

Fram- tids- tro

Svenska kyrkan 
SKARA PASTORAT

Från Svenska kyrkan
till alla hushåll
i Skara pastorat
#1/2021

Aida och
Hamed – när
livet vänder

s 6

Fastan – vad
innebär
den?

s 10

↑ Covid-19 har
visat hur viktig digital
kommunikation kan vara.
Alla reportagebilder i detta
nummer är tagna på distans,
via mobiler och datorer.



Guds ord i en **digital** tid

Utanför fönstren hör vi domkyrkans klockor kalla samman till gudstjänst. Det är söndag och klockan är strax 11.00. Men vi går inte den korta vägen upp mot kyrkan utan placerar oss bekvämt i soffan. Nu ringer domkyrkans klockor också på tv:n. Med cirka 30 sekunders fördröjning firar vi nu gudstjänst tillsammans med så många andra som är utspridda i olika rum.

FRAMFÖR OLIKA FORMER AV skärmar firar vi i realtid en och samma gudstjänst som webbsänds från domkyrkan. Vi deltar i psalmerna, bönerna, trosbekännelsen och syndabekännelsen. Hör ordet predikat rakt in i våra rum och våra liv. Ja, och inte bara i Skara. Brev och glada tillrop har kommit från Kivik i söder till Härnösand i norr, som vittnar om att vår gudstjänstgemenskap har spridits till fler än de vi redan känner. Den positiva respons vi fått visar att de mål vi satt upp för vår omställning till digitalt delade gudstjänster har nåtts. Vi ville forma en gudstjänst som gick att fira tillsammans, trots att vi av pandemin tvingats till liv på distans. En gudstjänst som vi alla är delaktiga i, som vi firar och inte bara betraktar och konsumerar i likhet med många andra mediala program. En gudstjänst där vi får fördjupa gemenskapen i Gud tillsammans.

JA, KYRKAN STÅR precis som hela samhället i övrigt inför stora utmaningar när pandemin drabbar oss alla. Så har till exempel detta nummer av Framtidstro helt och hållet skapats på distans med hjälp av den digitala utvecklingens möjligheter. Allt ifrån

redaktionsmöte till intervjuer har genomförts på distans och kanske kommer vi att behålla flera av de möjligheter som tekniken medför till att minska resor, miljöpåverkan och spara tid som istället kan ges varandra. För det sociala mötet längtar vi alla efter. Tid när vi möts till gemenskap och delar samvaron i ett och samma rum.

När och hur det händer vet vi inte idag men vi delar hoppet om att det ska hända. Vi delar också vissheten att Gud delar vår tillvaro precis som den är. Att Gud vandrar vid vår sida och ger av sin frid,

skapande kraft och sitt liv för att vi skall hålla ut till dess att livet vänder. Uppmuntra varandra med de goda berättelser som vittnar om hur livet vänder med hjälp av Gud och människors hjälp.

DEN FASTETID SOM NU BÖRJAR får också vara en tid då vi tillsammans lyssnar efter vad Gud vill ska förändras i våra liv och ge utrymme för kärlek, hopp och framtidstro! Ett liv i en ny fördjupad gemenskap.

Robert Lorentzon

Kyrkoherde i Skara pastorat och Domprost



Foto: John Fahlins via Facebook

↑ *I pandemins tider är hela tidning producerad på distans. Här ovan domprosten under ett digitalt möte.*

Predikoturer och kalender hittar du på webben

✍ Predikoturer och andra aktiviteter hittar du på pastoratets hemsida: www.svenskakyrkan.se/skara. ■

Vi finns på sociala medier

✍ Skara pastorat finns även på sociala medier. Vi har delat upp våra konton, så att varje församling har sina egna.

Skara domkyrka och Domkyrkoförsamling:
Facebook och Instagram

Valle & Ardala församlingar:
Facebook och Instagram

Gudstjänster viktigt för folkhälsan!

✍ Då gudstjänster är viktiga för den andliga hälsan är de alltså tillåtna men med en begränsning av antal gudstjänstfirare till 8 utöver personal.

Skara pastorat erbjuder mässor för max 8 personer i våra församlingar som man kan anmäla sig till.

Webbsänd gudstjänst,
*i Skara domkyrka,
söndagar klockan 11.00.*

Mässa i Varnhems klosterkyrka,
*söndagar kl 10.30, 11.00 och 18.00.
Föranmälan – max åtta personer.*

Mässa i Skara domkyrka,
*söndagar kl 9.00, 17.30 och 18.00.
Föranmälan – max åtta personer.*

Mässa i S:ta Annagården, söndagar kl 9.30.
Föranmälan – max åtta personer.

Gudstjänst i S:ta Annagården, söndagar kl 11.00.
Föranmälan – max åtta personer.

Retreatdagar våren 2021

✍ **Retreat på hemmaplan:**
Sker helt digitalt 25–28/3. Vägled
bön under fyra dagar.

Stilla dag i S:ta Annagården:
Ardala 15/5. En dag i tystnad.
Läs gärna mer på hemsida och i folder. ■

Hitta våra digitala gudstjänster

✍ Många gudstjänster har blivit digitala. En del kommer säkert att fortsätta vara det också när det blir möjligt att få träffas ”på riktigt” igen, som ett komplement. Nu är det söndagens gudstjänst kl 11.00 i Skara domkyrka som webbsänds.

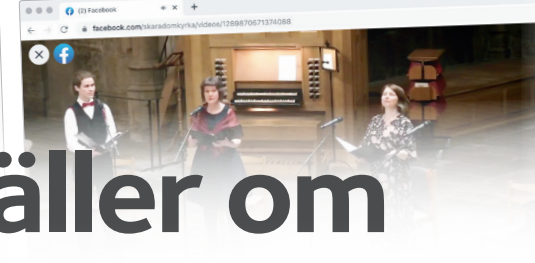
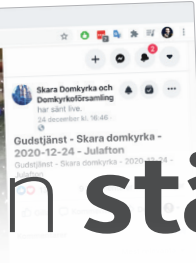
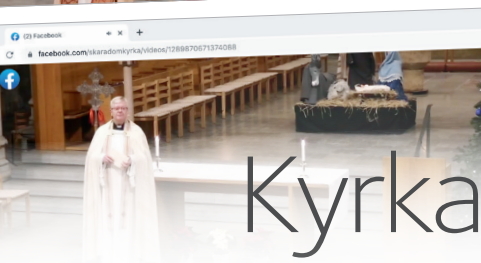
I fastetiden, på torsdagar 18/2 till 25/3 kl 18.30 sänds en fastetidsandakt från Brynolfskapellet i domkyrkan.

Valle församling och Ardala församling lägger då och då ut andakter och predikningar för några söndagar.

Länkar till dessa digitala gudstjänster och andakter finns på hemsidan: www.svenskakyrkan.se/skara. ■

Festmässa med Skaramissalet

✍ I Gamla Biblioteket, granne med Skara domkyrka, finns Skaramissalet - Sveriges äldsta bok. Skaramissalet är en medeltida mässbok, alltså en gudstjänstordning, som är daterad till 1150. Denna historiska och vackra bok, planeras bäras in i Skara domkyrka vid en festmässa. Det finns två planerade tillfällen, 30/5 eller 29/8. Pandemiläget avgör och hemsida och annonser berättar hur det blir. Festen firas i Skara också med att ”Bokäventyret”, som är speciellt för unga och deras familjer, invigs i Gamla biblioteket. I det huset finns alltså kunskap att hämta om både vår äldsta och nutida litteratur. ■



Kyrkan ställer om

Pandemin har uppmuntrat kyrkan att ta ett tekniksprång. Istället för att ställa in har man ställt om och omfamnat nutidens kommunikationsverktyg för att fortsätta möta församlingen.

Text: John Fahlnaes

Att gå i kyrkan. Det är ju så man säger. Kyrkan är något man går till, är inne i rent fysiskt. Att vara en del av ett församlingsliv har i tvåtusen år inneburit att vara på plats. Fram till nu, när coronapandemin tvingar fram en gräns för hur många som får vistas i kyrkorummet. Hur hanterar man en så omfattande förändring av sin verksamhet? Det är nu det visar sig att kyrkan, trots sina gamla anor, har varit väldigt förändringsbenägen. Kallet hos kyrkans att nå ut, att bibehålla kontakten med församlingsborna, har skapat en paroll i kyrkan: "vi ställer inte in – vi ställer om!".

Måns Johansson är ungdomsledare i Skara domkyrkoförsamling. Han ansvarar även för livesändningarna från Skara domkyrka. Jag träffar honom via *Zoom* för att prata om just kommunikation i pandemitiderna och ber Måns beskriva hur man arbetar för att nå ut.

Kyrkan gör allt för att närvara

– Vi streamar gudstjänsterna från Domkyrkan, medan Ardala och Valle lägger ut inspelade andakter. Varnhem har

haft öppet sina gudstjänster i kyrkan som vanligt. Vi har även nått ut med Mötesplats Nikolai, där vi kunnat erbjuda både inspelade föredrag med domprost Robert och Zoom-möten med vår diakoniassistent Christer. Vår präst Britt-Marie har haft en korrespondenskurs där hon har distribuerat brev som mottagaren sedan har fått möjlighet att besvara med kommentarer. Svenska Kyrkans Unga har även träffats fyra gånger på *Zoom* under hösten och fortsätter med det, berättar Måns.

– Dessutom har vi våra skrivna gudstjänster som delas ut varje söndag till hushåll som kanske inte kan ta sig till kyrkan eller inte har de tekniska möjligheterna att delta i våra streamade gudstjänster. Predikningar, psalmer och böner även på hemsidan, så att man ta del av dem där.

Ungdomar hjälper till

Måns har till sin hjälp vaktmästarna och ett härligt team bestående av fyra ungdomar från Svenska Kyrkans Unga, Filip, Elsa, Karin och Viggo. De hjälper Måns att

← I pandemitiderna har kyrkan inte ställt in, utan ställt om! Skärmdumparna till vänster visar några av de många streamade aktiviteterna, från gudstjänster till vacker sång av ungdomskören, helt på distans.

genomföra livesändningarna. Ungdomarna har även andra spännande erfarenheter av att försöka vara närvarande digitalt, när fysiska möten blivit svåra eller omöjliga. Elsa och Karin berättar att ungdomskörens körledare, Åsa Nyberg, lät kören spela in "Sankt Staffans visa" via Zoom. Åsa klippte sen, med hjälp av sin dotter, ihop allas inspelningar till en helhet som lades ut i pastoratets sociala kanaler och resultatet blev verkligen väldigt bra!

– Sen tycker jag att vi har blivit ganska bra på att använda sociala medier också. Domkyrkan har ett konto där man lägger ut vad som händer och det är kul, säger Karin.

Ny utrustning, men även återbruk

För att kunna streama från Domkyrkan har man varit tvungen att investera i en del ny utrustning, exempelvis en bildmixer och en dator dedikerad till streaming. Men de fyra kameror man installerat i domkyrkan sedan tidigare gick utmärkt att fortsätta använda.

– Teknikinstallatörerna har gjort ett fantastiskt arbete med såväl ljud, ljus som bild, vilket gjort att vi kunnat återbruka mycket av den teknik vi hade sedan tidigare.

Positiva reaktioner

De livesända gudstjänsterna är populära. Det är mellan sjuttio och hundra "skärmar" som tittar vid varje gudstjänst. Hur många

som tittar är svårt att säga, eftersom flera personer kan sitta vid samma skärm.

– Återkopplingen har varit väldigt positiv, åtminstone det jag själv har hört. Folk är glada att vi kan göra detta. Inte minst att det är "live" är något som uppskattas. Att det inte är inspelat, utan att gudstjänsten är något som händer här och nu.

Måns berättar om kollegan som jämförde med fotboll, som man ju inte heller vill se dagen efter, utan just "live".

– Man vill följa

gudstjänsten i realtid. Man kan sjunga med i psalmerna. Man känner igen prästerna, deras kroppsspråk och tonfall.

– Man känner sig lite mer delaktig om man vet att det är just nu som gudstjänsten hålls. Sen är det förstås jättebra att vissa gudstjänster förinspelas också, säger Karin.

– Ibland, när man till exempel varit med och sjungit i gudstjänsten, så har man fått återkoppling, även från människor som man inte visste eller trodde att de tittade och det är väldigt roligt.

Måns och hans medhjälpare i ungdomsteamet är överens om att livesända gudstjänster inte kan, och inte bör, ersätta fysiska gudstjänster i kyrkorummet. Digitala sändningar kan vara ett komplement, även efter pandemitiderna, men att gå till kyrkan, träffa andra människor fysiskt, att ta emot nattvarden – ingenting av detta kan ersättas med digitala sändningar. ■

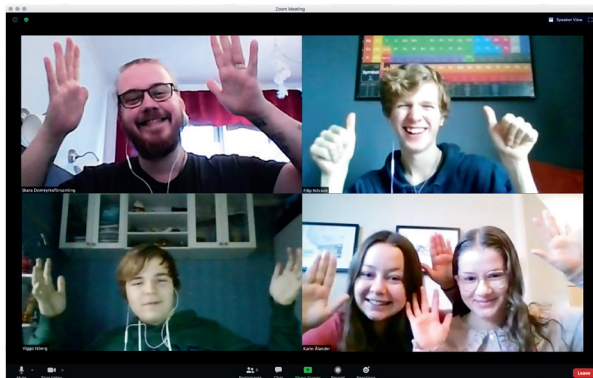


Bild: John Fahines via Zoom

↑ Team som streamar! Från höger: Måns, Filip, Viggo, Elsa och Karin. Tillsammans fixar de domkyrkans livestreamingar.

↓ Aida och Hamed i sitt kök, här via FaceTime. Trots att coronapandemin hindrar oss att träffas fysiskt går deras berättelse rakt igenom mobilen och in i hjärtat. En berättelse om ljusets seger över mörkret.



När livet vänder

Text: John Fahlnaes

Fastetiden handlar i hög grad om att gå från mörker och begränsningar till ljus och befrielse. Aida och Hamed Faraji har gjort en sådan resa, från förföljelse i Teheran till frihet i Skara. Läs om deras spännande och livsbejakande berättelse, där också deras starka tro på Gud står i centrum.

Vi har blivit inbjudna att få ta del av deras tankar hur det kan vara när livet vänder och när Gud är med på resan. Det är coronatider och nästan julaf-ton när den här intervjun görs, så istället för att ses hemma hos familjen Faraji, pratar vi via FaceTime i våra mobiler. Men det går lika bra. Aida och Hamed turas om att ta hand om de båda ganska unga barnen som hörs där i bakgrunden då och då och jag ler igenkännande när jag ser lite helt vanlig föräldrastress. Båda är härliga, glada människor med utstrålning som går rakt

igenom mobilen. Aida och Hamed har varit gifta i fjorton år och sedan sju år tillbaka bor de i Skara. Aida arbetar som kock och lagar mat på kommunen och Hamed är lastbilschaufför. Paret har köpt ett hus som de har kommit igång att renovera lite .

– Vi har så mycket att göra nu, berättar Aida med ett leende.

Gud var med från första dagen

Aida och Hamed har varit med om en dramatisk omställning i livet. Idag är det Aida och Hameds övertygelse att Gud under

alla dagar har varit med dem på deras livsresa och väglett och skyddat dem. De är båda starkt förankrade i sin kristna tro, som ger dem styrka och vägledning i deras liv.

– Jag känner att om Gud inte hade varit med oss så hade vi inte klarat oss igenom alla de dagar som kändes helt hopplösa, berättar Aida.

– Vi känner idag att under allt det som hänt oss så har Gud varit med från första dagen.

Jag frågar paret vad skillnaden är att bo i Skara jämfört med jättestaden Teheran, med sina drygt tolv miljoner invånare.

– Det är mycket stora skillnader mellan Teheran och Skara, det går inte att jämföra. Här i Skara är det mycket lugnt, inga bekymmer.

I Teheran är det mycket stress, mycket trafik, du känner att du måste springa och skynda, säger Hamed.

– Om någon hade berättat för mig, när jag bodde i Teheran, att det finns en stad som heter Skara och har mellan femton och arton tusen invånare och ligger i Sverige och att jag skulle bo i den staden, då hade jag förstås aldrig trott dem. Men idag tycker jag att det skulle vara svårt att bo i en stor stad som Teheran. Jag kan till och med tycka att Göteborg är för stort för min smak. Livet är lättare i Skara, säger Hamed med ett leende.

Semesterresan blev en mardröm

Hur kom det sig att det till slut blev Skara? Varför lämnade Aida och Hamed sin stad och sitt land? De har gjort en lång och

mycket omvälvande livsresa tillsammans och den stora förändringen i deras liv började med en semesterresa till norra Iran. Med på resan var Aida och Hamed, deras familj och några vänner.

– När vi var ute med dem kom det fram två killar och frågade vad vi gjorde. De började leta efter någonting bland våra saker. Jag sade att vi är en familj som sitter här, ni får inte komma och kolla i våra grejor. Ni visar inget identitetskort, har inga polisuniformer, hur ska jag veta att ni får leta igenom

våra grejor? Jag blev arg, det blev bråk och de blev mycket arga på oss, berättar Hamed.

De som hade kommit fram var så kallade "Basij" eller *Basij-e Mostaz'afin*, en paramilitär milis som har sitt ursprung i den islamiska revolutionen

år 1978 under Ayatollah Khomeini. Basij fungerar idag som en hjälpstyrka för polisen, en slags moralpolis eller religionspolis som övervakar medborgarnas aktiviteter i Iran.

– Just under vår semester var det tre helgdagar till minne av Ayatollah Khomeinis död. I fängelset förklarade de att under dessa helgdagar fick jag inte vara glad. Jag svarade att jag inte var glad för att han är död, han var ju en människa precis som jag, men jag kan inte vara ledsen för hans död i hela mitt liv, inte åka på semester, inte göra någonting, jag tycker att det är fel. Detta var mitt stora problem, berättar Hamed.

I fängelse för sina åsikter

Aida och Hamed satt några dagar i fängelse. Aida fick komma ut ganska snart, men för

"Men om du tänker dig att du sitter i fängelse för att några människor i ditt land inte kan acceptera din tanke, det känns verkligen inte bra."

Hamed gick det inte lika enkelt, berättar Aida. För Hameds del blev det en mycket tuff tid i fängelset.

– Om du har begått ett brott och hamnar i fängelse, då har du troligen en känsla av att du har gjort något, att du sitter i fängelse av en orsak. Men om du tänker dig att du sitter i fängelse för att några människor i ditt land inte kan acceptera din tanke, det känns verkligen inte bra. Du tänker på varför de ska få bestämma över hur du tänker, över vad du gör, över hur du ska ha dina kläder.

– När Hamed till slut kom ut så bestämde vi oss för att lämna Teheran och gömma oss i en annan stad under några månader, fortsätter Aida.

– Vi tänkte att problemet inte skulle vara lika farligt om vi höll oss undan en tid. Men myndigheterna hittade oss och vi fick ytterligare problem. Vi tilläts inte arbeta och till slut blev vi helt enkelt tvungna att lämna vårt hemland.

Lurade på sina pass

När Aida och Hamed lämnade Iran visste de inte att de skulle hamna i Sverige. De åkte först bil till Turkiet, där de blev lovade att komma vidare till Kanada. Resan skulle gå via Sverige. När de kom till Sverige blev de tillsagda att bo på ett hotell och efter några dagar skulle resan fortsätta mot Kanada. Deras kontaktperson tog nu deras pass, gick sin väg för att sedan aldrig höras av igen och Aida och Hamed visste inte vad de skulle göra. Men någonstans hittade de styrka nog

att tänka om, försöka se ett ljus i mörkret och hitta möjligheten i det omöjliga.

– Vi tänkte att Sverige är också ett annat land. Här har vi inte samma problem som vi hade i Iran. Här letar ingen efter oss och här kändes det säkert. På centralstationen i Göteborg gick vi fram och pratade med två poliser som lugnade oss och berättade att vi inte skulle vara oroliga.

Poliserna visade Aida och Hamed till Migrationsverket i Källered, där man beslutade att de skulle bo på flyktingförläggningen Stora Ekeberg, mitt emellan Skara och Varnhem.

Hela livet ändrat i grunden

Både Hamed och Aida är välutbildade och hade startat sina karriärer i Iran. Hamed har en universitetsutbildning med inriktning på datorhårdvara och hade en butik där han sålde datorkomponenter. Aida började efter sin universitetsutbildning som grafisk designer på ett företag som producerade produktkataloger. I och med ankomsten till Stora Ekeberg i Skara hade deras liv sannerligen

förändrats i grunden. Jag frågar dem hur de hittade sin kraft i denna enorma uppförbacke?

– Bra fråga! utropar Hamed.

– I början hade vi ingen kraft. Vi fick ju lämna allt, vårt land, familj, kompisar och dessutom visste vi ju att vi aldrig kunde åka tillbaka. Det kändes helt hopplöst. På några veckor hade livet förändrats helt; först bodde vi i Teheran och några veckor senare bodde vi på Stora Ekeberg i Skara!



Foto: John Fahines via Facebook



↑ När livet vänder. Aida och Hamed har övervunnit stora hinder med kärleken i behåll.

Slagsmål och avslag

– På den tiden var det stora problem på Stora Ekeberg. Varje dag var det bråk, berättar Aida.

Vid detta tillfälle var det huvudsakligen män som vistades på flyktningförläggningen, inte så många familjer. Många kom från Syrien och Irak. En kärleksaffär mellan en muslimsk pojke och en muslimsk flicka ledde till en större konflikt, som Aida och Hamed fick uppleva på nära håll under sin första tid i Sverige.

– Det blev slagsmål, man slet ut kablar ur väggarna och man byggde hemmagjorda vapen. Vi vågade faktiskt inte gå ut från vårt rum och vi var så ledsna. Varje dag var det nya bråk. Dessutom rökte en del på sina rum så att brandlarmet gick och vi var tvungna att springa ut ur byggnaden mitt i vintern. Utöver detta fick vi avslag på vår asylansökan tre gånger i rad, vilket gjorde mig mycket deprimerad. Det var en svår tid, säger Aida med eftertryck.

Gav aldrig upp

Men Aida och Hamed gav aldrig upp. Efter som båda är sociala hittade man snart bra kompisar i sitt nya land. År 2015 fick paret permanent uppehållstillstånd. Dessutom hittade paret vägen till kyrkan.

– Vi var ju muslimer, men kyrkan var en plats där det var lugnt, där man bad till Gud och där det var bra människor. När vi hade varit i Sverige en tid började vi åka till kyrkan nästan varje vecka. Där hittade vi fler och fler kompisar. Några i kyrkan hjälpte oss att hitta arbeten, först i köket på Stora Ekeberg och sen i Varnhem. Det fanns två diakoner, Åsa och Ingela, som sade att de behövde hjälp i klostercaféet i Varnhem. Det gjorde vi ju gärna och det blev mer och mer

och till slut fick vi jobb där. Åsa och Ingela var ofta på Stora Ekeberg för att dela ut kläder. Vi var med dem och hjälpte till och när vi jobbade tänkte vi fler och fler positiva tankar, berättar Hamed.

Lät döpa sig

Till slut lät Aida och Hamed döpa sig och bli en del av den kristna gemenskapen.

– Kyrkan är väldigt bra och någonting som hjälper dig att växa hela tiden. När jag inte går i kyrkan känns det lite som att jag är sjuk. Jag behöver träffa människorna i kyrkan, berättar Hamed. Tack vare Gud är vi aldrig ensamma! Allt känns mycket bättre, starkare och lugnare. Det är vad jag tycker om Gud.

Aida och Hamed är båda aktiva i kyrkan, bland annat i domkyrkans gudstjänstgrupp. Hamed beskriver relationen till Gud som nära och viktig, men helt utan känslan av tvång eller ”måsten”.

Ljusa tankar om framtiden

Vad tänker de då om framtiden, detta starka par som gått igenom så mycket tillsammans?

– Livet går upp och ner. Det finns inget liv som bara är likadant hela tiden. Vi människor kämpar och kämpar. Men ibland kan man faktiskt också vänta lite och se vad Gud kommer att göra för oss. Idag är jag jätteglad och även min familj är glad. Vi kan alltid växa i våra sätt att tänka och till slut bli starka som människor, säger Hamed.

– Vi har ju bara varit i Sverige i sju år och när vi kom hit hade jag hundra dollar, inget mer. Men nu har vi båda arbeten, vi har ett hus, vi har barn och vi har allt som vi kan önska. Det betyder att i Sverige kan du göra allt du önskar. Om du försöker så kan du lyckas med allting, avslutar Aida med ett strålande leende. ■

Fastan

Nu inleds den kristna fastan. Fastan är ett sätt att växa som människa genom att krympa intagen av det vi normalt tar för givet. Den ger oss möjlighet att under fyrtio dagar sälla fram vad som är viktigt i våra liv. Ytterst handlar det om att fördjupa vår andlighet och komma närmare Gud.

Text: John Fahlnaes

Fasta är ett välkänt ord för många. Nu går vi in i årets största fasta, en fyrtio dagar lång period som leder fram till stilla veckan och därefter påsk. Då kan det vara läge att reda ut vad fastan är för något och titta lite på begrepp och betydelser.

Fastan börjar 40 dagar före påsk. Den börjar med askonsdagen och avslutas på påskafton. Det finns flera särskilda dagar som fått namn efter fastans olika moment, såsom just "askonsdagen", men även "fettisdagen", "fastlagssöndagen" och "skärtorsdagen", för att nämna några.

Fastlagen

Innan fastan startar finns några dagar som kallas "Fastlagen". Det är tre festdagar som har sitt ursprung i att man förr i tiden ville få en chans att äta upp sig innan den fyrtio dagar långa fastan började. Fastlagen började med fastlagssöndagen, som också är den dag då Jesus och lärjungarna påbörjar sin vandring mot Jerusalem. "Fettisdagen" är välbekant för de flesta, då vi denna dag äter de goda semlorna, "fastlagsbullar" – något vi började med redan från mitten av 1800-talet.

Däremot är kanske begreppen "köttisöndag", "fläskmåndag" eller "korvmåndag" inte lika välbekanta för oss, även om namnen förklarar något av vad de omfattar.

Askonsdagen

Så kommer askonsdagen, som är inledningen på själva fastan. Namnet hänger samman med den gamla seden att man strödde aska på den som kom till kyrkan och bekände sina synder inför Gud. Nu firas ofta en askonsdagsmässa, som är en gudstjänst med nattvard i vilken deltagarna kan få ett kors av aska ritat i pannan av prästen. Askkors symboliserar Jesus egen vandring mot korset och att han vandrade genom döden till ett nytt liv.

Så börjar fastan. Var och en går in i den med en uppmaning till sig själv att avstå något som man normalt sett unnar sig. Syftet med att avstå är att vi ska fokusera mer på det som är verkligt viktigt i livet, kanske vända oss mer inåt för reflektion eller mer uppåt för bön och samvaro med Gud.

Varje söndag under fastan blir det sedan en liten paus i fastandet och just söndagarna

får lov att innehålla det man valt bort under den övriga fastan.

Måste inte handla om mat

En kristen fasta måste inte betyda att man specifikt avstår från mat. Det handlar snarare om själva avståendet som sådant. Idag förekommer många varianter, som att avstå från TV-tittande, godis, alkohol, kött eller något annat.

Palmsöndagen

Nu går fastan mot sitt slut och kulminerar i stilla veckan eller passionsveckan. Den börjar med palmsöndagen, som handlar om när Jesus rider in i Jerusalem för att fira den judiska påsken med sina lärjungar. Det är nu han tas emot som en konung och folket ropar "Hosianna, Davids son".

Skärtorsdagen

Skärtorsdagen är den dagen då Jesus äter den sista måltiden med lärjungarna och han uppmanar dem att fortsätta bryta bröd och vin även när han inte är med längre – starten på vårt nattvardsfirande och en tradition

som aldrig brutits sedan den gången.

Långfredagen

På långfredagen har Jesus gripits och han förs till Pontius Pilatus och därefter till Golgata där han korsfästs bredvid två rövare. En allvarlig dag i kyrkan, stilla och utan eller med dov ringning i kyrkklockorna.

Påskdagen – ljuset segrar

Till slut kommer avslutningen på den långa fastan i och med påskdagen, dagen då det står klart att Jesus är uppstånden och har besegrat döden. Just att Jesus besegrar döden är själva kärnan i den kristna tron och genom vår tro på Jesus får vi också ta del av det eviga livet.

Nu slutar alltså fastetiden och övergår i påsktiden som har ett hoppfullt och ljus budskap och där bibeln berättar om många viktiga och positiva händelser till glädje för alla människor. Mörkret har vänts till ljus och det är precis det som både fastan och den kristna tron handlar om, att ljuset lyser i mörkret och att mörkret inte har övervunnit det (Johannesevangeliet 1:5). ■

”Pandemin har givit oss en årslång fasta”

Fastetiden är något som har förändrats under tidernas lopp. Det räcker att gå femtio år tillbaka i tiden för att se skillnader i hur fastan uppmärksammades jämfört med idag.

Fastetiden är något som har förändrats under tidernas lopp. Det räcker att gå femtio år tillbaka i tiden för att se skillnader i hur fastan uppmärksammades jämfört med idag. Vi träffade

församlingsbon Anita Hammar, som var gift med en präst och som efter många års kyrkligt engagemang ger oss sitt perspektiv på fastan. Hon är idag 77 år och har reflekterat en del kring fastans förändring.

– Min man prästvigdes 1967. På den tiden synliggjordes fastan i hög grad med någonting som hette Lutherhjälpen. Insamlingarna till Lutherhjälpen var nästan som en slags tävling församlingarna emellan om vem som samlade in mest pengar. Då handlade det i hög grad om att samla in så mycket pengar som möjligt. Så är det inte längre, säger Anita.

– Nu står fasta för någonting helt annat. Jag tänker att det står för att avstå och för att dela med sig. Fastan ger oss fokus på vad det är vi håller på med.

Är pandemin en slags fastetid?

Anita pekar på den pågående Coronapandemin och vad den har gjort med våra liv.

– För mig är det just nu en stark koppling med pandemi-tiderna vi lever i och den ofrivilliga fastan detta för med sig. Jag vill tänka på hoppet, hoppet att pandemin ska gå över och att vi även går mot ljusare tider under och efter fastan och att det blir lättare att leva.

Anita menar att pandemitiden är ett praktexempel på fasta. Under nästan ett helt år har vi fått avstå från väldigt mycket och själva avståendet har fått vara i fokus. Men också detta med att dela med sig.

– Min egen upplevelse är att när man delar med sig så får man så mycket tillbaka. Att dela med sig innebär också att man lägger fokus på någonting annat än sig själv. Att dela med sig känns meningsfullt.

Anita pekar på att fasta handlar om att sätta fokus på det som är viktigt i livet och

avstå från allt annat som är så oviktigt.

– Jag skulle vilja säga att det mesta är oviktigt och det jag tycker att vi verkligen har fått känna på så här i coronatider, är att vi kan avstå från väldigt många saker. Och det som blir kvar är det som är viktigt. Just nu blir det väldigt tydligt att det som är viktigt är saker som hälsan, familjen, saker vi kanske vanligen tar för givet, men som verkligen är jätteviktigt.

Så har fastan förändrats

– Jag nämnde ju det där med insamlingsbössan och den där känslan av ”tävling” om hur mycket pengar man kunde samla in. Den aspekten av fastetiden har gått förlorad. Istället har fastan blivit mer ”ord” och mindre ”handling” och det tror jag beror på att vi helt enkelt har det för bra. Vi har det så bra att det knappt känns någon skillnad när vi avstår från någonting.

Att avstå för att finna det viktiga

Jag frågar Anita om ett av fastans syften kan vara att skapa ett rum där vi kan få vara lite isolerade och få en möjlighet att tänka till och upptäcka vad som är viktigt i våra liv?

– Det tror jag. Jag är inte emot flärd eller lyx, men att avstå från det allra lyxigaste kan vara en väg. Jag tänker på att många idag har andra sorters fastor, där man till exempel avstår från sociala medier, det har jag själv ett kusinbarn som gör. Eller att man avstår från alkohol. Att man bestämmer sig för att avstå från något som man normalt sett unnar sig. ■



Foto: Anita Hammar/privat

↑ Anita pekar på att pandemitiden är som en lång fasta, om än ofrivillig. Intervjun gjordes digitalt för att minimera smittoriskerna, ett tecken på de tider vi lever i.

Angående vårens gudstjänster

När Framtidstro produceras och delas ut är det inte lätt att veta hur pandemiläget påverkar gudstjänstlivet.

Om pandemiläget tillåter kommer vi att ha öppna gudstjänster under påsken, men allt är ännu osäkert.

Det som kan utlovas är de gudstjänster i SVT2 som spelats in i Skara domkyrka. Våra webbsända gudstjänster pågår förstås också.

För att få en aktuell överblick för pastoratets gudstjänster och eventuella förändringar hänvisas du till pastoratets hemsida: www.svenskakyrkan.se/skara.

Gudstjänster under fastetiden

- SVT2, tv-sänd gudstjänst, Midfastosöndagen – 14 mars kl 10.00.
- SVT2, tv-sänd gudstjänst, Jungfru Marie bebådelsedag – 21 mars kl 10.00.
- Skara domkyrka webbsänder söndagar kl 11.00.
- Fastetidens andakter webbsänds på torsdagar kl 18.30.
- I Skara Domkyrka firas, utöver söndagens gudstjänst, tre mässor. Föranmälan – max åtta personer.
- Det firas även mässa och gudstjänst i S:ta Annagården i Ardala och mässor i Varnhems klosterkyrka i Valle församling. Föranmälan – max åtta personer.

Långfredag 2/4

SVT2 – långfredagsgudstjänst

Tv-sänds kl 10.00

Nedanstående planeras och följer pandemiläget:

Långfredagsgudstjänst eller andakt

Skara domkyrka kl 18.00

V Gerums kyrka kl 11.00

Varnhems klosterkyrka kl 15.00

Skärvs kyrka kl 15.00



Långfredagen
2/4



Påskafton
3/4

Påskafton 3/4

Nedanstående äger endast rum om pandemiläget tillåter:

Påsknattsmässa

Skara domkyrka kl 23.00

Varnhems klosterkyrka kl 23.00

Påskdagen 4/4

SVT2 – påskdagsmässa

Biskop Åke Bonnier predikar i gudstjänsten från Skara domkyrka. Tv-sänds kl 10.00.

Nedanstående planeras och följer pandemiläget:

Påskdagsmässa

Skara domkyrka kl 9.00, 17.30 och 18.00

S:ta Annagården kl 11.00

Varnhems klosterkyrka kl 11.00



Påskdagen
4/4

Gudstjänstlivet i Ardala församling

✦ I Sankta Annagården erbjuds varje söndag möjlighet att fira mässa kl 9.30 och gudstjänst kl 11. Föranmälan behövs, vi kan vara max åtta deltagare.

Anmälan till Pernilla Ericson, 0511-26561, pernilla.ericson@svenskakyrkan.se.

Kyrkan är öppen tisdag, onsdag och torsdag kl 9–15. Klockringning och bön kl 9, 12 och 15. Torsdag bön kl 19. Välkommen in, tänd ett ljus, delta i bönen. ■

Stor och liten i Ardala

✦ Kyrkans öppna förskola i Ardala pågår torsdagar i S:ta Annagården. Med anledning av pandemin går vi nu på promenad tillsammans. Samling vid S:ta Annagården, Stationsgatan 40, kl 10.30. Välkommen med! Övrig barn- och ungdomsverksamhet är igång under våren. För mer information eller om du har frågor, kontakta församlingspedagog Eva Johansson 0511-26523 ■

Mötesplats Nikolai

✦ Fem onsdagar i udda veckor med start den 3/3. Du kan välja mellan följande:

- Nyfiken på kristen tro!
- Pilgrimspromenad.
- Om förlåtelse.
- Parallellslalom genom påsken.

Vi träffas på Zoom, på promenad, på riktigt och per korrespondens.

Läs mer på hemsida och i folder. ■



Foto: Eva Johansson

Viss gemenskap möjlig i Ardala, trots pandemin

✦ I och med pandemin har gemenskapen vuxit bland de boende i Ardala. I väntan på eftermiddagsbönen får vi tillfälle att samtala med Märith, Brith och Ann-Catrine.

– När ”sola” tittade fram i mars så samlades ett gäng utanför S:ta Annagården säger Ann-Catrine.

– Detta är en gemenskap som betytt mycket för alla. På midsommarafton åt vi lunch tillsammans. Istället för sill och potatis blev det pizza från Ardalas pizzeria, berättar Brith.

Den lilla pilgrimsvandringen som pågått under hösten har också varit ett uppskattat inslag. I december öppnade kyrkan för bönestunder klockan 9, 12 och 15.

– En välkommen stilla stund i rogivande miljö, säger Ann-Catrine.

Alla tre damerna säger till sist att det inte bara är elände med corona, utan den har även bidragit till att man har fått en så fin gemenskap där alla är välkomna. ■

Tidningen Framtidstro distribueras som ODR samhällsinformation till alla hushåll i Skara pastorat.

Ansvarig utgivare: Robert Lorentzon, domprost, robert.lorentzon@svenskakyrkan.se

Projektkoordinator/redaktör: John Fahlnaes, Åttonde Huset AB, john.fahlnaes@svenskakyrkan.se

Bild omslag: Bilden är ett kollage baserat på olika bilder som förekommer i tidskriften.

Kontakt, pastoratet: Skara pastorat, Malmgatan 3, 532 31 Skara. Telefon, expedition: 0511-265 00

Hemsida: Ibland ändras tider och platser i pastoratets gudstjänster, konserter, möten och andra evenemang. För aktuell information, se vår hemsida www.svenskakyrkan.se/skara

Passionsandakter i Varnhems klosterkyrka

✦ Laudes, middagsbön och vesper bedes i klosterkyrkan måndag till fredag kl 9, 12 och 15. Under passionstiden, med början tisdagen den 23/3, kommer även completoriet att bedjas kl 18. Då med läsningar av Jesu Kristi lidandes historia ur Markusevangeliet. ■



Besöksmål Varnhem öppnar

✦ I mars kommer tranorna till Hornborgasjön! Deras ankomst anger även öppningsdatum för besöksmålet Varnhem. Den 20/3 öppnar Klostermuseet, caféet, Kata gård samt Ryttargårdens infoPoint och guiderna finns på plats i klosterkyrkan. Välkomna! ■

Varnhems klosterkyrka stänger hösten 2021

✦ Från och med i höst stängs Varnhems klosterkyrka för all verksamhet i sju månader. Antikvarier från Jönköpings länsmuseum kommer då att genomföra en antikvarisk städning av kyrkans interiör. Alla ytor i kyrkorummet ska rengöras. I mitten av augusti börjar man tömma kyrkan på inventarier. Den 1/9 stänger vi kyrkan vilket innebär att inga gudstjänster kan firas där. Högmässan, begravningar, dop och vigslar och annat kommer alltså att få firas i andra kyrkor. Vilken av församlingens kyrkor som tillfälligt blir huvudkyrka meddelas senare. Klosterkyrkan återöppnas på Påskdagen 2022, alltså den 17/4 kl 11. ■

Framtidstro #1-2021

Fasteaktionen 2021: din gåva räddar liv!

✦ Just nu befinner sig världen i en unik och skrämmande situation. Den kräver globala lösningar och att vi hjälper varandra. Under coronapandemin har Act Svenska kyrkans partners över hela världen rapporterat om att stängda gränser och utgångsförbud gör att människor förlorar arbeten, mattransporter inte når fram till flyktingläger och att våld i hemmen ökar.

De människor som drabbas hårdast är de som har minst möjlighet att skydda sig. Att hålla distans till varandra kräver utrymme. Utrymme som inte finns när åtta personer delar ett rum utan kök. Distansarbete är omöjligt när överlevnaden beror på tillfälliga dagarbeten eller att sälja frukt och juice vid en vägkant. Tillgång till vatten, tvål och handsprit är omöjligt för människor som bor i fattiga områden eller i flyktingläger.

Årets fasteaktion ska bidra till att lindra konsekvenserna av coronapandemin. När samhällen slagits sönder både socialt och ekonomiskt fortsätter Act Svenska kyrkan tillsammans med partner att arbeta långsiktigt och rättighetsbaserat.

De samhällen vi vill vara en del av att bygga upp ska vara mer hållbara, demokratiska, inkluderande och bättre rustade än tidigare. Tillsammans kan vi göra skillnad. Din gåva räddar liv! ■

act

Svenska kyrkan

Vill du bidra?

Swisha din gåva till
fasteinsamlingen:

900 1223.



Foto: Jasper Wehström/ikon

Coronaviruset

Den pågående pandemin innebär att vi ganska ofta måste justera vårt kalendarium. Aktiviteter som planerats måste ställas in eller flyttas.

Gå därför alltid in på Skara pastorats hemsida, www.svenskakyrkan.se/skara och försäkra dig om rätt tider och platser innan du ger dig av för att delta i någon av våra aktiviteter.

På alla våra evenemang följer vi givetvis Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

*Corona-
pandemin
påverkar
kyrkans
aktiviteter
under
säsongen.*

Bön i Coronatider

Vi lever i en tid som påverkar så mycket för så många. När vi inte ser något slut eller någon positiv förändring på det som sker är det lätt att känna missmod. Men vi påminns i Johannesevangeliet kapitel 1 vers 5 om att "ljuset lyser i mörkret och mörkret har inte övervunnit det". Jesus är det ljus som föds in i vår verklighet och vi får vila i att han ger oss kraft med sin närvaro till att bära varandra i denna tid.

När nu mycket är utanför vår kontroll ber vi tillsammans: "Gud, ge mig sinnesro att acceptera det jag inte kan förändra, mod att förändra det jag kan och förstånd att inse skillnaden. Amen."

TV-sänd högmässa med biskop Åke Bonnier på påskdagen

Biskop Åke Bonnier predikar i gudstjänsten från Skara domkyrka.

Plats: SVT2 eller svtplay.se

Tid: 4/4 kl 10.00

*Påskdagen
4/4*

Kyrkoval
19 SEP 2021

Vet du om att det är kyrkoval i år?

Den 19 september 2021 är det val till de olika delarna av Svenska kyrkan. Då kan du påverka vilka som ska vara med och besluta i församlingarna, i pastoratet, i stiftet och på riksplanet Kyrkomötet

Men, du kanske själv vill vara med på en valsedel och påverka direkt? Kontakta i så fall expeditionen på pastoratet så kan du få reda på hur du gör.

– Magnus Gunnarsson, Kyrkofullmäktiges ordförande