

Hitna möjligheter är viktigt, jag har klarat det här bra!

Tycker om att göra andra människor glada och det har gått bra att fortsätta med det.

Tråkigt men det har inte gått någon nöd.

Mycket städning, tvätt, lagat mat och försökt att äta gott.

Ska inte klaga då vi har sällskap av varandra.

Roat mig med läsning och promenader och hållit avstånd.

Gillar mig själv!

Barnbarns-barnet är ett glädjeämne.

Känslan av att vara behövd har kvarstått.

Utsatt för bedrägeriförsök.

Positivt under sommaren var pratstunderna i kyrkan på söndagarna. En ljusglimt i ensamheten!

Fräffar en person på bestämd dag och tid för en fika varje vecka sen i höstas.

Det har gått mycket bra, kunde aldrig tänka mig att det skulle gå så bra som det har gjort.

Saknar att ta en sväng genom affärerna för det sociala under promenaderna.

Rutinerna har hjälpt till med att det gått så bra.

Med tiden blev vi mer tacksamma. Vi höll oss friska och accepterade lugnet.

Har varit på tur till utomhus och försökt att komma hem med väskor.

Uppskattat promenaderna med kyrkan där jag har fått prata av mig.

Telefon, TV och radio har varit ett riktigt sällskap.

Läst böcker som jag inte brukar göra.

Tänker mer på döden.

Att inte träffa de som man är van att träffa av de nära och kära.

Luddighet om riktlinjer, en del bryr sig inte om avstånd.

Mycket TV-tittande på sport.

Vila och läsning.

Vi har gjort många fina vandringar under pandemiåret och kommer fortsätta med det.

Nu tar jag ensamheten med mig ut och går!

Söker att inte bli förtä av äldre anhöriga och vänner och ej nämna på dop och begravning.

Bestämde på bröst och väder - promenader, fridagsarbete och annat utnöd.

Trodde inte den andra vägen skulle komma och slå så hårt. Saknar den sociala biten.

Lyckligt lottade som kan vara ute och även har utrymme inne att röra oss på.

Positivt för mig att förstå hur svårt det är för invandrare som saknar sina anhöriga.

Saknar att ha ett mål för promenaderna när alla sammanhang jag är med i pausar.

Glad är att jag knappt kan minn inte tycka om sig själv kan man inte tycka om någon annan heller.

En vän blev nära vän då vi upptäckte att naturen var ett gemensamt intresse.

Har varit på tur till utomhus och försökt att komma hem med väskor.

Har god kontakt med grannar - väldigt positivt, träffats mer än någonsin utomhus.

Förstår egentligen inte var tiden har tagit vägen.

Sociala biten värst, tur det finns telefon och dator.

Har lärt mig att virka som jag inte har gjort på 70 år.

Ensamheten och tristessen har blivit värre.

Ringa anhöriga.

Målning och jobb på hus.

Kul att heja på folk under promenaderna men tråkigt att många är så dåliga på att heja tillbaka.

Är fortsatt aktiv i föreningarna och det som fungerar, spelade boule ändå in i december utomhus.

I det stora hela har vi det bra!

Har ordnat praktiskt hemma med det som behövs för att klara kriser.

Saknar småpratet - Facebook och telefon ersätter inte.

Träffar folk när jag handlar.

Nya intressen - bakning, matlagning och groddning av bönor.

Svårt inte ha något roligt och spännande att se fram emot.

Är obotlig optimist! Alla förtjänar någon som får dem se fram mot morgondagen.

Nya rutiner har uppstått.

Träffat familjen för middag utomhus, var så trevligt!

Tittat på gudstjänster med mera digitalt.

Positivt att ha funnit "nya vägar" att ha kontakt!

Tråkigt då man inte får träffa andra människor utan bara oss själva.

Fika - viktigt!

Man får tänka efter vad man vågar göra.

Orolig att bli smittad.

Huvudsaken man kommer ut varje dag! Då ser man folk och kan ha tur att träffa någon att prata med.

Inte upplevt det så allvarligt.

Begränsat umgänge och träffar utanför familjen.

Sorgligt, långa dagar.

Det måste gå, är bara så!

Jäkla trist år!
Gått bra i varje fall trots allt.

Har gjort årenden utifrån rekommendationerna så till och med tandläkarbesök har förgått i lådan.

Ödslighet.

Skottning vintertid, bra motion!

Stickat flera par raggsockor.

Varit med på begravning som sändes på datorn, viktigt få känna mig närvarande.

Jag har fått hjälp att handla, det har fina personer gjort åt mig.

Läst mer poesi och tekniska böcker.

Inte känt av så stora förändringar med anledning av detta förutom att hålla avstånd.