vet ju inte hur det blir i vår, om vi kan och får fira studenten, och det känns trist. Jag har alltid drömt om att få klä upp mig i en riktigt vacker klänning och gå på studentbilen, så jag hoppas att det blir möjligt. Jag har redan börjat titta på olika klänningar, säger Alice och ler stort. ■



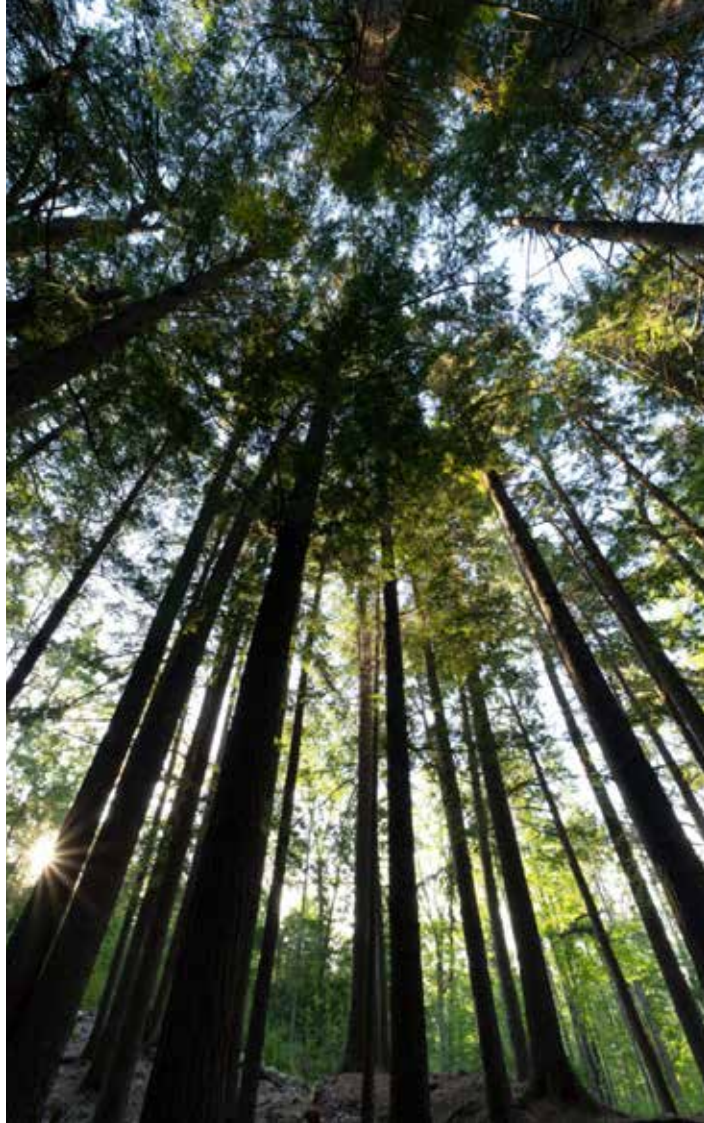
ATT KRAMA ETT TRÄD KAN GE BÄTTRE HÄLSA!

Nu har modern japansk forskning visat att träd avger fytoncider, som är ämnen med antibakteriella egenskaper. Dessa menar man har en positiv effekt på immunsystemet. Dr Qing Li, som är chef för "Japanska organisationen för skogsmedicin", har bedrivit mycket forskning kring förhållandet träd – människa.

-När man rör vid ett träd, så tror det att det attackeras av en insekt eller en hackspett och utsöndrar därför ämnen för att skydda sig. Dessa ämnen är bra för oss. Därför är det mycket bra att röra vid trädet eller att krama det. När man har gjort det ska man stanna upp ett tag, några minuter under det, för att ta emot ämnen, säger Dr Qing Li.

Många har insett att skogen i alla tider gett oss skydd mot fysisk och psykisk ohälsa, inte minst i form av frisk luft, lugn och ro. Hjärnan arbetar annorlunda och nivån på stresshormonerna sjunker. Det har bevisats att vistelse i naturen eller bara att betrakta den stimulerar vårt immunsystem och hjälper mot stress.

Så gå ut och krama ett träd redan idag!



KYRKOVAL I SEPTEMBER

Vart fjärde år är det Kyrkovalet. I år är det val söndagen den 19 september. Då väljer du som medlem vilka som ska sitta med och styra församlingar, stiftsfullmäktige och Kyrkomötet (högsta beslutande instans inom Svenska kyrkan). Alla som har fyllt 16 år och som är medlemmar i Svenska kyrkan får rösta.

Svenska kyrkan är demokratiskt uppbyggd och genom att rösta i kyrkovalet påverkar du vad kyrkan ska göra. Du väljer till kyrkofullmäktige i den församling där du bor. Kyrkofullmäktige bestämmer ramarna för den verksamhet som finns nära dig, till exempel vad för församlingen ska erbjuda för barn, unga och äldre och hur musiklivet ska se ut.

5,8 miljoner medlemmar

Svenska kyrkan är Sveriges största trossamfund med 5,8 miljoner medlemmar. Den kristna grunden innebär ett engagemang för alla människors värde och värdighet och för ett aktivt miljö- och klimatarbete. Som medlem bidrar du bland annat till att bevara vårt

gemensamma kulturarv, i form av byggnader och traditioner och du är med och stödjer kyrkans sociala arbete för människor i utsatthet, ensamhet och sorg.

Du kan inte bara påverka genom att rösta, du kan också engagera dig själv i församlingen!

Den 15 april är sista dag för nomineringsgrupper att skicka in anmälan av kandidater. Om du är intresserad av att engagera dig i Alvesta församling, hör av dig snarast till pastorexpeditionen tel 0472-17770 eller via epost alvesta.pastorat@svenskakyrkan.se så får du mer information om vem du kan vända dig till.

Mer information om Kyrkovalet

Du hittar mer information om kyrkovalet på www.svenskakyrkan.se/kyrkoval. I nästa nummer av Kyrkliv berättar vi mer om varför det är viktigt att rösta i Kyrkovalet och hur det går till.

Kyrkovalet
19 SEP 2021

INGENTING ÄR LÄNGRE SOM VANLIGT!

Aldrig har så många människor i världen varit beroende av humanitär nödhjälp. Och aldrig har siffrorna ökat så dramatiskt under bara ett år som under 2020. Ingenting längre är som vanligt.

Var tionde minut dör ett barn under 5 år i Jemen av orsaker som är helt och hållet möjliga att förhindra, som till exempel svält. Det betyder ett barn precis när du började läsa den här texten, och ett barn till precis när du slutat.

2020 var året då extrem fattigdom som en konsekvens av coronapandemin ökade igen, efter att ha minskat stadigt i 22 år i rad. Nu kan uppemot 270 miljoner människor komma att hamna i akut hungersnöd. Det var året då motsvarande en halv miljard heltidsjobb förlorades och då 91 % av världens samtliga elever drabbades av skolstängningar. Det var också året då antalet som drabbades av naturkatastrofer fortsatte öka efter det varmaste decenniet någonsin uppmätt, samtidigt som världens väpnade konflikter fortsätter med oförändrad intensitet. Det högsta priset för händelserna under det senaste året bärs av barnen.

Vi måste förebygga

Vi måste stärka det förebyggande arbetet, rusta individer och samhällen för att kunna stå mot katastrofer bättre och samordna långsiktiga, fredsbyggande och humanitära insatser. Och de som ska planera, prioritera och genomföra insatserna bör så långt som möjligt vara lokalbefolkningarna och de lokala organisationerna själva.

Vi har fått lära oss att vi inte kan ta för givet att utvecklingen går åt rätt håll. **Men vi vet att vi kan vända utvecklingen. Det ger hopp!** Men det är inte självklart att vi kommer lyckas, för det har aldrig varit svårare. Det som krävs är gemensamma insatser, medvetna och tuffa beslut och att vi uppfyller löftena om mer resurser i händerna på de människor som drabbas av katastrofer. Genom din gåva kan vi komma längre.

Henrik Fröjmark, Act Svenska kyrkan

(Henriks text är något förkortad från ursprunget)

90 SVENSK INSAMLINGS KONTROLL KONTROLL

FASTEAKTIONEN 2021

Foto: Deborah Rossouw / Ken

UNDER SAMMA HIMMEL

Coronapandemin tvingar miljoner människor till ett liv i extrem fattigdom och hunger.

SWISHA DIN GÅVA TILL
900 1223
svenskakyrkan.se/act

act
Svenska kyrkan



Fasteaktionen 2021 inleds på fastlags söndagen den 14 februari och pågår fram till palmsöndagen den 28 mars. Tillsammans kan vi göra skillnad. Låt oss göra det. Din gåva räddar liv!

PÅSKENS DRAMA



Påskens

– en spännande berättelse.

STILLA VECKAN

Veckan före påsk kallas för stilla veckan eller passionsveckan. Det är den sista veckan i fastan och dagarna innan Jesus korsfäst. Stilla veckan börjar på palmsöndagen och fortsätter fram till påskafton. På palmsöndagen handlar bibeltexterna om när Jesus red in i Jerusalem på en åsna. Då togs han emot som en kung av folket som viftade med palmlöv av glädje och sjöng Hosianna.



DYMMELONSDAG

Onsdagen i stilla veckan kallas dymmelonsdag. Då bytte man förr i världen ut kyrkklockans metallkläpp mot en kläpp av trä, en dymmel. Då lät klockklangen dovre, en markering av att det var stilla veckan och att långfredagen var i antågande.

SKÄRTORS- DAGEN

Torsdagen under stilla veckan kallas för skärtorsdagen. Då äter Jesus för sista gången med sina lärjungar. Medan de äter säger Jesus till de tolv lärjungarna att de ska fortsätta att bryta bröd och dricka vin tillsammans även när han inte finns ibland dem. Gör det till minne av mig, säger Jesus. Detta är den allra första nattvarden. Kyrkor i hela världen firar nattvard med bröd och vin och det är den här kvällen som är förebilden. Senare på natten, när Jesus och hans lärjungar har samlats i Getsemane trädgård, grips Jesus av de romerska soldaterna. Det är en av lärjungarna, Judas, som har förrått



Jesus. Han får 30 silvermynt för att avslöja vem Jesus är. Judas visar soldaterna vem Jesus är genom att ge honom en kyss. När vi firar nattvard blir vi indragna i Jesu död och uppståndelse. Guds närvaro blir verklighet. Prästen säger "Kristi kropp för dig utgiven, Kristi blod för dig utgjutet." Det handlar om att Gud lovar att ge oss förlåtelse och evigt liv. Vi får gå ut i vardagen med ny kraft. Trots att det är inledningen till långfredagen ses ändå denna mässa som en glädjens och festens måltid, som den Jesus firade med sina vänner den sista kvällen.

LÅNGFREDAGEN

Efter att Jesus gripits förs han till förhör hos Pontius Pilatus som fattar beslutet att Jesus ska dömas till döden. Anledningen är att Jesus gjort anspråk på att kalla sig judarnas kung. Jesus får själv bära sitt kors till Golgata, en kulle utanför staden, där han korsfästes bredvid två rövare. När Jesus dör berättas att mörkret faller över jorden och Jesus ber till Gud med orden ur Psaltaren 22:



drama

”Min Gud, min Gud varför har du övergivit mig?” När Jesus ger upp andan och dör skakar jorden och soldaten som vaktar korset säger: ”Den mannen måste ha varit Guds son”. Soldaterna sticker ett svärd i Jesu sida för att konstatera att han är död. En av lärjungarna tar sedan ner Jesu kropp, lindar den och lägger honom i en grav i närheten av platsen där han korsfästes. Under gudstjänsterna på långfredagen är det stilla och allvarligt i kyrkan.

PÅSKAFTON

Påskafoton, lördagen efter långfredagen, är i kristen tradition en ”tom” dag. Detta beror på att Jesus ligger i graven och lärjungarna har låst in sig i rädsla för dem som låg bakom avrättningen. Svenska kyrkan håller inga gudstjänster förrän tidigast sen kväll/påsknatten för att fira Jesus uppståndelse på påskdagen.



PÅSKDAGEN

När en grupp kvinnor kommer till Jesus grav är stenen bortrullad och hans kropp är inte där. Jesus har uppstått från döden. Genom att han dog får människorna evigt liv. Kvinnorna i berättelserna fylls både av rädsla och glädje. Genom att Jesus uppstår visar Gud att det onda vi gör och som sker hela tiden är besegrat. På påskdagen firar vi att allt det som tynger vår värld, allt som hindrar livet, allt som stänger till våra hjärtan och stänger ute livet, rullas bort. Det rullas bort precis som stenen framför Jesus grav var bortrullad. Det är centrum i kristen tro.



På påskdagens morgon eller förmiddag firar vi att Jesus har uppstått. I kyrkan tänds vi ett stort påskljus som symbol för att ljuset har besegrat mörkret. Påskljuset är sedan tänd i varje gudstjänst fram till Kristi himmelfärds dag.

ANNANDAG PÅSK

På annandag påsk hör vi flera berättelser om hur den uppståndne Jesus visar sig för lärjungarna. Han kanske inte visar sig som vi förväntar oss. Annandagens budskap är att den uppståndne Kristus går vid vår sida på vägen och delar vår vardag. Jesus visar att Gud är en levande Gud, inte alltid igenkännbar. En främling men på samma gång en välbekant vän.



ÅRSKRÖNIKA 2020





Leksaks- och barnkläderloppis!
 Ungdomsledargruppen arrangerar loppis, tipspromenad, rockband och försäljning av kaffetillbehör till förmån för Läroverksamhetens projekt Res och i Mondur.
Var i Församlingshemmet i Alvesta
 Kirkegården 5 maj kl 10-13
 Vill du skänka ditt loppisen? Vi tar gärna emot från 14 april till den 13 maj. Ställ sakerna du vill skänka under vaktmästarnas carport på baksidan av församlingshemmet i Alvesta.
 Arrangör: Alvesta församlings ungdomsgrupp år 3.



KONTAKT

Kyrkliv i ALVESTA FÖRSAMLING

Utges av: Alvesta församling
Ansvarig utgivare: Elisabet Cárcamo Storm
Tel. 0472-177 86
elisabet.carcamo.storm@svenskakyrkan.se
Redaktör Ulla Sigfridsson

Produktion: Löwex Trycksaker AB
Omslagsfoto: Ulla Sigfridsson
Upplaga: 5100 ex
Tryck: Lindströms Tryckeri, Gemla
Distribution: Point Logistik

ÅK KYRKBIL

Om du inte kan ta dig till kyrkan på annat sätt kan du boka kyrkbil till vissa gudstjänster, se information på gudstjänstsidan. Det kostar inget att åka kyrkbil. Bokning görs senast 1,5 timme före gudstjänsten direkt hos Alvesta taxi på tel 19100 och hållplatserna är:

*Ica, vid miljöstationen, 88:an,
Rådmannen/Värendsgatan,
Bryggaren, Högåsen, Hamrarna,
korsningen vid Hyllteknik,
Odlingsvägen, vid miljöstationen*

När det serveras kyrkkaffe eller kyrksoppa efter gudstjänsten kan du boka hemresan antingen direkt när gudstjänsten slutar eller efter måltiden.

Kyrkbil erbjuds endast när det står med på gudstjänstskemat, på vår hemsida och i annonser i Smålandsposten och Lokaltidningen.



Alla behöver vi någon

Någon att tala med, hemma eller på sjukhuset. Hjälptill vårdcentral och sjukhus, apoteksärenden eller liknande.
- Hör av dig, vi finns till för dig.

Diakonala Teamet & Diakonigruppen

Malin Hjertquist tel 17780
Maria Magnusson tel 17788
Markus Stenkilsson tel 17782

Svenska kyrkan

ALVESTA FÖRSAMLING

Här når du oss:

EXPEDITION Mån-tors kl 10-12, 13-15,
fre kl 10-12

Telefon: 177 70

Kanslist: Cilla Björknert

Besöksadress: Kyrkans hus,

Prästgårdsvägen 6, Alvesta

Postadress: Box 177, 342 22 Alvesta

Bokning av lokaler 177 70

E-post: alvesta.pastorat@svenskakyrkan.se

E-post till anställda:

fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se

KYRKOHERDE

Elisabet Cárcamo Storm 177 86

KYRKOKAMRER

Mats Edenvärn 177 73

EKONOMIASSISTENT

Lilian Hedstig 177 71

KOMMUNIKATÖR/ADMINISTRATÖR

Anne Björck 177 93

DIAKONALA TEAMET

Malin Hjertquist 177 80

Markus Stenkilsson 177 82

Maria Magnusson 177 88

PEDAGOGER

Helena Kronstrand 177 76

Christina Elmersson 177 78

Louise Persson 177 77

KANTORER

Mia Claesson 177 75

Gunilla Erikson 177 74

ARBETSLEDARE KYRKOGRÅRD

Mikael Hjertquist 177 94

VAKTMÄSTARE

Skogskyrkogården 177 96

Lekaryds kyrkogård 177 96

Alvesta kyrkogård 177 91

Härlövs kyrkogård 177 91

Hjortsberga kyrkogård 177 95

Kvenneberga kyrkogård 177 95

FÖRSAMLINGSVÄRD

Linda Ahlberg 177 99

KYRKSKOLAN

Christina Elmersson 177 78

www.svenskakyrkan.se/alvesta

SWISHA GÄRNA!

I Alvesta församling erbjuder vi möjlighet att swisha när man vill lämna kollekt.

Våra swishnummer är:

Alvesta kyrka 123 023 0375

Skogskyrkan 123 170 6639

Lekaryds kyrka 123 371 8442



Hjortsberga kyrka 123 291 8696

Härlövs kyrka 123 465 7110

Kvenneberga kapell 123 664 1849

Kyrkan Mitt i Byn 123 267 8498

NÄSTA NUMMER AV *Kyrkliv i*
ALVESTA FÖRSAMLING
KOMMER UT 25 MAJ



VÅRA GUDSTJÄNSTER

Alla gudstjänster är inställda tills vidare p g a regeringens skärpta restriktioner för att hindra smittspridning. Så snart det är möjligt att träffas och fira gudstjänster igen, annonserar vi i Smålandsposten, Lokaltidningen, på våra sociala medier, dvs facebook och Instagram och på vår hemsida.
Så håll ut ett tag till – och håll utkik efter när vi öppnar upp igen!

Kom ihåg att vi under tiden erbjuder andra aktiviteter utomhus (se sidan 3) **och att korta inspelade andakter finns på vår hemsida.**

Med vänlig hälsning

Elisabet Cárcamo Storm
Kyrkoherde Alvesta församling

VIKTIGA KONTAKTER

Covid-19 har förändrat livet för oss alla, över hela världen och i vårt samhälle. Med virusspridningen förändras också vårt sätt att arbeta inom Svenska kyrkan. Forskning visar att utsattheten ökar för kvinnor, barn och HBTQ-personer i form av våld, övergrepp, tystnad, osynliggörande och missbruk när människor tvingas vara hemma i större utsträckning.

Alvesta församling erbjuder personer i riskgrupp, som inte har anhöriga i närområdet, hjälp med inköp av matvaror eller apoteksärenden. Behöver du hjälp, eller vill du bara prata en stund, kontakta Malin Hjertquist – Diakonala Teamet tel 0472- 177 80. Behöver du samtala med en präst, kontakta pastorsexpeditionen, tel 0472- 177 70, så blir du kopplad vidare.

Omsorgsförvaltningen i Alvesta kommun har öppnat en telefonlinje för de som tillhör en riskgrupp och känner sig oroliga med anledning av covid-19. Du kan få svar på frågor, information om covid-19 och smittspridning, och få hjälp att komma i kontakt med rätt person inom kommunen. Telefonlinjen är öppen mån-fre kl. 10-12. Monica Carlberg tel 0472-155 75 eller Susanne Ek Lund tel 0472-155 23.

Jourhavande präst nås via 112, som kopplar vidare till jourhavande präst. Samtalet spelas inte in och syns inte på telefonräkningen. Chatt eller digitalt brev krypteras och försvinner när chatten stängs ner eller brevet tas bort. Varje dag 17.00-08.00

Kyrkans SOS är en kris- och samtalsjour inom Svenska kyrkan. Känns livet svårt? Vill du prata med en medmänniska? Vi lyssnar på dig! Tel 0771-800 650, vardagar 13.00-21.00, lördag-söndag 16.00-21.00.

Kvinnojouren Blenda erbjuder skyddat boende för kvinnor som utsätts för våld i nära relationer och deras barn. Tel 0470-488 18

Bris Barnens rätt i samhället. Här kan du som är upp till 18 år prata med kurator, eller prata med andra unga i Forum. Ring 116 111, eller www.bris.se

Familjefrid i Växjö

Familjefrid ger stöd och hjälp vid våld i nära relationer. Tel 0470-79 60 47, kl 8-17 alla vardagar. Personer som är oroade för sig själva eller någon närstående, kan kontakta oss för rådgivning, stöd och avlastande samtal. Familjefrid hänvisar vidare till socialtjänst, hälso- och sjukvård samt polis, vid behov.



Foto Ulla Sigfridsson

TACK ANNESOPHIE!

Det började med ett långt samtal om livet, då vi pilgrimsvandrade i den helige Fransiskus fotspår uppför berget till San Eremo utanför Assisi. Där såddes ett frö till tanken att jobba tillsammans. Sen följde flera år av intensivt och kreativt samarbete. För när du, Annesophie kom till oss i Alvesta, så fick Piff (jag) och Puff (Linda Ottosson) en härlig kollega, som vi direkt gav smeknamnet "Poff". För du kom ju som en sån där nyårsraket, med härlig energi och effekt!

Annesophie, tack för allt du bidragit med i vår församling! Tack för allt det där utöver det vanliga, såsom t ex Drop-in-vigslar, Cabaré med Dagcenter, Prideparad och Sinnesrogudstjänster. Tack för all FÄRG du satt på församlingen – från regnbågens alla färger!

Vi önskar dig Guds välsignelse och ett stort lycka till i Moheda församling.

/Elisabet, kyrkoherde



Mitt innerliga tack!

Men nu består tro hopp och kärlek,
dessa tre, och störst av dem är kärleken!

Dessa rader från 1 Kor 13:13 har varit mig nära på många olika sätt. Det var det bibelordet min darling och jag hade på inbjudan till vårt bröllop och jag vill att detta ska stå på min gravsten. Det är ett av de vanligaste bibelord som brudpar vill höra på sin vigsel och jag har ofta använt det till de brudpar jag fått äran att viga då vi haft dropin-vigslar här i Alvesta.

Det passar även nu när jag vill ge er mitt innerliga tack! Det är mycket känslor, och mycket kärlek, när jag nu lämnar min tjänst i Alvesta församling.

Tack Gud för allt jag fått uppleva i Alvesta! Tack Alvesta församling, tack till alla er jag fått möta i glädje och sorg, vi som delat skratt och tårar. Tack alla ni underbara i Cabarétgänget från Alvesta dagcenter, så många skratt och så mycket jag lärt mig! Hörselskadades riksförbund, är ett gäng härliga människor som jag träffat varje år vid jul, en tradition som betytt mycket, tack för det förtroendet. Tack till "mina" gudstjänstvärdar, som jag diskuterat söndagens texter med, till kyrkans vänner och fina kollegor. Underbaraste ungdomsgruppen, "puss och gull" på er alla konfirmander. Tack för alla samtal och möten i Kyrkan Mitt i Byn. Vi som delat liv och en stunds gemenskap när vi firat Sinnesrogudstjänsten, tack till er! Det är så många fler jag vill tacka, och ge en stor varm kram!

TRO, det som bär, alltid, i alla skeenden i livet, i det svåra i det lätta. Att vi inte glömmet den oändliga ogripbara kärleken från Gud till oss. Guds makalösa omsorg om varenda en!

Alla kan räkna kärnorna i ett äpple. Bara Gud kan räkna äpplena i en kärna.

HOPP, att våga hoppa. Att ta för sig av livet, att hoppas att det blir bra. Att hoppas att vi ska få vara dem vi är, med allt som är vi. Hopp om en mänskligare värld där alla räknas och är lika mycket värda.

KÄRLEK, det som styr det mesta vi gör. Det som är så fantastiskt och härligt, svårt och smärtsamt. Kärlek som ibland gör ont för att göra gott. Kärlek i alla regnbågens färger.

MITT INNERLIGA TACK KÄRA VÄNNER

Störst av allt är kärleken!

Annesophie Färdigh, komminister.