


# Påskvandring 2 Sommarro



Svenska kyrkan   
ÖREBRO

## Påskvandring 2 Sommarro: Liv, ljus och nya tider.

**Längd på slingan:** 2,4 km. **Tillgänglighet:** Nära parkering, nära kollektivtrafik, barnvagnstillgängligt, rullstolsvänligt. **Hitta hit:** Kör mot Gustavsvik och följ sedan Stenbackevägen upp mot Adolfsberg. Från Glomman svänger du sedan in då du ser skylten mot Sommarro vårdshus. Eller ta bussen (linje 4 och 5) till hållplatsen Halltorpsvägen, precis söder om reservatet.

### 1) Sommarro vårdshus

Här börjar vår vandring. Påskens budskap på påskdagen är att ljuset segrar över mörkret och att livet segrar över döden. Vandringen låter oss stanna upp och reflektera kring ljuset, våra vägval och att kunna lyfta blicken. (Påskvandring 1 är förlagd till Karlslund och har ett mörkare tema. Vill du gå båda, ta gärna Karlslund först).

### 2) Ryggsäcken (Titta på stenmuren till vänster)

I ryggsäcken ligger det vi behöver för en vandring. I livsryggsäcken kan det ligga saker som blir väldigt tunga att bära på, ofta mer än vad vi behöver. På påskdagen beskriver bibeln hur den stora stenen var bortrullad från Jesus grav och livet hade sekrat över döden. Vilka stenar behöver du ta bort eller rulla bort för att livet ska återvända på det sätt som du önskar?

*Kom till mig ni alla som är tyngda utav bördor så ska jag ge er ro.* Matt 11:28

### 3) Vägskäl

På en vandring kommer vi ofta till vägskäl, så också på livets vandring. Varje vägskäl innebär ett vägval. Vilka vägval har du gjort i livet som fått stor betydelse för ditt liv?

*”Den mätta dagen, den är aldrig störst, den bästa dagen är en dag av törst. Nog finns det mål och mening i vår färd, men det är vägen som är mödan värd. Bryt upp, bryt upp. Den nya dagen gryr. Oändligt är vårt stora äventyr”*

Delar av ”I rörelse” av Karin Boye

(Fortsätt till höger här!)

### 4) Livgivande vatten

Vid Kattkärret växer den vackra svärdsliiljan. Den ”franska liljan”, som bland annat förekommer i scouternas emblem.

Vid kärret finns också vattnet – vattnet som ger liv till växter, djur och människor och är en nödvändighet för livet. Kanske kommer du ihåg någon gång när du varit riktigt törstig och tagit det där glaset med sitt härliga kalla vatten till din mun och låtit det rinna ner i din strupe. Stanna upp en stund och gläds över förmånen att kunna njuta av friskt, rent vatten.

### 5) Liv och rörelse

Varje gång ett barn föds har världen en chans att förändras har någon klok människa sagt. Just nu står du mitt emellan Lugnets IP och sommarhemmet som nu är Björkens fritidshem. Två platser fulla av liv och rörelse, barn, unga och äldre som genom sina liv förändrar världen. Har du tänkt på ditt liv som en gåva till den här världen? Precis som andra människors liv är gåvor. Som gåvor finns vi till för varandra. Följande tre små ord kan påminna oss om enkla saker vi kan göra mot andra som kan göra dagen ljusare.

*Vi kan se, le och ge.*

### 6) Gå rakt fram i denna korsning, uppför backen

### 7) Lyft blicken

Påskdagens budskap är att Jesus uppstod från de döda. Livet segrade! Något nytt ligger framför. Det kan kännas både spännande och skrämmande. Vyn du ser över Ladugårdsängen innefattar nya byggnader redo att ta emot nya hyresgäster, lyftkranar som är redo att lyfta tunga saker. Någon har sagt att en lyftkran är den enda sanna bilden av Gud.

Här ligger också Rosängen, en plats för rekreation men också en plats där man tar vara på det gamla och gör nytt.

Hur ser ditt nybygge ut? Var har du dina rekreationsplatser? Var hittar du ny kraft?

Påskens budskap om livets seger – om ljuset, kan den vara den lyftkran som gör att vi vågar blicka in mot framtiden?

(Fortsätt till höger uppför backen!)

### 8) Sommarro

Nu är den här vandringen slut, din vandring fortsätter mot våren och ljuset.

*Må din väg gå dig till mötes  
och må vinden vara din vän  
och må solen värma din kind  
och må regnet vattna själens jord  
och tills vi möts igen  
må Gud hålla, hålla dig i sin hand.*

(Irländsk bön och visa övers. Per Harling)

Vandring: Moni Höglund, Agneta Larsson

Karta: © OpenStreetMap.com